

室蘭が好き。みんなで創る、住み続けたいまち

広報

むろらん



特集 住み続けたいまち室蘭を目指して	2
むろらん応援プレミアム付デジタル商品券と 省エネ家電・給湯器等買い替え、住まいのリフォーム助成金	4
お知らせむろらん	6
エンジョイ子育て	12
伝言板	18
第77回むろらん港まつり、サポート詐欺急増中!!	20
みんなの健康	16
おでかけガイド、相談	19

7

7月1日付で機構改革が予定されておりますが、編集の都合により、本紙は6月15日現在の各課の名称・情報を掲載しています。また、イベントなどが中止となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

2023年(令和5年)
No.1108

住み続けたいまち 室蘭を目指して

第2回市議会定例会の本会議で、青山市長は今後4年間の市政方針説明を行いました。青山市長が掲げる4つの戦略と「住み続けたいまち室蘭」の実現へ向けて計上した補正予算の概要をお知らせします。

市政運営の基本姿勢

- 物価高騰対策の速やかな実施
- 人口減少対策の推進
 - ・洋上風力発電産業など、まちの特性を活かした産業振興・雇用創出
 - ・安心して子どもを産み育て、生活できる環境づくり
 - ・地元人材の定着に向けた取り組み
- 将来にわたって安心して暮らせるまちづくり
 - ・地域医療の維持確保
- 責任ある行財政運営



市政方針説明の全文は、市ホームページに掲載しています。
なお、掲載している予算は、第2回市議会定例会に提出された内容です。
《詳細》企画課 ☎25-2181



4つの戦略プラス1 [物価高騰対策]

1 安心できるまちづくり

子育て・教育環境の充実

- スクール児童館を無償化します。
歳入-377万円
- 第3子以降の学校給食費無償化
市立小中学校に在籍する児童生徒のうち、同一世帯内で18歳までの子どもから数えて第3子以降の給食費を無償化します。
歳入-955万円
- 0~2歳児の保育料の軽減や高校生までの医療費助成拡充の早期実施に向けた作業を進め、負担感の大きい世帯への新たな支援により、子育て環境の更なる充実を図ります。
- 英語検定支援事業
「ふるさと室蘭を英語で語れる中学生」の育成を図るため、英語力や英語学習の意欲向上に効果的である英語検定の一部を助成します。138万円
- 企業連携UIターン就職促進事業
市内の産業や企業の認知度を上げ、高校生の地元就職や将来のUターン就職につながるよう、高校や企業で活用できる地域産業を題材とした高校生向け冊子を作成します。
81万円

市民と協働したまちづくり

- まちづくり活動支援助成
市民活動の更なる推進を図るため「まちづくり活動支援補助金」を見直し、現行制度の統合と市が提案し実施団体を募集する行政提案型協働事業を新設します。140万円
- 町内会・自治会活性化推進事業
町内会等の加入促進を図るため、啓発リーフレットの作成や市民アンケートなどを実施。また、町内会などのデジタル化を推進するため、研修会などを実施します。35万円
- 誰もが自分らしく暮らせる社会の実現
パートナーシップ制度の導入に向けた検討委員会を設置するほか、LGBT等への理解促進を図る啓発リーフレットなどの作成や相談体制を強化します。14万円

高齢者が住みやすいまちづくり

ワンコインパスなどの外出支援に加え、企業や交通事業者と連携し移動手段確保に向けて取り組みます。

災害に強いまちづくり

津波避難の特別強化地域の指定を踏まえ、避難場所の確保や避難経路を定めた地震防災対策推進計画を策定するなど津波避難対策を進めます。

地域医療の連携・再編

3病院間で合意が図られている第2次中間取りまとめの具体化に向けて、課題の整理を進め、地域で完結できる医療体制の構築に向けて取り組みます。

2 ものづくりと世界に貢献する港づくり

フェリー就航に向けた取り組み

室蘭～青森間のフェリー就航（令和5年10月予定）に伴い、フェリーターミナルビルの管理委託や保守等のメンテナンスなどを実施します。 **2,801万円**

洋上風力発電産業の拠点化

SEP船の母港利用、地元企業による関連部材の生産や輸送が始まっており、室蘭港を利用する企業の取り組みを後押しするとともに、将来的な風車の組立拠点としての利用に向けて、必要な港湾機能の拡充について検討します。

脱炭素社会の実現の取り組み

中小企業の意識醸成を図りながら必要な支援を検討するほか、水素などグリーンエネルギー産業創出に向けた取り組みを脱炭素社会創造協議会のネットワークを活かしながら、地元企業のビジネス機会の創出につなげます。

市内企業の人材確保を図る取り組み

■移住推進事業
市内へのUIターンによる就業のほか、専門学校等での学び直しや起業する移住者に対して、国・北海道と連携して支給する「移住支援金」の加算額を増額します。 **380万円**

3 潤いある文化・観光・スポーツ振興

潤いある文化

廃止の方向性を示した文化センターの利用者ニーズを踏まえながら、市民会館の機能拡充を検討するほか、市民が優れた文化に触れる機会の創出を図ります。

また、室蘭岳山麓総合公園のキャンプ場整備と合わせて、課題整理やニーズ調査を進め、四季を通じた魅力向上を図ります。

スポーツに触れる機会の創出を図る取り組み

■アスリートから学ぶ未来事業
子どもたちがスポーツ選手や指導者等の経験や技術に触れられる機会の創出を図るため、「車いすバスケットボール日本代表」の合宿にあわせた交流会などを実施します。 **100万円**

4 将来を見据えた都市整備と行財政改革

持続可能な行政基盤の確立

今後も見込まれる人口減少により、一般財源収入の減少など、厳しい財政運営が予想される中で、公共施設の適正化を着実に進めるほか、ふるさと納税などの歳入確保を進めます。

公共施設適正化を踏まえた老朽化対応

■望洋台霊園整備事業
老朽化対応と参拝者などの利便性向上を図るための整備をします。 **3,235万円**

市民サービス向上の取り組み

■市公式ホームページ更新事業
スマートフォンでも見やすく、操作しやすいホームページにリニューアルし、行政情報やまちの魅力などの情報発信を強化します。また、クラウド化による緊急時の対策強化を図ります。 **1,522万円** ※令和6年度債務負担行為設定額 **400万円**

市民サービス利便性の向上

各種コンビニ交付手数料を減額するほか、行政手続きのデジタル化を推進します。

最後に

少子高齢化や人口減少に起因する目の前の課題に向き合い、市民や事業者と力を合わせ、希望の持てるまちづくりを進めることが、新たな可能性を広げ、世代の枠を越えてこのまちに「住み続けたい」という想いにつながると信じています。この先も強い決意を持って市民の安全と安心を守り、まちづくりのビジョンを示しながら、誰もが楽しく暮らせるまちづくりに取り組んでいきますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

プラス1〔物価高騰対策〕

低所得世帯（非課税世帯）支援給付金

令和5年度の住民税均等割が非課税の世帯に1世帯あたり3万円を支給します。 **5億4,911万円**

子ども食堂物価高騰支援

子どもたちの居場所づくりを行っている子ども食堂に対し、食事提供等にかかる経費の一部を助成します。 **85万円**

プレミアム付デジタル商品券発行事業

物価高騰の影響による家計への負担軽減を図るとともに、地域の消費喚起につなげるため、プレミアム付デジタル商品券を発行します。 **1億770万円**

省エネ家電等購入助成

家庭におけるエネルギー費用の負担軽減を図るため、省エネ性能の高い家電等に関し、市民または事業者に対し、購入費の一部を助成します。 **2,000万円**

住まいのリフォーム助成

資材費等の高騰による家計への負担軽減を図るとともに、市内建設事業者の発注機会の拡大につなげるため、住まいに関連したリフォーム工事を実施する市民に対し、工事費の一部を助成します。 **2,000万円**

生活を支援する物価高騰対策

むろらん応援プレミアム付デジタル商品券と 省エネ家電・給湯器等買い替え、住まいのリフォーム助成金

《詳細》緊急経済対策室 ☎50-6640

☎051-8530 海岸町1-4-1広域センタービル2階

むろらん応援プレミアム付デジタル商品券



デジタル券と紙券の2種類を発行します。デジタル券はスマートフォンのアプリをインストールしてから、紙券はお店のレジで提示し、二次元コードを読み取ることで利用でき、おつりを気にせず使えます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

商品券の内容

販売価格 1枚10,000円
1枚の内容 12,000円分を10,000円で販売
(プレミアム率20パーセント)
A券(10,000円分):全取扱店で使用可能
B券(2,000円分):全取扱店のうち、市内に本社・本店を有する店舗のみ使用可能

商品券の種類と発行枚数 デジタル券 32,000枚
紙券 8,000枚

購入できる人 市内に住民票がある世帯主

購入可能枚数 1世帯4枚まで

商品券販売所

8月上旬に送付する購入案内でお知らせします。商品券の販売場所は購入申込時に選択してください。

使用可能店舗一覧

7月末に市ホームページに掲載、または、下記の場所に設置します。

緊急経済対策室(広域センタービル2階)、市役所本庁舎(正面玄関)、蘭東支所、道の駅「カナスチールみたら室蘭」、ぱらっと。てついち、イオン室蘭店、中島商店会コンソーシアム、F Kホールディングス生涯学習センターきらん、サンライフ、白鳥台ショッピングセンターハックなど

購入までの流れ

購入申込	8月上旬に各世帯に送付する購入案内に付属の専用はがき、または、電子申請で。
購入申込期間	専用はがき:8月1日(火)~18日(金)(必着) 電子申請:8月1日(火)~20日(日) ※発行枚数を超えた場合は、抽選で購入枚数を調整します。
購入引換通知	8月下旬に購入可能枚数を通知。購入引換券(はがき)を送付。
販売場所で購入	購入引換券と現金を持参し販売会場で商品券を購入。
販売期間	9月1日(金)~14日(木)
使用期間	9月1日(金)~12月31日(日)

デジタル商品券の使用方法

■ デジタル券(チャージしないと使用できません)

