

お知らせむろらん



8月15日現在の情報を掲載しています。
催しなどが中止となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。



くじらん
LINEスタンプ

催し

市民天体観望会 **無料**

天体望遠鏡で月や惑星などを観望します。小学生以下は保護者同伴、中学生は保護者の許可が必要です。

雨天・曇天時は18時30分からプラネタリウムの生解説特別投影をします(料金がかかります)。
日時 9月22日(金)・23日(土) 18時30分～19時10分、19時25分～20時5分(入場は終了の15分前まで)

港の文学館に行こう!

■ギャラリートーク **無料**

企画展「室蘭 港の文芸誌」展
「かざぐるまの会」の紹介&ミニライブ「室蘭工業大学留学生による演奏」
日時 9月2日(土) 13:30～14:30
申込方法 当日会場で

■ブックトークカフェ

「本との出会い、人との出会い」
日時 9月9日(土) 14:00～15:30
定員 先着5人程度
料金 200円、高校生以下は無料
申込方法 9月8日まで、電話で

■土曜講座

「室蘭地方 文芸サークルの紹介Ⅲ」
日時 9月23日(土) 13:00～15:00
料金 200円、高校生以下は無料
申込方法 当日会場で

■あなたのあなたによるあなたのための「朗読会」朗読者募集! **無料**

日時 10月21日(土) 13:00～15:30
申込方法 9月30日まで、電話または直接

《詳細》港の文学館 ☎22-1501

ふれあいまつり

障がい者団体やボランティア団体などによる手作り作品の販売、ボランティア体験、ふれあいスタンプラリー、ステージ発表、抽選会などを行います。



日時 9月10日(日) 10時～14時30分
会場 障害者福祉総合センター
(ひあ216)

《詳細》障害者福祉総合センター
☎45-6611 内線4511003

市民活動センターの展示 **無料**

室蘭作家色紙展
日程 9月5日(火)～16日(土)
(16日は16時まで)

フォトグループ室蘭仲間展
日程 9月19日(火)～30日(土)
(19日は12時から、30日は16時まで)

開館時間 月～金曜日 9時～21時
土曜日 9時～17時
休館日 日曜日、祝日

《詳細》市民活動センター
☎83-7751

市民ソフトボール大会

対象 市民(高校生以下を除く)
日時 10月15日(日) 8時30分
(雨天時は10月22日に延期)

会場 少年野球場(神代町)
募集チーム数 先着16チーム
チーム編成 監督を含め20人以内
(男女混合可)

料金 1チーム3千円
(保険料を含む)

申込方法 9月11日から29日まで、
⑦栗林商会アリーナ、入江運動公園温水プール、B & G 海洋セン

令和5年度西いぶり定住自立圏文化事業

「ジミーオールスターズ プレミアムライブ」

スペシャルゲスト 鈴木 聖美

日時 11月18日(土)
15:30 (開場14:45)

会場 室ガス文化センター
料金 大人4,000円、中学生以下2,000円
申込方法 9月16日から以下のチケット販売所で
※室ガス文化センターは9月19日から販売。
チケット販売所 室ガス文化センター、ぷらっと。てついち、エルム楽器室蘭支店
※11月13日以降は、室ガス文化センターのみで販売。

《詳細》生涯学習課 ☎22-5094

ター、げんき館ベトルに備え付けの申込書で直接
※料金は、10月5日に行う監督会議の際に券売機で。

《詳細》スポーツ協会 ☎84-6270

民俗資料館ロビー展(後期) 大関北葉山 **無料**

室蘭出身の大関北葉山や相撲関連資料を紹介します。

日時 9月12日(火)～10月15日(日)
10時～16時
会場 民俗資料館
《詳細》民俗資料館 ☎59-4922

大人のためのおはなし会 **無料**

鉄子文庫の皆さんによる、絵本を読まずにお話を語るストーリーテリングのおはなし会です。
対象 小学校高学年以上

日時 9月23日(土) 11時～11時45分
会場 えみらん1階多目的室
《詳細》図書館 ☎22-1658

蘭岳コンサート **無料**

元NHK交響楽団の齋藤真知亜さんとオーケストラなどフリーで活躍する齋藤律子さんのヴァイオリンなどのコンサートです。

日時 10月28日(土) 14時30分
会場 室蘭工業大学
定員 100人(定員超えは抽選)

