

室蘭が好き。みんなで創る、住み続けたいまち

# 広報 むろらん



あいがとうございました  
Thank you for coming 谢谢光临

入口

出口



特集	新しい市長・市議会議員	2
	まちづくり未来計画の取り組みが進んでいます！	4
	6月は環境月間です…	5
	「ワンコインパス」の有効期間を見直します…	6
	民生委員・児童委員	7
	お知らせむろらん	8
	エンジョイ子育て	13
	みんなの健康	16
	伝言板	18
	おでかけガイド、相談	19
	国道37号 中島町2丁目交差点改良工事のお知らせ、 新型コロナワクチン 令和5年度春開始接種のお知らせ	20

# 6

本紙は5月15日現在の情報を掲載しています。  
イベントなどが中止となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

2023年(令和5年)  
No.1107

# 新しい市長・市議会議員

4月23日に行われた統一地方選挙で選ばれた市長と市議会議員20人を紹介します。

市長には、青山剛氏が選任されました。5月11日に開かれた市議会臨時会において、新しい市議会議長に早川昇三氏、副議長に砂田尚子氏が選出され、議員選出の監査委員には水江一弘氏が選ばれました。また、副市長には、奈良信一氏が選任されました。

市長と各議員に、今後の抱負やまちづくりについて述べていただきました。

## 市長に青山氏選任



市長 **あおやま たけし**  
青山 剛

このたびの市長選挙において、市民の皆さんのご支援と負託をいただき、4期目の市政を担うこととなり、その重責に身の引き締まる思いであります。これからの4年間、市政のかじ取り役として皆さんの声を聞きながら、3期12年にわたり培ってきた経験や人脈をもとに、市民がこのまちに対して安心や愛着を感じ、このまちを誇れるよう、選挙公約で掲げた4つの柱を推進し、「住み続けたいまち室蘭」の実現に全力で取り組み、このまちの輝きを確かなものに磨き上げてまいりますので、市民の皆さんのご支援とご協力をお願いいたします。

**経歴** 昭和52年12月10日生まれ（45歳）  
 平成14年 室蘭工業大学 大学院工学研究科 博士前期課程 修了  
 平成14年 室蘭工業大学 助手（平成15年1月退職）  
 平成14年 日本工学院北海道専門学校 非常勤講師（平成23年3月退職）  
 平成15年 室蘭市議会議員に選任  
 平成19年 室蘭市議会議員に選任（平成23年3月辞職）  
 平成23年 室蘭市長に選任  
 平成27年 室蘭市長に選任  
 令和元年 室蘭市長に選任

## 副市長に奈良氏選任

5月12日付



副市長 **なら しんいち**  
奈良 信一

**経歴** 昭和42年6月23日生まれ（55歳）  
 平成2年 北海学園大学 法学部 卒業  
 平成2年 室蘭市役所入所  
 平成23年 企画財政部企画課長  
 平成29年 企画財政部長

議長



議長 **はやかわ しょうそう**  
早川 昇三

人口減少対策として、室蘭のものづくり産業を活かした企業誘致と子どもの医療費助成など、子育て環境の整備に努め安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。

副議長



副議長 **すだ なおこ**  
砂田 尚子

・総務常任委員会

①財政の健全化②市民に寄り添う市役所づくり③産業振興による雇用確保④若者の定住対策⑤地域医療の確保⑥学び直しの出来るまちづくりに全力で取り組みます。

監査委員



監査委員 **みずえ かずひろ**  
水江 一弘

・経済建設常任委員会

ものづくり産業基盤の更なる強化や洋上風力などの新たな産業の誘致、港の機能強化策による税収確保で子育てや教育、福祉の財源を生み出す取り組みに力を入れる。

## 新しい市議会議員

50音順（敬称略）

- ◎は委員長
- は副委員長
- ・は所属委員会



伊藤 勉

・経済建設常任委員会  
・広報特別委員会

室蘭を健康に住み続けられる、働き続けられるまちにしていきたいと思っています。皆さんのお話をしっかりと聞いていきたいと思っています。



おざわ ゆう  
小澤 悠

・総務常任委員会  
・広報特別委員会

室蘭に住む人々が自信を持って室蘭に住んでいて良かったと思える様に、一人一人の声を届ける。特に若者の社会参加、自己実現に力を入れて頑張りたいです。



かしわぎ たかひさ  
柏木 隆寿

○経済建設常任委員会

コロナ禍で疲弊した地域経済を従前以上に活性化させ、人口減少など喫緊の課題解決を北海道、国との更なる連携によって進められるよう政策提言していきます。



こだま ともあき  
児玉 智明

◎民生常任委員会  
◎議会運営委員会

子どもたちの未来へ先行投資するとともに、高齢者の皆さまの知恵と経験を活かした街づくりを進め、今あるものを活かして、今までにないものを創ることに挑戦する。



こばやし ゆみ  
小林 由美

・総務常任委員会  
・広報特別委員会

市民の声が議会や行政に届きやすい仕組みを作っていくことを目指します。提案型の取り組みをしていく上で、市民の皆様と共に学べる場を提供していきたいです。



たかはし なおみ  
高橋 直美

◎総務常任委員会  
・議会運営委員会

災害や人口減少対策、子育て環境の充実、コロナ禍で傷ついた経済の立て直しなど、取り組むべき課題が山積しています。持続可能なまちづくりのため4期目も力を尽くしてまいります。



たきぐち ひろこ  
滝口 紘子

・民生常任委員会

私の基本スタンスは「市民の声や想いをよく聴くこと」。市民・市役所・議会とともに室蘭市がより幸せで安心して暮らせるまちになるよう最善を尽くします。



ときわい しげき  
常磐井 茂樹

○民生常任委員会  
・議会運営委員会

市民の暮らしといのちを守るため、大軍拡と大増税に反対を貫き、安全・安心して住むことのできるまちづくりを、市民とともに進めていきます。



なごか みつひろ  
長岡 充洋

・総務常任委員会

誰もが住んで良かったと感じられる「むろらん」、市民の皆様と寄り添い支えあう「むろらん」を皆様と一緒に実現します。



にしおか ただひろ  
西岡 忠広

・民生常任委員会  
・議会運営委員会  
◎広報特別委員会

①健全な財政運営②魅力を生かした観光振興③命を守る防災減災対策④安心出来る介護と医療の確保⑤人口減少を見据えた新しいまちづくりに情熱を燃やして臨みます。



はだち のりひさ  
羽立 典弘

・経済建設常任委員会  
・広報特別委員会

この度、室蘭市議会議員に初当選致しました羽立典弘と申します。地域コミュニティを再活性化させるため努力させていただきますと存じます。何卒よろしくお願ひ申し上げます。



はだち ひでみつ  
羽立 秀光

・民生常任委員会

新しい水族館建設（国費で）に努力します。と同時に議会改革として定員16名（報酬削減）、市役所改革（職員には市政のために一致団結してほしい）等々に取り組んでいます。



はやさか ひろし  
早坂 博

・経済建設常任委員会

7選ご支援ありがとうございました。今後4年間、私の経験と実績を活かし、多くの市民のため、経済・人口対策・医療福祉・防災などの諸課題に果敢に取り組んでまいります。



ひやま じゅんこ  
日沼 順子

・民生常任委員会

市民の皆様の声を大切にして参ります。「命を守る」を柱にすえ、お年寄り、女性、お子さん、若者などがこの街に住みたいと思える、共生できる街づくりを目指します。



みなみかわ たつひこ  
南川 達彦

○総務常任委員会  
◎議会運営委員会

3期12年の議員経験を活かし、ひとつひとつの政策が室蘭の未来にどう貢献するのか検証し、未来の子どもたちに素晴らしい室蘭を残せるよう取り組んでまいります。



わがつま しずお  
我妻 静夫

◎経済建設常任委員会  
・議会運営委員会

私は、持続可能なまちづくりに向け、行財政改革と議会改革を基本に、産業・港湾振興と定住策の推進など、室蘭の特性と魅力を生かした街づくりを提言していきます。



わたなべ みさよ  
渡辺 房代

・総務常任委員会  
○広報特別委員会

新人、元教員です。誰もが生活しやすい町になるように、市民の声を議会に届けていきます。市政が身近なものとなるように頑張ります。よろしくお願ひします。



# まちづくり未来計画の取り組みが進んでいます！

「まちづくり未来計画」は、各地区（小中学校区を目安）の住民や事業者、市民団体など多様な主体が連携しながら、各地区でこれから必要となるまちづくり活動を考える取り組みです。各地区で独自のまちづくり未来計画の取り組みが進んでいますので紹介します。

## 蘭北小・喜門岱小・港北中地区

会の名称	元気なまち人懇談会実行委員会
会の紹介	まちを楽しく元気にしている人たちと、まちで暮らす人たちが出会い、話し合う場づくりを進めています。
これまでの活動	昨年10月に「蘭北地区サミット楽しく元気なまち人懇談会」を開催。活動の継続や将来像を話し合いました。
これからの活動	個々に活動しながら、顔の見えるゆるいつながりを築き、お互いが活動をカバーしたり、相互協力できたらと考えています。

## 天神小・東明中地区

会の名称	東明地区のまちづくりを考える会
会の紹介	東明地区に必要なまちづくりを考える会です。地区の子育て世代を中心に集まりました。
これまでの活動	この地区にはどのようなまちづくりが必要なのかを議論しています。
これからの活動	セミナーなどを開催して、地区の皆さんと一緒にまちづくりについて考えていきます。

## みなと小・室蘭西中地区

会の名称	みてなっとくミーティング
会の紹介	高校生から高齢者までが集い、みなと小地区の未来を考え、作っていく会です。
これまでの活動	測量山の魅力再発見のハイキングやデジタル的な住みやすさのために高齢者向けのスマートフォン教室などを開催しました。
これからの活動	6月11日(日)「大人の遠足 室蘭景勝地めぐり」 《詳細》同会・星 ☎090-4878-9744

## 地球岬小・星蘭中地区

会の名称	蘭中地区電子回覧板（仮）
会の紹介	蘭中大好き人間を増やすため、地球岬を中心に地区内の魅力をデジタルコンテンツで発信していきます。
これまでの活動	メンバーで母恋富士とエニ山の散策を行い、地域の魅力を再確認！
これからの活動	皆さんで協力して地区の魅力を再発見する活動を進めていきます。



