

室蘭が好き。みんなで創る、住み続けたいまち

# 広報 むろらん

室蘭市  
開港150年・市制施行100年



**Murooran**

～まち・ひと・みながつながり未来を創る～



## 特集 開港150年・市制施行100年記念 第1弾

1872年から2022年そして未来へ室蘭港 ..... 2

お知らせむろらん ..... 6 民生委員・児童委員 ..... 10

エンジョイ子育て ..... 11 みんなの健康 ..... 15

伝言板 ..... 18 おでかけガイド、相談 ..... 19

桜まつり、#らんらん室蘭 ..... 20

本紙は4月15日現在の情報を掲載しています。  
イベントなどが中止となる場合もありますので、予めご了承ください。

# 5

2022年(令和4年)  
No.1094



## 室蘭市開港150年・市制施行100年記念特集 第1弾

# 1872年から2022年 そして未来へ 室蘭港

《詳細》港湾政策課 ☎22-3192

### 🚢 室蘭港の今までとこれから

室蘭港は、明治初期に北海道開拓使が計画・建設した、函館と札幌をつなぐ「札幌本道」の一部として室蘭と噴火湾対岸の森町を海路で結び定期航路が開設された、1872年（明治5年）を開港の年としており、今年で開港150年の節目を迎えました。

入り江地形による高い静穏性（※1）と北海道で最も深い水深を持つ天然の良港であるため、明治期には道内の炭鉱から採れた石炭の積出港として日本の近代化を支えました。その後、当時の日本製鋼所や輪西製鐵所をはじめとする鉄鋼業や造船、セメント、石油関連企業などが集積し、北日本を代表する産業港湾として発展してきました。

市では昨年、10～15年後を見据えた港湾の開発・利用方針を示す港湾計画を改訂しました。この計画に基づいて室蘭港は、自動車や航空・宇宙、エネルギー産業などの新たなニーズにも応える産業・物流拠点として、また、大型クルーズ船などによるにぎわい・交流拠点として、更なる発展を目指していきます。

※1 船の操縦や停泊などの安全性を判断する波の影響度合い。



埋め立て前の本輪西海岸（大正初期）



鉄道高架栈橋と港



昭和60年代の室蘭港

### 室蘭港年表

寛政 8年（1796年）	英国船プロビデンス号（プロートン船長）が絵鞆に入港
明治 5年（1872年）	室蘭海関所設置、森蘭航路開設
明治24年（1891年）	大黒島灯台点灯
明治27年（1894年）	外国貿易の特別輸出港に指定
昭和26年（1951年）	重要港湾・出入国港・検疫港に指定
昭和40年（1965年）	北海道・東北で初の特定重要港湾（現：国際拠点港湾）に指定
平成10年（1998年）	白鳥大橋開通
平成11年（1999年）	北海道で初の旅客船専用の中央埠頭旅客船バース供用開始（第1船「飛鳥」）
平成14年（2002年）	静脈物流拠点港に指定
令和 4年（2022年）	世界最大の22万トン級クルーズ船が接岸可能な祝津埠頭暫定供用開始

## 室蘭港の今年の気になるイベントをピックアップ!

### 祝津埠頭岸壁“ばしふいっくびいなす”入港

現在、祝津埠頭岸壁では、東北・北海道で唯一、世界最大22万トン級のクルーズ船が着岸できるように改良がすすめられています。今春から暫定的に大型クルーズ船による利用が可能となりました。第1船目として約6年ぶりの入港となる、“ばしふいっくびいなす”が着岸します。



ばしふいっくびいなす  
(日本クルーズ客船提供)

出港時には、岸壁でのよさこい演舞や防波堤から花火を打ち上げてお見送りする予定です。

日時 5月15日(日) 入港…7:30 出港…19:30

### みなとオアシスSea級グルメ北海道大会in室蘭



水産物を活かしたご当地自慢の“Sea級グルメ”を味わえるグルメイベントを開催します。当日は、道内外10カ所のみなとオアシスが参加するほか、「食べる」「遊ぶ」「学ぶ」の3つの柱をテーマに、ヨット・クルーザー体験乗船や室蘭の海を紹介する学習コーナーをはじめとした、海を身近に感じられるイベントを用意しています。

日時 6月25日(土)・26日(日)  
9:30～16:00 (26日は15:00まで)

会場 絵鞆臨海公園 (道の駅「みたら室蘭」横)

### シーカヤック・ヨット体験乗船

530ヨットやシーカヤックなどを体験できます。ライフジャケットの貸出もあります。濡れてもいい服装と、つま先とかかとを覆っている靴を着用してお越しください。

日時 6月25日(土)・26日(日)  
9:30、10:45、12:45、14:00

定員 530ヨット…各回高校生以上5人、または、中学生以下8人  
シーカヤックなど…各回小学3年生以上5人～10人

料金 高校生以上1日1,000円、中学生以下1日500円

申込方法 当日各回の15分前に、B&G海洋センターで

《詳細》B&G海洋センター ☎26-2082

### 室蘭港みなと見学会 無料

対象 小学生以上 (小学生は保護者同伴)

日時 6月25日(土) 10:00、11:00、13:00、14:00、15:00

定員 各先着6人

申込方法 当日9時30分から、室蘭港エンルムマリナーで

※申込をした本人のみ乗船できます。代表者による複数人の申込はできません。

《詳細》室蘭開発建設部室蘭港湾事務所 ☎27-2101

### クルーザーボート体験乗船 無料

白鳥大橋の下を通り、地球岬沖を遊覧します。

対象 小学生以上 (小学生は保護者同伴)

日時 6月26日(日) 9:45、10:45、12:45、13:45

集合場所 室蘭港エンルムマリナー

定員 各6人 (定員超えは抽選)

申込方法 5月31日(必着)まで、代表者の住所・氏名・電話番号・乗船希望者全員の氏名・性別・年齢・希望時間を記入し、郵送で

《詳細》エンルムマリナー室蘭 ☎27-4188 ☎051-0035 絵鞆町4-2-14

※室蘭港みなと見学会とクルーザーボート体験乗船、シーカヤック・ヨット体験乗船は、悪天候の場合、変更や中止になることがあります。

### 室蘭港トピックスカレンダー

日程	トピックス	会場
5月15日(日)	みなとオアシス室蘭開港150年記念植樹	中央埠頭
6月11日(土)、7月26日(火)	“飛鳥Ⅱ”入港	祝津埠頭
7月15日(金)	練習船“海王丸”入港	中央埠頭
7月22日(金)	練習船“銀河丸”入港	中央埠頭
8月2日(火)	練習船“青雲丸”入港	中央埠頭
9月2日(金)	ザ・シンポジウムみなとin室蘭	市民会館

※船の入港は、変更や中止となる場合があります。



海王丸((独)海技教育機構提供)



# 室蘭市開港150年・市制施行100年記念事業カレンダー

※日程・内容は変更になる場合があります。最新情報は市ホームページをご覧ください。

《詳細》総務課 ☎25-2215

日 程	イベント・事業名	会 場
～9月17日(土)	前期「芥川賞の歴史」 ～時代を繋ぐ地元ゆかりの3人の芥川賞作家～	港の文学館
～12月	ファイターズ応援大使活用事業	市内各所
～令和5年3月	花と緑のサークル都市づくり事業	市公共施設、小中学校
	市の「花・木・鳥」普及推進事業	町内会・団体などの花壇、 市公共施設
5月10日(火)～21日(土)	シニアカメラ同好会写真展 (冠事業)	市民活動センター
6月4日(土)	チマイベツ浄水場見学会、水源ウォーキング	チマイベツ浄水場、水源
6月25日(土)・26日(日)	みなとオアシスSea級グルメ北海道大会in室蘭	絵鞆臨海公園
6月26日(日)	NHKのど自慢	室ガス文化センター
	イザベラ・バードに関する講演会	室蘭プリンスホテル
7月10日(日)	JRヘルシーウォーキング2022室蘭駅コース (冠事業)	室蘭駅～母恋駅を含む中央地区
7月18日(月)	B&G海洋センター改修記念事業	B&G海洋センター
7月24日(日)	健康増進ウォーキングイベント	旧室蘭駅舎、緑町、沢町、 幕西町
7月29日(金)	室蘭市開港150年・市制施行100年記念式典	室ガス文化センター
	室蘭市民憲章制定50周年記念 小中学生作文コンクール表彰式	
7月29日(金)～31日(日)	むろらん港まつり	フェリーターミナル、 中央埠頭周辺
	姉妹都市等との観光物産展	
7月29日(金)、 令和5年1月8日(日)	室蘭市民憲章制定50周年記念 タイムカプセル事業～未来への手紙～	室ガス文化センター
7月下旬	ノックスビル市訪問団歓迎事業・姉妹都市締結30周年 記念式典	室蘭プリンスホテル
	日照市訪問団歓迎事業・友好都市締結20周年記念式典	
7～11月	歴史と文化まちあるき	市内各所
8月20日(土)	JABA社会人野球結成記念大会 (冠事業)	日本製鉄室蘭球場
8月27日(土)	入江運動公園総合体育館オープン記念講演会・体験会	㊤栗林商会アリーナ
8～10月	室蘭のあゆみ写真展	民俗資料館ほか
9月2日(金)	ザ・シンポジウムみなとin室蘭	市民会館
9月3日(土)・4日(日)	スワンフェスタ2022	中央埠頭周辺
	炭鉄港めしイベント	
9～11月	炭鉄港フォーラムin室蘭	市内各所
10月上旬	室蘭さかなの港町同窓会	追直漁港
10月16日(日)	札幌交響楽団第九公演会	室ガス文化センター
10月中旬	消防・防災フェスタ	F Kホールディングス生涯学習 センターきらん
10月29日(土)・30日(日)	デジタル教育体験事業	㊤栗林商会アリーナ
10月	市民見学会	市内各所
	消費生活展	旧室蘭駅舎
10～11月	市民植樹祭	㊤栗林商会アリーナ周辺
	水素エネルギーフォーラム	市民会館
	全国工場夜景サミットin室蘭	未定
12月11日(日)	入江運動公園総合体育館オープン記念事業 子どもスポーツ能力測定会	㊤栗林商会アリーナ
未定	「描かれた室蘭」作品展	市民美術館
	アイヌ文化講演会	市民活動センター



