

1月の健診・おでかけカレンダー

当日、直接会場にお越しください。

☐...子どもの健診

日	行事	詳細	日	行事	詳細
8(出)	おはなし会(先着5組(15人)程度) 11:00 FKホールディングス生涯学習センター きらんブックパーク	きらんB	18(火) 19(水)	1月生まれのバースデーフォトコーナー (生後6カ月のハーフバースデーコーナーもあります) 10:00、13:30 子育て世代包括支援センター「こころん」	こころん
12(水)	3歳児健診(個別通知) 12:30 保健センター	健康推進	19(水)	4カ月児健診(個別通知) (絵本や食器をプレゼントします) 12:30 保健センター	健康推進
12(水) 13(木)	おはなし会(小学生以下の子ども) 11:30 図書館輪西分室	図書館	20(木)	1歳6カ月児健診(個別通知) 12:30 保健センター	健康推進
14(金)	3歳児健診(個別通知) 12:30 保健センター	健康推進	22(土)	おはなし会(5歳以上) 11:00 図書館本館	図書館
15(土)	作ってあそぼう!「紙コップけんだま」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 FKホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK	22(土)	おりがみ教室「ししまい」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 FKホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
16(日)	英語のおはなし会(小学生以下の子ども) 11:15 図書館本館	図書館	25(火)	1月生まれのおたんじょうかい 9:30(満1歳~就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃん)と保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
17(月) ~19(水)	親子で簡単せいさく「節分・鬼のお面」 9:30(満1歳~就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃん)と保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん	26(水) ~28(金)	親子で楽しむ簡単せいさく(各先着15組程度) 10:00 子育て世代包括支援センター「こころん」	こころん
18(火)	1歳6カ月児健診(個別通知) 12:30 保健センター	健康推進			

《詳細》 **健康推進** 健康推進課 ☎45-6610 **こころん** 子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022
図書館 図書館 ☎22-1658 **らんらん** 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002
きらんK FKホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752
きらんB FKホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク ☎83-7753

1月のフッ素塗布

対象	日時
1歳3カ月~就学前の子ども	18日(火)・20日(木) 12:15~13:15
	27日(木) 13:00~14:45

会場 保健センター 料金 800円
 申込方法 事前に電話で ※人数制限があります。
 《詳細》健康推進課 ☎45-6610

おいでよ! こころん



開放日 月~金曜日
(年末年始、祝日を除く)
みんなの広場
 開放時間 10:00~12:00
 13:30~15:30

お子さんの身長・体重を計測できます。赤ちゃんから測れます。センサー式身長計もあります。

《詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022

図書館に行こう!

《会場・詳細》
 図書館 ☎22-1658

- 1月10日(月)は、本館のみ開館します。
- 月末図書整理による休館日…1月28日(金)

新春おはなしルー

ボランティアやFMびゅ〜パーソナリティの皆さんが、日替わりで読み聞かせを行います。

※参加者多数の場合は、入場を制限することがあります。

対象 小学生以下
 日時 1月5日(水)~7日(金) 10:30~11:00
 1月8日(土)・9日(日) 13:30~14:00

ステップライブラリー

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌遊びなどを行います。

対象 3歳以下の子どもと保護者
 日時 1月26日(水) 10:45~11:30
 定員 先着5組程度 申込方法 1月19日まで、電話で

らんらんのルームであそぼう



ルーム	対象	開放日時(1月)
0歳児 ルーム	満1歳未満の 赤ちゃん)と保護者	月・火・木・金曜日 (3日・4日、祝日を除く) 13:30~15:00
わくわく ルーム	満1歳~就学前の 子ども)と保護者	月・火・水・金曜日 (3~5日・26日、祝日を除く) 9:30~11:30
ほかほか ルーム	満1歳~就学前の 子ども)と保護者	15日(土) 9:30~11:30

《詳細》子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002

2022! キッズパークの ハッピーニューイヤー♪

10:00~
16:45 

対象 小学生以下の子どもと保護者

フォトスポット

日程 1月4日(火)~
11日(火)

親子で作ろうお正月工作

お正月にちなんだ工作を、日替わりで3種類行います。
日程 1月6日(木)~11日(火)

キッズパークの節分

10:00~
16:45 

対象 小学生以下の子どもと保護者

フォトスポット

日程 1月20日(木)~
2月3日(木)

節分鬼工作

いろいろな鬼を作りましょう。
日替わりで3種類行います。
日程 1月28日(金)~2月3日(木)