申込方法 9月13日から10月13日まで、氏名・電話番号・希望人数(2人まで)を記入し、メールまたは往復はがきで

《詳細》室蘭工業大学総務広報課
☎46-5016
☎050-8585 水元町27-1
✉chiiki@muroan-it.ac.jp

講座・講習

男女共生セミナー **無料**

「ケアラーについて学ぼう」支援する人を支えるために」をテーマに、北海道社会福祉協議会の中村健治さんと吉田綾子さんが講演します。

日時 10月1日(日) 13時30分～16時

会場 胆振地方男女平等参画センター(ミンクール)

定員 先着50人

申込方法 9月22日まで、電話、または、申込書をファクスかメールで(託児の希望は9月8日まで)

詳細 地域生活課 ☎25-2951
 23-2133 ✉sekatsu@city.muroran.jp

「救急の日」講演会 **無料**

製鉄記念室蘭病院の医師が講演します。

講演1 急性心筋梗塞

講師：循環器内科医員 臼井亮汰さん

講演2 忍び寄る急性心不全
 ～もう貴方の後ろに～

講師：循環器内科主任科長高橋弘さん

日時 9月9日(土) 14時30分

会場 保健センター

申込方法 当日直接

詳細 室蘭市医師会 ☎45-43003

絵本くらぶ **無料**

『めぐりとめぐり』などを出版している福音館の絵本についてお話します。

対象 中学生以上

日時 9月10日(日) 10時30分～12時

会場 FKホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク

定員 先着10人

申込方法 9月9日まで、電話または窓口へ直接

詳細 FKホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク ☎83-7753

西いびりサイクルプラザの講座

①ワークショッププレザークラフト
 ～マイナバーカードケース

日時 9月3日(日) 12時30分～16時

料金 1千円

②ワークショップエコクラフト
 ～バックを作ろう

日時 9月2日・9日・30日

(土曜日、全3回) 13時～16時

料金 1千円～3千円

③和こものつくり講座
 ～風呂敷であずま袋作り

日時 9月14日・28日(木曜日、全2回) 10時～16時

料金 800円

④きめこみパッチワーク講座

日時 9月16日(土) 10時～16時

料金 1千円～3千円

⑤ワークショップシルバークセサリー

日時 9月17日(日) 12時30分～16時

料金 1千500円～3千円

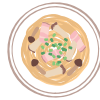
定員 ①②⑤は各先着8人、③は先着20人、④は先着15人

申込方法 9月1日10時から、①②③⑤は各前日まで、④は8日まで、電話で

詳細 西いびりサイクルプラザ ☎59-0319

美味しい手打ちパスタに挑戦

きのこクリームソースの手作りパスタと大人のスパイスリーバナナケーキを作ります。



対象 20歳以上

日時 9月30日(土) 9時30分～12時、13時～15時30分

会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん

定員 各12人(定員超えは抽選)

料金 各2千500円

申込方法 9月22日まで、電話、または、住所・氏名・電話番号を記入し、ファクスかメールで

詳細 FKホールディングス生涯学習センターきらん

☎83-7750 FAX 83-7326

✉kanjinustu@muroran-kan.net

10月就航!! 室蘭～青森航路
 津軽海峡フェリー「ブルマーメイド」
 船内見学会 **無料**



船内を見学した人に、津軽海峡フェリーオリジナルグッズをプレゼントします(無くなり次第終了)。

船内は車いすでも見学できます(一部見学できない場所があります)。

日時 9月30日(土) 13:00～16:00 (最終入場15:30)

会場 室蘭港フェリーターミナル

申込方法 当日会場

※混雑時は入場を制限する場合があります。

《詳細》港湾管理課 ☎22-3191

ドナン探偵事務所

公共交通に乗ってナゾキに挑戦!

新米助手と五つの依頼

実際にバスに乗り、各地のナゾを解いていくとグッズがもらえます。



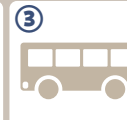
あそびかた



① 東町ターミナルで入門ナゾにチャレンジ



② 入門ナゾが解けたら、ナゾキキットを購入!



③ キットに入ったフリーバスでバスに乗って現地へ向かう!



④ 全てのナゾが解けると、特別なグッズがもらえる!