## 市は皆さんの活動をサポートします

- 外部講師の派遣  
室蘭工業大学の先生から、まちづくりの考え方や進め方などの助言を受けることができます。
- 他団体への橋渡し  
仲間集めや地域団体への説明など、市が他団体との橋渡しをします。
- 市役所本庁舎会議室の貸出  
会議の場所が無いときは、市役所本庁舎の会議室を貸し出します。
- 資料などの印刷  
会議や地域への説明資料の印刷などの準備を手伝います。
- 地区のデータ提供  
地区人口の推移や空き家状況など、可能な範囲で多様なデータを提供します。



## 上記以外の地区も随時メンバーを募集しています

- 海陽小・翔陽中地区
- 旭ヶ丘小・桜蘭中地区
- 八丁平小・桜蘭中地区
- 白蘭小・本室蘭中地区

皆さんのまちづくりに対する思いや活動を都市政策推進課が相談窓口となりサポートしています。

私も参加したい、話を聞いてみたいという人はご連絡ください。

《詳細》都市政策推進課 ☎25-2592

# 6月は環境月間です

《詳細》環境課 ☎22-1481

国連では、6月5日を「世界環境デー」と定めています。  
日本でも6月を「環境月間」、6月5日を「環境の日」として、さまざまな取り組みを実施しています。  
この機会に、皆さんの生活に深い関わりのあるごみ問題、環境問題について考えてみましょう。

## ○ジモティーを活用して不要品をリユースしましょう！



まだ使える家具類や電化製品をごみとして捨てていませんか？  
ジモティーを活用すると、捨てるようとしているものを必要としている人を探すことができます。  
不要品をリユースすることで、ごみが減り指定ごみ袋やごみ処理券の購入費用を減らすことができます。



※ジモティーへの登録料や手数料はかかりません（一部、有料オプションを除く）。  
詳細は、ジモティーの公式ホームページをご覧ください。



## ○旧指定ごみ袋・旧ごみ処理券は、令和7年3月まで差額券が必要です。

旧指定ごみ袋と旧ごみ処理券を使用する場合は、差額券を貼る必要があります。  
差額券を貼っていないものや金額が不足しているものは収集できません。

旧指定ごみ袋等の種類	使い方	差額券料金
燃やせるごみの袋 だいたい（オレンジ）色	「燃やせるごみ」のみ	10ℓ → 10円分
プラスチック製容器包装の袋 さくら（ピンク）色		20ℓ → 20円分
燃やせないごみの袋 わかさ（グリーン）色	「燃やせないごみ」のみ	30ℓ → 30円分
ごみ処理券 青色		40ℓ → 40円分
	（袋に入りきらない） 「燃やせないごみ」のみ	80円分 （40円券2枚など）

令和7年3月までに使い切れない旧指定ごみ袋と旧ごみ処理券は、令和7年4月以降に現在のごみ袋への等価または差額納付による交換を予定しています。  
詳細は、決まり次第お知らせします。

## ○不法投棄をなくしましょう

西いぶり定住自立圏（室蘭市・登別市・伊達市・豊浦町・壮瞥町・洞爺湖町）では、不法投棄の撲滅、環境美化を目的として、6月の「環境月間」に合わせて、各市町の職員や団体が不法投棄パトロールを実施しています。

不法投棄は犯罪です。不法投棄を発見した場合は、環境課までご連絡ください。

### 【不法投棄に関する罰則】

5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金（法人の場合は3億円以下）、またはその両方が科せられます。



## 「太陽光パネル・蓄電池」の共同購入 参加者募集中！



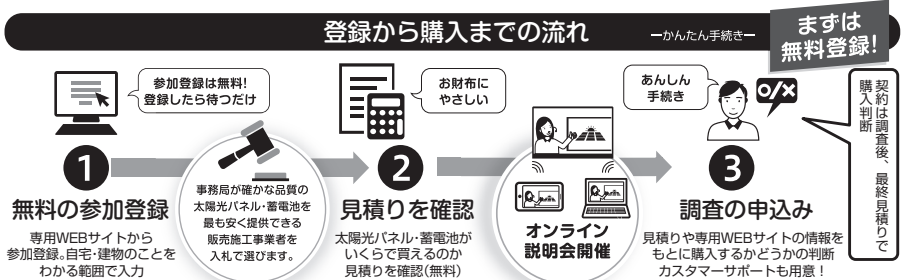
市では2050年ゼロカーボンシティの実現に向け、「室蘭市地球温暖化対策実行計画」を策定し、取り組みの一環として、道と共催で太陽光パネル・蓄電池をお得に購入できるキャンペーンを実施しています。

共同購入の参加登録者が増えると割引率が大きくなる可能性があります。4月末時点、北海道全体で約600世帯が参加しています。

詳細は、右の道ホームページをご覧ください。



参加登録期間 7月31日まで



【お問い合わせ】北海道 みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120-216-100  
受付時間：10:00～18:00（土・日、祝日を除く）

# 「ワンコインパス」の有効期間を見直します

市ではこれまで高齢者の外出支援策として、「ふれあいパス購入助成」に加え、「ワンコインパス事業」を創設するため、3年間の実証期間を設けて検証を行ってきました。これまでの実証の経過からワンコインパスの有効期間を見直します。

《詳細》高齢福祉課  
☎25-2872

## 実証内容

- 対象者 満70歳以上
- ワンコインパス：市内間の1回乗車の運賃100円、パス代年額3,000円
- ふれあいパス：室蘭市、登別市、伊達市（大滝区を除く）の路線バスが乗り放題、月額4,580円の内500円を助成
- 運転免許自主返納助成：ワンコインパス・ふれあいパスのどちらかの初回購入費を全額助成

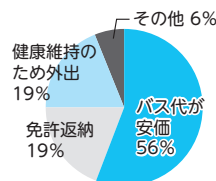
## 実証経過（ワンコインパス）

	当初想定A	実証経過B	当初比較(B-A)
パス購入者数 (うち免許返納者)	6,125人 (330人)	2,378人 (129人)	△3,747人 (△201)
乗車回数	205,800回	305,834回	100,034回
月平均乗車回数	3回	12回	9回
平均利用運賃 (利用運賃100円を除いた金額を市が負担)	240円	253円	13円
利用者負担額	3,800万円	3,733万円	△67万円
補助額	1,200万円	4,044万円	2,844万円

- ・購入者は当初想定約4割となったが、乗車回数は約1.5倍となった。
- ・乗車回数の増加により、補助額が当初の想定より約3.4倍となった。
- ※算定には手数料などを含んでいるため差があります。

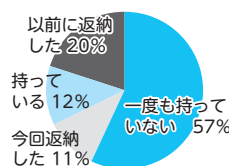
## 利用者のアンケート結果

### 利用動機

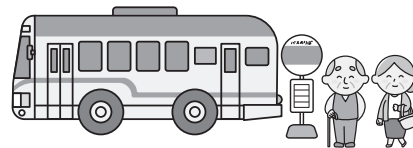


・バス代が安価とした人の割合が最も多かったが、健康維持のため外出とした人も約2割おり、外出機会の創出につながっている。

### 運転免許の有無



・運転免許を所持していない人の利用が最も多かったが、本事業をきっかけに運転免許を返納した人や運転免許を所持している人の利用もそれぞれ約1割あり、運転免許返納後の交通手段の確保や公共交通利用の促進につながっている。



## 見直しの概要

ワンコインパスの乗車回数が当初想定より大幅増となり、事業を継続するには、パス購入代金を年額3,000円から12,000円に引き上げる必要があるため、右記のとおり見直します。また、利用者の急激な負担増を避けるため、令和8年度をめぐりに段階的に引き上げる予定です。事業継続のためご理解をお願いします。

### ●ふれあいパスはどうなるの？

500円の助成を継続し、月額4,080円のままです。  
(乗り放題のパスのため、証明写真が必要です)

## ワンコインパスの変更点

### ○有効期間

1年間3,000円→**半年間3,000円**

※6月30日までに購入した場合の有効期間は1年間です。

### ○証明写真

利用者負担軽減のため廃止

※6月30日までに購入する場合は、証明写真が必要です。

## ワンコインパスを利用しましょう！

### ●購入方法

販売場所に設置している申請書に必要事項を記入

#### 【用いる物】

- ・健康保険証・介護保険証・運転免許証のいずれか1点
- ・料金3,000円

### ●利用路線

市内の路線バス（高速バスを除く）

### ●利用方法

- ①ワンコインパスを持参して、整理券を取りバスに乗車
- ②降車時に整理券を入れ、ワンコインパスをバス運転手に提示
- ③運転手の指示に従い、料金箱に100円を投入して降車

### ●販売場所

道南バス東町ターミナル販売窓口  
コープさっぽろしが駅前店  
MEGAドン・キホーテ室蘭中島店

## 運転免許を自主返納した人にお得な支援

運転免許を自主返納してから3カ月以内の人は

**ワンコインパス**

**ふれあいパス**

どちらかの初回購入料金が無料になります。

### 購入方法

自主返納の際に室蘭警察署が発行する「申請による運転免許の取り消し通知」を道南バス東町ターミナル販売窓口を持参（ふれあいパスは証明写真が必要）



## あなたの身近な相談相手 民生委員・児童委員

市内では243人の民生委員・児童委員が活動しており、地域住民の見守りや困りごと相談に応じています。お気軽に相談してください。

《詳細》高齢福祉課 ☎25-2872

### 民生委員と主任児童委員

○困りごとの解決のため、無報酬で活動するボランティアです。

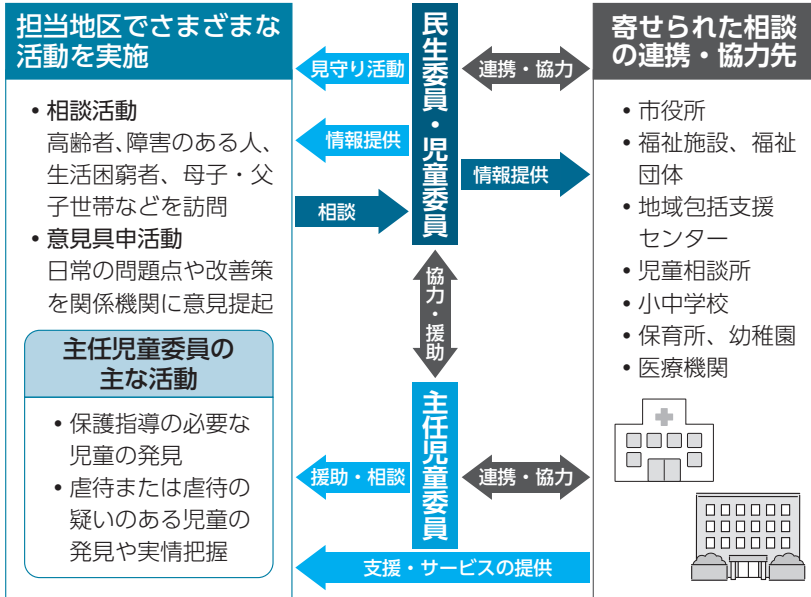
町内会・自治会を通じて推薦され、厚生労働大臣から委嘱される特別職の地方公務員です。

