

## ボーイスカウト1日体験 **無料**

アスレチック体験とホットドック作りを行います。保護者の同伴が必要です。  
**対象** 5歳～小学5年生  
**日時** 8月26日(日) 10:00～13:00  
**定員** 先着10人  
**集合場所** ボーイスカウト室蘭第4団野営地(神代町80-9 オートショップアシスト横)  
**申込方法** 8月19日まで、電話で  
**詳細** ボーイスカウト室蘭第4団・渡邊 ☎090-3897-7885

## 歴史を150倍おもしろくするワークショップ

子どもから大人まで、北海道観光マスターと一緒に、歴史上の人物の生き方や考え方に触れて、楽しく学びましょう。  
**日時** 8月19日(日) 13:00～17:00  
**会場** 共生舎(輪西町2-3-1)  
**料金** 500円(資料代)、就学前の子どもは無料  
**申込方法** 8月18日まで、電話で  
**詳細** 共生舎・高橋 ☎090-6878-7168

## 夏休みラジオ体操 **無料**

4月から10月まで、毎週月・水・金曜日に行っているラジオ体操ですが、夏休み期間は、次の日程で毎日行っています。どなたでも参加できます。当日、直接会場にお越しください。雨天時は中止。  
**日時** 7月26日(木)～  
 8月17日(金)の  
 毎週月～金曜日  
 6:50～  
**会場** 清水町会館前  
**用意する物** 汗拭き用タオル、飲み物  
**詳細** 藤森 ☎090-9518-7348



## 子ども食堂「なかよし食堂」

子どもたちに食事を提供して、温かく見守る活動を行っています。  
**日時** 8月25日(土) 12:00～14:00  
**会場** ハートセンタービル2階(東町2-3-3)  
**料金** 高校生以下無料、大人300円  
**申込方法** 当日会場で  
**詳細** 室蘭母子福祉会 ☎84-8730

## 室蘭LDを考える会 **無料**

**日程** 9月1日(土)  
**会場** 胆振地方男女平等参画センター(ミンクール)  
**気楽にお話しに来ませんか(保護者対象)**  
**時間** 10:00～12:00、17:00～19:00  
**申込方法** 事前に電話で  
**教育講演会～発達障がい心理的疑似体験**  
 胆振教育局の協力で、発達障がいといわれている子どもたちが抱える困り感の体験を通して、理解と支援に役立てます。  
**時間** 13:30～16:30(質疑応答を含む)  
**定員** 先着50人  
**申込方法** 8月1日から、住所・氏名・電話番号・所属(保護者、保護者以外は職業と勤務先)・質問を記入し、ファクスかメールで  
**詳細** 同会・熊谷 ☎23-1923  
 ✉ld.in.muro@gmail.com

## こづちまつり フリーマーケット出店者募集 **無料**

8月26日(日)開催のこづちまつりでのフリーマーケット出展者を募集します。  
**時間** 11:00～16:00  
**会場** 天照教本部境内(柏木町37-31)  
**募集数** 先着8区画(1区画3メートル×3メートル)  
**申込方法** 8月1日から19日まで、電話で  
**詳細** 同実行委員会・宍戸 ☎55-8782

## 『いぶり文芸』作品募集

自作の文芸作品を募集します。  
**投稿規定** 400字詰め原稿用紙で  
 ・創作および評論15～30枚程度  
 ・随筆3～5枚 ・詩30行以内  
 ・短歌5首 ・俳句5句 ・川柳5句  
 ※規定外は、お問い合わせください。  
**申込方法** 8月1日から9月10日まで、住所・氏名・電話番号・題名・作品に掲載する氏名(ペンネーム可)を記入し、郵送で。創作・評論・随筆は、CD、USBメモリー、メールでも応募できます  
**応募先** 室蘭文化連盟「いぶり文芸編集委員会」  
 ☎051-0016幸町6-23  
 ✉mpr52@amber.plala.or.jp  
**詳細** 室蘭文芸協会・井村 ☎22-7063

