

8/6(土)
~8月

夏休み科学館祭



時間	6日(土)	7日(日)	8日(月)	定員
工作教室 ①11:10~ ②14:15~	・ワンドスコープ 万華鏡 (料金300円) ・プラ板	・ダンボール機関車 ・アイロンビーズ	・浮沈子 ・アイロンビーズ ・牛乳パックで 空飛び円盤	各12人
実験教室 13:00~	・スライム ・液体窒素実験	・スライム ・食べ物で おもしろ実験	— ・ドライアイス実験	各15人 各30人

工作教室は1人につき1日1講座までで、当日10時から整理券を配布します。
工作教室の対象は中学生以下、実験教室の対象は小中学生です。

おもしろあそびランド 紙工作 風であそぼう♪ コーナーも あるよ!

ドライヤーや送風機を使った実験をします。
紙工作コーナーでは、コマや紙トンボを作ります。紙工作は1人1つまで。
10:00~17:00 (紙工作は16:00まで。ただし
材料がなくなり次第終了)

中庭イベント(雨天中止)
・水遊び・水rocket
・シャボン玉あそび
10:00~16:00

食べ物教室
アイスキャンディー
13:30~15:00

プラネタリウム ~夏の星座~

投影時間 ①11:00 ②13:30(デジタル投影) ③15:00

プラネタリウム入場料 大人140円、高校生50円、小中学生40円、幼児無料

入館料 大人300円、高校生100円、70歳以上と中学生以下は無料

《詳細》青少年科学館 ☎22-1058

図書館の催し

《詳細》図書館
☎22-1658

無料

月末図書整理による休館日…8月31日(水)

おはなし会

日時 8月3日(水)
10:30~10:50
会場 図書館本館

当日直接

日時 8月6日(土)
10:30~10:50
会場 図書館本館西分室

英語のおはなし会

日時 8月21日(日)
11:00~11:20
会場 図書館本館

当日直接

A B C

赤ちゃん ライブラリー ~絵本とともだち~

3歳までの親子を対象に、1組ごとに読み聞かせとおすすめの絵本を紹介します。

日時 8月17日(水)
10:30~11:30

会場 図書館本館

定員 先着3組程度

申込方法 8月10日まで、電話で



8月の親子おでかけ情報

サンキッズカレンダー

無料

《会場・詳細》つどいの広場「サンキッズ」
(保健センター5階) ☎45-2022

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

○: 開設日 開設時間 10:00~16:00

※各イベント開催日も、開設時間は同じです。

◇: 小麦粉粘土遊び 10:30~11:15

△: 親子であそぼ 10:30~11:00

要申込

対象 就学前の子どもと保護者

定員 先着各10組程度



図書館の催し

《詳細》図書館
☎22-1658

無料

月末図書整理による休館日…8月31日(水)

おはなし会

日時 8月3日(水)
10:30~10:50
会場 図書館本館

当日直接

日時 8月6日(土)
10:30~10:50
会場 図書館本館西分室

英語のおはなし会

日時 8月21日(日)
11:00~11:20
会場 図書館本館

当日直接

A B C

赤ちゃん ライブラリー ~絵本とともだち~

3歳までの親子を対象に、1組ごとに読み聞かせとおすすめの絵本を紹介します。

日時 8月17日(水)
10:30~11:30

会場 図書館本館

定員 先着3組程度

申込方法 8月10日まで、電話で



集まれ! わんぱくキッズ

無料

あいくるでの一日を体験しませんか?体を使った遊び、回転盤やトランポリンでの感覚遊びや、手遊びを楽しめます。また、小グループでの食事や子ども用トイレを使った排せつを体験します。心理士に相談もできます。

