

# 5月の健診・おでかけカレンダー

当日、直接会場にお越しください。

...子どもの健診

日	行 事	詳細	日	行 事	詳細
6(土)	おはなし会 (小学生以下) 11:00 図書館本館	図書館	17(水)	おりがみ教室「てんとうむし」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
	おりがみ教室「てんとうむし」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK		18(木)	1歳6カ月児健診(個別通知) 12:20 保健センター
10(水)	3歳児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進	18(木) 19(金)		5月生まれのバースデーフォトコーナー (生後6カ月のハーフバースデーコーナーもあります) 10:00、13:30 子育て世代包括支援センター「こころん」
	作ってあそぼっ!「ちょうちょう」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK		20(土)	作ってあそぼっ!「ちょうちょう」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク
12(金)	3歳児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進	23(火)		5月生まれのたんじょうかい 9:30(満1歳~就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃん)と保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)
13(土)	おはなし会(先着20人程度) 11:00 F Kホールディングス生涯学習センター きらんブックパーク	きらんB		24(水) ~26(金)	親子で楽しむ簡単せいさく(先着各15組程度) 10:00 子育て世代包括支援センター「こころん」
	親子で簡単せいさく「てんとうむし」 9:30(満1歳~就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃん)と保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん	27(土)		おはなし会(5歳以上) 11:00 図書館本館
15(月) ~17(水)	1歳6カ月児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進		31(水)	4カ月児健診(個別通知) (絵本や食器をプレゼントします) 12:40 保健センター

《詳細》 **健康推進** 健康推進課 ☎45-6610 **こころん** 子育て世代包括支援センター「こころん」☎45-2022  
**図書館** 図書館 ☎22-1658 **らんらん** 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002  
**きらんK** F Kホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752  
**きらんB** F Kホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク ☎83-7753

## らんらんのルームであそぼう 無料 当日直接

ルーム	対 象	開放日時(5月)
0歳児 ルーム	満1歳未満の 赤ちゃん)と保護者	月・火・木・金曜日 (祝日を除く) 13:30~15:00
わくわく ルーム	満1歳~就学前の 子ども)と保護者	月・火・水・金曜日 (24日、祝日を除く) 9:30~11:30

## パパとあそぼう!らんらん土曜日! 無料

対象 満1歳~就学前の子どもとお父さん  
 日時 5月20日(土) 9:30~11:30 定員 先着10組  
 申込方法 5月1日から、電話で

《詳細》子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002

## 幼児安全法講習会 無料

乳幼児期に起こりやすい事故の予防や手当てについて、胸骨圧迫法やAEDなどの実技講習を交えて指導します。託児も行います。

対象 就学前の子どもを持つ親、幼児安全法に関心のある人  
 日時 6月10日(土) 10:00~12:00  
 定員 先着30人

申込方法 5月15日から6月7日まで、市LINEで  
 《会場・詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」  
 ☎45-2022



## おいでよ! こころん 無料 当日直接

開放日 月~金曜日(祝日を除く)  
 みんなの広場 開放時間 10:00~12:00  
 13:30~15:30

お子さんの身長・体重を計測できます。赤ちゃんから測れます。センサー式身長計もあります。

《詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」☎45-2022

## 5月のフッ素塗布

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

対象 1歳3カ月~就学前の子ども  
 日時 5月30日(火) 13:00~14:45  
 会場 保健センター 料金 800円  
 申込方法 事前に、市LINEの予約で  
 ※人数制限があります。



## 5/21日 ロボットアリーナ体験教室 無料

「ロボブロックで遊ぼう!」 「ローラースケートロボットを作ろう!」  
 使用するレゴ®WeDo2.0とし 作製したロボットは、持ち  
 ゴ®ブロックは持ち帰れません。 帰れます。

