

## れきけんを掃除しよう！

旧絵鞆小学校内の大掃除を行います。お手伝いをしてくれる人を募集します。

日時 7月2日(日) 9:00~11:30

会場 旧絵鞆小学校

定員 先着20人

申込方法 7月1日まで、申込フォーム、または、電話で



詳細 蘭歴建見会・吉田☎080-7967-6660

## 室蘭友の会 友の会フェア

SDGsに関する活動紹介や、会員手作りの焼き菓子や小物を販売します。蜜ろうを使ったワークショップもあります。入場は無料です。

日時 7月8日(土) 11:00~14:00

蜜ろうラップ作り 11:30、13:30

蜜ろうクリーム作り 12:30

会場 室蘭友の家(東町4-14-7)

料金 ワークショップのみ各300円

申込方法 当日会場

詳細 同会☎45-0605(水・木曜日)

## 子ども食堂「なかよし食堂」

子どもたちに食事を提供して、見守る活動を行っています。(各日100食限定)

日時 7月8日・22日(土)  
12:00~13:00

会場 ハートセンタービル(東町2-3-3)

料金 大人各300円、高校生以下は無料

申込方法 各前々日まで、電話で

詳細 室蘭母子福祉会☎84-8730

## スキルアップで就職へ！

### OA実践科(短期間・短時間)訓練生募集

ワープロや表計算を2カ月間学び、職業能力を身に付けます。受講料は無料ですが、テキスト代(3,927円)がかかります。

対象 訓練期間や時間に配慮が必要な人

日時 8月16日(水)~10月13日(金)  
9:30~12:20

会場 NPO法人くるくるネット  
(知利別町2-22-31)

定員 10人

申込方法 7月27日まで、最寄りのハローワークに直接

詳細 同法人・鳥山☎48-9133

## 日本刀講座 無料

日本刀の製造工程について、刀匠の堀井胤匠さんが紹介します。

日時 7月15日(土) 10:00~11:30

会場 F Kホールディングス生涯学習センターきらん

定員 先着20人

申込方法 当日会場

詳細 室蘭剣道連盟居合道部会・佐藤☎090-9521-6209

## レンタルウイッグ相談会と タオル帽子講習会

日時 7月16日(日) 10:00~14:30

会場 F Kホールディングス生涯学習センターきらん

料金 レンタルウイッグ 年間5,000円  
タオル帽子講習会(材料費込み) 1,000円

申込方法 事前に電話で

詳細 ホット・ハンドむろらん・久保☎090-3398-5435

## 室蘭ソフトテニス連盟

### 小学生ソフトテニス教室

ラケットの無料貸し出しもあります。

対象 小学生

日時 7月22日~8月19日(土曜日、全5回)  
13:00~15:00

会場 高砂テニスコート 定員 先着30人

料金 3,000円(保険料を含む)

申込方法 7月3日から7日まで

の19時から21時まで、電話、または、同連盟のFacebookで

詳細 同連盟・内間木☎080-1896-1471

## NHK-BSプレミアム『にっぽん縦断こころ旅』 こころの風景とエピソード募集

俳優の火野正平さんが北海道から福岡県を目指して8週間の旅をします。

室蘭市のこころに残る風景やエピソードなどを応募してみませんか。

申込方法 7月24日まで、郵送、ファクスまたはホームページから

詳細 NHKふれあいセンター

☎0570-066-066

同番組事務局☎03-3465-1327

☎150-8001「こころ旅」係(住所不要)

HP <http://nhk.jp/kokorotabi>

## 室工大カフェTENTO はんもっくのひ

日程 7月8日(土)

会場 TENTO(室蘭工業大学 学生会館内)

陸上自衛隊第7音楽隊演奏会

時間 11:00~11:30、13:00~13:30

フリーマーケット

時間 11:00~15:00

建築学生講習会

時間 14:30~17:30

おさがりくるりん(おさがり交流会)

時間 11:00~14:30

料金 500円

申込方法 当日会場

詳細 同カフェ・葛西☎070-1140-8787



## はあと☆の会

### 藤原ひろのぶおはなし会in室蘭

「世界のつながりと僕らの選択のつながり」をテーマに、発展途上国で雇用創出事業や学校建設などを行っている、NPO法人「NGO GOODEARTH」代表の藤原ひろのぶさんがお話します。

日時 7月22日(土) 14:00~17:00

会場 わにホール市民会館

定員 先着60人

料金 前売券2,000円、当日券2,500円、高校生以下無料

申込方法 事前に申込フォームで

詳細 同会・木原☎090-5982-4440



## ボイラ実技講習

2級ボイラ技工士の免許取得の要件になる講習です。

日時 8月16日(水)~18日(金)  
9:00~17:00

会場 中小企業センター

定員 先着20人

料金 22,000円

(別途、テキスト代が必要)

申込方法 8月7日まで、直接(月・水・金曜日9:00~12:00)、または、料金などを振込後に申込書を郵送するか、現金書留に同封し郵送で

詳細 (一社)日本ボイラ協会北海道支部 室蘭地区支部☎43-5696

☎050-0083 東町2-22-3東町コーポラス1階