対象 就学前の子どもと保護者

日時 8月12日(金) 10:00~12:30

定員 先着20組

申込方法 8月5日まで、電話で

《会場・詳細》子ども発達支援センターあいくる
☎25-5503



水族館の催し

ペンギンを探せゲーム

水族館敷地内に隠されているペンギンたちの写真を探すゲームです。写真を見つけた人に、景品を差し上げます。

対象 小学生

日時 8月11日(木) 13:00~14:00

定員 先着30人

申込方法 当日12:30から事務所前で受け付け



風船家ノリさんの バルーン アート

ノリさんとジャンケンをして勝った小学生以下の子どもに、無料でバルーンアートをプレゼントします。

日時 8月13日(土)・14日(日)
10:00~15:30



開催時間

9:30~16:30

入館料

・高校生以上 …… 300円

・70歳以上 …… 無料

・中学生以下 …… 無料

・年間パスポート 1,000円

《詳細》水族館 ☎27-1638



親子講座

親子のふれあい遊びやママ同士の交流を通して、楽しみながら子育てができるようお手伝いします。子育て相談も受け付けています。

無料

定員 各先着10組 ※再参加はできません。

1歳児のすくすくクラブ



対象 平成26年10月から平成27年4月までに生まれた子どもと親
日時 8月26日、9月2日・9日(金曜日、全3回) 10:00~11:30
2日は、保健師に相談もできます。

申込方法 8月1日8時45分から、電話で
《会場・詳細》常盤保育所子育て支援センター らんらん ☎25-6002

0歳児のひよこクラブ



対象 平成27年10月から平成28年4月までに生まれた赤ちゃん(第1子のみ)と親
日時 8月30日、9月6日・13日(火曜日、全3回) 13:30~15:00
6日は、管理栄養士の講話もあります。

申込方法 8月1日8時45分から、電話で
《会場・詳細》子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内) ☎45-6246

2歳児のちびっこクラブ



対象 平成25年10月から平成26年5月までに生まれた子どもと親
日時 8月31日、9月7日・14日・21日(水曜日、全4回)10:00~11:30
7日は、家庭教育セミナー指導員の講話もあります。

申込方法 8月1日8時45分から、電話で
《会場・詳細》常盤保育所子育て支援センター らんらん ☎25-6002



まち全体で子育て応援

「どさんこ・子育て特典制度」

《詳細》子育て支援室計画推進係 ☎50-5101

小売店や飲食店などの協力で、妊婦さんや小学生までの子どもがいる人が特典カードを提示すると、協賛店から各種サービスが受けられる北海道の制度です。

新たに加わった市内の協賛店を紹介します。(6月30日現在)

塗装業

協賛店	住所・電話	特典
信創塗装	柏木町61-6 ☎55-6776	作業工賃を5パーセント引き

制度の詳細や協賛店の一覧は、市ホームページに掲載しています。

☎ <http://www.city.muroran.lg.jp/main/org4540/dosanko-kosodatetokutenseido.html>

親子講座

「ホップ ステップ サンキッズ」

～みんなであそぼう～

無料

子育て相談ふれあいセンターの先生による遊び・ゲームなどを親子で楽しみます。

対象 就学前の子どもと保護者
日時 9月2日(金) 10:30~11:30
定員 先着15組
申込方法 8月12日から、開設日に電話か直接

《会場・詳細》つどいの広場「サンキッズ」 ☎45-2022

開設日 毎週月・水・金曜日、第2・4土曜日 10:00~16:00



子育て応援講座

講座や教室に参加して、子育てについて勉強してみませんか?



