

# 8月の健診・おでかけカレンダー

当日、直接会場にお越しください。

...子どもの健診

日	行事	詳細	日	行事	詳細
2(水) 4(金)	3歳児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進	19(土)	おりがみ教室「シャツ」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
5(土)	おはなし会(小学生以下の子ども) 11:00 図書館本館	図書館	20(日)	英語のおはなし会(小学生以下の子ども) 11:15 えみらん1階多目的室	図書館
7(月) ~9(水)	親子で簡単せいさく「おばけ」 9:30(満1歳~就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃんと保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん	22(火)	8月生まれのおたんじょうかい 9:30(満1歳~就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃんと保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
8(木)	1歳6カ月児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進	22(火) ~24(木)	親子で楽しむ簡単せいさく(各先着15組程度) 10:00 子育て世代包括支援センター「こころん」	こころん
9(金)	おりがみ教室「シャツ」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK		おはなし会(5歳以上) 11:00 図書館本館	図書館
12(土)	夏休みスペシャル!こわーいおはなし会 (先着20人程度) 11:00 F Kホールディングス生涯学習センター きらんブックパーク	きらんB	26(土)	作ってあそぼう!「紙コップけんだま」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
16(水)	作ってあそぼう!「紙コップけんだま」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK	27(日)	アップルおはなし会 (先着20人程度、英語の絵本のみよきかせと歌) 11:00 F Kホールディングス生涯学習センター きらんブックパーク	きらんB
16(水) 17(木)	8月生まれのバースデーフォトコーナー (生後6カ月のハーフバースデーコーナーもあります) 10:00、13:30 子育て世代包括支援センター「こころん」	こころん	30(水)	4カ月児健診(個別通知) (絵本や食器をプレゼントします) 12:40 保健センター	健康推進

《詳細》 **健康推進** 健康推進課 ☎45-6610 **こころん** 子育て世代包括支援センター「こころん」☎45-2022  
**図書館** 図書館 ☎22-1658 **らんらん** 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002  
**きらんK** F Kホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752  
**きらんB** F Kホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク ☎83-7753

## らんらんのルームであそぼう

ルーム	対象	開放日時(8月)
0歳児ルーム	満1歳未満の 赤ちゃんと保護者	月・火・木・金曜日 (祝日を除く) 13:30~15:00
わくわくルーム	満1歳~就学前の 子どもと保護者	月・火・水・金曜日 (16日、祝日を除く) 9:30~11:30

## おいでよ!こころん


**みんなの広場** 開放日 月~金曜日(祝日を除く)  
 開放時間 10:00~12:00  
 13:30~15:30

お子さんの身長・体重を計測できます。赤ちゃんから測れます。センサー式身長計もあります。

《詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」☎45-2022

## パパとあそぼう!らんらん土曜日

対象 満1歳~就学前の子どもとお父さん  
 日時 8月19日(土) 9:30~11:30  
 定員 先着10組  
 申込方法 8月1日から、電話で




《詳細》子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002

## 8月のフッ素塗布

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

対象 1歳3カ月~就学前の子ども  
 日時 8月29日(火) 13:00~14:45  
 会場 保健センター 料金 800円  
 申込方法 事前に、市LINEの予約で  
 ※人数制限があります。




## 全国一斉「こどもの人権110番」強化週間

いじめや虐待など、こどもの人権に関する相談を受けます。通話料は無料です。

日時 8月23日(水)~29日(火) 8:30~19:00  
 ※8月26日(土)・27日(日)は10:00~17:00  
 相談先 こどもの人権110番 ☎0120-007-110