室蘭市開港150年・市制施行100年記念事業 NHK室蘭放送局開局80周年記念



出場者・観覧者を募集します！

《詳細》NHK室蘭放送局 ☎22-7271  
生涯学習課 ☎22-5094

**日時** 6月26日(日) 11:50~13:15 (11:15開場)  
**予選会** 6月25日(土) 12:00~ **会場** 室ガス文化センター

■ ゲスト



純烈



家入レオ

出場希望者

**対象** 中学生以上 (原則アマチュア)

**申込方法**

①Web申込 5月24日23時59分まで、NHKホームページ (<https://www.nhk.or.jp/muroran/>) 内の専用申込フォームから

②郵便往復はがき 5月24日(必着)まで、下記の通りに記入し郵送で

〈往信用裏面〉郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・職業(学生は部活動なども)・歌曲目とその歌手名・選曲理由(詳しく)を記入

〈返信用表面〉郵便番号・住所・氏名を記入(グループの場合は、代表者のみの分を記入)

※申込は1人(1グループ)1件です。

※グループで申込する場合は、往信用裏面に参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業を記入してください。1グループは4人までです。

※中学生は保護者の同伴が必要です。申込する場合、保護者の氏名・電話番号を記入してください。

※応募後の曲目・出場者の変更はできません。

**申込先** ☎051-0012 NHK室蘭放送局「NHKのど自慢」出場係



観覧希望者

**申込方法** 5月31日(必着)まで、郵便往復はがきに下記の通りに記入し郵送で

〈往信用裏面〉郵便番号・住所・氏名・電話番号・観覧希望人数(2人まで)

〈返信用表面〉郵便番号・住所・氏名

**申込先** ☎051-8511 幸町1-2 生涯学習課「NHKのど自慢」観覧係

観覧申込に関する注意事項

- ・応募多数の場合は、抽選の上、当選者には入場整理券を、落選者には落選通知を送付します。なお、当選者の座席は事前に指定します
- ・1歳以上の子どもから、入場整理券が必要です
- ・応募いただいた情報は、NHKで受信契約者情報との照合、受信料のお願いに使用する場合があります

**放送予定** 6月26日(日) 12:15~13:00

(NHK総合テレビ・ラジオ第1・国際放送)

※NHKプラスでインターネットの同時配信・見逃し番組配信(放送後1週間)あり。

室蘭市民憲章制定50周年記念事業

小中学生作文コンクール

室蘭市民憲章推進協議会では、児童・生徒の皆さんに市民憲章が定着し、未来へ受け継がれていくことを願い、作文コンクールを実施します。

**作文テーマ** 「私たちのまちの未来」「私たちのふるさとの誇り」「私たちの役割」「未来へのメッセージ」「将来の自分へ伝えたいこと」など市民憲章を通じて考えたことなど、自由な発想でテーマを設定可

**表彰** 最優秀賞 図書カード1万円、優秀賞 図書カード5千円、佳作 図書カード3千円

※その他受賞者全員に「BEAMS」とのコラボTシャツと市ブランドマークアクリルキーホルダーを贈呈します。

**募集部門** 小学校の部(5~6年生)、中学校の部

**原稿** 400~800字程度(様式は市ホームページからダウンロードできます)

**提出方法** 5月31日まで、氏名・学校名・学年・学級・作文の題名を記入し、メール、または、各小中学校か地域生活課に直接

《詳細》地域生活課 ☎25-2223 ✉seikatsu@city.muroran.lg.jp

6月1日~7日は水道週間

チマイベツ浄水場見学会  
水源ウォーキング 無料

**日時** 6月4日(土) 13:00

※雨天の場合、5日(日)に延期。

**集合場所** チマイベツ浄水場  
(石川町282-1)

**定員** 先着40人

**申込方法** 5月2日から31日まで、電話、または、住所・氏名・電話番号を記入しメールで

《詳細》水道施設課 ☎44-6018

✉suido-sisetsu@city.muroran.lg.jp

# お知らせむろらん

4月15日現在の情報を掲載しています。  
催しなどが中止となる場合もありますので、予めご了承  
ください。今号からお知らせむろらんのページにくじらん  
LINEスタンプが登場します。



くじらん  
LINEスタンプ



## 催し

### ヨンハンクラブ 春の写真展 **無料**

日程 5月24日(火)～6月2日(水)  
(2日は16時まで)  
会場 市民活動センター  
市民活動センター  
詳細 市民活動センター  
☎83-7751

## 講座・講習

### シニアのための カメラ無料相談会 **無料**

カメラの使い方でお悩んでいま

## 港の文学館に行こう!

### ■ブックトークカフェ

「本との出会い、人との出会い」

好きな本を片手に、大好きな仲間と楽しい時間を過ごしませんか。

日時 5月14日(土)  
14:00～15:30

定員 先着5人程度

料金 200円、高校生以下は無料

申込方法 事前に電話で

### ■土曜講座

「芥川賞とは」

日時 5月28日(土)  
13:00～15:00

料金 500円、高校生以下は無料

申込方法 当日会場で

《詳細》港の文学館 ☎22-1501

参加可( ) 13時～14時30分

②煎茶道のすすめ  
～お茶の淹れ方、楽しみ方

日時 5月13日・27日(金) 10時～12時、13時30分～15時30分

③スクエアステップ講座  
～介護予防運動

日時 5月13日・27日(金) 13時～14時30分

④ヨガ講座  
～肩こり改善ストレッチ

日時 5月19日(水) 10時30分～12時

⑤はじめてのイタリア語  
～イタリアを楽しもう

日時 5月21日(土) 10時～12時

⑥初級・中級者のための  
囲碁講座・対局会(無料)

日時 毎週木曜日 13時～17時  
定員 ①③④は各先着10人、②⑤は各先着5人、⑥は定員なし

料金 ①は月額4千円、②③⑤は各500円、④は600円

申込方法 ①②④は各前々日まで、③⑤は各前日まで、電話で。⑥は当日会場で

詳細 サナライフ ☎55-3040

西いぶりサイクルプラザの講座

①レザークラフト  
～サコッシュ・おさんぽキーケース・メガネケース

日時 5月3日(火)～5日(木)

料金 各1千500円～3千円

②和こものつくり講座  
～あずま袋・ワンハンドルバック

日時 5月8日(日)・19日(水)・22日(日)・26日(木)のいずれか2日 13時～16時

料金 500円～1千円

③きめこみパッチワーク講座

日時 5月21日(土) 13時～16時

料金 1千円～2千円

定員 ①は各先着8人、②③は各先着15人

申込方法 5月1日から、①②は各前日まで、③は5月13日までに電話で

詳細 西いぶりサイクルプラザ ☎59-0319

### 室蘭工業大学公開講座

#### 世界中の英語

日時 6月2日・9日・16日・23日(木曜日、全4回) 18時30分～19時30分

定員 先着20人

#### サイコドラマ体験講座

日時 6月2日・16日・30日(木曜日、全3回) 19時～20時30分

定員 先着10人

#### はじめてのオンラインセミナー

日時 6月11日(土) 13時30分～16時30分

定員 先着15人

対象 高校生以上

料金 1千円

申込方法 5月9日から18日17時まで、ホームページの申込フォーム、または、同大学総務広報課に備え付けの申込書をファクス、メール、郵送か直接

詳細 室蘭工業大学総務広報課 ☎46-5016 46-5032

✉chiki@mm.muroran-u.ac.jp ☎050-8585 水元町27-1

🌐https://muroran-u.ac.jp/society/extension/lecture/

### 能力開発セミナー OA事務科 ワード基礎

ワードの基礎的な知識と技能を学びます。

対象 業務にワードを使用する在職者

日時 6月6日(月)～29日(水) (金・土・日曜日を除く) 18時～19時40分

会場 室蘭高等技術専門学院

定員 先着15人

料金 1千円程度 (テキスト代)

