

ふれあいむろらん あったかランド

# 広報 むろらん



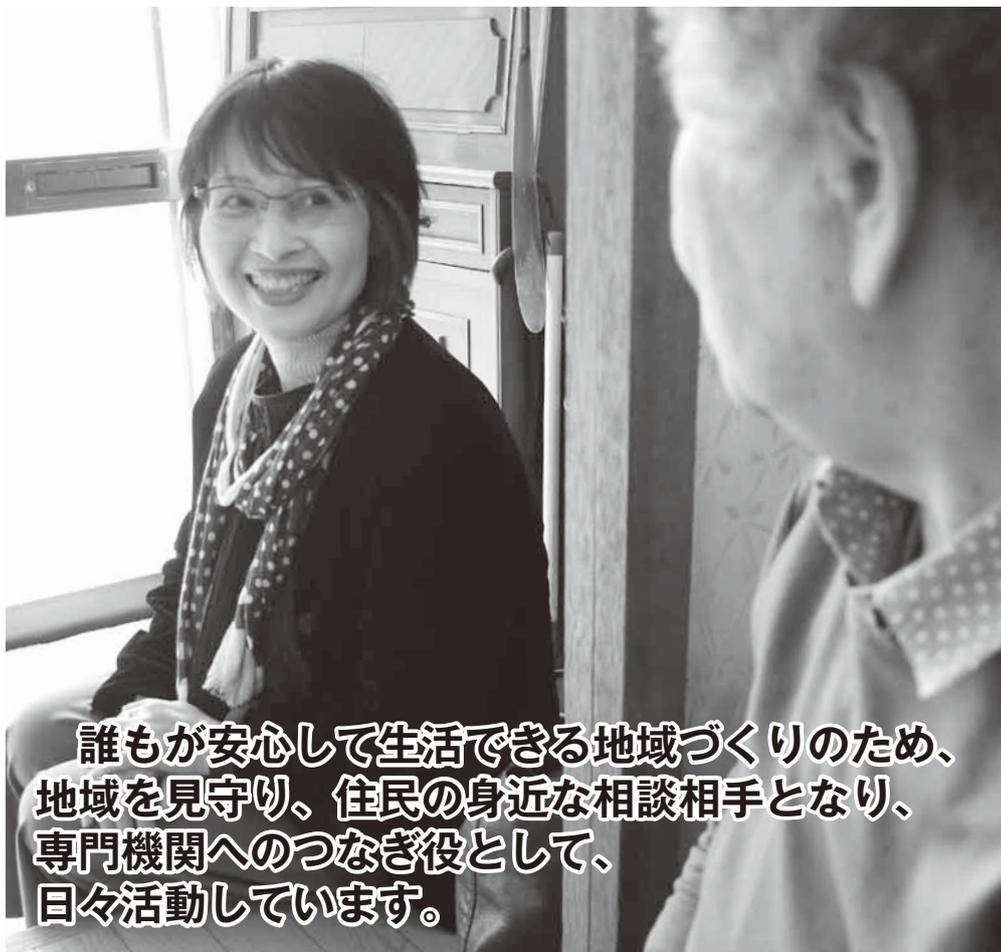
地域の身近な相談相手  
民生委員・児童委員

5

2016年(平成28年)  
No.1022

# 地域の身近な相談相手

# 民生委員・児童委員



誰もが安心して生活できる地域づくりのため、  
地域を見守り、住民の身近な相談相手となり、  
専門機関へのつなぎ役として、  
日々活動しています。

《詳細》  
高齢福祉課福祉総務係  
☎25-2872

## 民生委員と主任児童委員

民生委員は、地域住民の福祉の向上のために、民生委員法に基づいて厚生労働大臣が委嘱する特別職（非常勤）の地方公務員です。全ての民生委員は児童福祉法による児童委員も兼ね、中でも児童福祉部門を専門に担当する人を「主任児童委員」といいます。

室蘭市の場合、民生委員1人当たり、概ね120世帯から280世帯を担当します。定数は256人で、うち、主任児童委員の定数は24人です。

## 身分と条件

民生委員は特別職（非常勤）の地方公務員ですが、ボランティアとして活動するため、給与・報酬は支給されません。ただし、交通費や通信費、研修参加費などの必要な活動費（定額）は支給されます。

任期は3年間で、再任も可能です。平成25年12月から平成28年11月までが現委員の任期で、12月に一斉改選となります。

## 民生委員・児童委員の活動

### 調査します

住民の相談に適切に対応できる体制づくりや、福祉サービスを必要とする人の発見のため、必要かつ可能な範囲で、担当地区の実情把握に努めます。

特に市では、毎年6月に65歳以上を対象とした「高齢者実態調査」を実施しています。

### 相談に応じます

住民の抱えるさまざまな問題について、相手の立場に立って相談に応じます。

### 情報を提供します

相談者や援助を必要とする人に、利用できる福祉制度やサービスなどの情報を提供します。

### 解決のための連絡や調整を行います

個々のニーズに沿った福祉サービスが受けられるよう、福祉施設や福祉団体、関係行政機関などに連絡し、必要な対応を促すパイプの役割を務めます。

### 生活を支援します

支援を必要とする人に対し、生活支援活動を行うとともに、各ボランティアグループなどと連携し、地域での支援体制づくりに努めます。

### 改善に向けて意見します

日々の活動で得た問題点や改善策について、必要に応じて民生委員児童委員協議会を通じ、関係機関に意見提起します。

## 主任児童委員の活動

関係機関・施設などに連絡します

保護指導の必要な児童の発見と、発見後の児童相談所への連絡などを行います。

区域担当児童委員をお手伝いします

当該区域内の児童委員が行う活動への援助や協力などを行います。

要援助児童や家庭を援助します

虐待されている、あるいは虐待が疑われる児童の発見や実情を把握し、各種福祉施策の紹介やあつせんなどを行います。

## 相談のプライバシーを守られます

民生委員・児童委員には秘密を守る義務があります。相談内容など個人の秘密を守り、人格を尊重することが民生委員法に明記されています。相談内容が外部に漏れる心配はありませんので、安心して相談できます。

## 担当の民生委員・児童委員を知っていますか？

お住まいの地域の民生委員・児童委員が分からないときは、高齢福祉課福祉総務係にお問い合わせください。

業務時間外（17時15分から翌8時45分まで）や休日は、当直（☎22-11111）にお問い合わせください。



## 民生委員・児童委員マーク

現在のマークは、昭和35年に公募で選ばれました。幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーを背景に、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどり、愛情と奉仕を表しています。



## 民生委員・児童委員の選任の流れ

地区民生委員児童委員協議会と町内会自治会からの推薦

室蘭市民生委員推薦会(※)が北海道知事に推薦

道が設置する社会福祉審議会の意見を踏まえ、厚生労働大臣に推薦

厚生労働大臣が候補者を民生委員として委嘱

※民生委員推薦会…市に設置される委員会で、次の7分野の委員で構成されています。

- ・町内会長 ・民生委員
- ・社会福祉事業関係者 ・学識経験者
- ・社会福祉関係団体の代表者
- ・教育関係者 ・関係行政機関の職員

## 関係機関と連携し、地域福祉の向上に取り組んでいます

室蘭市民生委員児童委員協議会(市民児協)は、区域ごとに設置されている民生委員児童委員協議会(地区民児協)の連合体として、委員相互の情報交換や課題解決に向けた協議などを行っています。

地区民児協では、支援が必要な人などの情報をまとめた「住民助け合いマップ」の制作や、福祉委員・町内会とともに、地域のふれあいの場として交流サロンを開設するなど、さまざまな取り組みを行っています。

市民児協独自の取り組みとしては「認知症早期発見プロジェクトチーム」を平成26年に設立し、行政や地域包括支援センターなどの協力を得ながら研修を行うなど、認知症への理解を深めています。

我々は、日常的に地域の実情把握に努め、良き相談相手となり、関係機関へつ

なが役割を担っています。特に年に一度の「高齢者実態調査」は実情把握を行う重要な調査です。本市は、今や3人に1人以上が高齢者。見守りにおいては、町内会と連携することで、より大きな効果を発揮できるものと考えています。

支援が必要なのは高齢者に限ったことではありませんが、若い世帯は個人情報に対する意識の高まりから、関わりが困難なケースが目立ちます。また、近年は自立支援や生活困窮者などに対する福祉制度が充実しており、大変ありがたいと感じているところですが、どの制度にも該当しない、福祉制度の狭間にいる人をどのように助けるかという難しい課題もあります。

民生委員制度は、来年で創設100年を迎えます。ゆりかごから墓場まで、あらゆる支援の役割を担ってきた諸先輩の功績を踏襲し、今後も関係機関と協力しながら地域福祉の向上に取り組んでまいります。



室蘭市民生委員児童委員協議会  
上野 正春 会長

# 室蘭市公共施設等総合管理計画

## 市公共施設のこれから

《詳細》行政マネジメント課 ☎50-6210

市が保有している公共施設等の管理計画について、長期的な視点で、これからの基本的な方針を定める「室蘭市公共施設等総合管理計画」を策定しましたので、お知らせします。

### 公共施設等とは

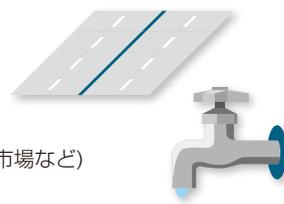
本計画では、公共施設等を、公共建築物とインフラ資産の2つに分けて整理しています。

#### 公共建築物

- 公用財産  
(庁舎、消防施設、その他の施設)
- 公共用財産  
(学校、市営住宅、その他の行政財産)
- 普通財産  
(居住施設、その他)

#### インフラ資産

- 都市基盤施設  
(道路、橋梁など)
- 企業会計施設  
(上下水道、病院、市場など)



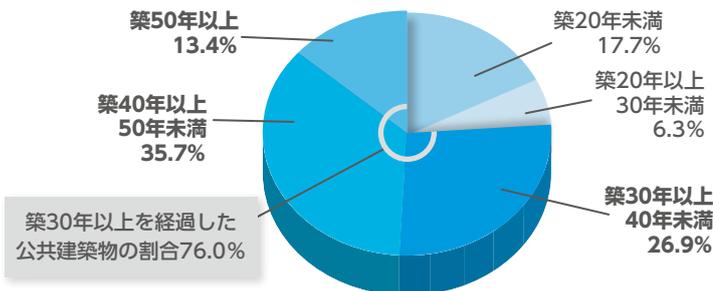
### 市の現状と将来の見通し

#### ○公共建築物の現状

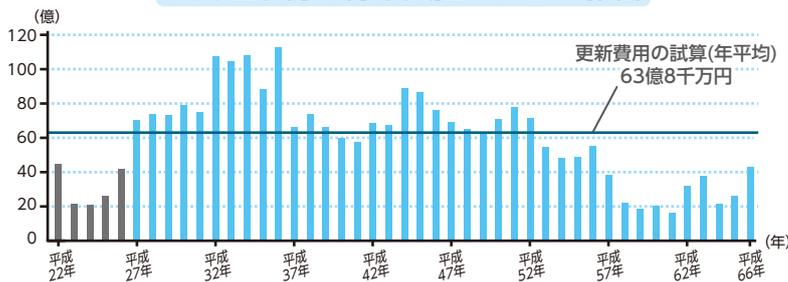
市が保有する公共建築物の総延床面積は59万7,454平方メートルです。このうち、大規模改修を行う目安とされる築30年を経過した公共建築物の割合は、全体の76パーセントとなります。

