

# 5月の健診・おでかけカレンダー

当日、直接会場にお越しください。


...子どもの健診

日	行 事	詳細	日	行 事	詳細
4(水)	おはなし会 (小学生以下の子ども) 11:00 図書館本館	図書館	21(土)	パパとあそぼう!らんらん土曜日(要予約) (満1歳~就学前の子どもとお父さん、先着10組) 9:30 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
11(水) 13(金)	3歳児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進	24(火)	5月生まれのおたんじょうかい 9:30(満1歳~就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃんと保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
14(土)	おはなし会(先着15人程度) 11:00 F Kホールディングス生涯学習センター きらんブックパーク	きらんB	24(火) ~26(木)	親子で楽しむ簡単せいさく(各先着15組程度) 10:00 子育て世代包括支援センター「こころん」	こころん
	おりがみ教室「てんと虫」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK			
16(月) 17(火)	5月生まれのバースデーフォトコーナー (生後6カ月のハーフバースデーコーナーもあります) 10:00、13:30 子育て世代包括支援センター「こころん」	こころん	25(水)	おりがみ教室「てんと虫」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
16(月) ~18(水)	親子で簡単せいさく「いちご」 9:30(満1歳~就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃんと保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん	26(木)	4カ月児健診(個別通知) (絵本や食器をプレゼントします) 12:40 保健センター	健康推進
17(火)	1歳6カ月児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進	28(土)	おはなし会(5歳以上) 11:00 図書館本館	図書館
18(水)	作ってあそぼう!「ちょうちょう」 (小学生以下の子どもと保護者、各先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK			
19(木)	1歳6カ月児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進			
				作ってあそぼう!「ちょうちょう」 (小学生以下の子どもと保護者、各先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK

《詳細》 **健康推進** 健康推進課 ☎45-6610 **こころん** 子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022  
**図書館** 図書館 ☎22-1658 **らんらん** 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002  
**きらんK** F Kホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752  
**きらんB** F Kホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク ☎83-7753

**5月の ツッ素塗布** 《詳細》健康推進課 ☎45-6610

対象 1歳3カ月~就学前の子ども  
 日時 5月27日(金) 13:00~14:45  
 会場 保健センター 料金 800円  
 申込方法 事前に、申込フォームで  
 ※人数制限があります。



**おいでよ! こころん** **無料** **当日直接**

**みんなの広場** 開放日 月~金曜日(祝日を除く)  
 開放時間 10:00~12:00  
 13:30~15:30

お子さんの身長・体重を計測できます。赤ちゃんから測れます。センサー式身長計もあります。

《詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022

**受けましょう!! 子どもの 麻しん・風しん予防接種** **無料**

麻しんや風しんは、たびたび流行する感染症で、感染力が強く、重症になりやすい病気です。妊婦が風しんに感染すると、赤ちゃんが心臓などの病気になることもあります。免疫力を高めるために、各期間内にそれぞれ1回ずつ予防接種を受けましょう。

室蘭・登別の予防接種実施医療機関に直接申し込みを行ってください。

対象 1期...生後12~23カ月  
 2期...就学前の1年間  
 (平成28年4月2日から平成29年4月1日生まれの子どもは、令和5年3月31日までに接種)

会場 室蘭・登別の予防接種実施医療機関

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

**らんらんの ルームであそぼう** **無料** **当日直接**

ルーム	対 象	開放日時(5月)
0歳児ルーム	満1歳未満の 赤ちゃんと保護者	月・火・木・金曜日 (祝日を除く) 13:30~15:00
わくわくルーム	満1歳~就学前の 子どもと保護者	月・火・水・金曜日 (25日、祝日を除く) 9:30~11:30

《詳細》子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002

# ～5/12(木) こどもの読書週間

無料

**おはなし会** 対象 幼児～小学生 当日直接

えみらん1階多目的室 日時 5月3日(火) 11:00～11:45

えほん図書館 (白鳥台ショッピングセンターハック内)

日時 5月8日(日) 10:30～11:00

## 英語であそぼう!

英語の歌や、楽しいゲームなどを行います。

対象 3歳～小学生 日時 5月5日(木) 11:00～12:00

会場 えみらん1階多目的室

《詳細》図書館 ☎22-1658

## きらんブックパーク 春のガチャポンまつり

本を5冊以上借りるとガチャガチャに挑戦でき、スタッフ手作りのしおりやおりがみのおもちゃがもらえます。

対象 小学生以下 日時 5月8日(日)まで

定員 各日先着10人

《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センター  
きらんブックパーク ☎83-7753

## 図書館に行こう!

《詳細》図書館 ☎22-1658

- ・5月3日(火)～5日(木)は、本館のみ開館します。
- ・月末図書整理による休館日…5月31日(火)

## ステップライブラリー

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌遊びなどを行います。

対象 3歳以下の子どもと保護者

日時 5月25日(水)  
10:45～11:30

会場 図書館本館

定員 先着5組程度

申込方法 5月24日まで、電話で



## 子育て講座

無料

子育てについて学びませんか?

