子育て世代包括支援センター（保健センター5階）

無料　当日直接

みんなの広場

開放日　月～金曜日（祝日を除く）
開放時間　10:00～16:00

《詳細》子育て世代包括支援センター ☎45-2022

1/31㈭ 13:00～15:00 ままカフェ

プレママ（16週以降の安定期の妊婦）とママ（産後1～4カ月頃）のための交流の場で、赤ちゃんも一緒に参加できます。自由に飲んでいただけるノンカフェインティーを用意しています。

ミニ講座 赤ちゃんのスキンケア

湿疹や皮膚炎から赤ちゃんの肌を予防するスキンケアを学びます。

時間　14:00～　**用意する物**　母子健康手帳

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

子育て支援センターらんらん（常盤保育所内）

無料　当日直接

	フリールーム	0歳児ルーム	わくわくルーム
対象	就学前までの子どもと保護者	満1歳未満の子どもと保護者	満1歳から就学前までの子どもと保護者
開放日時	月曜日 9:30～11:30 13:30～15:00	火・木曜日 13:30～15:00	火・金曜日、9日(水) 9:30～11:30

《詳細》子育て支援センターらんらん ☎25-6002

図書館の催し 赤ちゃんライブラリー ～絵本とともだちに～

月末図書整理による休館日 1月31日(木)

3歳までの子どもと親を対象に、1組ごとに読み聞かせとおすすめの絵本を紹介します。

日時　1月16日(水)　10:30～11:30
会場　図書館本館　**定員**　先着3組程度
申込方法　1月9日まで、電話で

無料

《詳細》図書館 ☎22-1658

フッ素塗布

予約

対象　1歳3カ月から就学前までの子ども
日時　9日(水)・11日(金)・22日(火)・24日(木) 12:15～13:15　28日(月) 13:00～14:45
料金　800円

BCG予防接種

無料　予約

対象　1歳未満の赤ちゃん（標準的には5カ月以上8カ月未満）
日時　17日(木)・30日(水) 12:50～13:45

用意する物　母子健康手帳　**会場**　保健センター

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

赤ちゃんの駅が増えました

授乳やおむつ交換の場所、ミルク用のお湯を提供している赤ちゃんの駅を気軽にご利用ください。赤ちゃんの駅一覧や詳細は、市ホームページをご覧ください。

- 中島スポーツセンター（中島本町1-9-18）
- 東陽ハウス㈱（宮の森町3-14-15）

（平成30年11月30日現在）

《詳細》子育て支援課 ☎25-2494

1月の健診・おでかけカレンダー

当日、直接会場にお越しください。

…子どもの健診

9㈬	おはなし会 10:30　図書館本館	図書館
	3歳児健診 12:30　保健センター	健康推進
11㈮	3歳児健診 12:30　保健センター	健康推進
12㈯	おはなし会 10:30　図書館本輪西分室	図書館
15㈫	1月生まれのお誕生会 9:30（満1歳から就学前までの子どもと保護者） 13:30（満1歳未満の子どもと保護者） 子育て支援センターらんらん（常盤保育所内）	らんらん
16㈬ 17㈭	おはなし会 11:40　図書館輪西分室	図書館
17㈭	"であえーる"であそぼう！ 10:30　道営住宅「であえーる」集会所	子育包括
	4カ月児健診（大きめのバックなどを持参） 12:30　保健センター 健診後にプレゼント　●絵本の読み聞かせと絵本　●室蘭オリジナル 乳幼児用食器	健康推進　図書館　子育て
18㈮	子育て応援団によるコンサート みんなあつまれ!!ミファソラーナの音楽会♪（ピアノ、歌） 10:30　子育て世代包括支援センター	子育包括
19㈯	冬の遊び場 ほかほかルーム開放 9:30　子育て支援センターらんらん（常盤保育所内）	らんらん
20㈰	英語のおはなし会 11:15　図書館本館	図書館
21㈪ 22㈫	親子で簡単製作 21日　9:30、13:30（就学前までの子どもと保護者） 22日　9:30（満1歳から就学前までの子どもと保護者） 13:30（満1歳未満の子どもと保護者） 子育て支援センターらんらん（常盤保育所内）	らんらん
22㈫	1歳6カ月児健診（平成29年5月生まれの子ども） 12:30　保健センター	健康推進
23㈬ 24㈭	1月生まれのおたんじょうかい 11:20　子育て世代包括支援センター	子育包括
24㈭	1歳6カ月児健診（平成29年5月生まれの子ども） 12:30　保健センター	健康推進
25㈮	親子で簡単製作（満1歳から就学前までの子どもと保護者） 9:30　子育て支援センターらんらん（常盤保育所内）	らんらん
	ここまま相談広場 10:00（1歳から就学前までの子ども） 13:15（1歳未満の赤ちゃんと妊婦） 保健センター	健康推進
28㈪ 29㈫ 30㈬	親子で楽しむ簡単せいさく 10:00　子育て世代包括支援センター	子育包括
30㈬	4カ月児健診（大きめのバックなどを持参） 12:30　保健センター 健診後にプレゼント　●絵本の読み聞かせと絵本　●室蘭オリジナル 乳幼児用食器	健康推進　図書館　子育て
31㈭	"であえーる"であそぼう！ 10:30　道営住宅「であえーる」集会所	子育包括

