

室蘭が好き。みんなで創る、住み続けたいまち

広報 むろらん



特集 令和5年度のまちづくり	2
一緒に地域の安全を守りませんか！交通安全指導員、春の交通安全	5
リーラスフットボールパークがオープン！	6
屋外施設がオープンします	7
エンジョイ子育て	13
伝言板	18
統一地方選挙	20
お知らせむろらん	8
みんなの健康	16
おでかけガイド、相談	19

本紙は3月15日現在の情報を掲載しています。
イベントなどが中止となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

4

2023年(令和5年)
No.1105

令和5年度の まちづくり

第1回市議会定例会で、青山市長が令和5年度のまちづくりと予算編成の考え方を説明しました。その概要と主な内容をお知らせします。
※2～4ページに掲載している予算は、第1回市議会定例会に提案された内容です。

1 安心できるまちづくり



人口減少対策

創業を支援し、定住促進・雇用創出

市内の空き地や空き店舗などを活用して創業する事業主に対し、店舗の改修費や新築工事費などを支援します。

2,290万円

結婚・出産に伴う新生活を応援

ライフスタイルの大きな変化となる結婚や出産をきっかけに市内に転居する（市内間を含む）世帯に、家賃などを助成します。

1,368万円

子育て・教育環境の充実

私立保育所整備費の助成

楽山保育園の移転整備費を助成します。

1億7,489万円

オンライン学習等通信費の助成

準要保護世帯や特別支援教育世帯に対し、オンライン学習などに関わる通信費を支給します。

640万円

スクール児童館の整備

スクール児童館の専用スペースを拡大し、環境改善を図ります。（みなと・地球岬・海陽・天神小学校）

2,151万円

物価上昇に伴う学校給食費への対応

食材の価格上昇による学校給食費の単価改定（引き上げ）を1年見送り、公費で負担することで、保護者の負担軽減を図ります。

2,410万円

出産・子育て支援の充実

妊婦や低年齢期子育て世帯が安心して出産・育児ができるよう、「伴走型相談支援」と「経済的支援」を一体的に実施します。面談やアンケート回答などを行うことで、妊婦1人当たり5万円、子ども1人当たり5万円を電子マネーなどで給付します。

2,241万円



災害に強いまちづくり

津波発生時の避難行動や日常生活での意識向上のため、市内各所に浸水深を表示した看板を設置します。

また、新たに潜在的水害リスクのある浸水想定区域の対象河川に指定された、鷲別川とチマイベツ川、ペトル川のハザードマップを作成し、対象地区へ配布します。

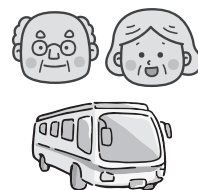
933万円

高齢者の外出支援

満70歳以上の市民を対象に、市内バス停留所間での乗降に限り1回100円で利用できるワンコインバスと、室蘭市・登別市・伊達市（大滝区を除く）の3市間を自由に乗降できるふれあいバスを発行します。

※ワンコインバスは、令和2年度からの実証結果を踏まえ、バス有効期限を1年から6か月に変更し、利用者負担を段階的に引き上げます。

4,016万円



重度心身障害者の交通費助成

心身に重度の障がいのある人が、通院や会合などで外出するために利用するタクシー料金を助成します。1回の乗車で、複数枚のタクシーチケットの使用を可能にします。

305万円

西いぶり消防指令センター整備

（令和7年度運用開始予定）

2,942万円



2 ものづくりのまちが挑む北の先端産業都市づくり

脱炭素社会の推進や新エネルギー創出に向けた取り組み

令和32年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにすることを目指し、ゼロカーボンシティの意識向上に向けた啓発イベントやセミナーを開催するほか、市内小学校への出前授業などを実施します。

また、公共施設の既存照明をLED照明に切り替えることで、温室効果ガスの排出および電気使用料の削減を図ります。

7,760万円

3 潤いある観光・文化・スポーツ振興

室蘭岳山麓総合公園の魅力アップ

キャンプ場の本格実施に向けて、引き続き民間事業者との実証事業を継続するほか、炊事場などを整備します。

2,494万円

縄文文化の普及啓発

縄文文化への関心や理解を深めるため、旧絵鞆小学校を活用し、土器や石器の収蔵品などの展示公開や模擬発掘体験を実施します。

158万円

スポーツ環境の充実

(仮称) 入江運動公園テニスコート整備

(令和6年度供用開始予定)

5億5,450万円



入江運動公園陸上競技場改修

第2種公認の継続に向け、トラックやフィールドの芝生などの改修を行います。

6億3,769万円

4 世界に貢献する港づくり

祝津埠頭の老朽化対策と客船対応に向けた整備

岸壁整備や絵鞆臨海公園へのアクセス通路整備を行います。

2億2,471万円



5 将来を見据えた公共施設整備と行財政改革

中島公園民間活力導入可能性調査

民間事業者による、魅力向上に向けた事業導入の可能性について調査を行います。

1,066万円

ネーミングライツの推進

新たに、祝津公園サッカー場や水族館などにネーミングライツを導入します。

歳入839万円

公園施設に関わる長寿命化計画の策定

現計画を更新し、公園遊具を対象とした「長寿命化計画」を策定します。

1,000万円

令和5年度の市長説明の全文は、市ホームページに掲載しています。
《詳細》企画課 ☎25-2181



令和5年度の予算



《詳細》財政課 ☎25-2268

一般会計 福祉や教育、道路整備など、市の基本となる事業の会計です。

461億9,600万円

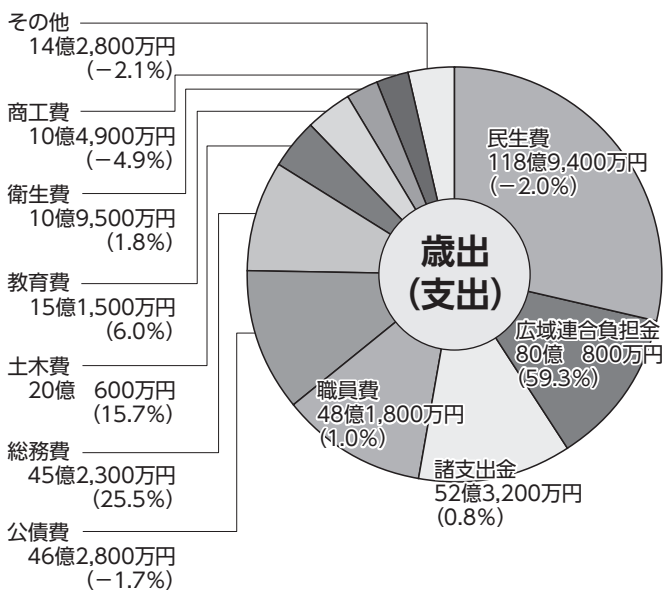
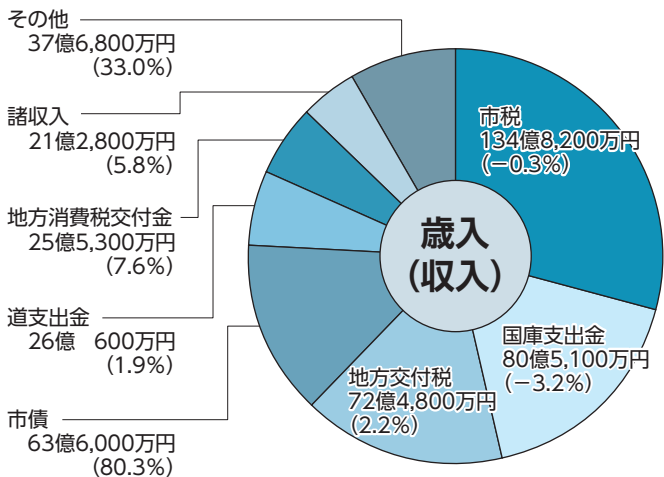
(9.4%)

一般会計の予算額は、前年度と比べ9.4パーセント、39億6,100万円の増となりました。歳出では、廃棄物中間処理施設の建設や光熱費の高騰などにより増額となり、それに伴い、歳入では市債や基金繰り入れが増額となっています。

主な用語の説明

- 市税** 市民税、固定資産税、たばこ税などで、市の予算を支える最も重要な収入
- 国庫支出金** 国が市に対して、用途を特定して交付する補助金など
- 地方交付税** 自治体の財政力に応じて国から交付される収入。用途は特定されない
- 市債** 建設事業などのための長期借入金
- 道支出金** 道が市に対して、用途を特定して交付する補助金など
- 諸収入** どの収入項目にも属さない収入。預金利子、貸付金元利収入、学校給食費など
- その他** 法人事業税交付金などの各種交付金や土地売却収入など

- 民生費** 高齢者福祉、障害者福祉、児童福祉、生活保護などに関する経費
- 広域連合負担金** ごみ処理や電算業務を共同で行っている西いぶり広域連合と北海道後期高齢者医療広域連合への負担金
- 諸支出金** 特別会計への繰出金、企業会計への負担金や補助金など
- 職員費** 職員の給料・諸手当など
- 公債費** 建設事業などに借り入れた長期借入金の元金・利子と一時借入金の利子など
- 総務費** 公共建築物の維持補修費や工事費のほか、災害対策、市民活動などに関する経費
- 土木費** 道路、河川、街路、公園などの維持管理、整備などに関する経費
- 教育費** 小中学校、生涯学習、文化、芸術、スポーツなどに関する経費
- 衛生費** 健康増進、母子保健、疾病予防、廃棄物処理などに関する経費
- 商工費** 商工業・観光の振興に関する経費
- その他** 議会費、労働費、農林水産業費、消防費、災害復旧費など