現在保有する公共建築物をすべて保有し続けた場合、平成27年度からの40年間で発生する更新・大規模改修に要する費用を試算すると約2,550億9千万円(年平均で63億8千万円)になり、平成26年度以前の5年間の支出規模を今後も維持できると仮定しても、年間当たり32億6千万円が不足することになります。

公共建築物の築年数別の延床面積597,454㎡



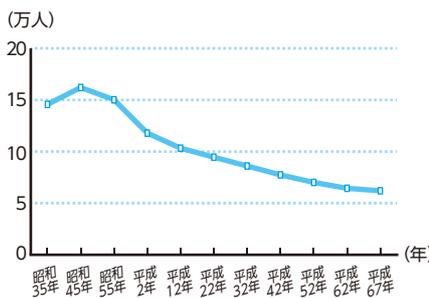
公共建築物の将来負担コストの推計



#### ○人口推計

市の人口は、昭和45年の16万2,059人をピークに減少が続いています。

「室蘭市人口ビジョン」では、40年後の平成67年には6万2,020人に減少すると推計されています。



人口の推移

#### ○財政状況

3月に策定した「財政の見通し」では、納税義務者数の減少などによる市税や地方交付税などの減少により、平成33年度末の累積収支は約18億円の赤字になるものと見込まれています。



# 公共施設等の管理に関する基本的な方針

市の現状と将来の見通しを踏まえ、計画期間を平成67年度までの40年間とした管理や縮減、再編計画は次のとおりです。

## ○管理の考え方

<b>1</b>	<b>点検・診断の実施</b> 日常点検、定期点検、緊急点検を行い、履歴情報の蓄積・活用を図ります	<b>2</b>	<b>修繕・更新などの実施</b> 施設保全の優先順位を判断しながら、修繕や更新などを行い、履歴情報の蓄積・活用を図ります
<b>3</b>	<b>耐震化の実施</b> 既存計画などに基づく建て替えや統廃合に取り組み、耐震化を進めます	<b>4</b>	<b>長寿命化の実施</b> 事後保全型の維持管理から予防保全型の維持管理に順次移行していくことを基本に、長寿命化を図ります
<b>5</b>	<b>統合、廃止の実施</b> 保有総量の数値目標を設定し、施設の複合化、集約化などに取り組みます	<b>6</b>	<b>民間活力の導入</b> 施設特性などを考慮しながら、PFIなどの民間活力導入の可能性を検討し、市民サービスの向上や財政負担の軽減を目指します
<b>7</b>	<b>財源の確保</b> 施設使用料の適正な受益者負担率を設定し、活用が見込まれない普通財産を売却します	<b>8</b>	<b>長寿命化計画の策定</b> 平成32年度を目途に、施設の特性に応じて国が定める基準や技術的助言を基に長寿命化計画を策定します

## 公共建築物の保有総量縮減のための数値目標

更新時期を迎える公共建築物は、主に昭和40年代から50年代に整備されたもので、人口は当時と比較して約4割減少しています。今後も人口減少が予想されることから、全てを更新することは困難であるといえます。そのため、縮減目標を次のとおり設定します。

- ・今後10年間で、  
15パーセント(約9万平方メートル)を縮減します。
- ・今後40年間で、  
40パーセント(約24万平方メートル)の縮減を目指します。

## (仮称)公共建築物再編計画の策定

今後10年間の取り組みを具体化するため、老朽化の度合いや利用状況などの把握、機能の検証などを行い、方向性を取りまとめる「(仮称)公共建築物再編計画」を、平成28年度中を目途に策定します。

誰もが平等に暮らせる共生社会の実現へ

# “障害者差別解消法”がスタートします

《詳細》障害福祉課 ☎25-1155 FAX25-1166

4月1日から“障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律（障害者差別解消法）”が施行されました。障がいや理由とした差別をなくし、誰もがお互いの人格と個性を尊重し合いながら、ともに生きることができる社会をつくることを目的としています。

## 障がいを理由とした差別とは

### ① 不当な差別的取り扱い

障がいを理由にお店の商品やサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件をつけたりすることです。

例えば・・・

○盲導犬を連れてくることを理由に、ホテルの宿泊や食事を断られた。



○障がいがあることを伝えると、アパートの賃貸を断られた。

### ② 合理的な配慮の不提供

障がいのある人が何らかの配慮を求めても、社会的障壁を取り除くための合理的な配慮を行わないことです。

例えば・・・

○災害避難所で、聴覚に障がいがあることを伝えたのに、必要な情報を音声のみで提供された。



○普段車いすで生活しているのに、エレベーターのない建物の2階に呼ばれた。

障害者差別解消法では、以下の対応が求められています。

	①不当な差別的取り扱い	②合理的配慮
行政機関(国・市町村など)	してはいけない(禁止)	しなければならない(法的義務)
民間事業者(会社・お店など)	してはいけない(禁止)	するように努める(努力義務)

障がいについて、困ったときは相談ください。	相 談	日時（祝日、年末年始を除く）	申込先・詳細
	障がいを理由とする差別の相談	月～金曜日 8:45～17:15	障害福祉課 ☎25-1155 FAX25-1166 〒051-8511幸町1-2
	身体・知的・精神障がいがある人の相談	月～土曜日 9:00～18:00	障がい者総合相談支援室「げんせん」 ☎・FAX24-7070 〒051-0004母恋北町1-4-2
	精神障がいがある人の相談	月～金曜日 9:00～17:00 第2・4土曜日 9:00～12:00	相談支援センター「らん」 ☎22-3300 FAX22-3366 〒051-0011中央町2-7-13米塚ビル4階
	相談支援専門員による障害福祉サービス利用などの相談	5月20日(金) 13:00～16:00	障害者福祉総合センター（びあ216） ☎45-6611 FAX45-1003 〒050-0083東町2-1-6

# 被害に遭うその前に知っておこう ハチ・カラスの巣対策



## ■ハチの巣の駆除

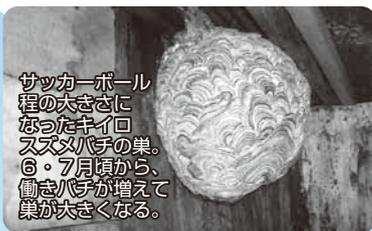
巣が作られやすい場所を日ごろから点検し、巣を見つけた場合は早めに駆除をしましょう。

春先になると、越冬した女王ハチが1匹で巣を作り始めます。早い時期に巣を発見できれば、ハチの数は少なく、比較的簡単に駆除することができます。

市では、自分でハチの巣を駆除する人に、無料で防護服の貸し出しを行っています。巣が大きい場合は、駆除業者に依頼することをおすすめします。



初期のキイロスズメバチの巣



サッカーボール程の大きさになったキイロスズメバチの巣。6・7月頃から、働きハチが増え、巣が大きくなる。

## ◎ハチが巣を作りやすい場所

市内では、港北・本輪西地区、白鳥台地区のほか、山に近い地域で多く見られます。



### ■ハチに刺されないために

- ・巣に刺激を与えない。
- ・近くに飛んできたら、頭を下げて静かに離れる。

### ■ハチに刺されたら

- ・患部を水で洗い、指で毒を絞り出す。
- ・水や氷で冷やし、抗ヒスタミン軟膏かステロイド系軟膏を塗る。
- ・気分が悪くなったり、何カ所も刺された場合はすぐに病院へ。

## ■カラスの巣の駆除

春から初夏にかけて、カラスは子育てに入ります。卵やヒナを守るために巣の近くを通る人を襲ったりすることがありますが、子育てが終わると巣を放棄し、その場から飛び立って行きます。

カラスの巣を見つけても生活の中で特に被害がない場合は、巣立つまで静観してください。

威嚇や攻撃などの被害がある場合は、巣の駆除が有効ですが、巣に卵やヒナがいると許可なく駆除することはできません。許可を得ている駆除業者に依頼してください。

### ■カラスから身を守るために

カラスが人を襲うときは、人の後頭部を狙い足で蹴飛ばします。巣の前を通るときは、帽子をかぶったり、傘を差すなどして後頭部を守りましょう。



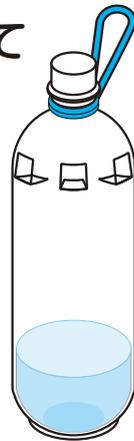
## ■空き家・空き地に巣があった場合

建物・土地の管理者に連絡をして、駆除を依頼してください。連絡先や管理者が不明で、連絡が取れない場合はご相談ください。

## ■ペットボトルでハチトラップを作って仕掛けてみよう

ハチは、簡単に作れる道具で安全に駆除できます。

女王ハチが1匹で活動する4月から6月頃が有効です。



### 用意する物

- 1.5リットルのペットボトル（透明でつるつるしたもの）
- ひもまたは針金、カッター
- 誘引剤・酢70ミリリットル  
・日本酒220ミリリットル  
・砂糖100グラム

### 作り方

- ① ペットボトルの上部に1.5センチメートルの正方形の穴を2～4カ所開けます。正方形の上と左右にだけ切り込みを入れ、下の部分は残すようにしましょう。
- ② 誘引剤を6～7センチメートルの高さまで入れます。
- ③ 吊り下げることができるように、ひもまたは針金を取り付けます。
- ④ ①で作った切り込みを内側に折り曲げます。（外側に折るとハチが逃げてしまいます）

### 設置する場所

- 直射日光の当たらない場所に設置しましょう。
- 人がよく通る場所や子どもの手が届く場所には、設置しないでください。

### 処理の仕方

- スズメバチは死んでも刺すことがあるので、注意してください。
- 中の液は新聞紙で吸収し、ポリ袋に入れて捨ててください。
- 処理は、ハチが活動しなくなる夕方以降に行いましょう。

### 取り換える目安

- ペットボトルにハチがたまったとき。
- 誘引剤が腐ったときや誘引剤がなくなったとき。

## 市内の駆除業者

- ◎協業組合室蘭清掃管理センター ☎43-3155
- ◎北海道防疫燻蒸(株)室蘭事業所 ☎24-1251

《詳細》地域生活課 ☎25-2381

☎ <http://www.city.muroran.lg.jp/main/kurashi/animal.html>



# お知らせむろらん

エンジョイ子育て  
みんなの健康  
12ページ  
19～21ページ

市役所  
☎22-1111(代)  
FAX 24-7601

## 催し

### 測量山山開き

ジンギスカンの販売やビンゴ大会、楽しいステージイベントを予定しています。雨天中止。

日時 5月8日(日) 10時30分～14時

会場 測量山唐松平

春の測量山を楽しもう  
ムロランウォーク

集合時間 9時30分

### 室蘭をPRする動画が完成しました

○映画監督の坪川拓史さんが脚本・監督を担当した、短編映画のようなストーリー性のあるショートムービー  
○文化・港・ものづくり・自然の4つのジャンルに分かれたコンテンツムービー  
いずれも、市ホームページや動画投稿サイトYouTubeの室蘭市公式チャンネル(☎<https://youtube.com/channel/UCaxkxH7Pqa75UxgVlpTKCg>)でご覧いただけます。



