おいでよ♪ 子育て世代包括支援センター「ここらん」

無料 当日直接

みんなの広場

開放日　月～金曜日(祝日を除く)
開放時間　10:00～12:00
　　13:30～15:30

お子さんの身長・体重を計測できます。赤ちゃんから測れます。センサー式身長計もあります。

《詳細》子育て世代包括支援センター「ここらん」☎45-2022

らんらんのルームであそぼう

無料 当日直接

ルーム	対　象	開放日時(7月)
0歳児ルーム	満1歳未満の赤ちゃんと保護者	月・火・木・金曜日(祝日を除く) 13:30～15:00
わくわくルーム	満1歳～就学前の子どもと保護者	月・火・水・金曜日(14日・祝日を除く) 9:30～11:30

《詳細》子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002

7月のフッ素塗布

予約

対　象	日　時
1歳3カ月の子ども(個別通知) 1歳4カ月～就学前の子ども	29日(木)　13:00～14:45 (受付時間13:00、14:00)

会場　保健センター　　**料金**　800円
申込方法　事前に電話で　※人数制限があります。

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

きらんブックパーク☆たなばたまつり

無料

期間中に本を5冊以上借りると、キラキラ楽しい手作りおもちゃがもらえます。

対象　小学生以下
日程　7月1日(木)～7日(水)
定員　各先着10人程度
申込方法　当日会場で

Let's図書館おてつだい ～君も司書Jr.!

無料

図書館のお仕事である、本や読み聞かせコーナーの整理、本棚の見出し作りなどを毎回15分程度行い、スタンプを集めましょう。スタンプを25個集めると、9月に1日ブックパーク館長として、窓口カウンターのお仕事が待っています。10個以上集めると、手作りグッズをプレゼントします。

対象　小中学生
日時　7月18日(日)～8月29日(日)
　①10:30～11:30　②15:30～16:30
定員　先着30人
申込方法　7月18日から、ブックパーク窓口で

《会場・詳細》生涯学習センター「きらん」ブックパーク ☎83-7753

7月の健診・おでかけカレンダー

当日、直接会場にお越しください。　　…子どもの健診

日	行　事	詳細
2(金)	4カ月児健診(個別通知) (絵本や食器をプレゼントします。大きめのバッグなどを持参してください。) 12:30　保健センター	健康推進
7(水)	3歳児健診(個別通知) 12:30　保健センター	健康推進
10(土)	おはなし会(先着5組(15人)程度) 11:00　生涯学習センター「きらん」ブックパーク	きらんB
	おりがみ教室「アイス」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15　生涯学習センター「きらん」キッズパーク	きらんK
13(火)	1歳6カ月児健診(個別通知) 12:30　保健センター	健康推進
13(火)～15(木)	おはなし会 11:30　図書館輪西分室	図書館
14(水)	4カ月児健診(個別通知) (絵本や食器をプレゼントします。大きめのバッグなどを持参してください。) 12:30　保健センター	健康推進
	作ってあそぼっ！「ちょうちょ」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15　生涯学習センター「きらん」キッズパーク	きらんK
14(水)15(木)	7月生まれのバースデーフォトコーナー (生後6カ月のハーフバースデーコーナーもあります) 10:00、13:30 子育て世代包括支援センター「ここらん」	ここらん
15(木)	1歳6カ月児健診(個別通知) 12:30　保健センター	健康推進
19(月)～21(水)	親子で簡単せいさく「七夕製作」 9:30(満1歳～就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃんと保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
	親子で楽しむ簡単せいさく(先着15組程度) 10:00　子育て世代包括支援センター「ここらん」	ここらん
21(水)	おりがみ教室「アイス」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15　生涯学習センター「きらん」キッズパーク	きらんK
24(土)	作ってあそぼっ！「ちょうちょ」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15　生涯学習センター「きらん」キッズパーク	きらんK
27(火)	7月生まれのおたんじょうかい 9:30(満1歳～就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃんと保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん

《詳細》
健康推進 健康推進課 ☎45-6610　図書館 図書館☎22-1658
ここらん 子育て世代包括支援センター「ここらん」☎45-2022
らんらん 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002
きらんK 生涯学習センター「きらん」キッズパーク ☎83-7752
きらんB 生涯学習センター「きらん」ブックパーク ☎83-7753

子育て講座

子育てについて学びませんか?