民生委員は児童委員を兼ねており、児童福祉部門を専門に担当する主任児童委員もいます。地域住民からさまざまな相談に応じ、必要な支援を受けられるよう、関係機関と連携・協力し、皆さんが安心して暮らせるよう活動しています。

○秘密は固く守られます。

活動する上で知り得た情報は、任期中はもちろん、退任後も守秘義務が課せられていますので、安心して相談できます。

### 民生委員・児童委員の主な活動



#### 主任児童委員の主な活動

- ・保護指導の必要な児童の発見
- ・虐待または虐待の疑いのある児童の発見や実情把握

### こんなときは民生委員・児童委員に相談してください。

- ・高齢で一人暮らしのため、不安が多い
  - ・介護のことで困っている
  - ・育児のことで悩んでいる
  - ・地域に困っている人がいる
  - など
- お住まいの地域の民生委員・児童委員が分からない場合は、高齢福祉課（☎25-2872）にお問い合わせください。

### 皆さんの不安に寄り添う活動を

皆さんは何か生活上の困りごとがあったときに誰に相談しますか。家族？友人？町会役員？そんなときは、まず近くの民生委員に声を掛けてください。

私たちは、そんな皆さんの不安を感じる気持ちを解消するため、高齢者や社会的弱者に寄り添う活動を旨としています。



室蘭市民生委員  
児童委員協議会  
会長  
高橋 國夫 さん

### なり手が不足しています！一緒に活動を

市の民生委員は定数に13人足りず、いわゆる「なり手不足」が深刻な問題になっています。民生委員を引き受けたら苦勞するという印象もあるかもしれませんが、仕事をしながら活動をしている人も多くいます。時に発生する問題が良い方向に解決に向かうときの喜びは大きいものがありますし、世のため人のためになったという充実感もあります。

皆さんも一緒に社会貢献活動をしてみませんか。お誘いがあったときは、ぜひ前向きに検討をお願いします。

### 高齢者実態調査（6月下旬から）

市では、毎年6月に「高齢者実態調査」を実施しています。

70歳以上の人がいる世帯を対象に、担当地区の民生委員・児童委員が訪問し調査します。

住民の相談に適切に対応できる体制づくりや、福祉サービスを必要とする人を発見するために必要な調査です。ご協力をお願いします。

# お知らせむろらん



5月15日現在の情報を掲載しています。  
催しなどが中止となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。



くじらん  
LINEスタンプ

## 催し

### 市民音楽祭

**日時** 合唱：6月17日(土) 14時  
吹奏楽：6月18日(日) 13時  
**会場** 室ガス文化センター  
**料金** 600円、就学前の子どもは無料  
**入場券取扱所** 室ガス文化センター、ぷらっと。ていついち、エルク楽器室蘭支店  
**詳細** 室蘭文化連盟  
☎090-705016128

### 男女平等参画プラザ祭2023

「多様性に富むグローバルな現代のジェンダーを学ぼう!」をテーマに、DVDの上映と、男女平等参画推進プラザを利用する団体の活動パネル展を行います。  
**日時** 6月25日(日)  
13時30分～15時20分  
**会場** 胆振地方男女平等参画センター(ミンクール)  
**定員** 先着80人  
**料金** 200円(資料代)、小学生以下は無料

### 港の文学館の催し

**申込方法** 事前に電話で(託児は6月16日までに申し込みが必要、定員に満たない場合は、当日参加も可)  
**詳細** 男女平等参画プラザ実行委員会事務局(生涯学習課内)  
☎22-50081

ギヤラリートーク「室蘭文芸協会」の紹介&ミニライブ「フルートとピアノの演奏(無料)」  
**日時** 6月3日(土) 13時30分～14時30分  
**ブックトークカフェ**  
「本との出会い、人との出会い」  
**日時** 6月10日(日) 14時～15時30分  
**定員** 先着5人程度  
**料金** 200円、高校生以下は無料  
**申込方法** 6月9日までに、電話で  
**詳細** 港の文学館☎22-15001

### ニュースポーツフェスティバル

無料

室蘭生まれのスリーエイヤボッチャ、ディスコン、ガラッキー、チャレンジ測定などを行います。  
**日時** 6月25日(日) 10時～14時

**会場** ①栗林商会アリーナ

**定員** 先着100人

**申込方法** 6月1日から15日まで、

②栗林商会アリーナ、入江温水プール、B&G海洋センター、げんき館。ペトトル、白鳥大橋パークゴルフ場に備え付けの申込書で(定員に満たない場合は、当日参加も可)

**詳細** ①栗林商会アリーナ

☎84-6270

### ぴあフェスティバル

施設利用団体の作品展や授産施設の手作り作品などの販売、フリーマーケット、ほうびぎ、ミニ縁日などを行います。  
**日時** 6月11日(日) 10時～14時30分  
**会場** 障害者福祉総合センター(ぴあ216)

**詳細** 障害者福祉総合センター

☎45-6611

### 日曜画家作品展

無料

市民の皆さんから募集した油彩画や水彩画などを展示します。  
**日時** 6月28日(水)～7月9日(日) 10時～17時(9日は15時30分まで)

### 表彰式

優秀作品を表彰します。

**日時** 7月9日(日) 15時

**会場** 市民美術館

**詳細** 市民美術館☎22-1124

### 市民活動センターの展示

無料

時花ひらく

～佐々木由美貼り絵の世界

**日程** 6月6日(火)～14日(水)

(14日は17時まで)

**絵手紙サークル絵繪絵手紙展**

**日時** 6月15日(木)～24日(土)(15日は12時から、24日は13時まで)

**開館時間** 月～金曜日 9時～21時  
土曜日 9時～17時

**休館日** 日曜日、祝日

**詳細** 市民活動センター

☎83-7751

### B&G海洋センターの催し

海「ミゼロ活動」at 電信浜(無料)

**日時** 7月8日(土) 10時～11時

**会場** 電信浜(市役所本庁舎駐車場の利用可)

**定員** 先着20人

### 海の日B&G海洋祭

室蘭港外洋クルージングやカヤック、スタンドアップパドルボード、カッター体験を行います。  
**日時** 7月17日(月) 9時30分～15時

**会場** B&G海洋センター、電信浜

**定員** 先着4組(1組5人まで)

**料金** 1組1万円

**申込方法** 6月1日から30日まで、「海」ミゼロ活動参加または「海

洋祭参加)・住所・参加者氏名・代表者氏名(海洋祭のみ)・年齢電話番号を記入し、B&G海洋センターのLINEで

**詳細** B&G海洋センター  
☎26-20082



### クルーザーボート体験乗船

無料

**対象** 小学生以上(小学生は保護者同伴)

**日時** 7月16日・30日(日) 9時45分、10時45分、12時45分、13時45分(各1時間程度)

**集合場所** 室蘭港エンルムマリナー  
**定員** 各6人(定員超えは抽選)

**申込方法** 6月30日(必着)まで、代表者の住所・氏名・電話番号、乗船希望者全員の氏名・性別・年齢・希望日時を記入し、郵送で

**詳細** エンルムマリナー室蘭  
☎27-41880

☎051-0035 絵鞆町4-2-14

### 市民植樹祭(小雨決行)

エゾヤマツツジを植樹します。

**日時** 6月2日(金) 10時

**会場** 入江運動公園

(①栗林商会アリーナ前)

**用意する物** スコップ

**詳細** 土木課☎25-2574





## 講座・講習

### 絵本へびぐ 無料

山脇百合子さんの絵本についてお話しします。

対象 中学生以上

日時 6月18日(日) 10時30分～12時

会場 FKホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク

定員 先着10人程度

申込方法 6月17日まで、電話または窓口へ直接

詳細 FKホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク ☎83-7753

### 市民活動センターの講座

①きらくにウオーキング(無料)

日時 6月10日(土) 10時～12時

②ペタペタ貼り絵を楽しもう

日時 6月10日(土) 13時30分～15時

③浴衣帯でミニ結び作り講座

日時 6月17日(土) 10時～12時

④絵手紙体験教室

日時 6月24日(土) 10時30分～12時30分

⑤花を活けて楽しみましょう

日時 6月24日(土) 14時～16時

定員 ①は先着20人、②④は各先着10人、③は先着6人、⑤は先着15人

料金 ②⑤は各300円、③は3千円

④は100円

申込方法 事前に電話で

詳細 市民活動センター

☎83-7751

### 2023男女平等参画推進講演会 無料

「火山から学んだこと 地球に生きる」とはをテーマに、NPO法人洞爺湖有珠火山マイスターネットワーク事務局長の川南恵美子さんがお話しします。

日時 7月1日(土) 10時30分～12時

会場 胆振地方男女平等参画センター(ミンクール)

定員 先着70人

申込方法 当日会場で(託児は事前に申し込みが必要)

詳細 胆振地方男女平等参画センター ☎44-8184

①ワークショッププレザークラフト

日時 6月4日(日) 12時30分～16時

②ワークショップエコクラフト

日時 6月10日・24日(土) 13時～16時(全2回)

③きめこみパッチワーク講座

日時 6月17日(土) 10時～16時

料金 1千円～3千円

④ワークショップ

日時 6月18日(日) 12時30分～16時

⑤シルバークセサリー

日時 6月18日(日) 12時30分～16時

⑥初級・中級者のための囲碁講座・対局会(無料)