申込方法 5月17日まで、電話で

詳細 室蘭高等技術専門学院 ☎44-7820





改正道路交通法が  
施行されます

高齢者が加害者になる事故が増えている状況を踏まえ、5月13日に高齢運転者対策が盛り込まれた改正道路交通法が施行されます。

高齢ドライバーの運転免許更新の基準が厳格になるほか、安全運転サポート車（サポカー）限定免



許が創設されます。運転に不安を感じている人、家族などから運転を心配されている人は、運転免許の自主返納や各種制度の活用を検討してください。

【詳細】 地域生活課 ☎25-2380

5月3日(火)・5日(木)は

「燃やせるごみ」の収集を休みます

5月3日(火)・5日(木)は、「燃やせるごみ」の収集を行いません。

## 生ごみ処理機等の購入を助成します

家庭でのごみの減量を支援するため、生ごみ処理機等の購入費用に対し助成金を交付します。

**対象者** 市内に居住する世帯で、市のアンケートに協力ができる人

**対象製品** 生ごみの堆肥化や減量化を目的として市内の販売店（登録店）で市販されている以下の製品（販売店（登録店）は下の二次元バーコードをご覧ください）

①生ごみ処理機……加熱乾燥方式または微生物分解方式など

②生ごみ堆肥化容器……土中式や密閉式、回転式など

**助成額** ※1世帯にどちらか1つ。

・生ごみ処理機 購入費用の2分の1（上限20,000円）

・生ごみ堆肥化容器 購入費用の2分の1（上限2,000円）

**申込・購入までの流れ**

1. 市に申請する

※右の二次元バーコードの申込みフォーム、または、住所・氏名・

電話番号・対象製品の①か②のいずれかを記入し、メール、ファクスか郵送で。

2. 市から交付決定通知書を送付

3. 期日までに販売店（登録店）に交付決定通知書などを提出し、助成額を差し引いた金額で対象製品を購入

4. 後日送付する使用状況などに関するアンケートへ回答（年1回程度実施予定）

※交付決定通知書が届く前に購入した場合や販売店（登録店）以外で購入した場合は、助成の対象外です。

**受付期間** 5月2日(月)～令和5年2月28日(火)

※予算額に達した場合は、受付期間内でも終了します。



【詳細】環境課 ☎22-1481

ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【詳細】 環境課 ☎22-1481

地域の脱炭素に向けた  
計画策定の公募委員募集

脱炭素実現に向けた地方公共団体実行計画を策定するため、公募委員を募集します。

**対象** 18歳以上で市内に居住・通勤・通学している人

**任期** 7月1日から令和5年3月31日（年間4回程度開催予定）

**募集人数** 2人程度（報酬あり）

**申込方法** 5月10日から、市役所本庁舎（正面玄関）、戸籍住民課（広域センタービル）、蘭東支所に備

え付け、または、市ホームページに掲載の申込書に、「地球温暖化対策」をテーマにした800字以内の小論文を添えて、ファクス、メール、郵送か直接

【詳細】 環境課 ☎23-2225

☎22-7148

☎051-8511 幸町1-2

☎kankyou@city.murotan.lg.jp

## 危険物取扱者試験

**日程** 6月19日(日)

**会場** 室蘭工業高等学校

**試験の種類** 乙種、丙種

**申込方法** 5月9日から16日まで、

消防本部（消防総合庁舎）、各消

市内の津波警報サイレンを  
使用した訓練を行います

5月18日(水)午前11時ごろに、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備えて、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練を実施します。

当日は、市内17カ所に設置している津波警報サイレンを使用して放送訓練を行います。また、この訓練は市外でもさまざまな方法で実施されます。詳細は、お問い合わせください。

## 津波サイレン設置箇所

- ・室蘭港エンルムマリーナ（絵鞆町）
- ・消防団第1分団（祝津町）
- ・旧室蘭信用金庫小橋内支店店舗裏（築地町）
- ・小橋内汚水中継ポンプ場隣（築地町）
- ・消防署入江支署（海岸町）
- ・市役所本庁舎（幸町）
- ・市営舟見団地（舟見町）
- ・御崎公園（御崎町）
- ・市民会館（輪西町）
- ・翔陽中学校（東町）
- ・イタンキ生活館（東町）
- ・蘭東下水処理場（寿町）
- ・公設地方卸売市場（日の出町）
- ・市営東町弥生団地（東町）
- ・F Kホールディングス生涯学習センターきらん（中島町）
- ・旧消防署本輪西支署（港北町）
- ・崎守公園（崎守町）

【詳細】防災対策課 ☎25-2244

## 市営住宅の入居者募集

**募集団地** 5月16日に公表

**申込方法** 5月16日から20日まで、

申込書を市営住宅課に直接

【詳細】 消防本部予防課

☎41-4134

☎27-148

☎051-8511

☎kankyou@city.murotan.lg.jp

シルバー人材センター  
入会説明会

健康で働く意欲のある60歳以上の

の人をお待ちしています。

**日時** 5月19日(木) 10時

**会場** 中小企業センター

**申込方法** 事前に電話で

【詳細】 シルバー人材センター

☎45-8155

自動車税種別割は

5月31日までに納めましょう

自動車税種別割は、4月1日の所有（使用）者に納めていただく道税です。5月6日に納税通知書を発送しますので、忘れずに納期内に納めましょう。

また、スマートフォンなどからの決済アプリの利用や、インターネットの専用サイトからクレジットカードを利用して納付することもできます。納税後、すぐに車検を更新する場合は、納税証明書が付いた納税通知書で納付してください。

自動車税種別割を納期限までに納めると特典サービスを受けられる自動車税種別割スマイル納税キャンペーンを実施しています。

【詳細】 通知書の内容（税額、住所変更など）：札幌道税事務所自動車税部 ☎011-746-1190

納税相談：胆振総合振興局納税課 ☎24-95884

行政への苦情や要望は

行政相談委員が受けます

年金や登記、道路、窓口サービスなど、行政への苦情・要望・意見を聴いて改善を図ります。直接

または電話、郵送でご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。

行政相談員

高橋 國夫さん 海岸町3-3-6 ☎23-33207

石戸谷 勝治さん 柏木町11-16 ☎090-9525-5984

【詳細】 地域生活課 ☎25-2703

5月は赤十字月間

赤十字活動資金にご協力を

日本赤十字社は、災害救援活動や救急法の普及、ボランティア活動の支援など、いのちと健康を守る活動を行うため、活動資金が必要です。町内会・自治会などを通じて活動資金を募っていますので、ご協力をお願いします。

【詳細】 日本赤十字社室蘭市地区事務局（社会福祉協議会内） ☎83-5031

間違いありませんか 確定申告

確定申告を提出後に内容の誤りに気付いたとき、また、申告書の提出を忘れていた場合は、至急、手続きを行ってください。

【詳細】 室蘭税務署 ☎22-4151

令和4年度調理師試験

受験資格 高等学校の入学資格を有する人で、給食施設や飲食店営業、魚介類販売業、そとげい製造

業などで、5月20日までに2年以上調理の業務に従事した人

試験日時 8月25日(木) 13時30分～16時



会場 苫小牧市（詳細は出願者に送付する受験票でお知らせします）

料金 6千900円（北海道収入証紙）

受験願書受付期間 5月9日～20日

※詳細は、お問い合わせください。

【詳細】 室蘭保健所 ☎24-9844

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の確認書は5月17日まで

令和4年2月18日付で送付している確認書の受付期限が迫っています。給付を予定している世帯は、締切日までに返送してください。締切日 5月17日(火)当日消印有効

【詳細】 市・住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金担当 ☎25-2539

相続登記制度が変わります

不動産の所有者が亡くなったあと相続登記されないことにより、復興事業や取引を進められない「所有者不明土地問題」を防ぐため、相続登記が義務化されました。

新しい制度は令和6年4月1日からスタートし、相続登記の申請は3年間の猶予期間があります。

【詳細】 札幌法務局室蘭支局 ☎22-5111（番号ガイダンス番号「2」）

市役所機構改革のお知らせ

《詳細》職員課 ☎25-2236

市民サービスの向上と行政運営の効率化、課題解決に向けた体制強化を目的として、課・係の統合や名称変更、所管業務の移管を行いました。

名称変更した課・係

市役所本庁舎4階（幸町1-2）

主な業務	旧	新	電話
●道路工事に関すること	都市建設部土木課 工事係	都市建設部土木課 都市整備係	☎25-2585

一部業務を移管した課・係

市役所本庁舎1階（幸町1-2）

移管する業務	旧所管課	新所管課	電話
●飼い犬、有害鳥獣に関すること	生活環境部地域生活課 衛生係（広域センタービル庁舎1階）	生活環境部地域生活課 市民生活係	☎25-2381

広域センタービル庁舎（海岸町1-4-1）

移管する業務	旧所管課	新所管課	電話
●墓地に関すること	生活環境部地域生活課 衛生係	生活環境部戸籍住民課 墓地管理係	☎25-2382

蘭東下水処理場（寿町3-18-59）

主な業務	旧	新	電話
●下水道工事に関すること	下水道施設課 工事係	下水道施設課 管理係	☎46-1311



結婚・出産を機に室蘭市で新生活を始める皆さんへ！

## 新生活のスタートを後押しします

市では、新生活で必要となる住宅の家賃や引っ越しなどにかかった費用の一部を助成します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

### 対象世帯

#### 結婚世帯 次の1～5の条件をすべて満たす世帯

1. 令和4年1月1日から令和5年3月31日までに婚姻届を提出し、受理されている
2. 夫婦ともに婚姻時の年齢が39歳以下
3. 令和4年1月1日から令和5年3月31日までに、夫婦、または、夫婦のどちらかが室蘭市内に引っ越し、住民登録を行っている（市内間での引っ越しも対象）
4. 世帯の前年（取得可能な最新年度）の所得の合計が400万円未満（年収に換算すると約540万円程度）
5. 申請日より3年以上継続して室蘭市内に居住する意思がある

#### 出産世帯 次の1～4の条件をすべて満たす世帯

1. 令和4年1月1日から令和5年3月31日までに、同一世帯に1歳未満の子どもがいる、または、引っ越し後、住民登録した時点で本人が配偶者が妊娠8週目以降
2. 令和4年1月1日から令和5年3月31日までに、本人または配偶者が室蘭市内に引っ越し、住民登録を行っている（市内間の引っ越しも対象）
3. 世帯の前年（取得可能な最新年度）の所得の合計が400万円未満（年収に換算すると約540万円程度）
4. 申請日より3年以上継続して室蘭市内に居住する意思がある

### 対象となる費用

以下の費用の合計額が助成の対象です。（上限：1年目30万円、2年目12万円）  
※居住誘導区域外は、上限の2分の1となります。

- 住宅賃借費用（賃料・敷金・共益費・仲介手数料など）  
※本人または配偶者のどちらかが住宅の賃貸借契約の名義人であり、当該住宅の家賃を支払っている住居が対象です。
- 引っ越し費用（引っ越し運送費・荷造りサービス費用など）  
※引っ越し費用は1年目のみ助成の対象となります。

