

9月の健診・おでかけカレンダー

当日、直接会場にお越しください。

☐...子どもの健診

日	行事	詳細	日	行事	詳細
2(出)	おはなし会(小学生以下の子ども) 11:00 図書館本館	図書館	14(木)	1歳6カ月児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進
	おりがみ教室「どんぐり」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK	17(日)	英語のおはなし会(小学生以下の子ども) 11:15 えみらん1階多目的室	図書館
6(水) 8(金)	3歳児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進	19(火)	9月生まれのおたんじょうかい 9:30(満1歳~就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃんとの保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
9(出)	作ってあそぼっ!「くだもの」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK	19(火) 20(水)	9月生まれのバースデーフォトコーナー (生後6カ月のハーフバースデーフォトコーナーもあります) 10:00、13:30 子育て世代包括支援センター「こころん」	こころん
11(月) ~13(水)	親子で簡単せいさく「きつねとためぎのお月見」 9:30(満1歳~就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃんとの保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん	20(水)	作ってあそぼっ!「くだもの」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
12(火)	1歳6カ月児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進	27(水) ~29(金)	親子で楽しむ簡単せいさく(各先着15組程度) 10:00 子育て世代包括支援センター「こころん」	こころん
13(水)	おりがみ教室「どんぐり」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK	28(木)	4カ月児健診(個別通知) (絵本や食器をプレゼントします) 12:40 保健センター	健康推進

《詳細》 **健康推進** 健康推進課 ☎45-6610 **こころん** 子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022
図書館 図書館 ☎22-1658 **らんらん** 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002
きらんK F Kホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752

図書館に行こう! **無料** 《詳細》図書館 ☎22-1658
 ・月末図書整理による休館日...9月29日(金)

ステップライブラリー
 絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌遊びなどを行います。
対象 3歳以下の子どもと保護者
日時 9月27日(水) 10:45~11:30
会場 えみらん1階多目的室
定員 先着5組程度
申込方法 9月24日まで、電話で





おいでよ! こころん **無料** **当日直接**

みんなの広場 **開放日** 月~金曜日(祝日を除く)
開放時間 10:00~12:00
 13:30~15:30
 お子さんの身長・体重を計測できます。赤ちゃんから測れます。センサー式身長計もあります。
 《詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022

9月のフツ素塗布 《詳細》健康推進課 ☎45-6610

対象 1歳3カ月~就学前の子ども
日時 9月27日(水) 13:00~14:45
会場 保健センター **料金** 800円
申込方法 事前に、市LINEの予約で
 ※人数制限があります。

室蘭民報みんなの水族館(雨天中止)

夜の水族館 **当日直接**
 夜の水槽見学と観覧車で夜景を楽しみませんか。
日時 9月16日(土) 18:00~20:30(最終入館時間20時)
 ※入館料は通常料金。観覧車は1人1回200円。

海の塗り絵展 **無料**
対象 小学生 **日時** 9月24日(日) 13:30~15:00
定員 先着30人
申込方法 当日13時から、水族館つづ焼き店横で

開館時間 9:30~16:30
入館料 大人400円 高校生200円(生徒手帳提示)
 市内居住の中学生以下は無料
 《詳細》室蘭民報みんなの水族館 ☎27-1638

らんらんのルームであそぼう **無料** **当日直接**

ルーム	対象	開放日時(9月)
0歳児ルーム	満1歳未満の赤ちゃんとの保護者	月・火・木・金曜日(祝日を除く) 13:30~15:00
わくわくルーム	満1歳~就学前の子どもとの保護者	月・火・水・金曜日(20日、祝日を除く) 9:30~11:30

《詳細》子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002

キッズ・ジュニアのヒップホップジャズダンス

対象 4歳~中学生 **日時** 9月24日(日) 15:30~16:15
定員 先着10人 **料金** 500円
申込方法 9月23日まで、電話で
 《会場・詳細》サンライフ ☎55-3040

小学校就学時の健康診断を行います

令和6年4月から小学校に入学する児童を対象に、就学時健康診断を行います。対象者には、9月上旬に案内を送付します。

対象 平成29年4月2日～平成30年4月1日に生まれた子ども

受付時間 12:30～(天神小学校は、12:00～)

会場 ④栗林商会アリーナ

入学予定校	日程
みなと小学校	10月 3日(火)
地球岬小学校	11月 9日(木)
海陽小学校	10月12日(木)
天神小学校	10月17日(火)
旭ヶ丘小学校	10月26日(木)
八丁平小学校	11月30日(木)
蘭北小学校	11月22日(水)
白蘭小学校	10月18日(水)

