

1月の親子おでかけ情報



図書館の催し

《詳細》図書館 無料
☎22-1658

月末図書整理による休館日…1月31日(火)

おはなし会

当日直接

日時 1月17日(火)
~19日(木)
11:40~12:00
会場 図書館輪西分室

英語のおはなし会

当日直接

日時 1月15日(日)
11:00~11:20
会場 図書館本館



赤ちゃんライブラリー

~絵本とともだち~

3歳までの親子を対象に、1組ごとに読み聞かせとおすすめの絵本を紹介しします。

日時 1月18日(水)
10:30~11:30
会場 図書館本館
定員 先着3組程度
申込方法 1月11日まで、電話で

“であえーる”で遊ぼう!!

無料

手遊びやふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行います。子育て相談員と一緒に楽しみましょう。当日会場へ。

対象 就学前の子どもと保護者
日時 1月12日(木)・26日(木) 10:30~11:45
会場 道宮住宅「であえーる」集会所(中島幼稚園隣)

「サンデーパピ」おせうさんあそぼ!

無料

お子さんとゆっくり遊びませんか。遊具やお父さんならではの体を使った遊びを楽しみましょう。当日会場へ。

対象 1歳から就学前までの子どもとパパ
日時 1月15日(日) 10:00~12:00
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)
駐車場は予約制で先着10台。申し込みは電話で



《詳細》子育て相談ふれあいセンター ☎45-6246

1/8日・9日
10:00~16:00

冬休み科学館祭

実験教室・工作教室

日替わりで、スライムや万華鏡作り、液体窒素実験を行います。講座は一部有料で、当日10時から整理券を配布します。他にも、紙工作などを行います。

8日は風船家ノリスんのハルーンアートもあるよ!



プラネタリウム

投影時間 ①11:00 ②13:30 ③15:00

プラネタリウム入場料

大人140円、高校生50円、中学生以下40円、幼児は無料

入館料 大人300円、高校生100円、中学生以下と70歳以上は無料

《詳細》青少年科学館 ☎22-1058

げんき館ペトル キッズパークで楽しもう!

げんき館ペトルは、ごみ処理の際に発生する余熱を利用した施設で、冬でもあったか。お母さんたちの交流の場としてもご利用ください。1月は10日(火)から開設します。

対象 就学前の子どもと保護者
開設日時 毎週火・金曜日 10:00~12:00
料金 子ども無料、保護者100円

《詳細》げんき館ペトル ☎59-3443



サンキッズカレンダー

無料

1

《詳細》つどいの広場「サンキッズ」(保健センター5階) ☎45-2022

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

○: 開設日 開設時間 10:00~16:00

2日(月)は年始のためお休みです。9日(月・祝日)はお休みのため、翌日の10日(火)に臨時開設します。※各イベント開催日も、開設時間は同じです。

◇: 小麦粉粘土遊び 10:30~11:15

△: 親子であそぼ 10:30~11:00 **要申込**

対象 就学前の子どもと保護者
定員 各先着10組程度



西いぶりリサイクルプラザ

ふゆやすみモノづくり講座

★牛乳パックでつくるカートンロボット

日時 1月14日(土)
10:30~13:00
料金 300円



★万華鏡

日時 1月14日(土)
13:30~15:30
料金 500円

対象 小学生
定員 各先着10人
申込方法 1月7日から13日まで、電話で

《詳細》西いぶりリサイクルプラザ ☎59-0319





応援団に仲間入りしました (11月30日現在)

- ・イロドリマルシェ実行委員会
- ・おうちshop co-no-mi (雑貨販売)
- ・室蘭中央飲食店組合
- ・color・gracies~カラーグラシアス~ (パーソナルカラー診断、色育)
- ・吉田 千恵 (個人、読み聞かせ)
- ・室蘭北ロータリークラブ

応援団からのお知らせ

おもちゃの病院「中島」

(登録認定 第51号)

壊れたおもちゃを無料で修理しますが、部品代がかかることもあります。

日時 1月8日(日) 11:00~16:00

会場 ふれあいサロン ほとな〜る

日時 1月22日(日) 10:00~16:00

会場 青少年科学館

《詳細》水木 ☎46-7550

屋内の遊び場

ほかほかルーム 無料

寒くなり外遊びも減って、どこに遊びに行こうかと悩んでいる人も多いのではないのでしょうか。らんらんでは2月まで、月に一度の土曜日に「ほかほかルーム」を開放します。申し込みは不要です。