また、DVDの貸し出しも行います。

《詳細》広報課 ☎25-2193

集合場所 中央町小公園

《詳細》観光協会 ☎23-0102

### 市民植樹祭 無料

スコップを持っている人は、持参してください。

日時 5月25日(水) 10時～

会場 栄町公園(駐車場なし)



《詳細》土木課維持係 ☎25-2601

### 客船入港

コスタ・ビクトリア

日時 5月20日(金)

接岸場所 中央埠頭

ル・ソレアル

日時 5月25日(水)

接岸場所 中央埠頭

ダイヤモンド・プリンセス

日時 6月2日(木)

接岸場所 中央埠頭

《詳細》室蘭高等技術専門学院 ☎44-7820

入港7時、出港17時  
接岸場所 崎守埠頭  
《詳細》港湾政策課 ☎22-3191



### 春の市民園芸相談会

鉢物盆栽の育て方や管理の仕方、植え替えについて、室蘭盆栽会が実技指導します。鉢植え盆栽を持っている人は、持参してください。

日時 5月14日(土)・15日(日)

10時～15時

会場 青少年科学館

入館料 大人300円、高校生100円、中学生以下と70歳以上は無料

《詳細》青少年科学館 ☎22-1058

### 講座・講習

### 能力開発セミナー(OA事務科) パソコン入門ワード基礎

対象 業務上ワープロの知識・技能が必要な人

期間 6月6日(月)～24日(金)

時間 18時～20時

会場 室蘭高等技術専門学院

定員 先着15人

料金 2千円(テキスト代など)

申込方法 5月9日から20日まで

電話で

《詳細》室蘭高等技術専門学院 ☎44-7820

### 今年も絶景スポットを案内

### 室蘭夜景、見学バスが運行します



運行日 4月29日(金)・30日(土)、5月1日(日)～4日(水)、6月から10月の毎週土曜日 ※座席指定はできません。

発着場所 東室蘭駅東口、旧室蘭駅舎 (各出発時間の10分前までに集合)

時間 18:00～20:30

(6月以降は、日没の時間によって変動します)



料金 中学生以上1,000円、小学生以下500円  
定員 先着40人  
申込方法 乗車日の1か月前の8時から当日の15時まで、電話で

《詳細》観光協会 ☎23-0102  
<http://muro-kanko.com/>

### アジア最大の豪華客船 クアンタム・オブ・ザ・シーズ

初入港

船内見学者を募集しています

無料

対象 西胆振3市3町(室蘭市、登別市、伊達市、豊浦町、壮瞥町、洞爺湖町) 在住で健脚の人

日時 6月24日(金) 15:30～16:30

場所 崎守埠頭第6バス

定員 40人(定員を超えた場合は抽選)

必要な物 パスポートまたは運転免許証

申込方法 5月31日(必着)まで、参加者全員の氏名(ふりがな必須)・住所・生年月日・性別・電話番号・身分証明書の種類と番号(パスポートまたは運転免許証)を記入し、郵送で。1通で5人まで。乳幼児も1人とします。応募は1回限り有効。記入漏れ、不備は無効。当選者のみ郵送で通知します。

《詳細》港湾政策課振興係 ☎22-3191  
☎051-0022海岸町1-20-30

## 市民活動センターの催し

### 活セン10年記念事業

展 示 (最終日は15時まで)

#### 「活セン10年記念」 活セン登録団体紹介パネル展

平成18年6月に市民活動センターがオープンし、現在123団体が登録しています。さまざまな分野の活動内容を一挙に紹介します。

5月10日(火)～28日(土)

講 座 (事前に申し込み)

#### 「楽しく歩いてすこやかに」 ウォーキング講座 **無料**

5月21日(土) 10:00～12:00  
定員 20人

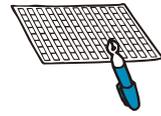
#### ダンボールコンポスト講座 **無料**

5月28日(土) 13:00～14:00  
定員 10人

《申込先・詳細》  
市民活動センター ☎25-7070

### 港の文学館 土曜文芸講座 文芸実作講座

内容 創作(小説・評論・文語)・短詩系(俳句・短歌・川柳)の講座と実作



講師 室蘭文芸協会、室蘭文学館の会員

日時 5月より翌年3月までの、原則毎月第3土曜日

会場 港の文学館 13時～15時

料金 1日500円(資料代)、高校生以下は無料

申込方法 電話で

詳細 港の文学館 ☎22-1501

### サンライフ室蘭の講座

#### ①スクエアステップ講座 ～介護予防運動

日時 5月13日(金) 13時～14時30分

料金 500円

#### ②健康講座～からだづくり広場 「天気とリンパと身体の関係」

日時 5月22日(日) 9時～12時  
料金 1千円

#### ③フラワーアレンジメント講座 ～デコレーションペン

日時 5月22日(日) 10時～12時  
料金 2千円

#### ④アイシングクッキー教室

日時 5月24日(火) 10時～12時  
料金 2千800円

#### ⑤初級・中級者のための囲碁講座 ～対局会(無料)

日時 5月5日・12日・19日・26日(木) 13時～17時  
定員 ①②は各先着10人、③は先着6人、④は先着5人、⑤は定員なし

申込方法 ①②は各開催日の前日まで、③は5月15日まで、④は21日まで、電話で、⑤は当日直接

詳細 サンライフ室蘭 ☎55-30040

### 西いぶりりサイクルプラザの講座

#### ①和こものつくり講座 ～七夕飾り

不要になった着物を利用して、七夕飾りを全4回の講座で作ります。  
日時 5月12日(木)・15日(日) 6月9日(木)・12日(日) 10時30分～15時30分  
料金 1千円



#### ②きめこみパッチワーク講座

日時 5月21日(土) 10時30分～16時  
料金 900円～3千円

#### ③リフォーム講座～ワンピース

日時 6月16日(木)・19日(日)・23日(木)・26日(日)のうち2回 10時30分～15時30分  
料金 3千円 (材料費別途)



会場 西いぶりりサイクルプラザ

定員 各先着15人

申込方法 ①は5月1日から10日まで、②は5月1日から13日まで、③は5月1日から30日まで、電話で

詳細 西いぶりりサイクルプラザ ☎59-0319

## 高齢者向け給付金の申請受付が始まります

対象 平成27年度の臨時福祉給付金対象者のうち、平成29年3月31日までに65歳以上(昭和27年4月1日以前生まれ)になる人

○平成27年度の臨時福祉給付金対象者とは

平成27年1月1日時点で室蘭市に住民票があり、平成27年度分市民税(均等割)が課税されていない人(課税者の扶養になっている人、生活保護受給者は対象になりません)

受付期間 5月16日(月)～8月16日(火)

支給額 30,000円

申請方法 申請書に必要事項を記入し、返信用封筒に入れて郵送か、窓口へ直接お越しください。なお、「本人確認書類の写し」「振込先口座の預金通帳の写し」が必要な場合もあります。

一億総活躍社会の実現に向け、賃金引き上げの恩恵を受けにくい低所得の高齢者を支援し、個人の負担を軽減するため、高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時給付金)を支給します。給付対象となる可能性がある世帯には、5月中旬に市から申請書などを簡易書留で郵送します。

申請窓口(土・日曜日、祝日は除きます)

- ・市役所本庁舎(臨時給付金担当) 8:45～17:15
- ・広域センタービル(市税課) 8:45～17:15
- ・特設会場 9:00～16:00

	日 程	特 設 会 場
5月	26日(木)・27日(金)	祝津町会館
	30日(月)・31日(火)	市民会館
6月	2日(木)・3日(金)	母恋会館
	6日(月)～8日(水)	中島会館
	9日(木)・10日(金)	白鳥台会館
	13日(月)・14日(火)	障害者福祉総合センター(ぴあ216)
	15日(水)・16日(木)	本輪西会館(サンライフ室蘭隣)

《申込先・詳細》臨時福祉給付金担当(高齢福祉課内) ☎50-5102

## 講座・講習

### 室蘭工業大学公開講座

#### ①中国語・中国文化講座

**日時** 6月2日～7月14日までの  
毎週木曜日 18時30分～20時  
**定員** 先着20人

#### ②英語でめぐるハワイの旅

**日時** 6月11日、18日(土曜日)・  
全2回) 10時15分～11時45分  
**定員** 先着10人

・・・・  
**対象** 高校生以上  
**会場** 室蘭工業大学  
**料金** 各1千円



**申込方法** ①は5月9日から20日  
まで、②は5月16日から27日まで、  
同大学地域連携推進グループに備  
え付け、または同大学ホームページ  
に掲載の申込書で  
**詳細** 同大学地域連携推進グルー  
プ ☎46-50033

### アクアエクスサイズ教室

5月から9月まで、複数月の申  
し込みが可能です。  
**対象** 20歳以上  
**期間** 5月10日(火)～9月16日(金)  
**時間** 13時～14時  
**会場** 中島スポーツセンター  
**コース** 火曜日コースまたは金曜

日コース(各コース月4回、両コー  
スの受講も可)

**定員** 各先着50人

**料金** 月額1千600円(毎回、別途  
プール利用料として、一般400円、  
65歳以上300円が必要)

**申込方法** 5月1日(日)から9月2  
日(金)まで、中島スポーツセンター  
に備え付けの用紙で

#### 詳細

中島スポーツセンター  
☎45-0800

## 暮らし

### 耐震診断に補助制度を ご利用ください

昭和56年5月31日以前に着工し  
た建物の耐震診断費用を補助する  
制度です。

**対象建物** 戸建住宅、併用住宅、  
共同住宅および長屋

**補助金額** 費用の2分の1以内で、  
1戸当たり上限5万円

※詳細は、お問い合わせください。  
**詳細** 建築指導課 ☎25-2664

### 自動車税は5月31日まで 納めまじょう

自動車税は、4月1日の所有  
(使用)者に納めていただく道税  
です。5月9日に納税通知書を発送  
します。通知書が届かない場合は、

ご連絡ください。またインターネッ  
ト上の専用サイトから、クレジッ  
トカードでの納税もできます。

**詳細** 通知書の内容(税額、住所  
変更など)：札幌道税事務所自動  
車税部 ☎11-746-1191

納税：胆振総合振興局納税課(納  
税相談) ☎24-9584、(課税免  
除) ☎24-9585

### 中島町に観光案内所を開設

蘭東地区の商店街「コミュニティ  
拠点施設「ふれあいサロンほっと  
なぐる」内に観光案内所を開設し  
ました。公衆無線LANサービス  
が、利用できます。

**時間** 10時30分～18時30分(年末  
年始は休み)

#### 詳細

観光課 ☎25-33200

### 市営住宅の入居者募集

**募集団地** 浴室付き住  
宅(募集住宅の詳細は  
5月16日に公表)



**申込方法** 5月16日から20日まで、  
市営住宅課、戸籍住民課(広域セン  
タービル)、蘭東支所、母恋・中島・  
本輪西(サンライフ室蘭隣)・白鳥  
台会館、市民活動センターで配布  
する申込書を市営住宅課に直接

**入居者の決定** 6月1日の公開抽  
選により決定

※今回の募集から、子育ての優遇

## 監査結果の公表

《詳細》 監査委員事務局 ☎25-2812

### 平成27年度後期の監査結果

**監査執行者**  
室蘭市監査委員 土倉 崇  
室蘭市監査委員 柏木 隆寿

**定期監査(後期)**  
【平成27年8月18日～平成28年3月8日】

**執行箇所**  
経済部、港湾部、教育部、消防本  
部、消防団本部、市立小・中学校

**補助団体監査**  
【平成27年11月26日～平成28年3月8日】

**執行団体**  
総務部、経済部、教育部所管の6団体  
公の施設の指定管理者監査  
【平成27年11月26日～平成28年3月8日】

**執行団体**  
(株)日光美装・トータルテクノ(有)指  
定管理者共同事業体、(公社)室蘭市  
シルバー人材センター、(一社)室蘭  
観光協会、室蘭ビル管理(株)、(一財)  
室蘭市体育協会、(株)同潤社、(特非)  
室蘭市市民会館運営委員会

