

4月の健診・おでかけカレンダー

当日、直接会場にお越しください。

...子どもの健診

日	行 事	詳細	日	行 事	詳細
1(土)	おはなし会 (小学生以下の子ども) 11:00 図書館本館	図書館	17(月)	親子で簡単せいさく「こいのぼり」 9:30(満1歳~就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃんと保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
5(水)	おりがみ教室「いちご」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK	18(火)	4月生まれのおたんじょうかい 9:30(満1歳~就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃんと保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
8(土)	おはなし会 (先着15人程度) 11:00 F Kホールディングス生涯学習センター きらんブックパーク	きらんB	19(水) 21(金)	1歳6カ月児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進
12(水)	3歳児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進		親子で簡単せいさく「こいのぼり」 9:30(満1歳~就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃんと保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
13(木) 14(金)	4月生まれのバースデーフォトコーナー (生後6カ月のハーフバースデーコーナーもあります) 10:00、13:30 子育て世代包括支援センター「こころん」	こころん	22(土)	作ってあそぼっ!「いちご」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
14(金)	3歳児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進	25(火) ~27(木)	親子で楽しむ簡単せいさく(先着各15組程度) 10:00 子育て世代包括支援センター「こころん」	こころん
15(土)	おりがみ教室「いちご」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK	27(木)	4カ月児健診(個別通知) (絵本や食器をプレゼントします) 12:40 保健センター	健康推進
16(日)	英語のおはなし会(小学生以下の子ども) 11:15 えみらん1階多目的室	図書館	30(日)	アップルおはなし会 (先着15人程度、英語の絵本のよみかかせと歌) 11:00 F Kホールディングス生涯学習センター きらんブックパーク	きらんB

《詳細》 **健康推進** 健康推進課 ☎45-6610 **こころん** 子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022
図書館 図書館 ☎22-1658 **らんらん** 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002
きらんK F Kホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752
きらんB F Kホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク ☎83-7753

ジュニアヨット教室

ヨットセーリングを通して、健康な体を作ります。

対象 小中学生
 日時 5月14日~8月27日(日曜日、全12回)
 9:30~12:00
 定員 先着12人 料金 1回1,000円
 申込方法 4月1日から30日まで、氏名・学年・保護者の氏名・電話番号を記入し、B&G海洋センターのLINEで
 ※別途、保険は任意で申し込み。
 ※毎回、ヨット使用料70円が必要。回数券もあります。
 《会場・詳細》B&G 海洋センター ☎26-2082



おいでよ! こころん

無料 当日直接

みんなの広場

開放日 月~金曜日
 開放時間 10:00~12:00
 13:30~15:30

お子さんの身長・体重を計測できます。赤ちゃんから測れます。センサー式身長計もあります。

《詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022

らんらんのルームであそぼう

無料 当日直接

ルーム	対 象	開放日時(4月)
0歳児ルーム	満1歳未満の赤ちゃんと保護者	月・火・木・金曜日 13:30~15:00
わくわくルーム	満1歳~就学前の子どもと保護者	月・火・水・金曜日 (12日を除く) 9:30~11:30

《会場・詳細》子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002

令和5年度 DENZAI環境科学館



科学クラブ員募集

(5月~令和6年2月、全19回)



科学やものづくりなどの講座を行います。

対象 小学4~6年生
 日時 4年生...日曜日 10:15~12:00
 5・6年生...土曜日 10:15~12:00
 定員 4年生...先着20人、5年生...先着10人、
 6年生...先着6人
 料金 年額6,000円
 申込方法 4月8日から16日まで、料金を添えて直接
 《会場・詳細》DENZAI環境科学館 ☎22-1058

4月のフッ素塗布

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

対象 1歳3カ月~就学前の子ども
 日時 4月26日(水) 13:00~14:45
 会場 保健センター 料金 800円
 申込方法 事前に、市LINEの予約で
 ※人数制限があります。



4/23日
~5/12金

第65回 こどもの読書週間 無料

標語
ひらいてとじた 笑顔がふえた

図書館に行こう!