①スマートフォンにチャージ

デジタル券に記載された二次元コードを専用のアプリで読み込むと、A券10,000円分、B券2,000円分がチャージされ電子マネーとして使用できます。
※専用アプリは、購入案内のときにお知らせします。



②お店がスマートフォンの二次元コードを読み取る場合

専用アプリを開き、二次元コードをお店に提示する



お店が二次元コードを読み取る

③支払い完了

②利用者がお店の二次元コードを読み取る場合

スマートフォンでお店の二次元コードを読み取る



支払い金額を入力する

③お店が支払い画面を確認し支払い完了

■ 紙券(紙券を使用できない店舗があります)

紙券に印刷されている二次元コードをお店が読み取ると支払いが完了します。

1円単位で使用できます。残高はお店に確認しながら使用してください。

①利用者がお店に紙券を提示



②お店が二次元コードを読み取る

③支払い完了



むろらん応援プレミアム付 デジタル商品券の取扱店舗募集中

前回の取扱店舗には、登録に係る書類一式を郵送する予定です。

新たに登録を希望する店舗は、お早めに申し込みください。

《詳細》室蘭商工会議所 ☎22-3196

省エネ家電・給湯器等買い替え助成金



消費電力の高い対象家電製品や給湯器等のいずれかの買い替えに対象経費の一部を助成します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

対象 市内に住民票がある世帯主、または、市内に事業所がある事業者
※個人事業主と世帯主の重複申請はできません。

対象製品と条件

家電製品	給湯器等
<p>緑色の省エネ性マーク（目標年度における省エネ基準達成率100パーセント以上）の付いている以下の製品、LED照明器具は省エネ性能★3.8以上の製品が対象です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・冷蔵庫 ・冷凍庫 ・エアコン ・電気便座 <p>緑マークで100パーセント以上の製品</p>  <p>LED照明器具（電球のみは対象外） ★3.8以上の製品</p> <p>※家電製品か給湯器等のいずれかを申請できます。 ※新規購入は対象外です。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・エコジョーズ ・エコフィール ・コレモ <p>※エネファーム、エコキュートは国などの補助金を活用してください。</p> 

助成額

省エネ家電 補助対象経費の20パーセント、上限4万円
※複数購入可能。
給湯器等 補助対象経費の25パーセント、上限50万円
※複数購入可能。

助成対象経費

・家電製品・給湯器の本体 ・本体設置工事費 ・配送料
※家電リサイクル料金、処分料、保証料などは助成の対象外です。

申込期間

8月1日(火)～31日(木)
※予算の上限に達するまでは先着順としますが、8月7日までに上限に達した場合は抽選。

申込方法 市ホームページの電子申請、または、事前受付書に記入の上、必要書類を添えて郵送か直接

事前受付書設置場所 緊急経済対策室（広域センタービル2階）、市役所本庁舎（正面玄関）、蘭東支所、道の駅「カナスチールみたら室蘭」、ぷらっと。てついち、イオン室蘭店、中島商店会コンソーシアム、F Kホールディングス生涯学習センターきらん、サンライフ、白鳥台ショッピングセンターハックなど

助成までの流れ

- ①申込方法（事前受付）
事前受付書、買い替え前の製品が設置されているカラー写真、購入する製品の型番と金額が分かる見積書を提出。（電子申請は必要書類の写真を添付して送信）
- ②事前受付完了通知書兼交付申請書を送付
- ③購入・設置（12月31日まで）
- ④助成金交付申請
- ⑤助成金交付

住まいのリフォーム助成金



住まいに関連したリフォーム工事に対し、工事費の一部を助成します。
必要書類などは市ホームページをご覧ください。

対象 室蘭市に住民票のある人（※）令和2、4年度に同補助金を受給した人は対象外。

対象住宅など 市内に自己が所有し居住する専用住宅およびその敷地

対象工事 市内でリフォーム工事を行うことができる法人、または、個人事業主が行う、工事費が30万円以上の住宅リフォーム工事や外構整備工事などで、助成金の事前受付受理日以降に着手し、令和5年12月31日までに完了する工事

助成額 対象工事費の10パーセント（上限15万円）

申請期間 7月20日(木)～8月31日(木)

※予算に達するまで先着順。ただし、7月27日(木)までに予算の上限に達した場合は抽選。

申請方法 市ホームページの電子申請、または、助成金事前受付書に必要書類を添えて郵送または直接

事前受付書設置場所 緊急経済対策室（広域センタービル2階）、市役所本庁舎（正面玄関）、蘭東支所、道の駅「カナスチールみたら室蘭」、ぷらっと。てついち、イオン室蘭店、中島商店会コンソーシアム、F Kホールディングス生涯学習センターきらん、サンライフ、白鳥台ショッピングセンターハックなど

お知らせむろらん

6月15日現在の情報を掲載しています。催しなどが中止となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。



くじらん LINEスタンプ

催し

港の文学館の催し

ギヤラリートーク&ミニライブ
2023企画展「室蘭港の文芸誌展「ほむら(創作)」「巻雲(俳句)」の紹介とソララのミニハープの演奏(無料)
日時 7月1日(日) 13時30分〜14時30分
ブックトークカフェ
「本との出会い、人との出逢い」
日時 7月8日(土) 14時〜15時30分
定員 先着5人程度
料金 200円、高校生以下は無料
申込方法 7月7日まで、電話で

土曜講座
「室蘭地方文芸サークルの紹介」
日時 7月22日(土) 13時〜15時
料金 200円、高校生以下は無料
申込方法 当日会場
詳細 港の文学館 ☎22-15001

市民活動センターの展示

和紙展「美しい和紙の世界」
日時 7月3日(月)〜15日(土)
(15日は15時まで)

己書作品展「人生楽しんで輝いて、笑顔の絆でつながろう」
日時 7月19日(水)〜29日(土)
(29日は12時まで)

イタンキ浜鳴り砂展「砂の声を聴いてみよう・覗いてみよう」
日時 7月31日(月)〜8月6日(日)
(31日は13時から、8月6日は15時まで)

開館時間 月〜金曜日 9時〜21時
土曜日 9時〜17時
休館日 日曜日、祝日
詳細 市民活動センター
☎83-7751

令和6年二十歳の集い

対象 平成15年4月2日〜平成16年4月1日生まれの人
日時 令和6年1月7日(日) 13時
会場 室カス文化センター
二十歳の集い実行委員を募集
内容の検討や準備、運営を行う実行委員を募集します。



対象 市内に居住・通勤・通学する18歳以上で、当日出席できる人

募集人数 15人程度

申込方法 8月18日まで、電話、または、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を記入し、ファクスかメールで
詳細 生涯学習課 ☎22-15094
☎22-6002 syougaigakusyuu@city.muroran.lg.jp

国立宮古海上技術短期大学校 オープンキャンパス

国土交通省所管の学校で、優秀な船舶運航技術者の育成を目的としています。
①オープンキャンパス
日時 7月15日(土)、9月9日(土)
②学校説明会(WEB)
日時 8月27日(日)、10月21日(土)、11月18日(土)、令和6年2月10日(土)
申込方法 ①は各8日前まで、②は各2日前(8月27日は3日前)まで、電話、または、申込フォームで
詳細 国立宮古海上技術短期大学校 校務課 ☎0193-625316



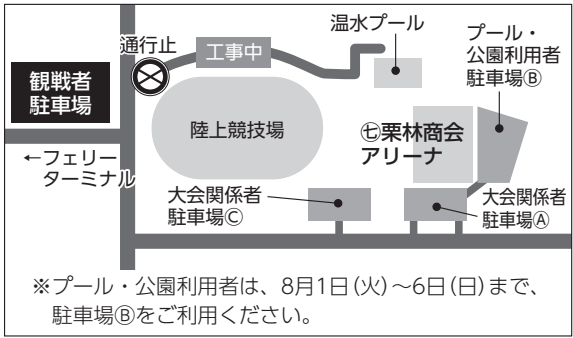
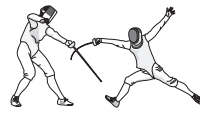
講座・講習

市民活動センターの講座

和紙の小物づくり講座
日時 7月8日(土) 10時〜12時、13時〜15時

令和5年度全国高等学校総合体育大会 フェンシング競技が開催されます!

大会期間中は観戦することができます。高校生が頂点を目指す姿を応援しましょう!
日時 個人対抗(エペ・サーブル・フルール) 8月3日(木)〜5日(土) 10時
学校対抗(フルール) 8月5日(土) 14時
8月6日(日) 10時
会場 ①栗林商会アリーナ



《詳細》生涯学習課 ☎22-1112

男女共生セミナー

「女性納棺師として人々を笑顔にできることは〜」をテーマに、納棺師の山田麻以さんが講演を行います。
日時 7月22日(土) 13時30分〜16時
会場 胆振地方男女平等参画センター(ミンクール)
定員 先着50人
申込方法 7月11日まで、電話、または、市ホームページに掲載、市内の公共施設に備え付けの申込書をファクスかメールで(託児を希望する場合は7月3日まで)
詳細 生涯学習課 ☎22-15081
☎22-6002 syougaigakusyuu@city.muroran.lg.jp



己書で暑中見舞いを描こう

日時 7月22日(土) 13時30分、14時30分
7月25日(火) 11時〜12時、13時〜14時
定員 各先着6人
料金 各100円(資料代)
申込方法 事前に電話で
☎83-7751

Zoomを体験しよう!
日時 7月22日(土) 10時〜12時
定員 先着10人
料金 500円(資料代)
パソコン無料相談会
日時 7月22日(土) 13時30分、14時30分

絵本くじくじ 無料

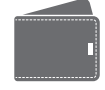
マリー・ホール・エッツの絵本についてお話しします。

対象 中学生以上
日時 7月23日(日) 10時30分～12時
会場 FKホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク
定員 先着10人程度
申込方法 7月22日まで、電話または窓口へ直接

詳細 FKホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク ☎83-77533

西いびりりサイクルプラザの講座

①ワークショップ「レザークラフト」
日時 7月2日(日)
 12時30分～16時
定員 先着8人
料金 1千～3千円



②ワークショップ「エコクラフト」
 ～ペットのベッドまたは小物収納カゴ～
日時 7月1日・8日・22日(土・日・全3回) 13時～16時
定員 先着8人
料金 1千円～3千円

