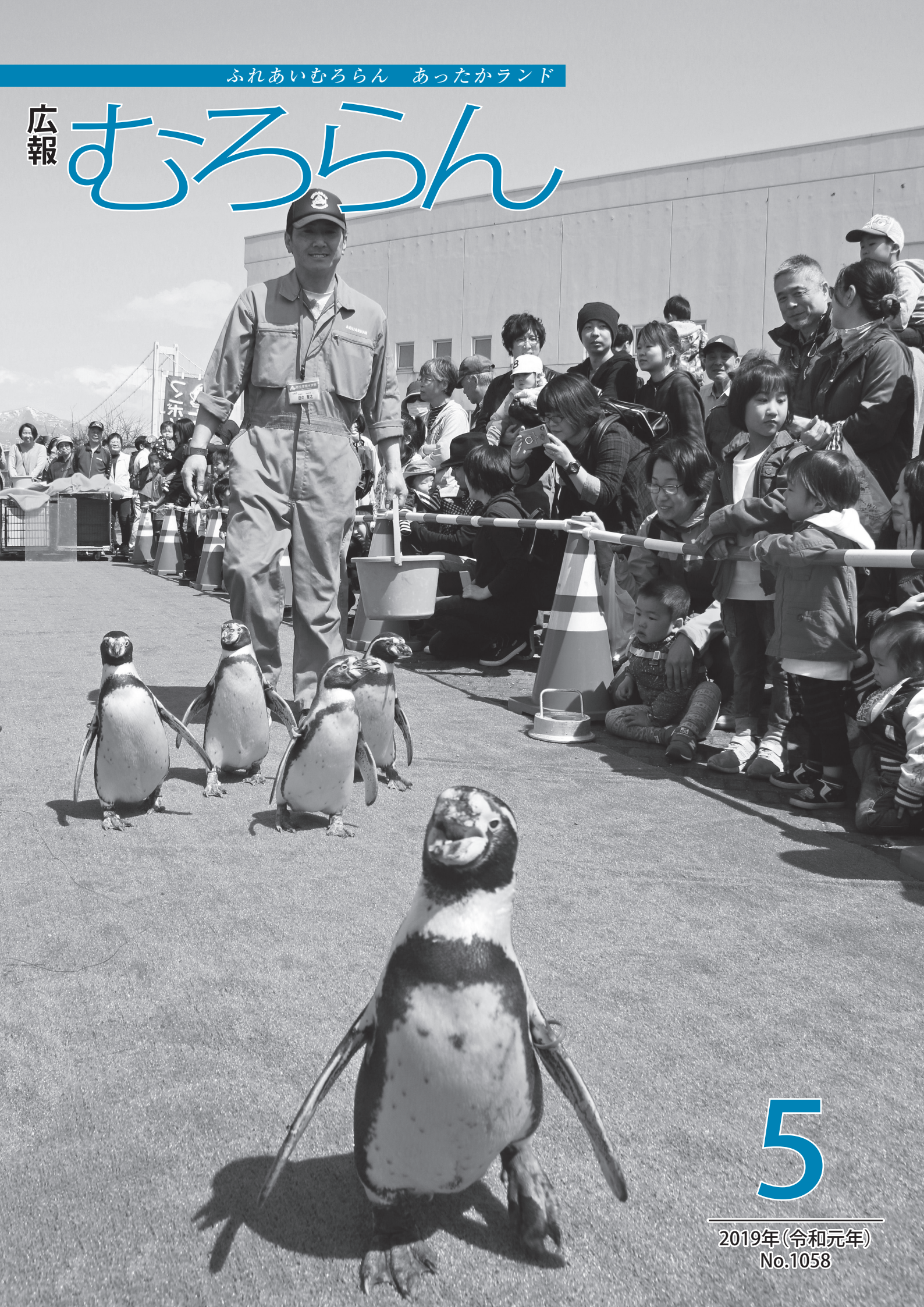
ふれあいむろらん　あったかランド

広報むろらん



5

2019年（令和元年）
No.1058

地域の身近な相談相手
民生委員・児童委員

《詳細》高齢福祉課 ☎25-2872

誰もが安心して生活できる地域づくりのため、民生委員・児童委員は地域を見守り、住民の身近な相談相手となり、専門機関へのつなぎ役として、日々活動しています。

民生委員と主任児童委員

民生委員は、地域住民の福祉向上のために、民生委員法に基づき厚生労働大臣が委嘱する特別職（非常勤）の地方公務員です。ボランティア活動のため、給与・報酬は支給されませんが、交通費や通信費、研修参加費などの活動に必要な経費は定額で支給されます。

また、全ての民生委員は、児童福祉法による児童委員も兼ねています。中でも児童福祉部門を専門に担当する人を、「主任児童委員」といいます。

民生委員の任期は3年間で再任も可能です。現委員は今年11月までの任期で、12月に一斉改選となります。

室蘭市の民生委員の定数は256人で、1人当たりおおむね120世帯から280世帯を担当しています。主任児童委員の定数は24人で、民生委員の中から任命されます。

担当の民生委員・児童委員を知りたい

住んでいる地域の民生委員・児童委員が分からないときは、高齢福祉課福祉総務係にお問い合せください。業務時間外（17時15分から翌8時45分まで）や休日は、市・当直（☎22−1111）にお問い合わせください。

相談のプライバシーは守ります

民生委員・児童委員には、守秘義務があります。相談内容など個人の秘密を守り、人格を尊重することが民生委員法に明記されています。相談内容が外部に漏れる心配はありませんので、安心して相談できます。

民生委員・児童委員マーク

現在のマークは、昭和35年に公募で選ばれました。幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーを背景に、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどり、愛情と奉仕を表しています。

民生委員・児童委員の活動

知る（調査活動）

住民の相談に適切に対応できる体制づくりや、福祉サービスを必要とする人を発見し、必要かつ可能な範囲で、担当地区の実情把握に努めます。

特に市では、毎年６月に65歳以上を対象とした「高齢者実態調査」を実施しています。

聞く（相談活動）

住民の抱えるさまざまな問題について、相手の立場に立ちながら相談に応じます。

伝える（情報提供活動）

相談者や援助を必要とする人に、利用できる福祉制度やサービスなどの情報を提供します。

知らせる・つなぐ（連絡・通報・調整活動）

個々のニーズに沿った福祉サービスが受けられるよう、関係行政機関、各種相談窓口などに連絡し、必要な対応を促すつなぎ役を務めます。

考える（意見具申活動）

日々の活動で得た問題点や改善策について、必要に応じて民生委員児童委員協議会を通じて関係機関に意見提起します。

支える（生活支援活動）

支援を必要とする人に対し、生活支援活動を行うとともに、各ボランティアグループなどと連携し、地域での支援体制づくりに努めます。

主任児童委員の活動

児童福祉関係機関・施設などとの連絡

保護指導の必要な児童の発見と、発見後の児童相談所への連絡などを行います。

区域担当児童委員への援助活動

当該区域内の児童委員が行う活動への援助や協力などを行います。

要援護児童・家庭への援助

虐待されている、あるいは虐待が疑われる児童の発見や実情を把握し、各種福祉施策の紹介やあっせんなどを行います。

地域福祉の担い手として良き相談者となれるよう活動しています

室蘭市民生委員児童委員協議会
会長　上野 正春 さん

民生委員制度は、生活に困窮する人たちを救うために岡山県で発足し、全国に広がりました。創設から今年で102年を迎えます。刻々と変化する社会経済の中にあっても、民生委員は地域福祉の担い手として、地域の人たちの生計・生活の維持、生活全般の支援や相談に応じてきました。

室蘭市でも町内会長や先輩委員の推薦を受けて活動しています。近所の人や町内会役員などの協力のもと、行政や各専門機関、各地区の研修会で知識の向上と良き相談者としての研鑽に励み、困り事の解決に向けて関係機関との対応など、地域福祉の向上に取り組んでいます。

当民生委員児童委員協議会の事業として、新任の民生委員もベテラン同様の〝迅速な対応〟ができるよう「活動参考書」の取りまとめに着手し、行政の協力を得ながら実用的な活用を図れるよう作業を進めてきました。困り事の対応例や疑問を委員全員で共有することで、活動への不安や憂いが軽減される事を願っています。

委員の任期は3年で75歳で退任しますが、ベテランも新任委員もこの実用的な「活動参考書」を充分に活用して、委員が替わっても住民の皆さんの頼れる相談者として活動していきたいと考えています。

お知らせむろらん

エンジョイ子育て 10～13ページ
みんなの健康 15～17ページ

市役所
☎22-1111㈹
FAX24-7601

催し

エコロパ西いぶり フリーマーケット（雨天中止）

日時 5月19日㈰ 10時～13時
会場 多目的広場（石川町22-2）
詳細 西いぶりリサイクルプラザ ☎59-0319

市民植樹祭（小雨決行）

エゾヤマザクラ、エゾヤマツツジなど、約50本を植樹します。

日時 5月29日㈬ 12時～13時
会場 輪西公園（輪西町1-34）
用意する物 スコップ
詳細 土木課☎25-2601

客船入港

クイーン・エリザベス
日時 5月8日㈬ 入港8時、出港22時
接岸場所 崎守埠頭

アザマラ・クエスト
日時 5月14日㈫ 入港8時、出港17時
接岸場所 中央埠頭

カレドニアン・スカイ
日時 5月27日㈪ 入港8時、出港20時
接岸場所 中央埠頭
詳細 港湾政策課☎22-3191

市民美術館 赤谷良文 自選油彩画展

日時 5月28日㈫～8月4日㈰ 10時～17時
詳細 市民美術館☎22-1124

陸上自衛隊第7師団記念行事

室蘭市と防災協定を結んでいる第71戦車連隊が所属する第7師団の行事です。
日時 5月26日㈰ 8時～15時
会場 東千歳駐屯地（千歳市祝梅1016）
詳細 第7師団司令部総務課広報渉外班☎0123-23-5131

講座・講習

港の文学館 土曜文芸講座 俳句入門／読書の楽しみ

日時 5月25日㈯ 13時～15時
料金 500円（資料代）、高校生以下は無料
申込方法 事前に電話で
詳細 港の文学館☎22-1501

日本赤十字社 救急法講習

赤十字救急法基礎講習
心肺蘇生法やAEDを用いた除細動などの救急法の基礎を学びます。
対象 15歳以上
日時 6月1日㈯ 9時～14時
料金 1千500円（教材費を含む、学生は半額）

赤十字救急法救急員養成講習
急病・けがの手当て、搬送、救護を学びます。
対象 救急法基礎講習の修了者
日時 6月1日㈯ 14時15分～17時、6月2日㈰・8日㈯ 9時～17時（全3回）
料金 1千700円（教材費を含む、市内に居住または通学する学生は半額）
会場 室ガス文化センター
定員 各先着30人
申込方法 5月22日まで、事務局に備え付けの用紙をファクス、メールまたは直接
詳細 日本赤十字社室蘭市地区事務局（社会福祉協議会内）☎83-5031 FAX47-0123 ✉info@muroranshakyo.jp

---

室蘭が誇る絶景の夜景スポットを
むろらん観光ツアーガイドがご案内

室蘭夜景見学バスが運行します

運行日 4月27日(土)～5月5日(日)
発着場所 東室蘭駅東口（17:45発）
旧室蘭駅舎（18:00発）
（各出発時間の10分前までに集合）
時間 17:45～20:30
料金 中学生以上 1,500円
小学生以下 500円
定員 1日先着40人
申込方法 乗車日の15時まで、電話で

