

子ども食堂「なかよし食堂」

子どもたちに食事を提供して、見守る活動を行っています。(各日100食限定)
日時 6月10日・24日(土) 12:00~13:00
会場 ハートセンタービル(東町2-3-3)
料金 大人各300円、高校生以下は無料
申込方法 各前々日まで、電話で
詳細 室蘭母子福祉会☎84-8730

お元気講座

失敗しない高齢者の住まい選び 無料

山桜の郷三愛施設長の高木 政志さんと三愛病院精神保健福祉士の小原 大地さんがお話します。
日時 6月15日(木) 13:00~14:00
定員 先着20人
会場 ふれあいサロンほっとな〜(中島町)
申込方法 当日会場で
詳細 中島商会会コンソーシアム☎50-6611

室蘭サイクリング協会

第80回市民サイクリング

さわやかな風の中、自転車で遠出をしませんか。雨天時は中止です。
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴、中学生は保護者の同意書が必要)
日時 7月2日(日) 9:30~15:45
集合場所 旧市体育館(宮の森町4-1-43)
コース 旧市体育館~亀田記念公園~川上公園~岡志別の森運動公園(往復で約35キロメートル)
料金 500円(保険料・飲料代などを含む)
申込方法 6月23日まで、住所・氏名・年齢・電話番号・職業・学校名を記入し、メール、または、市民サイクリングのポスターを掲示している自転車店に備え付けの申込書を直接
詳細 同協会・井村☎44-2995
✉info@muroran-cycling.org

室蘭朗読奉仕者の会 会員募集

視覚障がいがある人のための、「情報発信のお手伝い」「本を読んで録音した物を貸し出す」などの活動を行っています。月2回、聞き手に届くよりよい朗読を目指し、勉強会も行っています。詳細はお問い合わせください。
詳細 同会・東峰☎43-1617

室蘭ノルディックウォーキング協会

春のノルディックウォーキング体験会 無料

ポールを使って、気軽に運動ができます。無料貸ポールは限定15セット。
対象 18歳以上の市民
日時 6月3日(土) 9:30~11:30
申込方法 当日9時から、新和産業アイスアリーナ室蘭駐車場で受け付け
詳細 同協会・黒政☎090-9087-5068

室蘭いが栗の会 介護勉強会

認知症地域支援推進員に聞く「これって、どうしたらいいの?」 無料

「40代で認知症?」「親がちよっと変?」など、テーマ別に市の支援についてお話します。
日時 6月22日(木) 13:30~15:30
会場 中小企業センター
定員 先着20人
申込方法 事前に電話で
詳細 同事務局・谷中☎090-7643-4189

室蘭地区弓道連盟

初心者弓道体験教室 無料

未経験者や初心者の方が参加できる講習です。
対象 中学生以上
日時 7月11日~8月3日(火・木曜日、全8回) 18:00~20:00
会場 弓道場 拓心館(宮の森町1-1-2)
定員 先着10人
申込方法 7月7日まで、電話、または、住所・氏名・電話番号を記入し、メールかInstagram(@takushinkan.muroran)で
詳細 同連盟・宇都宮☎080-4045-3778
✉muroran.kyudo@gmail.com



八丁平ミニバスケットボールクラブ 団員募集

男女仲良く練習をしています。一緒にバスケットボールをしましょう。
対象 小学生
日時 週4回程度 16:00~18:00
会場 八丁平小学校アリーナ
料金 月額1,500円(初回は2,500円)
申込方法 事前に電話で
詳細 岩間☎090-7057-7765

NPO法人シニアネットいぶり

第30回パソコンで遊ぼう2023 無料

パソコン・スマートフォン相談や動画・画像編集、Zoom体験、室蘭警察署生活安全課巡査の古屋 雪乃さんによる「特殊詐欺の防止と対策~身近な犯罪対策~」の講演などを行います。
日時 6月25日(日) 10:00~15:00(講演は、13:30~15:00)
会場 F Kホールディングス生涯学習センターきらん
申込方法 当日会場で
詳細 同法人・浦崎☎090-3684-5843



発達障がい子育て親の会ペチュニア ペチュニアサロン

日常や学校生活の悩みなどの情報交換を行います。
対象 発達に課題を抱える小学生とその保護者
日時 6月25日(日) 10:00~11:45
会場 F Kホールディングス生涯学習センターきらん
定員 先着5組 料金 1組500円
申込方法 6月1日から23日まで、申込フォーム、または、保護者氏名・電話番号・子どもの氏名・学年を記入し、同会のInstagram(@petunia2212)で
詳細 同会・木村



ボイラ取扱技能講習

小規模ボイラ取り扱い業務の資格を取得する講習です。(全2回)
日時 7月13日(木)・14日(金) 9:00~17:00
会場 中小企業センター
定員 先着20人
料金 15,400円(別途、テキスト代が必要)
申込方法 7月3日まで、直接(月・水・金曜日9:00~12:00)、または、料金などを振込後に申込書を郵送するか、現金書留に同封し郵送で
詳細 (一社)日本ボイラ協会北海道支部 室蘭地区支部☎43-5696
☎050-0083 東町2-22-3東町コーポラス1階