③和こものつくり講座「干支辰」
日時 7月13日・20日・27日(木・曜・全3回) 10時～16時
定員 先着20人
料金 800円

④きめこみパッチワーク講座
日時 7月15日(土) 10時～16時
定員 先着15人
料金 1千円～3千円

⑤ワークショップ「シルバークラフト」
日時 7月16日(日) 12時30分～16時
定員 先着8人
料金 1千500円～3千円

申込方法 7月1日から、①②③⑤は各前日まで、④は7日まで、電話で
詳細 西いびりりサイクルプラザ ☎59-00319

室蘭市「平和都市宣言」啓発事業 戦跡巡り 無料

市役所周辺の戦争に関する跡地をおよそ2キロメートルのコースを解説を聞きながら歩きます。
対象 12日のみ、小～高校生までと保護者
日時 8月12日(土)・13日(日) 9時30分～11時30分(小雨決行)

集合場所 市役所本庁舎南側駐車場
定員 各20人(定員超えは抽選)
申込方法 7月28日まで、電話で
詳細 総務課 ☎25-2215

室蘭工業大学蘭岳セミナー 無料

帝京大学薬学部特任教授の関水和久さんがお話しします。当日は、

Zoomでも参加できます。
日時 7月5日(水) 16時15分～17時45分
定員 先着100人(同大学で受講する場合)

申込方法 7月4日12時まで、電話、または、住所・氏名・電話番号を記入し、メールか同大学ホームページの申込フォームで
詳細 室蘭工業大学研究協力課 ☎46-50021
 renkei@mm.muroran-it.ac.jp



サンライフの講座

①シニアのためのヨガ講座
 ～心身ともにリフレッシュ～
日時 7月6日・13日・20日・27日(木) 9時～10時30分

②煎茶道のすすめ
 ～お茶の淹れ方、楽しみ方～
日時 7月14日・28日(金) 10時～12時、13時30分～15時30分

③スクエアステップ講座
 ～介護予防運動～
日時 7月14日・28日(金) 13時～14時30分

④初級・中級者のための囲碁講座・対局会(無料)
日時 毎週木曜日 13時～17時

定員 ①③は各先着10人、②は各先着5人、④は定員なし

料金 ①は各600円、②③は各500円
申込方法 ①②は各前々日まで、③は各前日まで、電話で。④は当日会場
詳細 サンライフ ☎55-3040

室蘭工業大学公開講座

①社会の多様性と発達障害
日時 7月19日・26日、8月2日・9日(水曜日、全4回) 18時30分～20時

②北欧の小国デンマークの言葉と文化を学ぼう!!デンマーク語超入門
日時 7月20日・27日、8月3日(木曜日、全3回) 10時30分～12時



③カスタムキーボードのすすめ
日時 7月22日(土) 13時30分～15時30分

④世界の敬語
日時 7月31日(月) 18時～19時30分

対象 ①③④は高校生以上、②は中学生以上
定員 ①は先着20人、②は先着15人、③は先着10人、④は先着7人
料金 各1千円
申込方法 ①②は7月4日、③④は11日、いずれも17時まで、同大学ホームページの申込フォームで
詳細 室蘭工業大学総務広報課 ☎46-5016

⑤社会福祉協議会
日時 7月20日(木) 10時30分～12時



はつらつ福祉ボランティア講座 無料

日	程	時間	内容	定員(先着)
7月	25日(火)	13:30～15:30	傾聴体験講座	15人
	26日(水)	10:00～12:00	視覚障がい者ガイドヘルパー体験講座	15人
		13:30～15:30	布本・遊具製作体験講座	10人
	27日(木)	18:30～20:30	手話体験講座(夜の部)	15人
	29日(土)	10:00～11:30	高齢者疑似体験講座	15人
8月	31日(月)	13:30～15:30	朗読体験講座	15人
	1日(火)	10:00～12:00	点訳体験講座	15人
		13:30～15:30	己書体験講座	15人
	4日(金)	10:00～12:00	誰でも使えるパソコン体験講座	5人
13:30～15:30		手話体験講座(昼の部)	15人	

会場 わにホール市民会館 **申込方法** 事前に電話で

【詳細】社会福祉協議会 ☎83-5031

固定資産税2期、都市計画税2期、国民健康保険料2期、後期高齢者医療保険料2期、介護保険料2期は7月31日までに納めましょう

講座・講習

能力開発セミナー

OA事務科 エクセル応用

無料

対象 業務でエクセルを使う操作

経験が1年以上の在職者

日時 9月4日(月)～28日(木) (金～日

曜日、祝日を除く) 18時～19時40分

会場 室蘭高等技術専門学院

定員 先着15人

申込方法 7月20日から8月17日

まで、電話で

詳細 室蘭高等技術専門学院
☎44-7820

暮らし

国民年金保険料の免除・猶予申請を受け付け

国民年金保険料の納付が困難な人を対象に、7月から令和6年6月までの免除・猶予の申請を7月3日から受け付けます。前年度分が全額免除、または、猶予の承認

令和5年度室蘭市奨学金返還支援給付金の申請調査を行います

中小企業の皆さんへ

市では、若者の地元就職・定着を促進するため、市内中小企業の従業員(正社員)で奨学金返還を行っている人に対し、企業と連携して返還を支援します。

給付金の申請は、従業員に対して奨学金の返還支援を行っている企業から提出していただきます。申請予定の企業は、産業振興課に電話の上、8月31日までに事前調査申請書の提出をお願いします。

詳細は、市ホームページをご覧ください。



給付対象者 市内に居住し、市内の中小企業に就業している従業員で、企業から奨学金の返還支援を受けている人

申請者 従業員に対し奨学金の返還支援を行っている企業

給付額 企業が従業員に対して支払う奨学金返還支援年額と同額(上限6万円、最大5年間)

(例) 給付対象者の奨学金年間返還額が12万円、企業の年間支援額が6万円の場合、市の支援額は6万円

※企業の年間支援額と市の年間支援額の合計が、給付対象者の年間返還額を超える場合は、返還額から企業の年間支援額を控除した額を支援します。

《詳細》産業振興課 ☎22-1117

決定を受けていて、かつ継続審査を希望した人は、申請の必要はありません。また、2年1カ月前の月分までさかのぼり免除申請をすることができません。

詳細 保険年金課 ☎25-3025

新しい国民健康保険証を郵送します

現在使用している国民健康保険被保険者証(保険証)は、7月31日で有効期限が切れます。新しい保険証は、7月中に簡易書留で郵送します。配達時に不在の場合は、投函された不在票の指示に従い、必ず保険証を受け取ってください。納付相談が必要な人や届け出が必要な人には、保険証を交付できないことがあります。

詳細 保険年金課 ☎25-2702

マイナンバーカードを日曜日にも交付します

用意するものなどの詳細は、市ホームページをご覧ください。

※窓口には、本人が来てください。

対象 マイナンバーカードを申請し、交付通知書が届いている人

日時 7月2日(日) 10時～13時

会場 戸籍住民課

(広域センタービル)

戸籍住民課 ☎25-28034

インターネット公表

物件や申込方法などは、期間中にKSI官公庁オークションホームページ(<https://kanshocho.jp>)をご覧ください。資料は市税課(広域センタービル)でも閲覧できます。なお、中止する場合もありますので、ご了承ください。

参加申込期間 7月21日(金) 13時～31日(月) 23時まで

市税課 ☎25-3177

行政改革推進委員会の委員募集

市の行政改革の推進に関する事項を調査・審議している行政改革推進委員会



は、広く市民の意見を反映させるため、委員の一部を市民から公募しています。

対象 市内に居住・通勤・通学し、市のほかの審議会などの委員に選任されていない18歳以上の人

任期 8月10日から2年間
(年間2・3回程度開催予定)

募集人数 2人(報酬あり)

申込方法 7月18日まで、電子申請、または、市ホームページに掲載の申込書に「これからの行政改革」をテーマに1千200字程度の小論文を添えてメール、郵送か直接

詳細 行政マネジメント推進課
☎50-6210 gyousei-mgt@city.muroran.lg.jp
〒051-8511 幸町1-2

7月13日(木)～22日(土)

夏の交通安全運動

子どもの見守りパトロール活動を支援します

子どもを守る活動などを行っている町内会や企業、団体に、パトロールのときに使用するベストや車両ステッカーの貸し出しを無料で行っています。



車両ステッカー



パトロールベスト

《詳細》地域生活課 ☎25-2380

まちづくり活動支援補助金 対象事業を募集

地域の活性化や課題解決に取り組む、市民による市民のためのまちづくり活動を支援します。

これまでの「スタートアップ事業」と「地域eんづくり事業」を「市民提案型協働事業」に統合し、市が提案する「行政提案型協働事業」を新設しました。

対象事業 8月から令和6年3月までに実施し、新たに取り組む継続性のある事業で、広く市民が参加できる事業

市民提案型協働事業

地域課題の解決や地域の魅力づくりに向けた事業

1年目：補助対象経費の10分の10以内（上限30万円以内）、2年目：補助対象経費の10分の8以内（上限12万円）、3年目：補助対象経費の10分の6以内（上限9万円）

行政提案型協働事業

市が解決を目指す課題に基づき、企画・提案する事業

・市営墓地の環境維持管理支援事業
・町内会活動デジタル化のサポート事業

選考方法 市による事前協議・審査を経て、公募市民などによる選考会で、申請者による事業内容の説明に対して、公益性や継続性な

どの観点から審査します。

申込方法 7月13日まで、地域生活課に備え付けの申込書で

※制度の概要と申込書

は、市ホームページにも掲載しています。

【詳細】 地域生活課 ☎25-22223



室蘭市健康増進計画(第3次) 策定協議会の委員募集

対象 18歳以上で、市内に居住・通勤・通学している人

募集人数 2人(子育て中の人と健康に関心のある人各1人)

