

おいでよ! こころん

無料 当日直接

みんなの広場

開放日 月～金曜日
開放時間 10:00～12:00
13:30～15:30

お子さんの身長・体重を計測できます。赤ちゃんから測れます。センサー式身長計もあります。

《詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022

6月の フッ素塗布

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

対象 1歳3カ月～就学前の子ども
日時 6月28日(水) 13:00～14:45
会場 保健センター 料金 800円
申込方法 事前に、市LINEの予約で
※人数制限があります。



らんらんのルームであそぼう

無料 当日直接

ルーム	対象	開放日時(6月)
0歳児ルーム	満1歳未満の赤ちゃんと保護者	月・火・木・金曜日 13:30～15:00
わくわくルーム	満1歳～就学前の子どもと保護者	月・火・水・金曜日 (14日を除く) 9:30～11:30

《詳細》子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002

図書館に行こう!

無料 《詳細》図書館 ☎22-1658

・月末図書整理による休館日…6月30日(金)

ステップライブラリー

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌遊びなどを行います。
対象 3歳以下の子どもと保護者
日時 6月28日(水) 10:45～11:30
会場 えみらん1階多目的室 定員 先着5組程度
申込方法 6月27日まで、電話で

デコBOXライブラリー

無料

～ぼくもわたしもBOXとしょかんちょう!～

自分だけのひとはこ図書館を作ります。好きな本などを10～20冊程度選び、としょかんBOXを飾りつけます。

対象 小学生
日時 6月17日・24日(土)
10:30～12:00、13:30～15:00
定員 各先着16人
申込方法 6月1日から、電話または直接
(休館日を除く10:00～19:00)



《詳細》F Kホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク ☎83-7753

キッズ・ジュニアのヒップホップジャズダンス

フロアストレッチからリズム取り、簡単なダンスを体験します。

対象 4歳～中学生 日時 6月25日(日) 15:30～16:15
定員 先着10人 料金 500円
申込方法 6月24日まで、電話で

《会場・詳細》サンライフ ☎55-3040

6月の健診・おでかけカレンダー

当日、直接会場にお越しください。

☐…子どもの健診

日	行事	詳細
3(出)	おはなし会(小学生以下の子ども) 11:00 図書館本館	図書館
	おりがみ教室「かさ」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
7(水)	3歳児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進
	作ってあそぼっ!「てるてるぼうず」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
9(金)	3歳児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進
12(月) 13(火)	親子で簡単せいさく「てるてる坊主とかたつむり」 9:30(満1歳～就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃんと保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
13(水)	1歳6カ月児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進
14(水)	おりがみ教室「かさ」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
16(金)	親子で簡単せいさく「てるてる坊主とかたつむり」 9:30(満1歳～就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃん和保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
18(日)	英語のおはなし会(小学生以下の子ども) 11:15 えみらん1階多目的室	図書館
20(火)	6月生まれのおたんじょうかい 9:30(満1歳～就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃん和保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
22(木) 23(金)	6月生まれのバースデーフォトコーナー (生後6カ月のハーフバースデーコーナーもあります) 10:00、13:30 子育て世代包括支援センター「こころん」	こころん
24(出)	おはなし会(5歳以上) 11:00 図書館本館	図書館
	作ってあそぼっ!「てるてるぼうず」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
25(日)	アップルおはなし会 (先着20人程度、英語の絵本のよみかかせと歌) 11:00 F Kホールディングス生涯学習センター きらんブックパーク	きらんB
27(火) ～29(木)	親子で楽しむ簡単せいさく(各先着15組程度) 10:00 子育て世代包括支援センター「こころん」	こころん
29(木)	4カ月児健診(個別通知) (絵本や食器をプレゼントします) 12:40 保健センター	健康推進

《詳細》

- 健康推進 健康推進課 ☎45-6610
- 図書館 図書館 ☎22-1658
- こころん 子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022
- らんらん 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002
- きらんK F Kホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752
- きらんB F Kホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク ☎83-7753

室蘭民報みんなの水族館 (雨天中止)

当日

魚とふれあい体験

本館前に設営したテントで、いろいろな魚とふれあえます。

日時 6月の毎週土曜日
13:30~14:00

夕方の水族館

日時 6月24日(土)
17:30~19:30
(最終入場時間19:00)
※当日の通常営業時間に
来館した人は、再度入
館料がかかります。

ちょっとこれ食べてっ

近海で採れた海の幸を炭火で焼いて販売します。
日時 6月4日・18日(日) 11:00~
※無くなり次第終了。

入館料 シーズンパスポート1,000円 大人400円 高校生200円(生徒手帳提示)
市内居住の中学生以下は無料

《詳細》室蘭民報みんなの水族館 ☎27-1638

親子でイルカ ウォッチング体験乗船

無料

船に乗って、イルカを見つけに行きませんか。

対象 市内に居住する4歳から高校生までの子どもと保護者

日時 6月17日(土) 13:30
18日(日) 9:30、13:30

集合場所 室蘭港エンルムマリーナ

定員 各20組(定員超えは抽選)

申込方法 6月4日まで、申込フォームで

《詳細》観光課 ☎25-3320



子育て講座

無料

子育てについて学びませんか?