《詳細》観光協会 ☎23-0102

～5/20㈪ 9:30～21:00

低圧水素実証事業パネル展

祝津風車の電気で作った水素を、より安全に運ぶ実証事業を紹介します。
会場 道の駅「みたら室蘭」

《詳細》産業振興課 ☎22-1127

山菜採りには十分に注意を！

山菜採りのシーズンを迎えます。次のことを心掛け、事故を防ぎましょう。

- 行き先は、必ず家族などに知らせてから出掛けましょう
- 単独での入山はできるだけやめましょう
- 服装は目立つ色にしましょう
- 携帯電話などの通信手段、笛、ラジオ、非常食、照明用具などを必ず携帯しましょう
- 迷ったら落ち着いて行動しましょう
- 「熊の出没情報」に気を付けるとともに、笛、鈴、ラジオなどで音を発するものを携帯し、熊の足跡や糞を見つけたときには、すぐに引き返しましょう

《詳細》室蘭警察署 ☎46-0110　防災対策課 ☎25-2244

生涯学習センター「きらん」の講座

きらん料理教室開講記念イベント！地元野菜を知ろう！食べよう！野菜ソムリエとつくる料理教室

北海道野菜盛りあげ隊を講師に迎え、西胆振の野菜をメインにした家庭料理を学びます。

対象 20歳以上の人
日時 5月19日㈰ 11時～13時30分
定員 18人（定員超過は抽選）
料金 2千円

きらん講座料理教室 会員募集

食育や地産地消に関わる講師から、さまざまなメニューを学びます。

対象 20歳以上の人
日時 5月28日㈫～令和2年3月（奇数月、全6回）10時～13時または18時～21時
定員 各先着15人
料金 各回3千円
申込方法 5月16日まで、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、ファクスまたはメールで

詳細 生涯学習センター「きらん」
☎83-7750 FAX83-7326 ✉kan-rijimusitu@muroran-kiran.net

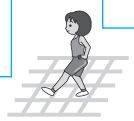
サンライフ室蘭の講座

①スポンジテニス教室（初級・全3回）

日時 5月9日・16日・23日㈭ 10時～12時

②スクエアステップ講座～介護予防運動

日時 5月10日㈮ 13時～14時30分



③煎茶道のすすめ～お茶の淹れ方、楽しみ方

日時 5月10日・24日㈮ 10時～12時、5月14日・28日㈫ 13時30分～15時30分

④はじめてのイタリア語～イタリアを楽しもう

日時 5月20日㈪ 10時～12時、24日㈮ 18時～20時

⑤リンパ体操講座～「間違いだらけの健康常識」と「簡単な体のチェック体操」

日時 5月21日㈫ 10時～11時

⑥初級・中級者のための囲碁講座・対局会（無料）

日時 5月2日・9日・16日・23日・30日㈭ 13時～17時
定員 ①②⑤は各先着10人、③④は各先着5人、⑥は定員なし
料金 ①は2千円、②③④⑤は各500円
申込方法 ①②④⑤は各前日まで、③は各前々日まで、⑥は当日直接

詳細 サンライフ室蘭 ☎55-3040

大人の科学クラブ ムッピークラブ受講生募集

さまざまな実験やチーズ作りなどを行います。

対象 20歳以上の人
日時 6月～11月（8月を除く月1回水曜日、全5回）10時～12時
定員 先着15人
料金 4千500円
申込方法 5月15日から30日まで、青少年科学館に備え付け、またはホームページに掲載の申込書に料金を添えて直接

詳細 青少年科学館☎22-1058

市民活動センターの催し

展 示

- **高齢者書道教室・川柳和い輪いクラブ作品展**
  5月8日(水)～18日(土)
  （最終日は15時まで）
- **亀田谷茂写真展**
  5月21日(火)～31日(金)
  （最終日は17時まで）

講 座（事前申込）無料

- **パソコン無料相談会**
  5月11日(土) 13:00～15:00
- **マジック講座**
  5月18日(土) 10:00～12:00
  定員 先着20人

開館時間
月～金曜日 9:00～21:00
土曜日 9:00～17:00
休館日 日曜日、祝日

《詳細》市民活動センター ☎83-7751

24時間滞在型フォトコンテスト

撮りフェス in 室蘭 2019

制限時間は24時間。室蘭の街を自由に散策しながら、街の魅力を写真に収めよう！
開催日 7月6日(土)～7日(日)
定員 先着600人 **料金** 3,000円
※近日中に募集開始予定です。申込方法などの詳細は、ホームページをご覧ください。

《詳細》同実行委員会事務局（室蘭観光協会）☎23-0102
HPhttp://www.tori-fes.com

まちプロ室蘭@再生中

市民・民間と行政が連携して、室蘭のまちなかを市が総合プロデュースしながら、遊休不動産の活用によりまちを再生していく取り組み「まちプロ室蘭」を進めています。

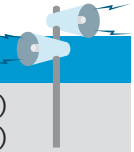
この取り組み状況やイベントをお知らせするため、フェイスブックページ「まちプロ室蘭@再生中」を開設しました。皆さんの活動への参加と「いいね！」をお待ちしています。

《詳細》都市政策推進室 ☎25-2592

5/15(水) 市内の津波警報サイレンを使用した訓練を行います

5月15日(水)の午前11時ごろに、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備えて全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練を実施します。

当日は、市内17カ所に設置している津波警報サイレンを使用して放送訓練を行います。また、この訓練は市外でもさまざまな方法で実施されます。詳細は、お問い合わせください。
※アナウンスのみの放送です。



津波警報サイレン設置個所

- 室蘭港エンルムマリーナ（絵鞆町）
- 消防団第1分団（祝津町）
- 室蘭信用金庫小橋内支店裏（築地町）
- 小橋内下水中継ポンプ場隣（小橋内町）
- 消防署入江支署（海岸町）
- 市役所本庁舎（幸町）
- 市営舟見団地（舟見町）
- 御崎公園（御崎町）
- 市民会館（輪西町）
- 翔陽中学校（東町）
- イタンキ生活館（東町）
- 下水処理場（寿町）
- 公設地方卸売市場（日の出町）
- 市営東町弥生団地（東町）
- 生涯学習センター「きらん」（中島町）
- 旧消防署本輪西支署（港北町）
- 崎守公園（崎守町）

《詳細》防災対策課 ☎25-2244

講座・講習

能力開発セミナーパソコン入門ワード基礎受講生募集

パソコンの基本とワードの基礎を学びます。

対象 業務でワードを使用する在職者
日時 6月3日㈪～26日㈬（金・土・日曜日を除く）18時～19時40分
会場 室蘭高等技術専門学院
定員 先着15人
料金 1千円程度（テキスト代）
申込方法 5月10日まで、電話で
詳細 室蘭高等技術専門学院 ☎44-7820

西いぶりリサイクルプラザの講座

ハーバリウム ワークショップ

日時 5月11日㈯・14日㈫・25日㈯・28日㈫ 10時30分～12時30分
定員 各先着10人
料金 作品により1千200円～5千円
申込方法 5月2日から各前日まで、電話で

和こものつくり講座 ～カエルのお手玉～

日時 5月16日㈭・19日㈰ 10時30分～15時30分
定員 各先着15人
料金 各800円
申込方法 5月9日から各前日まで、電話で
詳細 西いぶりリサイクルプラザ ☎59-0319

子育てレンジャー講習会 無料

一時的に子どもを預かるなど、子育てを応援するボランティア「子育てレンジャー」の講習会に参加しませんか。託児も受けます。詳細は、お問い合わせください。

対象 市内または近隣市に居住の20歳以上の人
期間 5月27日㈪～令和2年3月（全10回）
会場 社会福祉協議会など
申込方法 5月23日まで、電話、または、住所・氏名・電話番号を記入し、ファクスで
詳細 社会福祉協議会 ☎83-5031 FAX47-0123

室蘭工業大学公開講座

飛行機からインターネット接続はなぜできる～無線通信のしくみ～

日時 6月8日㈯ 13時30分～15時
定員 先着15人
申込期間 5月13日～24日

ゴルフを科学・物理・力学から考える

日時 6月13日・27日、7月11日（木曜日、全3回）18時～19時30分
定員 先着10人
申込期間 5月13日～24日

イスラームの豊かな世界へようこそ

日時 6月18日・25日、7月2日・16日（火曜日、全4回）18時30分～20時
定員 先着15人
申込期間 5月20日～31日
対象 高校生以上
料金 各1千円
申込方法 各申込期間内に、同大学総務広報課に備え付け、またはホームページに掲載の申込書で
詳細 室蘭工業大学総務広報課 ☎46-5016

暮らし

交通安全指導員の募集

室蘭市交通安全指導員会では、小学校などの通学路における交通安全指導の実施や、交通安全運動期間の啓発活動を行っています。

指導員になるには、地域の町内会や自治会からの推薦が必要です。詳細は、お問い合わせください。

詳細 地域生活課 ☎25-2380

市営住宅の入居者募集

募集団地 浴室付き住宅（募集住宅の詳細は5月13日に公表）
申込方法 5月13日から17日まで、申込書を市営住宅課に直接
申込書配布場所 市営住宅課（市役所本庁舎）、戸籍住民課（広域センタービル）、蘭東支所、市民会館、生涯学習センター「きらん」、本輪西会館（サンライフ室蘭隣）、白鳥台ショッピングセンターハック
入居者の決定 5月23日の公開抽選
※次回の募集は、8月の予定です。
詳細 市営住宅課 ☎25-2683

第10回ぴあフェスティバル フリーマーケット出店者募集

6月16日㈰に障害者福祉総合センター（ぴあ216）で開催する、ぴあフェスティバルのフリーマーケット出店者を募集します。

定員 20組（定員超過は抽選）
申込方法 5月7日から17日まで（平日の17時以降、日曜日、祝日を除く）、電話で
詳細 障害者福祉総合センター ☎45-6611

耐震診断に補助制度をご利用ください

昭和56年5月31日以前に着工した建物の耐震診断費用を補助する制度です。

対象建物 戸建住宅、併用住宅、共同住宅および長屋
補助金額 費用の2分の1以内で、1戸当たり上限5万円
申込期限 12月28日
詳細 建築指導課 ☎25-2664

監査結果と措置状況の公表

《詳細》監査委員事務局 ☎25-2812

平成30年度後期の監査結果

監査執行者 室蘭市監査委員 松岡 喜代孝
室蘭市監査委員 児玉 智明

定期監査（後期）
【平成30年8月22日～平成31年3月7日】
執行箇所
企画財政部、生活環境部、経済部、港湾部、保健福祉部、市立室蘭看護専門学院、教育部、消防本部、消防団本部、会計課、市議会事務局、選挙管理委員会事務局、市立小・中学校
補助団体監査
【平成30年11月28日～平成31年3月7日】
執行団体 生活環境部、保健福祉部所管5団体
公の施設の指定管理者監査
【平成30年11月28日～平成31年3月7日】
執行団体 ㈱共栄、㈱日光美装・トータルテクノ㈲指定管理者共同事業体、（一財）室蘭市体育協会、室蘭リゾート開発㈱

