おいでよ♪ 子育て世代包括支援センター「ここらん」

無料 当日直接

みんなの広場

開放日　月～金曜日(祝日を除く)
開放時間　10:00～12:00
　　13:30～15:30

お子さんの身長・体重を計測できます。赤ちゃんから測れます。センサー式身長計もあります。

《詳細》子育て世代包括支援センター「ここらん」☎45-2022

らんらんのルームであそぼう

無料 当日直接

ルーム	対　象	開放日時(8月)
0歳児ルーム	満1歳未満の赤ちゃんと保護者	月・火・木・金曜日(祝日を除く) 13:30～15:00
わくわくルーム	満1歳～就学前の子どもと保護者	月・火・水・金曜日(18日・祝日を除く) 9:30～11:30

《詳細》子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002

8月のフッ素塗布

対　象	日　時
1歳3カ月の子ども(個別通知) 1歳4カ月～就学前の子ども	26日(木) 13:00～14:45 (受付時間13:00、14:00)

会場　保健センター　　**料金**　800円
申込方法　事前に電話で　※人数制限があります。

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

キッズパークの夏休み企画

8月18日(水)は、都合により臨時休館します。

お魚ど～こだ♪

当日直接

対象　小学生以下の子どもと保護者
日時　8月1日(日)～8日(日) 10:00～16:45

お祭り工作

当日直接

対象　小学生以下の子どもと保護者
日時　8月11日(水)～15日(日) 10:00～16:00

手形でアート「秋～みのむし～」

対象　2歳以下の子どもと保護者
日時　8月25日(水)・26日(木) 10:00～
定員　各先着10組
申込方法　8月10日から、電話または窓口に直接

利用時間　10:00～17:00
パスポート　半年…1,200円、年間…2,000円
入場料　1歳～小学生…200円
　　1歳未満の子ども・同伴の保護者…無料

《会場・詳細》生涯学習センター「きらん」キッズパーク ☎83-7752

8月の健診・おでかけカレンダー

当日、直接会場にお越しください。　　…子どもの健診

日	行　事	詳細
4(水)	3歳児健診(個別通知) 12:30　保健センター	健康推進
5(木)	4カ月児健診(個別通知) (絵本や食器をプレゼントします) 12:30　保健センター	健康推進
6(金)	3歳児健診(個別通知) 12:30　保健センター	健康推進
10(火)	おりがみ教室「シャツ」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15　生涯学習センター「きらん」キッズパーク	きらんK
10(火) 11(水) 13(金)	親子で簡単せいさく「うちわ」 9:30(満1歳～就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃんと保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
14(土)	こわーいおはなし会(先着5組(15人)程度) 11:00　生涯学習センター「きらん」ブックパーク	きらんB
17(火)	1歳6カ月児健診(個別通知) 12:30　保健センター	健康推進
17(火)～19(木)	おはなし会 11:30　図書館輪西分室	図書館
19(木)	1歳6カ月児健診(個別通知) 12:30　保健センター	健康推進
19(木) 20(金)	8月生まれのバースデーフォトコーナー (生後6カ月のハーフバースデーコーナーもあります) 10:00、13:30 子育て世代包括支援センター「ここらん」	ここらん
21(土)	おりがみ教室「シャツ」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15　生涯学習センター「きらん」キッズパーク	きらんK
23(月) 24(火) 27(金)	親子で楽しむ簡単せいさく(各先着15組程度) 10:00　子育て世代包括支援センター「ここらん」	ここらん
24(火)	8月生まれのおたんじょうかい 9:30(満1歳～就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃんと保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
25(水)	4カ月児健診(個別通知) (絵本や食器をプレゼントします) 12:30　保健センター	健康推進
28(土) 29(日)	作ってあそぼっ！「シャカシャカマラカス」 (小学生以下の子どもと保護者、各先着10組程度) 14:00　生涯学習センター「きらん」キッズパーク	きらんK
29(日)	アップルおはなし会 (先着5組(15人)程度、英語の絵本の読み聞かせと歌) 11:00　生涯学習センター「きらん」ブックパーク	きらんB

