

おいでよ! **こころん**

無料 当日直接

みんなの広場 開放日 月～金曜日(祝日を除く)
開放時間 10:00～12:00
13:30～15:30

お子さんの身長・体重を計測できます。赤ちゃんから測れます。センサー式身長計もあります。

《詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022

7月の **フッ素塗布**

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

対象 1歳3カ月～就学前の子ども
日時 7月25日(火) 13:00～14:45
会場 保健センター 料金 800円
申込方法 事前に、市LINEの予約で
※人数制限があります。



らんらんのルームであそぼう

無料 当日直接

ルーム	対象	開放日時(7月)
0歳児ルーム	満1歳未満の赤ちゃんと保護者	月・火・木・金曜日(祝日を除く) 13:30～15:00
わくわくルーム	満1歳～就学前の子どもと保護者	月・火・水・金曜日(12日、祝日を除く) 9:30～11:30

《詳細》子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002

図書館に行こう!

無料 《詳細》図書館 ☎22-1658

・月末図書整理による休館日…7月28日(金)

ステップライブラリー

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌遊びなどを行います。

対象 3歳以下の子どもと保護者
日時 7月26日(水) 10:45～11:30 定員 先着5組程度
申込方法 7月25日まで、電話で

こども工作会～重ね絵を作ろう!～

複数のプラ板に絵を描いて、飾り付けした段ボールの額縁に差し込んで作ります。

対象 5歳から小学生までの子ども
日時 7月29日(土) 13:30～15:00 定員 先着10人
申込方法 7月1日から28日まで、電話で



3歳以上手形でアート「かきこまり」

対象 3歳以上の子どもと保護者
日時 7月21日(金)・22日(土) 14:00
定員 各先着10組
申込方法 7月5日から、電話または直接



入場料 1歳～小学生…200円
1歳未満の子ども・同伴の保護者…無料

《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752

キッズ・ジュニアのヒップホップジャズダンス

対象 4歳～中学生 日時 7月30日(日) 15:30～16:15
定員 先着10人 料金 500円
申込方法 7月29日まで、電話で

《会場・詳細》サンライフ ☎55-3040

7月の健診・おでかけカレンダー

当日、直接会場にお越しください。

…子どもの健診

日	行事	詳細
1(出)	おはなし会(小学生以下の子ども) 11:00 図書館本館	図書館
5(水)	3歳児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進
	おりがみ教室「アイスクリーム」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
7(金)	3歳児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進
8(土)	おはなし会(先着20人程度) 11:00 F Kホールディングス生涯学習センター きらんブックパーク	きらんB
10(月)	親子で簡単せいさく「すいか」 9:30(満1歳～就学前の子どもと保護者)	らんらん
11(火)	13:30(満1歳未満の赤ちゃんと保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	
11(火)	1歳6カ月児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進
14(金)	親子で簡単せいさく「すいか」 9:30(満1歳～就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃんと保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
15(土)	おりがみ教室「アイスクリーム」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
16(日)	英語のおはなし会(小学生以下の子ども) 11:15 えみらん1階多目的室	図書館
18(火)～20(木)	親子で楽しむ簡単せいさく(各先着15組程度) 10:00 子育て世代包括支援センター「こころん」	こころん
19(水)	作ってあそぼっ!「きんぎょ」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
21(金)	7月生まれのおたんじょうかい 9:30(満1歳～就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃんと保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
22(土)	おはなし会(5歳以上) 11:00 図書館本館	図書館
26(水)	4カ月児健診(個別通知) (絵本や食器をプレゼントします) 12:40 保健センター	健康推進
27(木)	7月生まれのバースデーフォトコーナー (生後6カ月のハーフバースデーコーナーもあります)	こころん
28(金)	10:00、13:30 子育て世代包括支援センター「こころん」	
29(土)	作ってあそぼっ!「きんぎょ」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK

《詳細》

- 健康推進 健康推進課 ☎45-6610
- 図書館 図書館 ☎22-1658
- こころん 子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022
- らんらん 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002
- きらんK F Kホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752
- きらんB F Kホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク ☎83-7753

夏休み親子クッキング

ミニピッツァと、トライフル(デザート)を作ります。
対象 小学生と保護者
日時 7月29日(土) 9:30~12:00、13:00~15:30
申込方法 7月14日まで、電話、または、住所・氏名・電話番号を記入し、ファクスかメールで