《詳細》

- 子育て　子育て支援課 ☎50-5101
- 健康推進　健康推進課 ☎45-6610
- 図書館　図書館本館 ☎22-1658
- 子育包括　子育て世代包括支援センター ☎45-2022
- らんらん　子育て支援センターらんらん（常盤保育所内） ☎25-6002

市ホームページにも「子育ておでかけ情報」を掲載しています。

1/13(日)・14(月) 10:00〜16:00 冬休み科学館祭

	13日(日)	14日(月)
科学体験ブース 10:30〜15:00 (昼休憩 12:30〜13:30)	高校生や教員の皆さんが講師になって、さまざまな実験や工作を行います。	
実験教室 13:00〜13:45	液体窒素実験	静電気実験
	各日先着30人(小学生以上)	
食べ物教室 12:30〜14:00	ポップコーン	わたあめ

入館料　大人400円、高校生200円、65歳以上250円、中学生以下無料

《詳細》青少年科学館 ☎22-1058

「きらん」で楽しもう！

キッズパーク

《詳細》キッズパーク ☎83-7752

さまざまな遊具で、自由に遊べます。ゲームや工作などのイベントも行います。

対象　小学生までの子ども（必ず保護者同伴）
開設時間　10:00〜17:00
休館日　毎週火曜日（ただし、1月8日、15日は開館）

料金
- 1歳〜小学生…200円
- 半年パスポート…1,200円
- 年間パスポート…2,000円
- 1歳未満の子ども…無料
- 子どもに同伴の保護者…無料

ブックパーク 無料

《詳細》ブックパーク ☎83-7753

開設時間　10:00〜20:00　**休館日**　1月31日（月末図書整理日）

●図書の福袋

1月4日から7日まで、ブックパークスタッフが、さまざまなテーマに沿って厳選した3冊をセットで貸し出します。(大人向けの福袋もあります)

定員　各日先着15人

●きらんオープニングイベント おはなしマラソン

絵本の読み聞かせ、パネルシアターなどを行います。

日時　1月12日(土) 11:00〜11:40

子育て講座

講座や教室に参加して、子育てについて勉強してみませんか？

マタニティ講座 無料

赤ちゃんのもく浴実習や、パパの妊婦さん体験などを行います。ママのみパパのみの参加もできます。妊婦さんは16週以降の安定期に参加してください。

日時　1月20日（日）9:30〜11:30（9:20までに受け付け）
会場　保健センター 3階
定員　先着30組　**用意する物**　母子健康手帳
申込方法　1月4日から、電話で