申込方法 7月20日まで、市ホームページ、または、健康推進課に

備え付けの申込書に必要事項を記入し、メールか郵送で

【詳細】 健康推進課 ☎45-66610



✉ kenkou@city.muroran.lg.jp

☎050-00083東町4-20-6

蘭西七町地区地震津波防災訓練

津波警報サイレンを使用して、

情報伝達訓練や避難訓練、防災講話を行います。避難訓練で自動車を使用するため、避難場所周辺で一時的に混雑することがあります。

日時 7月22日(土) 9時～12時

実施場所 室ガス文化センター、室蘭西中学校ほか

【詳細】 防災対策課 ☎25-22244

所得税・復興特別所得税の 予定納税は7月31日までに 納めましょう

予定納税が必要な人には、6月中旬に「令和5年分所得税及び復興特別所得税の予定納税額の通知書」が送付されています。忘れずに納めてください。

なお、現況による申告納税見積額が予定納税基準額に満たないと見込まれる場合は、7月18日までに「予定納税額の減額申請書」を所管税務署に提出できます。

【詳細】 室蘭税務署 ☎22-4151

令和4年度予算 下期執行状況を公表しています

市の一般会計、特別会計、各企業会計の下期執行状況を市ホームページと、財政課(市役所本庁舎3階)で公表しています。

【詳細】 財政課 ☎25-22688



「サマージャンボ宝くじ」 「サマージャンボミニ」発売

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

期間 7月4日(火)～8月4日(金)

【詳細】 公益財団法人北海道市町村振興協会 ☎011-232-0281

避難所の開設・混雑状況が わかりやすく！

災害発生時の市内の避難所の開設や混雑状況を情報配信サービスVACAN(バカン)により、スマートフォンやパソコンなどで確認できるようになりました。

操作方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

VACAN Maps 機能と特徴



マップページ

マップでエリア全体の避難所の場所と混雑状況が確認できます。



リストページ

複数の避難所の混雑状況を一覧で確認できます。



施設の個別ページ

避難所の詳細な情報が確認できます。

確認方法

スマートフォン

右の二次元コードを読み取るか、市LINEのメニューから「くらし」-「防災」-「避難所情報を見る」を選択



パソコン

http://www.city.muroran.lg.jp/main/org3250/hinanjo_info.html
または で検索

【詳細】防災対策課 ☎25-2244

花火で遊ぶ前に 楽しみながら火の用心

花火をするときには、次のことに注意しましょう。

- ・風の強い日はしない
- ・燃えやすいものの近くではない
- ・大人と一緒に行う
- ・水を入れたバケツを用意して後片付けをする

【詳細】 消防本部予防課
☎41-4133

露店等の開設には 届け出が必要です

祭りや縁日、花火大会などで、炭火焼グリル、ガスコンロ、電気

フライヤーなどの火気器具を使用する場合は、「管轄する消防署に「露店等の開設届出書」を提出する必要がある。届出書は、管轄する消防署・支署・出張所に備え付け、または、市ホームページからダウンロードできます。

火気器具設置場所には、消火器の準備も必要です。

【詳細】 消防本部予防課
☎41-4133

放送大学2023年度 10月入学生募集

学費を抑え、場所や時間を選ばずに自分のスタイルに合わせて学べる魅力的な通信制大学です。申し込みは、9月12日までです。

室蘭市職員 (消防職)の募集

採用予定人数

大学・短大・高校卒業程度…若干名

受験資格 平成6年4月2日以降に生まれた人

申込期間 7月18日(火)～8月4日(金)

1次試験の日時 9月17日(日) 9時

申込方法

①②の手続きを全て完了させること

①右の登録フォームから必要事項を登録。

②市ホームページに掲載、または、消防総合庁舎などに備え付けの試験申込書を、申込期間内に消防本部総務課(消防総合庁舎)に提出。郵送の場合は8月4日必着。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



《詳細》消防本部総務課 ☎41-4131

【詳細】 お問い合わせください。
放送大学北海道学習センター
☎011-736-6318

イタンキ生活館は どなたでも利用できます

利用時間や料金、予約などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

※商業利用の場合は、書類審査があります。

【詳細】 高齡福祉課 ☎25-2872
住所 東町3-13-26

プラスチックごみ削減の取り組み 「レジ袋の代わりに指定ごみ袋をご利用ください」

買い物時にマイバックなどが無い場合は、市の指定ごみ袋をご利用ください。指定ごみ袋を1枚単位で購入できる店舗は、市ホームページで紹介しています。

【詳細】 環境課 ☎22-1481

再犯防止に関するアンケート調査

道では、再犯防止施策に対する道民意識を把握するため、アンケート調査を実施しています。電子申請で回答してください。



【詳細】 北海道環境生活部くらし安
全局道民生活課 ☎011-231-4111

多くのご寄付に心から感謝いたします

室蘭ふるさと応援寄附金

《詳細》総務課 ☎25-2215

令和4年度の「室蘭ふるさと応援寄附金」は、6,366人から1億715万8,500円のご寄付をいただきました。お寄せいただいた寄付金は、室蘭のまちづくりに活用させていただきます。

お寄せいただいた寄付金の主な使い道

- ・交通安全啓発等経費
- ・高齢者外出支援事業
- ・港の文学館特別展開催経費
- ・開港150年・市制施行100年記念事業
- ・イルカウォッチング

※1人で複数回のご寄付や、1回のご寄付で複数の事業を指定する場合がありますので、各事業件数の合計と人数は一致しません。

寄付を積み立てる基金	件数	寄付金額
開港150年・市制施行100年記念事業基金	495件	9,152,500円
こども姉妹都市等交流基金	1,530件	20,780,500円
子育て応援基金	2,410件	32,529,500円
地域福祉ふれあい基金	293件	4,117,000円
交通安全対策事業基金	85件	1,066,500円
ネーチャーウォッチング基金	207件	2,508,500円
文化振興基金	74件	949,000円
緑化推進基金	288件	3,467,500円
スポーツ振興基金	86件	1,358,500円
公共施設等整備基金(公園)	41件	431,500円
公共施設等整備基金(体育)	19件	222,000円
公共施設等整備基金(文化)	30件	544,500円
公共施設等整備基金(観光)	154件	2,221,500円
公共施設等整備基金(全般)	147件	2,250,500円
その他	1,831件	25,559,000円
合計	7,690件	107,158,500円

北海道警察官の募集

《詳細》室蘭警察署
☎46-0110

募集区分	応募資格
A区分 大学（短期大学を除く）等を卒業した人 （令和6年3月までの卒業見込みを含む）	18歳以上 33歳未満の人
B区分 A区分以外の人	

受付期間 7月1日～8月18日 1次試験日 9月17日(日)

海上保安学校学生の募集

《詳細》室蘭海上保安部 ☎23-0118

募集区分	応募資格
海上保安学校	高校卒業見込みの人、または、令和5年4月1日において高校卒業後12年を経過していない人

受付期間 7月18日～27日 1次試験日 9月24日(日)

自衛官等の募集

《詳細》自衛隊札幌地方協力本部室蘭地域事務所 ☎44-9533
市・総務課 ☎25-2215

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の人	7月1日～ 9月5日	9月15日～24日 のいずれか1日
自衛官候補生			8月25日～28日、 9月22日～28日 のいずれか1日
航空学生(海)	18歳以上 23歳未満の人	7月1日～ 9月7日	9月18日
航空学生(空)	18歳以上 21歳未満の人		
防衛大学校 (一般)	18歳以上 21歳未満の人	7月1日～ 10月18日	10月28日
防衛医科大学校 (医科)		7月1日～ 10月11日	10月21日
防衛医科大学校 (看護学科)		7月1日～ 10月4日	10月14日

電信浜児童遊泳場オープン

7月28日(金)から8月10日(木)まで
開設を予定しています。

《詳細》生涯学習課 ☎22-11112

シルバー人材センター入会説明会

日時 7月20日(木) 13時30分

会場 中小企業センター

申込方法 事前に電話で

《詳細》シルバー人材センター
☎45-8155

保健センター体育館抽選会

市内で活動する団体を対象に、
8～10月分利用の抽選会を行います。
団体の出席者は1人まで。

日時 7月10日(月) 18時
会場 保健センター4階

利用時間 9時から2時間単位

利用料金 1回2時間単位1千円

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

令和6年4月から相続登記の申請が義務化されます

相続による不動産の取得を知つてから3年以内に登記申請をすることが法律で義務づけられます。

《詳細》法務省のホームページをご覧ください。



《詳細》札幌司法書士会「相続登記相談センター」☎011-211-6665
(平日12時～15時まで)

子ども発達支援センターの民間移管に伴う事業者を募集

児童の発達支援（療育）などを行っている、市の同センターの運営を令和6年4月1日から民間移管する予定です。その運営を担う事業者を募集します。

提出書類などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



《詳細》子ども発達支援センター
☎25-5500

《詳細》子ども発達支援センター
☎25-5500

とまりまちホットライン

伊達市のお知らせ



第47回伊達武者まつり

前夜祭

日時 8月4日(金) 17:00～21:00
会場 総合公園だて歴史の杜多目的広場
※野外での飲食が楽しめます

騎馬武者行列

日時 8月5日(土) 12:30～
会場 総合公園だて歴史の杜

武者山車パレード

日時 8月5日(土) 18:30～
(出陣式18:00)
会場 J R伊達紋別駅～伊達市役所
《詳細》同実行委員会事務局（伊達市商工観光課）☎0142-82-3209

登別市のお知らせ



きて×みて×学んで グルッと登別 自然と歴史のスタンプラリー

登別市内の自然や歴史をテーマとした博物館等のスタンプラリーです。
3つの施設を見学すると、もちろん記念品がもらえます。

期間 7月22日(土)～10月31日(火)

参加施設	連絡先
ふおれすと鉱山	☎85-2569
銀のしずく記念館	☎83-5666
キウシト湿原	☎84-8470
カント・レラ	☎84-2069
郷土資料館	☎88-1339

※詳細は、各施設にお問い合わせください。

FMひび

周波数 FM84.2 メガヘルツ
室蘭まちづくり放送(株) ☎84-1662

市からのお知らせ特大号 「サポート詐欺急増中!!」

3日(月) 17:39～17:54
再放送 4日(火) 12:44
5日(水) 9:10
7日(金) 17:39

市からのお知らせ

月～金曜日(1日3回、各2分間)
7:55 11:47 17:30

子育て情報

《詳細》子育て支援課 ☎50-5101

3日(月) 13:30～13:35
再放送 10日(月) 13:30

《詳細》広報課 ☎25-2193

おいでよ! **こころん**

無料 当日直接

みんなの広場 開放日 月～金曜日(祝日を除く)
開放時間 10:00～12:00
13:30～15:30

お子さんの身長・体重を計測できます。赤ちゃんから測れます。センサー式身長計もあります。

《詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022

7月の **フッ素塗布**

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

対象 1歳3カ月～就学前の子ども
日時 7月25日(火) 13:00～14:45
会場 保健センター 料金 800円
申込方法 事前に、市LINEの予約で
※人数制限があります。



らんらんのルームであそぼう

無料 当日直接

ルーム	対象	開放日時(7月)
0歳児ルーム	満1歳未満の赤ちゃんと保護者	月・火・木・金曜日(祝日を除く) 13:30～15:00
わくわくルーム	満1歳～就学前の子どもと保護者	月・火・水・金曜日(12日、祝日を除く) 9:30～11:30

《詳細》子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002

図書館に行こう!