## キッズ・ジュニアのヒップホップジャズダンス

対象 4歳~中学生  
 日時 8月27日(日) 15:30~16:15  
 定員 先着10人 料金 500円  
 申込方法 8月26日まで、電話で



《会場・詳細》サンライフ ☎55-3040

8/11(金)  
~13(日)  
10:00~17:00

# DENZAI 環境科学館 夏休み科学館祭



《会場・詳細》  
DENZAI環境科学館  
☎22-1058

	内容	定員(先着)
工作ブース ①10:30②13:30	蓄光材を使って、暗闇で光るスライムとUVビーズストラップを作ります。	スライムは各日70人、UVビーズストラップは各日50人
テラスで実験 10:30~15:30	水やドライアイスを使い、消える絵や表面張力などの実験をします。	なし
わくわく環境教室「ホテルの秘密」 10:00~16:00	本輪西ほたるの会の活動紹介やホテルに関するパネルを展示します。	
水ロケット発射体験 ①11:00②14:00	ペットボトルを使って発射体験をします。	

※UVビーズストラップのみ料金が100円かかります。

入館料 大人600円、65歳以上400円、高校生300円、市内居住の中学生以下無料

## 図書館に行こう!



《詳細》図書館  
☎22-1658

・月末図書整理による休館日…8月31日(木)

### 夏休みキッズシアター



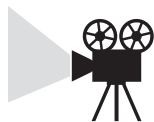
短編アニメーション『はらぺこあおむし』、『パパ、お月さまとって!』などを上映します。

対象 小学生以下の子どもと保護者  
日時 8月5日(土) 14:15~14:50  
会場 えみらん1階多目的室 定員 先着40人

### ステップライブラリー

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌遊びなどを行います。

対象 3歳以下の子どもと保護者  
日時 8月30日(水) 10:45~11:30  
会場 えみらん1階多目的室 定員 先着5組程度  
申込方法 8月29日まで、電話で



8月5日(土)  
10:00~15:00

## 栄養ワンダー in DENZAI環境科学館



子どもから大人までが参加できる体の栄養に関する催しです。栄養に関するアンケートやクイズに回答した人に、牛乳やヤクルトをプレゼントします。(プレゼントは無くなり次第終了)

参加は無料ですが、入館料がかかります。

### 健康セミナー(DVDの視聴)

『がんばれヤクルトマンGO! GO! おなか大冒険』

協賛 室蘭ヤクルト販売(株)

### 健康チェック

ヘモグロビン量測定器による鉄分測定と管理栄養士による結果説明と栄養相談

### 間食フードモデル展示

肥満や虫歯の原因となるお菓子や飲み物などのカロリーと糖質をモデルを使って表示します。

《詳細》(公社)北海道栄養士会室蘭支部事務局 ☎0142-82-3198

## きらんキッズパーク 夏休みイベント



8月18日(金)は、都合により臨時休館します。

### お魚ビーこだ

対象 小学生以下の子どもと保護者  
日時 8月1日(火)~20日(日) 10:00~16:45

### 夏休み工作

対象 小学生以下の子どもと保護者  
日時 8月12日(土)・13日(日) 10:00~16:45  
(材料が無くなり次第終了)

### ねぞうアート「夏」

対象 2歳以下の子どもと保護者  
日時 8月7日(月)~14日(月) 10:00~13:00

### 手形でアート「かえる」

対象 2歳以下の子どもと保護者  
日時 8月23日(水)・24日(木) 10:00 定員 各先着10組  
申込方法 8月9日から、電話または直接



入場料 1歳~小学生…200円、1歳未満の子ども・同伴の保護者…無料  
《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752

## 室蘭民報みんなの水族館 (雨天中止)



### ちょっとこれ食べてっ(浜焼き)

日時 8月11日(金)~13日(日) 11:00~ ※無くなり次第終了。



### 夜の水族館

夜の水槽見学と観覧車で夜景を楽しみませんか。

日時 8月26日(土) 18:00~20:30 (最終入場時間20時)

※入場料は通常料金。観覧車は1人1回200円。

開館時間 9:30~16:30

(8月13日~16日は17時まで)