《詳細》
健康推進 健康推進課 ☎45-6610　図書館 図書館☎22-1658
ここらん 子育て世代包括支援センター「ここらん」☎45-2022
らんらん 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002
きらんK 生涯学習センター「きらん」キッズパーク ☎83-7752
きらんB 生涯学習センター「きらん」ブックパーク ☎83-7753

児童扶養手当現況届の受け付けが始まります

児童扶養手当を受けている人に現況届を送付します。期間内に提出してください。現況届の提出がない場合は、11月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

受付期間　8月2日(月)～31日(火)(土・日曜日、祝日を除く)
受付方法　子育て支援課(市役所本庁舎1階)に直接

災害遺児手当を支給します

児童の父母が、災害などが原因で児童の養育が困難な状態になった場合に、市ではその児童を養育している保護者に対し、災害遺児手当を支給しています。

申請方法などの詳細は、お問い合わせください。

受給資格　次の条件に該当する児童(小中学校に在学)を養育し、室蘭市に6カ月以上居住している保護者
○災害により、父母または父母のどちらかが死亡、または、障がいの状態になった児童
○その他の原因により、父母が共に死亡した児童

支給額　児童1人につき月額1,500円

《詳細》子育て支援課 ☎25-2494

全国一斉 8/27(金)～9/2(木)「子どもの人権110番」強化週間

いじめや虐待など、子どもの人権に関する相談を受けます。通話料は無料です。

日時　8月27日(金)～9月2日(木) 8:30～19:00
※8月28日(土)・29日(日)は10:00～17:00

相談先　子どもの人権110番　0120-007-110

子育て講座

子育てについて学びませんか？

オンラインマタニティ講座 無料

妊娠・出産は、心や体も大きく変化します。赤ちゃんとの生活のため、親も健やかに過ごすことが大切です。講座はZoomで開催します。

対象　市内に居住するおおむね20週以降の妊婦と家族
日時　8月20日(金) 14:00～15:00
申込方法　8月13日まで、件名に「マタニティ講座申込」、本文に住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を記入し、メールで

りにゅう食教室 無料

これから赤ちゃんに離乳食を始める人や、すでに初期・中期食を始めている人が対象です。初期から中期食までの進め方と作り方を紹介します。

日時　8月27日(金) 13:30～14:45
会場　保健センター3階
定員　先着15組
申込方法　8月26日まで、電話で

《詳細》健康推進課 ☎45-6610
kenkou@city.muroran.lg.jp

地域子育てセミナー(幼児を持つ親編) 無料

「すこやか子育てのポイント」

親としての心構えや子育ての方法などを学びます。最新の情報提供や意見交流など、笑顔の子育てを応援します。

託児(先着15人)も無料で受けます。

対象　就学前の子どもがいる親
日時　8月25日(水) 10:00～11:00　**定員**　先着20人
申込方法　8月18日まで、電話、または、住所・氏名・電話番号・託児の有無(託児を希望する場合は、子どもの氏名・年齢)を記入し、ファクスか郵送で

はじめてママの ころころクラブ 無料

「うんちの話 ～赤ちゃんのうんちどれが正常なの?～」

対象　生後4カ月までの赤ちゃんと保護者
日時　9月8日(水) 13:30～14:30
定員　先着10組程度
申込方法　8月19日から、電話または直接

たのしくあそぼう! ここらんクラブ 無料

「身近な物で楽器を作ろう!」

対象　1歳～就園前の子どもと保護者
日時　9月9日(木) 10:00～11:00　**定員**　先着15組程度
申込方法　8月13日から、電話または直接

《会場・詳細》子育て世代包括支援センター「ここらん」
☎・FAX 45-2022　〒050-0083 東町4-20-6

室工大サイエンススクール 無料

Jr.ロボットスクール2021　サッカーエキシビション編

ロボットサッカーエキシビションに出場することを想定したロボットの製作教室です。ウェブ配信を見ながら、送付されたオリジナルキットの作り方を学びます。

対象　小学5年生～中学3年生　　**定員**　先着20人

申込方法　8月2日から10日17時まで、ホームページの申込フォーム、または、住所・氏名（フリガナ）・性別・学校名・学年・電話番号・イベント名を記入し、ファクス、メール、郵送か直接