平成30年度前期の監査結果の措置状況

事務処理の改善などを指摘した事項について、市長から措置したことの報告を受けました。

平成30年度前期の措置状況と平成30年度後期の監査結果は、市ホームページと市役所本庁舎2階の情報公開コーナーで閲覧できます。

5/11㈯～20㈪ 春の全国交通安全運動

胆振東部地震被害への災害義援金の配分決定のお知らせ

平成30年9月に発生した胆振東部地震に寄せられた災害義援金について北海道から配分がありました。

市では室蘭市災害義援金配分委員会を開催し、被災された市民の皆さんに義援金の配分を決定しました。

北海道から室蘭市への配分額
42万円（被災者の生活支援金）

配分対象　災害当時にお住まいの持ち家が一部損壊（全壊・半壊に該当しないもので、居住家屋の一部が破損し、修理を要する程度のもの）、被災をした人（給水管などの破損による浸水などの直接地震によらない損害、物置・車庫やベランダなど、居住家屋以外の部分の損害は義援金の対象外）

配分額と件数
一世帯当たり2万円　21件

配分方法　被災世帯主の口座に振り込み

詳細　高齢福祉課☎25-2872

高齢者住宅の改修費用の一部を助成します

手すりの取り付けや段差解消など、自宅のバリアフリー改修を希望する人が、次の条件を満たしている場合、工事を行う前に申し込むと改修費用の一部を助成します。

対象となる条件
・市内に住む75歳以上の人、または、その人と同居しているか近いうちに同居を予定している人
・要支援や要介護の認定を受けている人がいない世帯
・対象となる住宅の所有者かつ居住者である個人
・市税などの滞納がない人

受付期間　5月7日から12月28日まで。予算に達した場合は、受付期間内でも終了します

詳細　高齢福祉課☎25-2872

調理師試験

試験会場は、出願者に送付する受験票でお知らせします。

受験資格　中学校卒業以上で、給食施設や飲食店営業、魚介類販売業、総菜製造業などで、5月24日までに2年以上調理の業務に従事した人

日時　8月21日㈬　13時30分～16時

受験願書受付期間　5月13日～24日

詳細　室蘭保健所☎24-9844

消費税の軽減税率制度に関する説明会

対象　事業者

日時　5月9日㈭・24日㈮　10時30分～、13時30分～、15時30分～（各1時間程度）

申込方法　各開催日の前々日まで、電話で

詳細　室蘭税務署☎22-4435

自動車税は5月31日までに納めましょう

自動車税は、4月1日の所有（使用）者に納めていただく道税です。5月8日に納税通知書を発送しますので、忘れずに納期内に納めましょう。また、インターネットの専用サイトから、クレジットカードでも納めることができます。納税後すぐに車検更新をする場合は、納税証明書が付いた納税通知書で納付してください。

自動車税を納期限までに納めると、特典サービスを受けられる自動車税スマイル納税キャンペーンを実施します。

詳細　通知書の内容（税額、住所変更など）…札幌道税事務所自動車税部☎011-746-1191
納税相談…胆振総合振興局納税課☎24-9584

工業統計調査を実施します

6月1日現在で製造業を営む事業所を対象に、工業統計調査を実施します。5月中旬から下旬にかけて、各事業所に統計調査員が伺いますので、回答をお願いします。

詳細　総務課統計係☎25-2108

ごみ処理・リサイクル事業のあり方検討委員会委員を公募

ごみ処理・リサイクル事業の課題解決に向けた検討を行います。

対象　市内に居住、通学または通勤する20歳以上の人

募集人数　3人程度

任期　6月から1年程度

申込方法　5月24日まで、市役所本庁舎、戸籍住民課（広域センタービル）、蘭東支所、環境課、中小企業センター、生涯学習センター「きらん」、サンライフ室蘭、図書館白鳥台分室に備え付け、または、市ホームページに掲載の申込書にごみ・リサイクルをテーマにした小論文（800字以内）を添えて、郵送、ファクスまたはメールで

詳細　環境課☎22-2861 FAX22-2861 ✉kankyou@city.muroran.lg.jp 〒051-0001 御崎町1-75-7

5月は赤十字月間
赤十字活動資金にご協力を

地震災害などにおける日本赤十字社の救護活動は、皆さんのご支援で支えられています。

町内会・自治会などを通じて活動資金を募っていますので、ご協力をお願いします。

詳細　日本赤十字社室蘭市地区事務局（社会福祉協議会内）☎83-5031

シルバー人材センター入会説明会

健康で働く意欲のある60歳以上の人をお待ちしています。

日時　5月16日㈭　13時15分～

申込方法　事前に電話で

詳細　シルバー人材センター☎45-8155

機動職業訓練の訓練生を募集

科　目	OA基礎科	医療介護事務科
募集期間	5月15日まで	5月7日～6月5日
訓練期間	6月4日～9月3日	6月25日～9月24日
会　場	NPO法人くるくるネット(中小企業センター)	登別職業訓練協会(登別市青葉町)
料　金(テキスト代)	4,000円	24,000円
定　員	15人	15人

対象　ハローワークで求職登録をしている人
申込方法　ハローワーク室蘭に備え付けの用紙で

《詳細》室蘭高等技術専門学院☎44-7820

自衛官等の募集

《詳細》
自衛隊札幌地方協力本部室蘭地域事務所☎44-9533
市・総務課　☎25-2215

募集種目	資　格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	6月3日まで	6月8日～10日のいずれか1日
一般曹候補生		5月15日まで	一次試験5月25日

ハチ・カラスの巣に気を付けよう！

《詳細》
地域生活課 ☎25-2381
HP http://www.city.muroran.lg.jp/main/kurashi/animal.html

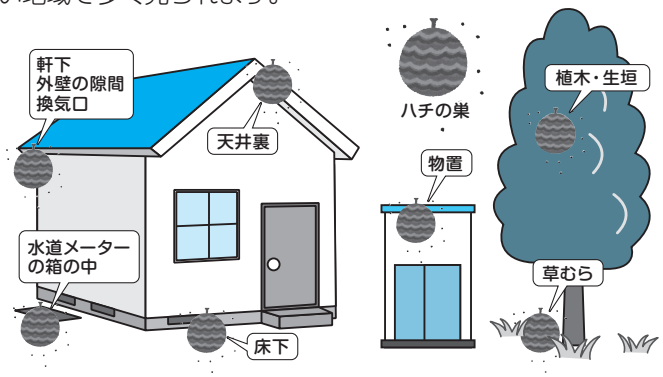
■ハチの巣の駆除

春先になると、越冬した女王バチが１匹で巣を作り始めます。

早い時期に巣を発見できれば、ハチの数は少ないため、比較的安全に駆除することができます。巣が作られやすい場所を日ごろから点検し、巣を見つけたときは早めに駆除業者に駆除を依頼しましょう。

●ハチが巣を作りやすい場所

市内では、港北・本輪西地区、白鳥台地区のほか、山に近い地域で多く見られます。



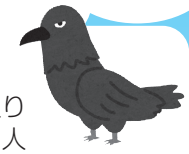
●ハチに刺されないために

- 巣に刺激を与えない。
- 近くに飛んできたら、頭を下げて静かに離れる。

●ハチに刺されたら

- 患部を水で洗い、指で毒を絞り出す。
- 水や氷で冷やし、抗ヒスタミン軟膏かステロイド系軟膏を塗る。
- 気分が悪くなったり、何カ所も刺されたときはすぐに病院へ。

■カラスの巣の駆除



春から初夏にかけて、カラスは子育てに入ります。卵やヒナを守るために巣の近くを通る人を襲ったりすることがありますが、子育てが終わると巣を放棄し、その場から飛び立って行きます。

カラスの巣を見つけても生活の中で特に被害がない場合は、巣立つまで静観してください。

威嚇や攻撃などの被害がある場合は、巣の駆除が有効ですが、巣に卵やヒナがいると許可なく駆除することはできません。許可を得ている駆除業者に依頼してください。

●カラスから身を守るために

カラスが人を襲うときは、人の後頭部を狙い足で蹴飛ばします。巣の前を通るときは、帽子をかぶったり、傘を差すなどして後頭部を守りましょう。

⚠巣の駆除は自己負担です

個人の建物や土地にできたハチ・カラスの巣の駆除依頼は、下記の駆除業者に連絡をしてください。

空き家や空き地に巣があったときは、建物・土地の管理者に連絡をして、駆除を依頼してください。連絡先や管理者が不明で連絡が取れないときはご相談ください。

市内の駆除業者

○協業組合室蘭清掃管理センター …… ☎43-3155
○北海道防疫燻蒸㈱室蘭事業所 …… ☎24-1251
○㈱環境工機白鳥台事業所 …… ☎83-4379

となりまちホットライン

伊達市のお知らせ

伊達赤十字フェスティバル2019

赤十字の事業への理解や身近で活躍している赤十字奉仕団、赤十字病院などの活動を知っていただける楽しいお祭りを開催します。

健康相談や体験コーナーのほか、お子さんも楽しめるおまつり広場などイベントが盛りだくさんです。ぜひご来場ください。

日時 5月11日(土) 10:00～12:30
会場 だて歴史の杜カルチャーセンター
《詳細》同実行委員会事務局（伊達市社会福祉課）
☎0142-82-3193

登別市のお知らせ

鬼火が誘う地獄谷

地獄谷に棲む「湯鬼神」たちが夜空に放つ手筒花火や揺らめく灯りに照らされた路の先に広がる幻想的な地獄谷をお楽しみください。

地獄の谷の鬼花火

日時 6月1日(土)、6月6日～7月26日までの毎週木・金曜日 20:30～
会場 地獄谷展望台
※天候により中止する場合があります。

鬼火の路～幻想と神秘の谷～

日時 日没～21:30（通年）
会場 地獄谷、遊歩道
《詳細》登別国際観光コンベンション協会 ☎84-3311

FMひゅ～

周波数 FM84.2メガヘルツ
室蘭まちづくり放送㈱ ☎84-1662

市からのお知らせ特大号「保育士等人材バンクの開設」

6日(月) 17:39～17:54
再放送 7日(火) 12:44
8日(水) 9:10
10日(金) 17:39

市からのお知らせ

月～金曜日（1日3回、各2分間）
7:55 11:47 17:30

「子育て応援団」の紹介

《詳細》子育て支援課 ☎50-5101

6日(月) 11:25～11:30
再放送 13日(月) 11:25

《詳細》広報課 ☎25-2193

生活でお困りの人は 気軽に ご相談を

《詳細》生活支援課
☎23-8801

生活困窮者自立支援法に基づき、市では生活や就職などで
困っている人のさまざまな相談に応じた支援を行っています。
相談や支援の内容を紹介します。

生活に困っているけれど、生活保護を受けていない人のための相談窓口です。

自立相談支援事業

本人と相談しながら、仕事探しのお手伝い、各支援事業やその他の関係機関と連携して、困りごとの解決に向けて支援します。※家族など周りの人からの相談も受け付けています。

働きたいけど、しばらく働いていないから社会に出るのが不安。

就労準備支援事業

相談者の状況に応じて、ボランティア活動や各種講座の場を提供し、求職活動に向けて段階的にきめ細かな支援を行います。(収入・資産などの要件があります)

