

お知らせむろらん

6月16日現在の情報を掲載しています。
催しなどが中止となる場合もありますので、予めご了承下さい。

催し

市民活動センターの展示 無料

内モンゴル交流とシルクロード写真展

日程 7月6日～17日（17日は15時まで）

全室蘭写真展
（会員テーマ展同時開催）

日程 7月27日～8月7日
（8月7日は16時まで）

開館時間 月～金曜日 9時～21時
土曜日 9時～17時

休館日 日曜日、祝日

詳細 市民活動センター
83・7751

日曜画家作品展 無料

市民の皆さんから募集した、水彩画、日本画、水墨画、パステル画などを展示します。



日時 7月7日～18日 10時～17時（18日は15時30分まで）

表彰式

優秀作品を表彰します。

日時 7月18日 15時

会場 市民美術館

詳細 市民美術館 22・1124

講座・講習

西じぶりリサイクルプラザの講座

日時 7月10日



定員 各先着3人

料金 各1千700円
申込方法 7月1日から各前日まで、電話で

きめこみパッチワーク講座

日時 7月17日 13時～16時

定員 先着15人

料金 900円～3千円
申込方法 7月1日から9日まで、電話で

詳細 西じぶりリサイクルプラザ
59・0319

サンライフ室蘭の講座

女性のための体操教室
～ストレッチで運動不足、ストレス解消！～

対象 60歳以上の女性

日時 7月5日・12日・19日・26日（全4回、2回目以降からの参加も可）13時～14時30分

煎茶道のすすめ
～お茶の淹れ方、楽しみ方～

日時 7月9日・23日 10時～12時、13時30分～15時30分

スクエアステップ講座
～介護予防運動～

日時 7月9日・23日 13時～14時30分

はじめてのイタリア語
～イタリアを楽しむ～

日時 7月17日 10時～12時

ほんわり癒される 手づくり石けんと防虫スプレー作り



日時 7月19日 13時30分～14時30分

初級・中級者のための囲碁講座・対局会（無料）

日時 毎週木曜日 13時～17時

定員 各先着5人、先着6人、定員なし
料金 は月額4千円、は

はつらつ福祉ボランティア 体験講座 無料



日 程	時 間	内 容	定員(先着)	
7月	27日	13:30～15:30	点訳	10人
	28日	13:30～15:30	布本製作	5人
	31日	13:30～15:30	傾聴	10人
8月	2日	13:30～15:30	視覚障がい者ガイドヘルパー	10人
	3日	18:30～20:30	手話（夜の部）	10人
	5日	13:30～15:30	誰でも使えるパソコン	5人
	6日	13:30～15:30	手話（昼の部）	10人

申込方法 7月1日から、電話で

《会場・詳細》社会福祉協議会 83-5031

市民活動センターの講座

パソコン無料相談会

日時 7月17日 13時30分～15時30分

申込方法 事前に電話で

詳細 サンライフ室蘭
55・3040

夏休みわくわく実験教室「ドライアイスで遊ぼう」

対象 小学生（3年生以下は保護者1人同伴）

日時 8月7日 10時～11時30分、13時30分～15時
定員 各先着6人
料金 各800円
申込方法 7月20日から8月6日まで、電話で

詳細 市民活動センター
83・7751