平成27年度後期の監査結果は、市役  
所本庁舎2階の情報公開コーナーで閲覧  
できます。また、市ホームページにも掲載  
しています。

措置の対象が「18歳到達後の最初  
の3月31日までの子供と同居する  
世帯」に変更となります。

**詳細** 市営住宅課 ☎25-26633

### げんき館ペトトルとキッズバ ーの休館日が変わります

5月4日(水)・5日(木)は祝日のた  
め開館し、6日(金)は休館日にな  
ります。6日(金)のキッズパークは  
休みします。

**詳細** げんき館ペトトル  
☎59-34433

### 国際テロの未然防止にご協力を

5月26・27日、三重県で「伊勢  
志摩サミット」の開催が予定され  
ており、国内でのテロの脅威が高  
まっています。不審なグループな  
どが集まっている場所を見かけた  
ときは、お近くの警察署・交番に

お知らせください。

**詳細** 室蘭警察署 ☎46-0110

### 平成28年度経済センサスー活動調 査(6月1日付)を実施します

全国すべての事業所および企業  
が調査対象です。5月20日から31  
日の間に調査員が調査票を配布し  
ますので、回答をお願いします。

**詳細** 総務課統計係 ☎25-2108

### 平成28年度調理師試験

試験会場は、出願者に送付する  
受験票でお知らせします。

**受験資格** 中学校卒業以上で、給  
食施設や飲食店営業、魚介類販売  
業、総菜製造業で、5月20日までに

2年以上調理の業務に従事した人

**日時** 8月23日(火) 13時30分～16時

**受験願書受付期間** 5月9日～20日  
※詳細は、お問い合わせください。  
**詳細** 室蘭保健所 ☎24-9844

# 室蘭市一般廃棄物処理基本計画を策定しました

【詳細】環境課 ☎22-1481

**計画期間** 平成28年度～平成37年度  
**基本目標** 市民・事業者・行政が協力して、5Rを推進します。

- 5Rとは、次の頭文字から取ったものです。**
- ・ **Refuse** リフューズ (不要なものは買わない、断る)
  - ・ **Reduce** リデュース (ごみを減らす、ごみの発生を抑制する)
  - ・ **Reuse** リユース (繰り返し使う、再使用する)
  - ・ **Repair** リペア (修理して長く使用する)
  - ・ **Recycle** リサイクル (新たなものに再生する、資源として再び利用する)

**数値目標 (1人1日当たり)**  
 平成26年度実績 平成31年度目標値  
 1,173グラム → 1,084グラム

ごみでは、104グラムの減少、資源物では、15グラムの増量を目指します。  
 市では、ごみの減量に関する情報の提供や、新たな分別回収方法などの検討を進めていきます。  
 室蘭市一般廃棄物処理基本計画の詳細は、市ホームページに掲載しているほか、環境課、市役所本庁舎、広域センタービル、蘭東支所 (えきがるセンター) でも配布しています。

## 研修会に参加しませんか？ 介護支援ボランティア募集

介護施設でのボランティア活動時間に応じて、換金できるポイントが付与されます。活動経験は問いませんが、申し込みの上、登録研修会への参加が必要です。

**対象** 65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない人

**日時** 5月18日(水) 13時30分～15時

**会場** 社会福祉協議会  
社会福祉協議会

☎83-50031

## ひとり親家庭への就業支援制度が 拡充されました

**○高等学校卒業程度認定試験合格支援事業 (新規)**  
ひとり親家庭の親または子が高等学校卒業程度認定試験の合格を

目指し、民間事業者などが実施する対策講座を受講した場合、受講費用の一部の支給が受けられます。

**○高等職業訓練促進給付金等事業 (拡充)**  
ひとり親家庭の親が経済的自立に効果の高い資格取得のため養成機関で修業する場合、生活の負担軽減を図るため給付金を支給します。

・支給期間の上限が2年から3年になりました。

・必要な修業期間が2年以上から1年以上となり、看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士のほかに調理師や製菓衛生士も対象となりました。

**○自立支援教育訓練給付金支給事業 (拡充)**  
ひとり親家庭の親が就労を目的とした教育訓練を受講した場合、

受講料の一部を支給します。  
 ・支給額が、受講費用の2割 (上限10万円、下限4千円) から、6割 (上限20万円、下限1万2千円) となりました。  
 各事業とも受講および修業前に必ず事前相談が必要です。申請の要件や金額など、詳細はお問い合わせください。

**【詳細】** 子育て支援室 ☎25-2494

## 移住相談会 in 東京

室蘭市をはじめ北海道への移住定住を検討している人に向けた相談会を東京で開催します。

**日時** 5月11日(水) 11時～15時

**会場** 移住交流情報ガーデン(東京都中央区京橋1-6越前台ビル)

**申込方法** 当日会場  
**【詳細】** 企画課 ☎25-2181

## インターネット公売のお知らせ

物件や申込方法などは、期間中にヤフーオークションホームページ (<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp>) をご覧ください。

資料は債権管理課 (広域センタービル) でも閲覧できます。なお、中止する場合がありますので、ご了承ください。

**期間** 5月27日(金)13時から6月13日(月)23時まで

**【詳細】** 債権管理課 ☎25-3177

## 消費者協会が 移転しました

**移転先** 文化センター管理棟3階 (幸町6-23)

**開設時間** 10:30～15:30

《詳細》消費者協会 ☎23-1580

## FM 84.2

周波数 FM84.2メガヘルツ  
 室蘭まちづくり放送(株) ☎84-1662

市からのお知らせ特大号  
 「手話条例ができました」

2日(月) 17:44～17:59  
 再放送3日(火) 12:44  
 4日(水) 9:10  
 6日(金) 17:44

市からのお知らせ

月～金曜日 (1日3回、各2分間)  
 7:55 11:47 17:30

《詳細》広報課 ☎25-2193

## とちりまちホットライン

### 伊達市のお知らせ

#### 第5回伊達市観光物産館まつり

道の駅「だて歴史の杜」で、物産館まつりとテント市(10:00～16:00)を同時開催します。

**日時・内容**

- ・ 5月21日(土) 9:00～18:00  
1,000円以上お買い上げで、伊達産野菜1袋(先着500人)または道の駅切符(非売品)をプレゼント
  - ・ 5月22日(日) 9:00～18:00  
堆肥無料プレゼント(正午から、先着100人に整理券を配布)
- ※両日とも、観光物産館内飲食店で、割引サービスがあります。  
**《詳細》** (株)伊達観光物産公社  
 ☎0142-25-5567

### 登別市のお知らせ

#### 鬼火が誘う地獄谷

地獄谷に棲む「湯鬼神」たちが放つ手筒花火と、揺らめく灯りに照らされた地獄谷をお楽しみください。

**地獄の谷の鬼花火**

**日時** 6月1日(水) オープニング開催、6月2日～8月5日の毎週木・金曜日 20:30～20:50

**会場** 地獄谷展望台

※天候により中止する場合があります。

**鬼火の路** 通年で開催しています。

**時間** 日没～21:30

**会場** 地獄谷入口、地獄谷展望台、地獄谷遊歩道

《詳細》登別観光協会 ☎84-3311

# 5月の親子おでかけ情報



## 民俗資料館 フェスティバル

5/5(木) 10:00~14:00

自然に囲まれた民族資料館で、昔遊びや楽しい体験をしよう。

- ・弓道体験 ・よろい着付け体験
- ・居合道演武見学会 ・昔遊び
- ・鍛冶体験 ・せんべい焼き (有料)

・べこ餅作り (有料)

**申込方法** 4月23日から、電話または直接



※雨天時は、内容を一部変更します。

《会場・詳細》民俗資料館 ☎59-4922

### 「サンデーパパ」



おせうさん  
あそぼ!

無料

お子さんとゆっくり遊んでみませんか。遊具で遊んだり、お父さんならではの体を使った遊びを楽しみましょう。当日会場へ。

**対象** 1歳から就学前までの子どもとパパ

**日時** 5月15日(日) 10:00~12:00

**申込方法** 駐車場は予約制で先着10台。

申し込みは電話で。



《会場・詳細》  
子育て相談ふれあいセンター  
(中島保育所内)  
☎45-6246

### 図書館の催し **無料**

《詳細》図書館 ☎22-1658  
5月5日(木)は、本館のみ開館します。  
月末図書整理による休館日…5月31日(火)