収入はあっても、滞納や借金で生活が苦しい。

家計改善支援事業

〔社会福祉協議会委託事業〕

家計表を作り、家計状況を把握します。収支の改善に向け債務整理の助言などのお手伝いをします。

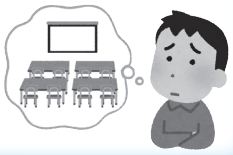
こちらの詳細は、社会福祉協議会にお問い合わせください。☎83-5031

離職などで、住む家が無くなりそう。

住居確保給付金

2年以内の離職等により住居を失った人などに、求職活動を条件に一定期間、家賃を支給します。
(年齢・家賃上限額・収入・資産などの要件があります)

もっと勉強したい。でも、経済的に塾には行けない。



学習支援事業

〔社会福祉協議会委託事業〕

就学援助や児童扶養手当、生活保護の受給世帯の中学生にボランティアが勉強を教えます。

困ったときのあれこれ相談

弁護士による無料法律相談
(先着5人・事前申込)

実施日 5月11日(土)
25日(土)
時間 9:30～12:00
(相談時間は30分以内)
会場 中小企業センター
詳細 市民相談室
(市役所本庁舎1階)
☎25-2703

司法書士による無料法律相談
(事前申込)

実施日 5月 8日(水)
22日(水)
時間 17:30～20:30
会場 中小企業センター
詳細 札幌司法書士会
法律相談センター
☎011-272-9035

行政書士くらしの無料相談
(相続、各種認可、届け出など)

実施日 5月18日(土)
時間 9:30～12:00
会場 中小企業センター
詳細 北海道行政書士会室蘭支部
☎23-3207

行政書士による無料相談
(先着5人・事前申込)

実施日 5月9日(木)
時間 9:30～12:00
(相談時間は30分以内)
会場・詳細 市民相談室
(市役所本庁舎1階)
☎25-2703

行政相談委員による定例相談 (国や道、市の行政について)

実施日 5月9日(木) **時間** 13:00～15:00
会場 モルエ中島内 サンドラッグ横通路
詳細 北海道管区行政評価局行政相談部 ☎011-709-1803

消費生活に関する相談

実施日 月～金曜日
(祝日を除く)
時間 9:00～17:00
会場・詳細 消費生活センター
(市役所本庁舎1階)
☎25-3100

実施日 土・日曜日、祝日
時間 10:00～16:00
詳細 消費者ホットライン
☎188

障がいのある人と家族のための相談
(生活・福祉サービス・就労に関する相談
10日までに申し込み)

実施日 5月17日(金)
時間 13:00～16:00
会場・詳細 障害者福祉総合センター
(ぴあ216)
☎45-6611 FAX45-1003

障がいのある人のための出張就労相談
(障がいの未診断者も含む
原則、事前予約が必要)

実施日 5月8日(水) **時間** 13:00～16:00
会場 市役所本庁舎1階1号会議室
詳細 胆振日高障がい者就業・生活支援センター
すて～じ
☎0142-82-3930 FAX0142-82-3933

市民相談 (生活の悩みなど)

実施日 月～金曜日
(祝日を除く)
時間 9:00～17:00
会場・詳細 市民相談室
(市役所本庁舎1階)
☎25-2703

子育て世代包括支援センター「ここらん」

無料　当日直接

みんなの広場

開放日　月～金曜日(祝日を除く)
開放時間　10:00～16:00

《詳細》子育て世代包括支援センター「ここらん」☎45-2022

ままカフェ

5/22㊌ 13:00～15:00

プレママ（16週以降の安定期の妊婦）と新米ママ(産後1～4カ月頃)のための交流の場です。赤ちゃんも一緒に参加できます。自由に飲んでいただけるノンカフェインティーを用意しています。

ミニ講座
- ○赤ちゃんのスキンケア
- ○赤ちゃん向けの手遊び
- ○妊産婦向けの簡単なストレッチ

時間　13:30　　用意する物　母子健康手帳

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

子育て支援センターらんらん（常盤保育所内）

無料　当日直接

	0歳児ルーム	わくわくルーム
対象	満1歳未満の赤ちゃんと保護者	満1歳～就学前の子どもと保護者
開放日時	月・火・木・金曜日（祝日を除く）13:30～15:00	月・火・水・金曜日（祝日、5月15日(水)を除く）9:30～11:30

《詳細》子育て支援センターらんらん ☎25-6002

4/23㊋～5/12㊐こどもの読書週間

標語：「ドは読書のド♪」

おはなし会

無料

対象　幼児～小学生
日時　5月11日(土)　10:30～11:00
会場　図書館本輪西分室
協力　読み聞かせボランティア

今も昔も読み継がれる絵本展

無料

日時　5月4日(土)～12日(日)　10:00～18:00
会場　図書館本館

赤ちゃんライブラリー ～絵本とともだちに～

無料

3歳までの子どもと親を対象に、1組ごとに読み聞かせとおすすめの絵本を紹介します。

日時　5月15日(水)　10:30～11:30　　会場　図書館本館
定員　先着3組程度　　申込方法　5月8日まで、電話で

5月4日(土)・5日(日)は本館のみ開館します。
月末図書整理による休館日…5月31日(金)

《詳細》図書館 ☎22-1658

5月のフッ素塗布

予約

対象　1歳3カ月～就学前の子ども
日時　8日(水)・10日(金)・21日(火)・23日(木)　12:15～13:15
　　30日(木)　13:00～14:45
会場　保健センター
料金　800円　　用意する物　母子健康手帳

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

5月の健診・おでかけカレンダー

当日、直接会場にお越しください。　　…子どもの健診

日	行事	詳細
5㊐	こどもの日★ミニこうさくかい（3歳～小学生） ～オリジナルこいのぼりをつくって、ブックパークにかざろう！ 10:30　生涯学習センター「きらん」ブックパーク	きらんB
8㊌	3歳児健診 12:30　保健センター	健康推進
9㊍	4カ月児健診（絵本や食器をプレゼントします。大きめのバックなどを持参してください） 12:30　保健センター	健康推進
10㊎	3歳児健診 12:30　保健センター	健康推進
13㊊ 14㊋	親子で簡単製作 9:30（満1歳～就学前の子どもと保護者） 13:30（満1歳未満の子どもと保護者） 子育て支援センターらんらん（常盤保育所内）	らんらん
14㊋ 15㊌ 16㊍	おはなし会 11:40　図書館輪西分室	図書館
16㊍	ここまま相談広場 10:00（1歳～就学前の子ども） 13:15（1歳未満の赤ちゃん、妊婦） 保健センター	健康推進
17㊎	親子で簡単製作 9:30（満1歳～就学前の子どもと保護者） 13:30（満1歳未満の子どもと保護者） 子育て支援センターらんらん（常盤保育所内）	らんらん
19㊐	英語のおはなし会 11:15　図書館本館	図書館
20㊊ 21㊋	5月生まれのおたんじょうかい 11:20　子育て世代包括支援センター「ここらん」	ここらん
21㊋	5月生まれのお誕生会 9:30（満1歳～就学前の子どもと保護者） 13:30（満1歳未満の子どもと保護者） 子育て支援センターらんらん（常盤保育所内）	らんらん
21㊋ 23㊍	1歳6カ月児健診（平成29年9月生まれの子ども） 12:30　保健センター	健康推進
28㊋	親子で楽しむ簡単せいさく 10:00　子育て世代包括支援センター「ここらん」	ここらん
29㊌	4カ月児健診（絵本や食器をプレゼントします。大きめのバックなどを持参してください） 12:30　保健センター	健康推進
29㊌ 30㊍	親子で楽しむ簡単せいさく 10:00　子育て世代包括支援センター「ここらん」	ここらん

《詳細》

健康推進　健康推進課 ☎45-6610
図書館　図書館本館 ☎22-1658
きらんK　生涯学習センター「きらん」キッズパーク ☎83-7752
きらんB　生涯学習センター「きらん」ブックパーク ☎83-7753
ここらん　子育て世代包括支援センター「ここらん」☎45-2022
らんらん　子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002

市ホームページにも「子育ておでかけ情報」を掲載しています。

5/5(日) 10:00～14:00 民俗資料館フェスティバル

自然に囲まれた民俗資料館で、昔遊びや体験を楽しもう。
※雨天時は内容を一部変更します。
- べこ餅作り（有料、要申込）

申込方法 事前に、電話または直接
- よろいの着付け体験
- 弓道体験
- 居合道演武見学会
- 昔遊び体験
- せんべい焼き（有料）

《詳細》民俗資料館 ☎59-4922

5/11(土) 11:00～ ととけっこうのおはなし会

乳幼児向け　無料

対象 3歳までの子ども
会場 生涯学習センター「きらん」ブックパーク
定員 先着10人
申込方法 事前に、電話または直接

《詳細》生涯学習センター「きらん」ブックパーク ☎83-7753

5/3(金)～5(日) 10:00～17:00 ゴールデンウイーク 科学館祭

《詳細》青少年科学館 ☎22-1058
入館料 大人400円、65歳以上250円、高校生200円、中学生以下無料

	3日(金)	4日(土)	5日(日)	定員 先着
わくわく工作・体験教室 ①10:30 ②11:15 ③13:30 ④14:30	ペットボトル空気砲			各6人
	スライム			各10人
	紙トンボ	紙コプター	ダンボールコマ	各6人
実験教室 ①11:10 ②14:10 ③15:10	踊るボトル 空き缶つぶし実験	色変わり噴水 アンモニアを使った実験	空気で遊ぼう 風船やカップを浮かせよう	各20人
ロボットワールド 10:15～16:00	夢工房ロボットサッカー、手回しロボットで遊ぼう など			なし
食べ物教室 ①11:45～12:45 ②14:30～15:30	ポップコーン		わたあめ	なし
プラネタリウム ①11:00 ②13:30 ③15:00	春の星座 入場料 大人200円、65歳以上130円、高校生100円、中学生以下40円			各98人

5/3(金)～6(月) 9:30～17:00 水族館子どもまつり

期間中は、毎日小学生以下の先着100人に記念品をプレゼントします。

縁日（1回100円）
射的、スマートボール、ヨーヨー釣り、輪投げなど（荒天中止）

浜焼き
4日・5日 10:30
新鮮な魚介類の炭火焼き販売（荒天中止）

バルーンアート
10:00
小学生以下の子どもに風船家ノリさんのバルーンアートをプレゼント

入館料 年間パスポート1,000円、大人400円、高校生200円、中学生以下無料

《詳細》水族館 ☎27-1638

5/25(土) ロボットアリーナ体験教室

無料

●ロボブロックで遊ぼう!

プログラミングの基礎を学び、ロボットを動かす体験教室です。
対象 小学2・3年生　**時間** 10:30～12:00
定員 10人（定員超過は抽選）

●3Dプリンターでハンドスピナーを作ろう!