《詳細》室蘭工業大学総務広報課 ☎46-5016 FAX46-5032
✉chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp 〒050-8585水元町27-1
HP https://muroran-it.ac.jp/society/ss_mit/

みんなで子育て 子育て応援団からのお知らせ

おもちゃの修理

壊れたおもちゃを無料で修理します。部品代がかかることがあります。

日時　8月8日(日) 11:00～15:00
会場　ふれあいサロンほっとな～る（中島町）
詳細　おもちゃの病院「中島」・岡本 ☎090-1644-0543

八丁平子育てサロン

親子遊びをして昼食を食べます。

対象　就学前の子どもと親
日時　8月10日(火) 10:00～12:00
会場　八丁平第一町会会館（八丁平3-33-1）
料金　1組100円（昼食代）
詳細　同サロン・中川 ☎46-2213

スマイリー英語リトミック

英語と音楽に触れながら、親子で楽しく遊びましょう。無料体験(1組1回)もあります。

対象　0～3歳の子どもと保護者
日時　毎週月曜日
①　9:20～10:00（0・1歳）
②10:15～10:55（1・2歳）
③11:10～11:50（2・3歳）
会場　生涯学習センター「きらん」
定員　各先着6組
料金　1回1,200円（回数券有り）
申込方法　各前日まで、電話、または、親子の氏名（フリガナ）・電話番号・子どもの生年月日と性別・希望日時を記入し、メールで
詳細　松本 ☎090-2879-7937
✉ma2motoyumi@icloud.com

育児サークルワニワニクラブ

親子遊びやボランティアとのふれあい交流を楽しみます。昼食を持参して、直接お越しください。

対象　就園前の子どもと保護者
日時　毎週火・水・木曜日（8月10日(火)～12日(木)を除く）10:30～13:00
会場　ワニワニクラブ（ぷらっと。てついち内）
料金　1組100円
詳細　吉田 ☎090-5223-3969

鉄ン子文庫 無料

利用する人は、事前に幕西分室（高砂分室を利用する人は ☎44-8490）にご連絡ください。

各分室と開室日時

幕西分室（幕西町2-11）	毎週土曜日 13:00～18:00 ※不定期で火曜日も開設。
高砂分室（高砂町1-10-19）	毎週木曜日 14:00～16:30
水元分室	毎週水曜日 15:00～17:00 ※住所などの詳細は、お問い合わせください。

詳細　同文庫幕西分室 ☎050-5375-8784

ホタル観賞会 無料

スタッフも募集しています。

日時　8月15日(日)まで 19:30～20:30（8月10日からは19:15～）
会場　本輪西ほたるの里（本輪西5-10栗林庭園内）
詳細　本輪西ほたるの会・工藤 ☎090-2814-8612

みくにっ子文庫おはなし会 無料

おはなし『えすがたにょうぼう』やパネルシアター『お化けの引っ越し』、人形劇『カエルのぴょん』を行います。

日時　8月15日(日) 9:30～10:00
会場　日本キリスト教会室蘭教会（幸町5-15）
詳細　同教会 ☎22-6086

子どもの居場所クルハウス 無料

学校の宿題などを大学生に教えてもらえたり、一緒に遊べます。随時見学を受け付けています。

対象　小学生～高校生（土曜日は中学生～高校生）
日時　毎週火・木・金曜日 14:00～19:00
毎週土曜日 10:00～14:00
会場　クルハウス（知利別町2-22-31）
定員　各先着10人(土曜日は先着5人)
申込方法　各前日まで、電話またはLINE（@247tehrj）で
詳細　ＮＰＯ法人くるくるネット・鳥山 ☎48-9133

子ども食堂「笑顔食堂」

子どもや高齢者に食事を提供して、見守る活動をしています。

８月はお弁当をお渡しします。

対象　蘭西地域に居住する子ども、高齢者（就学前の子どもは保護者同伴）
日時　8月21日(土) 11:30～12:30
会場　本教寺駐車場（常盤町）
料金　大人200円、高校生以下無料
詳細　室蘭更生保護女性会・石倉 ☎090-3468-1966