



12月の親子おでかけ情報

主な公共施設などの年末年始の休館日は、13ページをご覧ください。



サンキッズカレンダー 無料

12 《詳細》つどいの広場「サンキッズ」
(保健センター 5階) ☎45-2022

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

○：開設日 **開設時間** 10:00～16:00
※各イベント開催日も、開設時間は同じです。
📖：おはなしやさん読み聞かせ会 11:00～11:30

◇：小麦粉粘土遊び 10:30～11:15
△：親子であそぼ 10:30～11:00 **要申込**

対象 就学前の子どもと保護者
定員 各先着10組程度



図書館の催し 無料

《詳細》図書館 ☎22-1658

月末図書整理による休館日 …12月28日(水)

おはなし会 当日直接

日時 12月3日(土)
10:30～10:50
会場 図書館本輪西分室

日時 12月7日(水)
10:30～10:50
会場 図書館本館

英語のおはなし会 当日直接

日時 12月11日(日)
11:00～11:20
会場 図書館本館



「サンデーパパ」おとうさん、あそぼ! 無料

いつも仕事で忙しいパパ。お子さんとゆっくり遊んでみませんか。遊具で遊んだり、お父さんならではの体を使った遊びを楽しみましょう。当日会場へ。

対象 1歳から就学前までの子どもとパパ
日時 12月4日(日) 10:00～12:00

《会場・詳細》常盤保育所子育て支援センターらんらん ☎25-6002



「であえーる」で遊ぼう!! 無料

手遊びやふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行います。子育て相談員と一緒に楽しみましょう。当日会場へ。

対象 就学前の子どもと保護者
日時 12月8日(木)・22日(木) 10:30～11:45
会場 道営住宅「であえーる」集会所(中島幼稚園隣)

《詳細》子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内) ☎45-6246

集まれ! わんぱくキッズ 無料

あいくるでの一日を体験しませんか?体を使った遊び、回転盤やトランポリンでの感覚遊び、手遊びを楽しみます。また、小集団での食事や子ども用トイレを使った排せつを体験します。心理士や理学療法士に相談もできます。

対象 就学前の子どもと保護者
日時 12月27日(火) 10:00～12:30
定員 先着20人
申込方法 12月20日まで、電話で

《会場・詳細》子ども発達支援センターあいくる ☎25-5503



赤ちゃんライブラリー～絵本とともだち～

3歳までの親子を対象に、1組ごとに読み聞かせとおすすめの絵本を紹介します。

日時 12月21日(水) 10:30～11:30
会場 図書館本館
定員 先着3組程度
申込方法 12月14日まで、電話で



クリスマス特別企画 プラネタリウム劇 クリスマスの奇跡 ～消えた星空とサンタの贈り物～

室蘭清水丘高等学校演劇部による演劇に、プラネタリウムの投影を組み合わせたオリジナルの公演です。当日10時から、整理券を配布します。(上演中は入場できません)

日時 12月18日(日) 11:00～11:30、13:30～14:00
定員 各70人程度(就学前の子どもは、保護者同伴)

プラネタリウム入場料
大人140円、高校生50円、小中学生40円、幼児は無料

入館料 大人300円、高校生100円、中学生以下と70歳以上は無料 《詳細》青少年科学館 ☎22-1058

室蘭工業大学環境調和材料工学研究センター主催

ムロランマテリアサイエンスフェスタ 「科学の楽しさ、体験しよう」

子どもから大人まで科学にふれて楽しめる体験、学習するイベントです。当日会場へ。

- ・水素を貯める金属はこれだ
- ・レアアースの紹介
- ・超伝導特急を走らせよう
- ・形状記憶合金エンジン
- ・飛び出す鉄球
- ほか

日時 12月11日(日)
10:00～15:30



科学館の催し

冬休み講座



ロボットアリーナ 冬休みイベント



無料

★ ミニムロびょんロボを作ろう!

対象 小学1・2年生
日時 12月17日(土) 10:30~12:00または
26日(月) 14:00~15:30



★ ライバルに打ち勝て!ボクシングロボ!

対象 小学3・4年生
日時 12月17日(土) 14:00~16:00または
18日(日) 10:30~12:30

★ 変形ロボット!ドタバッタをつくろう!