対象 小学2・3年生 対象 小学4~6年生  
 時間 10:30~12:00 時間 14:00~16:00

定員 各10人(定員超えは抽選)  
 申込方法 5月1日12時から7日17時まで、ホーム  
 ページの申込フォームで

《会場・詳細》室蘭工業大学ロボットアリーナ ☎46-5337



## こどもの日イベント♪

当日直接

### ねぞうアート

対象 2歳以下の子どもと保護者  
日時 5月1日(月)～12日(金) 10:00～16:45



### フォトスポット

対象 小学生以下の子どもと保護者  
日時 5月1日(月)～12日(金) 10:00～16:45



### こどもの日エト

対象 小学生以下の子どもと保護者  
日時 5月3日(水)～5日(金) 10:00～16:45



## 母の日製作

当日直接

似顔絵を描いて、プレゼントしましょう。

対象 小学生以下の子どもと保護者  
日時 5月13日(土)・14日(日)  
10:00～16:45



## 3歳以上手形でアート「ゾウさん」

対象 3歳以上の子どもと保護者  
日時 5月26日(金)・27日(土) 14:00～  
定員 各先着10組  
申込方法 5月10日から、電話または直接



入場料 1歳～小学生…200円、1歳未満の子ども・同伴の保護者…無料

《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752

## DENZA環境科学館 ゴールデンウィーク科学館祭

当日直接

テーマ 「空気で遊ぼう！」

日程 5月4日(木)～6日(土) (遊びコーナーのみ7日(日)まで)

	内容	定員(先着)
遊びコーナー 10:00～16:00	空気で傘袋ロケット飛ばし、 空気砲での的当てなど	なし
工作ブース ①10:30～12:00 ②13:30～15:30	空気砲、紙トンボ、CDホバー クラフト	各50人
実験ショー ①11:20 ②14:15	巨大空気砲実験、プロアーで 物を浮かせる実験	各50人

入館料 大人600円、65歳以上400円、高校生300円、市内居住の中学生以下無料

《会場・詳細》DENZAI環境科学館 ☎22-1058

## みんなで飾ろう♪

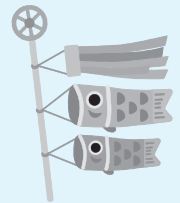
無料

当日直接

## ワクワクこいのぼり作り

こいのぼりを作ってブックパークに飾りましょう。

対象 小学生以下  
日時 5月1日(月)～5日(金)  
10:30～12:00、  
13:30～15:00  
定員 各先着10人



《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センター  
きらんブックパーク ☎83-7753

5/3水～5金

## 室蘭民報みんなの水族館 ゴールデンウィーク記念品プレゼント

期間中は、毎日小学生以下の先着100人に記念品をプレゼントします。

浜焼き 日時 5月7日(日) 11:00～(雨天中止)  
※無くなり次第終了。



入館料 シーズンパスポート1,000円、大人400円、高校生200円  
(生徒手帳提示)、市内居住の中学生以下は無料

開館時間 9:30～16:30 (5月3日～5日は17:00まで)

《詳細》室蘭民報みんなの水族館 ☎27-1638

5/5金 10:00～14:00

無料

当日直接

## 民俗資料館 こどもの日昔遊び体験

- 昔遊び体験
- 居合道演武見学会
- 資料館クイズ
- 鎧着付け・弓道の体験



※雨天時は内容を一部変更します

《詳細》民俗資料館 ☎59-4922

~5/12金 第65回こどもの読書週間 無料 当日直接

**おはなし会** 対象 小学生以下

えほん図書館  
(白鳥台ショッピングセンターハック内)

日時 5月7日(日)  
11:00~11:30

輪西分室

日時 5月13日(土)  
10:45~11:30



**英語であそぼう!**

英語の歌や、楽しいゲームなどを行います。

対象 3歳~小学生

日時 5月3日(水)  
11:00~12:00

会場 えみらん1階多目的室



**図書館に行こう!** 無料 《詳細》図書館

☎22-1658

•5月3日(水)~5日(金)は、本館のみ開館します。  
•月末図書整理による休館日...5月31日(水)

**ステップライブラリー**

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌遊びなどを行います。

対象 3歳以下の子どもと保護者

日時 5月24日(水) 10:45~11:30

定員 先着5組程度

申込方法 5月23日まで、電話で



**子育て講座** 無料

子育てについて学びませんか?