無料 《詳細》図書館 ☎22-1658

・月末図書整理による休館日…7月28日(金)

ステップライブラリー

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌遊びなどを行います。

対象 3歳以下の子どもと保護者
日時 7月26日(水) 10:45～11:30 定員 先着5組程度
申込方法 7月25日まで、電話で

こども工作会～重ね絵を作ろう!～

複数のプラ板に絵を描いて、飾り付けした段ボールの額縁に差し込んで作ります。

対象 5歳から小学生までの子ども
日時 7月29日(土) 13:30～15:00 定員 先着10人
申込方法 7月1日から28日まで、電話で



3歳以上手形でアート「かきごもり」

対象 3歳以上の子どもと保護者
日時 7月21日(金)・22日(土) 14:00
定員 各先着10組
申込方法 7月5日から、電話または直接



入場料 1歳～小学生…200円
1歳未満の子ども・同伴の保護者…無料

《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752

キッズ・ジュニアのヒップホップジャズダンス

対象 4歳～中学生 日時 7月30日(日) 15:30～16:15
定員 先着10人 料金 500円
申込方法 7月29日まで、電話で

《会場・詳細》サンライフ ☎55-3040

7月の健診・おでかけカレンダー

当日、直接会場にお越しください。

…子どもの健診

日	行事	詳細
1(出)	おはなし会(小学生以下の子ども) 11:00 図書館本館	図書館
5(水)	3歳児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進
	おりがみ教室「アイスクリーム」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
7(金)	3歳児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進
8(土)	おはなし会(先着20人程度) 11:00 F Kホールディングス生涯学習センター きらんブックパーク	きらんB
10(月)	親子で簡単せいさく「すいか」 9:30(満1歳～就学前の子どもと保護者)	らんらん
11(火)	13:30(満1歳未満の赤ちゃんと保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	
11(火)	1歳6カ月児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進
14(金)	親子で簡単せいさく「すいか」 9:30(満1歳～就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃんと保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
15(土)	おりがみ教室「アイスクリーム」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
16(日)	英語のおはなし会(小学生以下の子ども) 11:15 えみらん1階多目的室	図書館
18(火)～20(木)	親子で楽しむ簡単せいさく(各先着15組程度) 10:00 子育て世代包括支援センター「こころん」	こころん
19(水)	作ってあそぼっ!「きんぎょ」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
21(金)	7月生まれのおたんじょうかい 9:30(満1歳～就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃんと保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
22(土)	おはなし会(5歳以上) 11:00 図書館本館	図書館
26(水)	4カ月児健診(個別通知) (絵本や食器をプレゼントします) 12:40 保健センター	健康推進
27(木)	7月生まれのバースデーフォトコーナー (生後6カ月のハーフバースデーコーナーもあります)	こころん
28(金)	10:00、13:30 子育て世代包括支援センター「こころん」	
29(土)	作ってあそぼっ!「きんぎょ」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK

《詳細》

- 健康推進 健康推進課 ☎45-6610
- 図書館 図書館 ☎22-1658
- こころん 子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022
- らんらん 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002
- きらんK F Kホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752
- きらんB F Kホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク ☎83-7753

夏休み親子クッキング

ミニピッツァと、トライフル(デザート)を作ります。
対象 小学生と保護者
日時 7月29日(土) 9:30~12:00、13:00~15:30
申込方法 7月14日まで、電話、または、住所・氏名・電話番号を記入し、ファクスかメールで

夢色粘土を使った夏休み工作教室

夏の涼を感じる風鈴を作ります。
対象 4歳から小学6年生までの子どもと保護者
日時 8月6日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00
申込方法 7月1日から8月2日まで、電話、または、住所・氏名・電話番号を記入し、ファクスかメールで
定員 各6組(定員超えは抽選) **料金** 各2,500円
《会場・詳細》 F Kホールディングス生涯学習センターきらん
 ☎83-7750 ☎83-7326
 ✉kanrijimusic@muroran-kiran.net

DENZA環境科学館 夏休み特別講座

対象 小学生(3年生以下は保護者1人同伴)

講座	日時	定員(先着)	料金
化石を探そう	7月22日(土) ①10:15~11:15 ②14:00~15:00	各16人	800円
パソコン教室	7月30日(日) 13:30~16:00	10人	600円
海藻標本作り	8月2日(水) 9:45~12:30	10人	1,000円 (保護者の保険料は別途50円)

申込方法 7月1日から9日まで、科学館に備え付けの申込書に料金を添えて直接
 ※海藻標本作りのみ、料金当日徴収。

7/23日 13:30~16:00 ラジオ作り講座

はんだごてなどを使ってラジオを作ります。
対象 小学4~6年生(保護者同伴)
定員 先着8人
申込方法 7月4日から9日まで、電話で

7/30日 13:30~16:00 自由研究相談会

自由研究や工作のアドバイスをします。
会場 えみらん1階多目的室

《会場・詳細》 DENZAI環境科学館 ☎22-1058
 (申込受付時間 10:00~16:30)

「親子で食育フェス」

栄養のお話や昼食作りを行います。
 夏休みの自由研究にも使えます。
対象 市内に居住する小学生と保護者
日時 7月28日(金) 10:00~12:30
会場 保健センター
定員 先着16組(保護者は1組1人まで)
申込方法 7月21日まで、申込フォームで
《詳細》健康推進課 ☎45-6610

8/1日 9:00~16:00

1日市長体験

無料

室蘭市長のお仕事体験や施設見学などを行います。
対象 市内に居住する小中学生 **定員** 2人程度
申込方法 7月25日まで、住所・氏名・学年・電話番号・保護者の氏名と「室蘭をこんなまちにしたい」をテーマにした、原稿用紙1~2枚程度の作文を添えて、ファクス、メールまたは郵送で(応募作文で選考)

《詳細》秘書課 ☎25-2164 ☎23-3120
 ✉hisyo@city.muroran.lg.jp ☎051-8511幸町1-2

室工大サイエンススクール

無料

サイエンスフェスタ

当日直接

超伝導や強力磁石など、科学・工学のおもしろさを学べます。
対象 小中学生 **日時** 7月29日(土) 10:00~15:00
会場 DENZAI環境科学館

ゴム動力飛行機を飛ばそう

7月下旬に送付する飛行機キットを、同封の説明書を見ながら作成します。
対象 小学3~6年生 **定員** 先着12人
申込方法 7月4日17時まで、ホームページの申込フォームで
《詳細》室蘭工業大学総務広報課 ☎46-5016

ロボットアリーナ夏休みイベント

無料

イベント	対象	日時(7月)
てまわしロボット作り ロボットを作ろう!	小学1・2年生	①22日(土) 10:30~12:00 ②23日(日) 14:00~15:30
3Dプリンターで遊ぼう!	小学3・4年生	①17日(月) 10:30~12:30 ②22日(土) 14:00~16:00
電子サイコロを作ろう!	小学5・6年生	①17日(月) 14:00~16:00 ②23日(日) 10:30~12:30

定員 各10人(定員超えは抽選)
申込方法 7月4日まで、ホームページの申込フォームで
《会場・詳細》室蘭工業大学ロボットアリーナ ☎46-5337

きらんブックパーク☆ たなばたまつり

無料

当日直接

本を5冊以上借りると、くるくるたなばたかざぐるまがもらえます。
対象 小学生以下の子ども **日程** 7月1日(土)~7日(金)
定員 各先着10人

Let's図書館おてつだい ~君も司書君!

無料

当日直接

本の整理やポスター作成など、毎回15分程度お手伝いをして、スタンプを集めましょう。スタンプを10個以上集めるとジュニアバッジをプレゼント。30個集めると9月に1日ブックパーク館長としてのお仕事が待っています。
対象 小中学生
日時 7月22日(土)~8月27日(日)
 10:30~11:30、15:30~16:30
定員 先着30人

《会場・詳細》 F Kホールディングス生涯学習センター
 きらんブックパーク ☎83-7753

室蘭民報 みんなの水族館

7/17日
海の日
は
入館無料

海の仕事イベント

ウニ殻ランタンを作ります。

対象 小学生
日時 7月23日(日) 10:00、13:00
定員 各先着10人 料金 500円



水族館マッピングラリー

水族館内に隠されている全てのシールを見つけて、水族館のマップを完成させましょう。

対象 小学生
日時 7月29日(土) 13:00~14:00 (雨天中止) 定員 先着30人

水族館の仕事体験

1日館長体験

対象 市内に居住する小学4~6年生
日時 8月1日(火) 9:30~11:30
定員 1人 (定員超えは抽選)



1日飼育係体験学習

対象 小学4~6年生
日時 8月3日(木)・4日(金) 10:00~14:00
定員 各6人 (定員超えは抽選)

申込方法 7月1日から15日(消印有効)まで、子どもの氏名・学校名・学年と保護者の住所・氏名・年齢・電話番号・イベント名・希望日を記入し郵送で(はがき1枚につき1人まで)

開館時間 9:30~16:30 入館料 大人400円、高校生200円(生徒手帳提示)、市内居住の中学生以下は無料

《詳細》室蘭民報みんなの水族館 ☎27-1638 ☎051-0036 祝津町3-3-12

MONOテク室蘭 ものづくり体験会

ウインドチャイムか輪ゴム銃のどちらかを作ります。

対象 小学5・6年生(保護者同伴)
日時 7月27日(木) 9:30~12:00

定員 各先着15組

申込方法 7月19日から21日まで、電話で

《会場・詳細》室蘭高等技術専門学院 ☎84-8855
(申込受付時間 9:00~17:00)

子育て講座

子育てについて学びませんか?