はじめてママの ころころクラブ 無料

「抱っこと眠りの話 ～何で泣くの?～」

対象 生後4カ月までの赤ちゃんと保護者
日時 8月18日(水) 13:30～14:30
定員 先着10組程度
申込方法 7月12日から、電話または直接

0歳の親子講座 ぴよぴよクラブ 無料

「離乳食のお話」

対象 0歳の赤ちゃんと保護者
日時 8月31日(火) 13:30～14:30
定員 先着15組程度
申込方法 7月21日から、電話または直接

たのしくあそぼう! ここらんクラブ 無料

「いろいろな遊具で体を動かしてあそぼう!」

対象 1歳～就園前の子どもと保護者
日時 8月12日(木) 10:00～11:00
定員 先着15組程度
申込方法 7月9日から、電話または直接

《会場・詳細》子育て世代包括支援センター「ここらん」
☎45-2022

マタニティ講座 無料

妊娠・出産は、心や体も大きく変化します。赤ちゃんとの生活のため、親も健やかに過ごすことが大切です。講座はオンラインで開催します。

7月のテーマ 「妊娠・出産・育児に関する講話」
日時 7月16日(金) 14:00～15:00
申込方法 7月9日まで、件名に「マタニティ講座の申し込み」、本文に住所・氏名（フリガナ）・生年月日・電話番号を記入し、メールで

りにゅう食教室 無料

これから赤ちゃんに離乳食を始める人や、すでに初期・中期食を始めている人が対象です。初期から中期食までの進め方と作り方を紹介します。

日時 7月27日(火) 13:30～14:45
会場 保健センター3階 **定員** 先着15組
申込方法 7月20日まで、電話で

《詳細》健康推進課 ☎45-6610 ✉kenkou@city.muroran.lg.jp

たのしくあそぼう! らんらんクラブ 無料

「新聞紙であそぼう!」

対象 1歳～就園前の子どもと保護者
日時 8月18日(水) 10:00～11:30
定員 先着10組程度
申込方法 7月15日から、電話または直接

《会場・詳細》子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)
☎25-6002

室工大サイエンススクール 無料

ゴム動力飛行機を飛ばそう

送付される飛行機キットを、同封の説明書を見ながら、ニッパーとラジオペンチを使って作成します。飛行機の動力学を通じて、力の釣り合いなどの基本を学びます。

対象 小学3～6年生
送付数 先着9個
申込方法 7月1日から8日17時まで、ホームページの申込フォーム、または、住所・氏名（フリガナ）・性別・学校名・学年・電話番号・イベント名を記入し、ファクス、メール、郵送か直接

《詳細》室蘭工業大学総務広報課
☎46-5016 FAX46-5032
✉chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
〒050-8585 水元町27-1
HP https://muroran-it.ac.jp/society/ss_mit/

ロボットアリーナ夏休みイベント

家で作れるロボットキットを送付します。ホームページで配信される作り方の動画を見ながら、ドライバーとニッパーを使い組み立てます。

おうちで作ろう!ネズミロボット

対象 小学1･2年生

おうちで作ろう!おさかなロボット

対象 小学3･4年生

おうちで作ろう!コントロールカー

対象 小学5･6年生

送付数 各20個(送付数越えは抽選)
申込方法 7月1日から10日16時まで、ロボットアリーナのホームページで

《詳細》室蘭工業大学ロボットアリーナ ☎46-5337
HP https://www.muroran-it.ac.jp/robot-arena/event/

サマークイズ♪

夏に関するクイズをキッズパーク内に掲示します。

対象　小学生以下の子どもと保護者
日時　7月22日(木)～8月8日(日)　10:00～16:45
申込方法　当日会場で

利用時間　10:00～17:00　　**パスポート**　半年…1,200円、年間…2,000円
入場料　1歳～小学生…200円、1歳未満の子ども・同伴の保護者…無料
《会場・詳細》生涯学習センター「きらん」キッズパーク ☎83-7752

子育て応援団からのお知らせ

舞台鑑賞例会 札幌NKミュージック「フルビートパーカッション」

迫力あるパーカッションサウンドでクラシックから童謡まで、幅広いプログラムのコンサートです。

対象　高校生以下の子どもと保護者
日時　7月6日(火)　18:30～20:10
(開場18:10)
会場　市民会館

会員募集 舞台鑑賞を楽しもう

親子で会員になり、舞台鑑賞や遊びを楽しむ子育ての会です。

対象　高校生以下の子どもと保護者
料金　入会時に1人2,600円
(入会金200円、会費月額1,200円×2カ月分)
3歳以下は無料
詳細　室蘭子ども劇場 ☎43-3790