《詳細》都市政策推進課 ☎25-2592

## 監査結果と措置状況の公表

### 令和3年度後期の監査結果

#### 監査執行者

室蘭市監査委員 杉本 久佐男  
室蘭市監査委員 南川 達彦

#### 定期監査（後期）

【令和3年7月26日～令和4年3月9日】

#### 執行箇所

企画財政部、生活環境部、保健福祉部、市立室蘭看護専門学院、経済部、港湾部、教育部、会計課、市議会事務局、選挙管理委員会事務局、消防本部、消防団本部、市立小中学校

#### 財政援助団体等監査

【令和3年11月26日～令和4年3月9日】

#### ①補助団体監査

執行団体 総務部、経済部、教育部所管8団体

#### ②公の施設の指定管理者監査

執行団体 （一社）室蘭観光協会、(株)エンルムマリーナ室蘭、(一財)室蘭市スポーツ協会、室蘭市場サービス(株)

### 令和3年度前期の監査結果の措置状況

事務処理の改善などを指摘した事項について、市長から措置したことの報告を受けました。

令和3年度前期の措置状況と令和3年度後期の監査結果は、市ホームページと市役所本庁舎2階の情報公開コーナーで閲覧できます。

《詳細》監査委員事務局 ☎25-2812



## と な り ま ち ホ ッ ト ラ イ ン

### 伊達市のお知らせ



#### 大滝交流施設の開設日のお知らせ

開設日 5月7日(土)

・大滝自然ふれあい交流施設パークゴルフ場

開設日 5月15日(日)

・優徳農村公園サッカー場

・大滝陸上競技場

・大滝野球場

・ノルディックウォーキングコース  
(大滝総合運動公園周辺)

※天候などにより、開設日を変更する場合があります。

《詳細》大滝総合支所地域振興課

☎0142-82-6748

### 登別市のお知らせ



#### 知里幸恵

#### 銀のしずく記念館のお知らせ

『アイヌ神謡集』を残し、今年没後100年となる知里幸恵の功績と、アイヌ文化などを紹介しています。

開館時間 9:30～16:30(入館は16時まで)

#### 知里幸恵生誕月 陣内麻友美コンサート

『銀の雫 ふるふるまわりに』などを歌います。

日時 6月8日(水) 15:00～16:30

会場 銀のしずく記念館 定員 30人

申込期間 6月4日まで

《詳細》知里幸恵 銀のしずく記念館

☎83-5666



周波数 FM84.2 メガヘルツ  
室蘭まちづくり放送(株) ☎84-1662

### 市からのお知らせ特大号 「民生委員・児童委員」

2日(月) 17:39～17:54

再放送 3日(火) 12:44

4日(水) 9:10

6日(金) 17:39

### 市からのお知らせ

月～金曜日(1日3回、各2分間)

7:55 11:47 17:30

### 子育て情報

《詳細》子育て支援課 ☎50-5101

2日(月) 11:25～11:30

再放送 9日(月) 11:25

《詳細》広報課 ☎25-2193

# 地域の身近な相談相手

## 民生委員・児童委員

誰もが安心して生活できる地域づくりのため、民生委員・児童委員は地域を見守り、住民の身近な相談相手となり、専門機関へのつなぎ役として、日々活動しています。

《詳細》高齢福祉課  
☎25-2872

### 民生委員と主任児童委員

民生委員は、地域住民の福祉向上のために、民生委員法に基づいて厚生労働大臣が委嘱する特別職（非常勤）の地方公務員です。ボランティアとして活動するため、給与・報酬は支給されませんが、交通費や通信費、研修参加などの活動に必要な経費は定額で支給されます。

全ての民生委員は児童福祉法による児童委員も兼ねています。中でも児童福祉部門を専門に担当する人を「主任児童委員」といいます。

室蘭市の民生委員の定数は56人で、1人当たりおおむね120世帯〜280世帯を担当しています。また、主任児童委員の定数は24人で、民生委員の中から任命されます。民生委員の任期は3年間で、再任もできます。現委員の任期は今年11月までで、12月に一斉改選となり、任期は令和4年12月から令和7年11月までとなります。

### 民生委員・児童委員の活動調査活動

住民の相談に適切に対応できる体制づくりや、福祉サービスを必要とする人を発見するなど、担当地区の実情把握に努

めます。

市では、毎年6月に70歳以上を対象とした「高齢者実態調査」を実施しています。（令和2・3年度は新型コロナウイルスの影響で中止）

### 相談活動

住民の抱えるさまざまな問題を、相手の立場に立って相談に応じます。

### 情報提供活動

相談者や援助を必要とする人に、利用できる福祉制度やサービスなどの情報を提供します。

### 連絡・通報・調整活動

個々のニーズに沿った福祉サービスが受けられるよう、関係行政機関や福祉施

設、福祉団体などに連絡し、必要な対応を促すつなぎ役を務めます。

### 生活支援活動

支援を必要とする人に対し、生活支援活動を行うとともに、ボランティアグループなどと連携し、地域での支援体制づくりに努めます。

### 意見具申活動

日々の活動で得た問題点や改善策について、必要に応じて民生委員児童委員協議会を通じて関係機関に意見提起します。

### 主任児童委員の活動

#### 児童福祉関係機関・施設等との連絡

保護指導の必要な児童の発見と、発見後の児童相談所への連絡などを行います。

#### 区域担当児童委員への援助活動

当該区域内の児童委員が行う活動への援助や協力などを行います。

#### 要援護児童・家庭への援助

虐待されている、あるいは虐待が疑われる児童の発見や実情を把握し、福祉施策の紹介やあっせんなどを行います。

### 民生委員・児童委員の選任

地区民生委員児童委員協議会と町内会・自治会からの推薦

↓  
室蘭市民生委員推薦会(※)が北海道知事に推薦

↓  
道が設置する社会福祉審議会の意見を踏まえ、厚生労働大臣に推薦

↓  
厚生労働大臣が候補者を民生委員として委嘱

※民生委員推薦会…市に設置される委員会で、町内会長・民生委員・社会福祉事業関係者・社会福祉関係団体の代表者・教育関係者・関係行政機関の職員・学識経験者の7分野による委員で構成されています。

### 室蘭市民生委員児童委員協議会 会長 宮澤和義さん

民生委員制度は、創設から今年で105年目を迎えます。室蘭市では12の地区に分割し、それぞれの地区で毎月定例会を開いて活動方向を決め、委員の知識習得、事例の検討などを話合っています。

ここ数年の動向として「なり手」不足による欠員が常態化していることに頭を悩ませています。委員の欠員は、地域福祉の支援の停滞を招くとともに周辺委員にも負荷がかかることにつながります。ぜひ皆様に「なり手」の協力をお願いいたします。

最近の室蘭市民生委員児童委員協議会の活動としては、独自に「認知症早期発見プロジェクト活動」や「住民支え合いマップ活動」を行いました。その他、「つなぎ役」を使命とする民生委員のために「活動参考書」を編集し、活動しやすい環境を整えています。

一昨年来のコロナ禍により、特に高齢者層の見守りが十分にできない環境にありますが、児童の通学路パトロールなどの日常活動は継続しています。また、町内会の一福祉委員としても地域サロンの実行や、えみなメイトの推進などを一緒に手伝わさせていただいています。これからも地域の身近な相談相手として皆様に寄り添います。





# 5月の健診・おでかけカレンダー

当日、直接会場にお越しください。


...子どもの健診

日	行 事	詳細	日	行 事	詳細
4(水)	おはなし会 (小学生以下の子ども) 11:00 図書館本館	図書館	21(土)	パパとあそぼう!らんらん土曜日(要予約) (満1歳~就学前の子どもとお父さん、先着10組) 9:30 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
11(水) 13(金)	3歳児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進	24(火)	5月生まれのおたんじょうかい 9:30(満1歳~就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃんと保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
14(土)	おはなし会(先着15人程度) 11:00 F Kホールディングス生涯学習センター きらんブックパーク	きらんB	24(火) ~26(木)	親子で楽しむ簡単せいさく(各先着15組程度) 10:00 子育て世代包括支援センター「こころん」	こころん
	おりがみ教室「てんとう虫」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK			
16(月) 17(火)	5月生まれのバースデーフォトコーナー (生後6カ月のハーフバースデーコーナーもあります) 10:00、13:30 子育て世代包括支援センター「こころん」	こころん	25(水)	おりがみ教室「てんとう虫」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
16(月) ~18(水)	親子で簡単せいさく「いちご」 9:30(満1歳~就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃんと保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん	26(木)	4カ月児健診(個別通知) (絵本や食器をプレゼントします) 12:40 保健センター	健康推進
17(火)	1歳6カ月児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進	28(土)	おはなし会(5歳以上) 11:00 図書館本館	図書館
18(水)	作ってあそぼう!「ちょうちょう」 (小学生以下の子どもと保護者、各先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK			
19(木)	1歳6カ月児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進			
				作ってあそぼう!「ちょうちょう」 (小学生以下の子どもと保護者、各先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK

《詳細》 **健康推進** 健康推進課 ☎45-6610 **こころん** 子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022  
**図書館** 図書館 ☎22-1658 **らんらん** 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002  
**きらんK** F Kホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752  
**きらんB** F Kホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク ☎83-7753

**5月の ツッ素塗布** 《詳細》健康推進課 ☎45-6610

対象 1歳3カ月~就学前の子ども  
 日時 5月27日(金) 13:00~14:45  
 会場 保健センター 料金 800円  
 申込方法 事前に、申込フォームで  
 ※人数制限があります。



