

## 子ども食堂「なかよし食堂」

子どもたちに食事を提供して、見守る活動を行っています。(各日100食限定)  
日時 4月8日・22日(土) 12:00~13:00  
会場 ハートセンタービル(東町2-3-3)  
料金 大人各300円、高校生以下は無料  
申込方法 各前々日まで、電話で  
詳細 室蘭母子福祉会 ☎84-8730

## 白鳥台サロン ピーチク・ぱーちく

健康運動とミニハーブ演奏会を行います。  
日時 4月21日(金) 10:30~11:30  
会場 白鳥台集会所(白鳥台5-2-2)  
料金 100円(弁当希望者は別途400円)  
申込方法 4月14日まで、電話で  
詳細 同サロン・田村 ☎59-2856

## えんがお講演会

栃木県大田原市で空き家を活用し、高齢者向けの「訪問型生活支援事業」、他世代の集まる「地域サロン」など、地域課題に対応した事業を人とのつながりの力で、ビジネス展開している(一社)えんがお代表理事の濱野 将行さんの講演です。  
日時 4月20日(木) 18:30~20:30  
会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん  
料金 1,500円  
申込方法 事前に氏名・電話番号・参加人数を記入し、右の二次元コードからメールで  
詳細 同実行委員会・米野 ☎090-9753-4454

## 大東流合気柔術 護身術教室

最小限の動きで、力を使わず身を守る護身術を基礎から練習します。無料で見学や体験もできます。  
日時 毎週月曜日 18:30~20:30  
会場 武道場(中島公園野球場内)  
料金 月額1,500円(保険料を含む)  
申込方法 事前に電話またはメールで  
詳細 大東流合気柔術幸道会室蘭支部・田所 ☎090-6218-9716  
✉kodokai.muroran@gmail.com

## 市民オーケストラ 団員募集

練習日時 毎週月曜日 19:00~21:00  
料金 月額1,500円  
申込方法 事前に電話、または、氏名・電話番号を記入し、メールで  
詳細 安達 ☎080-5025-4634  
✉muroran.civic.orch@gmail.com

## マージャンシニア同好会 会員募集

対象 65歳以上  
日時 毎週火曜日 9:30~16:00  
会場 麻雀荘 蘭丸(東町1-5-15USビル2階)  
料金 1日1,500円(昼食持参)  
申込方法 事前に電話で(午前中のみ)  
詳細 同会・中村 ☎090-3116-9112

## スターマリン×はちどりP Jコラボ企画 シーレンジャー目指し海のゴミ拾いをしよう

対象 小学5年生以上  
日時 4月9日(日) 9:30~12:00  
集合場所 スターマリン(株)(祝津町1-127-12)  
定員 先着10人  
料金 大人3,300円、小学生1,650円  
申込方法 4月8日まで、住所・氏名・電話番号を記入し、メールで  
申込先 ✉murorankou53hiro@gmail.com

## 映画『おクジラさま』ふたつの正義の物語&捕鯨について考える会

対象 小学5年生以上  
日時 4月22日(土) 13:30~15:45  
会場 はちどり石蔵(中央町2-8-12)  
定員 先着12人  
料金 大人1,000円、大学生以下500円  
申込方法 4月21日まで、氏名・電話番号・希望日時・人数を記入し、メールで  
申込先 ✉hachidori2011@hotmail.co.jp  
詳細 NPO法人はちどりプロジェクト・宮手 ☎080-3262-0750

## 室蘭パークゴルフ協会 ルールとマナーの教室

日時 4月16日(日) 9:00~11:00  
会場 室蘭花の丘パークゴルフクラブ  
料金 600円(コース使用料を含む)  
申込方法 4月9日まで、室蘭花の丘パークゴルフクラブ、または、白鳥大橋パークゴルフ場に備え付けの申込書で  
詳細 同協会・伊藤 ☎44-8583

## 室蘭港立市民大学 令和5年度受講生募集

室蘭の魅力が詰まった講座(年間10回程度)を行います。

入学式と基調講演  
「噴火湾の海洋生物と彼らを取り巻く環境」  
講師 日本クジライルカウォッチング協議会会長 笹森 琴絵 さん  
日時 5月13日(土) 13:30~15:30  
会場 室ガス文化センター  
料金 年額4,000円(保険料を含む。当日持参)  
申込方法 4月20日まで、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、ファクス、メールまたは郵送で  
詳細 石戸 ☎090-9525-5984 ㊟84-8015  
✉muroran-koritsu@outlook.jp  
㊟050-0064 柏木町11-16

## 室蘭水泳スポーツ少年団 団員募集

対象 小学生~高校生(就学前は要相談)  
日時 毎週月・水・金曜日 17:30~19:30  
会場 入江運動公園温水プール  
料金 月額5,000円  
申込方法 事前に電話で  
詳細 同少年団・原田 ☎090-6993-7320

## 室蘭ノルディックウォーキング協会 ノルディックウォーキング講習会 無料

ポールを使って、気軽に運動ができます。無料貸ポールは限定15セット。  
対象 18歳以上の市民  
日時 4月22日(土) 9:30~11:30  
申込方法 当日9時から、開運公園(幸町)で受け付け  
詳細 同協会・黒政 ☎090-9087-5068

## 室蘭テニス協会 硬式テニス講習会(初級・中級コース)

ラケットの貸し出しもあります。  
対象 中学生以上  
日時 5月13日~7月15日(土曜日、全10回) 9:00~10:30  
会場 高砂テニスコートなど  
定員 各コース先着10人  
料金 8,000円  
申込方法 事前に住所・氏名・年齢・電話番号・希望コースを記入し、メール、または、宛先を電話で確認し郵送で  
詳細 同協会・渡辺 ☎090-7652-6373(平日は19時以降)  
✉mta\_entry@yahoo.co.jp



## YOSAKOIソーラン祭り市民審査員募集

詳細は、ホームページをご覧ください。  
募集期間 4月1日から28日まで  
詳細 同実行委員会 ☎011-231-4351



## 室蘭ソフトテニス連盟 室蘭連盟ジュニア 生徒募集

対象 小学3・4年生(保護者同伴)で、4月8日(土)から1年を通して継続できる人  
日程 週1回程度(詳細は別途連絡)  
会場 高砂テニスコートなど(冬期間は武場体育館)  
定員 先着7人程度  
料金 年会費15,000円(保険料を含む)  
申込方法 4月1日から7日までの19時から21時まで、電話、または、同連盟のFacebookで  
詳細 同連盟・下國 ☎44-8666



## 室蘭障がい者スポーツ協会 障がい者水泳教室 参加者募集

年間約45回程度行います。料金などの詳細は、お問い合わせください。  
対象 市内に居住する、会場の往復と身支度ができる人  
日時 毎週金曜日 10:00~12:00  
会場 入江運動公園温水プール  
定員 先着5人程度  
申込方法 事前に住所・氏名・電話番号を記入し、メールまたは郵送で  
詳細 同協会・松山 ☎090-5956-8151  
✉muro45matsu2094@docomo.ne.jp  
㊟050-0073 宮の森町2-1-5