たのしくあそぼう! らんらんクラブ

「新聞紙であそぼう!」

対象 1歳~就園前の子どもと保護者
日時 8月16日(水) 10:00~11:30
定員 先着10組
申込方法 7月13日から、電話または直接



《会場・詳細》子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002

マタニティ教室

栄養士から妊娠期・授乳期の食生活についてお話があります。また、助産師と保健師から授乳や沐浴の指導を受けられます。

対象 市内に居住するおおむね妊娠30週以降の妊婦(パートナーの同伴可)

日時 ①7月12日(水)、②8月3日(木) 13:00~15:00

定員 各先着10組

申込方法 ①は7月5日まで、②は7月27日まで、申込フォームで



りにゅう食教室

これから赤ちゃんに離乳食を始める人や、すでに初期・中期食を始めている人が対象です。初期から中期食までの進め方と作り方を紹介します。

日時 8月1日(火) 13:30~14:45

定員 先着15組

申込方法 7月25日まで、申込フォームで



会場 保健センター 3階

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

はじめてママの こころクラブ

「抱っこ寝りの話(何で泣くの?)」

対象 生後4カ月までの赤ちゃんと保護者
日時 8月3日(木) 13:30~14:30
定員 先着10組程度
申込方法 7月13日から、市LINEの予約で



0歳の親子講座 ひよぴよクラブ

「離乳食のお話」

対象 0歳の赤ちゃんと保護者
日時 8月10日(木) 13:30~14:30
定員 先着15組程度
申込方法 7月6日から、市LINEの予約で



たのしくあそぼう! こころんクラブ

「新聞紙であそぼう!」

対象 1歳~就園前の子どもと保護者
日時 8月30日(水) 10:00~11:00
定員 先着15組程度
申込方法 7月14日から、市LINEの予約で



地域子育てセミナー

(幼児を持つ親編)

「めざせ!ほめ上手・しかり上手!!」

託児も無料で行います。

対象 就学前の子どもを持つ親
日時 9月26日(火) 10:00~11:00 (10:30~参加者交流)

定員 先着10人

申込方法 7月27日から9月21日まで、申込フォームで



《会場・詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」
☎45-2022



子育て支援団のお知らせ

あつまれちびっこ **無料**

自由遊びや絵本の読み聞かせをします。
対象 就学前の子どもと保護者
日時 7月13日(木) 10:00~12:00
会場 わにホール市民会館
詳細 室蘭子ども劇場 ☎43-3790

おさがりくるりん

不要になった子どもの洋服を交換しませんか。洋服のみ欲しい人も参加できます。
日時 7月15日(土) 11:00~15:00
会場 スーパーアークス室蘭中央店
料金 500円
申込方法 7月12日まで、申込フォームで



主役はこども!こども店長おしごと体験!

日時 7月15日(土)~17日(月) 10:00~16:00
会場 スーパーアークス室蘭中央店
料金 小学生以上1,000円、就学前の子ども500円、3歳未満無料
 ※1世帯5,000円を超える場合、超えた分の料金は無料。
申込方法 7月1日から10日まで、申込フォームで
詳細 Links Plays運営委員 ☎info.links.plays@gmail.com



夏を味わう読み聞かせとお散歩 **無料**

季節ごとの読み聞かせと自然豊かな水元町の散歩を楽しみます。
対象 小学3年生以下の子どもと保護者
日時 7月21日(金) 15:00~16:00
会場 TENTO(室蘭工業大学 大学会館内)
定員 先着10組程度
詳細 TENTO・市村 ☎080-1447-8085

ホテル鑑賞会 **無料**

スタッフも募集しています。
日時 7月22日(土)~8月6日(日) 19:30~20:30
会場 本輪西ほたるの里(本輪西町5-10 栗林庭園内)
詳細 本輪西ほたるの会・工藤 ☎090-2814-8612



おもちゃの修理

部品代がかかることがあります。

日時(7月)	会場
9日(日) 11:00~15:00	ふれあいサロン ほっとな~る(中島町)
23日(日) 11:00~15:00	えみらん1階 多目的室

詳細 おもちゃの病院「中島」・岡本 ☎090-1644-0543

ハ丁平子育てサロン

親子遊びをして昼食を食べます。
対象 就学前の子どもと保護者
日時 7月12日(水) 10:00~12:00
会場 ハ丁平第一町会会館(ハ丁平3-33-1)
料金 1組100円(昼食代)
詳細 同サロン・中川 ☎46-2213



夏休み物づくり交流会

廃材遊びを行います。
日時 7月23日(日) 10:00~16:00
会場 F Kホールディングス生涯学習センターさくらん
料金 1世帯300円
詳細 子育て支援PLEASURE SPOT・菅原 ☎070-6602-5087

鉄子文庫 **無料**

各分室と開室日時	
幕西分室 (幕西町2-11)	毎週土曜日 10:00~17:00
高砂分室 (高砂町1-10-19)	毎週木曜日 14:00~16:30
水元分室	毎週水曜日 15:00~17:00

おはなし指人形づくり講習会

軍手やフェルト、ビーズなどで、ブタの指人形を作ります。
日時 7月25日(火) 10:00~12:00
会場 F Kホールディングス生涯学習センターさくらん
定員 先着30人 **料金** 200円
申込方法 事前に電話、または、氏名(ふりがな)・年齢(小学生以下のみ)・電話番号・参加人数を記入し、メールで
詳細 山田 ☎050-5375-8784 ☎tetunko.bunko@gmail.com

親子で“お絵描き体験”しませんか? **無料**

自由にお絵描きして、心理学の視点で子どもの気持ちを読み解きます。
対象 4~10歳の子どもと保護者
日時 7月8日(土) 10:00~11:30
会場 F Kホールディングス生涯学習センターさくらん
定員 先着10組
申込方法 7月3日まで、電話で
詳細 アトリEricco・とみなが ☎090-1202-2972



子ども食堂「えがお食堂」

子どもや高齢者に食事を提供します。就学前の子どもは保護者の同伴が必要です。
日時 7月15日(土) 11:30~12:30(遊び場は10:00~12:30)
会場 本教寺(駐車場側入口)
料金 大人200円、高校生以下無料
詳細 室蘭更生保護女性会・石倉 ☎090-3468-1966

ママのためのボディトレーニング **無料**

産後の体のダメージを考慮したケアや体幹・インナーマッスルトレーニングを行い、シェイプアップを目指します。
対象 産後6カ月以降のお母さん(子どもの同伴不可)
日時 7月17日(月) 10:00~11:00
会場 yoga&mama salon ATmam(日の出町3-5-22)
定員 先着5人
申込方法 事前に申込フォームで
詳細 同salon ☎050-6867-5832



みくにっ子文庫おはなし会 **無料**

7月はおはなし『そりあそび』『ぞうさん』『おかえし』などを行います。当日は会場でリクエストも受け付けます。
日時 毎週日曜日 9:30~10:00
会場 日本キリスト教会室蘭教会(幸町5-15)
詳細 同教会 ☎22-6086

子育て支援団に入りました (5月15日現在)

・ゆりかご
 ・SELF PHOTO YUKAI
 ・NPO法人 ten to ten
《詳細》 子育て支援課 ☎50-5101

オレンジカフェ

《詳細》高齢福祉課 ☎25-2861

認知症の人とその家族、地域の人が気軽に立ち寄ることのできるカフェです。参加は無料です。詳細は、各カフェにお問い合わせください。

ふなみカフェ ☎25-7700
舟見町1-13-3 (舟見の杜2014内)

オープン
毎月第4月曜日
13:00~15:00

7/24(月) 14:00~15:00

■書道教室
申込方法 7月21日まで、電話で

きずなカフェ ☎83-6511
新富町1-2-32 (ケアハウス絆内)

オープン
毎月第3水曜日
13:30~15:30

7/19(水) 13:30~14:30

■認知症の予防について～看護学生さんのお話を聞いてみましょう！
飲み物は100円です。
講師 日鋼記念看護学生
申込方法 7月12日まで、電話で

黒猫屋 ☎090-1644-7980
高砂町1-44-13 (カフェ&バー黒猫屋内)

オープン
毎月第3金曜日
13:30~15:30

7/21(金) 13:30~14:30

■みんなで脳トレ
講師 地域包括支援センターことぶき 鷲津 輝朗 さん

当日直接

カフェちえろ ☎41-1001
中島町1-8-5 (有料老人ホームチエロ内)

オープン
毎月最終水曜日
13:30~15:30

7/26(水) 13:30~15:00

■長寿の秘訣は？楽しく脳トレ作戦
講師 オレンジカフェサポーター

当日直接

おたがいサロンの喫茶店 ☎50-3890
白鳥台5-20-1
(サービス付き高齢者向け住宅おたがいサロン内)

オープン
毎週月曜日
13:00~15:00

7/24(月) 13:30~14:30

■オカリナ演奏
奏者 sona さん

当日直接

高齢者向け健康講座
えみなメイト

無料 当日直接

《詳細》高齢福祉課 ☎25-2861

65歳以上の人を対象に、軽い運動と健康のお話を行います。飲み物と汗拭き用タオル、上靴を持参し、動きやすい服装でお越しください。いずれも1時間半程度です。参加者が多いときや悪天候の際は、中止する場合があります。