夢色粘土を使った夏休み工作教室

夏の涼を感じる風鈴を作ります。
対象 4歳から小学6年生までの子どもと保護者
日時 8月6日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00
申込方法 7月1日から8月2日まで、電話、または、住所・氏名・電話番号を記入し、ファクスかメールで
定員 各6組(定員超えは抽選) **料金** 各2,500円
《会場・詳細》 F Kホールディングス生涯学習センターきらん ☎83-7750 ☎83-7326
 ✉kanrijimusu@muroran-kiran.net

DENZA環境科学館 夏休み特別講座

対象 小学生(3年生以下は保護者1人同伴)

講座	日時	定員(先着)	料金
化石を探そう	7月22日(土) ①10:15~11:15 ②14:00~15:00	各16人	800円
パソコン教室	7月30日(日) 13:30~16:00	10人	600円
海藻標本作り	8月2日(水) 9:45~12:30	10人	1,000円 (保護者の保険料は別途50円)

申込方法 7月1日から9日まで、科学館に備え付けの申込書に料金を添えて直接
 ※海藻標本作りのみ、料金当日徴収。

7/23日 13:30~16:00 ラジオ作り講座 無料

はんだごてなどを使ってラジオを作ります。
対象 小学4~6年生(保護者同伴)
定員 先着8人
申込方法 7月4日から9日まで、電話で

7/30日 13:30~16:00 自由研究相談会 無料 当日直接

自由研究や工作のアドバイスをします。
会場 えみらん1階多目的室

《会場・詳細》 DENZAI環境科学館 ☎22-1058
 (申込受付時間 10:00~16:30)

「親子で食育フェス」 無料

栄養のお話や昼食作りを行います。
 夏休みの自由研究にも使えます。
対象 市内に居住する小学生と保護者
日時 7月28日(金) 10:00~12:30
会場 保健センター
定員 先着16組(保護者は1組1人まで)
申込方法 7月21日まで、申込フォームで
《詳細》健康推進課 ☎45-6610

8/1日 9:00~16:00

1日市長体験 無料

室蘭市長のお仕事体験や施設見学などを行います。
対象 市内に居住する小中学生 **定員** 2人程度
申込方法 7月25日まで、住所・氏名・学年・電話番号・保護者の氏名と「室蘭をこんなまちにしたい」をテーマにした、原稿用紙1~2枚程度の作文を添えて、ファクス、メールまたは郵送で(応募作文で選考)
《詳細》秘書課 ☎25-2164 ☎23-3120
 ✉hisyo@city.muroran.lg.jp ☎051-8511幸町1-2

室工大サイエンススクール 無料

サイエンスフェスタ 当日直接

超伝導や強力磁石など、科学・工学のおもしろさを学べます。
対象 小中学生 **日時** 7月29日(土) 10:00~15:00
会場 DENZAI環境科学館

ゴム動力飛行機を飛ばそう

7月下旬に送付する飛行機キットを、同封の説明書を見ながら作成します。
対象 小学3~6年生 **定員** 先着12人
申込方法 7月4日17時まで、ホームページの申込フォームで
《詳細》室蘭工業大学総務広報課 ☎46-5016

ロボットアリーナ夏休みイベント 無料

イベント	対象	日時(7月)
てまわしムロぴよん ロボットを作ろう!	小学1・2年生	①22日(土) 10:30~12:00 ②23日(日) 14:00~15:30
3Dプリンターで 遊ぼう!	小学3・4年生	①17日(月) 10:30~12:30 ②22日(土) 14:00~16:00
電子サイコロを 作ろう!	小学5・6年生	①17日(月) 14:00~16:00 ②23日(日) 10:30~12:30

定員 各10人(定員超えは抽選)
申込方法 7月4日まで、ホームページの申込フォームで
《会場・詳細》室蘭工業大学ロボットアリーナ ☎46-5337

きらんブックパーク☆ たなばたまつり 無料 当日直接

本を5冊以上借りると、くるくるたなばたかざぐるまがもらえます。
対象 小学生以下の子ども **日程** 7月1日(土)~7日(金)
定員 各先着10人

Let's図書館おてっだい ~君も司書君! 無料 当日直接

本の整理やポスター作成など、毎回15分程度お手伝いをして、スタンプを集めましょう。スタンプを10個以上集めるとジュニアバッジをプレゼント。30個集めると9月に1日ブックパーク館長としてのお仕事が待っています。
対象 小中学生
日時 7月22日(土)~8月27日(日)
 10:30~11:30、15:30~16:30
定員 先着30人
《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センター
 きらんブックパーク ☎83-7753