**おいでよ! こころん** **無料** **当日直接**

**みんなの広場** 開放日 月~金曜日(祝日を除く)  
 開放時間 10:00~12:00  
 13:30~15:30

お子さんの身長・体重を計測できます。赤ちゃんから測れます。センサー式身長計もあります。

《詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022

**受けましょう!! 子どもの 麻しん・風しん予防接種** **無料**

麻しんや風しんは、たびたび流行する感染症で、感染力が強く、重症になりやすい病気です。妊婦が風しんに感染すると、赤ちゃんが心臓などの病気になることもあります。免疫力を高めるために、各期間内にそれぞれ1回ずつ予防接種を受けましょう。

室蘭・登別の予防接種実施医療機関に直接申し込みを行ってください。

対象 1期...生後12~23カ月  
 2期...就学前の1年間  
 (平成28年4月2日から平成29年4月1日生まれの子どもは、令和5年3月31日までに接種)

会場 室蘭・登別の予防接種実施医療機関

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

**らんらんの ルームであそぼう** **無料** **当日直接**

ルーム	対 象	開放日時(5月)
0歳児ルーム	満1歳未満の 赤ちゃんと保護者	月・火・木・金曜日 (祝日を除く) 13:30~15:00
わくわくルーム	満1歳~就学前の 子どもと保護者	月・火・水・金曜日 (25日、祝日を除く) 9:30~11:30

《詳細》子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002

# ～5/12(木) こどもの読書週間

無料

**おはなし会** 対象 幼児～小学生 当日直接

えみらん1階多目的室 日時 5月3日(火) 11:00～11:45

えほん図書館 (白鳥台ショッピングセンターハック内)

日時 5月8日(日) 10:30～11:00

## 英語であそぼう!

英語の歌や、楽しいゲームなどを行います。

対象 3歳～小学生 日時 5月5日(木) 11:00～12:00

会場 えみらん1階多目的室

《詳細》図書館 ☎22-1658

## きらんブックパーク 春のガチャポンまつり

本を5冊以上借りるとガチャガチャに挑戦でき、スタッフ手作りのしおりやおりがみのおもちゃがもらえます。

対象 小学生以下 日時 5月8日(日)まで

定員 各日先着10人

《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センター  
きらんブックパーク ☎83-7753

## 図書館に行こう!

《詳細》図書館 ☎22-1658

- ・5月3日(火)～5日(木)は、本館のみ開館します。
- ・月末図書整理による休館日…5月31日(火)

## ステップライブラリー

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌遊びなどを行います。

対象 3歳以下の子どもと保護者

日時 5月25日(水)  
10:45～11:30

会場 図書館本館

定員 先着5組程度

申込方法 5月24日まで、電話で



## 子育て講座

無料

子育てについて学びませんか?

### 地域子育てセミナー (幼児を持つ親編)

#### 「めざせ!ほめ上手・しかり上手!!」

親としての心構えや子育ての方法などを学びます。最新の情報提供や意見交流など、笑顔の子育てを応援します。

対象 就学前の子どもがいる親

日時 5月25日(水) 10:00～11:30(10:30～自由遊び)

定員 先着10人

申込方法 5月18日まで、電話または直接

### たのしくあそぼう! らんらんクラブ

#### 「新聞紙であそぼう!」

対象 1歳～就園前の子どもと保護者

日時 6月15日(水) 10:00～11:30

定員 先着10組

申込方法 5月26日から、電話または直接



《会場・詳細》子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)  
☎25-6002

### はじめママの こころろクラブ

#### 「うんちの話～赤ちゃんのうんち どれが正常なの?～」

対象 生後4カ月までの赤ちゃんと保護者

日時 6月8日(水) 13:30～14:30

定員 先着10組程度

申込方法 5月12日から、申込フォームで



### りにゅう食教室

これから赤ちゃんに離乳食を始める人や、すでに初期・中期食を始めている人が対象です。初期から中期食までの進め方と作り方を紹介します。

日時 5月10日(火) 13:30～14:45 定員 先着15組

申込方法 5月9日まで、電話で

### マタニティ教室

栄養士から食生活についてお話があります。また、助産師と保健師から授乳や沐浴の指導を受けられます。

対象 市内に居住するおおむね妊娠30週以降の妊婦(パートナーの同伴可)

日時 5月20日(金) 13:00～15:00

定員 先着10組

申込方法 5月13日まで、申込フォームで

会場 保健センター3階

《詳細》健康推進課 ☎45-6610



### 0歳の親子講座 ぴよぴよクラブ

#### 「親子のできる体操 お家でできる遊び」

対象 0歳の赤ちゃんと保護者

日時 6月15日(水) 13:30～14:30

定員 先着15組程度

申込方法 5月30日から、申込フォームで



### たのしくあそぼう! こころろクラブ

#### 「身近な物で楽器を作ろう!」

対象 1歳～就園前の子どもと保護者

日時 6月21日(火) 10:00～11:00

定員 先着15組程度

申込方法 5月19日から、申込フォームで



《会場・詳細》子育て世代包括支援センター「こころろ」 ☎45-2022



### キッズ・ジュニアの ヒップホップジャズダンス

フロアストレッチからリズム取り、簡単なダンスを体験します。

対象 4歳～中学生

日時 5月25日(水)  
18:30～19:15  
5月29日(日)  
15:30～16:15

定員 各先着10人

料金 各500円

申込方法 各前日まで、  
電話で

《会場・詳細》サンライフ  
☎55-3040



5/  
3回～5回  
10:00～17:00

### DENZA環境科学館 ゴールデンウィーク科学館祭

当日  
直接

	内 容	定員 (先着)
パズルで遊ぼう 10:00～16:30	いろいろなパズルで遊べるコーナー	なし
パズル工作 ①10:00～11:45 ②12:45～16:00	簡単なパズルを作ります (持ち帰ることができます)	各50人
工作教室 ①10:20②13:00③14:30	紙おりパズルづくり	各12人
わくわく環境教室 ①11:15②14:00	水田が環境に果たす役割を種もみや野菜 などの種を植えて学びます	各8組

入館料 大人600円、65歳以上400円、高校生300円、市内居住の中学生以下無料

《会場・詳細》DENZAI環境科学館 ☎22-1058

### みんなで飾ろう♪ ワクワクこいのぼり作り

無料 当日  
直接

こいのぼりを作ってブックパークに飾りましょう!

対象 小学生以下

日時 5月1日(日)～5日(木)  
10:30～12:00、13:30～15:00

定員 各先着10人

《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センター  
きらんブックパーク ☎83-7753



5/5  
10:00～  
12:00

### 民俗資料館 こどもの目昔遊び体験

無料 当日  
直接

- 昔遊び体験 ○居合道演武見学会
- 資料館クイズ ○鎧着付け・弓道の体験

※雨天時は内容を一部変更します。

《詳細》民俗資料館 ☎59-4922

### ロボットアリーナ体験教室

無料

ウェブ配信を見ながら、送付されたオリジナルキットの作り方を学びます。

#### おうちで作ろう!モップロボット

対象 小学2・3年生

#### おうちで作ろう! アームクローラーロボット

対象 小学4～6年生

定員 各8人(定員超えは抽選)

申込方法 5月2日12時から10日16時  
まで、ホームページで



《詳細》室蘭工業大学ロボットアリーナ ☎46-5337  
https://www.muroran-it.ac.jp/robot-arena/

### 母の日製作～花束カード～

当日  
直接

対象 小学生以下の子どもと保護者

日時 5月7日(土)・8日(日) 10:00～16:45

### 手形でアート「てるてるぼうず」

対象 3歳以上の子どもと保護者

日時 5月20日(金)・21日(土) 14:00～

定員 各先着10組

申込方法 5月9日から、電話またはキッズパーク窓口で

利用時間 10:00～17:00

パスポート 半年…1,200円 年間…2,000円

入場料 1歳～小学生…200円

1歳未満の子ども・同伴の保護者…無料

《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センター  
きらんキッズパーク ☎83-7752





## 子育て応援団のお知らせ

### ワクワク★こげきフェス

ジャグリングとバルーンアートのショー・ワークショップやお祭りコーナー、舞台鑑賞などを行います。

**対象** 市内居住の中学生以下の子どもと保護者

**日時** 5月29日(日) 10:00~16:00

**会場** 室ガス文化センター

**料金** 入場フリーパス300円(3歳以下無料)、舞台鑑賞(KUROのアトリエ)と入場フリーパスの前売券1,000円

**申込方法** 5月25日まで、メールで

### 舞台鑑賞例会

#### 人形劇団望ノ社

#### 「Shadow Kingdom影の王国」

眠ることも夢を見ることもできない、不思議な王国に迷い込んだ少女の冒険物語を、独特の影絵で表現します。

**対象** 中学生以上の子どもと保護者

**日時** 5月18日(水) 19:00~20:00

(開場18:40)

**会場** 市民会館

### 会員募集 舞台鑑賞を楽しもう

親子で会員になり、舞台鑑賞や遊びを楽しむ子育ての会です。

**対象** 高校生以下の子どもと保護者

**料金** 入会時に1人2,600円

(入会金200円、  
会費月額1,200円×2カ月分)  
3歳以下は無料

**詳細** 室蘭子ども劇場 ☎43-3790

✉kogekogemm@gmail.com

### 八丁平子育てサロン

親子遊びをして昼食を食べます。

**対象** 就学前の子どもと保護者

**日時** 5月10日(火) 10:00~12:00

**会場** 八丁平第一町会会館

(八丁平3-33-1)

**料金** 1組100円(昼食代)

**詳細** 同サロン・中川 ☎46-2213

### 鉄子文庫 無料

自宅の一室を開放し、絵本や児童書の貸し出しをしています。

#### 各分室と開室日時

幕西分室 (幕西町2-11)	毎週土曜日 10:00~17:00
高砂分室 (高砂町1-10-19) ☎44-8490	毎週木曜日 14:00~16:30
水元分室	毎週水曜日 15:00~17:00