対象 1歳から就学前までの子ども

日時 1月21日(土) 9:30~11:30

《会場・詳細》常盤保育所子育て支援センターらんらん ☎25-6002

ママとパパのマタニティ教室 無料

初めての妊娠で、気になることや不安なことはありませんか。実習や妊婦さん同士の交流を通して、マタニティライフを楽しみましょう。

対象 6カ月から8カ月くらいまでの妊婦さんと配偶者(初産の人が優先)

会場 保健センター 定員 先着30人

申込方法 1月4日から23日まで、電話で

2月6日(月) 10:00~12:30

- ・妊娠中の過ごし方
- ・お産の流れ
- ・赤ちゃんのお世話体験
- ・妊娠中の栄養の話
- ・マタニティメニューの試食

2月17日(金) 10:00~15:00

- ・赤ちゃんの授乳方法
- ・妊婦さんのストレッチ体操
- ・個別相談
- ・先輩ママとの交流会
- ・ママと赤ちゃんの歯の話とブラッシング指導

2月26日(日) 10:00~12:30

- ・赤ちゃんのもく浴体験
- ・パパの妊婦さん体験
- ・子どもの心肺蘇生法実習

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

室蘭市食生活改善推進員協議会

おやしの食育講座

対象 小学生と保護者

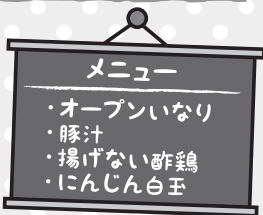
日時 1月28日(土) 9:30~12:30 (9:00から受け付け)

会場 保健センター

定員 先着15組(1組3人まで) 料金 1組500円

申込方法 1月4日から25日まで、電話で

《詳細》健康推進課 ☎45-6610



子育て

応援講座

講座や教室に参加して、子育てについて勉強してみませんか?



赤ちゃんとのママのためのファーストサイン教室
~ファーストサインで豆まき会~

対象 生後2カ月以上のことばを話す前の赤ちゃん和妈妈

日時 1月20日(金) 14:00~15:30

定員 先着6組 料金 2,500円

申込方法 1月4日から19日まで、電話で



キッズのジュニアのヒップホップジャズダンス

対象と日時 1月22日(日)
4~6歳 13:00~14:00
7~12歳 14:30~15:30

定員 各先着15人 料金 500円

申込方法 1月4日から21日まで、電話で



大人気! 赤ちゃんとのママのためのベビーマッサージ講座

対象 1カ月健診を終了している赤ちゃん和妈妈

日時 1月31日(火) 14:00~16:00

定員 先着10組 料金 1,500円

申込方法 1月4日から24日まで、電話で



《会場・詳細》サンライフ室蘭 ☎55-3040

親子講座

親子のふれあい遊びやママ同士の交流を通して、楽しみながら子育てができるようにお手伝いします。子育て相談も受け付けています。

無料

定員 各先着10組 ※再参加はできません。

0歳児のひよこクラブ



対象 平成28年3月から9月までに生まれた赤ちゃんとお親
日時 2月8日・15日・22日(水曜日、全3回) 13:30~15:00
 15日は、管理栄養士の講話もあります。
申込方法 1月6日8時45分から、電話で
《会場・申込先》 常盤保育所子育て支援センター らんらん ☎25-6002

1歳児のすくすくクラブ



対象 平成27年3月から9月までに生まれた子どもとお親
日時 2月10日・17日・24日(金曜日、全3回) 10:00~11:30
 17日は保健師に相談もできます。
申込方法 1月10日8時45分から、電話で
《会場・申込先》 子育て相談ふれあいセンター (中島保育所内) ☎45-6246



特典カードで得しちゃおう!

《詳細》子育て支援室 ☎50-5101

北海道が発行している「どさんこ・子育て特典カード」は、協賛店で親子が買い物や飲食をするときに提示すると、さまざまなサービスが受けられます。

まだカードをお持ちでない人は、次の場所で交付していますので、ぜひご利用ください。(子どもの保険証または母子健康手帳をお持ちください)

対象 妊婦さん、小学生までの子どもがいる世帯

交付場所 子育て支援室(市役所本庁舎1階)
 健康推進課、つどいの広場サンキッズ(保健センター内)
 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)
 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)

※どさんこ・子育て特典制度や市内の協賛店については、市ホームページをご覧ください。

新たに加わった市内の協賛店

小売業 (11月30日現在)

協賛店	住所・電話	特典
おうちshop co-no-mi	増市町1-7-27 ☎22-2850	ポイント2倍サービス

1月

《会場》保健センター

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

子どもの健診・予防接種

フツ素塗布

予約



対象 1歳3カ月から就学前までの子ども
日時 6日(金)・11日(水)・17日(火)・19日(木) 12:15~13:15
 27日(金) 13:00~14:45
料金 800円

