

子ども食堂「なかよし食堂」

子どもたちに弁当を提供して、見守る活動を行っています。(各日100食限定)
日時 9月9日・23日(土) 12:00~13:00
会場 ハートセンタービル(東町2-3-3)
料金 大人各300円、高校生以下は無料
申込方法 各前々日まで、電話で
詳細 室蘭母子福祉会☎84-8730

地域交流食堂もとむろランチ

子どもから大人まで一緒に食事をして、交流します。13時までにお越しください。
日時 9月17日(日) 11:30~13:30
会場 白鳥台ショッピングセンターハック
料金 大人300円、高校生以下は無料
申込方法 9月10日まで、電話で
詳細 同会・遠藤☎090-6214-6070

室蘭市民観光ボランティアガイド協議会「バスに乗ってガイドの練習をしてみませんか」

観光ガイドを養成する研修会を行います。
昼間コース
日時 9月24日(日)
 I部(地球岬など) 9:30~12:00
 II部(炭鉄港遺産など) 13:30~16:00

夜景コース
日時 10月2日(月) 16:30~19:00
集合場所 旧室蘭駅舎
定員 各先着20人
料金 各1,000円(I部II部通しは2,000円)
申込方法 昼間コースは9月1日から15日まで(受講希望の時間を記入)、夜景コースは9月11日から25日まで、住所・氏名・電話番号を記入し、メールまたは往復はがきで
詳細 同会・石崎☎23-6677
 ✉shige_n@rmail.plala.or.jp
 ☎051-0022 海岸町1-5-1室蘭観光協会内

OA実践科(短期間・短時間)訓練生募集

ワープロや表計算を2カ月間学び、職業能力を身に付けます。受講料は無料ですが、テキスト代(3,927円)がかかります。
対象 訓練期間や時間に配慮が必要な人
日時 10月16日(月)~12月15日(金) 9:00~11:50
会場 NPO法人くるくるネット(知利別町2-22-31)
定員 10人
申込方法 9月26日まで、最寄りのハローワークに直接
詳細 同法人・鳥山☎48-9133

室蘭工業大学サークル・スタジオ催事 工大祭フリーマーケット出店者募集

9月16日(土)・17日(日)10時から開催する工大祭で出店します。
対象 代表者が高校生以上の団体か個人
料金 1区画(2メートル×2.5メートル)1日200円
募集区画 先着1日70区画
申込方法 9月7日(必着)まで、代表者の住所・氏名・電話番号・出店希望日・区画数(3区画まで)を記入し、メールか郵送で
詳細 同サークル・増澤☎080-1869-6334
 ✉fleasaiji@gmail.com
 ☎050-8585水元町27-1
 室蘭工業大学スタジオ催事フリマ係

室蘭消費者協会 オシャレで美味しい牛乳料理

クラムチャウダーやサラダ寒天、マリトツオを作ります。エプロン、上靴、三角巾を持参してください。
日時 9月21日(木) 10:00~12:00
会場 ほくでんクッキングスタジオ
定員 先着15人 **料金** 500円
申込方法 9月11日まで、住所・氏名・電話番号を記入し、ファクスで
詳細 同協会☎・📠23-1580

第10回こづちまつり フリーマーケット出店者募集(無料)

日時 9月30日(土) 11:00~15:30
会場 天照教本部境内(柏木町37-31)
募集区画 先着7区画(1区画3メートル×3メートル)
申込方法 9月1日から15日まで、電話で
詳細 同実行委員会・穴戸☎55-8782

室蘭スケート協会 フィギュアスケート教室 生徒募集

時間や料金などの詳細は、お問い合わせください。

コース	曜日	貸切練習(金曜日)
Aコース(週1回)	毎週火曜日	月2回
	毎週木曜日	
Bコース(週2回)	毎週火・木曜日	月4回

対象 5歳以上
日程 10月~令和6年3月まで
会場 新和産業アイスアリーナ室蘭
定員 各曜日5人
申込方法 9月1日から14日まで、電話で
詳細 同協会・黒木☎090-3892-1487

Muroran Art Project 鉄と光の芸術祭2023(無料)

歴史的建築物を活用したアート展です。詳細は、ホームページをご覧ください。
日程 9月9日(土)・10日(日)・16日(土)~18日(月)・23日(土)・24日(日)
会場 旧絵鞆小学校、千穂萬歳堂(海岸町3-2-6)など
詳細 Muroran Art Project ☎070-3997-8339

レンタルウィッグ相談会とタオル帽子講習会

日時 9月17日(日) 10:00~14:30
会場 F Kホールディングス生涯学習センターきらん
料金 レンタルウィッグ 年間5,000円、タオル帽子講習会(材料費込み) 1,000円
申込方法 事前に電話で
詳細 ホット・ハンドむろらん・久保☎090-3398-5435

ボイラー取扱い作業主任者能力向上および業務従事者安全衛生教育

申込方法などの詳細は、ホームページをご覧ください。
対象 免許取得または主任者に選任された後、おおむね5年経過した人
日時 10月20日(金) 9:00~17:00
会場 中小企業センター
定員 先着20人
料金 7,700円(別途、テキスト代が必要)
詳細 (一社)日本ボイラー協会北海道支部 室蘭地区支部☎43-5696

こころの集い凧の会

過剰な飲酒やギャンブルなどの依存症に悩みを持つ仲間と一緒に回復を目指します。
日時 第2・4火曜日 18:00~20:00
会場 胆振地方男女平等参画センター(ミンクール)
料金 1回200円
申込方法 事前に電話で
詳細 同会・石黒☎090-8273-2880

博心流合気柔術 会員募集

護身術、整体術を学びます。
日時 第2・4日曜日 12:30~14:30
会場 ①栗林商会アリーナ
料金 月額2,000円
申込方法 事前に電話で
詳細 同会・菅原☎090-1646-3340