※予約制や休館になる場合があります。

**詳細** 山田 ☎050-5375-8784

### 子ども食堂「えがお食堂」

子どもや高齢者にカレーライスを提供して、見守る活動をしています。

**対象** 蘭西地域に居住する子どもと高齢者(就学前の子どもは保護者同伴)

**日時** 5月21日(土) 11:30~12:30

(遊び場は10:00~12:30)

**会場** 本教寺駐車場(常盤町6-14)

**料金** 大人200円、高校生以下無料

**詳細** 室蘭更生保護女性会・石倉

☎090-3468-1966

### おもちゃの修理

壊れたおもちゃを無料で修理します。部品代がかかることがあります。

日時	会場
5月8日(日) 11:00~15:00	ふれあいサロン ほっとな~る(中島町)
5月29日(日) 11:00~15:00	えみらん1階 多目的室

**詳細** おもちゃの病院「中島」・岡本  
☎090-1644-0543

### みくにっ子文庫おはなし会 無料

おはなし『たっくんのたんじょうび』『おとうさんといっしょにーおばあちゃんのうちへー』『せかいいちおいしいスープ』を行います。

**日時** 5月15日(日)

9:30~10:00

**会場** 日本キリスト教会室蘭教会

(幸町5-15)

**詳細** 同教会 ☎22-6086

### 発達発育を促す ベビーマッサージレッスン

医学的根拠に基づいたベビーマッサージを行います。絵本の読み聞かせやふれあい遊び、ママの簡単ストレッチもを行います。



**対象** 満1歳くらいまでの赤ちゃん(各回発達目安による参加条件あり)

**日時** 5月11日・18日・25日(水)  
13:00~14:00

**定員** 各先着5組

**料金** 各1,200円

### 勉強ができるようになる!? 発達遊び講座

勉強は頭だけではなく、運動も重要です。楽しみながら勉強できる体づくりをします。

**対象** 小学1年生

**日時** 5月3日(火) 10:00~11:30

**定員** 先着3組

**料金** 1,700円

### mamサークル

予約少人数制の子育てサークルです。子どもの発達に関する相談や情報交換ができます。

**対象** 就学前の子どもと保護者

**日時** 5月6日(金)・10日(火)・16日(月)・26日(木)

9:00~11:00

**定員** 各3組 **料金** 300円

**会場** yoga&mama salon ATmam  
(日の出町3丁目)  
5-22



**申込方法** 事前に右の  
二次元バーコードから

**詳細** yoga&mama salon ATmam  
小島 ☎050-6867-5832

### 子育て応援団に入りました

(3月31日現在)

・yoga&mama salon  
ATmam



《詳細》子育て支援課 ☎50-5101





## ゴールデンウイーク 内科系医療

《詳細》室蘭市医師会  
☎45-4393

休日や夜間の急病は、各救急病院で対応していますが、発熱、腹痛、風邪などの内科に関する症状があるときは、次の診療所を受診してください。各診療所の専門分野以外の場合は、ほかの病院を受診していただくことがあります。  
※発熱の場合は、事前に当番医に電話でご相談ください。

診療時間 9:00～15:00 (休診…12:00～13:00)

診療日	医療機関		
3日(火)	かみしま医院	中島町3-20-12	☎46-3200
4日(水)	鈴木内科	幸町7-3	☎22-5206
5日(木)	東室蘭医院	東町2-4-6	☎44-1650



## 健康相談

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

**無料**

健康を維持するために、体調の変化などの気になることがあるときには、すぐに相談しましょう。

会場 保健センター3階

### 当日直接

#### ■健康相談

日時 月・水・金曜日  
10:00～11:30

#### ■メタボリック・ダイエット相談

日時 5月18日(水)  
9:30～16:00

#### ■女性のための健康相談

日時 5月12日(木)  
9:30～16:00

#### ■体組成計を使った体脂肪と筋肉量の測定

日時 5月31日(火)  
9:30～16:00

### 要 予約

■からだと食事の健康相談 日時 月～金曜日 9:30～16:00



## 休日歯科 救急医療

《詳細》室蘭歯科医師会  
☎43-3522

5月



診療時間 9:00～11:00

診療日	診療所	
1(日)	いちはし歯科 本輪西町3-6-13	☎55-4323
3(火)	岩倉歯科 水元町12-6	☎45-7117
4(水)	三国ファミリー歯科(登別) 美園町4-2-12	☎86-1111
	金本歯科医院(伊達) 山下町55	☎0142-25-3822
5(木)	御前水歯科クリニック 御前水町2-6-20	☎24-8148
8(日)	さとう歯科小児歯科(登別) 新生町2-14-1	☎86-1414
	本田歯科医院(伊達) 舟岡町350-7	☎0142-22-1641
15(日)	林歯科医院 高砂町1-51-18	☎46-2224
22(日)	福田歯科医院 輪西町2-8-2	☎84-6480
29(日)	太平洋歯科医院 白鳥台5-1-2	☎59-6464



## がんへの支援

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

**無料**

がん相談支援センターでは、がんに関するさまざまな悩みを相談員が伺います。また、定期的で開催しているがんサロンには、通院先を問わず、がんの診断を受けた人、治療中の人、その家族が参加できます。

### がんサロン はあと

《詳細》製鉄記念室蘭病院  
がん相談支援センター  
☎47-4337

5月の活動は未定です。決まり次第、製鉄記念室蘭病院のホームページでお知らせします。

### がんサロン ひまわりの会

《詳細》市立室蘭総合病院  
がん相談支援センター  
☎25-2241

5月の活動は未定です。決まり次第、市立室蘭総合病院のホームページやツイッターでお知らせします。

### webがんサロン ほっとほーむ

《詳細》日鋼記念病院  
がん相談支援センター  
☎22-2225

5/11(水) 13:30～14:45

申込方法 5月9日17時まで、同サロンのホームページで



国民健康保険に加入している皆さんの健康づくりをお手伝いします

## こくほ健康出前講座

室蘭市国民健康保険では、保健師、管理栄養士、健康診断担当者があなたのまちの集会などで講座を行います。国民健康保険加入者が参加する、町内会などでご利用ください。

日時 月～金曜日 9時から16時までの1時間程度  
会場 市内の希望する場所  
講座の内容 事前に話し合いの上、決定します

### 令和3年度に行った講座の内容

- ・特定健康診査の受け方と結果の見方
- ・気になる生活習慣病の予防
- ・メタボリックシンドロームの予防

申込方法 希望する講座開催日の1カ月前まで、開催希望日時・会場・参加人数・内容を電話で

《詳細》保険年金課 ☎25-1010

## 認知症予防教室 無料

認知機能の状態を評価する検査を実施し、認知症予防につながる運動や脳トレなどを行います。

対象 65歳以上の高齢者で、要介護認定（要介護・要支援）を受けていない、または、総合事業対象者でない人

日程・会場(全6回)		内容
FKホールディングス生涯学習センターきらん	室ガス文化センター	
6月13日(月)	6月8日(水)	脳の健康度チェック（ファイブ・コグ検査）と身体評価①
7月11日(月)	7月13日(水)	検査結果の見方
8月8日(月)	8月17日(水)	脳いきいきウオーキング
9月12日(月)	9月14日(水)	おいしい食事で認知症予防
10月17日(月)	10月12日(水)	脳の健康度チェック（ファイブ・コグ検査）と身体評価②
11月7日(月)	11月16日(水)	検査結果を役立てよう！

時間 9:45～11:30

定員 各会場先着30人

申込方法 5月10日から20日まで、電話で

《詳細》高齢福祉課 ☎25-2861

《詳細》高齢福祉課 ☎25-2861

## 高齢者向け健康講座 えみなメイト

無料 当日直接

※次の点に配慮をお願いします。

- ・参加前に手を洗い、マスクを着用する
- ・一つの場所に集まらず、周りの人と1メートル程度距離を保ち、対面では座らない
- ・発熱や風邪の症状があるときは、参加しない

65歳以上の人を対象に、軽い運動と健康のお話を行います。タオルと飲み物を持参し、動きやすい服装と靴でお越しください。いずれも1時間半程度です。参加者が多いときや悪天候の際は、中止する場合があります。

日 時(5月)	会 場	日 時(5月)	会 場	日 時(5月)	会 場
6(金) 10:00	日の出町三丁目町会会館	16(月) 14:00	常盤町会館	20(金) 10:00	知利別町楽山ヶ丘自治会会館
9(月) 10:00	高砂町会館	17(火) 10:00	本町会館	23(月) 10:00	八丁平町会会館
10(火) 10:00	幌萌町会館		市民会館		24(火) 10:00
11(水) 10:00	母恋会館	18(水) 10:00	港南町会館	25(水) 10:00	柏木町会館
12(木) 10:00	天神町会館		水元町会館	26(木) 10:00	白鳥台みなみ町会会館
	港北ふれあいセンター		13:30		舟見町会館
13(金) 10:00	白鳥台集会所(白鳥台5-2-2)	19(木) 10:00		高砂第三会館	27(金) 10:00
	11(水) 10:00	母恋会館			



# 高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部を助成します

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

この予防接種は、肺炎の原因の1つである肺炎球菌による感染を防ぐものです。令和4年度の対象者には、4月に「高齢者肺炎球菌予防接種券（黄緑色の紙）」を個別に送付しています。実施医療機関に直接問い合わせの上、必要な書類と健康保険証を持参し接種を受けてください。

**対象** 過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがなく、次に該当する人

○令和5年3月31日までに、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人（個別に送付した接種券を持参）