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

B&G幼児体操教室

マット運動や鉄棒などを使って、運動に親しみます。

対象　5・6歳
日時　2月2日〜27日の水・土曜日（全7回、16日を除く）
水曜日…15:00〜16:00
土曜日…10:00〜11:00
定員　先着10人
料金　3,500円（任意で別途保険料800円）
用意する物　運動しやすい服装、汗拭きタオル、飲み物
申込方法　1月9日から30日まで、B&G海洋センター、入江運動公園陸上競技場・温水プール、市体育館、げんき館ペトトルに備え付けの申込書に必要事項を記入し、ファクス、メールまたは直接

《会場・詳細》B&G海洋センター ☎26-2082 FAX26-2083
✉b_g_murorankaiyo@helen.ocn.ne.jp

親子講座 無料

親子のふれあい遊びやママ同士の交流を通して、楽しみながら子育てができるようお手伝いします。子育て相談も受け付けています。※再参加はできません。

●1歳児のすくすくクラブ

対象　平成29年3月から9月までに生まれた子どもと親
日時　2月1日・8日・15日（金曜日、全3回）10:00〜11:30
8日…保健師に相談
定員　先着20組　**申込方法**　1月7日9時から、電話で

●2歳児のちびっこクラブ

対象　平成28年4月から11月までに生まれた子どもと親
日時　2月13日・20日・27日（水曜日、全3回）10:00〜11:30
20日…家庭指導教育セミナー指導員の講話
定員　先着20組　**申込方法**　1月9日9時から、電話で

《会場・詳細》子育て世代包括支援センター ☎45-2022

赤ちゃんとママのためのベビーマッサージ講座

おでかけが楽しくなるベビーマッサージ♪

対象　生後2カ月以上の赤ちゃんとママ
日時　1月15日(火) 13:00〜14:00
定員　先着10組
料金　2,000円
申込方法　1月4日から14日まで、電話で

赤ちゃんとママのためのファーストサイン教室

ファーストサインでおうち遊び♪

対象　生後2カ月〜2歳ころの子どもとママ
日時　1月25日(金) 13:00〜14:30
定員　先着6組
料金　2,500円
申込方法　1月4日から24日まで、電話で

《会場・詳細》サンライフ室蘭 ☎55-3040

平成31年度保育所(10園)・認定こども園(1園)入所児童を募集

《詳細》子育て支援課 ☎25-2400

入所要件　保護者が、次の事項に該当する人
- 月60時間以上の仕事をしている(パートタイム、夜間、居宅内の労働などを含む)
- 妊娠中か出産後間もないため、上の子どもの保育を必要とする（出産予定日を含む3カ月間）
- 病気や障がいがある　など

新規入所の手続き　申請書と同時に配布する入所案内を参照し、申請書などを持参の上、指定の場所で面接を受けてください。
※マイナンバー法により、個人番号と本人確認書類（運転免許証など）の提示が必要です。

申請書の配布と配布場所　1月11日まで配布します。
- 室蘭めばえ幼稚園、子育て支援課（12月29日から1月3日までを除く）
- ほくと保育園（12月30日から1月3日までを除く）
- 祝津保育所、中島保育所、港北保育所（12月31日から1月3日までを除く）
- 常盤保育所、みどり保育園、双葉保育所、東町保育所、楽山保育園、白鳥保育所（12月31日から1月5日までを除く）

保育料　入所する子どもと生計を同一にしている父母または祖父母など、家計の主宰者である扶養親族の市民税を合算した額で決定します。また、１世帯２人目の子どもは半額、３人目以降は無料になる場合があります。納付は口座振替です。

保育所では、次の保育も行っています

※年齢は利用する月の初日時点。
延長保育　満1歳以上で、仕事や家庭の事情で保育時間外に保育が必要な子どもの保育
障がい児保育　原則3歳以上で集団生活・通所可能な障がいのある子どもの保育
乳児保育　生後57日目以降の乳児の保育
休日保育　満1歳以上で、休日就労のため家庭での保育が困難な子どもの保育（中島・常盤保育所のみ）