スマイリー英語リトミック体験会 無料

英語と音楽に触れながら、親子で楽しく遊びましょう。無料体験は1組1回です。

対象　0～3歳の子どもと保護者
日時　7月5日・12日(月)
9:10～ 9:50（0・1歳）
10:10～10:50（1・2歳）
11:10～11:50（2・3歳）
会場　生涯学習センター「きらん」
定員　各先着6組
申込方法　各前日まで、電話、または、親子の氏名（フリガナ）・電話番号・子どもの生年月日と性別・希望日時を記入し、メールで
詳細　松本 ☎090-2879-7937
✉ma2motoyumi@icloud.com

育児サークルワニワニクラブ

親子遊びやボランティアとのふれあい交流を楽しみます。昼食を持参して、直接お越しください。

対象　就園前の子どもと保護者
日時　毎週火・水・木曜日 10:30～13:30
会場　ワニワニクラブ
(ぷらっと。てついち内)
料金　1組100円
詳細　吉田 ☎090-5223-3969

鉄ン子文庫 無料

利用する人は、事前に幕西分室（高砂分室を利用する人は ☎44-8490）にご連絡ください。

各分室と開室日時

幕西分室（幕西町2-11）	毎週土曜日 13:00～18:00 ※不定期で火曜日も開設。
高砂分室（高砂町1-10-19）	毎週木曜日 14:00～16:30
水元分室	毎週水曜日 15:00～17:00 ※住所などの詳細は、お問い合わせください。

詳細　同文庫幕西分室
☎050-5375-8784

ホタル観賞会 無料

スタッフも募集しています。

日時　7月24日(土)～8月15日(日)
19:30～20:30
会場　本輪西ほたるの里
(本輪西町5-10 栗林庭園内)
詳細　本輪西ほたるの会・工藤
☎090-2814-8612

Merry Market

「おひとりから親子まで楽しめる」をコンセプトに、ハンドメイド作品やワークショップ、リラクゼーション、飲食を一度に楽しめるイベントです。

日時　7月25日(日)　10:00～16:00
会場　生涯学習センター「きらん」
詳細　FMびゅー室蘭子育て応援番組「ラジこらん」・三影
☎090-6267-1017
✉merima.information@gmail.com

おもちゃの修理

壊れたおもちゃを無料で修理します。部品代がかかることがあります。

日時　7月11日(日)　11:00～15:00
会場　ふれあいサロンほっとな～る(中島町)
詳細　おもちゃの病院「中島」・岡本
☎090-1644-0543

八丁平子育てサロン

親子遊びをして昼食を食べます。

対象　就学前の子どもと親
日時　7月13日(火)　10:00～12:00
会場　八丁平第一町会会館
(八丁平3-33-1)
料金　1組100円（昼食代）
詳細　同サロン・中川 ☎46-2213

ママのためのコミュニケーション講座

オンラインで開催します。最終回は「ママと子どものコミュニケーション講座」をテーマに、子どもとの向き合い方で、気持ちを軽やかにする考え方のポイントを紹介します。

また、希望者には、助産師による母乳・育児・性教育などの個別相談（60分間）も、後日オンラインで行います。

対象　妊娠または子育て中のママ
日時　7月14日(水)　10:00～11:00
定員　先着6人
料金　3,000円(受講日3日前からキャンセル料がかかります)
申込方法　7月1日から13日まで、電話、または、氏名（フリガナ）・電話番号を記入し、メールで
詳細　Happy mama Belle・髙村
☎090-1302-5116
✉hapimama.belle@outlook.jp

みくにっ子文庫おはなし会 無料

おはなし『長ぐつをはいたネコ』やパネルシアター『お化けの数え歌』、人形劇『ぶたがぶたれて』を行います。

日時　7月18日(日)　9:30～10:00
会場　日本キリスト教会室蘭教会
(幸町5-15)
詳細　同教会 ☎22-6086

子どもの居場所クルハウス 無料

学校の宿題などを大学生に教えてもらえたり、一緒に遊べます。随時見学を受け付けています。

対象　小学生～高校生
(土曜日は中学生～高校生)
日時　毎週火・木・金曜日 14:00～19:00
毎週土曜日 10:00～14:00
会場　クルハウス（知利別町2-22-31）
定員　各先着10人(土曜日は先着5人)
申込方法　各前日まで、電話、または、LINE（@247tehrj）で
詳細　NPO法人くるくるネット・鳥山
☎48-9133

子育て応援団に入りました

(4月30日現在)

- 蕎麦Cafe憐花
- スマイリー英語リトミック
- 小舟
- NPO法人くるくるネット

《詳細》子育て支援課 ☎50-5101