対象 小学5・6年生
日時 12月18日(日)14:00~16:00または
26日(月) 10:30~12:30

定員 各10人(定員を超えた場合は抽選)
申込方法 12月7日まで、住所・氏名・学校名・学年・電話番号・希望するイベント名と日時を記入し、ファクス、メール、ホームページ、郵送または直接

《詳細》室蘭工業大学ロボットアリーナ ☎・📠46-5337
✉ra_apply@mmm.muroran-it.ac.jp
📠050-8585水元町27-1



西いぶりサイクルプラザ ふゆやすみモノづくり講座



★ コルクのマスコットチャーム

日時 12月27日(火) 10:30~12:30

★ ハンディモップ

日時 12月27日(火) 13:00~15:00

★ ビー玉ランプシェード

日時 12月29日(木) 10:30~12:30

対象 小学生 **定員** 各先着20人
料金 各300円 **申込方法** 12月15日から25日まで、電話で
《詳細》西いぶりサイクルプラザ ☎59-0319



図書館 木工教室



無料

組み木の「イルカ」に紙やすりをかけて完成させます。

対象 小学生
日時 平成29年1月14日(土) 13:30~14:30
定員 先着20人
申込方法 12月1日から平成29年1月12日まで、電話で

《詳細》図書館 ☎22-1658



科学館 工作教室



対象 小学生(4年生以下は保護者同伴。1人につき1講座まで)
定員 各先着10人

講座	日時(平成29年)	料金
パソコン教室 お絵かきソフトでカレンダー作り	1月5日(木) 10:00~14:00	300円
電子工作A 炭電池作り	1月5日(木) 10:00~12:00	500円
電子工作B ホバークラフト作り	1月11日(水) 10:00~12:00	700円
工作 CDローバー作り	1月12日(木) 10:00~12:00	300円

申込方法 12月2日から11日まで、青少年科学館に備え付けの用紙に料金を添えて直接

《詳細》青少年科学館 ☎22-1058



屋内の遊び場 ほかほかルーム

無料

これからの季節は、外で遊ぶ機会もだんだんと少なくなります。どこに遊びに行こうかと悩んでいる人も多いのではないでしょうか。らんらんでは、来年2月まで、月に一度の土曜日に「ほかほかルーム」を開放します。申し込みは不要です。

対象 1歳から就学前までの子ども
日時 12月17日(土) 9:30~11:30

《会場・詳細》常盤保育所子育て支援センターらんらん ☎25-6002

親子講座

親子のふれあい遊びやママ同士の交流を通して、楽しみながら子育てができるようお手伝いします。子育て相談も受け付けています。

無料

定員 各先着10組
※再参加はできません。

0歳児のひよこクラブ



対象 平成28年2月から8月までに生まれた赤ちゃんと親
日時 平成29年1月17日・24日・31日(火曜日、全3回) 13:30~15:00
24日は、管理栄養士の講話もあります。
申込方法 12月16日8時45分から、電話で
《会場・詳細》子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内) ☎45-6246

2歳児のちびっ子クラブ



対象 平成26年3月から10月までに生まれた子どもと親
日時 平成29年1月18日・25日、2月1日・8日(水曜日、全4回) 10:00~11:30
25日は家庭教育セミナー指導員の講話もあります。
申込方法 12月16日8時45分から、電話で
《会場・詳細》常盤保育所子育て支援センターらんらん ☎25-6002

赤ちゃんのママのための ファーストサイン教室 ファーストサインでクリスマス会

対象 生後2カ月からことばを話す前の赤ちゃん和妈妈
日時 12月16日(金) 14:00~15:30
定員 先着6組 **料金** 2,500円
申込方法 12月1日から15日まで、電話で



子育て 応援講座

講座や教室に参加して、子育てについて勉強してみませんか?



赤ちゃんのママのための ベビーマッサージ講座

「寝つきが良くなる」「免疫力がつく」といわれているベビーマッサージで、親子のスキンシップを深めませんか?

対象 1カ月健診を終了している赤ちゃん和妈妈
日時 12月27日(火) 14:00~16:00
定員 先着10組 **料金** 1,500円
申込方法 12月1日から20日まで、電話で



リリゆう食教室

簡単なメニューと作り方を紹介します。栄養士・保健師による子育て相談も受け付けています。

対象 これから離乳食を始める、または初期・中期食を始めている赤ちゃんのいる人
日時 12月6日(火) 13:30~15:00
会場 保健センター
申込方法 12月5日まで、電話で

無料



《会場・詳細》サンライフ室蘭 ☎55-3040

《詳細》健康推進課 ☎45-6610



応援団に仲間入りしました (10月31日現在)

- ・北海道電力(株)室蘭支店
- ・NPO法人河川環境センター 知利別川を愛する会
- ・藤当満(個人、出前環境教室)
- ・中山ゆう子(個人、読み聞かせ)
- ・北海道労働金庫室蘭東支店
- ・北海道労働金庫室蘭支店
- ・BarBerヤマウチ(理容)
- ・室蘭スノーボード協会
- ・むろらん冬まつり実行委員会
- ・渡部あゆみ(個人、読み聞かせ)
- ・室蘭舗道建設(株)

子育て応援団登録団体からのお知らせ

おもちゃの病院「中島」

(登録認定 第51号)
 壊れたおもちゃを無料で修理しますが、部品代がかかることもあります。
日時 12月11日(日) 11:00~16:00
会場 ふれあいサロン ほっとな~る

日時 12月25日(日) 10:00~16:00
会場 青少年科学館

《詳細》水木 ☎46-7550

おはなしやさん

(登録認定 第1号)
 絵本の読み聞かせ・クリスマス会を行います。
日時 12月8日(木) 10:30~11:00
会場 イオン室蘭店
 《詳細》吉田 ☎43-5912

つどいの広場「サンキッズ」が会場の読み聞かせ会は、16ページのカレンダーをご覧ください。



応援団に入ませんか?