日時 毎週木曜日 13時～17時

⑦赤十字水上安全法救助員I養成講習

日時 6月24日(土) 9時～14時

⑧赤十字救急法基礎講習

日時 6月24日(土) 9時～14時

⑨赤十字救急法基礎講習

日時 7月2日(日) 9時～14時

⑩赤十字救急法基礎講習

日時 7月2日(日) 9時～14時

⑪赤十字救急法基礎講習

⑫赤十字救急法基礎講習

⑬赤十字救急法基礎講習

⑭赤十字救急法基礎講習

## 講座・講習

### 危険物取扱者 保安講習

**対象** 危険物取扱者免状の交付を受け、危険物製造所などで危険物の取扱作業に従事している人

**日程** 6月22日(木)・23日(金)

※時間は、お問い合わせください。

**講習の種類** 一般・石油コンビナート、給油取扱所

**受講料** 4千700円(北海道収入証紙)

**会場** 登別市民会館(富士町)

**申込方法** 各受講希望日の10日前

までに、消防本部、各消防署支署・出張所、胆振総合振興局地域政策課に備え付けの申込書を北海道危険物安全協会連合会に提出

**詳細** 消防本部予防課

☎41-4134

### 美味しく簡単パーティー料理教室

鶏モモ肉の塩釜焼、チーズクリームを使ったお菓子を作ります

**対象** 20歳以上

**日時** 6月24日(土) 9時30分～12時、13時～15時30分

**会場** FKホールディングス生涯学習センターきらら

**定員** 各12人(定員超えは抽選)

**料金** 各2千500円

**申込方法** 6月9日まで、電話、または、住所・氏名・電話番号を

記入し、ファクスかメールで

**詳細** FKホールディングス生涯学習センターきらら

☎83-77500 ☎83-7326

✉kanjimusu@muroran-kan.net

### 室蘭工業大学公開講座

デジタルカメラと撮影の科学

デジタルカメラの構造と原理を理解し撮影と編集の基礎を学ぶ

**日時** 6月17日(土) 13時～17時

**定員** 先着20人

**新しい移動技術と社会のありかた**

**日時** 6月17日(土) 13時～14時30分

**定員** 先着30人

**対象** 高校生以上

**料金** 各1千円

**申込方法** 6月5日17時

時まで、同大学ホームページの申込フォームで

**詳細** 室蘭工業大学総務広報課

☎46-5016

### 室蘭工業大学国際セミナー

「米国ソックスビルから室蘭へ」

訪問団から大学教員に！**無料**

室蘭工業大学大学院特任講師の

コリー・リードさんがお話しします

**日時** 6月30日(金) 18時～19時30分

**申込方法** 6月28日17時

時まで、同大学ホームページの申込フォームで



**詳細** 室蘭工業大学国際交流センター ☎46-5886

### 能力開発セミナー

OA事務科 ワード応用 **無料**

**対象** 業務でワードを使う操作経験が1年以上の在職者

**日時** 7月24日(月)～8月23日(水)

(金・日曜日を除く) 18時～19時40分

**会場** 室蘭高等技術専門学院

**定員** 先着15人

**申込方法** 6月8日から7月6日まで、電話で

**詳細** 室蘭高等技術専門学院

☎44-7820

## 暮らし

### 優れた篤志をたたえて

令和4年度は、1人に篤志善行表彰を行いました。

**大野 美季さん**

栄町で発生した火災現場で、人命救助活動に尽力

**詳細** 総務課 ☎25-2215



### 港南地区土砂災害防災訓練

119番通報訓練や情報伝達訓練、避難訓練、炊き出し訓練を行います

**日時** 6月24日(土) 8時～12時40分

**実施場所** 港南地区連合町会地域

**詳細** 防災対策課 ☎25-2244

### 津波警報サイレンを使用した訓練を実施します

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備えて、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練を実施します。当日は、サイレン吹鳴や訓練放送を行います。

**日時** 6月7日(水) 11時

**対象地域** 市内津波警報サイレン設置17箇所

**詳細** 防災対策課 ☎25-2244

**耐震診断に補助制度をご利用ください**

昭和56年5月31日以前に着工した建物の耐震診断費用を補助します。

**対象建物** 戸建住宅、併用住宅、共同住宅、長屋

**補助金額** 費用の2分の1以内で、1戸当たり上限5万円

**申込期限** 9月30日

**詳細** 建築指導課 ☎25-2664

**市税の納付には便利な口座振替をご利用ください**

**対象となる市税** 市・道民税(普通徴収分)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税

**取扱金融機関** 室蘭信用金庫、北海道銀行、北洋銀行、北海道労働金庫、伊達信用金庫、室蘭漁業協同組合、ゆうちょ銀行

**申込方法** 市税課または市内金融機関に備え付けの口座振替依頼書で

※新規申込の場合、口座振替は原則翌月以降からとなります。

**詳細** 市税課 ☎25-2321

## 採用試験のご案内

### ■税務職員

**応募資格** 高校卒業見込みの人、または、令和5年4月1日において高校卒業後3年を経過していない人

**1次試験日** 9月3日(日)

**申込方法** 6月19日から28日まで、申込専用サイト (<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>) で

※インターネットで申し込みができない場合は、札幌国税局人事第2課採用担当(☎011-231-5011)にお問い合わせください。

《詳細》室蘭税務署 ☎22-4151

### ■貸費学生(技術)

**応募資格** 24歳未満で大学の理学部、工学部に在籍する人

**受付期間** 6月1日～11月10日

**試験日** 12月3日(日)

### ■予備自衛官補(一般、技能)

**応募資格** 18歳以上34歳未満の人

**受付期間** 6月1日～9月21日

**試験日** 9月23日～10月9日のいずれか1日

《詳細》自衛隊札幌地方協力本部室蘭地域事務所 ☎44-9533  
市・総務課 ☎25-2215

## 小中学校、高等学校の教科書展示会

小中学校、高等学校用

期間 6月16日(金)～7月5日(水)

会場 教科書センター  
(市役所本庁舎)



小中学校用

期間 6月16日(金)～7月2日(日)

会場 図書館本館、図書館輪西分室

詳細 学校教育課 ☎22-5055

## 住宅の改修工事により 固定資産税が減額されます

一定の条件を満たす改修工事を行なった住宅は、申請により翌年度分の固定資産税が減額される場合があります。詳細は、お問い合わせください。

対象となる住宅改修工事  
○耐震改修工事  
○65歳以上の人、要介護・要支援認定を受けている人、障がいのある人が住むためのバリアフリー改修工事(手すりの取り付け、床の段差解消など)  
○省エネ改修工事(窓や床などの断熱改修。窓の改修工事は必須)

申請 工事了後、3カ月以内

詳細 市税課 ☎25-3014

## 武揚体育館の利用抽選会

7～9月分利用の抽選会を行います。

抽選会後に空きがある場合は、6月21日以降に随時受け付けます。申込時に料金を支払ってください。

日時 6月5日(月) 18時  
(17時30分までに集合)

会場 ⑦栗林商会アリーナ

詳細 ⑧栗林商会アリーナ

☎84-6270

## マイナンバーカードを 日曜日にも交付します

用意するものなどの

詳細は、市ホームページをご覧ください。

※窓口には、本人が来てください。

対象 マイナンバーカードを申請し、交付通知書が届いている人

日時 6月4日(日) 10時～13時

会場 戸籍住民課

(広域センタービル)

詳細 戸籍住民課 ☎25-2834

## 高齢者住宅の改修事業の 年齢要件を引き下げました

手すりの取り付けや段差解消など、自宅のバリアフリー改修を希望する人で、次の条件を満たしている場合、工事を行う前に申し込むと改修費用の一部を助成します。

対象となる条件

・市内に住む65歳以上の人、または、その人と同居しているか近いうちに同居を予定している人

・要支援や要介護の認定を受けている人がいない世帯

・対象となる住宅の所有者かつ居住者である個人

・市税などの滞納がない人

・この制度を一度も利用したことのない住宅

※老朽化に伴う改修工事は対象外

受付期間 6月1日から12月28日まで。受付期間内でも予算に達した場合は終了します。

6月4日～10日は危険物安全週間  
ガソリン、灯油などは、管理や取り扱いを誤ると火災や漏えいなど重大な事故につながります。危険物は正しく取り扱いましょう。

詳細 高齢福祉課 ☎25-2872

☎41-4134

詳細 消防本部予防課

☎41-4134

登記事項証明書の取得に「かんたん証明書請求」をご利用ください

不動産などの登記事項証明書の請求は、オンラインで手続きができます。詳細は、登記・供託オンライン申請システムのホームページをご覧ください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

## 飼い犬に狂犬病予防注射を

《詳細》地域生活課 ☎25-2381

予防注射は、市が送付した狂犬病予防注射の案内を持参し、6月30日(金)までに動物病院で受けてください。やむを得ない事情により動物病院で受けられない場合は、6月4日(日)に、下記の会場で受けてください。

料金  
注射 1頭  
3,240円

### 動物病院のご案内

内山動物病院	山手町1-3-10	☎23-7227
奥山獣医科医院	中島町2-8-17	☎44-4678
三松ペットクリニック	中島町2-27-6	☎33-1605
たかはし動物病院	八丁平3-25-5	☎43-8602

### 6/4(日) 狂犬病予防集合注射の日程

時間	実施場所	時間	実施場所	時間	実施場所
9:20～10:00	白鳥台ショッピングセンターハック駐車場	9:30～9:50	日の出町二丁目中央町会会館	9:30～10:00	絵鞆町会館
10:20～10:35	地域交流センター	10:25～10:55	高砂町会館	10:20～10:50	祝津町会館
10:55～11:05	崎守町会館	11:15～11:45	高砂第三会館	11:20～11:30	清水町会館
11:25～11:45	陣屋町会館	12:45～13:15	楽山三ツ和会館(宮の森町)	11:45～12:15	市役所本庁舎南側駐車場
12:45～13:00	本輪西会館	13:45～14:25	八丁平町会会館	13:15～13:35	母恋会館
13:20～13:35	鈴かけニュータウン会館(幌明町)	14:40～15:20	八丁平中央会館	13:50～14:05	御前水町会館
13:55～14:05	鈴かけ中央会館(本輪西町)	当日は、犬の登録もできます。 料金 1頭 3,000円		14:25～14:40	消防団第6分団前(みゆき町)
14:25～14:40	柏木町会館			15:00～15:20	水道部庁舎(寿町)
15:00～15:30	港北町ふれあいセンター				

げんき館へトトル休館日のお知らせ

メルトタワーの定期改修とげんき館へトトルの保守点検のため、6月24日(土)～7月7日(金)は全館休館します。

☎59-3443  
 詳細 げんき館へトトル

子育てや介護に関する手続きはオンライン申請をご利用ください

市の手続きの一部がオンラインで申請できるようになりました。詳細は、マイナポータルホームページをご覧ください。



詳細 マイナバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

市長の資産等を公開

[資産等報告書] (令和4年12月31日現在)