#### おはなし会 **当日直接**

**日時** 5月17日(火)~19日(木) 11:40~12:00

**会場** 図書館輪西分室

#### 赤ちゃん ライブラリー **当日直接**

~絵本とともにだちへ~

3歳までの親子を対象に、1組ごとに読み聞かせとおすすめの絵本を紹介します。

**日時** 5月18日(水) 10:30~11:30

**会場** 図書館本館

**定員** 先着3組程度

**申込方法** 5月11日まで、電話で



### 4/23(土)~5/12(木) こどもの読書週間

#### 「四角い本に まあるい心」

—こどもの読書週間行事—

##### おはなし会

**対象** 幼児~小学生

**日時** 5月7日(土) 10:30~11:15

**会場** 図書館本館  
(協力:鉄子文庫)

**対象** 幼児~小学生

**日時** 5月7日(土) 10:30~11:00

**会場** 図書館本館西分室  
(協力:読み聞かせボランティア)

**対象** 幼児~小学生

**日時** 5月14日(土) 10:30~11:30

**会場** 図書館輪西分室  
(協力:ワニエクラブの仲間達のみ)

**対象** 4歳以上

**日時** 5月14日(土) 10:30~11:00

**会場** 白鳥台会館  
(協力:たんぼぼ文庫)

#### 複製 世界の絵本館 オズボーン・コレクション展

**日時** 4月30日(土)~  
5月12日(木)  
10:00~18:00

#### 英語で あそぼう



英語の歌やゲームなどを行います。

**対象** 幼児~小学3年生

**日時** 5月8日(日) 11:00~12:00

**会場** 図書館本館



ロボットアリーナ体験教室

ロボブロックで  
楽しくプログラミング! 無料

レゴ・マインドストームで簡単なプログラムを使って、ロボットを動かしてみよう。使用するレゴブロックの持ち帰りはできません。

対象と日時

小学4~6年生 6月4日(土)13:00~16:00  
小学2・3年生 6月11日(土)13:00~16:00

会場

室蘭工業大学ロボットアリーナ

定員

各5人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法

5月20日まで、住所・氏名・学校名・学年・電話番号・イベント名・希望日を記入し、ファクス、メール、ホームページ、郵送または直接

《詳細》

室蘭工業大学ロボットアリーナ事業推進室

☎・📠46-5337

✉ ra\_apply@mmm.muroran-it.ac.jp

🌐 http://www.muroran-it.ac.jp/robot-arena/

📠 050-8585 水元町27-1



水族館子どもまつり 5/3(火)~5(木)  
9:30~17:00

期間中は、毎日小学生以下の先着100人に記念品をプレゼント

**緑日屋台**  
射的、スマートボール、ヨーヨー釣りなど  
(1回100円)

**浜焼き**  
4日・5日10:30~  
新鮮なホタテやタコの炭火焼き販売  
(荒天中止)

**勝って  
もらおう!**  
**バルーンアート**  
10:00~  
風船家NORIさんと  
じゃんけんをして、  
バルーンアートを  
もらおう

**毎日開催  
ペンギンパレード**  
11:00~ 15:00~

**入館料**  
高校生以上300円  
中学生以下と70歳以上は無料  
年間パスポート1,000円

《会場・詳細》水族館 ☎27-1638

5/3(火)~5(木)  
10:00~17:00

ゴールデンウィーク 科学館祭

時間	3日(火)	4日(水)	5日(木)	定員
工作教室 ①11:10 ②14:15	牛乳パック工作 プラ板 ペットボトル空気砲	牛乳パック工作 浮沈子 ペットボトル空気砲	万華鏡(有料) 紙工作 ペットボトル空気砲	各10人
実験教室 13:00	液体窒素実験	水素実験	ドライアイス実験	各30人 (小学生以上が対象)
食べ物教室 13:30 ~15:00	わたあめ	ポップコーン	ポップコーン	なし
ロボット競技 10:00 ~16:00	出張ロボットアリーナ2016		ロボットワールド	一部有り

・水ロケット  
・シャボン玉  
中庭(雨天中止)  
10:00~16:00

期間中は、スライム教室も毎日やってるよ!  
①11:10 ②11:55  
③14:15 ④15:10  
(定員各15人)



\*「工作教室」「実験教室」は、1人につき1日1講座までです。  
\*「万華鏡」教室のみ有料です。  
\*「工作教室」は、当日10時から整理券を配布します。就学前の子どもは、保護者同伴で参加してください。

5/3~4 出張ロボットアリーナ2016

対象 5歳~小学生(動くロボットdeプログラミングは小学生のみ)  
申込方法 各開催時間の15分前から、会場で

ロボットボクシング大会

時間 10:30~、13:45~

定員 各先着16人

力持ちロボットに運んでもらおう

時間 11:15~、14:30~

定員 各先着10人

動くロボットdeプログラミング

時間 11:30~、14:45~

定員 各先着2人

**入館料**  
大人300円、高校生100円、中学生以下と70歳以上は無料  
《会場・詳細》  
青少年科学館 ☎22-1058

# サンキッズカレンダー 無料

## 5

《会場・詳細》 つどいの広場「サンキッズ」  
(保健センター 5階) ☎45-2022

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	🚩 🚩 🚩 🚩			

○ : 開設日 10:00~16:00  
各イベント開催日も開設時間は通常どおり  
10:00~16:00です

📖 : おはなしやさん読み聞かせ会 11:00~11:30

◇ : 小麦粉ねんど遊び 10:30~11:15  
小麦粉・水などで作ったねんどで遊びましょう!

**対象** 就学前の子どもと保護者

**定員** 先着10組程度

**申込方法** 事前に電話で。当日受付可



△ : 親子であそぼ 10:30~11:00  
親子でできる踊りや簡単な遊びを行います。

**対象** 就学前の子どもと保護者

**定員** 先着10組程度

**申込方法** 事前に電話で。当日受付可



# 道の駅「みたら室蘭」 キッズスペースで遊ぼう 無料



道の駅「みたら室蘭」のキッズスペースが通年開設になりました。絵本やぬいぐるみ、ブロックなどがあり、無料で利用できます。

また、館内にはおもむつの交換などに利用できる、赤ちゃんの駅を設置しています。併せてご利用ください。

**開館時間** 9:30~21:00  
(11月~3月は17:00まで)

**休館日** 11月~3月の木曜日



《詳細》道の駅「みたら室蘭」☎26-2030

# げんき館ペトル キッズパーク 休館日のお知らせ

げんき館ペトルは、毎週水曜日が休館日ですが、水・木曜日が祝日の場合は開館し、翌日が休館日となります。

5月4日(水)・5日(木)は祝日のため開館し、6日(金)に休館します。それに伴い、毎週火・金曜日に開催しているキッズパークもお休みとなります。

《詳細》げんき館ペトル ☎59-3443

# 親子講座 無料

親子のふれあい遊びやママ同士の交流を通して、楽しみながら子育てができるようお手伝いします。子育て相談も受け付けています。

**定員** 各先着10組 ※再参加はできません。

## 1歳児の すくすく クラブ



**対象** 平成26年7月から平成27年1月までに生まれた子どもと親

**日時** 6月3日・10日・17日  
(金曜日、全3回) 10:00~11:30  
10日は、保健師に相談もできます。

**申込方法** 5月2日8時45分から、電話で

《会場・申込先》  
常盤保育所子育て支援センターらんらん  
☎25-6002

## 0歳児の ひよこ クラブ



**対象** 平成27年7月から平成28年1月までに生まれた赤ちゃん(第1子のみ)と親

**日時** 6月8日・15日・22日  
(水曜日、全3回) 13:30~15:00  
15日は、管理栄養士の講話もあります。

**申込方法** 5月6日8時45分から、電話で

《会場・申込先》  
常盤保育所子育て支援センターらんらん  
☎25-6002

## 2歳児の ちびっ クラブ



**対象** 平成25年7月から平成26年2月までに生まれた子どもと親

**日時** 6月8日・15日・22日・29日(水曜日、全4回) 10:00~11:30  
15日は、家庭教育セミナー指導員の講話もあります。

**申込方法** 5月9日8時45分から、電話で

《会場・申込先》  
子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)  
☎45-6246



親子で学ぼう

## 2、3、4歳児と親のセミナー 無料

少子化、核家族化が進むなか、親には子育て情報などを提供し、子どもには遊びや交流を通して、他の子どもと関わり、社会性・人間性を育成する機会を提供します。子育ての心構えのお話や、親子で楽しむリズム運動を行います。日曜日は、お父さんも一緒に参加を!

**対象** 2、3、4歳児と親

**日時** 6月16日・23日・30日、7月3日・7日・14日 (木曜日5回・日曜日1回、全6回)  
10:00~11:45

**会場** 蘭中児童センター (御前水町1-2-10)

**定員** 15組

**申込方法** 5月2日から6月3日まで、電話または住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・生年月日・子どもの性別・電話番号を記入し、ファクスか郵送で。また、6カ月以上の子どもの託児を無料で受けます。希望者は該当する子どもの名前を○で囲み、性別・生年月日を記入してください。

《詳細》子育て支援室 ☎25-2705 📠25-2401 📠051-8511幸町1-2

## 子育て 応援 講座

講座や教室に参加して、子育てについて勉強してみませんか?



## ACE室蘭チームの陸上選手と一緒に走ろう! **楽しくランニング**

運動会の徒競走に備えて、スタート練習やラダートレーニングで正しい走り方を学びます。当日、会場へお越しください。雨天中止。



**対象** 小学生

**料金** 500円 (入場料、保険料を含む)

**日時** 5月23日(月)  
16:30~18:00

**会場** 入江運動公園陸上競技場

《詳細》体育協会 ☎44-7521

## 速く走ろう! 遠くへ飛ばそう! **アスリート塾**

陸上競技大会出場に向けて、短距離走の練習やウォーミングアップの方法、スターティングブロックの使い方などをACE室蘭チームのアスリートから学びます。雨天中止。

**対象** 陸上大会に出場予定の小学3~6年生、部活動に所属していない中学生

**日時** 5月9日・16日・30日、6月6日・20日・27日 (月曜日・全6回) 16:30~18:00

**料金** 1回500円(入場料、保険料含む)

**申込方法** 事前に電話で

《会場・詳細》入江運動公園陸上競技場 ☎24-3443



## 赤ちゃん和妈妈のための **ファーストサイン教室**

み〜つけた!おさんぽおそびと気持ちのサイン!

**対象** 生後2カ月から言葉を話す前までの赤ちゃん和妈妈

**日時** 5月20日(金) 14:00~15:30

**定員** 先着6組 **料金** 2,500円

**申込方法** 5月1日から19日まで、電話で

大人気!

## 赤ちゃん和妈妈のための **ベビーマッサージ講座**

「寝つきがよくなる」「免疫力がつく」といわれているベビーマッサージで、親子のスキンシップを深めませんか。

**対象** 1カ月健診を終了している赤ちゃん和妈妈

**日時** 5月27日(金) 14:00~16:00

**定員** 先着10組 **料金** 1,500円

**申込方法** 5月1日から20日まで、電話で



《会場・詳細》サンライフ室蘭 ☎55-3040

5月

子どもの健診・予防接種

「会場」保健センター  
《詳細》健康推進課

☎45-66610

## 麻しん・風しんの 予防接種を受けましょう

無料



麻しんや風しんは、たびたび流行する感染症で、特に麻しんは感染力が強く、重症になりやすい病気です。免疫力を高めるために、期間内に2回予防接種を受けましょう。室蘭・登別の予防接種実施医療機関に直接申し込みをしてください。

- 対象** 1期…生後12カ月から23カ月  
2期…就学前の1年間(平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた子ども)

## フツ素塗布

予約

料金 800円

- 対象** 1歳3カ月から就学前までの子ども  
**日時** ①11日(水) ②13日(金) ③17日(火)  
④19日(木) 12:15~13:15  
⑤23日(月) 13:00~14:45

## BCG予防接種

無料

予約

- 対象** 1歳未満の赤ちゃん  
(標準的には5カ月以上8カ月未満)  
**日時** 12日(木)・25日(水) 12:50~13:45

日本脳炎予防接種のお知らせは21ページに載ってるワ



## 4カ月児健診

無料

当日直接

- 対象** 平成28年1月生まれの赤ちゃん(個人通知)  
**日時** 12日(木)・25日(水)  
12:30~13:40

親子読書ふれあい事業

## ブックスタート

無料

当日直接

- 4カ月児健診を終えた赤ちゃんに、おすすめの絵本と絵本の読み聞かせをプレゼントします。  
**日時** 12日(木)・25日(水) 13:00~15:00  
《詳細》図書館 ☎22-1658

## 1歳6カ月児健診

無料

当日直接

- 対象** 平成26年9月生まれの子ども(個人通知)  
**日時** 17日(火)・19日(木)  
12:30~13:50

## 3歳児健診

無料

当日直接

- 対象** 平成25年4月生まれの子ども(個人通知)  
**日時** 11日(水)・13日(金)  
12:30~13:50



子育て

## インフォメーション

### 母子健康手帳を交付しています

妊婦さんを対象に、母子健康手帳・妊娠一般健康診査受診票の交付や、保健師・栄養士による健康相談を行います。保健センターに直接お越しください。

- 日時** 月~金曜日 8:45~17:00  
**用意する物** 妊娠届出書、本人確認書類(個人番号確認と身元確認)  
※代理人による申請の場合は、お問い合わせください。

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

### 子どもの相談を受け付けています

無料

言葉が遅い・落ち着きがないなどの心配がある乳幼児について

- 日時** 毎日(土・日曜日、祝日を除く) 9:00~17:00  
**相談先** 子ども発達支援センター(あいくる) ☎25-5501

子どもや家庭(夫婦・親子関係・子育て・不登校など)、離婚やひとり親家庭の自立について

- 日時** 毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:45~17:15  
**相談先** 子育て支援室家庭児童相談室 ☎25-2705  
✉ kateisoudan@city.muroran.lg.jp

### ここまま相談広場

無料

子どもの体重などを計測して成長を確認し、ママ同士の楽しいおしゃべりをしませんか。子育て相談もできます。

- 対象** 就学前の子どもと親、妊婦さん  
**日時** 5月27日(金)  
10:00~11:00(1歳から就学前までの子ども)  
13:15~14:00(1歳未満の赤ちゃんと妊婦さん)  
**会場** 保健センター **用意する物** 母子健康手帳  
**申込方法** 当日会場で **《詳細》**健康推進課 ☎45-6610

取得期間を1年延長しました!

