

## ゴールデンウイーク 内科系医療

《詳細》室蘭市医師会  
☎45-4393

休日や夜間の急病は、各救急病院で対応していますが、発熱、腹痛、風邪などの内科に関する症状があるときは、次の診療所を受診してください。各診療所の専門分野以外の場合は、ほかの病院を受診していただくことがあります。  
※新型コロナウイルス感染症が疑われる場合は、北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター（☎0120-501-507）にお問い合わせください。

診療時間 9:00～15:00（休診…12:00～13:00）

診療日	医療機関
3日(水)	くがはら内科クリニック 御前水町2-7-22 ☎22-1010
4日(木)	むろらん神経内科クリニック 中島町1-28-18 ☎41-5533
5日(金)	若草ファミリークリニック(登別市) 若草町4-24-1 ☎86-5180

## 休日歯科 救急医療

《詳細》室蘭歯科医師会  
☎43-3522

診療時間 9:00～11:00

診療日	診療所
3日(水)	八丁平歯科医院 八丁平2-27-16 ☎46-1182
4日(木)	さとう歯科小児歯科(登別市) 新生町2-14-1 ☎86-1414
	なお歯科(伊達市) 弄月町241-3 ☎0142-22-1117
5日(金)	サイトウ歯科医院 日の出町2-16-11 ☎43-6686
7日(日)	三愛病院歯科(登別市) 中登別町24-12 ☎83-1111
	福田歯科クリニック伊達医院(伊達市) 旭町1-1 ☎0142-82-3787
14日(日)	岩倉歯科 水元町12-6 ☎45-7117
21日(日)	御前水歯科クリニック 御前水町2-6-20 ☎24-8148
28日(日)	柴田歯科医院 中島町1-24-7 ☎44-1022

## 健康相談

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

無料

健康を維持するために、体調の変化などの気になることがあるときには、すぐに相談しましょう。

会場 保健センター3階

### 当日直接

#### 健康相談

日時 月・水・金曜日(祝日を除く)  
10:00～11:30

#### 女性のための健康相談

日時 5月2日(火)  
9:30～16:00

#### メタボリック・ダイエット相談

日時 5月15日(月)  
9:30～16:00

#### 体組成計を使った体脂肪と筋肉量の測定

日時 5月26日(金)  
9:30～16:00

### 要予約

#### からだと食事の健康相談

日時 月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:00

## オレンジカフェ

《詳細》高齢福祉課 ☎25-2861

認知症の人とその家族、地域の人が気軽に立ち寄ることのできるカフェです。参加は無料です。詳細は、各カフェにお問い合わせください。

### ふなみカフェ ☎25-7700

舟見町1-13-3 (舟見の杜2014内)

オープン  
毎月第4月曜日  
13:00～15:00

5/22(月) 14:00～15:00 ■書道教室

申込方法 5月19日まで、電話で

### きずなかふえ ☎83-6511

新富町1-2-32 (ケアハウス絆内)

オープン  
毎月第3水曜日  
15:00～16:30

5/17(水) 15:00～16:30

■デイサービスってどんなところ？施設をのぞいてみませんか？

申込方法 5月12日まで、電話で

### 黒猫屋 ☎090-1644-7980

高砂町1-44-13 (カフェ&バー黒猫屋内)

オープン  
毎月第3金曜日  
13:30～15:30

5/19(金) 13:30～14:30

■みんなで脳トレ

講師 地域包括支援センターことぶき 鷲津 輝朗 さん

当日  
直接

### カフェちえろ ☎41-1001

中島町1-8-5 (有料老人ホームチエロ内)

オープン  
毎月最終水曜日  
13:30～15:30

5/31(水) 13:30～15:00

■わが町 室蘭を語ろう2023スペシャル

講師 認知症地域支援推進員

当日  
直接

### おたがいサロンの喫茶店 ☎50-3890

白鳥台5-20-1  
(サービス付き高齢者向け住宅おたがいサロン内)

オープン  
毎週月曜日  
13:00～15:00

5/15(月) 13:30～14:30

■身も心も若返るスペシャルレクリエーション

講師 (株)ライフアップ 波方 元希 さん

当日  
直接