- 土地  
 所在 高砂町5-4-8  
 面積 230.18平方メートル  
 固定資産税の課税標準額 937,902円
  - 建物  
 所在 高砂町5-4-8  
 面積 198.29平方メートル  
 固定資産税の課税標準額 3,316,419円
  - 預金  
 3,031,434円(当座預金及び普通預金を除く)
  - 有価証券  
 株券(室蘭まちづくり放送株) 2株
  - 自動車  
 普通自動車 1台
  - 借入金  
 6,666,423円  
 (生計を一にする親族からのものを除く)
  - 該当のない項目  
 建物の所有を目的とする地上権または土地の賃借権、貯金(普通貯金を除く)、株券以外の有価証券、船舶・航空機・美術工芸品(取得金額が100万円を超えるものに限る)、ゴルフ場の利用に関する権利(譲渡することができるものに限る)、貸付金(生計を一にする親族に対するものを除く)
- [所得等報告書] (令和4年分)  
 給与所得 12,521,512円(給与)  
 給与所得以外の所得 該当なし
- [関連会社等報告書] (令和5年4月1日現在)  
 該当なし
- ※市長の資産等変更報告書は、6月1日(木)から総務課で閲覧できます。

《詳細》総務課 ☎25-2215

シルバー人材センター入会説明会

日時 6月15日(木) 13時30分

会場 中小企業センター

申込方法 事前に電話で

詳細 シルバー人材センター

☎45-8155

令和6年3月新規高卒者用求人への提出を

6月1日から、令和6年3月新規高卒予定者用求人を受け付けます。地元就職を希望する高校生の就職支援と地域の活性化のため、新規高卒者の採用をご検討ください。

詳細 ハローワーク室蘭

☎22-86809

6月は外国人労働者問題啓発月間

外国人を雇い入れるときは、次

のルールを必ず確認してください。

- ・就労が認められる在留資格がある
- ・雇用と離職は、ハローワークに届け出を行う
- ・労働保険・社会保険の加入など適正な雇用管理を行う

詳細 ハローワーク室蘭 ☎22-8689、室蘭労働基準監督署 ☎23-6131

道営住宅の入居者募集

募集団地 市内の道営住宅4戸

申込方法 6月14日から16日まで、北海道営住宅胆振管理センター(東町2-17-11)に備え付けの申込書で

抽選予定日 6月21日(水)

入居予定日 8月1日(火)

詳細 北海道営住宅胆振管理センター ☎83-7240

とねりまちホットライン

伊達市のお知らせ



第24回おおたき国際ノルディックウォーキング参加者募集

大滝総合運動公園と隣接した森林に設けられたノルディックウォーキングコースで開催されます。途中で通称「プチナイアガラの滝」などの絶景ポイントが参加者の目を楽しませてくれます。

日程 7月2日(日)

参加料 高校生以上2,000円  
 中学生以下1,000円

申込期限 6月14日(水)

※天候などにより、中止となる場合があります。

《詳細》同実行委員会(大滝総合支所地域振興課) ☎0142-82-6748

登別市のお知らせ



登別市郷土資料館からのお知らせ

特別展

「Do you know こけし? part.2」  
 今年は、宮城県白石市との姉妹都市提携を結んで40周年です。意外と知らないこけしの世界や、こけしを通じた白石市との結び付きを紹介します。

期間 6月24日(土)～7月17日(月)  
 10:00～17:00

入館料 高校生以上190円  
 小中学生60円

休館日 月曜日(祝日の場合は開館)  
 《詳細》同館 ☎88-1339

FMひび

周波数 FM84.2 メガヘルツ  
 室蘭まちづくり放送株 ☎84-1662

市からのお知らせ特大号

「まちづくり未来計画の取り組みが進んでいます！」

5日(月) 17:39～17:54  
 再放送 6日(火) 12:44  
 7日(水) 9:10  
 9日(金) 17:39

市からのお知らせ

月～金曜日(1日3回、各2分間)  
 7:55 11:47 17:30

子育て情報

《詳細》子育て支援課 ☎50-5101

5日(月) 13:30～13:35  
 再放送 12日(月) 13:30

《詳細》広報課 ☎25-2193

おいでよ! こころん

無料 当日直接

みんなの広場

開放日 月～金曜日  
開放時間 10:00～12:00  
13:30～15:30

お子さんの身長・体重を計測できます。赤ちゃんから測れます。センサー式身長計もあります。

《詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022

6月の フッ素塗布

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

対象 1歳3カ月～就学前の子ども  
日時 6月28日(水) 13:00～14:45  
会場 保健センター 料金 800円  
申込方法 事前に、市LINEの予約で  
※人数制限があります。



らんらんのルームであそぼう

無料 当日直接

ルーム	対象	開放日時(6月)
0歳児ルーム	満1歳未満の赤ちゃんと保護者	月・火・木・金曜日 13:30～15:00
わくわくルーム	満1歳～就学前の子どもと保護者	月・火・水・金曜日 (14日を除く) 9:30～11:30

《詳細》子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002

図書館に行こう!

無料 《詳細》図書館 ☎22-1658

・月末図書整理による休館日…6月30日(金)

ステップライブラリー

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌遊びなどを行います。  
対象 3歳以下の子どもと保護者  
日時 6月28日(水) 10:45～11:30  
会場 えみらん1階多目的室 定員 先着5組程度  
申込方法 6月27日まで、電話で

デコBOXライブラリー

無料

～ぼくもわたしもBOXとしょかんちょう!～

自分だけのひとはこ図書館を作ります。好きな本などを10～20冊程度選び、としょかんBOXを飾りつけます。

対象 小学生  
日時 6月17日・24日(土)  
10:30～12:00、13:30～15:00  
定員 各先着16人  
申込方法 6月1日から、電話または直接  
(休館日を除く10:00～19:00)



《詳細》F Kホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク ☎83-7753

キッズ・ジュニアのヒップホップジャズダンス

フロアストレッチからリズム取り、簡単なダンスを体験します。

対象 4歳～中学生 日時 6月25日(日) 15:30～16:15  
定員 先着10人 料金 500円  
申込方法 6月24日まで、電話で

《会場・詳細》サンライフ ☎55-3040

6月の健診・おでかけカレンダー

当日、直接会場にお越しください。

☐…子どもの健診

日	行事	詳細
3(出)	おはなし会(小学生以下の子ども) 11:00 図書館本館	図書館
	おりがみ教室「かさ」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
7(水)	3歳児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進
	作ってあそぼっ!「てるてるぼうず」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
9(金)	3歳児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進
12(月) 13(火)	親子で簡単せいさく「てるてる坊主とかたつむり」 9:30(満1歳～就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃんと保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
13(火)	1歳6カ月児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進
14(水)	おりがみ教室「かさ」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
16(金)	親子で簡単せいさく「てるてる坊主とかたつむり」 9:30(満1歳～就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃん和保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
18(日)	英語のおはなし会(小学生以下の子ども) 11:15 えみらん1階多目的室	図書館
20(火)	6月生まれのおたんじょうかい 9:30(満1歳～就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃん和保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
22(木) 23(金)	6月生まれのバースデーフォトコーナー (生後6カ月のハーフバースデーコーナーもあります) 10:00、13:30 子育て世代包括支援センター「こころん」	こころん
24(土)	おはなし会(5歳以上) 11:00 図書館本館	図書館
	作ってあそぼっ!「てるてるぼうず」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
25(日)	アップルおはなし会 (先着20人程度、英語の絵本のよみかかせと歌) 11:00 F Kホールディングス生涯学習センター きらんブックパーク	きらんB
27(火) ～29(木)	親子で楽しむ簡単せいさく(各先着15組程度) 10:00 子育て世代包括支援センター「こころん」	こころん
29(木)	4カ月児健診(個別通知) (絵本や食器をプレゼントします) 12:40 保健センター	健康推進


《詳細》

- 健康推進 健康推進課 ☎45-6610
- 図書館 図書館 ☎22-1658
- こころん 子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022
- らんらん 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002
- きらんK F Kホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752
- きらんB F Kホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク ☎83-7753

## 室蘭民報みんなの水族館 (雨天中止) 当日

### 魚とふれあい体験

本館前に設営したテントで、いろいろな魚とふれあえます。

日時 6月の毎週土曜日  
13:30~14:00 

### 夕方の水族館

日時 6月24日(土)  
17:30~19:30  
(最終入場時間19:00)  
※当日の通常営業時間に  
来館した人は、再度入  
館料がかかります。

### ちょっとこれ食べてっ

近海で採れた海の  
幸を炭火で焼いて販  
売します。  
日時 6月4日・18  
日(日) 11:00~  
※無くなり次第終了。

入館料 シーズンパスポート1,000円 大人400円 高校生200円(生徒手帳提示)  
市内居住の中学生以下は無料

《詳細》室蘭民報みんなの水族館 ☎27-1638 

## 親子でイルカ ウォッチング体験乗船 無料


船に乗って、イルカを見つけに行きませんか。

対象 市内に居住する4歳から高校生までの子どもと保護者

日時 6月17日(土) 13:30  
18日(日) 9:30、13:30

集合場所 室蘭港エンルムマリーナ

定員 各20組(定員超えは抽選)

申込方法 6月4日まで、申込  
フォームで 

《詳細》観光課 ☎25-3320

## 子育て講座 無料


子育てについて学びませんか?

### たのしくあそぼう! らんらんクラブ

#### 「身近な物で楽器を作ろう!」

対象 1歳~就園前の子どもと保護者  
日時 7月12日(水) 10:00~11:30  
定員 先着10組

申込方法 6月15日から、電話または直接

《会場・詳細》子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)  
☎25-6002 


### マタニティ教室

栄養士から妊娠期・授乳期の食生活についてお話があります。また、助産師と保健師から授乳や沐浴の指導を受けられます。

対象 市内に居住するおおむね妊娠30週以降の妊婦  
(パートナーの同伴可)

日時 6月14日(水) 13:00~15:00

定員 先着10組

申込方法 6月7日まで、申込フォームで 

ティース


### マタニティ教室とかんたん妊婦体操

歯科医師による歯の健康の話や、妊婦体操と呼吸法を行います。

対象 市内に居住する体調の安定した妊婦  
(パートナーの同伴可)