特別会計 一般会計とは別に、独立して経理を行う会計です。

国民健康保険	81億6,200万円	(-5.0%)
介護保険	78億9,500万円	(1.3%)
後期高齢者医療	17億8,100万円	(1.3%)

178億3,800万円 (-1.7%)

企業会計 民間企業と同様に、利用料金収入などで運営する会計です。

水道事業	33億5,900万円	(6.3%)
病院事業	114億5,800万円	(-1.0%)
公設地方卸売市場事業	6億3,800万円	(-79.0%)
港湾整備事業	4億4,800万円	(8.0%)
下水道事業	52億3,500万円	(3.5%)

211億3,800万円 (-9.2%)

一緒に地域の安全を守りませんか！

交通安全指導員



悲しい事故を防止するために、日々活躍する人がいます。子どもたちや地域の安全を守る「交通安全指導員」です。活動内容を知って、一緒に子どもたちや地域の交通安全を守りませんか。

《詳細》地域生活課 ☎25-2380

交通安全指導員とは？

子どもたちや地域の人たちに親しまれながら、交通安全指導を行うボランティアです。

どんな活動？

無償貸与される制服や腕章を着用し、誘導棒で児童・生徒の登校時間に道路の交差点付近で交通安全指導を行います。また、関係機関と連携して、交通安全啓発や各種イベントの交通安全整理などの活動も行います。
※交通安全運動期間中の啓発やイベントの交通安全整理には、活動費が支給されます。

いつ活動するの？

登校日のおおむね7時10分から8時10分まで。(時間内で調整できます)

例えば

- ・出勤前の少しの時間
- ・ごみ出しや朝の散歩の途中
- ・定年退職後のライフワークとして
- ・仕事の都合の付くとき

など

交通安全指導員になるには？

特別な資格は必要ありません。各小中学校区内、または、その付近に居住する満年齢7歳以下の健康な人であれば、どなたでもできます。

また、万が一のため保険に加入しているので、安心して活動できます。

急募!!

現在11人が交通安全指導員として活動していますが、高齢化などを理由に人員不足が課題となっています。その結果、通学路に十分な数の交通安全指導員を配置できていません。

特に八丁平小学校区と地球小学校区の指導員が不足しています。

募集は随時行っています。交通安全教育や指導に興味のある人は、地域生活課までお問い合わせください。



子どもたちと毎朝元気にあいさつできます。一緒に活動しましょう！

室蘭市交通安全指導員会
副会長 阿部 信男さん

新入学(園)期の交通安全期間 4/6(木)~14(金)

春の行楽期の交通安全運動 4/27(木)~5/6(土)

気をつけて、左右確認忘れずに
(喜門岱小学校 田村 玲菜さんの作品)

春の交通安全

《詳細》地域生活課 ☎25-2380

子どもを交通事故から守るために

事故の特徴

- 登下校中の事故が最も多い。
- 事故の発生は、登下校に慣れてきた5・6月が最も多い。
- 飛び出し事故の割合が高い。
- 横断中の事故が多い。



安全な横断の仕方をしっかり教えましょう

道路を横断するときは

横断歩道や歩道橋、信号機のある交差点を横断する。

横断する前に

必ず立ち止まる。左右をよく見る。車が止まっていることを確認する。

横断するときは

手をあげる。手を差し出す。
運転手に顔を向ける。

横断中は

信号が青でも左右を確認しながら歩く。



改定 自転車安全利用五則を守りましょう！

1. 車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者優先
※13歳未満、70歳以上の高齢者などは歩道を走行できません。
2. 交差点では信号と一時停止を守って安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用
(4月1日から努力義務化されました)



自転車保険に入っていますか？

自転車も交通事故を起こした場合は、責任が問われます。小学生が起こした事故でも、親が責任を負うこともあります。万が一の事故に備え、自転車損害賠償保険などに加入しましょう。詳細は、自転車販売店や保険会社などにお問い合わせください。

自転車のあおり運転はやめましょう！

他の車両を妨害する目的で執拗にベルを鳴らす、不必要な急ブレーキをかけるなど、自転車も「あおり運転(妨害運転)」は、危険な行為として罰則の対象になります。



リーフラスフットボールパークがオープン!

祝津公園内に、入江運動公園から移転し整備した「リーフラスフットボールパーク(祝津公園サッカー場)」が完成しました。

サッカーの大会やさまざまなイベントに活用できます。申込方法などの詳細は、お問い合わせください。

《詳細》リーフラスフットボールパーク ☎090-6296-3584

施設の紹介



サッカーコート



コートは、クッション性の高い人工芝を採用しています。夜間照明を設置しているので、夜間の利用もできます。管理棟の反対側の盛土スタンドから観戦することもできます。

また、コートの周囲には、450メートルのジョギングコースがあり、無料で誰でも利用することができます。ジョギングコースのみ利用する場合、申し込みは不要です。

管理棟



2階建ての管理棟には、観戦できる屋上デッキや会議室、更衣室、トイレ・シャワーを整備しました。

多目的コート



さまざまなスポーツに活用できるほか、サッカー大会時はウォーミングアップスペースとしても利用できます。

使用料金 (専用使用)

区分		1時間	
サッカーコート	コート	全面2,600円	半面1,300円
	照明	全面 400円	半面 200円
多目的コート		700円	
会議室		100円 (4・11月は120円)	

※サッカーコートを全面、または、多目的コートを専用使用する場合は、その時間の会議室の使用料金は無料です。申込方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



リーフラスフットボールパーク概要

開館期間 4月1日～11月30日
 開館時間 4・11月 9:00～17:00
 5・10月 9:00～18:00
 6～9月 9:00～21:00



●駐車場
乗用車180台、大型バス3台分のスペースを設けています。

屋外施設がオープンします

※オープン日は、変更
する場合があります。

4/1㊥ オープン

■高砂テニスコート
シーズン券もあります。

区分	1時間	回数券 (12枚つづり)
一般	150円	1,500円
65歳以上	100円	1,000円
高校生	80円	800円

※市内居住の中学生以下は無料。
《詳細》スポーツ協会 ☎84-6270

■入江運動公園陸上競技場
ランニングやウォーキングに利用できます。

区分	1回	回数券 (12枚つづり)
一般	200円	2,000円
65歳以上	130円	1,300円
高校生	100円	1,000円

※市内居住の中学生以下は無料。
※5月11日(木)から、改修工事のため休館します。
《詳細》入江運動公園陸上競技場 ☎24-3443

室蘭民報みんなの
水族館、だんパラ公
園以外の施設の詳細
は、スポーツ協会の
ホーム
ページを
ご覧くだ
さい。



4/21㊥ オープン

■だんパラ公園(室蘭岳山麓総合公園)
グラウンドゴルフ、パークゴルフの
クラブとボールは、無料で貸し出して
います。



施設	区分	1日券	回数券 (12枚つづり)
グラウンドゴルフ パークゴルフ (9ホール)	一般	300円	3,000円
	65歳以上	200円	2,000円
	高校生	150円	1,500円

施設	区分	1時間	回数券 (12枚つづり)
テニスコート (4面)	一般	150円	1,500円
	65歳以上	100円	1,000円
	高校生	80円	800円

※市内居住の中学生以下は無料。
《詳細》サンパワー380 ☎44-6055

■白鳥大橋パークゴルフ場
クラブ・ボール・靴は、有料で貸し出しています。

区分	1日券	回数券 (12枚つづり)
一般	600円	6,000円
65歳以上	400円	4,000円
高校生	300円	3,000円

※市内居住の中学生以下は無料。
《詳細》白鳥大橋パークゴルフ場 ☎27-5266
(オープン前はスポーツ協会 ☎84-6270)

室蘭民報みんなの水族館

※水族館は、(株)室蘭民報社とネーミングライツ契
約を締結し、新名称が「室蘭民報みんなの水族館」
に決定しました。

オープン当日は、先着100人に記念品を
プレゼントします。

入館料 シーズンパスポート1,000円
一般400円 高校生200円
市内居住の中学生以下は無料
※30人以上で団体割引もあります。

開館時間 9:30~16:30 (5月3日~5日、8月13日
~16日は17:00まで)

4/9㊥ 11:00~14:00 移動水族館

クラゲの展示やシーズンパスポートの販売を
行います。

会場 モル工中島(サンドラッグ前特設会場)

《詳細》室蘭民報みんなの水族館 ☎27-1638

5/1㊥ オープン

■中島公園野球場 ■少年野球場(神代町)
《詳細》スポーツ協会 ☎84-6270

お知らせむろらん



3月15日現在の情報を掲載しています。
催しなどが中止となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。



くじらん
LINEスタンプ

催し

港の文学館の催し

港の文学館企画展「港の文芸誌展」
～文学の香り漂う街、室蘭(無料)～

日程 4月8日(土)～令和6年3月23日(土)

ブックトークカフェ

本との出会い、人との出逢い

日時 4月8日(土) 14時～15時30分

定員 先着5人程度

料金 200円、高校生以下は無料

申込方法 4月7日まで、電話で

詳細 港の文学館 ☎22-1501

市民活動センターの展示

無料

市民活動センター紹介展示
活センってどんなところ？

日程 4月3日(月)～15日(土)

(15日は15時まで)

むろらん・つつのまち写真館
まちの記憶～もう会えない建物展

日程 4月18日(火)～28日(金)

(28日は18時まで)