《詳細》図書館 ☎22-1658

- 4月29日(土)は、本館のみ開館します。
- 月末図書整理による休館日…4月28日(金)

LOVE! 恐竜&古生物 当日直接

子どもたちに人気の恐竜や古生物の本を展示します。

日程 4月22日(土)~5月12日(金)
会場 図書館本館

おはなし会 当日直接

対象 小学生以下の子ども
日時 4月29日(土) 11:00~11:45
会場 えみらん1階多目的室

うたってあそぼう ととけっこう

対象 5歳以下の子どもと保護者
日時 4月30日(日) 10:45~11:30
会場 えみらん1階多目的室
定員 先着10組程度
申込方法 4月1日から29日まで、電話で

《詳細》図書館 ☎22-1658

**きらんブックパーク
春のカプセルくじ祭り** 当日直接

本を5冊以上借りると、カプセルくじにチャレンジできます。手作りのしおりや、おもちゃのプレゼントがもらえます。

対象 小学生以下の子ども
日程 4月22日(土)~5月7日(日)
定員 各先着10人



**世界にひとつだけのしおりをつくろう!
~こどもへん~** 当日直接

画用紙やシール、ビーズなどを使って、オリジナルのしおりを作ります。

対象 小学生以下の子ども
日時 4月22日(土)~5月7日(日)
(4月28日、5月1日~5日は除く)
13:30~15:00
定員 各先着10人

《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センター
きらんブックパーク ☎83-7753

キッズ・ジュニアのヒップホップジャズダンス 《会場・詳細》サンライフ ☎55-3040

フロアストレッチからリズム取り、簡単なダンスを体験します。

対象 4歳~中学生の子ども
日時 4月30日(日) 15:30~16:15
定員 先着10人
料金 500円
申込方法 4月29日まで、電話で



子育て講座 無料

子育てについて学びませんか?

マタニティ教室

栄養士から妊娠期・授乳期の食生活についてお話があります。また、助産師と保健師から授乳や沐浴の指導を受けられます。

対象 市内に居住するおおむね妊娠30週以降の妊婦(パートナーの同伴可)
日時 4月19日(水) 13:00~15:00
定員 先着10組
申込方法 4月12日まで、申込フォームで