日時 6月23日(金) 13:00~14:40

定員 先着10組


申込方法 6月16日まで、申込フォームで 

### りにゅう食教室

これから赤ちゃんに離乳食を始める人や、すでに初期・中期食を始めている人が対象です。初期から中期食までの進め方と作り方を紹介します。

日時 7月6日(木) 13:30~14:45

定員 先着15組

申込方法 6月29日まで、申込フォームで 

会場 保健センター 3階

《詳細》健康推進課 ☎45-6610


### はじめてママの こころクラブ

#### 「スキンケアの話(湿疹の手当)」

対象 生後4カ月までの赤ちゃんと保護者

日時 7月12日(水) 13:30~14:30

定員 先着10組程度

申込方法 6月15日から、市LINEの予約で 


### 0歳の親子講座 ぴよぴよクラブ

#### 「手型をとってカードを作ろう!」

対象 0歳の赤ちゃんと保護者

日時 7月5日(水) 13:30~14:30

定員 先着15組程度

申込方法 6月8日から、市LINEの予約で 


### たのしくあそぼう! こころんクラブ

#### 「身近な物で楽器を作ろう!」

対象 1歳~就園前の子どもと保護者

日時 7月13日(木) 10:00~11:00

定員 先着15組程度

申込方法 6月1日から、市LINEの予約で 

《会場・詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022

### 地域子育てセミナー

託児も無料で行います。


#### (幼児を持つ親編)

#### 「こんな時どうする?子育てあるある話!」

対象 就学前の子どもを持つ親

日時 7月26日(水) 10:00~11:00

(10:30~参加者交流)

会場 子育て世代包括支援センター「こころん」 

申込方法 6月22日から7月23日まで、申込フォームで

#### (小学生を持つ親編)

対象 小学生の子どもを持つ親

時間 13:30~14:30 (14:00~参加者交流)

会場 保健センター 4階

#### 「こどもを伸ばす『ほめ方』・『しかり方』」

日程 6月15日(木)

申込方法 6月2日から12日まで、申込フォームで

#### 「『生きる力』学力、心と体を育むために」

日程 6月29日(木)

申込方法 6月16日から26日まで、申込フォームで

定員 各先着10人

《詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022

### 認可保育所・認定こども園などの 利用希望児童を随時受付しています

入所には保育を必要とする要件が必要です。入所を希望する人は、子育て支援課に備え付けの申請用紙に記入し、直接提出してください。

また、認定こども園が2カ所（むろらんようちえん、ひかりの森幼保園）、0～2歳児の保育を対象とした小規模保育事業所が1カ所（ピノキオアルテ保育園）新たに開設されています。

《詳細》子育て支援課 ☎25-2400

### 6/24(土) ロボットアリーナ体験教室 無料

ニッパーやドライバーを使い、モーターや内部の動きを学びながらロボットを作製します。作製したロボットは、持ち帰ることが出来ます。

#### 「泳ぐイルカのロボットを作ろう！」

対象 小学2・3年生 時間 10:30～12:00

#### 「泳ぐラッコのロボットを作ろう！」

対象 小学4～6年生 時間 14:00～16:00

定員 各10人（定員超えは抽選）

申込方法 6月1日12時から10日17時まで、ホームページの申込フォームで

《会場・詳細》室蘭工業大学ロボットアリーナ ☎46-5337



### みんなおいでよ七夕まつり☆ 当日直接

#### 短冊にお願いごとをかこう

短冊をキッズパークの笹に飾ります。

対象 小学生以下の子どもと保護者

日時 6月23日(金)～7月7日(金) 10:00～16:45



#### 七夕工作

対象 小学生以下の子どもと保護者

日時 6月30日(金)～7月2日(日) 10:00～16:45

#### ねぞうアート

対象 2歳以下の子どもと保護者

日時 7月1日(土)～7日(金) 10:00～13:00



### 父の日製作 当日直接

似顔絵を描いて、プレゼントしましょう。

対象 小学生以下の子どもと保護者

日時 6月17日(土)・18日(日) 10:00～16:45



### 手形でアート「きんぎょ」 ★

対象 2歳以下の子どもと保護者

日時 6月21日(水)・22日(木) 10:00 定員 各先着10組

申込方法 6月7日から、電話または直接



入場料 1歳～小学生…200円、1歳未満の子ども・同伴の保護者…無料  
《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752



### 子育て応援団 のお知らせ

#### 八丁平子育てサロン

親子遊びをして昼食を食べます。

対象 就学前の子どもと保護者

日時 6月14日(水)  
10:00～12:00

会場 八丁平第一町会会館  
(八丁平3-33-1)

料金 1組100円(昼食代)

詳細 同サロン・中川 ☎46-2213



#### ママの手づくり!ハンドメイドマルシェ

日時 6月24日(土)・25日(日)

10:00～16:00

会場 スーパーアークス室蘭中央店

詳細 Links Plays運営委員

☒info.links.plays@gmail.com

#### 子どもの居場所クルハウス 無料

金・日曜日は学習支援と希望者に軽食を提供し、土曜日は遊び・学習支援と子ども食堂を行います。

対象 学習支援のみ小学生～高校生

日時 毎週金曜日 17:30～19:30

毎週土曜日 10:30～14:30

第2・4日曜日 10:00～13:00

会場 クルハウス(知利別町2-22-31)

料金 子ども食堂を利用する場合

大人200円、大学生以下無料

申込方法 各前々日まで、電話または

LINE (@081svllb) で

詳細 NPO法人くるくるネット

☎48-9133

#### 子ども食堂「えがお食堂」

子どもや高齢者に食事を提供します。就学前の子どもは保護者の同伴が必要です。

日時 6月17日(土) 11:30～12:30  
(遊び場は10:00～12:30)

会場 本教寺(駐車場側入口)

料金 大人200円、高校生以下無料

詳細 室蘭更生保護女性会・石倉

☎090-3468-1966

#### 心身ともに余裕のある妊娠出産のためのマタニティヨガ体験会 無料

マタニティヨガ体験や、妊娠中～産後の体・栄養・生活のお話をします。

対象 安定期以降の妊婦(子どもの同伴可)

日時 6月21日(水) 12:00～13:20

定員 先着4人

会場 yoga&mama salon ATmam

(日の出町3-5-22)

申込方法 事前に申込フォームで

詳細 yoga&mama salon ATmam

☎050-6867-5832



#### みくにっ子文庫おはなし会 無料

6月はおはなし『すいかのたね』『ありのたね』『のたね』などを行います。当日は会場でリクエストも受け付けます。

日時 毎週日曜日 9:30～10:00

会場 日本キリスト教会室蘭教会

(幸町5-15)

詳細 同教会 ☎22-6086



#### あつまれちびっこ 無料

自由遊びや絵本の読み聞かせを行います。

対象 3歳以下の子どもと保護者

日時 6月8日(木) 10:00～12:00

会場 市民会館

詳細 室蘭子ども劇場 ☎43-3790

#### おもちゃの修理

壊れたおもちゃを無料で修理します。部品代がかかることがあります。

日時(6月)	会場
11日(日) 11:00～15:00	ふれあいサロン ほっとな～(中島町)
25日(日) 11:00～15:00	えみらん1階 多目的室

詳細 おもちゃの病院「中島」・岡本  
☎090-1644-0543

#### 鉄子文庫 無料

各分室と開室日時	
幕西分室 (幕西町2-11)	毎週月曜日 10:00～17:00
高砂分室 (高砂町1-10-19) ☎44-8490	毎週木曜日 14:00～16:30
水元分室	毎週水曜日 15:00～17:00

詳細 山田 ☎050-5375-8784

#### 子育て応援団に入りました (4月15日現在)

- ・児童発達支援放課後等  
デイサービス ウタラ
- ・ECCジュニア 港南町教室

《詳細》子育て支援課 ☎50-5101

## わかる栄養講座 **無料**



栄養と調理の基礎知識や生活習慣病の講座、有酸素・無酸素運動と調理実習を行います。修了後は食生活改善推進員としてボランティア活動に参加することができます。

**対象** 市内に居住する、食を通じた健康づくりのボランティア活動に興味がある人

**日時** 6月22日(木)・27日(火)、7月3日(月)・24日(月)  
9:30~12:30  
8月25日(金)、9月1日(金)・5日(火)  
9:00~12:00 (全7回)

**会場** 保健センター (6・7月)、市民会館 (8・9月)

**定員** 先着12人

**申込方法** 6月1日から20日まで、電話で

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

## 高齢者向け健康講座 **えみなメイト**

《詳細》高齢福祉課  
☎25-2861

**無料** **当日直接**

65歳以上の人を対象に、軽い運動と健康のお話を行います。タオルと飲み物を持参し、動きやすい服装と靴でお越しください。いずれも1時間半程度です。参加者が多いときや悪天候の際は、中止する場合があります。



## オレンジカフェ

《詳細》高齢福祉課 ☎25-2861

認知症の人とその家族、地域の人が気軽に立ち寄ることのできるカフェです。参加は無料です。詳細は、各カフェにお問い合わせください。

### ふなみカフェ ☎25-7700

舟見町1-13-3 (舟見の杜2014内)

オープン  
毎月第4月曜日  
13:00~15:00

6/26(月) 14:00~15:00

■書道教室

申込方法 6月23日まで、電話で

### きずなカフェ ☎83-6511

新富町1-2-32 (ケアハウス絆内)

オープン  
毎月第3水曜日  
13:30~15:30

6/21(水) 13:30~14:30

■ケアハウスってどんなところ?~ケアハウスふれあい母恋見学と健康体操~  
飲み物は100円です。

申込方法 6月16日まで、電話で

### 黒猫屋 ☎090-1644-7980

高砂町1-44-13 (カフェ&パー黒猫屋内)

オープン  
毎月第3金曜日  
13:30~15:30

6/16(金) 13:30~14:30

■実践! 笑いヨガ

講師 ラフターヨガインターナショナル認定リーダー 兼子 孝子 さん

申込方法 6月15日まで、電話で

### カフェちえる ☎41-1001

中島町1-8-5 (有料老人ホームチエロ内)

オープン  
毎月最終水曜日  
13:30~16:30

6/28(水) 13:30~15:00

■楽しいおしゃべりとトンコリ伴奏のリサイタル

講師 アイヌ民族楽器トンコリ演奏者 アラヤ タツロウ さん

**当日直接**

### おたがいサロンの喫茶店 ☎50-3890

白鳥台5-20-1  
(サービス付き高齢者向け住宅おたがいサロン内)

オープン  
毎週月曜日  
13:00~15:00

6/19(月) 13:30~14:30

■大正琴の演奏

講師 フレンドリー08

飲み物は100円で、おかわりは自由です。

**当日直接**

日時(6月)		会場
1日(木)	10:00	知利別中央会館
		白鳥台集会所
2日(金)	10:00	日の出町三丁目町会会館
6日(火)	10:00	幌萌町会館
7日(水)	10:00	母恋会館
8日(木)	10:00	天神町会館
		港北ふれあいセンター
9日(金)	10:00	絵鞆町会館
12日(月)	10:00	高砂町会館
	10:30	高砂第一会館
15日(木)	10:00	高砂第三会館
16日(金)	10:00	知利別町楽山ヶ丘自治会会館
		八丁平町会館
19日(月)	14:00	常盤町会館
20日(火)	10:00	本町会館
		市民会館
21日(水)	10:00	港南町会館
	13:30	水元町会館
22日(木)	10:00	舟見町会館
	13:30	白鳥台みなみ町会館
22日(木)	13:30	中島連合会館
23日(金)	10:00	本光寺(本輪西町3-33-7)
26日(月)	10:00	保健センター
27日(火)	10:00	御崎町会館
28日(水)	10:00	柏木町会館