開館時間 月～金曜日 9時～21時

土曜日 9時～17時

休館日 日曜日、祝日

詳細 市民活動センター

☎83-7751

科学技術週間協賛行事

DENZAー環境科学館の催し

無料

こいのぼりのぼるおもちゃ作り

日時 4月18日(火)～21日(金) 13時

30分～16時30分(受付は16時まで)

実験 アンモニア噴水

日時 4月22日(土)・23日(日)

11時30分、14時

定員 各先着8組

申込方法 当日会場

※展示室見学は、入館料が必要。

詳細 DENZAー環境科学館

☎22-1058

講座・講習

イタリアを旅する料理教室

鶏肉とじゃがいもの煮込みと
チーズケーキを作ります。

対象 20歳以上

日時 4月15日(土) 9時30分～12時

13時～15時30分

会場 F Kホールディングス生涯

学習センターきらん

定員 各12人(定員超えは抽選)

料金 各2千円

申込方法 4月10日まで、電話、

または、住所・氏名・電話番号を

記入し、ファクスかメールで

詳細 F Kホールディングス生涯

学習センターきらん

☎83-7750 ☎83-7326

✉kanjinustu@muroran-kan.net

とんてん館寺子屋教室

しいたけ植菌体験学習会

日時 4月22日(土) 10時～11時

11時15分～12時15分

会場 民俗資料館

定員 各15人(定員超えは抽選)

料金 各700円

申込方法 4月1日から7日まで、

電話で

詳細 民俗資料館 ☎59-4922

絵本くじら

無料

「岩波の子どもの本」について
お話しします。

対象 中学生以上

日時 4月16日(日) 10時30分～12時

会場 F Kホールディングス生涯

学習センターきらんブックパーク

定員 先着10人程度

申込方法 4月15日まで、電話ま

たは窓口直接向

詳細 F Kホールディングス生涯

学習センターきらんブックパーク

☎83-7753

社会人ヨット教室

対象 高校生～69歳

日時 5月14日～8月27日(日曜

日、全12回) 13時～15時

会場 B & G 海洋センター

定員 先着9人

料金 1回2千円(別途、ヨット

使用料が必要。保険は任意で申し

込み)

申込方法 4月1日か

ら30日まで、氏名・年

齢・電話番号を記入し、

B & G 海洋センターのLINEで

詳細 B & G 海洋センター

☎26-2082

市民美術館「絵画教室」

無料

市民美術館の佐藤宏茂館長を
講師に、基礎的講習を行います。

対象 中学生以上

日時

鉛筆デッサン

4月15日・22日、5月20日(土) 14時

～15時(いずれか1日の参加も可)

水彩絵の具

4月16日・23日、5月21日(日) 14時

～15時(いずれか1日の参加も可)

会場 市民美術館

定員 各先着10人

申込方法 4月1日から、電話ま

たは直接

詳細 市民美術館 ☎22-1124

西いぶりサイクルプラザの講座

①ワークショップ エコクラフト

花結び編みバッグ又は四つ畳

バッグ

日時 4月1日・8日・22日・29

日、5月13日・20日・27日(土)のい

ずれか4日 13時～16時

定員 各先着10人

料金 2千円

②ワークショップ レザークラフト

日時 4月2日(日) 12時30分～16時

定員 先着8人

料金 1千円～3千円

③きめこみパッチワーク講座

日時 4月15日(土) 13時～16時

定員 先着15人

料金 1千円～3千円

④ワークショップ

シルバーアクセサリー

日時 4月16日(日) 12時30分～16時

定員 先着8人

料金 1千500円～3千円

申込方法 4月1日から、①②④は

各前日まで、③は7日まで、電話で

詳細 西いぶりサイクルプラザ

☎59-0319

手話教室・点字教室の受講生を募集 無料

手話や点字を基礎から学べます。障がいのある人へのボランティアを始めませんか。修了後は、学んだスキルを生かし、市の事業に協力していただくことがあります。

手話教室

日時 5月15日(令和6年3月18日)(月曜日、全20回) 10時～12時

点字教室

対象 パソコンを所持し、基本操作ができる人(パソコンを所持していない人は要相談)

日時 5月9日(令和6年3月12日)(火曜日、全20回) 13時～15時

会場 障害者福祉総合センター

(おあひ)

定員 各10人(定員超えは抽選)
申込方法 4月14日まで、電話、または、住所・氏名・電話番号を記入し、ファクスかメールで

詳細 障害福祉課 ☎25-11155

☎25-1166

✉syougai@city.nuroran.lg.jp

中高年向け

初心者パソコン講習会

ワード初級 基礎コース

パソコンの基礎知識、ローマ字入力の練習、基本文書の作成

対象 パソコンを初めて学ぶ人
日時 5月8日(月)～12日(金) 10時～12時

ワード初級 応用コース

表を含めた文書作成、装飾文字、図形・描画作成編集

対象 簡単な文字入力ができる人

日時 5月15日(月)～19日(金) 10時～12時

会場 胆振地方男女平等参画センター(ミンクール)

定員 各10人(定員超えは抽選)

料金 各4千円

申込方法 4月18日まで、電話で

※両コース併せての受講も可。

詳細 胆振地方男女平等参画センター ☎44-8184

サンライフの講座

①シニアのためのヨガ講座

～心身ともにリフレッシュ

日時 4月6日・13日・20日・27日(木) 10時30分～12時

②煎茶道のすすめ

～お茶の淹れ方、楽しみ方

日時 4月14日・28日(金) 10時～12時、13時30分～15時30分

③スクエアステップ講座

～介護予防運動

日時 4月14日・28日(金) 13時～14時30分



④初級・中級者のための囲碁講座・対局会(無料)

日時 毎週木曜日 13時～17時

定員 ①③は各先着10人、②は各先着5人、④は定員なし

料金 ①は各600円、②③は各500円

申込方法 ①②は各前々日まで、③は各前日まで、電話で。④は当日会場で

詳細 サンライフ ☎55-3040

暮らし

室蘭市職員の募集

詳細は、市ホームページをご覧ください。

詳細 職員課 ☎25-2236



高齢者住宅の改修費用の一部を助成します

自宅のバリアフリー改修を希望する人が、次の条件を満たしている場合、工事を行う前に申し込むと改修費用の一部を助成します。

対象となる条件

・市内に住む75歳以上の人、または、その人と同居しているか近いうちに同居を予定している人
・要支援や要介護の認定を受けている人がいない世帯



・対象となる住宅の所有者かつ居住者である個人
・市税などの滞納がない人
・この制度を一度も利用したことがない住宅

受付期間 4月17日から12月28日まで(予算に達した場合は、終了します)

詳細 高齢福祉課 ☎25-2872

高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画策定協議会の委員募集

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画を見直し、新たな計画を策定するため委員を募集します。

対象 40歳以上の市民

任期 6月～令和6年3月(期間中4回程度)

募集人数 2人

報酬 1回6千円(交通費含む)

申込方法 4月28日まで、市ホームページ、または、高齢福祉課窓口に備え付けの応募申込書に必要事項を記入し、メール、郵送か直接

詳細 高齢福祉課 ☎25-2861

✉kaigo@city.nuroran.lg.jp

☎051-851-11 幸町1-2

国民健康保険と国民年金に加入しましょう

退職などにより健康保険に未加入の人は国民健康保険に、20歳から59歳までの人で公的年金に未加入の人は国民年金に、それぞれ加入する義務があります。

加入していないと、健康保険の給付や年金を受けられない場合があります。

納付が困難な場合の免除制度

国民年金保険料を未納のままにしておくと、年金を受け取る資格や額に影響があるだけでなく、障害年金や遺族年金を受け取ることができなくなる場合があります。

免除は、本人・配偶者・世帯主の前年所得を審査し、決定します。

失業した人や学生を対象とした特別制度のほか、50歳未満の人の納付猶予制度もあります。詳細はお問い合わせください。

詳細 保険年金課給付係 ☎25-702、総務係 ☎25-3025

保健センター体育館抽選会

保健センター体育館の一般開放を再開します。市内で活動する団体を対象に、5～7月分利用の抽選会を行います。団体の出席者は1人まで。

日時 4月10日(月) 18時

会場 保健センター4階

利用時間 9時から2時間単位

利用料金 1区分2時間1千円

詳細 健康推進課 ☎45-6610



インターネット公売

物件や申込方法などは、期間中にKSI官公庁オークションホームページをご覧ください。
資料は市税課（広域センタービル）でも閲覧できます。なお、中止する場合もありますので、ご了承ください。



参加申込期間 4月18日(火)13時～5月9日(火)23時

詳細 市税課 ☎25-3177

日本鉄鋼業におけるカーボンニュートラルへの挑戦(セミナー)

日鉄総研(株)の齋藤公児シニアフェローが鉄鋼業のカーボンニュートラルについて講演します。

日時 4月18日(火) 14時～16時

会場 市民会館

定員 先着300人

申込方法 4月14日までに、申込フォームで

詳細 産業振興課 ☎25-2704

4/20～30 春の火災予防運動 お出かけはマスク戸締り 火の用心

春は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。必ず住宅用火災警報器を設置し、次のことに注意しましょう。

○寝たばこは絶対にしない
○ストーブの周りに燃えやすいものを置かない

○ガスこんろを使うときは、そばを離れない
○コンセントは定期的に清掃してほこりを払い、必要なプラグはコンセントから抜く



詳細 消防本部予防課

☎41-4133

固定資産税の縦覧・閲覧

会場 市税課(広域センタービル)
※身分証明書、個人番号などの確認書類を持参してください。

縦覧

縦覧帳簿で、自分の令和5年度固定資産評価が、ほかの土地や家屋と比較し適正かを確認できます。

縦覧できる人 市内の土地・家屋に対する固定資産税の納税義務者、または、納税義務者から委任を受けた人

期間 4月3日(月)～5月1日(月)

手数料 無料

閲覧

固定資産課税台帳で、所有する固定資産の課税内容を確認できます。期間の定めはありません。

閲覧できる人と内容

・固定資産税の納税義務者：所有する全ての固定資産

・借地人：該当する土地

共同購入参加者募集中!