りにゅう食教室

これから赤ちゃんに離乳食を始める人や、すでに初期・中期食を始めている人が対象です。初期から中期食までの進め方と作り方を紹介します。

日時 5月11日(木) 13:30~14:45
定員 先着15組
申込方法 5月1日まで、申込フォームで



会場 保健センター 3階
《詳細》健康推進課 ☎45-6610

**はじめてママの こころろクラブ
「抱っこ寝りの話(何で泣くの?)」**

対象 生後4カ月までの赤ちゃんと保護者
日時 5月17日(水) 13:30~14:30
定員 先着10組程度
申込方法 4月20日から、市LINEの予約で



**0歳の親子講座 ぴよぴよクラブ
「離乳食のお話」**

対象 0歳の赤ちゃんと保護者
日時 5月12日(金) 13:30~14:30
定員 先着15組程度
申込方法 4月7日から、市LINEの予約で



**たのしくあそぼう! こころんクラブ
「色々な遊具で体を動かしてあそぼう!」**

対象 1歳~就園前の子どもと保護者
日時 5月31日(水) 10:00~11:00
定員 先着15組程度
申込方法 4月21日から、市LINEの予約で



《会場・詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」
☎45-2022

キッズパークに春が来た♪ 当日直接 手形でアート*

キッズパークの桜の木

桜の花に顔を描いて、キッズパーク内に飾ります。

対象 小学生以下の子どもと保護者
日時 4月1日(土)～17日(月)
10:00～16:45



イースターエッグ

対象 小学生以下の子どもと保護者
日時 4月7日(金)～9日(日)
10:00～16:45

ねぞうアート

対象 2歳以下の子どもと保護者
日時 4月1日(土)～17日(月)
10:00～16:45



手形でアート*

手形でかわいい「いちご」のアートが作れます。

対象 2歳以下の子どもと保護者
日時 4月19日(水)・20日(木)
10:00～

定員 各先着10組
申込方法 4月5日から、電話または直接



入場料 1歳～小学生…200円、1歳未満の子ども・同伴の保護者…無料

《会場・詳細》FKホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752



子育て応援団のお知らせ

あつまれちびっこ 無料

自由遊びや絵本の読み聞かせを行います。

対象 3歳以下の子どもと保護者
日時 4月13日(木)
10:00～12:00

会場 市民会館



舞台鑑賞例会 OHオフィス「ワンドラマ・ワンダー」

スライハンドマジックからトークマジックまで、躍動感あふれる華麗なマジックショーです。

対象 小学4年生以上の子どもと保護者
日時 4月14日(金) 19:00～20:00
(開場18:40)

会場 室ガス文化センター

人形劇団ココン「カボとピノ」

兄のカボと同じことをしたい弟のピノの、ある1日のお話です。

対象 小学3年生以下の子どもと保護者
日時 4月20日(木) 18:30～19:30
(開場18:10)

会場 市民会館

会員募集 舞台鑑賞を楽しもう

親子で会員になり、舞台鑑賞や遊びを楽しむ子育ての会です。

対象 高校生以下の子どもと保護者
料金 入会時に1人2,600円
(入会金200円、
会費月額1,200円×2カ月分)
3歳以下は無料

詳細 室蘭子ども劇場 ☎43-3790
✉kogekogemm@gmail.com

おもちゃの修理

壊れたおもちゃを無料で修理します。部品代がかかることがあります。

日時	会場
4月9日(日) 11:00～15:00	ふれあいサロン ほとな～(中島町)
4月23日(日) 11:00～15:00	えみらん1階 多目的室

詳細 おもちゃの病院「中島」・岡本
☎090-1644-0543

ハ丁平子育てサロン

親子遊びをして昼食を食べます。

対象 就学前の子どもと保護者
日時 4月12日(水) 10:00～12:00
会場 ハ丁平第一町会会館
(ハ丁平3-33-1)

料金 1組100円(昼食代)
詳細 同サロン・中川 ☎46-2213



子ども食堂「えがお食堂」

子どもや高齢者にカレーライスを提供して、見守る活動をしています。就学前の子どもは保護者の同伴が必要です。

日時 4月15日(土) 11:30～12:30
(遊び場は10:00～12:30)

会場 本教寺(駐車場側入口)
料金 大人200円、高校生以下無料
詳細 室蘭更生保護女性会・石倉
☎090-3468-1966

子育て応援プレスポ

ヒーリングビューティーケアなどについてワークショップを行います。入場料は無料ですが、別途材料費がかかります。

日時 4月16日(日) 10:00～16:00
会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん

詳細 子育て応援 PLEASURE SPOT・菅原 ☎070-6602-5087

親子で「お絵かき」体験しませんか 無料

自由にお絵かきして、子どもの気持ちを心理学の視点から読み解きます。

対象 4～10歳の子どもと保護者
日時 4月15日(土) 10:00～11:30
定員 先着10組

会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん

申込方法 4月8日まで、電話で
詳細 アトリEricco・とみなが
☎090-1202-2972

すくすく赤ちゃんの発達講座 無料

子どもと一緒に参加できます。

対象 生後1カ月～1歳の赤ちゃんとその保護者

日時 4月19日(水) 13:00～15:00
定員 先着5人

会場 yoga&mama salon ATmam
(日の出町3-5-22)

申込方法 事前に申込
フォームで

詳細 yoga&mama salon ATmam
☎050-6867-5832



みくにっ子文庫おはなし会 無料

4月はおはなし『かばくん』『ちいさなきしゃ』『へへののもへじ』などを行います。当日は会場でリクエストも受け付けます。

日時 毎週日曜日 9:30～10:00
会場 日本キリスト教会室蘭教会
(幸町5-15)

詳細 同教会 ☎22-6086

子育て応援団に入りました

(2月28日現在)

- ・子育て応援 PLEASURE SPOT
 - ・発達障がい児子育て親の会 ペチュニア
- 《詳細》子育て支援課 ☎50-5101