

レンタルウィッグ相談会と タオル帽子講習会

日時 5月1日(日) 10:00~14:30
 会場 F Kホールディングス生涯学習センターきらん
 料金 レンタルウィッグ 年間5,000円
 タオル帽子講習会 (材料費込み) 1,000円
 申込方法 事前に電話で
 詳細 ホット・ハンドむろらん・久保 ☎090-3398-5435

室蘭パークゴルフ協会 ルールとマナーの教室

日時 5月8日(日) 9:00~11:00
 会場 白鳥大橋パークゴルフ場
 料金 600円 (コース使用料を含む)
 申込方法 5月1日まで、白鳥大橋パークゴルフ場または花の丘パークゴルフクラブに備え付けの申込書で
 詳細 同協会・伊藤 ☎44-8583

室蘭地方法人会 消費税のインボイス制度説明会 **無料**

室蘭税務署上席国税調査官の佐藤 浩樹さんが消費税のインボイス制度を分かりやすく説明します。
 対象 法人、会社取引のある個人事業主
 日時 5月18日(水) 13:30~15:00
 会場 胆振地方男女平等参画センター (ミンクール)
 定員 先着70人
 申込方法 事前に電話で
 詳細 同会・米澤 ☎23-3103

不妊についてのお悩み相談

不妊について悩んでいませんか。不妊カウンセラーの資格を持つスタッフが、前向きな気持ちになれるようお手伝いします。申込時に相談場所を決定します。
 日時 月~金曜日(祝日を除く) 10:00~14:00の1時間半~2時間程度
 料金 初回500円 (2回目以降300円)
 申込方法 事前に電話で
 詳細 伊藤 ☎050-3479-8878

室蘭テニス協会 硬式テニス講習会(初級・中級コース)

ラケットの貸し出しもあります。
 対象 中学生以上
 日時 6月4日~8月6日(土曜日、全10回) 9:00~10:30
 会場 だんパラ公園テニスコート
 定員 各コース先着10人
 料金 8,000円
 申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号・希望コースを記入し、メール、または、宛先を電話で確認し郵送で。
 詳細 同協会・渡辺 ☎090-7652-6373(平日は19時以降) ✉mta_entry@yahoo.co.jp

北海道太極拳連盟 初心者体験講習会

動きやすい服装でお越しください。
 日時 5月11日・18日・25日 (水曜日、全3回)
 会場 スーパーアークス室蘭中央店 3階カルチャーセンター
 料金 1,500円 申込方法 当日会場で
 詳細 同連盟・大西 ☎44-9785

B & G室蘭海洋クラブ入会説明会 **無料**

対象 小学1年生~中学3年生
 日時 5月18日(水) 18:00~19:00
 会場 B & G海洋センター
 定員 先着10組程度
 申込方法 事前に電話、または、氏名・電話番号を記入し、メールで
 詳細 B & G海洋センター ☎26-2082 ✉bgkaiyo@murospo.com

室蘭シーカヤッククラブ入会説明会

対象 高校生以上
 日時 5月20日(金) 18:00~19:00
 会場 B & G海洋センター
 定員 先着10人程度
 申込方法 事前に電話、または、氏名・電話番号を記入し、メールで
 詳細 江良 ☎090-6445-1688 ✉yukio501110@gmail.com

室蘭ノルディックウォーキング協会 春のノルディックウォーキング体験会 **無料**

ポールを使って、気軽に運動ができます。公認指導員が、歩き方やポール操作を指導します。無料貸ポールは限定15セット。
 対象 18歳以上の市民
 日時 5月22日(日) 9:30~11:30
 申込方法 当日9時から、水族館駐車場で受け付け
 詳細 同協会・黒政 ☎090-9087-5068

室蘭祝津少年野球部 部員募集

体験入部もできます。詳細は、お問い合わせください。
 対象 小学生
 日時 毎週火・木曜日 16:00~18:30
 毎週土・日曜日、祝日(時間不定期)
 会場 みなと小学校グラウンド
 料金 月額3,000円
 申込方法 事前に電話で
 詳細 佐竹 ☎080-1898-7881

室蘭水泳スポーツ少年団 団員募集

料金などの詳細は、お問い合わせください。
 対象 小学生~高校生(就学前は要相談)
 日時 毎週月・水・金曜日 17:30~19:30
 会場 入江運動公園温水プール
 申込方法 事前に電話で
 詳細 同少年団・原田 ☎090-6993-7320

2022 レッツ・トライ・ダンス 社交ダンス体験講座 **無料**

初心者向け社交ダンスで、ジルバ、ワルツなどを教えます。上履き(スリッパは不可)を持参し、マスクを着用の上、動きやすい服装でお越しください。参加回数は自由です。
 日時 5月10日~6月28日 (毎週火曜日、全8回) 17:30~18:30
 会場 KENNエスコートダンスイングリ (中島町3-22-7) (エルカナリヤビル1階)
 定員 先着10人程度
 申込方法 事前に電話または当日会場で
 詳細 KENNエスコートダンスイングリ 柄本 ☎47-0695

ボイラ実技講習

2級ボイラ技士の免許取得の要件になる講習です。
 日時 5月25日(水)~27日(金) 9:00~17:00
 会場 中小企業センター 定員 先着20人
 料金 22,000円(別途、テキスト代が必要)
 申込方法 5月18日まで、直接(月・水・金曜日9:00~12:00)、または、料金などを振込後に申込書を郵送するか、現金書留に同封し郵送で
 詳細 (一社)日本ボイラ協会北海道支部 室蘭地区支部 ☎43-5696 ☎050-0083 東町2-22-3東町コーポラス1階

NHK-BSプレミアム「こっぴん縦断こころ旅」 こころの風景とエピソード募集

俳優の火野 正平さんが和歌山県から北海道を目指して13週間の旅をします。室蘭市のこころに残る風景やエピソードなどを応募してみませんか。
 申込方法 5月30日まで、郵送、ファクスまたはホームページから
 詳細 NHKふれあいセンター ☎0570-066-066 同番組事務局 ☎03-3465-1327 ☎150-8001「こころ旅」係(住所不要) ☎http://nhk.jp/kokorotabi

エアロビクス・ヨガサークルin室蘭 参加者募集

体を動かして運動不足を解消しませんか。男女・年齢は問いません。見学や体験もできます。
 コースは3つあり、自由に出入りできます。詳細はお問い合わせください。
 日時 毎週水曜日 9:30~11:40
 会場 ①栗林商会アリーナ 大会議室
 料金 1日1,000円(体験は500円)
 申込方法 事前に電話、または、氏名・電話番号を記入しメールで
 詳細 高橋 ☎080-1866-2244 ✉eri.takahashi.122@gmail.com