パソコンでハンドスピナーのデータを作成し、3Dプリンターで出力して組み立てる体験教室です。完成した作品は、持ち帰れます。
対象 小学4～6年生　**時間** 14:00～16:00
定員 6人（定員超過は抽選）

申込方法 5月9日まで、住所・氏名・学校名・学年・電話番号・希望する教室名を記入し、ファクス、ホームページ、郵送または直接

《詳細》室蘭工業大学ロボットアリーナ ☎・FAX 46-5337
HP http://www.muroran-it.ac.jp/robot-arena/
〒050-8585 水元町27-1

麻しん・風しんの予防接種を受けましょう 無料

麻しんや風しんは、たびたび流行しています。感染力が強く、また重症になりやすい病気で、妊婦が風しんに感染すると赤ちゃんが心臓などの病気になることがあります。

免疫力を高めるために、期間内に2回予防接種を受けましょう。

対象 1期…生後12カ月～23カ月
2期…就学前の1年間（平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの子どもは、令和2年3月31日までに接種）

実施場所 室蘭・登別の予防接種実施医療機関

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

ACE室蘭チームの陸上選手と走ろう! 楽しくランニング 当日直接

運動会の徒競走に備えて、スタート練習やラダートレーニングで正しい走り方を学びます。

対象 小学生
日時 5月27日(月) 16:30～18:00
（16:00から受け付け、雨天中止）
会場 入江運動公園陸上競技場
料金 500円（入場料、保険料を含む）

《詳細》体育協会 ☎44-7521

子育て講座

講座や教室に参加して、子育てについて勉強してみませんか

親子講座 2歳児のちびっこクラブ 無料

同じくらいの月齢や年齢の子どもが一緒に遊んだり、お母さん同士で交流しながら、子育ての悩みも相談できます。家庭児童相談員による講話日もあります。※再参加はできません。

対象 平成28年8月～平成29年3月に生まれた子どもと親
日時 6月19日・26日、7月3日(水曜日、全3回) 10:00～11:30
定員 先着20組
申込方法 5月15日9時から、電話または直接

リフレッシュ講座

ディンプルアートでミニアルバムを作ろう!!

子育て応援団が講師の講座です

不思議な絵の具でキラキラ塗り絵を体験します。

対象 子育て中の親
日時 6月6日(木) 10:00～11:20
定員 先着15人 **料金** 500円（材料費）
申込方法 5月16日9時から29日まで、電話で。
託児は申し込みが必要

《会場・詳細》子育て世代包括支援センター「ここらん」☎45-2022

親子で楽しむ折り紙教室 当日直接

日時 5月11日・25日(土)
10:30～11:00

作ってあそぼっ! 当日直接

日時 5月15日・29日(水)
14:30～15:00

対象 小学生までの子どもと保護者
定員 各先着10組程度
料金 子ども200円（キッズパーク入場料）

《会場・詳細》生涯学習センター「きらん」キッズパーク ☎83-7752

マタニティ講座 無料

平日の夜に夫婦で楽しく参加できる講座です。赤ちゃん人形でもく浴の練習や、パパの妊婦体験や子どもの事故予防のお話もあり、ママのみパパのみの参加もできます。

対象 市内に居住する人（16週以降の安定期の妊婦）
日時 5月28日(火) 18:30～20:30（18:20までに受け付け）
会場 保健センター 3階 **定員** 先着30人
申込方法 5月7日から、事前に電話で

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

赤ちゃんとママのための ベビーマッサージ講座

育児を楽しくする ベビーマッサージ♪

対象 生後2カ月以上の赤ちゃんとママ
日時 5月21日(火) 13:00～14:00
定員 先着10組 **料金** 2,000円
申込方法 5月1日から20日まで、電話で

赤ちゃんとママのための ファーストサイン教室

ファーストサインで バスえんそく♪

対象 生後6カ月～2歳ころの子どもとママ
日時 5月24日(金) 13:00～14:00
定員 先着6組 **料金** 2,000円
申込方法 5月1日から23日まで、電話で

キッズ・ジュニアの ヒップホップジャズダンス

フロアストレッチからリズム取り、簡単なダンスを体験します。

対象 4歳～小学生
日時 5月30日(木) 18:30～19:15
定員 先着15人 **料金** 500円
申込方法 5月1日から29日まで、電話で

《会場・詳細》サンライフ室蘭 ☎55-3040

子育て応援団からのお知らせ

＊おもちゃの修理

壊れたおもちゃを無料で修理します。部品代がかかることがあります。

日時 5月12日(日) 11:00～16:00
会場 ふれあいサロンほっとな～る(中島町)

日時 5月26日(日) 10:00～16:00
会場 青少年科学館

詳細 おもちゃの病院「中島」・水木 ☎46-7550

＊親子はぐくみ教室 あしまる

運動と発達をフォローする幼児体操です。参加者同士の交流や情報交換の場もあります。

対象 1～3歳の子どもと保護者
日時 5月10日・24日(金) 10:00～11:30
会場 道営住宅「であえーる」集会所
料金 1,000円

＊足育運動遊びクラス あしまる Kids

運動が苦手な子どもも楽しめるゲームで遊びながら、身体作りをします。靴の交換時期のアドバイスも行います。

対象 4～8歳の子ども
日時 5月10日・24日(金) 15:45～17:30
会場 保健センター体育館
料金 1,500円(初参加の子どもは無料)

申込方法 各前日まで、ファクスまたはメールで
詳細 リラクゼーション&足育サロン・米丸 ☎080-5436-0230
FAX0142-23-4900
✉iyashino-otete@mbr.nifty.com

＊みくにっ子文庫おはなし会 無料

日時 5月5日(日) 9:30～10:00
会場 日本キリスト教会室蘭教会
詳細 同教会 ☎22-6086

＊劇団さんぽ『かあちゃん取扱説明書』

当日会員になり、鑑賞ができます。

対象 小学1年生以上の子どもと親
日時 5月17日(金) 19:00～20:05
会場 室ガス文化センター
料金 1人2,200円(入会金200円、会費月額1,000円×2カ月分)
詳細 室蘭子ども劇場 ☎43-3790

＊ベビーヨガ

対象 2カ月～2歳の子どもと親
日時 5月10日・17日・31日(金) 11:00～12:00
料金 各1,000円(蒸しパン付き)

＊キッズヨガ

対象 3歳～小学生の子どもと親
日時 5月12日・26日(日) 10:30～11:30
料金 各500円

会場 ワニワニクラブ(ぷらっと。てついち内)
申込方法 各前日まで、メールで
詳細 CoCo(ココ) LuNa(ルナ)・高子 ☎090-6994-2081
✉cocoluna.murorann@gmail.com

＊子育てサロン

民生・児童委員が中心となり、親子の交流の場として開設しています。

●ときわ子育てサロン(親子遊び) 無料
対象 市内の就学前の子どもと親
日時 5月13日・20日(月) 10:00～12:00
(20日は〝ととけっこう〟が来ます)
会場 常盤町会館(中央町2-8-23)
詳細 同サロン・出村 ☎22-1899

●八丁平子育てサロン(親子遊びと昼食)
対象 市内の就学前の子どもと親
日時 5月14日(火) 10:00～12:00
会場 八丁平第一町会会館(八丁平3-33-1)
料金 1家族100円(昼食代)
詳細 同サロン・中川 ☎46-2213

●寿町子育てサロン(親子遊び) 無料
対象 原則、日の出町・寿町・東町の就学前の子どもと親(対象外の地域からの参加は要相談)
日時 5月14日・28日(火) 10:00～11:45
会場 寿町会館(寿町1-18-6)
詳細 同サロン・斉藤 ☎46-2134

＊子育てのわ ～輪と和～

「イラッとした時の言葉選び」をテーマに、話し合います。

日時 5月28日(火) 10:00～11:30
会場 生涯学習センター「きらん」
料金 500円
申込方法 5月27日まで、電話またはメールで
詳細 The birds and bees 思春期活動推進会・髙村 ☎090-1302-5116
✉bird.bees2010@gmail.com

＊たんぽぽ文庫(本の貸し出し) 無料

日時 5月16日・23日・30日(木) 14:30～16:00
会場 自宅(白鳥台2-40-12)
詳細 同文庫・安藤 ☎090-9517-6955

＊おはなしやさん 絵本の読み聞かせ 無料

日時 5月9日・23日(木) 10:30～11:00
会場 イオン室蘭店
詳細 おはなしやさん・吉田 ☎43-5912

＊ベビーマッサージ SMILEサロン

対象 生後1カ月以上の赤ちゃんとママ
日時 5月14日(火) 10:00～11:30
定員 先着7組
料金 2,000円
申込方法 5月13日まで、申込フォームで(https://resast.jp/events/334702)

＊お茶会♡SMILEサロン

子育てや夫婦などのテーマを決めて話しながら交流できます。手作りパンもあります。

対象 妊婦、子育て中のママ
日時 5月21日(火) 10:00～11:30
定員 先着10人
料金 1,000円
申込方法 5月20日まで、申込フォームで(https://resast.jp/events/334703)

会場 道営住宅「であえーる」集会所
詳細 産後ケア教室SMILEサロン・澤田 ☎080-6069-4254

＊ベビーマッサージ教室

対象 生後3カ月以上の子どもと保護者
日時 5月21日(火) 10:30～12:30
会場 胆振地方男女平等参画センター(ミンクール)
料金 2,000円
申込方法 5月20日まで、メールで
詳細 Present・齋藤 ☎090-5981-5049
✉babymassage.present@gmail.com

子育て応援団に入りました

(3月31日現在)

- かわいいおうちLABO(DIY、小物作り)
- 彩栄塗装
- うまれる上映プロジェクトin室蘭
- ㈱ファイナンシャルプランナーズ花園

《詳細》子育て支援課 ☎50-5101

重度心身障害者医療費助成制度を改正します

《詳細》
保険年金課
☎25-3026

助成制度の成り立ち

重度の心身障がいのある人に対する医療費の助成は、障がいのある人の保健の向上と、福祉の増進を図ることを目的に、昭和48年4月に始まりました。

当時は、障害福祉サービスが制度化されておらず、また北海道が障がい者への医療助成事業を開始する前であったため、市が独自に対象者と助成の範囲を定めて現在まで実施してきました。

助成制度のこれから

市独自の助成制度は、北海道の基準よりも対象者と助成の範囲を超えて実施していましたが、平成18年の障害者自立支援法の施行、平成25年には現在の障害者総合支援法の施行により、障害福祉サービスの向上や利用者負担の軽減が図られるなど、国による障害福祉制度が充実してきています。

このことから、対象者と助成の範囲を見直し、8月1日から北海道と同等の基準に改正します。

重度心身障害者医療費助成の対象範囲が変わります

すでに市が独自に定める資格要件に該当する人で、重度心身障害者医療費助成の受給証を持っている人は、その資格要件から外れない限り、継続して受給することができます。

7月31日までの資格要件			8月1日からの資格要件
身体障害者手帳1級から2級、3級の内部障がいの人			継　続
療育手帳Aの人			
精神障害者保健福祉手帳1級の人			継　続 ※8月1日以降に受給資格を取得した人の入院医療は対象外です。
知能指数が50以下の人		7月31日までに申請をしてください。	重度の知的障害 （知能指数がおおむね35以下の人。身体に障がいのある場合は、知能指数50以下で、日常生活において介護を必要とする人。）
国民年金法施行令別表に定める1級の障がいのある人（障害年金1級）			廃　止
満60歳以上の人のみ対象	身体障害者手帳3級の人（内部障がいの人を除く）		
	身体障害者手帳4級で音声または言語機能障がい・下肢障がい1号3号4号に該当する人		
	国民年金法施行令別表に定める2級の障がいのある人（障害年金2級）		
	精神障害者保健福祉手帳2級の人		