期間 12月25日まで

受付時間 7:45～(ナゾキを含め、2時間半程度かかります)

料金 800円(ナゾキ1キット+バス一日乗車券)

※乗車券の取り扱いは規定の運賃表どおりです。

受付場所 東町ターミナル

《詳細》道南バス(株) ☎45-2131
 都市政策推進課 ☎25-2592

講座・講習

「救急の日」救命講習会

無料

成人の心肺蘇生法やAEDの取り扱いなどの応急手当を学びます。



対象 市内に居住・通勤・通学している人

日時 9月9日(出)

9時15分～12時15分

会場 消防総合庁舎(東町)

定員 先着20人

申込方法 9月8日まで、電話で

詳細 消防署救急係 ☎43-0119

令和5年度アークアークササイズ受講者追加募集

対象 20歳以上

日程 10月～令和6年3月の毎月・木曜日

時間

シエiapアーク：9時50分～10時50分

ヘルシーアーク：11時～12時

会場 げんき館ペトトル

定員 各先着5人

料金 月額5千円(別途、保険は任意で申し込み)

申込方法 9月1日から、げんき館ペトトルに備え付けの申込書で

※2コース続けての受講不可。

詳細 げんき館ペトトル

☎59-3443

室蘭工業大学公開講座

①はじめてのコンピュータ物理
シミュレーション

日時 9月30日(出) 13時～16時

②言語学・民族学・考古学からみる北海道とその北方地域

日時 10月14日・28日、11月11日・25日(土曜日、全4回) 10時30分～12時

③ロシアってどんなところ? ～隣国の言語と文化

日時 10月21日(出) 13時30分～15時

対象 高校生以上

定員 ①は先着20人、②③は各先着10人

料金 各1千円(教材費を含む)

申込方法 ①は9月12日17時まで、②③は9月14日から28日17時まで、同大

学ホームページの申込フォームで

詳細 室蘭工業大学総務広報課

☎46-5016

市民活動センターの講座

看取り士の日

記念映画『みとりし』上映会

日時 9月30日(出) 13時30分～15時30分

定員 先着15人

料金 100円

申込方法 事前に電話で

☎83-7751

市民活動センター

暮らし

環境審議会委員の公募

環境基本計画や環境保全などを

暮らし

サンライフの講座

①シニアのためのヨガ講座

～初めてのヨガ体験

日時 9月6日・13日・20日・27日(水)

13時30分～15時

②煎茶道のすすめ

～お茶の淹れ方、楽しみ方

日時 9月8日・22日(金)

12時、13時30分～15時30分

③スクエアステップ講座

～介護予防運動

日時 9月8日・22日(金)

13時～14時30分

④初級・中級者のための

囲碁講座・対局会(無料)

日時 毎週木曜日 13時～17時

定員 ①③は各先着10人、②は各先着5人、④は定員なし

料金 ①は各600円、②③は各500円

申込方法 ①②は各前々日まで、③は各前日まで、電話で。④は当日会場

詳細 サンライフ ☎55-3040

暮らし

環境審議会委員の公募

環境基本計画や環境保全などを

LINEで

停電情報をお知らせします

いざというときに安心!!
かんたん30秒登録!!

LINEで停電情報をお知らせします

LINEで「ほくでんネットワーク」を友だち追加し、住んでいる地域を登録すると、停電発生・解消の情報を受け取れます。

停電や設備の問い合わせを受け付けるチャットもあります。ぜひ、ご利用ください。



【詳細】北海道電力ネットワーク(株)室蘭支店 ☎0120-060-813

マイナンバーカードを日曜日にも交付します

対象 マイナンバーカード(写真付き)を申請し、交付通知書が届いている人

用意する物 交付通知書(はがき、持っている人のみ)、本人確認書類(運転免許証やパスポートは1点、健康保険証や介護保険証、年金手帳、社員証、学生証、預金通帳などは2点)

日時 9月3日(日) 10時～13時

会場 戸籍住民課(広域センタービル)

※窓口には、本人が来てください。

詳細 戸籍住民課 ☎25-28334

暮らし

環境審議会委員の公募

環境基本計画や環境保全などを

LINEで

停電情報をお知らせします

いざというときに安心!!

かんたん30秒登録!!