**たのしくあそぼう! らんらんクラブ**

「新聞紙であそぼう!」

対象 1歳~就園前の子どもと保護者

日時 6月14日(水) 10:00~11:30

定員 先着10組

申込方法 5月25日から、電話または直接



**地域子育てセミナー (幼児を持つ親編)**

「めざせ!ほめ上手・しかり上手!!」

対象 就学前の子どもを持つ親

日時 5月24日(水) 10:00~11:30(10:30~自由遊び)

定員 先着10人

申込方法 5月17日まで、電話または直接

《会場・詳細》子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)  
☎25-6002

**マタニティ教室**

栄養士から妊娠期・授乳期の食生活についてお話があります。また、助産師と保健師から授乳や沐浴の指導を受けられます。

対象 市内に居住するおおむね妊娠30週以降の妊婦(パートナーの同伴可)

日時 5月17日(水) 13:00~15:00

定員 先着10組

申込方法 5月10日まで、申込フォームで



**りにゅう食教室**

これから赤ちゃんに離乳食を始める人や、すでに初期・中期食を始めている人が対象です。初期から中期食までの進め方と作り方を紹介します。

日時 6月6日(火) 13:30~14:45

定員 先着15組

申込方法 5月30日まで、申込フォームで



会場 保健センター 3階

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

**はじめてママの こころクラブ**

「うちの話(赤ちゃんのうんちどれが正常なの?)」

対象 生後4カ月までの赤ちゃんと保護者

日時 6月14日(水) 13:30~14:30

定員 先着10組程度

申込方法 5月18日から、市LINEの予約で



**0歳の親子講座 ぴよぴよクラブ**

「親子のできる体操お家でできる遊び」

対象 0歳の赤ちゃんと保護者

日時 6月7日(水) 13:30~14:30

定員 先着15組程度

申込方法 5月15日から、市LINEの予約で



《会場・詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」  
☎45-2022

**地域子育てセミナー**

託児も無料で行います。

(幼児を持つ親編)

対象 就学前の子どもを持つ親

会場 子育て世代包括支援センター「こころん」



「めざせ!ほめ上手・しかり上手!」

日程 5月23日(火)

申込方法 5月1日から18日まで、申込フォームで

「『イヤイヤ期』は『やるやる期』!?!」

日程 6月21日(水)

申込方法 5月24日から6月18日まで、申込フォームで



(小学生を持つ親編)

対象 小学生の子どもを持つ親

会場 保健センター 4階

「子どもを伸ばす『ほめ方』・『しかり方』」

日程 5月17日(水)

申込方法 5月1日から14日まで、申込フォームで

「『生きる力』~学力、心と体を育むために」

日程 6月1日(木)

申込方法 5月18日から29日まで、申込フォームで



時間 10:00~11:00(10:30~参加者交流)  
定員 各先着10人

《詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022

## 子どもに麻しん・風しんの 予防接種を受けさせましょう



無料

麻しんや風しんは、たびたび流行する感染症で、感染力が強く、重症化しやすい病気です。妊婦が風しんに感染すると、赤ちゃんが心臓などの病気になることもあります。免疫力を高めるために、各期間内にそれぞれ1回ずつ予防接種を受けましょう。

室蘭・登別の予防接種実施医療機関に直接申し込みを行ってください。

**対象** 1期…生後12～23カ月  
2期…就学前の1年間  
(平成29年4月2日から平成30年4月1日生まれの子どもは、  
令和6年3月31日までに接種)

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

## 子宮頸がん予防ワクチンの定期接種に 9価のワクチンが追加になりました

無料

9価ワクチン(シルガード9)は子宮頸がんの発生に関連するヒトパピローマウイルス(HPV)のうち、9種類のHPVの感染を予防することができます。HPVワクチンは早い年齢で接種するほど、子宮頸がんの予防効果が高いとされています。詳細は、厚生労働省のホームページをご覧ください。



**定期接種対象** 小学6年～高校1年生の女性  
**キャッチアップ対象** 平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性

※過去にHPVワクチンの接種を3回受けていない人。  
**接種回数** 3回

※9価ワクチンは15歳になるまでに1回目を接種し、5カ月以上の間隔をあけて2回目を接種した場合は、2回で完了になります。

※ワクチンの種類によって接種の間隔が異なります。  
**実施場所** 室蘭・登別の予防接種実施医療機関

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

## 四種混合予防接種の接種時期が変更になりました

予防接種は生後2カ月から接種できるようになり、小児用肺炎球菌、ヒブ、B型肝炎、ロタウイルス、四種混合の5種類になりました。予防接種の時期は、感染症にかかりやすい月齢などを基に決められています。接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症にかかるリスクが高まります。適切な時期に接種を受けましょう。