7月31日までの資格要件に該当する人で、重度心身障害者医療費助成をまだ申請していない人は、7月31日までに申請をしてください。申請していない場合、8月1日以降、受給資格を得ることができませんので注意してください。なお、7月31日までに手続きに来ることができない人は、保険年金課にお問い合わせください。

手続きに必要な物
- ●障がいが確認できる書類（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、国民年金証書、判定書 など）
- ●健康保険証　●身分証明書
- ●マイナンバーカードまたは個人番号通知カード　●印鑑

そのほかの医療費助成制度

医療費の助成を受けるには、医療費助成受給者証の交付申請手続きが必要です。いずれも所得制限があります。

子ども医療費助成

お子さんが保険診療を受けたときに支払う自己負担額の一部を助成します。

対象区分		入院	通院
0歳～就学前		○	○
小学生	課税世帯	○	×
	非課税世帯	○	○
中学生	課税世帯	×	×
	非課税世帯	○	○

※就学前とは、6歳になった後の最初の3月31日までのことです。

手続きに必要な物
- ●お子さんの氏名が記載された健康保険証　●身分証明書
- ●マイナンバーカードまたは個人番号通知カード　●印鑑

ひとり親家庭等医療費助成

ひとり親家庭の人が保険診療を受けたときに支払う自己負担額の一部を助成します。

対象区分		入院	通院
18歳以下の子どもを扶養・監護している人とその子ども	母または父	○	×
	子ども	○	○
18歳以上20歳以下の子どもを扶養している人とその子ども	母または父	○	×
	子ども	○	○

※監護とは、金銭面または精神面から、子どもの生活について種々配慮していることをいいます。

手続きに必要な物
- ●戸籍謄本（本籍地が市外の場合）　●健康保険証　●身分証明書
- ●マイナンバーカードまたは個人番号通知カード　●印鑑

みんなの健康

高齢者向け健康講座 えみなメイト 無料

《詳細》高齢福祉課 ☎25-2861

65歳以上の人を対象に、軽い運動と健康のお話を行います。タオルと飲み物を持参し、動きやすい服装と靴で、当日直接お越しください。いずれも1時間半程度です。悪天候のときは、中止する場合があります。

日時（5月）		会場
7日㈫	10:00	幌萌町会館
8日㈬	10:00	シニアマンション すずらん（新富町）
		緑ヶ丘町会会館
9日㈭	10:00	天神町会館
		港北町会館
		白鳥台ショッピングセンター ハック
10日㈮	10:00	絵鞆町会館
		日の出町三丁目町会会館

日時（5月）		会場
13日㈪	10:00	高砂町会館
15日㈬	10:00	港南町会館
		水元町会館
	13:30	舟見町会館
16日㈭	10:00	高砂第三会館
		八丁平町会会館
17日㈮	10:00	知利別町楽山ヶ丘自治会会館
20日㈪	14:00	常盤町会館

日時（5月）		会場
21日㈫	10:00	本町会館
		市民会館
22日㈬	10:00	柏木町会館
23日㈭	10:00	白鳥台 みなみ町会会館
	13:30	中島連合会館
24日㈮	10:00	本輪西会館（サンライフ室蘭隣）
27日㈪	10:00	保健センター
28日㈫	10:00	御崎町会館

学ぼう 楽しもう 認知症カフェ

《詳細》高齢福祉課 ☎25-2861

認知症カフェでは、市民の皆さんを対象に毎月イベントを開催しています。気軽にご参加ください。飲み物は100円で、おかわり自由です。

おたがいサロンの喫茶店

☎50-3890

白鳥台5-20-1（サービス付き高齢者向け住宅おたがいサロン内）

オープン 毎週月曜日10:00～15:00

5/20㈪ 11:00～14:00

打ちたてのお蕎麦を食そう

室蘭八丁平 商工 八の会

申込不要

かがやきカフェ

☎44-0012

東町4-20-8（デイサービスセンターかがやき内）

オープン 第2・4金曜日 11:00～15:30

ふなみカフェ

☎25-7700

舟見町1-13-3（舟見の杜2014内）

オープン 平日 10:00～16:00

5/24㈮ 12:00～13:00

ランチ会 「食べやすい『食事』や『飲み物』の形を体験しよう」

料金 500円（ランチ代） **申込方法** 5月21日まで、電話で

カフェちえろ

☎41-1001

中島町1-8-5（有料老人ホームチエロ内）

オープン 毎月最終水曜日 13:30～16:30

5/29㈬ 13:30～14:30

「健康寿命について考えよう！」～毎日の習慣でみるみる若返り～

ヤクルト室蘭販売所スタッフのお話

用意する物 上履き、外靴用の袋

申込不要

がんへの支援 無料

医療福祉相談とがん相談支援センターでは、がんに関するさまざまな悩みを相談員が伺います。また、定期的に開催しているがんサロンには、通院先を問わず、がんの診断を受けた人、治療中の人、その家族が参加できます。

当日、直接会場にお越しください。

《詳細》市立室蘭総合病院 地域連携室 医療福祉相談 ☎25-2241

がんサロン ひまわりの会

5／15㈬ 13:30～15:30

■食欲不振時の食事工夫

管理栄養士 星野 裕子 さん

■参加者のお話

会場 同病院 2階作業療法室

《詳細》日鋼記念病院 がん相談支援センター ☎22-2225

がんサロン ほっとほーむ

5／8㈬ 13:30～15:30

■ミニレクチャー「がんサロンとは…?」

医療ソーシャルワーカーのお話

■患者さん同士の語らい ■ミニレシピ

会場 同病院 地域医療センター

《詳細》製鉄記念室蘭病院 がん相談支援センター ☎47-4337

がんサロン はぁと

5／8㈬ 13:00～15:00

■たのしく おしゃべり

会場 同病院 患者図書室はぁと

5月の健康講座

「申込方法」のない催しは、事前の申し込みは必要ありません。当日、直接会場にお越しください。

25(土) 9:15～11:00 くじらん健康教室 無料

脳卒中医療に関心のある人を対象に、運動や講演を行います。動きやすい服装でお越しください。

- **転ばないための第一歩**
  筋力やバランス感覚を計測します。
- **早く呼んで、早く治療　脳卒中を軽く済ませるために**
  脳卒中センター長　医師　大山 浩史 さん
- **脳卒中予防　ここから始めましょう**
  脳卒中リハビリテーション看護認定看護師
  菅原 大輔 さん

会場　市立室蘭総合病院 2階講堂

《詳細》市立室蘭総合病院
医療連携･患者支援推進センター ☎25-3111

30(木) 14:00～15:00 糖尿病教室 無料

今月のテーマ

●糖尿病専門医のお話　医師　宮崎 義則 さん
●理学療法士のお話　「運動について」
会場　市立室蘭総合病院 2階講堂

《詳細》市立室蘭総合病院 ☎25-2022

13(月) (6/10、7/8 全3回) 10:30～12:00 初めてのyoga(ヨガ)

～体から聞こえてくる声に、耳を傾けよう！～

正しい姿勢と呼吸法を学び、心と体の健康を整えます。飲み物を持参し、動きやすい服装で参加してください。ヨガマットのある人は持参してください。

会場　体育館　　**定員**　先着20人
料金　3,000円(入館料を含む、保険は任意で加入)
申込方法　5月1日から11日まで、体育館、入江運動公園陸上競技場・温水プールに備え付けの申込書に料金を添えて体育館に直接

《詳細》体育協会 ☎44-7521

22(水) 10:00～12:00 運動をはじめたい50歳未満の女性のための 初心者向け お手軽エクササイズ レディース運動教室 無料

ヨガマットまたはバスタオル、飲み物を持参し、動きやすい服装で参加してください。託児（満１歳以上）は、やむを得ない場合のみ事前予約で受けます。

時間と内容
9:30～10:00　受け付け
10:00～11:30　ローラーピラティス
11:40～12:00　健康ミニ講座

会場　保健センター 3階　　**定員**　先着30人
申込方法　5月1日から17日まで、電話で

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

看護の日イベント 「まちの保健室」 無料

看護相談・健康相談・血管年齢測定・血圧測定・ちびっ子ナース写真撮影・パネル展 など

日時　5月11日(土) 10:00～12:00
会場　モルエ中島 イベントスペース

《詳細》北海道看護協会 室蘭支部
(市立室蘭総合病院内)
☎25-3111

ハチマルニイマル 8020 表彰の該当者を募集

室蘭歯科医師会では、80歳以上の人で歯を20本以上維持している人を表彰しています。

対象　満80歳以上(昭和14年4月1日以前に生まれた人)で、自分の歯を20本以上維持し、自立した生活を送っている人
申込方法　5月17日まで、電話または住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入しファクスで

《詳細》健康推進課
☎45-6610　FAX43-4325

高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部を助成します

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

肺炎は、からだの抵抗力が弱まったときなどにかかりやすい病気です。この予防接種は、肺炎の原因菌の一つである肺炎球菌による感染を防ぐものです。

令和元年度の対象者には、４月に「高齢者肺炎球菌予防接種券（オレンジ色の紙）」を個別に送付しています。実施医療機関に直接問い合わせの上、必要な書類と健康保険証を持参して接種を受けてください。

対象　過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがなく、次に該当する人
- 令和2年3月31日までに、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる人
  （個別に送付した接種券を持参）
- 接種時に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器疾患・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で身体障害者手帳１級の人
  （身体障害者手帳を持参）

実施期間　令和２年３月31日まで
本人負担額　2,400円

上記の対象者で次のいずれかに該当する人は、無料で接種することができます。

無料になる人	必要な書類（いずれか一通）
市民税非課税世帯の人	・介護保険料納入通知書 ・後期高齢者医療減額認定証 ・課税証明書
生活保護受給世帯の人	・介護保険料納入通知書 ・生活保護受給証明書

ゴールデンウイーク内科系医療

休日や夜間の急病は、各救急病院で対応していますが、発熱、腹痛、風邪などの内科に関する症状があるときは、次の診療所を受診してください。

診療時間　9:00～15:00（休診…12:00～13:00）

診療日	医療機関	診療日	医療機関
1日（水）	柳川内科医院 高砂町5-7-12 ☎44-1155	4日（土）	堀尾医院（登別市） 富士町6-21-1 ☎85-2878
2日（木）	恵愛病院（登別市） 鷲別町2-31-1 ☎82-2200	5日（日）	本輪西ファミリークリニック 本輪西町3-36-9 ☎55-1212
3日（金）	野尻内科消化器科クリニック 宮の森町4-12-18 ☎41-1551	6日（月）	ふじかね内科医院 輪西町1-10-3 ☎44-5072

健康相談　無料

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

健康を維持するために、体調の変化などの気になることがあるときには、すぐに相談しましょう。

会場　保健センター3階

健康相談　当日直接
実施日　月・水・金曜日
時間　10:00～11:30

体組成計を使った体脂肪と筋肉量の測定　当日直接
実施日　5月27日(月)
時間　9:30～16:00

女性のための健康相談　当日直接
実施日　5月13日(月)
時間　9:30～16:00

メタボリック・ダイエット相談　当日直接
実施日　5月17日(金)
時間　9:30～16:00

からだと食事の健康相談　要予約
実施日　月～金曜日
時間　9:30～16:00

休日歯科救急医療

診療時間　9:00～11:00

診療日	診療所
3日（金）	林歯科医院 高砂町1-51-18　☎46-2224
4日（土）	三愛病院歯科（登別市） 中登別町24-12　☎83-1111
	村上歯科医院（伊達市） 網代町35　☎0142-23-2021
5日（日）	高橋歯科クリニック 白鳥台4-20-5　☎59-2200
6日（月）	三国ファミリー歯科（登別市） 美園町4-2-12　☎86-1111
	だて歯科（伊達市） 舟岡町24-46　☎0142-23-6480
12日（日）	奥村歯科医院 母恋北町2-4-12　☎22-2366
19日（日）	金子歯科医院 東町4-18-18　☎44-2621
26日（日）	谷口歯科医院 御前水町2-1-16　☎23-9090