### 地域子育てセミナー (幼児を持つ親編)

#### 「めざせ!ほめ上手・しかり上手!!」

親としての心構えや子育ての方法などを学びます。最新の情報提供や意見交流など、笑顔の子育てを応援します。

対象 就学前の子どもがいる親

日時 5月25日(水) 10:00～11:30(10:30～自由遊び)

定員 先着10人

申込方法 5月18日まで、電話または直接

### たのしくあそぼう! らんらんクラブ

#### 「新聞紙であそぼう!」

対象 1歳～就園前の子どもと保護者

日時 6月15日(水) 10:00～11:30

定員 先着10組

申込方法 5月26日から、電話または直接



《会場・詳細》子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)  
☎25-6002

### はじめママの こころろクラブ

#### 「うんちの話～赤ちゃんのうんち どれが正常なの?～」

対象 生後4カ月までの赤ちゃんとの保護者

日時 6月8日(水) 13:30～14:30

定員 先着10組程度

申込方法 5月12日から、申込フォームで



《会場・詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022

### りにゅう食教室

これから赤ちゃんに離乳食を始める人や、すでに初期・中期食を始めている人が対象です。初期から中期食までの進め方と作り方を紹介します。

日時 5月10日(火) 13:30～14:45 定員 先着15組

申込方法 5月9日まで、電話で

### マタニティ教室

栄養士から食生活についてお話があります。また、助産師と保健師から授乳や沐浴の指導を受けられます。

対象 市内に居住するおおむね妊娠30週以降の妊婦(パートナーの同伴可)

日時 5月20日(金) 13:00～15:00

定員 先着10組

申込方法 5月13日まで、申込フォームで

会場 保健センター3階

《詳細》健康推進課 ☎45-6610



### 0歳の親子講座 ぴよぴよクラブ

#### 「親子のできる体操 お家でできる遊び」

対象 0歳の赤ちゃんとの保護者

日時 6月15日(水) 13:30～14:30

定員 先着15組程度

申込方法 5月30日から、申込フォームで



### たのしくあそぼう! こころんクラブ

#### 「身近な物で楽器を作ろう!」

対象 1歳～就園前の子どもとの保護者

日時 6月21日(火) 10:00～11:00

定員 先着15組程度

申込方法 5月19日から、申込フォームで



### キッズ・ジュニアの ヒップホップジャズダンス

フロアストレッチからリズム取り、簡単なダンスを体験します。

対象 4歳～中学生

日時 5月25日(水)  
18:30～19:15  
5月29日(日)  
15:30～16:15



定員 各先着10人

料金 各500円

申込方法 各前日まで、  
電話で

《会場・詳細》サンライフ  
☎55-3040

5/  
3回～5回  
10:00～17:00

### DENZA環境科学館 ゴールデンウィーク科学館祭

当日  
直接

	内 容	定員 (先着)
パズルで遊ぼう 10:00～16:30	いろいろなパズルで遊べるコーナー	なし
パズル工作 ①10:00～11:45 ②12:45～16:00	簡単なパズルを作ります (持ち帰ることができます)	各50人
工作教室 ①10:20②13:00③14:30	紙おりパズルづくり	各12人
わくわく環境教室 ①11:15②14:00	水田が環境に果たす役割を種もみや野菜 などの種を植えて学びます	各8組

入館料 大人600円、65歳以上400円、高校生300円、市内居住の中学生以下無料

《会場・詳細》DENZAI環境科学館 ☎22-1058

### みんなで飾ろう♪ ワクワクこいのぼり作り

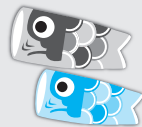
無料 当日  
直接

こいのぼりを作ってブックパークに飾りましょう!

対象 小学生以下

日時 5月1日(日)～5日(木)  
10:30～12:00、13:30～15:00

定員 各先着10人



《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センター  
きらんブックパーク ☎83-7753

### 5/5(木) 10:00～12:00 民俗資料館 こどもの目昔遊び体験

無料 当日  
直接

- 昔遊び体験
- 居合道演武見学会
- 資料館クイズ
- 鎧着付け・弓道の体験

※雨天時は内容を一部変更します。

《詳細》民俗資料館 ☎59-4922

### ロボットアリーナ体験教室

無料

ウェブ配信を見ながら、送付されたオリジナルキットの作り方を学びます。

#### おうちで作ろう!モップロボット

対象 小学2・3年生



#### おうちで作ろう! アームクローラーロボット

対象 小学4～6年生

定員 各8人(定員超えは抽選)