《詳細》学校教育課 ☎22-5055

第3子以降の学校給食費を無償化します

多子世帯の経済的負担の軽減を図るため、第3子以降の学校給食費を無償化します。

対象 令和5年10月1日時点で、学校給食費を負担している保護者で以下の1から4の要件を全て満たす人

1. 生計が同一の子どものうち、小学1年生から18歳に達する日以後の最初の3月31日までの子どもを3人以上養育している
2. 上記1に該当する子どもが全員市内に住民票がある
3. 上記2に該当する子どものうち年齢が上から3番目以降の子どもが、市内小中学校で給食の提供を受けている
4. 生活保護や就学援助などで、学校給食費の全額補助を受けていない

※10月1日以降、転入などにより新たに要件を満たすこととなった場合も対象となります。

無償化となる額

令和5年度第6期(10月末納期分)から10期(令和6年2月末納期分)

※無償化となる人で、すでに納入済の場合は後日還付します。

申込方法 9月1日から、市ホームページの申込フォームで



《詳細》学校給食センター ☎27-2511

子育て講座

無料

子育てについて学びませんか？

「たのしくあそぼう!」らんらんクラブ 「色々な遊具で体を動かしてあそぼう!」

対象 1歳～就園前の子どもと保護者

日時 10月18日(水) 10:00～11:30

定員 先着10組程度

申込方法 9月21日から、電話または直接

地域子育てセミナー(幼児を持つ親編) 「イヤイヤ期」は「やるやる期」!?

対象 就学前の子どもを持つ保護者

日時 9月20日(水) 10:00～11:30 (10:30～自由遊び)

定員 先着10人

申込方法 9月13日まで、電話または直接

《会場・詳細》子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)
☎25-6002

マタニティ教室

栄養士から妊娠期・授乳期の食生活についてお話があります。また、助産師と保健師から授乳や沐浴の指導を受けられます。

対象 市内に居住するおおむね30週以降の妊婦(パートナーの同伴可)

日時 9月13日(水) 13:00～15:00

定員 先着10組

申込方法 9月6日まで、申込フォームで



りにゅう食教室

これから赤ちゃんに離乳食を始める人や、すでに初期・中期食を始めている人が対象です。初期から中期食までの進め方と作り方を紹介します。

日時 10月3日(火) 13:30～14:45

定員 先着15組

申込方法 9月26日まで、申込フォームで



会場 保健センター 3階

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

はじめてママの こころろクラブ

「スキンケアの話(湿疹の手当)」

対象 生後4カ月までの赤ちゃんと保護者

日時 10月11日(水) 13:30～14:30

定員 先着10組程度

申込方法 9月14日から、市LINEの予約で



0歳の親子講座 ぴよぴよクラブ

「手型をとってカードを作ろう!」

対象 0歳の赤ちゃんと保護者

日時 10月4日(水) 13:30～14:30

定員 先着15組程度

申込方法 9月6日から、市LINEの予約で



たのしくあそぼう! こころろクラブ

「身近な物で楽器を作ろう!」

対象 1歳～就園前の子どもと保護者

日時 10月31日(火) 10:00～11:00

定員 先着15組程度

申込方法 9月22日から、市LINEの予約で



地域子育てセミナー(幼児を持つ親編)

「イヤイヤ期」は「やるやる期」!?