りりゅう食教室

無料

簡単なメニューと作り方を紹介します。栄養士・保健師による子育て相談も受け付けています。

対象 これから離乳食を始める、または初期・中期食を始めている赤ちゃんのいる人

日時 8月9日(火) 13:30~15:00

会場 保健センター **申込方法** 8月8日まで、電話で

《詳細》健康推進課 ☎45-6610



大人気! 赤ちゃん&MAMAのためのベビーマッサージ講座

「寝つきがよくなる」「免疫力がつく」といわれているベビーマッサージで、親子のスキンシップを深めませんか。

対象 1カ月健診を終了している赤ちゃん&MAMA

日時 8月26日(金) 14:00~16:00

定員 先着10組

料金 1,500円

申込方法 8月1日から19日まで、電話で



赤ちゃん&MAMAのためのファーストサイン教室

さっさとあそびで夏のサイン! ~外遊びで楽しいな~

対象 生後2カ月から言葉を話す前までの赤ちゃん&MAMA

日時 8月19日(金) 14:00~15:30

定員 先着6組

料金 2,500円

申込方法 8月1日から18日まで、電話で



親子でリラックスYOGA

無料

MAMAのためのリフレッシュヨガです。子どもはMAMAのそばにいて大丈夫です。託児コーナーもあるので、気兼ねなく楽しめます。

対象 1、2、3歳児とMAMA

日時 9月9日・30日(金曜日、全2回) 10:00~11:30

会場 保健センター

定員 先着20組

申込方法 8月24日から、電話で

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

20日はヘルシーおやつ付きだよ。



《会場・詳細》サンライブ室蘭 ☎55-3040



8月

【会場】保健センター
《詳細》健康推進課 ☎45-6610

子どもの健診・予防接種

フツ素塗布

子約

対象 1歳3カ月から就学前までの子ども
日時 3日(水)・5日(金)・23日(火)・25日(木)
12:15~13:15
30日(火) 13:00~14:45
料金 800円



BCG予防接種

無料

子約

対象 1歳未満の赤ちゃん
(標準的には5カ月以上8カ月未満)
日時 18日(木)・31日(水) 12:50~13:45

4カ月児健診

無料

当日直接

対象 平成28年4月生まれの赤ちゃん(個人通知)
日時 18日(木)・31日(水) 12:30~13:40

親子読書ふれあい事業

ブックスタート

無料

当日直接

4カ月児健診終了後の赤ちゃんに、おすすめの絵本と絵本の読み聞かせをプレゼントします。

日時 18日(木)・31日(水) 13:00~15:00

《詳細》図書館 ☎22-1658



母子健康手帳を
忘れずに
持ってくるワン



1歳6カ月児健診

無料

当日直接

対象 平成26年12月生まれの子ども(個人通知)
日時 23日(火)・25日(木) 12:30~13:50

3歳児健診

無料

当日直接

対象 平成25年7月生まれの子ども(個人通知)
日時 3日(水)・5日(金) 12:30~13:50

子育てインフォメーション

母子健康手帳を交付しています

妊婦さんを対象に、母子健康手帳・妊娠一般健康診査受診票の交付や、保健師・栄養士による健康相談を行います。保健センターに直接お越しください。

日時 月~金曜日
8:45~17:00

用意する物 妊娠届出書、本人確認書類
(個人番号と身元の確認)

《詳細》健康推進課 ☎45-6610



なんでも相談会

無料

子育ての悩みに保健師や栄養士、心理士などの専門スタッフが答えます(心理士は午前のみ)。相談中は託児も無料で受けます。

対象 中学生までの子どもがいる親

日時 8月29日(月) 10:00~15:00

会場 中島会館 **申込方法** 当日会場

《詳細》子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内) ☎45-6246



ここま相談広場

無料

子どもの体重などを計測して成長を確認し、ママ同士の楽しいおしゃべりをしませんか?子育て相談もできます。

対象 就学前の子どもと親、妊婦さん

日時 8月26日(金)
10:00~11:00
(1歳から就学前までの子ども)
13:15~14:00
(1歳未満の赤ちゃん、妊婦さん)

会場 保健センター

用意する物 母子健康手帳 **申込方法** 当日会場

《詳細》健康推進課 ☎45-6610



児童扶養手当の加算額が変わります

平成28年8月1日から「児童扶養手当」が一部改正され、児童扶養手当の第2子と第3子以降の加算額が所得に応じて増額されます。

対象	改正前加算額	改正後加算額	増額月
第2子	定額5,000円	所得に応じて 月額5,000円~10,000円	8月分から (12月支給)
第3子以降	定額3,000円	所得に応じて 月額3,000円~6,000円	

※なお、平成29年4月から、物価の上下に合わせて支給額が変わる「物価スライド制」を、第2子以降の加算額にも導入します。詳細は、お問い合わせください。

《詳細》子育て支援室児童福祉係 ☎25-2494