《詳細》健康推進課 ☎45-6610



## 子育て応援団 のお知らせ

### 子どもの生活動作自立のための 発達学講座 無料

0歳から始められる遊びを通じた生活動作の自立の促し方を教えます。

**対象** 子育て中のお母さん、保育従事者

**日時** 5月22日(月) 13:00～15:00

**定員** 先着5人

**会場** yoga&mama salon ATmam  
(日の出町3-5-22)

**申込方法** 事前に申込フォームで

**詳細** yoga&mama salon ATmam  
☎050-6867-5832

### 子どもの居場所クルハウス 無料

金・日曜日は学習支援と希望者に軽食を配布し、土曜日は遊び・学習支援と子ども食堂を行います。

**対象** 20歳以下

**日時** 金曜日 17:30～19:30

土曜日 10:00～14:30

第2・4日曜日 10:00～13:00

**料金** 大人200円、高校生以下無料(食堂を利用する場合)

**開所式**

(公財)日本財団から、家庭、学校に続く第三の居場所として認定されました。再オープンを記念して、太鼓演奏やお菓子まきなどを行います。

**日時** 5月27日(土) 11:00～

**会場** クルハウス(知利別町2-22-31)

**申込方法** 各前々日まで、電話またはLINE(@081svllb)で

**詳細** NPO法人くるくるネット・鳥山  
☎48-9133

### ハ丁平子育てサロン

親子遊びをして昼食を食べます。

**対象** 就学前の子どもと保護者

**日時** 5月10日(水)

10:00～12:00

**会場** ハ丁平第一町会会館  
(ハ丁平3-33-1)

**料金** 1組100円(昼食代)

**詳細** 同サロン・中川 ☎46-2213



### 子ども食堂「なかよし食堂」

子どもたちに食事を提供して、見守る活動を行っています。(各日100食限定)

**日時** 5月13日・27日(土)

12:00～13:00

**会場** ハートセンタービル(東町2-3-3)

**料金** 大人各300円、高校生以下は無料

**申込方法** 各前々日まで、電話で

**詳細** 室蘭母子福祉会 ☎84-8730

### 子ども食堂「えがお食堂」

子どもや高齢者に食事を提供します。就学前の子どもは保護者の同伴が必要です。

**日時** 5月20日(土) 11:30～12:30

(遊び場は10:00～12:30)

**会場** 本教寺(駐車場側入口)

**料金** 大人200円、高校生以下無料

**詳細** 室蘭更生保護女性会・石倉  
☎090-3468-1966

### みくにっ子文庫おはなし会 無料

5月はおはなし『だむのおじさんたち』『おかえし』『だいくとおにろく』などを行います。

**日時** 毎週日曜日 9:30～10:00

**会場** 日本キリスト教会室蘭教会

(幸町5-15)

**詳細** 同教会 ☎22-6086

### あつまれちびっこ 無料

自由遊びや絵本の読み聞かせを行います。

**対象** 3歳以下の子どもと保護者

**日時** 5月11日(木)

10:00～12:00

**会場** 市民会館

**詳細** 室蘭子ども劇場 ☎43-3790



### おもちゃの修理

壊れたおもちゃを無料で修理します。部品代がかかることがあります。

日時(5月)	会場
14日(日) 11:00～15:00	ふれあいサロン ほっとな～(中島町)
28日(日) 11:00～15:00	えみらん1階 多目的室

**詳細** おもちゃの病院「中島」・岡本  
☎090-1644-0543

### 鉄子文庫 無料

各分室と開室日時	
幕西分室 (幕西町2-11)	毎週月曜日 10:00～17:00
高砂分室 (高砂町1-10-19) ☎44-8490	毎週木曜日 14:00～16:30
水元分室	毎週水曜日 15:00～17:00

**詳細** 山田 ☎050-5375-8784

## 子育て応援団に入りました

(3月31日現在)

- ・そらいろ
- ・スカイハイ英語教室

《詳細》子育て支援課 ☎50-5101