託児も無料で行います。

対象 就学前の子どもを持つ保護者

日時 10月17日(火) 10:00～11:00

定員 先着10人

申込方法 9月27日から10月12日まで、申込フォームで



《会場・詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022

北海道お米・牛乳子育て応援事業

北海道産のお米や牛乳が購入できる商品券などの支給申請を受け付けています。詳細は、ホームページをご覧ください。



対象 平成17年4月2日から令和5年9月30日までに生まれた子どもがいる世帯
申込期限 9月30日まで

《詳細》同事務局コールセンター ☎011-350-7371

青少年のための科学の祭典 室蘭大会2023

無料 当日直接

ドラム缶つぶしや火起こし体験、カブトムシの生態など、実験と工作体験教室を行います。
※プラネタリウムは料金がかかります。



日時 9月10日(日) 10:00~16:00

《会場・詳細》DENZAI環境科学館 ☎22-1058

秋フェスタ



秋を探そう♪

色々な秋の装飾が登場します。
対象 小学生以下の子どもと保護者
日時 9月1日(金)~15日(金) 10:00~16:45

親子でミニミニ運動会~秋の収穫♪~

親子で楽しむ障害物レースを行います。
対象 3歳以下の子どもと保護者
日時 9月7日(木)・11日(月) 11:30~12:00

お月見ねぞうアート

対象 2歳以下の子どもと保護者
日時 9月23日(土)~30日(土) 10:00~13:00

敬老の日イベント

似顔絵を描いてプレゼントしましょう。
対象 小学生以下の子どもと保護者
日時 9月16日(土)~18日(月) 10:00~16:45



3歳以上手形アート「きょうりゅう」

対象 3歳以上の子どもと保護者
日時 9月22日(金)・23日(土) 14:00
定員 各先着10組
申込方法 9月6日から、電話または直接



入場料 1歳~小学生...200円、1歳未満の子ども・同伴の保護者...無料

《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752



子育て応援団のお知らせ

鉄子文庫 無料

各分室と開室日時

幕西分室 (幕西町2-11)	毎週土曜日 10:00~17:00
高砂分室 (高砂町1-10-19)	毎週木曜日 14:00~16:30
水元分室	毎週水曜日 15:00~17:00

詳細 山田 ☎050-5375-8784

おもちゃの修理

壊れたおもちゃを無料で修理します。部品代がかかることがあります。

日時(9月)	会場
10日(日) 11:00~15:00	ふれあいサロン ほっとな~(中島町)
24日(日) 11:00~15:00	えみらん1階 多目的室

詳細 おもちゃの病院「中島」・岡本 ☎090-1644-0543

子ども食堂「えがお食堂」

子どもや高齢者に食事を提供します。就学前の子どもは保護者の同伴が必要です。

日時 9月16日(土) 11:30~12:30
(遊び場は10:00~12:30)

会場 本教寺(駐車場側入口)

料金 大人200円、高校生以下無料

詳細 室蘭更生保護女性会・石倉 ☎090-3468-1966

ハ丁平子育てサロン

親子遊びをして昼食を食べます。
対象 就学前の子どもと保護者
日時 9月13日(水) 10:00~12:00
会場 ハ丁平第一町会会館
(ハ丁平3-33-1)
料金 1組100円(昼食代)
詳細 同サロン・中川 ☎46-2213

みくにっ子文庫おはなし会 無料

9月はおはなし『こんにち』『くだもの』『シンデレラ』などを行います。当日は会場でリクエストも受け付けます。
日時 毎週日曜日 9:30~10:00
会場 日本キリスト教会室蘭教会
(幸町5-15)
詳細 同教会 ☎22-6086

子どもの居場所クルハウス 無料

金・日曜日は学習支援と希望者に軽食を配布し、土曜日は遊び支援と子ども食堂を行います。
対象 学習支援のみ小学生~高校生
日時 毎週金曜日 17:30~19:30
毎週土曜日 10:30~14:30
第2・4日曜日 10:00~13:00
会場 クルハウス(知利別町2-22-31)
料金 子ども食堂を利用する場合 大人200円、大学生以下無料
申込方法 各前々日まで、電話またはLINE (@081svllb) で
詳細 NPO法人くるくるネット ☎48-9133

秋の読み聞かせとお散歩 無料

対象 小学3年生以下の子どもと保護者
日時 9月22日(金) 15:00~16:00
会場 TENTO
(室蘭工業大学 大会館内)
定員 先着10組程度
詳細 TENTO・市村 ☎080-1447-8085

あつまれちびっこ 無料

自由遊びや絵本の読み聞かせをします。
対象 就学前の子どもと保護者
日時 9月14日(木) 10:00~12:00

舞台鑑賞例会 人形劇団ひとみ座「シュレミールと小さな潜水艦」

白ねこシュレミールと自分の意思を持つ潜水艦アルムによる、海の中の大冒険のお話です。
対象 高校生以下の子どもと保護者
日時 9月19日(火) 18:30~19:50
(開場18:10)

会場 わにホール室蘭市市民会館

会員募集 舞台鑑賞を楽しもう

親子で会員になり、舞台鑑賞や遊びを楽しむ子育ての会です。
対象 高校生以下の子どもと保護者
料金 入会時に1人2,600円
(入会金200円、
会費月額1,200円×2ヵ月分)
3歳以下は無料
詳細 室蘭子ども劇場 ☎43-3790