「太陽光パネル・蓄電池」をお得に購入!

みんなの
おうちに
太陽光

道では、ゼロカーボン北海道の実現に向け、太陽光パネルと蓄電池を道民皆様さんでお得に購入できるキャンペーンを実施します。参加者が増えると割引率が大きくなります。詳細は、ホームページをご覧ください。

北海道 みんなのおうちに太陽光

検索



参加登録期間 7月31日まで

●無料の参加登録をすると、太陽光パネルを導入した場合の見積もりが確認できます。
※登録した場合でも、必ず購入しなければならないわけではありません。

【お問い合わせ】

北海道 みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120-216-100

《詳細》環境課 ☎23-2225

住民票などの窓口受付時間を19時まで延長します

3/31(金)～4/4(火) 8:45～19:00
土・日曜日を除く

・戸籍住民課(広域センタービル) ☎25-2416

・蘭東支所(東室蘭駅自由通路) ☎46-1111

※市税課や保険年金課、戸籍住民課墓園管理係の業務は17時15分までです。

※市役所本庁舎では、住民票異動届(転入・転出・転居)の受け付けを行っていません。

戸籍住民課 休日も開庁します

4/2(日) 10:00～15:00

住民票などの受け付けやマイナンバーカードの交付を行います。事前に手続きに必要な物をご確認ください。

※市税課や保険年金課、戸籍住民課墓園管理係の業務は行いません。
※蘭東支所では行いません。

《詳細》戸籍住民課 ☎25-2416

福祉タクシー利用券の交付

対象 療育手帳Aの人、身体障害者手帳第1種1級から第1種3級までの視覚・両下肢・体幹機能障

がいのある人、身体障害者手帳第1種1級の内部障がいのある60歳以上の人、精神障害者保健福祉手帳1級の人

詳細 市税課 ☎25-3014

手数料 令和5年度分は、4月3日から5月1日までは無料

・借家人：該当する家屋とその敷地

・固定資産を処分する権利のある一定の人：権利を有する固定資産

・申込方法 初めての人のみ、印鑑・障害者手帳を持参し、障害福祉課に直接

※2年目以降は自動更新です。

※令和4年度中に交付を受けた人には、4月上旬に利用券を郵送します。

詳細 障害福祉課 ☎25-1155

☎25-1166

消火栓の点検を行います

水道水が濁ることもありませんが、間もなく復旧します。長時間濁りが続く場合は、ご連絡ください。

点検地域には、当日、消防車両

でお知らせします。

日時 4月3日(月)～10月31日(火)

(土・日曜日、祝日を除く)

9時～16時

詳細 消防本部警防課 ☎41-41

32、水道部水道施設課 ☎44-6

016

確定申告が間違っていたら

確定申告を提出後に、内容の誤りに気付いたときは、各種方法で申告内容を訂正できます。

詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

詳細 室蘭税務署 ☎22-4151



みんなで支え合うまちづくり 行政パートナー募集

市の事業を職員と協力しながら行う、無償ボランティアを募集中です。
図書館の夜間業務や公園などの清掃を行う「行政パートナー」は、まちづくりの主役です。

まごころパートナー

内容	詳細
・認知症予防教室など認知症関連事業の受付・案内	高齢福祉課 ☎25-2861
・民俗資料館の企画実施・資料整理補助	民俗資料館 ☎59-4922
・市民美術館の管理運営・イベント補助	市民美術館 ☎22-1124
・絵本・紙芝居などの読み聞かせボランティア	図書館 ☎22-1658
・図書館輪西分室の夜間開館業務	
・港の文学館の資料整理・保存・管理・展示・案内	港の文学館 ☎22-1501
・男女共生セミナーでの託児員	生涯学習課 ☎22-5081
・男女共生セミナーの講座・学習内容の企画・運営など	
・男女平等参画情報誌編集委員	
・子育て世代包括支援センター「こころん」主催の講座などでの託児員	子育て世代包括支援センター「こころん」☎45-2022
・子育て世代包括支援センター「こころん」内、みんなの広場での保育ボランティア	
・期日前投票所における移動介助	選挙管理委員会事務局 ☎25-2800

まち「ピカ」パートナー

地域の公園や道路などの清掃・美化活動を行います。個人・団体は問いません。(公用ごみ袋の配布やごみの回収、草刈り機の貸し出しをします)

《詳細》地域生活課 ☎25-2223

はかりの検査を受けましょう

計量法により、取引や証明に使用している特定計量器(はかり)は、検査を受けなければなりません。
市では、巡回して所在場所で検査を実施しますので、期間内に検査を受け、手数料を納付書で支払ってください。

期間 4月〜令和6年2月
対象区域 寿町から蘭東・蘭北方面を巡回し、石川町まで。対象区域



の詳細は、市ホームページをご覧ください。

《詳細》地域生活課 ☎25-2381

シルバー人材センター入会説明会

健康で働く意欲のある60歳以上の人をお待ちしています。

日時 4月20日(木) 13時30分

会場 中小企業センター

申込方法 事前に電話で

《詳細》シルバー人材センター

☎45-8155

異動に伴う消防関係書類の提出

資格保有者や管理職の異動などにより、届け出が必要な場合があります。忘れずに確認してください。

関係書類の提出先

防火管理者の変更、消防計画の変更：管轄の消防署
危険物保安監督者の選解任、危険物製造所等の所有者等の変更、予防規程の変更：消防本部予防課
《詳細》消防本部予防課

☎41-4133

前期「技能検定」試験のご案内

国家検定制度です。詳細は、お問い合わせください。

申込方法 4月3日から14日まで、胆振地方技能訓練協会に備え付けの申請書を、実技試験受験希望地の技能訓練協会に郵送で

《詳細》胆振地方技能訓練協会(胆振総合振興局商工労働観光課内)

☎84-5666

自衛官一般幹部候補生(大卒程度)の募集

対象 22歳以上26歳未満
試験日 6月24日(土)
申込期間 6月15日まで



《詳細》自衛隊札幌地方協力本部室

蘭地域事務所 ☎44-9533

市・総務課 ☎25-2215

自動車文庫ひまわり号 巡回日程(4~9月)

《詳細》図書館 ☎22-1658

本を借りるときは「よむ・よむ」カードが必要です。カードを持っていない場合は、身分証明書をお持ちください。1人10冊まで借りられます。次回の巡回時に返却してください。悪天候および車両故障時は、運休することがあります。※終了時間の5分前までに来てください。

地区	駐車場所	時間	4月					地区	駐車場所	時間	4月							
			4	5	6	7	8				4	5	6	7	8	9		
Aコース	火 祝津・港南 絵鞆町1丁目14番市営住宅 祝津町2丁目16番カナリヤ美容室付近 増市町1丁目レジデンスマンション付近 港南町2丁目14番付近 港南町1丁目11番港南町会館付近	10:00~10:30						Bコース	火 天神・高砂 水元町9番市営住宅39-2RC付近 高砂町5丁目29番付近 天神町29番付近 高砂町2丁目高砂東公園付近	10:00~10:40								
		10:40~11:30		11	16	13	11			8	10:50~11:30	4	9	6	1	12		
		13:30~14:10								5	13:30~14:30				4	15		
		14:20~14:50		25	30	27	25			22	14:40~15:30	18	23	20	29	26		
		15:00~15:30																
Aコース	水 母恋・御前水 母恋北町2丁目母恋公園付近 母恋南町3丁目5番付近 御前水町1丁目12番御前山神社付近 母恋南町4丁目南町公園付近	10:00~10:50		12	17	14	12	9	6	水 柏木・知利別 柏木町柏木公園横付近 八丁平4丁目17番室蘭中央自動車学園内 八丁平中央通線沿い1丁目付近 知利別町2丁目楽山付近	10:00~10:30		5	10	7	5	2	13
		11:00~11:30							10:50~11:30						16			
		13:30~14:30		26	31	28	26	23	20		13:30~14:10	19	24	21	19	30	27	
		14:40~15:30							14:20~15:30									
Aコース	木 東・白の出 東町1丁目21番市営住宅53KR1付近 本輪西町5丁目栗林公園付近 日の出町1丁目17番共済アパート付近 日の出町2丁目25番付近	10:00~10:30		13		1	13	10	7	木 港北・石川・幌 石川町224番地付近・喜門岱小学校 本輪西町5丁目35番鈴かけ団地付近 港北町4丁目19番付近 陣屋町3丁目陣屋町会館付近 幌萌町41番幌萌町会館付近	10:00~10:30		6	11	8	6	3	14
		10:50~11:30							10:40~11:00									
		13:30~14:30		18	15				11:10~11:30							17		
		14:40~15:30		27		29	27	24	21		14:10~14:40	20	25	22	20	31	28	
									14:50~15:30									
Aコース	金 宮の森・高砂 宮の森町4丁目旧市体育館前 宮の森町1丁目楽山三ツ和会館付近 高砂町2丁目高砂ハイツ付近 宮の森町3丁目宮の森公園付近	10:00~10:40		14		2	14		8	金 八幸・赤元 八丁平4丁目はっち付近 水元町46番第三さくらハイム付近 高砂町4丁目1番消防高砂出張所付近	10:00~11:20		7	12	9	7	4	1
		10:50~11:30							13:30~14:30							15		
		13:30~14:30		19	16			25	22		14:40~15:30	21	26	23	21	18	29	
		14:40~15:30		28		30	28											