ただ今

### 子育て世代持家住宅促進助成金 受付中!

平成26年1月2日から平成29年1月1日(1年延長しました)までに、市内でマイホームを購入(新築または中古)して居住した子育て世帯に助成金を交付します。居住後、住宅に関する固定資産税などを完納した後に、助成金の申請をしてください。申請の方法などの詳細は、お問い合わせください。

- 助成内容** 対象住宅の居住部分に課税された固定資産税および都市計画税の合計税額の2分の1相当額  
**助成期間** 対象住宅を取得し、固定資産税および都市計画税を初めて課税された年度から3年間

《詳細》都市政策課 ☎25-2592



# 守ろう交通ルール

《詳細》 地域生活課 ☎25-2380



交通事故に遭わないためには、歩行者も運転者も一人一人が交通安全の意識を習慣付けていくことが大切です。

家庭・地域・学校などが協力し合い、交通事故のない明るいまちを作りましょう。

## 1

### 子どもを交通事故から守るために

保護者に「交通事故に遭ったら大変」「車に気を付けよう」という気持ちがなければ、子どもに交通ルールをいくら教えても安全な行動には結びつきません。保護者自身が交通ルールを正しく理解して、いつも安全通行を実践し「子どものお手本」になりましょう。

#### 子どもが交通事故に遭う原因

子どもの視野は大人の3分の2程度なので、車の気配を察知しにくい

背が低いので見通しが悪く、歩道上の看板などが視野障害となり、近づいて来る車を見落としてしまう

子どもは道路交通のどのような場面でも、どのような行動をすると危ないかが、自分ではほとんど判断・理解ができない



#### 子どもの交通事故の主な特徴

- 「歩行中」、特に「道路を横断中」の事故が多数を占める
- 「飛びだし」と「車の直前直後横断」が、事故の大半の引き金となっている
- 昼過ぎから夕方（14時～18時）にかけて事故に遭うことが多い
- 自宅から100メートル以内での事故が4割以上を占める
- 近くに信号機や横断歩道がない道路での事故が多い
- 保護者が同行している時の事故が多い

「うちの子に限って…」そんな気持ちが最も危険!!

## 2

### 絶対しない! させない! 許さない! 飲酒運転の根絶!

道路交通法では、飲酒運転に厳しい罰則が定められています。規範意識をもって、安全で安心な社会をつくりましょう。



#### 酒気帯び運転

呼気中アルコール濃度0.15mg/ℓ以上0.25mg/ℓ未満

13点

免許停止90日

#### 酒気帯び運転

呼気中アルコール濃度0.25mg/ℓ以上

25点

免許取消し  
欠格期間2年

#### 酒酔い運転

35点

免許取消し  
欠格期間3年

欠格期間の上限は10年 ……………

点数は前歴およびその他の累積点数がない場合で、欠格期間とは、免許を取り消された場合に運転免許を受けることができない期間です。

運転者にも運転者以外にも厳しい罰が! ……………

運転者、車両の提供者、酒類の提供者、車両の同乗者にも懲役や罰金が科せられます。

#### 運転者

##### 酒酔い運転

5年以下の懲役又は100万円以下の罰金

##### 酒気帯び運転

3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

#### 車両の提供者

##### 酒酔い運転

5年以下の懲役又は100万円以下の罰金

##### 酒気帯び運転

3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

#### 酒類の提供者・車両の同乗者

##### 酒酔い運転

3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

##### 酒気帯び運転

2年以下の懲役又は30万円以下の罰金

## 3

### 慣れに潜む危険! ベテランドライバーも 安全運転の習慣を!

走り慣れた道路での気の緩みや、相手側が『止まってくれるだろう』『待ってくれるだろう』などの思い込みは危険です。しっかり安全を確認し、次のことに注意しましょう。

- ・ 停止線の手前で必ず止まる!
- ・ 体調不良時は運転しない!
- ・ 眠気を感じたら休憩する!
- ・ 全ての席でシートベルトの着用を!



祝・10000日達成！



個人や企業などの出資協力で昭和63年に始まった室蘭夜景のシンボル・測量山ライトアップが、連続点灯10000日を達成。点灯開始後、一万日を喜ぶうれし涙のように降り出した雨の中、7本の灯りは誇らしげに光り輝いていた。(4月14日)

クリーンエネルギー 水素社会の幕開け



市の移動式水素ステーションと燃料電池自動車(FCV)のスタートアップ式典が、水族館駐車場で開催。FCVの試乗会や水素社会についての講演などが行われた。FCVを試乗体験した夫婦は、「音が全然しなかった」とその静かさに驚いていた。(3月28日)



**市民美術館が再オープン**  
 昨年8月から耐震工事のため休館していた市民美術館がこの日再オープンし、早速待ちかねた市民が足を運び鑑賞していた。  
 5月15日まで開催中の記念展示「室蘭美術の清華」では、これまで市の美術界に足跡を残した作家や、現在も活躍されている作家の作品43点が展示されている。(4月12日)

相談

相談	日時	会場	申込先・詳細
市民相談 (生活の悩みなど)	月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	市民相談室 ☎25-2703
消費生活に関する相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00	消費生活センター (市役所本庁舎1階)	消費生活センター ☎25-3100
	土・日曜日、祝日 10:00～16:00	—	消費者ホットライン ☎188
弁護士による無料法律相談	14日(土)・28日(土) 9:30～12:00 (1人30分以内)	中小企業センター	市民相談室 ☎25-2703 (1日先着5人・事前に申し込み)
行政相談委員による定例相談 (国や道、市の行政について)	12日(木) 13:00～15:00	モルエ中島内 サンドラッグ横通路	北海道管区行政評価局行政相談課 ☎011-709-1803
行政書士くらしの無料相談 (相続、各種認可、届出などについて)	21日(土) 9:30～12:00	中小企業センター	北海道行政書士会室蘭支部 ☎23-3207
身体・知的障がいのある人と家族 のための相談支援専門員による障 害福祉サービス利用などの相談	20日(金) 13:00～16:00	障害者福祉総合センター (びあ216)	びあ216 ☎45-6611 ☎45-1003 (就労相談は事前に申し込み)
夜間納税相談 (納付もできます)	16日(月)～20日(金) 17:15～19:00	市・市税課 (広域センタービル1階)	市・市税課 ☎25-2314 納税係 ☎25-2321 ☎25-2708
B型肝炎訴訟説明会 (個別相談もできます)	21日(土) 14:00～15:30	中小企業センター	全国B型肝炎訴訟北海道弁護団事務局 ☎011-231-9141

## 5月の健康講座 無料

「申込方法」の記載がない催しは、事前の申し込みは必要ありません。当日、直接会場にお越しください。

**初心者向け**

### 運動をはじめたい50歳未満の女性のための お手軽エクササイズ レディース運動教室

タオルと飲み物を持参し、動きやすい服装と靴で参加してください。別室で無料で託児（要予約）も受けます。

日程(全4回)	内容	持ち物
6月 7(火)	ヨガ	バスタオル
14(火)	フラダンス	-
20(月)	エアロビクス	運動靴
30(木)	スモールボールエクササイズ	バスタオル

時間	9:30~10:00	受け付け
割	10:00~11:30	運動
	11:40~12:00	健康ミニ講座・ティータイム

会場 保健センター 定員 先着30人

申込方法 初めて参加する人は5月18日から、以前に参加したことがある人は24日から、電話で

《詳細》健康推進課 ☎45-6610



18水  
13:30  
~14:15

健康ご当地体操講座

## はぴらん体操

室蘭の名所“地球岬”や名物“やきとり”などを取り入れた体操で、気持ちよく体を動かしましょう。  
会場 保健センター4階

飲み物を持参して、運動しやすい服装と靴で参加してね

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

## 糖尿病教室

26木  
14:00  
~14:40

### シックデイとは

糖尿病の患者さんが糖尿病以外の病気にかかった時の事です。患者さんは、特別な注意が必要です。

今月のテーマ

- 糖尿病専門医 宮崎 義則 医師のお話
- 看護師によるシックデイについてのお話



《会場・詳細》市立室蘭総合病院 ☎25-2022



### 高齢者向け健康講座 「えみなメイト」

無料

65歳以上の人を対象に、軽い運動と健康のお話を行います。タオルと飲み物を持参し、動きやすい服装と靴で、当日直接お越しください。いずれも2時間程度です。

《詳細》健康推進課 ☎45-6610



日	時	会場	日	時	会場	日	時	会場
6日(金)	10:00	日の出町三丁目町会会館	12日(木)	10:00	港北町会館	19日(木)	10:00	高砂第三会館
		白鳥台会館	13日(金)	10:00	祝津町会館	20日(金)	10:00	知利別町楽山ヶ丘自治会会館
			13:30	中島会館	八丁平町会館			
9日(月)	10:00	高砂町会館	16日(月)	14:00	道常常盤団地集会所	23日(月)	10:00	保健センター
		天神町会館	17日(火)	10:00	本町会館	24日(火)	10:00	御崎町会館
10日(火)	10:00	幌萌町会館			市民会館	25日(水)	10:00	柏木町会館
11日(水)	10:00	母恋会館	18日(水)	10:00	港南町会館	26日(木)	10:00	白鳥台みなみ町会館
		瑞の江会館			室蘭工業大学学生会館			13:30
		緑ヶ丘町会館			13:30	舟見町会館	27日(金)	10:00



### ゴールデンウイーク 内科系医療

休日や夜間の急病は、各救急病院で対応していますが、発熱、腹痛、風邪などの内科に関する症状がある時は、以下の診療所を受診してください。

診療時間 9:00~15:00 (休診…12:00~13:00)

診療日	医療機関
3日(火)	野尻内科消化器科クリニック 宮の森町4-12-18 ☎41-1551
4日(水)	いな川こどもクリニック 寿町1-5-14 ☎43-2640
5日(木)	室蘭太平洋病院 白鳥台5-19-2 ☎59-2211