## あなたの思いを希望の灯に 測量山ライトアップ



今年、点灯開始から30年の節目を迎えた室蘭夜景のシンボル“測量山ライトアップ”。あなたのメッセージを含めた灯りで、室蘭夜景を彩りませんか。  
**料金** 1回4,000円  
**メッセージの紹介**  
 ・室蘭民報…毎週火曜日朝刊(火～木曜日分) 毎週金曜日朝刊(金～月曜日分)  
 ・北海道新聞・室蘭胆振版…点灯日の朝刊  
 ・コミュニティー放送「FMびゅー」…月～金曜日(土・日曜日も含む) 17:00の番組内  
 ・同ホームページ([http://muroran-renaisance.or.jp/lightup\\_message](http://muroran-renaisance.or.jp/lightup_message))…点灯日  
**申込方法** 点灯希望日の7日前までに、メッセージ(氏名・団体名を含めて80字以内)を添えて、電話かファクスで  
**詳細** 室蘭ルネッサンス事務局 ☎23-6600

## 住まいの相談会 (市内の不動産に関する 困りごと・処分・活用について)

**実施日** 8月26日(日)  
**時間** 10:00～15:00  
**会場** 中小企業センター  
**詳細** (公社)北海道宅地建物取引業協会室蘭支部 ☎44-4996

## 行政書士による無料相談(1日先着5人・事前申込)

**実施日** 8月9日(木)  
**時間** 9:30～12:00(相談時間は30分以内)  
**会場・詳細** 市民相談室(市役所本庁舎1階) ☎25-2703

## 行政書士くらしの無料相談(相続、各種認可、届け出など)

**実施日** 8月18日(土) **時間** 9:30～12:00  
**会場** 中小企業センター  
**詳細** 北海道行政書士会室蘭支部 ☎23-3207

## 行政相談委員による定例相談(国や道、市の行政について)

**実施日** 8月9日(木) **時間** 13:00～15:00  
**会場** モル工中島内 サンドラッグ横通路  
**詳細** 北海道管区行政評価局行政相談部 ☎011-709-1803

## 障がい者のための出張就労相談 (障がいの未診断者も含む。原則、事前予約が必要)

**実施日** 8月1日(水) **時間** 13:00～16:00  
**会場** 市役所本庁舎1階1号会議室  
**詳細** 胆振日高障がい者就業・生活支援センターすて〜じ すて〜伊達 ☎0142-82-3930 ☎0142-82-3933

## 障がいのある人と家族のための相談 (生活・福祉サービス・就労に関する相談、10日までに予約)

**実施日** 8月17日(金) **時間** 13:00～16:00  
**会場・詳細** 障害者福祉総合センター(びあ216) ☎45-6611 ☎45-1003

## 弁護士による無料法律相談 (1日先着5人・事前申込)

**実施日** 8月18日(土)・25日(土)  
**時間** 9:30～12:00(相談時間は30分以内)  
**会場** 中小企業センター  
**詳細** 市民相談室(市役所本庁舎1階) ☎25-2703

## 司法書士による 無料法律相談(事前申込)

**実施日** 8月1日(水)・8日(水)  
 22日(水)・29日(水)  
**時間** 17:30～20:30  
**会場** 中小企業センター  
**詳細** 札幌司法書士会総合相談センター ☎46-8585

## 困ったときの あれこれ相談

### 消費生活に関する相談

**実施日** 月～金曜日(祝日を除く)  
**時間** 9:00～17:00  
**会場・詳細** 消費生活センター(市役所本庁舎1階) ☎25-3100

**実施日** 土・日曜日・祝日  
**時間** 10:00～16:00  
**詳細** 消費者ホットライン ☎188

### 市民相談(生活の悩みなど)

**実施日** 月～金曜日(祝日を除く)  
**時間** 9:00～17:00  
**会場・詳細** 市民相談室(市役所本庁舎1階) ☎25-2703