たのしくあそぼう! らんらんクラブ

「身近な物で楽器を作ろう!」

対象 1歳~就園前の子どもと保護者
日時 7月12日(水) 10:00~11:30
定員 先着10組
申込方法 6月15日から、電話または直接

《会場・詳細》子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)
☎25-6002



マタニティ教室

栄養士から妊娠期・授乳期の食生活についてお話があります。また、助産師と保健師から授乳や沐浴の指導を受けられます。

対象 市内に居住するおおむね妊娠30週以降の妊婦
(パートナーの同伴可)
日時 6月14日(水) 13:00~15:00
定員 先着10組
申込方法 6月7日まで、申込フォームで



ティース

マタニティ教室とかんたん妊婦体操

歯科医師による歯の健康の話や、妊婦体操と呼吸法を行います。

対象 市内に居住する体調の安定した妊婦
(パートナーの同伴可)
日時 6月23日(金) 13:00~14:40
定員 先着10組
申込方法 6月16日まで、申込フォームで



りにゅう食教室

これから赤ちゃんに離乳食を始める人や、すでに初期・中期食を始めている人が対象です。初期から中期食までの進め方と作り方を紹介します。

日時 7月6日(木) 13:30~14:45
定員 先着15組
申込方法 6月29日まで、申込フォームで



会場 保健センター 3階

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

はじめてママの こころクラブ

「スキンケアの話(湿疹の手当)」

対象 生後4カ月までの赤ちゃんと保護者
日時 7月12日(水) 13:30~14:30
定員 先着10組程度
申込方法 6月15日から、市LINEの予約で



0歳の親子講座 ぴよぴよクラブ

「手型をとってカードを作ろう!」

対象 0歳の赤ちゃんと保護者
日時 7月5日(水) 13:30~14:30
定員 先着15組程度
申込方法 6月8日から、市LINEの予約で



たのしくあそぼう! こころんクラブ

「身近な物で楽器を作ろう!」

対象 1歳~就園前の子どもと保護者
日時 7月13日(木) 10:00~11:00
定員 先着15組程度
申込方法 6月1日から、市LINEの予約で



《会場・詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022

地域子育てセミナー

託児も無料で行います。

(幼児を持つ親編)

「こんな時どうする?子育てあるある話!」

対象 就学前の子どもを持つ親
日時 7月26日(水) 10:00~11:00
(10:30~参加者交流)

会場 子育て世代包括支援センター「こころん」
申込方法 6月22日から7月23日まで、申込フォームで



(小学生を持つ親編)

対象 小学生の子どもを持つ親
時間 13:30~14:30 (14:00~参加者交流)
会場 保健センター 4階

「こどもを伸ばす『ほめ方』・『しかり方』」

日程 6月15日(木)
申込方法 6月2日から12日まで、申込フォームで

「『生きる力』学力、心と体を育むために」

日程 6月29日(木)
申込方法 6月16日から26日まで、申込フォームで



定員 各先着10人

《詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022

認可保育所・認定こども園などの 利用希望児童を随時受付しています

入所には保育を必要とする要件が必要です。入所を希望する人は、子育て支援課に備え付けの申請用紙に記入し、直接提出してください。

また、認定こども園が2カ所（むろらんようちえん、ひかりの森幼保園）、0～2歳児の保育を対象とした小規模保育事業所が1カ所（ピノキオアルテ保育園）新たに開設されています。