ブランドマーク (MY室蘭マーク) はこれからも長く使えます

開港150年・市制施行100年の記念の年をきっかけに生まれた室蘭のブランドマークは、今後も長く使うことができます。

4月からは**通常版**のマークを使って室蘭の魅力を一緒に届けていきましょう。ぜひご利用ください。



発見！ブランドマーク(MY室蘭マーク)×室蘭市内

市内ではさまざまな場所や場面でブランドマークが使われています。一部をご紹介しますので、皆さんも、ぜひ見つけてみてください。



ブランドマーク(MY室蘭マーク)普及・活用促進助成

ブランドマークを商品パッケージやお店の看板などに活用し、一緒にPRして下さる人に対し、費用の一部を助成します。

対象 市内で事業を営む法人、団体など

対象事業 商品パッケージ、店舗の看板など

対象経費 外注の場合はデザイン費、制作費

自ら製作する場合は材料費

交付率・額 外注の場合は2分の1

自ら製作する場合は材料費実費相当額で、どちら

も上限3万円、下限5千円

その他 自身のSNSなどで事業をPRする、

取材などに協力できる人



《詳細》企画課 25-2181

機動職業訓練生の募集

対象 ハローワークで求職登録している人

申込方法 各申込期間に、最寄りのハローワークで

募集種目	訓練期間	会場	定員	料金(テキスト代)	申込期間
介護実務者研修科	4月21日(金)～10月20日(金)	北海道福祉教育専門学校	30人	15,000円程度	4月7日まで
OAビジネス科	4月25日(火)～7月21日(金)	登別職業訓練協会 (登別市青葉町)	11人	15,000円程度	4月11日まで
OA事務・初級Web科	5月9日(火)～8月8日(火)	NPO法人くるくるネット (知利別町2-22-31)	15人	5,000円程度	4月20日まで
情報システム科	5月24日(水)～8月23日(水)	登別職業訓練協会 (登別市青葉町)	19人	10,000円程度	4月11日～5月10日

《詳細》室蘭高等技術専門学院 ☎44-7820

とねりまちホットライン

伊達市のお知らせ



伊達市内のスポーツ・文化施設 開設日のお知らせ

開設日(予定)	施設
4月1日(土)	まなびの里 サッカー場
	まなびの里 パークゴルフ場
	史跡北黄金貝塚公園
4月9日(日)	アルトリ パークゴルフ場
4月15日(土)	関内パークゴルフ場

※天候などにより、開設日を変更する場合があります。

《詳細》伊達市生涯学習課

☎0142-82-3299

登別市のお知らせ



登別市内施設 オープンのお知らせ

登別の縄文文化を感じる
「カント・レラ」
開館期間 4月1日(土)～11月30日(木)
10:00～17:00
(11月は16時まで)
《詳細》カント・レラ ☎84-2069

環境省「日本の重要湿地500」選定 「キウシト湿原」

開園期間 4月15日(土)～11月19日(日)
9:30～17:00

《詳細》キウシト湿原ビジターセンター

☎84-8470

FMひび

周波数 FM84.2 メガヘルツ
室蘭まちづくり放送(株) ☎84-1662

市からのお知らせ特大号 「交通安全指導員」「春の交通安全」

3日(月) 17:39～17:54
再放送 4日(火) 12:44
5日(水) 9:10
7日(金) 17:39

市からのお知らせ

月～金曜日(1日3回、各2分間)
7:55 11:47 17:30

子育て情報

《詳細》子育て支援課 ☎50-5101

3日(月) 13:30～13:35
再放送 10日(月) 13:30

《詳細》広報課 ☎25-2193

4月の健診・おでかけカレンダー

当日、直接会場にお越しください。

...子どもの健診

日	行事	詳細	日	行事	詳細
1(土)	おはなし会 (小学生以下の子ども) 11:00 図書館本館	図書館	17(月)	親子で簡単せいさく「こいのぼり」 9:30(満1歳~就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃん)と保護者 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
5(水)	おりがみ教室「いちご」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK	18(火)	4月生まれのおたんじょうかい 9:30(満1歳~就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃん)と保護者 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
8(土)	おはなし会 (先着15人程度) 11:00 F Kホールディングス生涯学習センター きらんブックパーク	きらんB	19(水) 21(金)	1歳6カ月児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進
12(水)	3歳児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進		親子で簡単せいさく「こいのぼり」 9:30(満1歳~就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃん)と保護者 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
13(木) 14(金)	4月生まれのバースデーフォトコーナー (生後6カ月のハーフバースデーコーナーもあります) 10:00、13:30 子育て世代包括支援センター「こころん」	こころん	22(土)	作ってあそぼっ!「いちご」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
14(金)	3歳児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進	25(火) ~27(木)	親子で楽しむ簡単せいさく(先着各15組程度) 10:00 子育て世代包括支援センター「こころん」	こころん
15(土)	おりがみ教室「いちご」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK	27(木)	4カ月児健診(個別通知) (絵本や食器をプレゼントします) 12:40 保健センター	健康推進
16(日)	英語のおはなし会(小学生以下の子ども) 11:15 えみらん1階多目的室	図書館	30(日)	アップルおはなし会 (先着15人程度、英語の絵本のよみきかせと歌) 11:00 F Kホールディングス生涯学習センター きらんブックパーク	きらんB

《詳細》 **健康推進** 健康推進課 ☎45-6610 **こころん** 子育て世代包括支援センター「こころん」☎45-2022
図書館 図書館 ☎22-1658 **らんらん** 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002
きらんK F Kホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752
きらんB F Kホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク ☎83-7753

ジュニアヨット教室

ヨットセーリングを通して、健康な体を作ります。

対象 小中学生
 日時 5月14日~8月27日(日曜日、全12回)
 9:30~12:00
 定員 先着12人 料金 1回1,000円
 申込方法 4月1日から30日まで、氏名・学年・保護者の氏名・電話番号を記入し、B&G海洋センターのLINEで
 ※別途、保険は任意で申し込み。
 ※毎回、ヨット使用料70円が必要。回数券もあります。
 《会場・詳細》B&G 海洋センター ☎26-2082



おいでよ! こころん

無料 当日直接

みんなの広場

開放日 月~金曜日
 開放時間 10:00~12:00
 13:30~15:30

お子さんの身長・体重を計測できます。赤ちゃんから測れます。センサー式身長計もあります。

《詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」☎45-2022

らんらんのルームであそぼう

無料 当日直接

ルーム	対象	開放日時(4月)
0歳児ルーム	満1歳未満の赤ちゃん)と保護者	月・火・木・金曜日 13:30~15:00
わくわくルーム	満1歳~就学前の子どもと保護者	月・火・水・金曜日 (12日を除く) 9:30~11:30

《会場・詳細》子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002

令和5年度 DENZAI環境科学館



科学クラブ員募集

(5月~令和6年2月、全19回)



科学やものづくりなどの講座を行います。

対象 小学4~6年生
 日時 4年生...日曜日 10:15~12:00
 5・6年生...土曜日 10:15~12:00
 定員 4年生...先着20人、5年生...先着10人、
 6年生...先着6人
 料金 年額6,000円
 申込方法 4月8日から16日まで、料金を添えて直接
 《会場・詳細》DENZAI環境科学館 ☎22-1058

4月のフッ素塗布

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

対象 1歳3カ月~就学前の子ども
 日時 4月26日(水) 13:00~14:45
 会場 保健センター 料金 800円
 申込方法 事前に、市LINEの予約で
 ※人数制限があります。



4/23日
~5/12金

第65回 こどもの読書週間 無料

標語
ひらいてとじた 笑顔がふえた

図書館に行こう!

《詳細》図書館 ☎22-1658

- 4月29日(土)は、本館のみ開館します。
- 月末図書整理による休館日…4月28日(金)

LOVE! 恐竜&古生物 当日直接

子どもたちに人気の恐竜や古生物の本を展示します。

日程 4月22日(土)~5月12日(金)
会場 図書館本館

おはなし会 当日直接

対象 小学生以下の子ども
日時 4月29日(土) 11:00~11:45
会場 えみらん1階多目的室

うたってあそぼう ととけっこう

対象 5歳以下の子どもと保護者
日時 4月30日(日) 10:45~11:30
会場 えみらん1階多目的室
定員 先着10組程度
申込方法 4月1日から29日まで、電話で

《詳細》図書館 ☎22-1658

**きらんブックパーク
春のカプセルくじ祭り** 当日直接

本を5冊以上借りると、カプセルくじにチャレンジできます。手作りのしおりや、おもちゃのプレゼントがもらえます。

対象 小学生以下の子ども
日程 4月22日(土)~5月7日(日)
定員 各先着10人



**世界にひとつだけのしおりをつくろう!
~こどもへん~** 当日直接

画用紙やシール、ビーズなどを使って、オリジナルのしおりを作ります。

対象 小学生以下の子ども
日時 4月22日(土)~5月7日(日)
(4月28日、5月1日~5日は除く)
13:30~15:00
定員 各先着10人

《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センター
きらんブックパーク ☎83-7753

キッズ・ジュニアのヒップホップジャズダンス 《会場・詳細》サンライフ ☎55-3040

フロアストレッチからリズム取り、簡単なダンスを体験します。

対象 4歳~中学生の子ども
日時 4月30日(日) 15:30~16:15
定員 先着10人
料金 500円
申込方法 4月29日まで、電話で



子育て講座 無料

子育てについて学びませんか?