日時(7月)	会場	日時(7月)	会場	日時(7月)	会場		
4日(火) 10:00	幌萌町会館	14日(金) 10:00	絵鞆町会館	21日(金) 10:00	知利別町楽山ヶ丘自治会会館		
5日(水) 10:00	母恋会館				八丁平町会館		
6日(木) 10:00	知利別中央会館	18日(火) 10:00	本町会館	24日(月) 10:00	保健センター		
	白鳥台集会所				わにホール市民会館	14:00 常盤町会館	
7日(金) 10:00	日の出町三丁目町会館	19日(水) 10:00	港南町会館	25日(火) 10:00	御崎町会館		
10日(月) 10:00	高砂町会館			13:30	水元町会館	26日(水) 10:00	柏木町会館
	高砂第一会館					27日(木) 10:00	白鳥台みなみ町会館
13日(木) 10:00	天神町会館	20日(木) 10:00	高砂第三会館	13:30	舟見町会館		
	港北ふれあいセンター			28日(金) 10:00	本光寺(本輪西町3-33-7)		

市民すこやかウォーク
すこやかロードイタンキ浜

無料 当日直接

輪西公園を出発し、すこやかロードを散策します。3コース(2・4・6km)の中から、体力に合わせて好きなコースを選んで歩きます。親子で参加してみませんか。

市LINEを使った、くじらん健康ポイントも取得できます。

日時 7月23日(日) 9:00~12:00 (荒天中止)

集合場所 輪西公園

※公共交通機関をご利用ください。やむを得ない場合は、日本製鉄体育館駐車場をご利用ください。

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

健康相談

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

無料

健康を維持するために、体調の変化などの気になることがあるときには、すぐに相談しましょう。

会場 保健センター3階

当日直接

■健康相談

日時 月・水・金曜日
(祝日を除く)
10:00~11:30

■女性のための健康相談

日時 7月6日(木)
9:30~16:00

■メタボリック・
ダイエット相談

日時 7月19日(水)
9:30~16:00

■体組成計を使った体脂肪と
筋肉量の測定

日時 7月25日(火)
9:30~16:00

要 予約

■からだと食事の健康相談

日時 月~金曜日(祝日を除く) 9:30~16:00

後期高齢者医療制度の保険証(被保険者証)が新しくなります

《詳細》保険年金課 ☎25-3026

対象 75歳以上の人、65歳以上74歳以下で一定の障がいがあると認定された人

保険証と減額認定証・限度証の一斉更新を行います

- 現在お使いの保険証
有効期限は令和5年7月31日までです。
- 新しい保険証と減額認定証・限度証
7月中に簡易書留で郵送します。
8月1日からは、新しいものを使用してください。
- 紛失したときや汚れたとき
再交付しますので、保険年金課までご連絡ください。

後期高齢者医療被保険者証

有効期限 ○○年 7月 31日
交付年月日 ○○年 7月 1日

被保険者番号 01234567

住所 広域市連合長1丁目

氏名 広域 太郎 男

生年月日 昭和 7年 7月 7日

発給年月日 昭和 20年 4月 1日

発行期日 昭和 20年 4月 1日

一部負担金の割合 1割

3-9011000

公印(赤)

後期高齢者医療制度被保険者証・標準負担額減額認定証

有効期限 ○○年 7月 31日
交付年月日 ○○年 8月 1日

被保険者番号 01234567

住所 広域市連合長1丁目

氏名 広域 太郎 男

生年月日 昭和 7年 7月 7日

発行期日 ○○年 8月 1日

適用区分 区分II

長期入院認定年月日 ○○年 8月 1日 保険者印

3-9011000

公印(赤)

新しい保険証は黄色です

新しい減額認定証・限度証は黄緑色です

高次脳機能障がい者・家族交流会 **無料**

本人や家族が脳の病気や事故のあとに、人格が変わったり、イライラしやすくなったなど、感じたことはありませんか。生活の悩みや工夫などを話し合い、解決方法を見つけます。

日時 7月21日(金) 13:30~15:00
会場 室蘭保健所(広域センタービル2階)
申込方法 初回の方は、事前に電話で

《詳細》室蘭保健所 ☎24-9846

がんへの支援

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

無料

がん相談支援センターでは、がんに関するさまざまな悩みを相談員が伺います。また、定期的に開催しているがんサロンには、通院先を問わず、がんの診断を受けた人、治療中の人、その家族が参加できます。

※市立室蘭総合病院のがんサロンは休止中です。再開する場合は、ホームページなどでお知らせします。

○がん相談支援センター

実施機関	相談時間 月~金曜日	電話
市立室蘭総合病院	8:50~17:20	25-2241
日鋼記念病院	8:30~17:00	22-2225
製鉄記念室蘭病院	8:30~17:15	47-4337

○がんサロン

webがんサロン 《詳細》日鋼記念病院がん相談支援センター
ほっとほーむ ☎22-2225

7/5(水) 13:30~14:45

申込方法 7月3日17時まで、ホームページの申込フォームで



がんサロン 《詳細》製鉄記念室蘭病院がん相談支援センター
はあと ☎47-4337

7/26(水) 13:00

会場 同病院 患者図書室はあと
申込方法 事前に電話で



休日歯科 救急医療

《詳細》室蘭歯科医師会 ☎43-3522

診療時間 9:00~11:00



診療日	診療所
2日(日)	柴田歯科高砂デンタルオフィス 高砂町3-9-20 ☎45-8484
9日(日)	K.FUKUDA DENTAL CLINIC(登別) 鷺別町3-22-2 ☎50-6565
	エルム歯科(伊達) 末永町58-61 ☎0142-25-5188
16日(日)	すずき歯科医院 高砂町5-12-15 ☎46-3434
17日(月)	高橋歯科クリニック 白鳥台4-20-4 ☎59-2200
23日(日)	小野瀬歯科医院 東町4-31-2 ☎44-1310
30日(日)	多田歯科医院 中央町3-7-13 ☎22-1184

れきけんを掃除しよう！

旧絵鞆小学校内の大掃除を行います。お手伝いをしてくれる人を募集します。

日時 7月2日(日) 9:00~11:30

会場 旧絵鞆小学校

定員 先着20人

申込方法 7月1日まで、申込フォーム、または、電話で



詳細 蘭歴建見会・吉田 ☎080-7967-6660

室蘭友の会 友の会フェア

SDGsに関する活動紹介や、会員手作りの焼き菓子や小物を販売します。蜜ろうを使ったワークショップもあります。入場は無料です。

日時 7月8日(土) 11:00~14:00

蜜ろうラップ作り 11:30、13:30

蜜ろうクリーム作り 12:30

会場 室蘭友の家(東町4-14-7)

料金 ワークショップのみ各300円

申込方法 当日会場

詳細 同会 ☎45-0605 (水・木曜日)

子ども食堂「なかよし食堂」

子どもたちに食事を提供して、見守る活動を行っています。(各日100食限定)

日時 7月8日・22日(土)
12:00~13:00

会場 ハートセンタービル(東町2-3-3)

料金 大人各300円、高校生以下は無料

申込方法 各前々日まで、電話で

詳細 室蘭母子福祉会 ☎84-8730

スキルアップで就職へ！

OA実践科(短期間・短時間)訓練生募集

ワープロや表計算を2カ月間学び、職業能力を身に付けます。受講料は無料ですが、テキスト代(3,927円)がかかります。

対象 訓練期間や時間に配慮が必要な人

日時 8月16日(水)~10月13日(金)
9:30~12:20

会場 NPO法人くるくるネット
(知利別町2-22-31)

定員 10人

申込方法 7月27日まで、最寄りのハローワークに直接

詳細 同法人・鳥山 ☎48-9133

日本刀講座 無料

日本刀の製造工程について、刀匠の堀井胤匠さんが紹介します。

日時 7月15日(土) 10:00~11:30

会場 F Kホールディングス生涯学習センターきらん

定員 先着20人

申込方法 当日会場

詳細 室蘭剣道連盟居合道部会・佐藤 ☎090-9521-6209

レンタルウイッグ相談会と タオル帽子講習会

日時 7月16日(日) 10:00~14:30

会場 F Kホールディングス生涯学習センターきらん

料金 レンタルウイッグ 年間5,000円
タオル帽子講習会(材料費込み) 1,000円

申込方法 事前に電話で

詳細 ホット・ハンドむろらん・久保 ☎090-3398-5435

室蘭ソフトテニス連盟

小学生ソフトテニス教室

ラケットの無料貸し出しもあります。

対象 小学生

日時 7月22日~8月19日(土曜日、全5回)
13:00~15:00

会場 高砂テニスコート 定員 先着30人

料金 3,000円(保険料を含む)

申込方法 7月3日から7日まで

の19時から21時まで、電話、または、同連盟のFacebookで

詳細 同連盟・内間木 ☎080-1896-1471

NHK-BSプレミアム『にっぽん縦断こころ旅』 こころの風景とエピソード募集

俳優の火野正平さんが北海道から福岡県を目指して8週間の旅をします。

室蘭市のこころに残る風景やエピソードなどを応募してみませんか。

申込方法 7月24日まで、郵送、ファクスまたはホームページから

詳細 NHKふれあいセンター

☎0570-066-066

同番組事務局 ☎03-3465-1327

☎150-8001「こころ旅」係(住所不要)

HP <http://nhk.jp/kokorotabi>

室工大カフェTENTO はんもっくのひ

日程 7月8日(土)

会場 TENTO(室蘭工業大学 学生会館内)

陸上自衛隊第7音楽隊演奏会

時間 11:00~11:30、13:00~13:30

フリーマーケット

時間 11:00~15:00

建築学生講習会

時間 14:30~17:30

おさがりくるりん(おさがり交流会)

時間 11:00~14:30

料金 500円

申込方法 当日会場

詳細 同カフェ・葛西 ☎070-1140-8787



はあと☆の会

藤原ひろのぶおはなし会in室蘭

「世界のつながりと僕らの選択のつながり」をテーマに、発展途上国で雇用創出事業や学校建設などを行っている、NPO法人「NGO GOODEARTH」代表の藤原ひろのぶさんがお話します。