子育てを応援する取り組みを継続して実施できる、市民や団体・企業などからの連絡をお待ちしています。

子どもは、ふるさとの宝。

私たちは、地域の子育てを応援しています。



室蘭市認定子育て応援団

▲認定マーク

《詳細》

子育て支援室 ☎50-5101



まち全体で子育てを応援しよう!

「どさんこ・子育て特典制度」の協賛店を募集

どさんこ・子育て特典制度は、妊婦さんまたは小学生までの子どもがいる世帯が、親子で買い物や飲食をしたときに、特典カード(※)を提示して、お店でさまざまなサービスが受けられる北海道の制度です。

サービスの内容は各店舗にお任せしています。10月31日現在、市内の69店舗が、この制度に協賛登録しています。

市では、まち全体で子育てを応援するため、今後も協賛店を増やしていく予定ですので、事業者の皆さんのご協力をお願いします(協賛店とサービスの内容は、市ホームページをご覧ください)。

※特典カードは、子育て支援室、健康推進課、サンキッズ、子育て相談ふれあいセンター、子育て支援センターらららんで随時配布しています。子どもの健康保険証か母子健康手帳など、子どもの年齢が分かるものを持参してください。

協賛登録の方法

市ホームページまたは子育て支援室に備え付けの用紙で

新たに加わった市内の協賛店を紹介します。(10月31日現在)

サービス業

協賛店	住所・電話	特典
BarBer ヤマウチ (理容)	小橋内町 1-30-2 ☎84-4065	お菓子をプレゼント

《詳細》子育て支援室 ☎50-5101



12月

【会場】保健センター
 《詳細》健康推進課 ☎45-6610
子どもの健診・予防接種

フツ素塗布

子約



対象 1歳3カ月から就学前までの子ども
日時 2日(金)・7日(水)・13日(火)・15日(木)
 12:15~13:15
 19日(月) 13:00~14:45
料金 800円

4カ月児健診

無料

当日直接

対象 平成28年8月生まれの赤ちゃん(個人通知)
日時 8日(木)・21日(水)
 12:30~13:40

BCG予防接種

無料

子約

対象 1歳未満の赤ちゃん
 (標準的には5カ月以上8カ月未満)
日時 8日(木)・21日(水) 12:50~13:45

親子読書ふれあい事業

ブックスタート

無料

当日直接

4カ月児健診終了後の赤ちゃんに、おすすめの絵本と絵本の読み聞かせをプレゼントします。

日時 8日(木)・21日(水) 13:00~15:00
 《詳細》図書館 ☎22-1658



母子健康手帳を
忘れずに
持ってくるワン



1歳6カ月児健診

無料

当日直接

対象 平成27年4月生まれの子ども(個人通知)
日時 13日(火)・15日(木)
 12:30~13:50

3歳児健診

無料

当日直接

対象 平成25年11月生まれの子ども(個人通知)
日時 2日(金)・7日(水)
 12:30~13:50

母子健康手帳を交付しています

妊婦さんを対象に、母子健康手帳・妊娠一般健康診査受診票の交付や、保健師・栄養士による健康相談を行います。保健センターに直接お越しください。

日時 月~金曜日 8:45~17:00
用意する物 妊娠届出書、本人確認書類(個人番号と身元の確認)

《詳細》健康推進課 ☎45-6610



ここまま相談広場

無料

子どもの体重などの計測をして成長を確認し、ママ同士の楽しいおしゃべりをしませんか。子育て相談もできます。

対象 就学前の子どもと親、妊婦さん
日時 12月16日(金) 10:00~11:00 (1歳から就学前までの子ども)
 13:15~14:00 (1歳未満の赤ちゃん、妊婦さん)
会場 保健センター **用意する物** 母子健康手帳 **申込方法** 当日会場で

《詳細》健康推進課 ☎45-6610



子育て
インフォメーション

赤ちゃんの駅を紹介します

赤ちゃんの駅では、おむつ交換や授乳場所、ミルク用のお湯を提供しています。新たに登録された施設を紹介しますので、気軽にご利用ください。赤ちゃんの駅の一覧や詳細は、市ホームページをご覧ください。



ソラーナ
 ・カフェ・SOLANA
 (八丁平3-38-1)
 …平成28年10月20日登録

《詳細》子育て支援室
 ☎25-2494
<http://www.city.muroran.lg.jp/main/org4500/akachannoeki.html>