室蘭民報 みんなの水族館

7/17日
海の日
は
入館無料

海の仕事イベント

ウニ殻ランタンを作ります。

対象 小学生
日時 7月23日(日) 10:00、13:00
定員 各先着10人 料金 500円



水族館マッピングラリー

水族館内に隠されている全てのシールを見つけて、水族館のマップを完成させましょう。

対象 小学生
日時 7月29日(土) 13:00~14:00 (雨天中止) 定員 先着30人

水族館の仕事体験

1日館長体験

対象 市内に居住する小学4~6年生
日時 8月1日(火) 9:30~11:30
定員 1人 (定員超えは抽選)



1日飼育係体験学習

対象 小学4~6年生
日時 8月3日(木)・4日(金) 10:00~14:00
定員 各6人 (定員超えは抽選)

申込方法 7月1日から15日(消印有効)まで、子どもの氏名・学校名・学年と保護者の住所・氏名・年齢・電話番号・イベント名・希望日を記入し郵送で(はがき1枚につき1人まで)

開館時間 9:30~16:30 入館料 大人400円、高校生200円(生徒手帳提示)、市内居住の中学生以下は無料

《詳細》室蘭民報みんなの水族館 ☎27-1638 ☎051-0036 祝津町3-3-12

MONOテク室蘭 ものづくり体験会

《会場・詳細》室蘭高等技術専門学院 ☎84-8855
(申込受付時間 9:00~17:00)

ウインドチャ임か輪ゴム銃のどちらかを作ります。 対象 小学5・6年生(保護者同伴) 定員 各先着15組
日時 7月27日(木) 9:30~12:00 申込方法 7月19日から21日まで、電話で

子育て講座

子育てについて学びませんか?

たのしくあそぼう! らんらんクラブ

「新聞紙であそぼう!」

対象 1歳~就園前の子どもと保護者
日時 8月16日(水) 10:00~11:30
定員 先着10組
申込方法 7月13日から、電話または直接



《会場・詳細》子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002

マタニティ教室

栄養士から妊娠期・授乳期の食生活についてお話があります。また、助産師と保健師から授乳や沐浴の指導を受けられます。

対象 市内に居住するおおむね妊娠30週以降の妊婦(パートナーの同伴可)

日時 ①7月12日(水)、②8月3日(木) 13:00~15:00

定員 各先着10組

申込方法 ①は7月5日まで、②は7月27日まで、申込フォームで



りにゅう食教室

これから赤ちゃんに離乳食を始める人や、すでに初期・中期食を始めている人が対象です。初期から中期食までの進め方と作り方を紹介します。

日時 8月1日(火) 13:30~14:45

定員 先着15組

申込方法 7月25日まで、申込フォームで



会場 保健センター 3階

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

はじめてママの こころクラブ

「抱っこ寝りの話(何で泣くの?)」

対象 生後4カ月までの赤ちゃんと保護者
日時 8月3日(木) 13:30~14:30
定員 先着10組程度
申込方法 7月13日から、市LINEの予約で



0歳の親子講座 ひよびよクラブ

「離乳食のお話」

対象 0歳の赤ちゃんと保護者
日時 8月10日(木) 13:30~14:30
定員 先着15組程度
申込方法 7月6日から、市LINEの予約で



たのしくあそぼう! こころんクラブ

「新聞紙であそぼう!」

対象 1歳~就園前の子どもと保護者
日時 8月30日(水) 10:00~11:00
定員 先着15組程度
申込方法 7月14日から、市LINEの予約で



地域子育てセミナー

(幼児を持つ親編)

「めざせ!ほめ上手・しかり上手!!」

託児も無料で行います。

対象 就学前の子どもを持つ親
日時 9月26日(火) 10:00~11:00
(10:30~参加者交流)

定員 先着10人

申込方法 7月27日から9月21日まで、申込フォームで



《会場・詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」
☎45-2022



子育て支援団
のお知らせ

あつまれちびっこ **無料**

自由遊びや絵本の読み聞かせをします。
対象 就学前の子どもと保護者
日時 7月13日(木) 10:00~12:00
会場 わにホール市民会館
詳細 室蘭子ども劇場 ☎43-3790

おさがりくるりん

不要になった子どもの洋服を交換しませんか。洋服のみ欲しい人も参加できます。
日時 7月15日(土) 11:00~15:00
会場 スーパーアークス室蘭中央店
料金 500円
申込方法 7月12日まで、申込フォームで



主役はこども!こども店長おしごと体験!