利用時間 10:00 ~ 17:00

パスポート 半年...1,200円、年間...2,000円

入場料 1歳~小学生...200円

1歳未満の子ども・同伴の保護者...無料

《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センターきらん
キッズパーク ☎83-7752

デコBOXライブラリー

~ぼくもわたしもBOXとしょかんちょう!~ 

自分だけのひとはこ図書館を作ります。好きな本やおすすめの本を事前に10~20冊程度選び、としょかんBOXを飾りつけて展示タワーに設置します。

対象 小学生

日時 1月8日(土)~10日(月)・15日(土)・16日(日) 13:30~15:00

定員 先着16人(各日6人まで)

申込方法 事前に電話、または、ブックパーク窓口で(18時まで)

和とじせいほんにちょうせん!こどもへん



製本方法の一つである「和とじ」を、子どもでもできるようにアレンジして、オリジナルメモ帳を作ります。

対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)

日時 2月11日(金) 10:30~12:00、13:30~15:00

定員 各先着3人

申込方法 1月17日から、電話またはブックパーク窓口で

《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センターきらん
ブックパーク ☎83-7753

子育て講座

子育てについて
学びませんか?

マタニティ教室



栄養士から食生活についてのお話があります。また、助産師と保健師から授乳や沐浴指導を受けられます。

対象 市内に居住するおおむね妊娠30週以降の妊婦
(同居家族同伴可)

日時 1月21日(金) 13:30~15:00

定員 先着10組

申込方法 1月14日まで、電話で



りにゅう食教室



これから赤ちゃんに離乳食を始める人や、すでに初期・中期食を始めている人が対象です。初期から中期食までの進め方と作り方を紹介します。

日時 1月25日(火) 13:30 ~ 14:45

定員 先着15組

申込方法 1月24日まで、電話で



会場 保健センター 3階

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

地域子育てセミナー (幼児を持つ親編)



「すこやか子育てのポイント」

親としての心構えや子育ての方法などを学びます。最新の情報提供や意見交流など、笑顔の子育てを応援します。

対象 就学前の子どもがいる親

日時 1月26日(水) 10:00~11:30 (10:30 ~自由遊び)

定員 先着10人

申込方法 1月19日まで、電話、または、住所・氏名・電話番号を記入し、ファクスか郵送で

《会場・詳細》子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002 ☎25-6003 ☎051-0014 栄町2-6-16

はじめてママの こころクラブ



「抱っこと眠りの話~何で泣くの?~」

対象 生後4カ月までの赤ちゃんと保護者

日時 2月9日(水) 13:30~14:30

定員 先着10組程度

申込方法 1月6日から、電話または直接



0歳の親子講座 ひよひよクラブ



「離乳食のお話」

対象 0歳の赤ちゃんと保護者

日時 2月22日(火) 13:30~14:30

定員 先着15組程度

申込方法 1月26日から、電話または直接



たのしくあそぼう! こころんクラブ



「いろいろな遊具で体を動かしてあそぼう!」

対象 1歳~就園前の子どもと保護者

日時 2月3日(木) 10:00~11:00

定員 先着15組程度

申込方法 1月14日から、電話または直接



《会場・詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」
☎45-2022

たのしくあそぼう! らんらんクラブ



「身近な物で楽器を作ろう!」

対象 1歳~就園前の子どもと保護者

日時 2月16日(水) 10:00~11:30

定員 先着10組程度

申込方法 1月27日から、電話または直接



DENZA環境科学館
 開館記念イベント

冬休み科学館祭
1/8(土)~10(月)
10:00~16:00

実験ショーや簡単な工作を行います。

	8日(土)	9日(日)	10日(月)	定員
実験ショー ①11:30 ②14:30	液体窒素実験		静電気実験	各40人
工作教室 ①10:40 ②13:40 対象 中学生以下	ビー玉 万華鏡作り	クリームケース 万華鏡作り	水の 万華鏡作り	各10人
	ペットボトルじょうろ作り			

料金 万華鏡作りのみ300円

申込方法 当日10時から、入館手続き後に配布される整理券で

入館料 大人600円、65歳以上400円、高校生300円、中学生以下無料

《会場・詳細》DENZAI環境科学館 ☎22-1058
**キッズ・ジュニアの
ヒップホップジャズダンス**

フロアストレッチからリズム取り、簡単なダンスを体験します。

対象 4歳~中学生

日時 1月26日(水) 18:30~19:15

1月30日(日) 15:30~16:15

定員 各先着10人

料金 500円

申込方法 各前日まで、電話で

**《会場・詳細》サンライフ室蘭
☎55-3040**
子育て応援団からのお知らせ
おもちゃの修理

壊れたおもちゃを無料で修理します。部品代がかかることがあります。

日時 1月9日(日) 11:00~15:00

会場 ふれあいサロンほっとな~る
(中島町)