## 休日歯科 救急医療

《詳細》室蘭歯科医師会 ☎43-3522

診療時間 9:00～11:00

6月



診療日	診療所	電話番号
4日(日)	奥村歯科医院 母恋北町2-4-12	☎22-2366
11日(日)	三国ファミリー歯科(登別市) 美園町4-2-12	☎86-1111
	金本歯科医院(伊達市) 山下町55	☎0142-25-3822
18日(日)	金子歯科医院 東町4-18-18	☎44-2621
25日(日)	谷口歯科医院 御前水町2-1-16	☎23-9090

## こころの健康相談

無料

さまざまな心の健康問題を抱えた本人、家族または関係者が対象です。精神科医などに相談することにより、適切な助言や支援を受けられます。

日時 6月13日(火) 13:00 申込方法 6月8日まで、電話で

《会場・詳細》室蘭保健所(広域センタービル) ☎24-9846

## 健康相談

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

無料

健康を維持するために、体調の変化などの気になることがありますときには、すぐに相談しましょう。

会場 保健センター3階

### 当日直接

#### 健康相談

日時 月・水・金曜日  
10:00～11:30

#### 女性のための健康相談

日時 6月2日(金)  
9:30～16:00

#### メタボリック・ダイエット相談

日時 6月19日(月)  
9:30～16:00

#### 体組成計を使った体脂肪と筋肉量の測定

日時 6月26日(月)  
9:30～16:00

### 要 予約

#### からだと食事の健康相談

日時 月～金曜日 9:30～16:00

## 成人男性が対象の風しん対策 無料

～風しん抗体検査・予防接種を受けましょう～

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、風しん抗体検査が無料で受診できます。検査の結果、抗体が低い場合は無料で麻しん風しんの混合ワクチンを接種できます。1回の予防接種で「風しん」を約95パーセント予防できます。

受診に必要なクーポン券を令和4年6月に送付しています。まだ検査を受けていない人は、この機会にぜひ検査・予防接種を受けましょう。

※有効期限が切れたクーポン券は使用しないでください。

※クーポン券を紛失した人や転入前の自治体でクーポン券を使用せずに室蘭市に転入した人は、再発行しますのでお問い合わせください。

《詳細》健康推進課 ☎45-6610



## 体メンテナンス教室

無料

6/14(水)

10:00～11:45

6/21(水)

10:00～11:45

自分に合う健康的な生活スタイルを見つけませんか。初心者向けの運動教室です。くじらん健康ポイントも取得できます。また、1回のみ参加も可能です。

※見守りスタッフがいますので、子どもも一緒に参加できます。(人数制限あり、要予約)

### メニュー

- 筋肉量などの測定
- ローラーピラティス  
(6月14日は基礎編、21日は応用編)
- 講話

対象 20～64歳

会場 保健センター 3階

定員 各先着15人

申込方法 各1週間前まで、申込フォームで



《詳細》健康推進課 ☎45-6610

## がんへの支援

《詳細》健康推進課

☎45-6610

無料

がん相談支援センターでは、がんに関するさまざまな悩みを相談員が伺います。また、定期的で開催しているがんサロンには、通院先を問わず、がんの診断を受けた人、治療中の人、その家族が参加できます。

※市立室蘭総合病院のがんサロンは休止中です。再開する場合は、ホームページなどでお知らせします。

### ○がん相談支援センター

実施機関	相談時間 月～金曜日	電話
市立室蘭総合病院	8:50～17:20	25-2241
日鋼記念病院	8:30～17:00	22-2225
製鉄記念室蘭病院	8:30～17:15	47-4337

### ○がんサロン

webがんサロン 《詳細》日鋼記念病院がん相談支援センター  
ほっとほーむ ☎22-2225

6/7(水)

13:30～14:45

申込方法 6月5日17時まで、ホームページの申込フォームで



がんサロン  
はあと

《詳細》製鉄記念室蘭病院がん相談支援センター  
☎47-4337

6/28(水)

13:00

会場 同病院 患者図書室はあと

申込方法 事前に電話で



## 子ども食堂「なかよし食堂」

子どもたちに食事を提供して、見守る活動を行っています。(各日100食限定)  
**日時** 6月10日・24日(土) 12:00~13:00  
**会場** ハートセンタービル(東町2-3-3)  
**料金** 大人各300円、高校生以下は無料  
**申込方法** 各前々日まで、電話で  
**詳細** 室蘭母子福祉会☎84-8730

### お元気講座

## 失敗しない高齢者の住まい選び **無料**

山桜の郷三愛施設長の高木 政志さんと三愛病院精神保健福祉士の小原 大地さんがお話します。  
**日時** 6月15日(木) 13:00~14:00  
**定員** 先着20人  
**会場** ふれあいサロンほっとな〜(中島町)  
**申込方法** 当日会場で  
**詳細** 中島商店会コンソーシアム☎50-6611

### 室蘭サイクリング協会

## 第80回市民サイクリング

さわやかな風の中、自転車で遠出をしませんか。雨天時は中止です。  
**対象** 小学生以上(小学生は保護者同伴、中学生は保護者の同意書が必要)  
**日時** 7月2日(日) 9:30~15:45  
**集合場所** 旧市体育館(宮の森町4-1-43)  
**コース** 旧市体育館~亀田記念公園~川上公園~岡志別の森運動公園(往復で約35キロメートル)  
**料金** 500円(保険料・飲料代などを含む)  
**申込方法** 6月23日まで、住所・氏名・年齢・電話番号・職業・学校名を記入し、メール、または、市民サイクリングのポスターを掲示している自転車店に備え付けの申込書を直接  
**詳細** 同協会・井村☎44-2995  
 ✉info@muroran-cycling.org

## 室蘭朗読奉仕者の会 会員募集

視覚障がいがある人のための、「情報発信のお手伝い」「本を読んで録音した物を貸し出す」などの活動を行っています。月2回、聞き手に届くよりよい朗読を目指し、勉強会も行っています。詳細はお問い合わせください。  
**詳細** 同会・東峰☎43-1617

### 室蘭ノルディックウォーキング協会

## 春のノルディックウォーキング体験会 **無料**

ポールを使って、気軽に運動ができます。無料貸ポールは限定15セット。  
**対象** 18歳以上の市民  
**日時** 6月3日(土) 9:30~11:30  
**申込方法** 当日9時から、新和産業アイスアリーナ室蘭駐車場で受け付け  
**詳細** 同協会・黒政☎090-9087-5068

### 室蘭いが栗の会 介護勉強会

## 認知症地域支援推進員に聞く「これって、どうしたらいいの?」 **無料**

「40代で認知症?」「親がちよっと変?」など、テーマ別に市の支援についてお話します。  
**日時** 6月22日(木) 13:30~15:30  
**会場** 中小企業センター  
**定員** 先着20人  
**申込方法** 事前に電話で  
**詳細** 同事務局・谷中☎090-7643-4189

### 室蘭地区弓道連盟

## 初心者弓道体験教室 **無料**

未経験者や初心者の方が参加できる講習です。  
**対象** 中学生以上  
**日時** 7月11日~8月3日(火・木曜日、全8回) 18:00~20:00  
**会場** 弓道場 拓心館(宮の森町1-1-2)  
**定員** 先着10人  
**申込方法** 7月7日まで、電話、または、住所・氏名・電話番号を記入し、メールかInstagram(@takushinkan.muroran)で  
**詳細** 同連盟・宇都宮☎080-4045-3778  
 ✉muroran.kyudo@gmail.com



## 八丁平ミニバスケットボールクラブ 団員募集

男女仲良く練習をしています。一緒にバスケットボールをしましょう。  
**対象** 小学生  
**日時** 週4回程度 16:00~18:00  
**会場** 八丁平小学校アリーナ  
**料金** 月額1,500円(初回は2,500円)  
**申込方法** 事前に電話で  
**詳細** 岩間☎090-7057-7765

### NPO法人シニアネットいぶり

## 第30回パソコンで遊ぼう2023 **無料**

パソコン・スマートフォン相談や動画・画像編集、Zoom体験、室蘭警察署生活安全課巡查の古屋 雪乃さんによる「特殊詐欺の防止と対策~身近な犯罪対策~」の講演などを行います。  
**日時** 6月25日(日) 10:00~15:00  
 (講演は、13:30~15:00)  
**会場** F Kホールディングス生涯学習センターきらん  
**申込方法** 当日会場で  
**詳細** 同法人・浦崎☎090-3684-5843



## 発達障がい子育て親の会ペチュニア ペチュニアサロン

日常や学校生活の悩みなどの情報交換を行います。  
**対象** 発達に課題を抱える小学生とその保護者  
**日時** 6月25日(日) 10:00~11:45  
**会場** F Kホールディングス生涯学習センターきらん  
**定員** 先着5組 **料金** 1組500円  
**申込方法** 6月1日から23日まで、申込フォーム、または、保護者氏名・電話番号・子どもの氏名・学年を記入し、同会のInstagram(@petunia2212)で  
**詳細** 同会・木村



## ボイラ取扱技能講習

小規模ボイラ取り扱い業務の資格を取得する講習です。(全2回)  
**日時** 7月13日(木)・14日(金) 9:00~17:00  
**会場** 中小企業センター  
**定員** 先着20人  
**料金** 15,400円  
 (別途、テキスト代が必要)  
**申込方法** 7月3日まで、直接(月・水・金曜日9:00~12:00)、または、料金などを振込後に申込書を郵送するか、現金書留に同封し郵送で  
**詳細** (一社)日本ボイラ協会北海道支部 室蘭地区支部☎43-5696  
 ☎050-0083 東町2-22-3東町コーポラス1階