LINEで

停電情報をお知らせします

9月21日(木)～30日(土)

秋の全国交通安全運動

- ・自転車、歩行者も交通ルールを守ろう
- ・日没が早まります。反射材の活用や、早めのライト点灯を
- ・スピードダウンや安全確認、予測運転を徹底しよう
- ・お酒を飲んだら運転しない、させない



宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで 購入できる!

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)



室蘭市住民参加型市場公募債

「ららん債」発行を休止します

10月に発行を予定していた「ららん債」は、現在の低金利の市場環境においては、より多くの皆さんに購入していただける魅力ある商品性の確保が難しい状況のため、引き続き発行を休止します。なお、来年度以降の発行については、未定です。

【詳細】 財政課 ☎25-22268

資源ステーションマップを公開しました

市内に設置している資源ステーションを確認できるマップを公開

しています。近くの資源ステーションを探すときに、ぜひご利用ください。市LINEからは、いつでも確認できます。

【詳細】 環境課 ☎22-1481



119番への誤通報が増えています

スマートフォンには、自動で通報する機能があります。衝突などで知らないうちに自動で119番に通報したと気づいた時は、「間違いました」とお伝えください。また、安否確認のため消防署から折り返しの電話があった時は必ず応じてください。応答がない場合は消防車や救急車が出動する場合があります

ます。ご協力をお願いします。

【詳細】 消防署 ☎43-0119

マイナポイントの申込期限は9月末までです

キャッシュレス決済で使える最大2万円相当分のマイナポイントの申込期限は9月末までです。対象 令和5年2月末までにマイナンバーカードを申し込んだ人で、マイナポイント第一弾に申し込んでいない人や上限額に達していない人

支援窓口 戸籍住民課

(広域センタービル)

【注意する物】 マイナンバーカード、キャッシュレス決済(ICカードなど)、通帳またはキャッシュカード(公金受取口座の登録を希望される人のみ)

【詳細】 戸籍住民課 ☎25-2834

武揚体育館の利用抽選会

10～12月分利用の抽選会を行います。



抽選会後に空きがある場合は、9月20日以降に随時受け付けます。申込時に料金を支払ってください。

日時 9月4日(月) 18時

会場 ①栗林商会アリーナ

②スポーツ協会

【詳細】 ☎84-6270

道営住宅の入居者募集

募集団地 市内の道営住宅3戸

申込方法 9月13日から15日まで、北海道営住宅胆振管理センター(東町2-17-11)に備え付けの申込書で

抽選予定日 9月20日(水)

入居予定日 11月1日(水)

【詳細】 北海道営住宅胆振管理センター ☎83-7240

危険物取扱者試験(乙種、丙種)

日程 10月15日(日)

会場 室蘭工業高等学校

料金 乙種4千600円

丙種3千700円

申込方法 9月1日から8日まで、消防試験研究センターのホームページ、または、9月4日から11日まで、消防本部、各消防署支署・出張所、胆振総合振興局に備え付けの願書を消防試験研究センター北海道支部に郵送で

【詳細】 消防本部予防課 ☎41-4134

北海道障害者職業能力開発校

令和6年度訓練生を募集

【詳細】 同校または最寄りのハローワークにお問い合わせください。

対象 障がいのある人

訓練科目 建築デザイン科、CA

D機械科、総合ビジネス科、プログラム設計科、総合実務科

願書受付期間 10月2日～20日

選考日 11月6日(月)

【詳細】 北海道障害者職業能力開発校 ☎0125-52-2774

西胆振地域廃棄物広域処理施設

排ガス(煙突)測定結果

令和5年5月25日の同施設(メルトタワー21) 1号炉の測定結果は、0.00079ナノグラムで、「ダイオキシン類対策特別措置法」による排出基準値の0.1ナノグラムを下回っています。