### 5月は赤十字月間

## 赤十字活動資金にご協力を



日本赤十字社は、東日本大震災などの災害で救援活動を行うため、活動資金が必要です。

町内会・自治会を通じて活動資金を募っていますので、ご協力をお願いします。

《詳細》日本赤十字社室蘭市地区事務局  
(社会福祉協議会内)  
☎83-5031



## 男性不妊治療費の助成が開始しました

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

4月から、北海道特定不妊治療費助成事業による助成を受けた人に、市からも男性不妊治療についても助成金を支給することになりました。

申請は郵送でも受け付けていますので、詳細はお問い合わせください。

**対象** 次のすべてに該当する人

- 「北海道特定不妊治療費助成事業」による助成の決定を受けている
- 夫婦どちらかが室蘭市に住所がある
- 夫婦どちらも市民税、軽自動車税、固定資産税および都市計画税の滞納がない
- 他の市町村で同じ治療に対し、助成を受けていない

**内容** 特定不妊治療 上限 1回 50,000円  
 男性不妊治療 上限 1回 50,000円  
 ※ただし、治療費から北海道特定不妊治療費助成事業で受けた助成金額を除いた額が50,000円に満たない場合は、その額を助成します。

**申請に必要なもの**

- 室蘭市特定不妊治療費助成金交付申請書  
(市ホームページからもダウンロードできます)
- 北海道の「助成金の交付決定について」の写し
- 「北海道特定不妊治療費助成事業の助成決定指令文」の写し
- 「特定不妊治療費助成事業受診等証明書」の写し
- 申請者本人の通帳の写し(金融機関名、口座名義人および口座番号の分かるもの)
- 夫婦それぞれの印鑑



**申請場所** 健康推進課  
 〒050-0083 東町4-20-6  
 保健センター3階

### 北海道から治療費の助成が支給された後に、市から最大5万円を支給します。

《例》特定不妊治療費(初回治療)40万円、男性不妊治療費50万円の場合。



## 健康相談

無料

体と心の健康を維持するためには日ごろから適度な運動を続けて、毎日の食事や自分の体調の変化に気をつけることが大切です。気になることがあるときには、すぐに相談しましょう。



## 休日歯科救急医療

診療時間  
9:00~11:00



行事	実施日	会場	申込先・詳細	
健康相談 <b>当日直接</b>	月・水・金曜日 10:00~11:30	保健センター3階	健康推進課 ☎45-6610	
女性のための健康相談 <b>当日直接</b>	13日(金)			
体脂肪と筋肉量の測定 <b>当日直接</b>	20日(金)			
メタボリックダイエットの相談 <b>当日直接</b>	27日(金)			
からだと食事の健康相談 <b>予約</b>	月~金曜日			
勤労者のための健康相談 <b>予約</b>	内科 山本 哲郎 医師	18日(水)	14:00~16:00	保健センター1階 室蘭地域産業保健センター ☎45-4393
	内科 足永 武 医師	19日(木)	18:30~20:30	
	全科 佐藤弘太郎 医師	25日(水)	14:00~16:00	
	リハビリ科 横内 悟 医師	27日(金)	18:30~20:30	

診療日	診療所
1日(日)	ちりべつファミリー歯科医院 知利別町3-5-7 ☎41-4141
3日(火)	嶋津歯科医院(登別) 富士町2-11-10 ☎81-3366
4日(水)	石川歯科医院(伊達) 元町46-13 ☎0142-23-0020
5日(木)	海岸町歯科クリニック 海岸町1-1-1 ☎25-6480
8日(日)	白鳥台歯科 白鳥台5-3-43 ☎59-5567
15日(日)	すすき歯科医院 高砂町5-12-15 ☎46-3434
22日(日)	高橋歯科クリニック 白鳥台4-20-5 ☎59-2200
29日(日)	高砂歯科医院 高砂町5-31-12 ☎45-8622



## 日本脳炎予防接種が定期接種として受けられるようになりました

無料

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

北海道では、これまで40年以上日本脳炎の患者はなく、感染を媒介する蚊（コガタアカイエカ）も生息していないため、日本脳炎の定期予防接種を行っていませんでした。しかし、道民が日本脳炎の発生している道外や海外に行き来する機会は増え、感染する可能性が高まっているため、4月から定期予防接種として個別に行うことになりました。詳細はお問い合わせください。

※定期接種は、予防接種法によって対象となる病気や年齢などが定められ、国が推奨するワクチンです。

対象と接種回数	・3歳…2回、4歳…1回、9歳…1回（計4回） ・北海道は、これまでの定期予防接種を行っていなかったことや予防接種を差し控えていた時期があり、全国でも予防接種を受けられなかった人がいるため、特例制度で20歳になるまでの間に予防接種（年4回）を受けられます。
接種時期	4月から通年
接種場所	実施医療機関（市ホームページで確認できます）

## 日本脳炎とは

日本脳炎ウイルスにより発症する疾病で、蚊を介して感染します。以前は子どもや高齢者に多くみられた病気で、突然の高熱、頭痛、嘔吐などの症状で、意識障害や麻痺などの神経系の障害を引き起こす病気です。感染した場合、およそ1000人に1人が発症し、その20～40パーセントが亡くなってしまふといわれています。また、生存者の45～70パーセントに精神障害などの後遺症が残ってしまふといわれています。



## 高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部を助成します

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

肺炎は、からだの抵抗力が弱まった時などにかかりやすい病気です。肺炎球菌予防接種は、肺炎の原因菌の一つである肺炎球菌による感染を防ぐものです。

平成28年度の対象者には、4月に「高齢者肺炎球菌予防接種券（青色の紙）」を個別に送付しています。実施医療機関に直接問い合わせの上、接種を受ける際に必要な書類と健康保険証を持参して接種を受けてください。



対 象（必要な書類）	実施期間
過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがなく、次のいずれかに該当する人。 ・平成29年3月31日までに、次の年齢になる人（個別に送付した接種券を持参） 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳 ・接種時に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器疾患・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で身体障害者手帳1級の人（身体障害者手帳を持参）	平成29年3月31日まで
	本人負担額
	2,400円
無料になる人と必要な書類（いずれか一通）	
<ul style="list-style-type: none"> <li>○市民税非課税世帯の人 <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護保険料納入通知書</li> <li>・後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証</li> <li>・課税証明書</li> </ul> </li> <li>○生活保護受給世帯の人 <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護保険料納入通知書</li> <li>・生活保護受給証明書</li> </ul> </li> </ul>	<p>＜接種券＞ ○この接種券は、上記の方のみ使用することができます。 ○最新の予防接種実施スケジュールのみ有効です。 ○変更や紛失から届出された場合は使用できません。</p> <p>＜接種料＞2,400円（1回接種、毎年受けるものではありません。）</p> <p>＜費用に必要なもの＞ ○この接種券 ○健康保険証 ○生活保護受給者の方には「介護保険料納入通知書」を持参すると無料で受けられます。（無い場合は医療費負担軽減を受けられます。） ○市民税非課税世帯の方は「介護保険料納入通知書」または「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」を持参すると無料で受けられます。（無い場合は医療費負担軽減を受けられます。） ※介護保険料納入通知書は毎年6月に高齢保健課より送付されます。（再発行不可）</p> <p>【注意！】過去に肺炎球菌ワクチン接種したことのある方は接種の回数、接種した年齢、接種した部分の回数も、新しく受ける回数が増えることがあります。</p> <p>お問い合わせ：室蘭市健康推進課 電話 45-6610</p>

送付されている接種券



## がんへの支援

無料

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

がん相談支援センターでは、がんに関するさまざまな悩みを相談員が伺います。また、定期的ながんサロンを開催しています。通院先を問わず、がんの診断を受けた人、治療中の人、その家族が参加できます。

### がんサロン ひまわりの会

5/18(水) 13:30～15:30

- 「乳がんのお話」 澁谷 均 医師
  - 茶話会—参加者のお話
- 会場 市立室蘭総合病院

《詳細》市立室蘭総合病院 地域連携室医療福祉相談 ☎25-2241

### 在宅緩和ケア支援広場 あっとほーむ

5/20(金) 13:30～15:30

- 「がんまつわるお金のなし～はたらく世代の支援」
  - 簡単レシピ「療養を支える食事の工夫」
  - アロママッサージ・相談コーナー・音楽療法
- 会場 日鋼記念病院 緩和ケア病棟

《詳細》日鋼記念病院がん相談支援センター ☎22-2225

### がんサロン はあと

5/17(火) 13:00～15:00

- 「誰でもできる体操づくり」
  - 楽しくおしゃべり
- 会場 製鉄記念室蘭病院 患者図書室はあと

《詳細》製鉄記念室蘭病院 がん相談支援センター ☎47-4337

## 室蘭岳山開き登山会・清掃登山 **無料**

日時 5月22日(日)  
 8:30~12:30  
 (小雨決行)  
 集合場所 だんパラ公園  
 第2駐車場



用意する物 雨具、昼食、飲み物、行動食  
 (あめ、チョコレートなど)、手袋、タオル  
 申込方法 当日、集合場所で  
**詳細** 室蘭山岳連盟・寺口☎86-5795

## 地球岬街道夢の森 植樹と観察会 **無料**

日時 5月28日(土) 13:00~15:00  
 (雨天時は29日に順延)  
 集合場所 市立病院横の観光道路を地球岬  
 方向に向かい、1キロメートル先の看板前  
 用意する物 作業用手袋  
**詳細** 地球岬街道夢の森づくりの会・森川  
 ☎24-2710

## バードウォッチング入門講座

日時 5月29日(日) 8:00~12:00  
 集合場所 マスイチ展望台駐車場  
 定員 先着15人  
 料金 100円  
 申込方法 5月22日から、電話で  
**詳細** 日本野鳥の会室蘭支部・堀本  
 ☎85-9396

## 室蘭フォークダンス協会 初心者講習会

日時 6月2日から毎週木曜日(全6回)  
 18:30~20:30  
 会場 体育館  
 料金 1回100円(資料代)  
 用意する物 動きやすい服装と運動靴  
 申込方法 当日会場で  
**詳細** 同事務局・笠井☎88-0923

## 暮らしに活かすカウンセリングの会

人間関係を円滑にするために、「聴く」  
 「理解する」「伝える」技術の向上を目  
 指します。  
 日時 毎月第2土曜日 10:00~12:00  
 会場 胆振地方男女平等参画センター  
 (ミンクール)  
 料金 年額5,000円  
 申込方法 電話で  
**詳細** 同会・田畑☎090-2699-5992

## 悠々ライフ園芸講座

バラの講習会  
 日時 5月10日(火) 10:00~12:00  
 料金 300円(テキスト代)  
 申込方法 5月8日まで、電話で  
 花と野菜づくりの講習会  
 日時 5月26日(木) 10:00~12:00  
 料金 500円  
 申込方法 5月24日まで、電話で  
 -----  
 会場 文化センター  
**詳細** 同講座・小村☎45-0748

## 体育協会創立70周年記念 初心者ライディングスクール

対象 小学生以上  
 日時 5月15日(日) 10:30~12:00または  
 13:00~14:30(雨天中止)  
 会場 八丁平オアロードコース  
 定員 各先着10人  
 料金 3,000円  
 申込方法 5月1日から10日まで、電話で  
**詳細** 室蘭モーターススポーツ協会・須藤  
 ☎45-0429

## シニアネットいぶり 花を撮ろう 写真入門講座 **無料**

初心者を対象に、写真の撮り方やデジ  
 タルコンパクトカメラを使用した花の撮  
 り方を教えます。  
 日時 5月29日(日) 13:00~15:00  
 会場 市民会館  
 定員 先着20人  
 申込方法 5月1日から、電話で  
**詳細** シニアカメラ同好会・今野  
 ☎090-1300-2193