日時 7月15日(土)~17日(月) 10:00~16:00
会場 スーパーアークス室蘭中央店
料金 小学生以上1,000円、就学前の子ども500円、3歳未満無料
 ※1世帯5,000円を超える場合、超えた分の料金は無料。
申込方法 7月1日から10日まで、申込フォームで
詳細 Links Plays運営委員 ☎info.links.plays@gmail.com



夏を味わう読み聞かせとお散歩 **無料**

季節ごとの読み聞かせと自然豊かな水元町の散歩を楽しみます。
対象 小学3年生以下の子どもと保護者
日時 7月21日(金) 15:00~16:00
会場 TENTO(室蘭工業大学 大学会館内)
定員 先着10組程度
詳細 TENTO・市村 ☎080-1447-8085

ホテル鑑賞会 **無料**

スタッフも募集しています。
日時 7月22日(土)~8月6日(日) 19:30~20:30
会場 本輪西ほたるの里(本輪西町5-10 栗林庭園内)
詳細 本輪西ほたるの会・工藤 ☎090-2814-8612



おもちゃの修理

部品代がかかることがあります。

日時(7月)	会場
9日(日) 11:00~15:00	ふれあいサロン ほっとな~る(中島町)
23日(日) 11:00~15:00	えみらん1階 多目的室

詳細 おもちゃの病院「中島」・岡本 ☎090-1644-0543

ハ丁平子育てサロン

親子遊びをして昼食を食べます。
対象 就学前の子どもと保護者
日時 7月12日(水) 10:00~12:00
会場 ハ丁平第一町会会館(ハ丁平3-33-1)
料金 1組100円(昼食代)
詳細 同サロン・中川 ☎46-2213



夏休み物づくり交流会

廃材遊びを行います。
日時 7月23日(日) 10:00~16:00
会場 F Kホールディングス生涯学習センターさくらん
料金 1世帯300円
詳細 子育て支援PLEASURE SPOT・菅原 ☎070-6602-5087

鉄子文庫 **無料**

各分室と開室日時	
幕西分室 (幕西町2-11)	毎週土曜日 10:00~17:00
高砂分室 (高砂町1-10-19)	毎週木曜日 14:00~16:30
水元分室	毎週水曜日 15:00~17:00

おはなし指人形づくり講習会

軍手やフェルト、ビーズなどで、ブタの指人形を作ります。
日時 7月25日(火) 10:00~12:00
会場 F Kホールディングス生涯学習センターさくらん
定員 先着30人 **料金** 200円
申込方法 事前に電話、または、氏名(ふりがな)・年齢(小学生以下のみ)・電話番号・参加人数を記入し、メールで
詳細 山田 ☎050-5375-8784 ☎tetunko.bunko@gmail.com

親子で“お絵描き体験”しませんか? **無料**

自由にお絵描きして、心理学の視点で子どもの気持ちを読み解きます。
対象 4~10歳の子どもと保護者
日時 7月8日(土) 10:00~11:30
会場 F Kホールディングス生涯学習センターさくらん
定員 先着10組
申込方法 7月3日まで、電話で
詳細 アトリEricco・とみなが ☎090-1202-2972



子ども食堂「えがお食堂」

子どもや高齢者に食事を提供します。就学前の子どもは保護者の同伴が必要です。
日時 7月15日(土) 11:30~12:30(遊び場は10:00~12:30)
会場 本教寺(駐車場側入口)
料金 大人200円、高校生以下無料
詳細 室蘭更生保護女性会・石倉 ☎090-3468-1966

ママのためのボディトレーニング **無料**

産後の体のダメージを考慮したケアや体幹・インナーマッスルトレーニングを行い、シェイプアップを目指します。
対象 産後6カ月以降のお母さん(子どもの同伴不可)
日時 7月17日(月) 10:00~11:00
会場 yoga&mama salon ATmam(日の出町3-5-22)
定員 先着5人
申込方法 事前に申込フォームで
詳細 同salon ☎050-6867-5832



みくにっ子文庫おはなし会 **無料**

7月はおはなし『そりあそび』『ぞうさん』『おかえし』などを行います。当日は会場でリクエストも受け付けます。
日時 毎週日曜日 9:30~10:00
会場 日本キリスト教会室蘭教会(幸町5-15)
詳細 同教会 ☎22-6086

子育て支援団に入りました (5月15日現在)

・ゆりかご
 ・SELF PHOTO YUKAI
 ・NPO法人 ten to ten
 《詳細》子育て支援課 ☎50-5101