


地域イキイキセミナー **無料**

講師にNPO法人介護予防で日本を元気にする会の光岡眞里さんを迎え、脳の活性化などについてお話しします。
日時 9月4日(火) 13:15~15:15
会場 中小企業センター
定員 先着30人
申込方法 9月3日まで、電話で
詳細 NPO法人くるくるネット・鳥山 ☎070-5601-7968

もとむろランチ食堂

食事やレクリエーションを提供して、地域の皆さんを温かく見守る活動を行っています。事前に申し込みが必要です。
日時 9月16日(日) 11:30~
会場 白鳥台ショッピングセンターハック(白鳥台5-1-4)
料金 300円、高校生以下100円
申込方法 9月9日まで、電話で
詳細 同事務局 ☎59-5255

室蘭手打ちそば愛好会 手打ちそば教室


日時 10月6日(土) 9:00~12:00
会場 高砂町会館分館(高砂町5-14)
定員 先着10人
料金 1,000円
申込方法 9月1日から15日まで、電話で
詳細 同会・堀 ☎090-7647-6723

室蘭障がい者スポーツ協会 菅原美智子杯室蘭ポッチャ大会

ポッチャの競技大会を開催します。2人1組のチームで行います。
日時 10月7日(日) 12:30~17:00
会場 武揚体育館
料金 1チーム500円
申込方法 9月29日まで、電話または、代表者の住所・氏名・電話番号・チーム名を記入し、ファクスで
詳細 同協会・松山 ☎ ☎45-4222

室蘭ノルディックウォーキング協会 秋のノルディックウォーキング講習会

ボールを使って、どなたでも簡単に運動ができます。歩き方やボール操作を公認指導員が指導します。
対象 18歳以上の市民
日時 9月29日(土) 9:30~11:00
料金 300円
申込方法 当日9時から、中島公園野球場で受け付け
詳細 同協会・黒政 ☎090-9087-5068

科学であそぼ「おもしろ実験室」in室蘭 電子オルガンを作ろう **無料**

用意された電子部品や配線を組み立てます。
対象 小学3~6年生
日時 10月5日(金) 16:30~18:30
会場 北海道電力(株)室蘭支店(寿町1-6-25)
定員 先着30人
申込方法 9月21日まで、電話で
詳細 同社・杉本 ☎47-1117


室蘭みらい駅伝参加チーム募集

入江運動公園陸上競技場をスタート・ゴール地点とした5キロメートルのコースを5人で走ります。
対象 小学4~6年生(5人で45分以内に5キロメートルを完走できる人)
日時 10月14日(日) 9:45~(7:40から受け付け)
会場 入江運動公園陸上競技場
定員 先着20チーム(1チーム選手5人と成人の代表者1人)
料金 1チーム3,000円
申込方法 9月14日まで、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号とチーム名・選手の氏名・性別・年齢・学年を記入し、ファクスで
詳細 高山 ☎080-4093-7020 ☎84-4010
 https://www.facebook.com/OUHASHIOUEN/

室蘭工業大学サークル・スタジオ催事 工大祭フリーマーケット出店者募集

9月22日(土)・23日(日)の両日10時から開催する工大祭に出店します。
対象 代表者が高校生以上の団体か個人
料金 1区画(2メートル×2.5メートル)1日200円
募集区画数 1日先着70区画
申込方法 9月14日(必着)まで、代表者の住所・氏名・電話番号、出店希望日・区画数(3区画まで)を記入し、メールかかきで
詳細 土岐 ☎080-6025-3252 ✉fleasaji@gmail.com ☎050-8585水元町27-1 室蘭工業大学スタジオ催事フリマ係

こころのケア園芸療法

園芸療法について、講演や実技指導などを通して学びます。
日時 9月20日(木) 13:30~15:30
会場 胆振地方男女平等参画センター(ミンクール) 
定員 先着80人
料金 500円
申込方法 9月10日まで、電話または、氏名・電話番号を記入し、ファクスで
詳細 室蘭消費者協会 ☎ ☎23-1580(月・水曜日 10:30~15:30)

思春期活動推進会 いのち輝くために~いのちの話~

助産師の山本文子さんのお話です。子ども連れの参加もできます(託児なし)。
日時 10月1日(月) 18:30~20:00
会場 中小企業センター
料金 1,000円
申込方法 9月1日から30日まで、電話または、住所・氏名・電話番号を記入し、メールで
詳細 同会・高村 ☎090-1302-5116 ✉bird.bees2010@gmail.com

司法書士による無料法律相談 (事前申込)

実施日 9月 5日(水) 12日(水) 19日(水)
時間 17:30~20:30
会場 中小企業センター
詳細 札幌司法書士会総合相談センター ☎46-8585

行政書士による無料相談 (先着5人・事前申込)

実施日 9月13日(木)
時間 9:30~12:00(相談時間は30分以内)
会場・詳細 市民相談室(市役所本庁舎1階) ☎25-2703

弁護士による無料法律相談 (先着5人・事前申込)

実施日 9月8日(土)・29日(土)
時間 9:30~12:00(相談時間は30分以内)
会場 中小企業センター
詳細 市民相談室(市役所本庁舎1階) ☎25-2703



行政書士くらしの無料相談 (相続、各種認可、届け出など)

実施日 9月15日(土)
時間 9:30~12:00
会場 中小企業センター
詳細 北海道行政書士会室蘭支部 ☎23-3207

行政相談委員による定例相談 (国や道、市の行政について)

実施日 9月13日(木)
時間 13:00~15:00
会場 モル工中島内 サンドラッグ横通路
詳細 北海道管区行政評価局行政相談部 ☎011-709-1803

市民相談(生活の悩みなど)

実施日 月~金曜日(祝日を除く)
時間 9:00~17:00
会場・詳細 市民相談室(市役所本庁舎1階) ☎25-2703

障がいのある人のための出張就労相談 (障がいの未診断者も含む。原則、事前予約が必要)

実施日 9月5日(水) **時間** 13:00~16:00
会場 市役所本庁舎1階1号会議室
詳細 胆振日高障がい者就業・生活支援センターすて〜じ すて〜じ伊達 ☎0142-82-3930 ☎0142-82-3933

障がいのある人と家族のための相談 (生活・福祉サービス・就労に関する相談) (10日までに申し込み)

実施日 9月21日(金) **時間** 13:00~16:00
会場・詳細 障害者福祉総合センター(びあ216) ☎45-6611 ☎45-1003