子育て応援団からのお知らせ

＊みくにっ子文庫おはなし会 無料
日時　1月6日(日) 9:30～10:00
会場　日本キリスト教会室蘭教会
詳細　同教会 ☎22-6086

＊たんぽぽ文庫(本の貸し出し) 無料
日時　1月10日･17日･24日･31日(木) 14:30～16:00
会場　自宅（白鳥台）
詳細　同文庫･安藤 ☎090-9517-6955

＊子育てサロン　親子のふれあいや交流の場
民生・児童委員が中心となり、定期的に開催しています。

● ときわ子育てサロン(親子遊び) 無料
三世代交流のお餅つき、「ととけっこう」によるわらべ歌遊びを行います。
対象　市内の就学前の子どもと親
日時　1月15日(火) 10:00～12:00
会場　港町会館（海岸町3-11-7）
詳細　同サロン・出村 ☎22-1899

● 八丁平子育てサロン(親子遊びと昼食)
対象　市内の就学前の子どもと親
日時　１月8日(火) 10:00～12:00
会場　八丁平第一会館（八丁平3-33-1）
料金　１家族100円（昼食代）
詳細　同サロン・中川 ☎46-2213

● 寿町子育てサロン(親子遊び) 無料
対象　原則、日の出町・寿町・東町の就学前の子どもと親（その他の参加は要相談）
日時　1月8日・22日(火) 10:00～11:45
会場　寿町会館（寿町1-18-6）
詳細　同サロン・斉藤 ☎46-2134

＊子育てのわ ～輪と和～
言葉リストを使い自分や家族に当てはまることを見つけていく〝誉めどころさがし〟ワークを行います。どなたでも参加することができます。
日時　1月27日(日) 10:00～11:30
会場　サンライフ室蘭
料金　500円
申込方法　1月26日まで、電話またはメールで
詳細　The birds and bees　思春期活動推進会・髙村 ☎090-1302-5116
✉bird.bees2010@gmail.com

＊おもちゃの修理
壊れたおもちゃを無料で修理します。部品代がかかることがあります。
日時　1月13日(日) 11:00～16:00
会場　ふれあいサロンほっとな～る（中島町）

日時　1月27日(日) 10:00～16:00
会場　青少年科学館

詳細　おもちゃの病院「中島」・水木 ☎46-7550

＊ベビーマッサージ SMILEサロン
対象　生後1カ月以上の赤ちゃんとママ
日時　1月22日(火) 10:00～11:30
会場　道営住宅「であえーる」集会所
定員　先着10組
料金　2,000円（マッサージオイル付き）
申込方法　1月21日まで、メールで
詳細　産後ケア教室SMILEサロン 澤田 ☎080-6069-4254
✉sawadahiromi.smile@gmail.com

＊キッズマッサージ
対象　3歳以上の子どもと保護者
日程　1月9日(水)…女の子
　　1月11日(金) …男の子
時間　10:30～12:30
会場　道営住宅「であえーる」集会所
料金　2,000円

＊ワンコイン☆ベビーマッサージ説明会＆プチ体験会
対象　妊婦さん、親子（ママのみも可）
日時　1月25日(金) 10:30～12:30
会場　ワニワニクラブ(ぷらっと。てついち内)
料金　500円（ママのみの場合は300円）

申込方法　各前日まで、メールで
詳細　Present･齋藤 ☎090-5981-5049
✉babymassage.present@gmail.com

＊ベビーラップ体験会
お母さんの体の負担を減らして、赤ちゃんの発達を促す正しい抱っこの姿勢を〝抱っこひも〟使って体験します。
対象　ベビーラップに興味のある女性（男性のみの参加は不可）
日時　1月12日(土) 13:30～15:00
会場　講師自宅（栄町）
料金　500円
申込方法　事前に申し込みフォームで（https://coubic.com/babywearing0babywrap/250991）
詳細　ベビーラップアドバイザー・野沢 ☎080-5584-0365

子育て応援団に入りました
（平成30年11月30日現在）
- CoCoLuNa（ココルナ）（個人、キッズヨガ）
- ㈱同潤社

《詳細》子育て支援課 ☎50-5101