【詳細】 西いぶり広域連合 ☎59-0705

交通事故被害者への支援制度

対象 自動車・バイク事故により重度後遺障害(脳・脊髄損傷)になった人や亡くなった人の家族

介護料の支給

介護が必要な人に、後遺障害の程度に応じて介護料を支給します。

短期入院・入所費用助成

患者移送費や室料・食事負担金などの自己負担分額の一部を助成

交通遺児等育成資金の貸付

中学生以下の子どもに対し、生活資金を無利子で貸し付けします。

【詳細】 (独)自動車事故対策機構 札幌主管支所 ☎011-218-8155

住宅・土地統計調査を実施します

調査対象の世帯には、9月中旬から下旬に統計調査員が伺いますので回答をお願いします。

総務課統計係 ☎25-2108

コミュニティ助成金を活用してAEDを購入しました

知利別町楽山ヶ丘自治会自主防災会では、(一財)自治総合センターからの助成を受け、AEDを購入しました。この助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源に実施している「コミュニティ助成事業」で地域活動の活性化を図る目的で宝くじの助成金で整備しました。

防災対策課 ☎25-2244

西いぶり広域連合げんき館ペトル・リサイクルプラザの指定管理者を募集します

所在地 石川町20-3、22-2
申込期間 9月11日(月)～11月9日(木)
申込資格

- ①西いぶり広域連合構成市町村内に本店または支店、営業所などの事務所がある法人やその他団体
- ②公共施設の管理運営に係る実績を有すること

指定期間 令和6年4月1日～令和11年3月31日

説明会 令和5年9月末予定

西いぶり広域連合

☎59-0705

一般曹候補生の募集

受験資格 18歳以上33歳未満
受付期間 11月30日まで
試験日 12月9日～14日のいずれか1日

自衛隊札幌地方協力本部室

蘭地域事務所 ☎44-9533
市・総務課 ☎25-2215

事業主の方へ 国の退職金制度を活用しませんか?

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く人のための国の退職金制度です。掛け金は国が一部を助成し、全額非課税になり、外部積立型で管理が簡単です。

詳細は、ホームページをご覧ください。

☎03-6907-1234

入江運動公園温水プール 臨時休館のお知らせ

定期点検整備のため休館します。
期間 9月19日(火)～10月17日(火)
☎22-2466

建退共制度を知っていますか?

中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建退共制度を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。詳細は、お問い合わせください。

建退共北海道支部

☎011-261-6186

人権・困りごと相談は 人権擁護委員へ

人権問題や困りごとについて、人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

人権擁護委員

- 石田靖人さん、尾崎佳枝さん、川口雅揮さん、菊地むつ子さん、木村秀樹さん、酒匂秀博さん、沼田貞子さん、八田敏史さん、高橋祥子さん、吉田みゆきさん

札幌法務局室蘭支局

☎22-5111

シルバー人材センター入会説明会

対象 60歳以上の健康な人
日時 9月21日(木) 13時30分
会場 中小企業センター
申込方法 事前に電話で
☎45-8155



となりまちホットライン

FMひばり

周波数 FM84.2 メガヘルツ
室蘭まちづくり放送(株) ☎84-1662

市からのお知らせ特大号
[市立室蘭看護専門学校学生募集]

4日(月) 17:39～17:54
再放送 5日(火) 12:44
6日(水) 9:10
8日(金) 17:39

市からのお知らせ

月～金曜日(1日3回、各2分間)
7:55 11:47 17:30

子育て情報

《詳細》子育て支援課 ☎50-5101

4日(月) 13:30～13:35
再放送 11日(月) 13:30

《詳細》広報課 ☎25-2193

伊達市のお知らせ



だて市民カレッジ第4講座
整理整頓で心地よい暮らし
～自分に合った片付けを見つけよう～

整理収納が心にどのような影響を与えるのか、片付けを上手に行い心身共に整える方法やリバウンドしなくなる片付け方法などのお話しをします。

日時 9月30日(土) 13:30～15:30
場所 だて歴史の杜カルチャーセンター
講師 整理収納アドバイザー
小野 友美さん

料金 250円

申込方法 9月4日から、電話で
《詳細》伊達市生涯学習課社会教育係
☎0142-82-3299

登別市のお知らせ



第16回登別縄文どきどきまつり

縄文時代をテーマとした、黒曜石のナイフづくり、まが玉づくりなどを体験できるイベントを開催します。詳細は、ホームページをご覧ください。



日時 9月30日(土) 10:00～15:00
会場 のぼりべつ文化交流館カント・レラ

内容 まが玉づくり、黒曜石でナイフづくり、縄文ハンター決定戦(輪投げと弓矢)、弓矢体験、火起こし体験など

申込方法 9月29日まで、電話で
《詳細》同館 ☎84-2069