日時 7月22日(土) 14:00~17:00

会場 わにホール市民会館

定員 先着60人

料金 前売券2,000円、当日券2,500円、高校生以下無料

申込方法 事前に申込フォームで

詳細 同会・木原 ☎090-5982-4440



ボイラ実技講習

2級ボイラ技工士の免許取得の要件になる講習です。

日時 8月16日(水)~18日(金)
9:00~17:00

会場 中小企業センター

定員 先着20人

料金 22,000円

(別途、テキスト代が必要)

申込方法 8月7日まで、直接(月・水・金曜日9:00~12:00)、または、料金などを振込後に申込書を郵送するか、現金書留に同封し郵送で

詳細 (一社)日本ボイラ協会北海道支部 室蘭地区支部 ☎43-5696

☎050-0083 東町2-22-3東町コーポラス1階



7月 おでかけガイド

他のページに掲載している催しもあります。
日時・内容は、変更になる場合があります。

日	行事	日	行事
2日	<p>オールディーズ ライブinらんらん橋2023 ※雨天中止。 13:30 らんらん橋(中島町) 《詳細》☎090-3397-8175(古川)</p> <p>地球岬・満月の会 満月鑑賞会 ※催しはありません。 月の出…18:27、日の入り…19:18、月の見ごろ…1日～3日 地球岬展望台 《詳細》☎090-3116-1103(池野)</p>	16日	<p>いろいろマーケット 10:30 FKホールディングス生涯学習センターきらん 《詳細》☎090-8275-3994(畠山)</p>
7日(金) 8日(土)	<p>輪西商店街振興組合 ワニ祭り (ステージ、露店など) 7日15:00、8日14:00 輪西7条通線 《詳細》☎43-5846(同組合)</p>	17日(月) 18日(火)	<p>母恋神社祭典 (露店) 17日11:00、18日10:30 母恋ずらん通り 《詳細》☎24-7060(小島)</p>
7日(金) ～9日(日)	<p>室蘭書道展 10:00 室ガス文化センター 《詳細》☎86-7820(金川)</p>	17日(月) ～23日(日)	<p>市民文化祭 港の写生会 10:00 市民美術館 《詳細》☎22-1124(同館)</p>
8日(土) 9日(日)	<p>小橋内稲荷神社祭典・ふるさとこどもまつり (露店) 8日14:00、9日10:00 小橋内1丁目公園 《詳細》☎22-3498(真田)</p>	22日(土)	<p>祝津神社祭典 (露店) 9:00 祝津臨海公園(祝津町会館裏) 《詳細》☎26-2250(戸井田)</p>
8日(土) 12日(水) 22日(土)	<p>ノルディックウォーキング 有料 ※無料貸ポールは15セット。 8日…開運公園、12日…中島公園野球場、22日…室蘭民報みんなの水族館 9:30 各会場に集合 《詳細》☎090-9087-5068(黒政)</p>	22日(土) 23日(日)	<p>毎日こどもピアノコンクール 室蘭地区予選 有料 11:30 わにホール市民会館 《詳細》☎44-1156(エルム楽器)</p>
9日(日)	<p>御崎神社祭典 (露店) 9:00 同神社前広場 《詳細》☎22-7457(今泉)</p>	23日(日)	<p>輪西神社祭典 (露店) 22日12:00、23日10:00 同神社境内 《詳細》☎44-2136(同神社)</p>
9日(日) 15日(土)	<p>室蘭ウォーキング協会 9日…「鷺別川上流に行く」 うぐいす公園 15日…「圓山・栄富士・ウカオツ岳(鷺別)」 輪西公園 9:00 各会場に集合 《詳細》☎090-3897-2164(成田)</p>	23日(日)	<p>映画『ミセス・ハリス、パリへ行く』上映会 有料 14:00 わにホール市民会館 《詳細》☎090-9750-0620(堀岡)</p>
13日(木) ～16日(日)	<p>室蘭美術協会会員展2023 10:00 室ガス文化センター 《詳細》☎24-1643(酒井)</p>	26日(水) ～30日(日)	<p>第50回のばら会 油彩展 10:00 市民美術館 《詳細》☎22-1124(同館)</p>
14日(金)	<p>お元気講座「家庭での食中毒を防ぎましょう」 13:00 ふれあいサロンほっとな～(中島町) 《詳細》☎50-6611(中島商店会コンソーシアム)</p>	28日(金)	<p>源氏物語に親しむ 六条御息所 ～ろくじょうのみやすどころ～ 有料 13:00 港の文学館 《詳細》☎55-5363(増子)</p>
15日(土)	<p>イタンキ浜鳴り砂を守る会 イタンキ浜鳴り砂海岸の清掃 13:00 イタンキ浜海岸 《詳細》☎23-1075(菊地)</p>	30日(日)	<p>茶道裏千家淡交会室蘭支部 港まつり協賛茶会 有料 9:30 わにホール市民会館 《詳細》☎46-0546(池田)</p> <p>表千家室蘭茶道同好会 有料 10:00 室蘭プリンスホテル 《詳細》☎22-3886(内山)</p> <p>花柳流燐紫衛会創立60周年記念・花柳美樹紫瑛師籍 20周年記念舞踊の集い 有料 11:00 わにホール市民会館 《詳細》☎090-5229-2537(花柳)</p>

困ったときの **あねね** 相談

相談名	日時	会場	申込先・詳細
<p>市民相談 (家庭内や身の回りのトラブルなど)</p>	<p>月～金曜日(祝日を除く) 9:00～15:00</p>	<p>地域生活課(市役所本庁舎1階)</p>	<p>☎25-2703</p>
<p>消費生活に関する相談 (消費生活についての契約上のトラブル、架空請求やクレーリングオフなど)</p>	<p>月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00</p> <p>土・日曜日、祝日 10:00～16:00</p>	<p>消費生活センター(市役所本庁舎1階)</p>	<p>☎25-3100</p> <p>消費者ホットライン ☎188</p>
<p>行政相談委員による定例相談 (国や道、市の行政について)</p>	<p>7月13日(木) 13:00～15:00</p>	<p>モルエ中島内 サンドラッグ横通路</p>	<p>北海道管区行政評価局行政相談部 ☎011-709-1803</p>
<p>司法書士による無料法律相談 (事前申込・1人40分以内)</p>	<p>7月12日・26日(水) 17:30～20:30</p>	<p>中小企業センター</p>	<p>札幌司法書士会法律相談センター ☎011-272-9035</p>
<p>弁護士による無料法律相談 (事前申込・先着5人・1人30分以内)</p>	<p>7月8日(土) 9:30～12:00</p>	<p>中小企業センター</p>	<p>地域生活課(市役所本庁舎1階) ☎25-2703</p>
<p>行政書士による無料相談 (事前申込・先着5人・1人30分以内)</p>	<p>7月13日(木) 9:30～12:00</p>	<p>地域生活課(市役所本庁舎1階)</p>	<p>☎25-2703</p>
<p>行政書士くらしの無料相談会 (相続、各種認可など。事前申込)</p>	<p>7月15日(土) 9:30～12:00</p>	<p>中小企業センター</p>	<p>北海道行政書士会室蘭支部 ☎23-3207</p>
<p>障がいのある人と家族のための出張相談 (生活、福祉サービス、就労に関する相談。申込締切10日)</p>	<p>7月21日(金) 13:00～16:00</p>	<p>障害者福祉総合センター(ぴあ216)</p>	<p>☎45-6611 ☎45-1003</p>

7/28(金)～30日

第77回 港まつり

28(金) 室蘭民報社 納涼花火大会

約2,000発の花火が夜空を彩ります。
 19:30～20:00
 フェリー埠頭付近で打ち上げ
 (雨天時は30日に延期)

混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

29(土) 総参加市民おどりと 室蘭ねりこみ

16:00～17:10 中央町 (雨天中止)
 17:15～ 中央町 (小雨実施)

30(日) 道新よさこいソーランイン びららん

13:00～ (予定) 中島町 (小雨実施)
 15:55～ (予定) 港ふれあい広場

市民おどりの見本映像 (VHS・DVD)、CDを無料で貸し出します。無料講習会も実施しますので、詳細は、お問い合わせください。
 《詳細》室蘭商工会議所 ☎22-3196

詳しい日程は、7月下旬の新聞の折り込みと、観光協会に設置されるチラシをご覧ください。
 《詳細》びららん港まつり実行委員会 (観光協会内) ☎23-0102

港ふれあい広場 ステージ・大露店街 入江臨海公園横特設会場

28日(金)	16:00～21:00 (花火延期時は20:00まで)
29日(土)	11:00～21:00
30日(日)	11:00～20:00 (花火延期時は21:00まで)

サポート詐欺急増中!!

その警告画面・警告音は偽物です!

《詳細》地域生活課 ☎25-2380

パソコンやスマートフォンなどで、インターネットを利用中に突然「ウイルスに感染している」など、偽の警告画面を表示させたり、警告音を鳴らし、慌てた消費者に電話をかけさせ、有償サポートやセキュリティソフトなどの契約を迫る手口の**サポート詐欺**が急増しています。

市消費生活センターでは今年度すでに5件の相談を受けており、コンビニで電子マネーを購入するよう指示されカード番号を伝えてしまい、お金をだまし取られたという事案が報告されています。電子マネーは、一度相手に伝えてしまうと取り戻すことは非常に困難です。

警告画面や警告音が出たときは、市消費生活センター(☎25-3100)または室蘭警察署(☎46-0110)に相談する!

画面に表示された番号に電話をかけない!

対処に困ったときは、(独)情報処理推進機構(IPA)(☎03-5978-7509)に相談する!

電子マネーやクレジットカードの番号は伝えない!

コンビニで電子マネーを購入するよう指示されても購入しない!

特徴

- パソコンやスマートフォンなどの操作が不慣れな高齢者が狙われている。
- 電話をかけると外国人が対応することが多い。

困ったときは消費生活センターに相談を!

事業者との契約に関する相談など、不安に思ったときやトラブルに遭った場合は、すぐに「消費生活に関する相談」を利用しましょう。

市消費生活センター...☎25-3100
 消費者ホットライン...☎188

室蘭市の情報を随時配信しています。

市ホームページ

Twitter

Instagram

LINE

Facebook

YouTube

人のうごき (令和5年5月末)

人口 77,381 (-183)

世帯 43,928 (-109)

() は前月比