○接種時に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器疾患・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で身体障害者手帳1級の人（身体障害者手帳を持参）

**実施期間** 令和5年3月31日まで

**本人負担額** 2,400円

左記対象者で次のいずれかに該当する人は、無料で接種することができます。

無料になる人	必要な書類（いずれか1通）
市民税 非課税世帯の人	・介護保険料納入通知書 ・後期高齢者医療減額認定証 ・課税証明書
生活保護 受給世帯の人	・介護保険料納入通知書 ・生活保護受給証明書

## 子宮けいがんワクチンの接種

子宮けいがんは、HPV（ヒトパピローマウイルス）の感染が原因と考えられています。このウイルスは、女性の多くが“一生に一度は感染する”といわれ、感染してもほとんどの人は自然に消えますが、一部の人はがんになることがあります。がんにならないためには、感染を防ぐことが重要です。また、4月から積極的な接種の呼びかけを再開しています。

小学6年生～高校1年生相当の女子は、無料で子宮けいがん予防ワクチンの定期接種（半年～1年の間に3回）を受けられます。厚生労働省のホームページをご覧ください。子宮けいがん予防ワクチンの接種の効果とリスクを理解した上で検討してください。接種には、保護者の同意が必要です。

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

## オレンジ カフェ

《詳細》高齢福祉課 ☎25-2861

**無料**

認知症の人とその家族、地域の人が気軽に立ち寄ることのできるカフェです。

また、市民の皆さんを対象に、毎月イベントを開催しています。飲み物を持参し、気軽に参加してください。

**ふなみカフェ** ☎25-7700  
舟見町1-13-3（舟見の杜2014内）

オープン  
毎月第2・4月曜日  
13:00～15:00

5/23(月) 14:00～15:00

■書道教室  
申込方法 5月20日まで、電話で

**かがやきカフェ** ☎44-0012  
東町4-20-8  
（デイサービスセンターかがやき内）

オープン  
毎月第2金曜日  
12:30～15:30

5/13(金) 13:30～14:30

■みんなで脳トレ  
講師 地域包括支援センターことぶき 所長 鷲津 輝朗 さん  
申込方法 5月11日まで、電話で

**カフェちえろ** ☎41-1001  
中島町1-8-5（有料老人ホームチエロ内）

オープン  
毎月最終水曜日  
13:30～16:30

5/25(水) 13:30～15:00

■身も心も若返るスペシャルレクリエーション  
講師 ライアップ 波方 元希 さん  
用意する物 上履き、外靴用の袋

**当日  
直接**

**おたがいサロンの喫茶店** ☎50-3890  
白鳥台5-20-1  
（サービス付き高齢者向け住宅おたがいサロン内）

オープン  
毎週月曜日  
13:00～15:00

5/30(月) 13:30～14:30

■ひよっこ踊り  
講師 ひよっこ笑和会

**当日  
直接**

## 成人男性対象の風しん対策 **無料**

風しん抗体検査・予防接種を受けましょう

### クーポン券の再送付

6月上旬に、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の未受診者に対して、受診に必要なクーポン券を再送付します。

新しいクーポン券が届くまでは、お手持ちのクーポン券（有効期限が令和4年3月）が使えます。紛失した人、室蘭市へ転入した人は、お問い合わせください。

### 抗体検査と混合ワクチンが無料

クーポン券を持参すると無料で抗体検査を受けることができます。抗体検査の結果、抗体が低い場合は、無料で麻しん風しんの混合ワクチンが接種できます。

※抗体検査・予防接種は1回のみです。再送付後、古い有効期限のクーポン券は破棄してください。

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

## レンタルウィッグ相談会と タオル帽子講習会

日時 5月1日(日) 10:00~14:30  
 会場 F Kホールディングス生涯学習センターきらん  
 料金 レンタルウィッグ 年間5,000円  
 タオル帽子講習会 (材料費込み) 1,000円  
 申込方法 事前に電話で  
 詳細 ホット・ハンドむろらん・久保 ☎090-3398-5435

## 室蘭パークゴルフ協会 ルールとマナーの教室

日時 5月8日(日) 9:00~11:00  
 会場 白鳥大橋パークゴルフ場  
 料金 600円 (コース使用料を含む)  
 申込方法 5月1日まで、白鳥大橋パークゴルフ場または花の丘パークゴルフクラブに備え付けの申込書で  
 詳細 同協会・伊藤 ☎44-8583

## 室蘭地方法人会 消費税のインボイス制度説明会 **無料**

室蘭税務署上席国税調査官の佐藤 浩樹さんが消費税のインボイス制度を分かりやすく説明します。  
 対象 法人、会社取引のある個人事業主  
 日時 5月18日(水) 13:30~15:00  
 会場 胆振地方男女平等参画センター (ミンクール)  
 定員 先着70人  
 申込方法 事前に電話で  
 詳細 同会・米澤 ☎23-3103

## 不妊についてのお悩み相談

不妊について悩んでいませんか。不妊カウンセラーの資格を持つスタッフが、前向きな気持ちになれるようお手伝いします。申込時に相談場所を決定します。  
 日時 月~金曜日(祝日を除く) 10:00~14:00の1時間半~2時間程度  
 料金 初回500円 (2回目以降300円)  
 申込方法 事前に電話で  
 詳細 伊藤 ☎050-3479-8878

## 室蘭テニス協会 硬式テニス講習会(初級・中級コース)

ラケットの貸し出しもあります。  
 対象 中学生以上  
 日時 6月4日~8月6日(土曜日、全10回) 9:00~10:30  
 会場 だんパラ公園テニスコート  
 定員 各コース先着10人  
 料金 8,000円  
 申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号・希望コースを記入し、メール、または、宛先を電話で確認し郵送で。  
 詳細 同協会・渡辺 ☎090-7652-6373(平日は19時以降) ✉mta\_entry@yahoo.co.jp

## 北海道太極拳連盟 初心者体験講習会

動きやすい服装でお越しください。  
 日時 5月11日・18日・25日 (水曜日、全3回)  
 会場 スーパーアークス室蘭中央店 3階カルチャーセンター  
 料金 1,500円 申込方法 当日会場で  
 詳細 同連盟・大西 ☎44-9785

## B & G室蘭海洋クラブ入会説明会 **無料**

対象 小学1年生~中学3年生  
 日時 5月18日(水) 18:00~19:00  
 会場 B & G海洋センター  
 定員 先着10組程度  
 申込方法 事前に電話、または、氏名・電話番号を記入し、メールで  
 詳細 B & G海洋センター ☎26-2082 ✉bgkaiyo@murospo.com

## 室蘭シーカヤッククラブ入会説明会

対象 高校生以上  
 日時 5月20日(金) 18:00~19:00  
 会場 B & G海洋センター  
 定員 先着10人程度  
 申込方法 事前に電話、または、氏名・電話番号を記入し、メールで  
 詳細 江良 ☎090-6445-1688 ✉yukio501110@gmail.com

## 室蘭ノルディックウォーキング協会 春のノルディックウォーキング体験会 **無料**

ポールを使って、気軽に運動ができます。公認指導員が、歩き方やポール操作を指導します。無料貸ポールは限定15セット。  
 対象 18歳以上の市民  
 日時 5月22日(日) 9:30~11:30  
 申込方法 当日9時から、水族館駐車場で受け付け  
 詳細 同協会・黒政 ☎090-9087-5068

## 室蘭祝津少年野球部 部員募集

体験入部もできます。詳細は、お問い合わせください。  
 対象 小学生  
 日時 毎週火・木曜日 16:00~18:30  
 毎週土・日曜日、祝日(時間不定期)  
 会場 みなと小学校グラウンド  
 料金 月額3,000円  
 申込方法 事前に電話で  
 詳細 佐竹 ☎080-1898-7881

## 室蘭水泳スポーツ少年団 団員募集

料金などの詳細は、お問い合わせください。  
 対象 小学生~高校生(就学前は要相談)  
 日時 毎週月・水・金曜日 17:30~19:30  
 会場 入江運動公園温水プール  
 申込方法 事前に電話で  
 詳細 同少年団・原田 ☎090-6993-7320

## 2022 レッツ・トライ・ダンシング 社交ダンス体験講座 **無料**

初心者向け社交ダンスで、ジルバ、ワルツなどを教えます。上履き(スリッパは不可)を持参し、マスクを着用の上、動きやすい服装でお越しください。参加回数は自由です。  
 日時 5月10日~6月28日 (毎週火曜日、全8回) 17:30~18:30  
 会場 KENNエスコートダンスィング (中島町3-22-7) (エルカナリヤビル1階)  
 定員 先着10人程度  
 申込方法 事前に電話または当日会場で  
 詳細 KENNエスコートダンスィング・柄本 ☎47-0695

## ボイラ実技講習

2級ボイラ技士の免許取得の要件になる講習です。  
 日時 5月25日(水)~27日(金) 9:00~17:00  
 会場 中小企業センター 定員 先着20人  
 料金 22,000円(別途、テキスト代が必要)  
 申込方法 5月18日まで、直接(月・水・金曜日9:00~12:00)、または、料金などを振込後に申込書を郵送するか、現金書留に同封し郵送で  
 詳細 (一社)日本ボイラ協会北海道支部 室蘭地区支部 ☎43-5696 ☎050-0083 東町2-22-3東町コーポラス1階

## NHK-BSプレミアム「こっぼん縦断こころ旅」 こころの風景とエピソード募集

俳優の火野 正平さんが和歌山県から北海道を目指して13週間の旅をします。室蘭市のこころに残る風景やエピソードなどを応募してみませんか。  
 申込方法 5月30日まで、郵送、ファクスまたはホームページから  
 詳細 NHKふれあいセンター ☎0570-066-066 同番組事務局 ☎03-3465-1327 ☎150-8001「こころ旅」係(住所不要) ☎http://nhk.jp/kokorotabi