BCG予防接種

無料

予約

対象 1歳未満の赤ちゃん
 (標準的には5カ月以上8カ月未満)
日時 12日(木)・25日(水) 12:50~13:45

4カ月児健診

無料

当日直接

対象 平成28年9月生まれの赤ちゃん(個人通知)
日時 12日(木)・25日(水) 12:30~13:40

親子読書ふれあい事業

ブックスタート

無料

当日直接

4カ月児健診を終えた赤ちゃんに、おすすめの絵本と絵本の読み聞かせをプレゼントします。

日時 12日(木)・25日(水) 13:00~15:00

《詳細》図書館 ☎22-1658



母子健康手帳を忘れずに持ってくるワン



1歳6カ月児健診

無料

当日直接

対象 平成27年5月生まれの子ども(個人通知)
日時 17日(火)・19日(木) 12:30~13:50

3歳児健診

無料

当日直接

対象 平成25年12月生まれの子ども(個人通知)
日時 6日(金)・11日(水) 12:30~13:50



子育てインフォメーション

平成29年度 保育所の新規入所児童募集

《詳細》子育て支援室
☎25-2400

入所要件 保護者(65歳未満の同居の祖父母などを含む)が、次の事項に該当する人

- 月60時間以上の仕事をしている (パートタイム、夜間、居宅内の労働などを含む)
- 妊娠中または出産後間もないため、上の子の保育を必要とする(出産予定日を含む3カ月間)
- 病気や障がいがある
- 病気や障がいのある同居親族の看病・介護をしている など



保育料 入所する子どもと生計を同一にしている父母、または祖父母など家計の主宰者である扶養親族の市町村民税を合算した額で決定します。また、1世帯2人目の子どもは半額、3人目以降は無料になる場合があります。納付は口座振替です。

保育所では、次の保育も行っています。

※年齢は、利用する月の初日時点。

- 延長保育** 満1歳以上で、仕事や家庭の事情で保育時間外に保育が必要な子どもの保育
- 障害児保育** 原則3歳以上で、集団生活・通所が可能な障がいのある子どもの保育
- 乳児保育** 生後57日目以降の乳児の保育
- 休日保育** 満1歳以上で、休日就労のため家庭での保育が困難な子どもの保育(中島・常盤保育所のみ)
- 一時預かり** 満6カ月以上で、一時的に家庭での保育が困難になった子どもの保育(中島・常盤・東町・港北保育所のみ)

利用方法などの詳細は、お問い合わせください。

入所の手続き

申請書と一緒に配布する入所案内を参照の上、申請書などを持参して、指定の場所で面接を受けてください。※マイナンバー法により、本人確認書類(番号確認と身元確認)の提示が必要です。

申請書の配布

1月13日まで、各保育所と子育て支援室で配布(保育所は12月30日~1月5日、子育て支援室は12月29日~1月3日を除く)

母子健康手帳を交付しています

妊婦さんを対象に、母子健康手帳・妊娠一般健康診査受診票の交付や、保健師・栄養士による健康相談を行います。保健センターに直接お越しください。

日時 月~金曜日 8:45~17:00

用意する物 妊娠届出書、本人確認書類(個人番号と身元の確認)

《詳細》健康推進課 ☎45-6610



ここまま相談広場

無料

子どもの体重などを計測して成長を確認し、ママ同士の楽しいおしゃべりをしませんか。子育て相談もできます。

対象 就学前の子どもと親、妊婦さん

日時 1月20日(金)

10:00~11:00 (1歳から就学前までの子ども)
13:15~14:00 (1歳未満の赤ちゃんと妊婦さん)

会場 保健センター **用意する物** 母子健康手帳

申込方法 当日会場

《詳細》健康推進課 ☎45-6610



子どもや家庭の相談を受け付けています

夫婦・親子関係・子育て・不登校・離婚やひとり親家庭の自立についての相談

日時 平日 8:45~17:15
(祝日、年末年始を除く)

《相談先》子育て支援室家庭児童相談室
☎25-2705

Eメールによる相談も受け付けています。ぜひ、ご利用ください。

✉ kateisoudan@city.muroran.lg.jp

ドメイン指定受信をしている人は、メールが受信できるように設定してからメールするワン!



申請をお忘れなく! 子育て世代持家住宅促進助成金

平成26年1月2日から平成28年1月1日までに住宅を取得し、住宅に係る固定資産税などを納付した子育て世代が対象です。まだ助成金の申請が済んでいない人は、2月末までに申請してください。

詳細は、お問い合わせください。

《詳細》都市政策課 ☎25-2592