マタニティ教室

栄養士から妊娠期・授乳期の食生活についてお話があります。また、助産師と保健師から授乳や沐浴の指導を受けられます。

対象 市内に居住するおおむね妊娠30週以降の妊婦(パートナーの同伴可)
日時 4月19日(水) 13:00~15:00
定員 先着10組
申込方法 4月12日まで、申込フォームで



りにゅう食教室

これから赤ちゃんに離乳食を始める人や、すでに初期・中期食を始めている人が対象です。初期から中期食までの進め方と作り方を紹介します。

日時 5月11日(木) 13:30~14:45
定員 先着15組
申込方法 5月1日まで、申込フォームで



会場 保健センター 3階
《詳細》健康推進課 ☎45-6610

**はじめてママの こころろクラブ
「抱っこ寝りの話(何で泣くの?)」**

対象 生後4カ月までの赤ちゃんと保護者
日時 5月17日(水) 13:30~14:30
定員 先着10組程度
申込方法 4月20日から、市LINEの予約で



**0歳の親子講座 ぴよぴよクラブ
「離乳食のお話」**

対象 0歳の赤ちゃんと保護者
日時 5月12日(金) 13:30~14:30
定員 先着15組程度
申込方法 4月7日から、市LINEの予約で



**たのしくあそぼう! こころんクラブ
「色々な遊具で体を動かしてあそぼう!」**

対象 1歳~就園前の子どもと保護者
日時 5月31日(水) 10:00~11:00
定員 先着15組程度
申込方法 4月21日から、市LINEの予約で



《会場・詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」
☎45-2022

キッズパークに春が来た♪ 当日直接 手形でアート*

キッズパークの桜の木

桜の花に顔を描いて、キッズパーク内に飾ります。

対象 小学生以下の子どもと保護者
日時 4月1日(土)～17日(月)
10:00～16:45



イースターエッグ

対象 小学生以下の子どもと保護者
日時 4月7日(金)～9日(日)
10:00～16:45

ねぞうアート

対象 2歳以下の子どもと保護者
日時 4月1日(土)～17日(月)
10:00～16:45

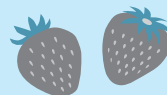


手形でアート*

手形でかわいい「いちご」のアートが作れます。

対象 2歳以下の子どもと保護者
日時 4月19日(水)・20日(木)
10:00～

定員 各先着10組
申込方法 4月5日から、電話または直接



入場料 1歳～小学生…200円、1歳未満の子ども・同伴の保護者…無料
《会場・詳細》FKホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752

子育て支援団のお知らせ

あつまれちびっこ 無料

自由遊びや絵本の読み聞かせを行います。

対象 3歳以下の子どもと保護者
日時 4月13日(木)
10:00～12:00
会場 市民会館



舞台鑑賞例会 OHオフィス「ワンダフルワンダー」

スライハンドマジックからトークマジックまで、躍動感あふれる華麗なマジックショーです。

対象 小学4年生以上の子どもの保護者
日時 4月14日(金) 19:00～20:00
(開場18:40)
会場 室ガス文化センター

人形劇団ココン「カボとピノ」

兄のカボと同じことをしたい弟のピノの、ある1日のお話です。

対象 小学3年生以下の子どもと保護者
日時 4月20日(木) 18:30～19:30
(開場18:10)
会場 市民会館

会員募集 舞台鑑賞を楽しもう

親子で会員になり、舞台鑑賞や遊びを楽しむ子育ての会です。

対象 高校生以下の子どもと保護者
料金 入会時に1人2,600円
(入会金200円、
会費月額1,200円×2カ月分)
3歳以下は無料
詳細 室蘭子ども劇場 ☎43-3790
✉kogekogemm@gmail.com

おもちゃの修理

壊れたおもちゃを無料で修理します。部品代がかかることがあります。

日時	会場
4月9日(日) 11:00～15:00	ふれあいサロン ほっとな～(中島町)
4月23日(日) 11:00～15:00	えみらん1階 多目的室

詳細 おもちゃの病院「中島」・岡本
☎090-1644-0543

八丁平子育てサロン

親子遊びをして昼食を食べます。

対象 就学前の子どもと保護者
日時 4月12日(水) 10:00～12:00
会場 八丁平第一町会会館
(八丁平3-33-1)
料金 1組100円(昼食代)
詳細 同サロン・中川 ☎46-2213



子ども食堂「えがお食堂」

子どもや高齢者にカレーライスを提供して、見守る活動をしています。就学前の子どもは保護者の同伴が必要です。

日時 4月15日(土) 11:30～12:30
(遊び場は10:00～12:30)
会場 本教寺(駐車場側入口)
料金 大人200円、高校生以下無料
詳細 室蘭更生保護女性会・石倉
☎090-3468-1966

子育て支援プレスポ

ヒーリングビューティーケアなどについてワークショップを行います。入場料は無料ですが、別途材料費がかかります。

日時 4月16日(日) 10:00～16:00
会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん
詳細 子育て支援 PLEASURE SPOT・菅原 ☎070-6602-5087

親子で「お絵かき」体験しませんか 無料

自由にお絵かきして、子どもの気持ちを心理学の視点から読み解きます。

対象 4～10歳の子どもと保護者
日時 4月15日(土) 10:00～11:30
定員 先着10組
会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん
申込方法 4月8日まで、電話で
詳細 アトリEricco・とみなが
☎090-1202-2972

すくすく赤ちゃんの発達講座 無料

子どもと一緒に参加できます。

対象 生後1カ月～1歳の赤ちゃんとその保護者
日時 4月19日(水) 13:00～15:00
定員 先着5人
会場 yoga&mama salon ATmam
(日の出町3-5-22)
申込方法 事前に申込フォームで
詳細 yoga&mama salon ATmam
☎050-6867-5832



みくにっ子文庫おはなし会 無料

4月はおはなし『かばくん』『ちいさなきしゃ』『へへののもへじ』などを行います。当日は会場でのクエストも受け付けます。

日時 毎週日曜日 9:30～10:00
会場 日本キリスト教会室蘭教会
(幸町5-15)
詳細 同教会 ☎22-6086

子育て支援団に入りました

(2月28日現在)

- ・子育て支援 PLEASURE SPOT
 - ・発達障がい児子育て親の会 ペチュニア
- 《詳細》子育て支援課 ☎50-5101

オレンジカフェ

《詳細》高齢福祉課 ☎25-2861

認知症の人とその家族、地域の人が気軽に立ち寄ることのできるカフェです。参加は無料です。詳細は、各カフェにお問い合わせください。

ふなみカフェ ☎25-7700
舟見町1-13-3 (舟見の杜2014内)

オープン
毎月第4月曜日
13:00~15:00

4/24(月) 14:00~15:00 ■書道教室
申込方法 4月21日まで、電話で

きずなカフェ ☎83-6511
新富町1-2-32 (ケアハウス絆内)

オープン
毎月第3水曜日
13:30~15:30

4/19(水) 13:30~14:30 ■みんなで楽しくお茶会
飲み物は100円で、おやつは200円です。
申込方法 4月14日まで、電話で

黒猫屋 ☎090-1644-7980
高砂町1-44-13 (カフェ&バー黒猫屋内)

オープン
毎月第2金曜日
13:30~15:30

4/14(金) 13:30~14:30 **当日直接**
■みんなで脳トレ
講師 地域包括支援センターことぶき 鷲津 輝朗 さん

カフェちえろ ☎41-1001
中島町1-8-5 (有料老人ホームチエロ内)

オープン
毎月最終水曜日
13:30~15:30

4/26(水) 13:30~15:00 **当日直接**
■認知症予防のためのより良い生活習慣
講師 地域包括支援センター憩 塩浦 美香 さん

おたがいサロンの喫茶店 ☎50-3890
白鳥台5-20-1
(サービス付き高齢者向け住宅おたがいサロン内)

オープン
毎週月曜日
13:00~15:00

4/10(月) 13:30~15:00 **当日直接**
■奥出マジックショー

健康相談

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

無料 健康を維持するため、体調の変化など気になることがあるときは、すぐに相談しましょう。

会場 保健センター3階

当日直接

<p>■健康相談 日時 月・水・金曜日 10:00~11:30</p>	<p>■メタボリック・ダイエット相談 日時 4月19日(水) 9:30~16:00</p>
<p>■女性のための健康相談 日時 4月3日(月) 9:30~16:00</p>	<p>■体組成計を使った体脂肪と 筋肉量の測定 日時 4月26日(水) 9:30~16:00</p>

要 予約

■からだと食事の健康相談
日時 月~金曜日 9:30~16:00

高齢者向け健康講座 えみなメイト

《詳細》高齢福祉課 ☎25-2861

無料 **当日直接**

65歳以上の人を対象に、軽い運動と健康のお話を行います。タオルと飲み物を持参し、動きやすい服装と靴でお越しください。いずれも1時間半程度です。参加者が多いときや悪天候の際は、中止する場合があります。



日時(4月)		会場
4日(火)	10:00	幌萌町会館
5日(水)	10:00	母恋会館
6日(木)	10:00	知利別中央会館
		白鳥台集会所
7日(金)	10:00	日の出町三丁目町会会館
10日(月)	10:30	高砂第一会館
13日(木)	10:00	天神町会館
		港北ふれあいセンター
14日(金)	10:00	絵鞆町会館
17日(月)	10:00	高砂町会館
	14:00	常盤町会館
18日(火)	10:00	本町会館
		市民会館
19日(水)	10:00	港南町会館
		水元町会館
	13:30	舟見町会館
20日(木)	10:00	高砂第三会館
21日(金)	10:00	知利別町楽山ヶ丘自治会会館
		八丁平町会会館
24日(月)	10:00	保健センター
25日(火)	10:00	御崎町会館
26日(水)	10:00	柏木町会館
27日(木)	10:00	白鳥台みなみ町会会館
	13:30	中島連合会館
28日(金)	10:00	本光寺(本輪西町3-33-7)