申込方法 5月2日12時から10日16時  
まで、ホームページで



《詳細》室蘭工業大学ロボットアリーナ ☎46-5337  
https://www.muroran-it.ac.jp/robot-arena/

### 母の日製作～花束カード～

当日  
直接

対象 小学生以下の子どもと保護者

日時 5月7日(土)・8日(日) 10:00～16:45



### 手形でアート「てるてるぼうず」

対象 3歳以上の子どもと保護者

日時 5月20日(金)・21日(土) 14:00～

定員 各先着10組

申込方法 5月9日から、電話またはキッズパーク窓口で



利用時間 10:00～17:00

パスポート 半年…1,200円 年間…2,000円

入場料 1歳～小学生…200円

1歳未満の子ども・同伴の保護者…無料

《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センター  
きらんキッズパーク ☎83-7752

 **子育て応援団のお知らせ**

**ワクワク★こげきフェス**  
 ジャグリングとバルーンアートのショー・ワークショップやお祭りコーナー、舞台鑑賞などを行います。  
**対象** 市内居住の中学生以下の子どもと保護者  
**日時** 5月29日(日) 10:00~16:00  
**会場** 室ガス文化センター  
**料金** 入場フリーパス300円(3歳以下無料)、舞台鑑賞(KUROのアトリエ)と入場フリーパスの前売券1,000円  
**申込方法** 5月25日まで、メールで

-----  
**舞台鑑賞例会**  
**人形劇団望ノ社**  
**「Shadow Kingdom影の王国」**  
 眠ることも夢を見ることもできない、不思議な王国に迷い込んだ少女の冒険物語を、独特の影絵で表現します。  
**対象** 中学生以上の子どもと保護者  
**日時** 5月18日(水) 19:00~20:00 (開場18:40)  
**会場** 市民会館

**会員募集 舞台鑑賞を楽しもう**  
 親子で会員になり、舞台鑑賞や遊びを楽しむ子育ての会です。  
**対象** 高校生以下の子どもと保護者  
**料金** 入会時に1人2,600円  
 (入会金200円、  
 会費月額1,200円×2カ月分)  
 (3歳以下は無料)

**詳細** 室蘭子ども劇場 ☎43-3790  
 ✉kogekogemm@gmail.com

**八丁平子育てサロン**  
 親子遊びをして昼食を食べます。  
**対象** 就学前の子どもと保護者  
**日時** 5月10日(火) 10:00~12:00  
**会場** 八丁平第一町会会館 (八丁平3-33-1)  
**料金** 1組100円(昼食代)  
**詳細** 同サロン・中川 ☎46-2213

**鉄子文庫 無料**  
 自宅の一室を開放し、絵本や児童書の貸し出しをしています。

**各分室と開室日時**

幕西分室 (幕西町2-11)	毎週土曜日 10:00~17:00
高砂分室 (高砂町1-10-19) ☎44-8490	毎週木曜日 14:00~16:30
水元分室	毎週水曜日 15:00~17:00

※予約制や休館になる場合があります。  
**詳細** 山田 ☎050-5375-8784

**子ども食堂「えがお食堂」**  
 子どもや高齢者にカレーライスを提供して、見守る活動をしています。  
**対象** 蘭西地域に居住する子どもと高齢者(就学前の子どもは保護者同伴)  
**日時** 5月21日(土) 11:30~12:30 (遊び場は10:00~12:30)  
**会場** 本教寺駐車場(常盤町6-14)  
**料金** 大人200円、高校生以下無料  
**詳細** 室蘭更生保護女性会・石倉 ☎090-3468-1966


**おもちゃの修理**  
 壊れたおもちゃを無料で修理します。部品代がかかることがあります。

日時	会場
5月8日(日) 11:00~15:00	ふれあいサロン ほっとな~る(中島町)
5月29日(日) 11:00~15:00	えみらん1階 多目的室

**詳細** おもちゃの病院「中島」・岡本 ☎090-1644-0543

**みくにっ子文庫おはなし会 無料**  
 おはなし『たっくんのたんじょうび』『おとうさんといっしょにーおばあちゃんのうちへー』『せかいいちおいしいスープ』を行います。  
**日時** 5月15日(日) 9:30~10:00  
**会場** 日本キリスト教会室蘭教会(幸町5-15)  
**詳細** 同教会 ☎22-6086

**発達発育を促す ベビーマッサージレッスン**

医学的根拠に基づいたベビーマッサージを行います。絵本の読み聞かせやふれあい遊び、ママの簡単ストレッチもを行います。  
  
**対象** 満1歳くらいまでの赤ちゃん(各回発達目安による参加条件あり)  
**日時** 5月11日・18日・25日(水) 13:00~14:00  
**定員** 各先着5組  
**料金** 各1,200円

**勉強ができるようになる!? 発達遊び講座**  
 勉強は頭だけではなく、運動も重要です。楽しみながら勉強できる体づくりをします。  
**対象** 小学1年生  
**日時** 5月3日(火) 10:00~11:30  
**定員** 先着3組  
**料金** 1,700円

**mamサークル**  
 予約少人数制の子育てサークルです。子どもの発達に関する相談や情報交換ができます。  
**対象** 就学前の子どもと保護者  
**日時** 5月6日(金)・10日(火)・16日(月)・26日(木) 9:00~11:00  
**定員** 各3組 **料金** 300円

**会場** yoga&mama salon ATmam (日の出町3丁目) 5-22  
  
**申込方法** 事前に右の二次元バーコードから  
**詳細** yoga&mama salon ATmam 小島 ☎050-6867-5832

**子育て応援団に入りました** (3月31日現在)  
 ・yoga&mama salon ATmam  
  
**《詳細》子育て支援課 ☎50-5101**