# 6月 おでかけガイド

他のページに掲載している催しもあります。  
日時・内容は、変更になる場合があります。

日	行	事	日	行	事
2(金) ~7(水)	第70回記念写真道展巡回展 室蘭展 10:00 市民美術館 《詳細》☎22-1124(同館)		11(日) 16(金)	ノルディックウォーキング <b>有料</b> ※無料貸ボールは15セット。 11日…げんき館ペトトル、16日…中島公園野球場 9:30 各会場に集合 《詳細》☎090-9087-5068(黒政)	
4(日)	映画『教育と愛国~知ってほしい 教科書でいま何が起きているのかを~』上映会 <b>有料</b> 10:30、13:30 市民会館 《詳細》☎080-4320-3521(富盛)		15(木) ~18(日)	室蘭美術協会 企画展「会員小品展」 10:00 市民美術館 《詳細》☎22-1124(同館)	
	ヤマハエレクトーンフェスティバル2023 <b>有料</b> 14:30 市民会館 《詳細》☎44-1156(エルム楽器)		18(日)	宮澤カラオケ教室 チャリティ発表会 <b>有料</b> 12:00 市民会館 《詳細》☎090-8709-7281(宮澤)	
	地球岬・満月の会 満月鑑賞会 ※催しはありません。 月の出…19:38、日の入り…19:09、月の見ごろ…3日~5日 地球岬展望台 《詳細》☎090-3116-1103(池野)		21(水) ~25(日)	共鳴する6つの譜-in室蘭 10:00 市民美術館 《詳細》☎22-1124(同館)	
4(日) 17(土)	室蘭ウォーキング協会 4日 8:15…「海蝕洞探検」 イタンキ浜 17日 7:50…「蓬莱門を正面から仰ぎ見る」 開運公園 《詳細》☎090-3897-2164(成田)		23(金)	日本の文学を楽しむ会『枕草子』 ~春は曙 正月一日は 三月三日は~ <b>有料</b> 13:00 港の文学館 《詳細》☎22-6951(伊賀)	
9(金)	万葉集座談会 <b>有料</b> <b>要申込</b> ※聴講のみ可也。 13:00 港の文学館 《詳細》☎22-4056(竹之内)		24(土)	北海道法人会 青年の集い室蘭大会 14:30 市民会館 《詳細》☎23-3103(畠山)	
10(土) 25(日)	イタンキ浜鳴り砂を守る会 イタンキ浜鳴り砂海岸の清掃 13:00 イタンキ浜海岸 《詳細》☎23-1075(菊地)			西胆振映画祭2023 <b>有料</b> 10:00…「あちらにいる鬼」、12:50…「ケイコ 目を澄ませて」 15:10…「ドリーム・ホース」 市民会館 《詳細》☎090-9750-0620(堀岡)	
11(日)	室蘭清水丘高等学校吹奏楽団 定期演奏会 15:00 室ガス文化センター 《詳細》☎23-1221(同校)		25(日)	D51ライブ2023 ※雨天中止。 13:00 旧室蘭駅舎公園 《詳細》☎090-8895-8205(佐藤)	
	室蘭東翔高等学校吹奏楽団 定期演奏会 15:00 市民会館 《詳細》☎44-3312(荒橋)		30(金) ~7/4(火)	西陣美術織若冲動植綵絵展 10:00 室ガス文化センター 《詳細》☎072-808-2223(西陣美術織全国巡回展実行委員会)	

## 困ったときの **あれこれ** 相談

相談名	日時	会場	申込先・詳細
市民相談 (家庭内や身の回りのトラブルなど)	月~金曜日 9:00~15:00	地域生活課(市役所本庁舎1階)	☎25-2703
消費生活に関する相談 (消費生活についての契約上のトラブル、架空請求やクーリングオフなど)	月~金曜日 9:00~17:00 土・日曜日 10:00~16:00	消費生活センター(市役所本庁舎1階)	☎25-3100 消費者ホットライン ☎188
生活困窮に関する相談 (生活困窮、経済的な悩み、家計相談、ひきこもりなど)	月~金曜日 8:45~17:15	室蘭市社会福祉協議会	☎84-5020
特設人権・困りごと相談所 (差別、インターネット上の書き込み、日常生活での問題など)	6月1日(木) 10:00~12:00	札幌法務局室蘭支局 (入江町1-13 室蘭地方合同庁舎3階)	☎22-5111
行政相談委員による定例相談 (国や道、市の行政について)	6月8日(木) 13:00~15:00	モルエ中島内 サンドラッグ横通路	北海道管区行政評価局行政相談部 ☎011-709-1803
司法書士による無料法律相談 (事前申込・1人40分以内)	6月14日・28日(水) 17:30~20:30	中小企業センター	札幌司法書士会法律相談センター ☎011-272-9035
弁護士による無料法律相談 (事前申込・先着5人・1人30分以内)	6月10日(土) 9:30~12:00	中小企業センター	地域生活課(市役所本庁舎1階) ☎25-2703
行政書士による無料相談 (事前申込・先着5人・1人30分以内)	6月8日(木) 9:30~12:00	地域生活課(市役所本庁舎1階)	☎25-2703
行政書士くらしの無料相談会 (相続、各種認可など。事前申込)	6月17日(土) 9:30~12:00	中小企業センター	北海道行政書士会室蘭支部 ☎23-3207
障がいのある人のための出張就労相談 (障がい者の就労相談全般。原則、事前申込が必要) ※障がいの未診断者も含む。	6月7日(水) 13:00~16:00	市役所本庁舎2階 大会議室	西胆振障がい者就業・生活支援センターすて〜じ ☎0142-82-3930 ☎0142-82-3933
障がいのある人と家族のための出張相談 (生活、福祉サービス、就労に関する相談。申込締切9日)	6月16日(金) 13:00~16:00	障害者福祉総合センター(びあ216)	☎45-6611 ☎45-1003

# 国道37号 中島町2丁目交差点 改良工事のお知らせ

～令和5年度から交通事故対策を実施します～

《詳細》

北海道開発局苫小牧道路事務所（事業内容）

☎0144-72-5165

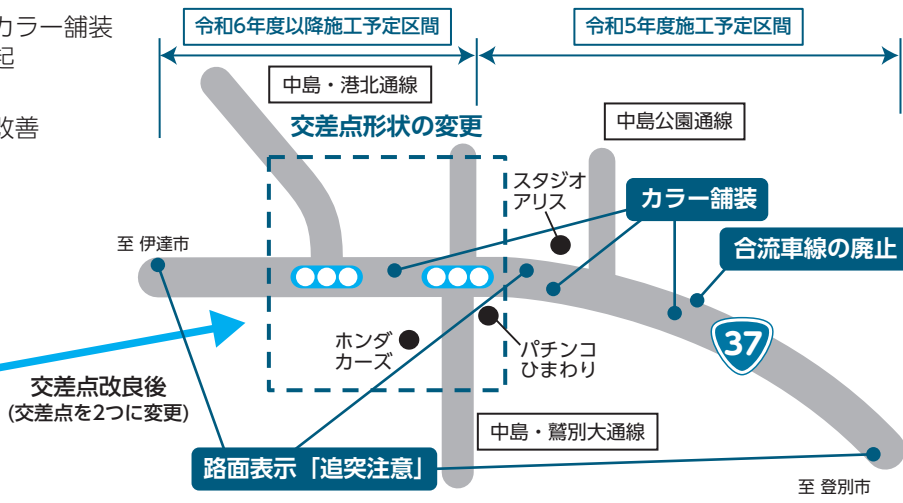
北海道開発局室蘭道路事務所（工事内容）

☎85-3135

土木課 ☎25-2574

自動車交通量が多く死傷事故が発生している国道37号中島町2丁目交差点において、以下の対策により追突事故の減少を図ります。

- 路面表示や合流車線の廃止、カラー舗装によるドライバーへの注意喚起（令和5年度から）
- 交差点改良による車の流れの改善（令和6年度以降）



## 新型コロナワクチン 令和5年度春開始接種のお知らせ

無料

要予約

■対象の人には接種券一体型予約票を送付しています。

■予約方法と接種を受けることができる医療機関

医療機関は、変更や受付終了となる場合があります。最新の情報や詳細は、右の二次元コードから市ホームページをご覧ください。



対象

初回2回の接種が完了しており、前回の接種から3カ月以上経過した下記のいずれかの人

- ・65歳以上の人
- ・5歳以上64歳以下で、基礎疾患があり治療中の人
- ・医療機関や介護施設などに勤務している人

※前回の接種がオミクロン株対応2価ワクチンの場合も、接種できます。

※基礎疾患があり治療中の人は、右の市ホームページの申込フォームから接種券の事前申請をしてください。

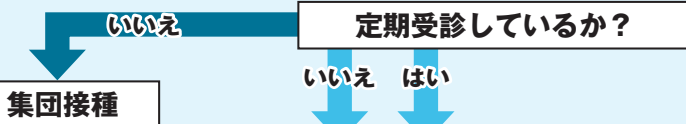


接種期間 8月まで

使用するワクチン

オミクロン株対応2価ワクチン

その他の人は、秋に1回受けられます。




### 定期受診していない人も接種可能な医療機関

医療機関	接種可能年齢	電話番号
あとう内科クリニック（毎週水曜日に接種）	高校生以上	47-8585
かみしま医院	中学生以上	46-3200
ちりべつ循環器内科クリニック	18歳以上（高校生不可）	47-5517
野尻内科消化器科クリニック	中学生以上	41-1551
さはら呼吸器内科クリニック	12歳以上	41-5130
福永医院	中学生以上	44-2320
いくた内科クリニック	高校生以上	
かみと耳鼻咽喉科クリニック	12歳以上	
下地内科クリニック	中学生以上	
市立室蘭総合病院（6月の土曜日のみ）	高校生以上	
恵愛病院（登別市）	12歳以上	

### 定期受診者のみ接種可能な医療機関

医療機関	接種可能年齢	電話番号
大川原脳神経外科病院	12歳以上	44-1519
製鉄記念室蘭病院	中学生以上	44-4650 （平日午後3時から午後5時まで）
むらoran神経内科クリニック	高校生以上	41-5533
上田病院	中学生以上	44-3690
あだち内科クリニック	高校生以上	41-6000
東室蘭医院	高校生以上	44-1650
西里内科循環器科医院	高校生以上	45-6117
柳川内科医院（受診歴、ワクチン接種歴があれば可）	高校生以上	44-1155
院定期受診来	鈴木内科	高校生以上
	ひがしまち皮膚科クリニック	中学生以上
	ふじかね内科医院	12歳以上
	本輪西ファミリークリニック	12歳以上

集団接種会場	実施予定	予約の方法
保健センター（東町4-20-6）	5～7月の土・日曜日の実施日	市LINE  市ワクチンコールセンター（予約専用） ☎0120-260-227

《詳細》健康推進課新型コロナワクチン係 ☎41-5720

人のうごき（令和5年4月末）

人口 77,564 (+92)

世帯 44,037 (+234)

( ) は前月比