ひきこもり家族交流会　無料

ひきこもりに悩む家族同士で、本人との接し方や対応などの情報交換や学びの場です。

日時　5月22日（水）13:30～15:30
会場　室蘭保健所
申込方法　事前に電話で
《詳細》室蘭保健所 ☎24-9846

後期高齢者医療制度の見直しについて

制度の見直しに伴う手続きなどはありません。　《詳細》保険年金課 ☎25-2433

■均等割の軽減割合が見直しされました

介護保険料の軽減拡充、年金生活者支援給付金の支給にあわせて、保険料均等割軽減の割合が見直しされました。

【平成30年度】

対象	軽減割合
所得が33万円以下で、被保険者全員の所得額が0円 ※年金収入のみの場合は、受給額が80万円以下。	9割軽減

【令和元年度から】

軽減割合
8割軽減

■被用者保険の被扶養者だった人の均等割軽減措置期間が見直しされました

制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった人の均等割軽減の期間が見直しされました。

【平成30年度】

対象	軽減割合
被用者保険の被扶養者だった人	5割軽減

【令和元年度から】

軽減割合
制度加入から2年を経過する月までの期間のみ 5割軽減

※所得の状況により、均等割の軽減割合が、8.5割または8割に該当することがあります。

伝言板

市民の皆さんから寄せられた情報を掲載しています。
広報むろらん6月号の「ひとこと声」「伝言板」に掲載を希望する場合は、5月7日までに原稿を送ってください。
広報課　☎25-2193　FAX 25-2835　✉shimintaiwa@city.muroran.lg.jp

体育協会・室蘭パークゴルフ協会共催

パークゴルフのルールとマナーの研修会

日時　5月19日(日) 8:30～15:00
会場　白鳥大橋パークゴルフ場
料金　600円（コース使用料を含む）
申込方法　5月14日まで、花の丘パークゴルフクラブ、白鳥大橋パークゴルフ場に備え付けの申込用紙に、料金を添えて直接
詳細　室蘭パークゴルフ協会・杉浦
☎45-6843

室蘭岳山開き登山・清掃登山会 無料

日時　5月26日(日) 8:30～12:30
（小雨決行）
集合場所　だんパラ公園 第２駐車場
ログハウストイレ前
用意する物　昼食、雨具、手袋、飲み物、タオル、帽子、登山靴または履きなれた運動靴
申込方法　当日、集合場所で
詳細　室蘭山岳連盟・岡崎☎45-0010

ラジオ体操のお知らせ 無料

当日、直接会場にお越しください。
日時　毎週月・水・金曜日
6:50～（雨天中止）
会場　清水町会館前
用意する物　汗拭き用タオル、飲み物
詳細　清水町サロン・鈴木☎23-3761

母と娘の月経教室

たのしみに初潮を迎えるための学びです。
対象　小学４年生以上の初潮前の女子と母親
日時　5月12日(日) 10:00～11:30
会場　生涯学習センター「きらん」
定員　先着7組（親子2人で一組）
料金　3,500円（資料代を含む）
申込方法　5月11日まで、申込フォームで（https://resast.jp/events/334686）
詳細　誕生学アドバイザー・澤田
☎080-6069-4254

かおりでストレスケア

リラックスする香りを体験し、アロマ石鹸を作ります。
日時　5月14日(火) 10:00～11:30
会場　サンライフ室蘭　**定員**　先着8人
料金　1,500円（材料費を含む）
申込方法　5月1日から11日まで、電話またはメールで
詳細　松浦☎090-1522-7840
✉aromacosme2016@gmail.com

パソコンで遊ぼう2019 無料

日時　5月26日(日) 10:00～15:00
会場　生涯学習センター「きらん」
展示・体験・相談
- 会員の作品展示（写真、手芸など）
- 体験コーナー（うちわ作成、タブレット、動画作成）・動画作品の上映
- パソコン相談　・礼文凧の展示

防犯講演会「特殊詐欺とアポ電」
講師　室蘭警察署生活安全課
時間　10:30～12:00　**定員**　先着20人
申込方法　当日会場で
詳細　NPO法人シニアネットいぶり・浦崎
☎090-3684-5843

社交ダンスサークル

自由に踊って楽しみ、レッスンも行います。当日、直接会場にお越しください。
日時　5月11日(土)から、毎週土曜日
14:00～16:00
会場　スーパーアークス室蘭中央店3階
料金　1回…男性200円、女性300円
（会員は年会費1,000円、毎回100円引き）
詳細　アークスダンス愛好会・斉藤
☎090-6695-3470

楽しく泳いで体と心をリフレッシュ

コース別指導で、無料体験もできます。
日時　上級者…月曜日
初・中級者…金曜日
いずれも18:00～19:30
会場　入江運動公園温水プール
料金　年会費12,000円（入会月で変動）
月額2,000円（プール使用料を含む）
申込方法　電話で随時受け付け
詳細　室蘭マスターズクラブ・中村
☎090-9083-6198

硬式テニス講習会（初級・中級コース）

ラケットの貸し出しもあります。
対象　中学生以上
日時　6月1日～7月20日（土曜日、全8回）
9:00～11:00
会場　祝津公園テニスコート
定員　各コース先着10人
料金　8,000円
申込方法　5月1日から、住所・氏名・年齢・電話番号・希望コースを記入し、メールで。郵送は、送付先を電話で確認
詳細　室蘭テニス協会・渡辺
☎43-6373（平日は19時以降）
✉mta_entry@yahoo.co.jp

輪西「土曜サロン ワニワニ」

0～100歳までを対象にしたサロンで、うどん給食を提供している地域食堂です。
日時　５月11日・18日・25日(土)
11:00～14:00
会場　ワニワニクラブ（ぷらっと。てついち内）
料金　大人200円、子ども100円
申込方法　当日12時まで、電話か直接
詳細　同実行委員会・吉田
☎090-5223-3969

子ども食堂「なかよし食堂」

子どもたちに食事を提供して、温かく見守る活動を行っています。
日時　5月11日・25日(土)
12:00～14:00
会場　ハートセンタービル（東町2-3-3）
料金　大人300円（高校生以下は無料）
申込方法　当日会場で
詳細　室蘭母子福祉会☎84-8730

もとむろランチ食堂

地域のさまざまな世代が一緒に、食事やレクリエーションを通じて交流する地域食堂の場を提供しています。
日時　5月19日(日) 11:30～13:30
会場　白鳥台ショッピングセンターハック（白鳥台5-1-4）
料金　大人300円、高校生以下100円
申込方法　5月12日まで、電話で
ボランティア募集
調理・レクリエーションのボランティアです。詳細は、お問い合わせください。
詳細　同事務局☎59-5255

2019 レッツ トライ ダンシング 無料

初心者向け社交ダンスで、スクエア・ルンバ、マンボ、ブルース、ジルバを教えます。上履き（スリッパは不可）を持参し、動きやすい服装でお越しください。いずれのコースも、参加回数は自由です。
火曜日コース（全6回）
日時　5月7日～6月11日 17:00～18:00
会場　KENNエスコートダンスィング（中島町3-22-7エルカナリヤビル1階）
木曜日コース（全6回）
日時　5月16日～6月20日 20:00～21:00
会場　ダンスステージNinomiya（中島町2-17-15第2こがねビル2階）
申込方法　事前に電話または当日会場で
詳細　KENNエスコートダンスィング・柄本
☎47-0695

5月 おでかけガイド

他のページに掲載している催しもあります。
日時・内容は、変更になる場合があります。

日	行　事
～6(月)	共鳴する6つの譜～in室蘭6人のグループ作品展 5日　鋳造作品制作体験 有料 要申込　※先着10人。 10:00　市民美術館　《詳細》☎22-1124（同館）
～26(日)	書の軌跡～室蘭書道文化のあゆみ～ （遠藤 相洲、駒澤 静秀、村形 蘭雪、新井山 蘭牛、加藤 寿牛、長谷川 遅牛、上村 和牛　ほか） 10:00　市民美術館　《詳細》☎22-1124（同館）
～令和2年3/31(火)	港の文学館企画展 －時代をつなぐ「四文庫」展～平成から令和へ 10:00　港の文学館　《詳細》☎22-1501（同館）
1(水)～12(日)	母の日似顔絵展 9:00　イオン室蘭店　《詳細》☎45-1414（同店）
4(土) 5(日)	室蘭コスプレカーニバル2019 ●「室蘭で育ったホラー人気漫画家 中山昌亮」原画展 4･5日10:00　蘭西ギャラリー（中央町2-8-11） ●漫画家 いがらしゆみこ&中山昌亮 トーク&ドローイング 有料 5日　14:00　室ガス文化センター《詳細》☎090-2059-0425（西野）
9(木) 15(水) 21(火)	室蘭グラウンド・ゴルフ協会 有料 9日…春季会長杯　15日…交流会　21日…北海道春季交歓大会 8:50　入江運動公園芝生広場など　《詳細》☎43-6130（井山）
11(土)	室蘭文章教室 講演「文学と風土（釧路･室蘭など）」 有料 13:00　胆振地方男女平等参画センター（ミンクール） 《詳細》☎85-9508（浅野）
	母恋駅を愛する会　いきいき健康教室 「わがまち室蘭･母恋を知ろう」（健康体操、昔の写真とお話、お茶ふるまい） 13:30　母恋駅　《詳細》☎23-3801（仁岸）
	映画『日日是好日』上映会 有料 14:30　市民会館　《詳細》☎090-9750-0620（堀岡）
12(日)	映画『ベアテの贈りもの』上映会 有料 10:30､13:30　市民会館　《詳細》☎43-2895（富盛）
	北海道大谷室蘭高等学校吹奏楽部 クラシカルなコンサート 13:30　市民会館　《詳細》☎44-5641（同校･鈴木）
	ねこいろ診療室「外猫（ノラ猫）不妊手術の相談・受付」 14:00　住まいのウチイケ研修センター（八丁平1-42-15） 《詳細》☎090-6447-7975（芳賀）
12(日) 25(土)	ノルディック ウォーキング 有料　※無料貸ポールは15セット。 12日　9:30　例会　中島スポーツセンター 25日　9:00　市民大会　水族館前駐車場 《詳細》☎090-9087-5068（黒政）
15(水)	ふれあいサロンお元気講座 地域の活動に参加してみよう！ 13:00　ふれあいサロンほっとな～る（中島町） 《詳細》☎50-6611（同サロン）
16(木)～19(日)	きらん油絵同好会 作品展 10:00（16日は13:00～）市民美術館　《詳細》☎22-1124（同館）