入館料 大人400円、高校生200円(生徒手帳提示)、市内居住の中学生以下は無料

《詳細》室蘭民報みんなの水族館 ☎27-1638

## 児童扶養手当現況届の受け付けが始まります

児童扶養手当を受けている人に、現況届を送付します。期間内に提出してください。

現況届の提出がない場合は、11月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

**受付期間** 8月1日(火)～31日(木)  
(土・日曜日、祝日を除く)

**受付方法** 子育て支援課(市役所本庁舎1階)に郵送で  
※返信用封筒が入っていない一部の方は、直接提出していただく必要があります。

## 災害遺児手当を支給します

児童の父母が、災害などが原因で児童の養育が困難な状態になった場合に、市ではその児童を養育している保護者に対し、災害遺児手当を支給しています。申請方法などの詳細は、お問い合わせください。

**支給資格** 次の条件に該当する児童(小中学校に在学)を養育し、市内に6カ月以上居住している保護者

○災害により、父母または父母のどちらかが死亡、もしくは、障がいの状態になった児童

○その他の原因により、父母が共に死亡した児童

**支給額** 児童1人につき月額1,500円

## 令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の申請を受け付けています

物価高騰の影響を受けて家計が急変した低所得の子育て世帯に対し、生活の支援を行う観点から、給付金を支給します。



**対象者**

### 1. ひとり親世帯分

①公的年金等を受給しており、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人(児童扶養手当の支給制限限度額を上回る人は該当になりません)

②物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になった人

### 2. ひとり親世帯以外分

令和6年2月末時点で18歳未満(障がい児は20歳未満)の児童を養育する人のうち、物価高騰の影響を受けて家計が急変し、市民税均等割非課税相当になった人

**給付金** 児童1人につき一律5万円 **申請期限** 令和6年2月29日(木)

《詳細》子育て支援課 ☎25-2494

## 子育て講座



子育てについて学びませんか?