## エアロビクス・ヨガサークルin室蘭 参加者募集

体を動かして運動不足を解消しませんか。男女・年齢は問いません。見学や体験もできます。  
 コースは3つあり、自由に出入りできます。詳細はお問い合わせください。  
 日時 毎週水曜日 9:30~11:40  
 会場 ①栗林商会アリーナ 大会議室  
 料金 1日1,000円(体験は500円)  
 申込方法 事前に電話、または、氏名・電話番号を記入しメールで  
 詳細 高橋 ☎080-1866-2244 ✉eri.takahashi.122@gmail.com



# 5月 おでかけガイド

他のページに掲載している催しもあります。  
日時・内容は、変更になる場合があります。

日	行 事	日	行 事
～6/26日	熊谷善正・高野次郎展 -写実と幻想- 10:00 市民美術館 《詳細》☎22-1124(同館)	19(木) ～21(土)	うまいもの市 (かにめし、きりたんぼ、五平餅など15店が出店) 10:00 グリンデパート 《詳細》☎44-1281(同店)
1日 ～8日	家族の似顔絵展 9:00 イオン室蘭店 《詳細》☎45-1414(同店・齊藤)	21(土)	映画『梅切らぬバカ』上映会 <b>有料</b> 14:30 市民会館 《詳細》☎090-9750-0620(堀岡)
4日 ～22日	川村弘文 漆芸展 10:00 市民美術館 《詳細》☎22-1124(同館)	22(日)	オールディーズ ライブ2022 <b>有料</b> 14:00 市民会館 《詳細》☎090-8895-8205(佐藤)
8日	すこやかウォーク「幌萌の大桜観る」 9:00 サンライフ前に集合 《詳細》☎090-3897-2164(成田)	25(水) ～29(日)	豊岡猛 作品展 -Jazzと山に魅せられて- 10:00 市民美術館 《詳細》☎22-1124(同館)
15日	イタンキ浜鳴り砂を守る会 イタンキ浜鳴砂海岸の清掃 13:00 イタンキ浜海岸 《詳細》☎23-1075(菊地)	27(金)	源氏物語に親しむ 空蝉～うつせみ～ <b>有料</b> 13:00 港の文学館 《詳細》☎55-5363(増子)
16(月)	地球岬・満月の会 満月鑑賞会 ※催しはありません。 月の出…19:06、日の入り…18:52、月の見ごろ…15日～17日 地球岬展望台 《詳細》☎090-3116-1103(池野)	28(土)	室蘭混声合唱団 定期演奏会 <b>有料</b> 15:00 市民会館 《詳細》☎090-1649-7744(石塚)
17(火)	ノルディックウォーキング <b>有料</b> ※無料貸ポールは15セット。 9:30 中島公園野球場集合 《詳細》☎090-9087-5068(黒政)	28(土) 29(日)	いけばな小原流室蘭支部花展 10:00 スーパーアークス室蘭中央店 《詳細》☎090-8706-0001(小野)
	清水町サロン 健康講座「測量山へ花見」 <b>有料 要申込</b> 11:00 清水町会館前に集合 《詳細》☎24-1692(神田)	29(日)	室蘭歌謡連盟 第20回室蘭歌謡フェスティバル <b>有料</b> 12:00 市民会館 《詳細》☎090-9626-8138(佐々木)

## 困ったときの あれこれ 相談

相 談 名	日 時	会 場	申込先・詳細
市民相談 (家庭内や身の回りのトラブルなど)	月～金曜日(祝日を除く) 9:00～15:00	地域生活課(市役所本庁舎1階)	☎25-2703
消費生活に関する相談 (消費生活についての契約上のトラブル、架空請求やクレーミングオフなど)	月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00	消費生活センター(市役所本庁舎1階)	☎25-3100
	土・日曜日、祝日 10:00～16:00		消費者ホットライン ☎188
行政相談委員による定例相談 (国や道、市の行政について)	5月12日(木) 13:00～15:00	モル工中島内 サンドラッグ横通路	北海道管区行政評価局行政相談部 ☎011-709-1803
司法書士による無料法律相談 (事前申込・1人40分以内)	5月11日・25日(水) 17:30～20:30	中小企業センター	札幌司法書士会法律相談センター ☎011-272-9035
弁護士による無料法律相談 (事前申込・各先着5人・1人30分以内)	5月14日(土) 9:30～12:00	中小企業センター	地域生活課(市役所本庁舎1階) ☎25-2703
行政書士による無料相談 (事前申込・先着5人・1人30分以内)	5月12日(木) 9:30～12:00	地域生活課(市役所本庁舎1階)	☎25-2703
行政書士くらしの無料相談会 (相続、各種認可など。事前申込)	5月21日(土) 9:30～12:00	中小企業センター	北海道行政書士会室蘭支部 ☎23-3207
障がいのある人と家族のための出張相談 (生活、福祉サービス、就労に関する相談。) (申込締切10日)	5月20日(金) 13:00～16:00	障害者福祉総合センター(ぴあ216)	☎45-6611 FAX45-1003
LINE相談 (困り事、悩み、法律相談など。24時間受付)	回答日：火～金曜日 12:00～17:00	LINE ID @845oywqe	NPO法人くるくるネット ☎48-9133

## 人のうごき

(令和4年3月末)

人口 79,090 (-637)

世帯 44,280 (-232)

( ) は前月比

軽自動車税は  
5月31日までに納めましょう

## 編集後記



▶このたびの人事異動で、6年間に在籍した広報課を離れることになりました。これまで取材などでお会いした皆さんから、たくさんのご意見を学ばせていただきました。本当にありがとうございました。(兄)

▶4月の人事異動で広報課に加わることになり、編集作業や写真の撮影などで、あっという間の毎日を過ごしています。多くの情報を皆さんにお届けできるよう、頑張ります。よろしくお願いいたします。(も)

▶4月から、ごみ処理手数料が改定。6月まで、そのままごみ袋を使えるとあって、まだオレンジ色の袋が目立ちます。7月の本格実施の前に、生ごみ処理機等でごみ減量化の検討をお願いします。(し)

▶開港150年・市制施行100年記念特集で室蘭港の歴史や今年の注目イベントなどを紹介しています(2~5ページ)。記念事業カレンダーの通り、今年はイベント盛りだくさんの予定。お楽しみに!(わ)

▶春は異動の季節。広報課も大黒柱の(兄)さんが卒業。広報課での思い出を胸に新たな場所でも頑張ってください。そして新たに(も)さんが配属。新体制となった広報課をよろしくお願いいたします。(靖)

## 広報むろらん

2022年5月1日 No.1094

### ■今月の表紙

◎栗林商会アリーナでは、春から各種スポーツ講座が昼夜を問わず開かれています。

エンジョイビクスの講座では、参加者が曲に合わせてリズムカルに踊り、新しい体育館で心地よい汗を流していました。

### ■発行・編集

北海道室蘭市総務部広報課

〒051-8511 室蘭市幸町1-2

☎ 0143-25-2193

☎ 0143-25-2835

✉ shimintaiwa@city.muroran.lg.jp

🌐 <http://www.city.muroran.lg.jp/>

ご意見・ご感想をお寄せください。

### ■印刷 株式会社日光印刷

# 室蘭の桜

## 祝津さくら公園

散策路を歩きながらお花見ができます。市民の皆さんに美しい桜を楽しんでもらえるよう、実行委員会が中心となり、公園の清掃を行っています。

場所 祝津町4丁目(祝津町会館裏)

## 測量山

測量山や女測量山に、約350本の桜が咲き誇ります。

場所 唐松平

《詳細》測量山桜ロード実行委員会  
池田 ☎43-8855

## 母恋富士下サクラ並木

ソメイヨシノや八重桜をはじめ、貴重な塩竈桜など、29種・約130本の桜が植樹されています。4月29日から5月8日まで、母恋富士下サクラ並木の会が桜の周辺を飾り付けます。

場所 母恋北町1丁目3条通線

## 白鳥台桜まつり

雨天中止

北海道大谷室蘭高等学校吹奏楽部による演奏会などを行います。

日時 5月15日(日) 9:30~15:00

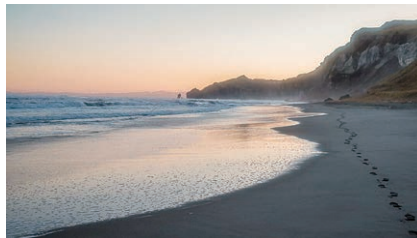
会場 白鳥台北公園(白鳥台3-18)

《詳細》同実行委員会・伝法谷

☎59-2338



## \SNSで魅力発信!/ #らんらん室蘭



96.kobayashiさん @96.kobayashi

イタンキ浜特有の荒々しい波と対照的に、静けさを感じる波打ち際。それに合うようにどこまでも続く足跡が印象的です。



otakasanさん @otakasan

室蘭の工場夜景を写した一枚です。煙突から出る炎が、赤く工場を照らし幻想的です。ホームページではカラーで紹介していますので、ぜひご覧ください。



1117\_icさん @1117\_ic

中央町にある中華料理店の魯肉飯。角煮かと思わせるくらい大きな豚肉が特徴的です。トッピングが満載で、さらっと食べられるので、確実にお腹を満たしてくれるでしょう!



皆さんが"#らんらん室蘭"を付けて投稿して下さった中から選定し、掲載しています。

※選定した写真のアカウントに掲載確認を行っています。市の公式アカウントをフォローしていない場合、ダイレクトメッセージなどで連絡が取れないため、フォローをお願いします。

《詳細》広報課 ☎25-2193