健康診断・脳ドックを受けましょう

《詳細》保険年金課 ☎25-2702

健康診断

無料と有料の健康診断を、重複して受けることはできません。
申込方法などの詳細は、お問い合わせください。

健康診断の種類	対象	料金	内容
特定健康診査	40～74歳の 国民健康保険被保険者	無料	生活習慣病（糖尿病など）を予防・改善するための健康診断です。身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査を行います。
健康診査	75歳以上の 後期高齢者医療被保険者		
国保ドック	国民健康保険被保険者	5,000円	無料健康診断の検査に加え、胸部・胃部X線検査や心電図・腹部超音波検査などを行います。 実施医療機関 …室蘭・登別総合健診センター、市立室蘭みなと診療所（国保ドックのみ）
後期ドック	後期高齢者医療被保険者		

脳ドック

市内5カ所の医療機関で行う脳ドックに、助成を行っています。助成は、2年に1回受けられます。
（令和4年4月1日から令和5年3月31日までに受診済みの人は、今年度の助成を受けられません）

対象 40～70歳の国民健康保険被保険者
料金 7,000円
申込方法 各実施医療機関に電話で

実施医療機関

- 市立室蘭総合病院 ☎25-3111
- 製鉄記念室蘭病院 ☎44-4650
- 日鋼記念病院 ☎0120-257-457
- 大川原脳神経外科病院 ☎44-1519
- まつもと脳神経外科クリニック ☎46-9001

休日歯科 救急医療

《詳細》室蘭歯科医師会
☎43-3522



診療時間 9:00～11:00

診療日	診療所
2日(日)	ありじ歯科クリニック 宮の森町4-22-39 ☎84-5041
9日(日)	ふかせ歯科(登別市) 中央町2-16-4 ☎85-2477
	ほほえみファミリー歯科(伊達市) 末永町62-17 ☎0142-23-5006
16日(日)	いしい歯科 東町2-22-6 ☎44-3367
23日(日)	いちはし歯科 本輪西町3-6-13 ☎55-4323
29日(土)	川本歯科医院 中島町2-11-14 ☎45-0656
30日(日)	くどう歯科クリニック(登別市) 富岸町2-11-3 ☎86-0048
	はたけやま歯科クリニック(伊達市) 竹原町36-5 ☎0142-21-5533

がんへの支援

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

無料

がん相談支援センターでは、がんに関するさまざまな悩みを相談員が伺います。また、定期的に開催しているがんサロンには、通院先を問わず、がんの診断を受けた人、治療中の人、その家族が参加できます。
※市立室蘭総合病院のがんサロンひまわりの会は休止中です。

webがんサロン 《詳細》日鋼記念病院がん相談支援センター
ほっとほーむ ☎22-2225

4/5(水) 13:30～14:45

申込方法 4月3日17時まで、ホームページの申込フォームで



がんサロン 《詳細》製鉄記念室蘭病院がん相談支援センター
はあと ☎47-4337

4/26(水) 13:00

会場 同病院 患者図書室はあと 申込方法 事前に電話で



こころの健康相談

無料

さまざまな心の健康問題を抱えた本人、家族または関係者が対象です。精神科医などに相談することにより、適切な助言や支援を受けられます。

日時 4月11日(火) 13:00 申込方法 4月6日まで、電話で
《会場・詳細》室蘭保健所（広域センタービル）☎24-9846

子ども食堂「なかよし食堂」

子どもたちに食事を提供して、見守る活動を行っています。(各日100食限定)
日時 4月8日・22日(土) 12:00~13:00
会場 ハートセンタービル(東町2-3-3)
料金 大人各300円、高校生以下は無料
申込方法 各前々日まで、電話で
詳細 室蘭母子福祉会☎84-8730

白鳥台サロン ピーチク・ぱーちく

健康運動とミニハーブ演奏会を行います。
日時 4月21日(金) 10:30~11:30
会場 白鳥台集会所(白鳥台5-2-2)
料金 100円(弁当希望者は別途400円)
申込方法 4月14日まで、電話で
詳細 同サロン・田村☎59-2856

えんがお講演会

栃木県大田原市で空き家を活用し、高齢者向けの「訪問型生活支援事業」、他世代の集まる「地域サロン」など、地域課題に対応した事業を人とのつながりの力で、ビジネス展開している(一社)えんがお代表理事の濱野 将行さんの講演です。
日時 4月20日(木) 18:30~20:30
会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん
料金 1,500円
申込方法 事前に氏名・電話番号・参加人数を記入し、右の二次元コードからメールで
詳細 同実行委員会・米野☎090-9753-4454

大東流合気柔術 護身術教室

最小限の動きで、力を使わず身を守る護身術を基礎から練習します。無料で見学や体験もできます。
日時 毎週月曜日 18:30~20:30
会場 武道場(中島公園野球場内)
料金 月額1,500円(保険料を含む)
申込方法 事前に電話またはメールで
詳細 大東流合気柔術幸道会室蘭支部・田所☎090-6218-9716
 ✉kodokai.muroran@gmail.com

市民オーケストラ 団員募集

練習日時 毎週月曜日 19:00~21:00
料金 月額1,500円
申込方法 事前に電話、または、氏名・電話番号を記入し、メールで
詳細 安達☎080-5025-4634
 ✉muroran.civic.orch@gmail.com

マージャンシニア同好会 会員募集

対象 65歳以上
日時 毎週火曜日 9:30~16:00
会場 麻雀荘 蘭丸(東町1-5-15USビル2階)
料金 1日1,500円(昼食持参)
申込方法 事前に電話で(午前中のみ)
詳細 同会・中村☎090-3116-9112

スターマリン×はちどりP Jコラボ企画 シーレンジャー目指し海のゴミ拾いをしよう

対象 小学5年生以上
日時 4月9日(日) 9:30~12:00
集合場所 スターマリン(株)(祝津町1-127-12)
定員 先着10人
料金 大人3,300円、小学生1,650円
申込方法 4月8日まで、住所・氏名・電話番号を記入し、メールで
申込先 ✉murorankou53hiro@gmail.com

映画『おクジラさま』ふたつの正義の物語&捕鯨について考える会

対象 小学5年生以上
日時 4月22日(土) 13:30~15:45
会場 はちどり石蔵(中央町2-8-12)
定員 先着12人
料金 大人1,000円、大学生以下500円
申込方法 4月21日まで、氏名・電話番号・希望日時・人数を記入し、メールで
申込先 ✉hachidori2011@hotmail.co.jp
詳細 NPO法人はちどりプロジェクト・宮手☎080-3262-0750

室蘭パークゴルフ協会 ルールとマナーの教室

日時 4月16日(日) 9:00~11:00
会場 室蘭花の丘パークゴルフクラブ
料金 600円(コース使用料を含む)
申込方法 4月9日まで、室蘭花の丘パークゴルフクラブ、または、白鳥大橋パークゴルフ場に備え付けの申込書で
詳細 同協会・伊藤☎44-8583

室蘭港立市民大学 令和5年度受講生募集

室蘭の魅力が詰まった講座(年間10回程度)を行います。
入学式と基調講演
「噴火湾の海洋生物と彼らを取り巻く環境」
講師 日本クジライルカウォッチング協議会会長 笹森 琴絵 さん
日時 5月13日(土) 13:30~15:30
会場 室ガス文化センター
料金 年額4,000円(保険料を含む。当日持参)
申込方法 4月20日まで、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、ファクス、メールまたは郵送で
詳細 石戸☎090-9525-5984☎84-8015
 ✉muroran-koritsu@outlook.jp
 ☎050-0064 柏木町11-16

室蘭水泳スポーツ少年団 団員募集

対象 小学生~高校生(就学前は要相談)
日時 毎週月・水・金曜日 17:30~19:30
会場 入江運動公園温水プール
料金 月額5,000円
申込方法 事前に電話で
詳細 同少年団・原田☎090-6993-7320

室蘭ノルディックウォーキング協会 ノルディックウォーキング講習会 **無料**

ポールを使って、気軽に運動ができます。無料貸ポールは限定15セット。
対象 18歳以上の市民
日時 4月22日(土) 9:30~11:30
申込方法 当日9時から、開運公園(幸町)で受け付け
詳細 同協会・黒政☎090-9087-5068

室蘭テニス協会 硬式テニス講習会(初級・中級コース)

ラケットの貸し出しもあります。
対象 中学生以上
日時 5月13日~7月15日(土曜日、全10回) 9:00~10:30
会場 高砂テニスコートなど
定員 各コース先着10人
料金 8,000円
申込方法 事前に住所・氏名・年齢・電話番号・希望コースを記入し、メール、または、宛先を電話で確認し郵送で
詳細 同協会・渡辺☎090-7652-6373(平日は19時以降)
 ✉mta_entry@yahoo.co.jp



YOSAKOIソーラン祭り市民審査員募集

詳細は、ホームページをご覧ください。
募集期間 4月1日から28日まで
詳細 同実行委員会☎011-231-4351



室蘭ソフトテニス連盟 室蘭連盟ジュニア 生徒募集

対象 小学3・4年生(保護者同伴)で、4月8日(土)から1年を通して継続できる人
日程 週1回程度(詳細は別途連絡)
会場 高砂テニスコートなど(冬期間は武場体育館)
定員 先着7人程度
料金 年会費15,000円(保険料を含む)
申込方法 4月1日から7日までの19時から21時まで、電話、または、同連盟のFacebookで
詳細 同連盟・下國☎44-8666