詳細 おもちゃの病院「中島」・岡本
☎090-1644-0543

**ベビーマッサージとヘア向けヘッドケア付き
今すぐ知りたいファイナンシャル
プランナーによるお金の話**

 マッサージができて、子どもにかか
るお金や保険の話も聞けます。

対象 生後2カ月以上の子どもの保護者

日時 1月13日(木) 10:00~12:00

会場 studioBloomin' (中島町2-18-
11 中田商会ビル2階)

定員 先着6組 **料金** 1,700円

申込方法 1月12日まで、電話、または、
親子の氏名・子どもの月齢を記入し、メールで

詳細 ベビーマッサージ Nico・林

☎090-6997-2185

✉mihomih06180618@gmail.com

子どもの居場所クルハウス 無料

 学校の宿題などを大学生に教えてもら
えたり、一緒に遊べます。見学を随
時受け付けています。

対象 小学生~高校生

(土曜日は中学生~高校生)

日時 毎週火・木・金曜日

14:00~19:00

毎週土曜日 10:00~14:00

(令和3年12月27日~1月4日を除く)

会場 クルハウス (知利別町2-22-31)

定員 各先着10人(土曜日は先着5人)

申込方法 各前日まで、電話または
LINE (@247tehrj) で

詳細 NPO法人くるくるネット・鳥山
☎48-9133

子ども食堂「えがお食堂」

 子どもや高齢者にカレー
ライスを提供して、見守る
活動をしています。

対象 蘭西地域に居住する子どもと高
齢者 (就学前の子どもは保護者同伴)

日時 1月15日(土) 11:30~12:30
(遊び場は10:00~12:30)

会場 本教寺駐車場 (常盤町6-14)

料金 大人200円、高校生以下無料

詳細 室蘭更生保護女性会・石倉
☎090-3468-1966

育児サークルワニワニクラブ

 親子遊びやボランティアとのふれあ
い交流を楽しみます。昼食を持参して、
直接お越しください。

対象 就園前の子どもの保護者

日時 毎週火・水・木曜日

10:30~13:00

会場 ワニワニクラブ

(ぷらっと。てついち内)

料金 1組100円

詳細 吉田 ☎090-5223-3969

スマイリー英語リトミック

 英語と音楽に触れながら、親子で楽
しく遊びましょう。無料体験(1組1回)
もあります。

対象 0~3歳の子どもの保護者

日時 1月17日・24日・31日(月)

① 9:10~ 9:50 (0・1歳)

②10:05~10:45 (1・2歳)

③11:00~11:40 (2・3歳)

会場 F K ホールディングス生涯学習
センターきらん

定員 各先着6組

料金 1回1,200円 (回数券有り)

申込方法 各前日まで、電話、または、
親子の氏名(フリガナ)・電話番号・
子どもの生年月日と性別・希望日時を
記入し、メールで

詳細 松本 ☎090-2879-7937

✉ma2motoyumi@icloud.com

八丁平子育てサロン

親子遊びをして昼食を食べます。

対象 就学前の子どもと保護者

日時 1月11日(火) 10:00~12:00

会場 八丁平第一町会会館
(八丁平3-33-1)

料金 1組100円(昼食代)

詳細 同サロン・中川 ☎46-2213

みくにっ子文庫おはなし会 無料

 読み聞かせ『おはよう おやすみ』、
『ぐざがさんとふへほさん』、『ペレの
あたらしいふく』を行います。

日時 1月16日(日) 9:30~10:00

会場 日本キリスト教会室蘭教会
(幸町5-15)

詳細 同教会 ☎22-6086

元保育所長と保育士による育児座談会 無料

 育児の悩みを相談したり、質問した
りできます。

対象 就学前の子どものいる保護者

日時 1月23日(日) 10:00~12:00

会場 八丁平中央町会会館 (八丁平
5-32-17)

定員 先着5人

申込方法 1月22日まで、電話または
メールで

詳細 おママ事サロン Nico・林

☎090-6997-2185

✉mihomih06180618@gmail.com

鉄子文庫 無料

 自宅の一室を開放し、絵本や児童書
の貸し出しをしています。

各分室と開室日時

幕西分室 (幕西町2-11)	毎週土曜日 10:00~17:00
高砂分室 (高砂町1-10-19) ☎44-8490	毎週木曜日 14:00~16:30
水元分室	毎週水曜日 15:00~17:00

詳細 山田 ☎050-5375-8784