《詳細》子育て支援課 ☎25-2400

6/24(土) ロボットアリーナ体験教室 無料

ニッパーやドライバーを使い、モーターや内部の動きを学びながらロボットを作製します。作製したロボットは、持ち帰ることが出来ます。

「泳ぐイルカのロボットを作ろう！」

対象 小学2・3年生 時間 10:30～12:00

「泳ぐラッコのロボットを作ろう！」

対象 小学4～6年生 時間 14:00～16:00

定員 各10人（定員超えは抽選）

申込方法 6月1日12時から10日17時まで、ホームページの申込フォームで

《会場・詳細》室蘭工業大学ロボットアリーナ ☎46-5337



みんなおいでよ七夕まつり☆ 当日直接

短冊にお願いごとをかこう

短冊をキッズパークの笹に飾ります。

対象 小学生以下の子どもと保護者

日時 6月23日(金)～7月7日(金) 10:00～16:45



七夕工作

対象 小学生以下の子どもと保護者

日時 6月30日(金)～7月2日(日) 10:00～16:45

ねぞうアート

対象 2歳以下の子どもと保護者

日時 7月1日(土)～7日(金) 10:00～13:00



父の日製作 当日直接

似顔絵を描いて、プレゼントしましょう。

対象 小学生以下の子どもと保護者

日時 6月17日(土)・18日(日) 10:00～16:45



手形でアート「きんぎょ」 ★

対象 2歳以下の子どもと保護者

日時 6月21日(水)・22日(木) 10:00 定員 各先着10組

申込方法 6月7日から、電話または直接



入場料 1歳～小学生…200円、1歳未満の子ども・同伴の保護者…無料
《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752



子育て応援団 のお知らせ

八丁平子育てサロン

親子遊びをして昼食を食べます。

対象 就学前の子どもと保護者

日時 6月14日(水)
10:00～12:00

会場 八丁平第一町会会館
(八丁平3-33-1)

料金 1組100円(昼食代)

詳細 同サロン・中川 ☎46-2213



ママの手づくり!ハンドメイドマルシェ

日時 6月24日(土)・25日(日)

10:00～16:00

会場 スーパーアークス室蘭中央店

詳細 Links Plays運営委員

☒info.links.plays@gmail.com

子どもの居場所クルハウス 無料

金・日曜日は学習支援と希望者に軽食を提供し、土曜日は遊び・学習支援と子ども食堂を行います。

対象 学習支援のみ小学生～高校生

日時 毎週金曜日 17:30～19:30

毎週土曜日 10:30～14:30

第2・4日曜日 10:00～13:00

会場 クルハウス(知利別町2-22-31)

料金 子ども食堂を利用する場合

大人200円、大学生以下無料

申込方法 各前々日まで、電話または

LINE (@081svllb) で

詳細 NPO法人くるくるネット

☎48-9133

子ども食堂「えがお食堂」

子どもや高齢者に食事を提供します。就学前の子どもは保護者の同伴が必要です。

日時 6月17日(土) 11:30～12:30
(遊び場は10:00～12:30)

会場 本教寺(駐車場側入口)

料金 大人200円、高校生以下無料

詳細 室蘭更生保護女性会・石倉

☎090-3468-1966

心身ともに余裕のある妊娠出産のためのマタニティヨガ体験会 無料

マタニティヨガ体験や、妊娠中～産後の体・栄養・生活のお話をします。

対象 安定期以降の妊婦(子どもの同伴可)

日時 6月21日(水) 12:00～13:20

定員 先着4人

会場 yoga&mama salon ATmam

(日の出町3-5-22)

申込方法 事前に申込フォームで

詳細 yoga&mama salon ATmam

☎050-6867-5832



みくにっ子文庫おはなし会 無料

6月はおはなし『すいかのたね』『ありのたね』『のたね』などを行います。当日は会場でリクエストも受け付けます。

日時 毎週日曜日 9:30～10:00

会場 日本キリスト教会室蘭教会

(幸町5-15)

詳細 同教会 ☎22-6086



あつまれちびっこ 無料

自由遊びや絵本の読み聞かせを行います。

対象 3歳以下の子どもと保護者

日時 6月8日(木) 10:00～12:00

会場 市民会館

詳細 室蘭子ども劇場 ☎43-3790

おもちゃの修理

壊れたおもちゃを無料で修理します。部品代がかかることがあります。

日時(6月)	会場
11日(日) 11:00～15:00	ふれあいサロン ほっとな～(中島町)
25日(日) 11:00～15:00	えみらん1階 多目的室

詳細 おもちゃの病院「中島」・岡本
☎090-1644-0543

鉄子文庫 無料

各分室と開室日時	
幕西分室 (幕西町2-11)	毎週月曜日 10:00～17:00
高砂分室 (高砂町1-10-19) ☎44-8490	毎週木曜日 14:00～16:30
水元分室	毎週水曜日 15:00～17:00

詳細 山田 ☎050-5375-8784

子育て応援団に入りました (4月15日現在)

- ・児童発達支援放課後等
デイサービス ウタラ
- ・ECCジュニア 港南町教室

《詳細》子育て支援課 ☎50-5101