室蘭障がい者スポーツ協会 障がい者水泳教室 参加者募集

年間約45回程度行います。料金などの詳細は、お問い合わせください。
対象 市内に居住する、会場の往復と身支度ができる人
日時 毎週金曜日 10:00~12:00
会場 入江運動公園温水プール
定員 先着5人程度
申込方法 事前に住所・氏名・電話番号を記入し、メールまたは郵送で
詳細 同協会・松山☎090-5956-8151
 ✉muro45matsu2094@docomo.ne.jp
 ☎050-0073 宮の森町2-1-5

4月 おでかけガイド

他のページに掲載している催しもあります。
日時・内容は、変更になる場合があります。

日	行 事	日	行 事
～5/31(水)	小島和夫 作品展 街角で蘇る思い出 10:00 市民美術館 《詳細》☎22-1124 (同館)	21(金)	映画『桜色の風が咲く』上映会 有料 14:00 市民会館 《詳細》☎090-9750-0620 (堀岡)
5(水)	地球岬・満月の会 満月鑑賞会 ※催しはありません。 月の出…17:06、日の入り…18:06、月の見ごろ…4日～6日 地球岬展望台 《詳細》☎090-3116-1103 (池野)	23(日)	名作こども映画会 有料 10:30 室ガス文化センター 《詳細》☎090-3116-9909 (守屋)
7(金)	万葉集座談会 有料 要申込 ※聴講のみも可。 13:00 港の文学館 《詳細》☎22-4056 (竹之内)	25(火)～30(日)	濱田啓塑 うつつ展 10:00 グリンデパート 《詳細》☎44-1281 (同店)
9(日)	オールディーズ ライブ2023 有料 ※中学生以下は無料。 14:00 市民会館 《詳細》☎090-8895-8205 (佐藤)	28(金)	日本の文学を楽しむ会『枕草子』～総説・落語・クイズ 有料 13:00 港の文学館 《詳細》☎22-6951 (伊賀)
14(金)	ノルディックウォーキング 有料 ※無料貸ポールは15セット。 9:30 旧室蘭駅舎集合 《詳細》☎090-9087-5068 (黒政)	29(土)	すこやかウォーク「地球岬 春爛漫」 9:00 開運公園集合 《詳細》☎090-3897-2164 (成田)
15(土)	Andante the 17th concert ～「歌とピアノでお・も・て・な・し」～ 有料 16:00 市民会館 《詳細》☎45-6777 (伊藤)		チャリティー 歌で元気！北海道歌まつりin室蘭 有料 13:00 市民会館 《詳細》☎090-8709-7281 (宮澤)
18(火)	清水町サロン健康講座「健康づくりの運動とお話」 13:30 清水町会館 《詳細》☎24-1692 (神田)	30(日)	映画『荒野に希望の灯をともし～医師・中村哲 いのちの軌跡35年～』上映会 有料 10:30、13:30 市民会館 《詳細》☎080-4320-3521 (富盛)

困ったときの **あれこれ** 相談

相 談 名	日 時	会 場	申込先・詳細
市民相談 (家庭内や身の回りのトラブルなど)	月～金曜日 9:00～15:00	地域生活課(市役所本庁舎1階)	☎25-2703
消費生活に関する相談 (消費生活についての契約上のトラブル、架空請求やクーリングオフなど)	月～金曜日 9:00～17:00 土・日曜日、祝日 10:00～16:00	消費生活センター(市役所本庁舎1階)	☎25-3100 消費者ホットライン ☎188
生活困窮に関する相談 (生活困窮、経済的な悩み、家計相談、ひきこもりなど)	月～金曜日 8:45～17:15	室蘭市社会福祉協議会	☎84-5020
行政相談委員による定例相談 (国や道、市の行政について)	4月13日(木) 13:00～15:00	モルエ中島内 サンドラッグ横通路	北海道管区行政評価局行政相談部 ☎011-709-1803
司法書士による無料法律相談 (事前申込・1人40分以内)	4月12日・26日(水) 17:30～20:30	中小企業センター	札幌司法書士会法律相談センター ☎011-272-9035
弁護士による無料法律相談 (事前申込・先着5人・1人30分以内)	4月8日(土) 9:30～12:00	中小企業センター	地域生活課(市役所本庁舎1階) ☎25-2703
行政書士による無料相談 (事前申込・先着5人・1人30分以内)	4月13日(木) 9:30～12:00	地域生活課(市役所本庁舎1階)	☎25-2703
行政書士くらしの無料相談会 (相続、各種認可など。事前申込)	4月15日(土) 9:30～12:00	中小企業センター	北海道行政書士会室蘭支部 ☎23-3207
障がいのある人のための出張就労相談 (障がい者の就労相談全般。原則、事前申込が必要) ※障がいの未診断者も含む。	4月5日(水) 13:00～16:00	市役所本庁舎1階 1号会議室	西胆振障がい者就業・生活支援センターすて～じ ☎0142-82-3930 ☎0142-82-3933
障がいのある人と家族のための出張相談 (生活、福祉サービス、就労に関する相談。申込締切10日)	4月21日(金) 13:00～16:00	障害者福祉総合センター(びあ216)	☎45-6611 ☎45-1003



統一地方選挙

4月9日(日) 知事・道議会議員選挙
4月23日(日) 市長・市議会議員選挙
7:00~20:00



《詳細》選挙管理委員会事務局 ☎25-2800

投票できる人

- 知事・道議会議員選挙**
- 平成17年4月10日以前に生まれた人
 - 令和4年12月22日（道議会議員は12月30日）以前に転入手続きをした人
- 市長・市議会議員選挙**
- 平成17年4月24日以前に生まれた人
 - 令和5年1月15日以前に転入手続きをした人

期日前投票期間・投票日に市外に滞在しているとき

滞在している市町村の選挙管理委員会にて**不在者投票**ができます。お早めに、室蘭市選挙管理委員会に投票用紙の請求を行ってください。

投票・開票速報はホームページで

各選挙の投票日に、市内の投票状況（9:00～）と開票状況（22:00～）を市ホームページでお知らせします。



投票所一覧

投票区	投票所	投票区	投票所	投票区	投票所
第1	絵鞆町会館	第10	市民会館集会室	第19	東明中学校
第2	祝津町会館	第11	たいわ集会所	第20	室蘭看護専門学校
第3	みなと小学校	第12	海陽小学校	第21	八丁平小学校
第4	港湾部庁舎	第13	東町保育所	第22	サンライフ
第5	市役所本庁舎	第14	中島スポーツセンター	第23	蘭北小学校
第6	地球岬小学校	第15	生涯学習センター	第24	幌萌町会館
第7	子ども発達支援センター	第16	旭ヶ丘小学校	第25	陣屋町会館
第8	御前水町会館	第17	知利別中央会館	第26	白蘭小学校
第9	御崎町会館	第18	天神小学校		

投票日に行けない人は期日前投票をしましょう

期間中は土・日もOK

投票日に投票所に行くことができない人は、入場券を持参し、期日前投票所にお越しください。なお、期日前投票を行う日に、満18歳になっていない人は、選挙管理委員会事務局で不在者投票をしてください。

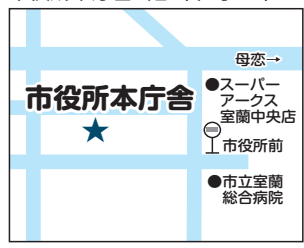
期日前投票期間

- 知事 3月24日(金)～4月8日(土)
道議会議員 4月1日(土)～8日(土)
市長・市議会議員 4月17日(月)～22日(土)

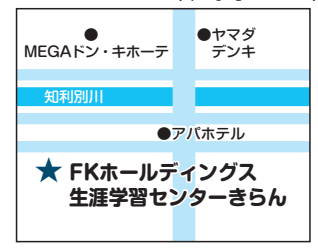
投票時間 8:30～20:00

期日前投票所

市役所本庁舎2階（幸町1-2）



FKホールディングス生涯学習センターきらん（中島町2-22-1）



※不在者投票所は、市役所本庁舎3階です。

●下記の場所にも開設します

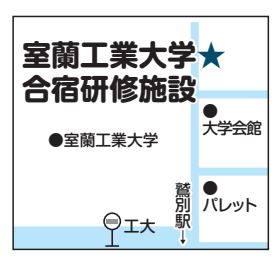
投票期間

- 知事・道議会議員 4月3日(月)
市長・市議会議員 4月17日(月)

投票時間 12:00～17:00

期日前投票所

室蘭工業大学 合宿研修施設
(水元町40-4)



投票期間

- 知事・道議会議員 4月4日(火)・5日(水)
市長・市議会議員 4月18日(火)・19日(水)

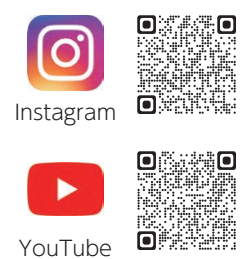
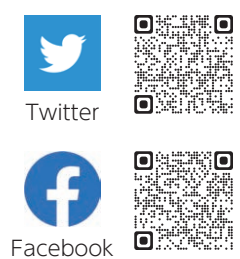
投票時間 10:00～17:00

期日前投票所

白鳥台集会所（白鳥台5-2-2）



室蘭市の情報を随時配信しています。



人のうごき (令和5年2月末)

人口 78,003 (−106)
世帯 43,986 (−70)
() は前月比