### 0歳の親子講座 **ぴよぴよクラブ**

「親子でできる体操 お家でできる遊び」

**対象** 0歳の赤ちゃんと保護者

**日時** 9月5日(火) 13:30～14:30

**定員** 先着15組程度

**申込方法** 8月14日から、市LINEの予約で



### はじめてママの **ころころクラブ**

「うんちの話(赤ちゃんのうんち どれが正常なの?)」

**対象** 生後4カ月までの赤ちゃんと保護者

**日時** 9月13日(水) 13:30～14:30

**定員** 先着10組程度

**申込方法** 8月4日から、市LINEの予約で



## りにゅう食教室

これから赤ちゃんに離乳食を始める人や、すでに初期・中期食を始めている人が対象です。初期から中期食までの進め方と作り方を紹介します。

**日時** 9月7日(木) 13:30～14:45

**会場** 保健センター3階 **定員** 先着15組

**申込方法** 8月31日まで、申込フォームで

《詳細》健康推進課 ☎45-6610



## たのしくあそぼう! こころんクラブ

「色々な遊具で体を動かしてあそぼう!」

**対象** 1歳～就園前の子どもと保護者

**日時** 9月21日(木) 10:00～11:00

**定員** 先着15組程度

**申込方法** 8月31日から、市LINEの予約で



《会場・詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022



## 「未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール」

作品募集

海で働いたり、遊んだりしている人の様子や、海の生き物たちの様子などを描いたはがきサイズの作品を募集します。詳細は、海上保安庁のホームページをご覧ください。



**募集部門** 小学生低学年の部（1～3年生）、小学生高学年の部（4～6年生）、中学生の部

**申込方法** 9月8日まで、はがきの裏面に住所・氏名（ふりがな）・学校名・学年・クラス・電話番号・作品のメッセージを記入し、郵送で

《詳細》第一管区海上保安本部警備救難部環境防災課  
☎0134-27-0118 ☎047-8560小樽市港町5-2

## ロシア文化をのぞいてみよう!

ロシアの文字で名前入り缶バッチの制作や民族衣装を試着します。また、ロシア語の歌を歌ったり、お祭りを学び、ロシア文化を体験します。



**対象** 小中学生（保護者同伴可）

**日時** 8月26日、9月9日・30日（土曜日、全3回）  
13:30～15:00（30日のみ15:30まで）

**定員** 先着10人

**料金** 1,000円

**申込方法** 8月3日17時まで、同大学ホームページの申込フォームで



《詳細》室蘭工業大学総務広報課 ☎46-5032



## 子育て応援団のお知らせ

### ママたちのおしゃべり交流会 **無料**

お茶やお菓子を食べながら、子育ての悩みなどの情報交換をしませんか。おもちゃやバウンサーもあります。

**対象** 就学前の子どもの保護者（子どもの同伴可）

**日時** 8月16日（水）10:00～11:00

**会場** yoga&mama salon ATmam（日の出町3-5-22）

**定員** 先着7組

**申込方法** 事前に申込フォームで

**詳細** 同salon ☎050-6867-5832



### みくにっ子文庫おはなし会 **無料**

8月はおはなし『いそがしいよる』『ローノとやしがに』『おなかのかわ』などを行います。当日は会場でリクエストも受け付けます。

**日時** 毎週日曜日 9:30～10:00

**会場** 日本キリスト教会室蘭教会（幸町5-15）

**詳細** 同教会 ☎22-6086

### おもちゃの修理

壊れたおもちゃを無料で修理します。部品代がかかることがあります。

日時(8月)	会場
13日(日) 11:00～15:00	ふれあいサロン ほっとな～(中島町)
27日(日) 11:00～15:00	えみらん1階 多目的室

**詳細** おもちゃの病院「中島」・岡本  
☎090-1644-0543

### 子ども食堂「えがお食堂」

子どもや高齢者に食事を提供します。就学前の子どもは保護者の同伴が必要です。

**日時** 8月19日（土）11:30～12:30  
（遊び場は10:00～12:30）

**会場** 本教寺（駐車場側入口）

**料金** 大人200円、高校生以下無料

**詳細** 室蘭更生保護女性会・石倉

☎090-3468-1966

### 八丁平子育てサロン

親子遊びをして昼食を食べます。

**対象** 就学前の子どもと保護者

**日時** 8月9日（水）  
10:00～12:00

**会場** 八丁平第一町会会館  
（八丁平3-33-1）

**料金** 1組100円（昼食代）

**詳細** 同サロン・中川 ☎46-2213



### 子どもの居場所クルハウス **無料**

金・日曜日は学習支援と希望者に軽食を配布し、土曜日は遊び支援と子ども食堂を行います。

**対象** 学習支援のみ小学生～高校生

**日時** 毎週金曜日 17:30～19:30

毎週土曜日 10:30～14:30

第2・4日曜日 10:00～13:00

**会場** クルハウス（知利別町2-22-31）

**料金** 子ども食堂を利用する場合  
大人200円、大学生以下無料

**申込方法** 各前々日まで、電話またはLINE（@081svllb）で

**詳細** NPO法人くるくるネット

☎48-9133



### あつまれちびっこ **無料**

8月3日は自由遊びや絵本の読み聞かせ、24日は人形劇団えりっこによる人形劇と子育てトークを行います。

**対象** 就学前の子どもと保護者

**日時** ①8月3日（木）10:00～12:00  
②8月24日（木）10:30～12:00

**会場** ①わにホール市民会館、②港北ふれあいセンター（港北町3-29-1）

**詳細** 室蘭子ども劇場 ☎43-3790

### 鉄子文庫 **無料**

各分室と開室日時

幕西分室 （幕西町2-11）	毎週土曜日 10:00～17:00
高砂分室 （高砂町1-10-19）	毎週木曜日 14:00～16:30
水元分室	毎週水曜日 15:00～17:00

**詳細** 山田 ☎050-5375-8784

### いずみ子ども会 「映画上映会&ミニ縁日」 **無料**

『トムとジェリー』上映会&ミニ縁日（わなげ、ヨーヨーつり、ぬりえ）を行います。

**対象** 小学生以下の子ども（就学前の子どもは保護者同伴）

**日時** 8月9日（水）13:30～

**会場** 室蘭言泉学園

**詳細** 同学園・高橋 ☎50-6720

### 子育て応援団に入りました

（6月15日現在）

- ・心まんまる ねっとわあく
- ・Ra-Mare
- ・はあと☆の会
- ・dance studio Chilly Source

《詳細》子育て支援課 ☎50-5101