日	行　事
18(土)	室蘭音楽協会市民オーケストラ名曲コンサート 有料 16:00　市民会館　《詳細》☎080-5025-4634（安達）
	北海道言友会例会 ことばがどもる人集まりましょう 有料 18:00　障害者福祉総合センター（ぴあ216）《詳細》☎090-6216-1156（南）
19(日)	ピティナ・ピアノコンペティション 室蘭地区予選会 11:30（予定）市民会館　《詳細》☎44-1156（エルム楽器）
	イタンキ浜鳴り砂を守る会 イタンキ浜鳴砂海岸の清掃 13:00　イタンキ浜海岸集合　《詳細》☎23-1075（菊地）
	室蘭栄高等学校吹奏楽団 第50回定期演奏会 有料　※小学生以下は無料。 15:00　室ガス文化センター　《詳細》☎44-3128（同校･桜井）
	地球岬・満月の会 満月観賞会　※催しはありません。 月の出…19:11､日の入り…18:55､月の見ごろ…18～20日 地球岬展望台　《詳細》☎090-3116-1103（池野）
20(月)～6/17(月)	国土地理院パネル展「地図と測量 昔と今とこれから」 9:30（20日は12:00～） 道の駅「みたら室蘭」　《詳細》☎011-709-9299（清水）
21(火)	清水町サロン健康講座「測量山で花見」 11:00　清水町会館集合　《詳細》☎23-3761（鈴木）
23(木)～25(土)	うまいもの市（かにめし、黒にんにく、知覧茶など16店が出店） 10:00　グリンデパート　《詳細》☎44-1281（同店）
23(木)～26(日)	墨蘭会 水墨画展 10:00（23日は13:00～）市民美術館　《詳細》☎22-1124（同館）
23(木)･25(土) 30(木)	ふくろう文庫ミニ特別展『復元浮世絵大観』（座右宝刊行会/編集） 10:00　図書館本館　《詳細》☎22-1658（同館）
24(金)	源氏物語に親しむ 匂宮～におうのみや～ 有料 13:00　港の文学館　《詳細》☎55-5363（増子）
25(土)	室蘭混声合唱団 定期演奏会 有料　※高校生以下は無料。 15:00　市民会館　《詳細》☎090-1649-7744（石塚）
25(土) 26(日)	絵鞆神社祭典（露店） 25日13:00　26日9:00 絵鞆町会館横駐車場　《詳細》☎27-2544（藤原）
26(日)	室蘭歌謡連盟 歌謡フェスティバル 有料 12:00　市民会館　《詳細》☎27-0660（佐々木）
	室蘭蘭友会 講習会（出品株の紹介） 13:00　NHKプラザミュー　《詳細》☎43-7255（小田桐）
	室蘭朗読奉仕者の会朗読会 朗読と音楽の世界 有料 13:30　港の文学館　《詳細》☎090-6877-5870（同会）
	室蘭清水丘高等学校吹奏楽団 定期演奏会 有料 ※小学生以下は無料。 15:00　室ガス文化センター　《詳細》☎23-1221（同校･三浦）
28(火)～6/1(土)	布工房萩パッチワーク作品展 10:00　グリンデパート　《詳細》☎44-1281（同店）
31(金)	AUN & HIDE LIVE TOUR 2019（和楽器） 有料 18:30　室ガス文化センター　《詳細》☎22-6919（MIN-ON室蘭）

むろらんの桜をたのしもう

✽母恋富士下サクラ並木✽ お花見広場

ソメイヨシノや八重桜をはじめ、貴重な鹿児島桜など、29種・約130本の桜が植樹されています。

日程　5月1日(水)～19日(日)
会場　母恋北町お花見広場
（母恋北町1丁目3条通線）

《詳細》母恋富士下サクラ並木の会・早川☎090-7517-2116

✽祝津さくら公園まつり✽

ステージを開催し、浜焼きや恒例のジンギスカン（有料）もあります。

日時　5月19日(日)　10:00～15:00
会場　祝津さくら公園（祝津町4丁目）
（雨天時は祝津町会館）

―フリーマーケットの出展者募集―
定員　先着30組　**料金**　1区画500円
申込方法　5月1日から15日まで､電話で
《詳細》同実行委員会・酒本商店☎27-1111

✽測量山で桜見✽

測量山や女測量山で、野鳥と草花などの自然に囲まれ、350本の桜のお花見ができます。

会場　唐松平
《詳細》測量山桜ロード実行委員会・池田☎090-8370-1418

✽わしべつ川沿い桜まつり✽

鷲別川沿いに咲き誇る八重桜の桜並木は壮観です。露天やステージの詳細は、お問い合せください。

日時　5月18日(土)・19日(日)
12:00～20:00
会場　高砂3丁目公園（高砂町3-14）
《詳細》同実行委員会・佐藤☎43-8300

✽白鳥台桜まつり✽ 雨天中止

翔陽中学校ジャズバンド部による演奏会や抽選会を行います。

日時　5月19日(日)　9:30～15:00
会場　白鳥台北公園（白鳥台3-18）

―フリーマーケットの出展者募集―
定員　なし　**料金**　1区画500円
申込方法　5月1日から15日まで､電話で
《詳細》同実行委員会・伝法谷☎59-2338

✽幌萌町エゾヤマザクラ✽

推定樹齢約200年を超える、高さ20メートル、幹回り4.7メートルの胆振管内最大級のエゾヤマザクラ（幌萌町70番地付近）をライトアップします。
駐車場は、数に限りがあります。

日時　5月3日(金)～10日(金)
19:30～21:00

夜桜チャリティーコンサート 無料 雨天中止
ピアノ　太田 亜希子 さん
日時　5月4日(土)～6日(月)
19:30～20:00
《詳細》中幌萌町会・今野☎090-8903-7321

※お花見会場周辺には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

人のうごき

（平成31年3月末）

人口　83,534（−637）
世帯　45,556（−233）
（　）は前月比

軽自動車税は5月31日までに納めましょう

編集後記

▶初めて町内会の班長になり、町内会の仕事に触れるとともに、近所の人たちと会う機会も増えた。広報紙の配布も仕事の一つ。毎月の広報紙編集に加え、配布に関わる貴重な1年になりそうです。（さ）

▶5月1日から元号が〝令和〟に改元となり、広報紙の中でも新元号を使いはじめています。まだ見慣れない二文字に違和感もありますが、新時代の初めての編集に携われたことに嬉しく思います。（TK）

▶4月27日道の駅「みたら室蘭」リニューアルオープン。室蘭やきとり弁当やうずらんソフトが食べられる飲食ブース、広くなった売店、キッズスペースにまだ行っていない人は、ぜひ、行ってみたら？（兄）

▶本に情熱を傾けた4人から寄贈された「四文庫」展が港の文学館で始まる。美術館では、「室蘭書道文化のあゆみ」展で、本市の書家7人の作品が並ぶ。歩いて回れるのが室蘭の良さ、ぜひ、ご覧に。（ゴ）

▶今年のG.W.は10連休。ちょうど広報むろらん6月号の編集期間と重なる10日間だ。市政や市内の情報をお知らせする、大切な市の広報紙の発行を遅らせる訳にはいかないので広報課は頑張ります。（裕）

広報むろらん
2019年5月1日 No.1058

■今月の表紙
道の駅「みたら室蘭」のリニューアルプレオープンイベントを開催。ペンギンたちが向かいの水族館から出張パレードに。ヨチヨチ歩いたり、餌を食べる可愛いペンギンたちに子どもたちの目はくぎ付けでした。

■発行・編集
北海道室蘭市総務部広報課
〒051-8511 室蘭市幸町1-2
☎0143-25-2193
FAX 0143-25-2835
shimintaiwa@city.muroran.lg.jp
HP http://www.city.muroran.lg.jp/
室蘭市（@Muroran_City）
室蘭市役所（@muroran.city）
北海道室蘭市（muroran.city）
ご意見・ご感想をお寄せください。

■印刷　北海印刷株式会社

地域を 守る つなぐ

町内会に入っていますか？

《詳細》地域生活課
☎25-2223 FAX24-7601
kyodo@city.muroran.lg.jp

町内会・自治会に加入していますか？

「地域との関わりがあまりないから、町内会は関係ない」と思う人もいるかもしれません。それでも、地域で生活していると、個人で解決できないこともあります。住みよい地域づくりのための町内会・自治会の活動や役割の一部をお知らせします。

災害が起きたときの地域の支え

昨年9月の胆振東部地震の際、各町内会では、一人暮らしの人の見回りや町内会館での炊き出し、スマートフォンや携帯電話の充電サービス、避難者の受け入れなどを行い、行政だけでは手が回らない部分を地域の力が支えました。

安心して暮らせるまちづくり

子どもたちの交通安全のため登下校時のパトロールや子どもの見守り、夜道を照らす街路灯の維持管理や高齢者の見守り、防災訓練など、地域の人たちが安心して暮らせるよう取り組んでいます。

きれいなまちづくり

皆さんがごみを出している「ごみステーション」の設置や管理の多くは町内会・自治会が行っています。周辺の花壇整備やごみ拾い、草刈りなどで、快適に暮らしていくための環境づくりも協力して行っています。

身近な情報のお知らせ

今、皆さんが読んでいる広報紙「広報むろらん」の多くは、町内会・自治会の皆さんの協力で配布されています。また、町内会のイベントや防犯情報など、地域に密着した情報を、回覧板や掲示板でお知らせしています。

住民同士の交流イベント

住民同士の交流を図るために、地域の夏祭りや運動会などの行事、多世代交流サロン、子ども会、敬老会など、住民同士の交流を通して地域の絆を深めています。

町内会に入りたいとき

4月現在、市内に町内会・自治会は154団体あり、多くの世帯が加入しています。

「町内会に入りたい」「話を聞いてみたい」ときは、近所や町内会長・役員の人に相談してください。また、「町内会・自治会加入申込書」に必要事項を記入し、申込書を設置している戸籍住民課または蘭東支所の専用連絡ボックスに投函するか、地域生活課に電話、ファクス、メールでお知らせください。後日、該当の町内会から連絡いたします。

ご存知ですか？「室蘭市町内会連合会」

町内会連合会は、市内118の町内会・自治会が加盟し、運営しています。町内会・自治会相互の情報交換や連絡調整を行ったり、町内会・自治会の考えをまとめ、要望として市に伝えるなど、各町内会・自治会が円滑に活動を進めるために、さまざまなサポートを行っている組織です。

《詳細》室蘭市町内会連合会 ☎83-6277 〒051-8511幸町1-2（市役所本庁舎1階）

\SNSで魅力発信！/ #らんらん室蘭

高橋信二 さん
（shinji_takahashi_1105）
月下に、ピカピカと眩しい程に光輝いている〝ガントリークレーン〟に、幻想的な迫力を感じます。

Yuzuberu-k さん
（yuzuberu7216）
点灯11,111回目を迎える測量山ライトアップ。想いを込めた光の柱は、室蘭の原風景です。

靖子 さん
（yasuko_sun_）
大きな夕陽と薄紅色に染まる夕焼け。暮れゆく港に浮かぶヨットも映える1枚です。

皆さんが〝#らんらん室蘭〟を付けて投稿してくださった中から選定し、掲載しています。

※選定した写真のアカウントに掲載確認をしています。市の公式アカウントをフォローしていない場合は、ダイレクトメッセージなどで連絡が取れないため、フォローをお願いします。

《詳細》広報課 ☎25-2193