## 硬式テニス講習会(初級・中級コース)

ラケットの貸し出しもあります。  
 対象 中学生以上  
 日時 6月4日~8月13日(土曜日、全8回)  
 10:00~12:00  
 会場 祝津公園テニスコート  
 定員 各コース先着15人  
 料金 8,000円  
 申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号・希望  
 のコースを記入し、メールで  
**詳細** 室蘭テニス協会・真田  
 ☎080-6065-3055  
 ✉mta\_entry@yahoo.co.jp

## ソフトテニス教室

ラケットの貸し出しもあります。  
 対象 小学生以上(中学生は、学校内に  
 ソフトテニス部がない人。小・中学生は  
 保護者同伴)  
 日時 6月4日~8月20日(土曜日、全9回)  
 13:00~15:00(一般は16:00まで)  
 (6月4日雨天時は受け付けのみ)  
 会場 高砂テニスコート  
 料金 小・中学生2,000円  
 高校生以上4,000円  
 申込方法 6月4日12時30分前、会場で  
**詳細** 室蘭ソフトテニス連盟・下国  
 ☎44-8666

## 西胆振唯一のアマチュアオーケストラ 室蘭市民オーケストラ 団員募集

日時 毎週月曜日 19:00~21:00  
 料金 月額1,500円  
 申込方法 電話で  
**詳細** 弦楽器担当・立木☎47-2313  
 管楽器と打楽器担当・立山  
 ☎080-3295-0529

## 男の子の健康講座

なかなか聞けない男の子の体について  
 泌尿器科の医師がお話をします。  
 日時 5月14日(土) 14:00~15:30  
 会場 中小企業センター  
 定員 先着40人  
 料金 800円  
 申込方法 5月12日まで、電話または氏  
 名・電話番号を記入し、メールで  
**詳細** 思春期活動推進会・高村☎090-1302-  
 5116 ✉bird.bees2010@gmail.com

## 体育協会共催 パークゴルフのルールとマナー 初心者講習会

日時 5月29日(日) 8:30~12:00  
 会場 白鳥大橋パークゴルフ場  
 料金 600円  
 申込方法 5月24日まで、花の丘パーク  
 ゴルフクラブ、白鳥大橋パークゴルフ場  
 に料金を添えて直接  
**詳細** 室蘭パークゴルフ協会・中山  
 ☎090-7643-9805

## パソコン教室

パソコンの基礎からワード・エクセ  
 ル・画像編集などを学びます。入会者は  
 随時募集しています。  
 日時 5月13日から毎月第2・4金曜日  
 10:00~12:00  
 会場 胆振地方男女平等参画センター  
 (ミンクール)  
 料金 月額2,000円  
 申込方法 電話で  
**詳細** PCフレンズ・伊勢  
 ☎090-7652-6025



## フラワーアレンジメント& プリザーブドフラワー教室 会員募集

自由参加で明るく楽しいサークルです。  
 日時 毎週火曜日  
 10:30~12:00または13:30~15:00  
 会場 中小企業センター  
 料金 1回2,900円  
 (別途会場使用料が必要)  
 申込方法 電話で  
**詳細** フラワーサークル「蘭」・加藤  
 ☎090-6695-8890

## 室蘭マスターズクラブ 会員募集

泳げるようになりたい、水泳技術の向  
 上、水泳の資格を取得したい、健康のため  
 に水泳をしたい人を募集しています。無  
 料で体験もできます。  
 日時 月曜日:上級者、金曜日:初・中級者  
 いずれも18:00~19:30  
 会場 入江運動公園温水プール  
 料金 年会費12,000円(入会月によって  
 変わります。別途月額2,000円)  
 申込方法 電話で  
**詳細** 中村☎24-0717

# 5月 おでかけガイド

他のページに掲載している催しもあります。  
日程・内容は、変更になる場合があります。

日	行 事	日	行 事
～平成29年 3/31(金)	「生き続ける名作展」-あなたの名作、教えてください- 10:00 港の文学館 《詳細》☎22-1501(同館)	21(土)	イタンキ浜鳴り砂を守る会 イタンキ浜鳴り砂海岸の清掃 13:00 イタンキ浜海水浴場集合 《詳細》☎23-1075(菊地)
4/27(水) ～5/1(日)	熊谷勝写真展 愛らしい鳥たち 9:30 道の駅「みたら室蘭」 《詳細》☎24-3423(熊谷)	21(土)	室蘭IT勉強会10周年記念講演会「ドローンってなに?」 13:30 NHKプラザミュー 《詳細》☎080-9615-2515(鳥山)
～15(日)	再オープン記念展示「室蘭美術の精華」(油彩、水彩、日本画など) 10:00 市民美術館 《詳細》☎22-1124(同館)	21(土)	室蘭混声合唱団 定期演奏会 <b>有料</b> ※高校生以下は無料。 16:00 市民会館 《詳細》☎090-1649-7744(石塚)
1(日)～8(日)	母の日似顔絵展 9:00 イオン室蘭店 《詳細》☎45-1414(同店)	21(土) 22(日)	室蘭米高等学校吹奏楽団 定期演奏会 <b>有料</b> ※小学生以下は無料。 第1公演…21日17:00 第2公演…22日14:00 文化センター 《詳細》☎44-3128(同校)
8(日)	オールディーズ・ライブ 2016 <b>有料</b> ※中学生以下は無料。 14:00 市民会館 《詳細》☎090-8895-8205(佐藤)	22(日)	PTNA ピアノコンペティション 10:30 市民会館 《詳細》☎44-1156(エルム楽器)
10(火)	室蘭グラウンド・ゴルフ協会 春季会長杯 <b>有料</b> 8:30 入江運動公園芝生広場 《詳細》☎43-6130(井山)	22(日)	室蘭蘭友会 講習会(ランの手入れなど) 13:00 NHKプラザミュー 《詳細》☎44-1629(西村)
12(木) 26(木)	おはなしやさん読み聞かせ 10:30 イオン室蘭店 《詳細》☎43-5912(吉田)	22(日)	地球岬・満月の会 満月観賞会 ※催しはありません。 日の入り…18:59、月の出…19:07、月の見ごろ 21～23日 地球岬展望台 《詳細》☎090-3116-1103(池野)
13(金)	ふれあいサロンお元気講座 脳卒中を予防しよう 13:00 ふれあいサロンほっとな～(中島町) 《詳細》☎50-6611(同サロン)	25(水) 26(木)	ハンドメイド展(ビーズアクセサリー、レース、布小物など) 10:00 市民会館 《詳細》☎55-2722(鈴木)
14(土)	母恋駅を愛する会 健康教室 13:30 母恋駅 《詳細》☎090-8636-1960(久保田)	26(木)	マーガレット一家「たっちゃん紙芝居ライブ」 <b>有料</b> 17:00、19:00 ※小学生以上の親子が対象。 青少年研修センター 《詳細》☎43-3790(室蘭子ども劇場)
15(日)	室蘭音楽協会市民オーケストラ 名曲コンサート <b>有料</b> 18:30 市民会館 《詳細》☎47-2313(立木)	26(木)	研 ナオコ コンサート <b>有料</b> 18:30 文化センター 《詳細》☎011-642-5601(民音)
15(日)	江戸芸かっぱ櫻川梅有社中 室蘭道場15周年記念公演 13:00 ホテルセピアス花壇 《詳細》☎43-6176(伊藤)	26(木) ～29(日)	室蘭美術協会 新人展(油彩、水彩など) 10:00 市民美術館 《詳細》☎22-1124(同館)
15(日)	グループ「アンノ夢」朗読と音楽deほっこりタイム(フルート) 14:00 港の文学館 《詳細》☎090-8899-6046(山崎)	27(金)	源氏物語に親しむ～胡蝶～ <b>有料</b> 13:00 港の文学館 《詳細》☎55-5363(増子)
15(日)	吉田美奈子×森俊之 DUO 2016 <b>有料</b> 16:00 市民会館 《詳細》☎83-6854(庭山)	28(土)	菜の花会コンサート(クラシック) <b>有料</b> ～お気に入りの曲ですか～ 16:00 市民会館 《詳細》☎45-0669(神野)
17(火)	健康講座 測量山へ花見に行こう 13:30 清水町会館集合 《詳細》☎23-3761(鈴木)	28(土) 29(日)	絵鞆神社祭典(露店) 28日18:00 29日11:00 絵鞆町会館横駐車場 《詳細》☎27-2544(藤原)
17(火) ～6/26(日)	受け継がれる室蘭の書 村形蘭雪・新井山蘭牛・駒澤静秀 3人展 10:00 市民美術館 《詳細》☎22-1124(同館)	29(日)	シニアネットいぶり パソコンで遊ぼう“2016” (タブレット講習会、パソコン無料相談など) 10:00 市民会館 《詳細》☎090-3684-5843(浦崎)
19(木)	映画『ニューヨーク 眺めのいい部屋売ります』上映会 <b>有料</b> 14:30、18:30 市民会館 《詳細》☎090-9750-0620(堀岡)	29(日)	猫色ボランティア会 猫の譲渡会 ※譲渡猫に一部医療費の負担あり。 11:00 住まいのウチイケ研修センター (八丁平1-42-15) 《詳細》☎090-6447-7975(芳賀)
19(木)・21(土) 26(木)・28(土)	ふくろう文庫ミニ特別展『百花譜百選』(木下空太郎著、植物の写生画) 10:00 (21日は11:30まで) 図書館本館 《詳細》☎22-1658(同館)	29(日)	室蘭歌謡連盟 歌謡フェスティバル <b>有料</b> 12:00 市民会館 《詳細》☎46-1817(井上)
19(木) ～21(土)	坂本直行版画展、絵画展 10:00 蘭西ギャラリー 《詳細》☎090-7641-0254(松島)	29(日)	室蘭清水丘高等学校吹奏楽団 定期演奏会 <b>有料</b> ※小学生以下は無料。 15:00 文化センター 《詳細》☎23-1221(同校)
19(木) ～21(土)	うまいもの市(岩手、秋田、山形、岐阜などから14店が出店) 10:00 グリンデパート 《詳細》☎44-1281(同店)		
19(木) ～22(日)	墨蘭会 水墨画作品展 10:00 市民美術館 《詳細》☎22-1124(同館)		
20(金)	室蘭グラウンド・ゴルフ協会 交流会 <b>有料</b> 8:30 入江運動公園芝生広場 《詳細》☎43-6130(井山)		

## 母恋富士下サクラ並木お花見広場

ソメイヨシノや八重桜をはじめ、貴重な鹽竈桜など、29種・約130本の桜が植樹されています。開催期間については、お問い合わせください。

日程 5月上旬～中旬  
会場 母恋北町お花見広場

《詳細》母恋富士下サクラ並木の会・若林☎080-1970-8019

## 測量山桜見の集い

測量山の山開きに合わせ、野鳥や草花などの自然に囲まれながら、350本の桜のお花見ができます。

日時 5月8日(日) 10:00～13:00  
会場 唐松平

《詳細》測量山桜ロード実行委員会・池田☎43-8855

## 白鳥台桜まつり (雨天中止)

市民がオーナーとして育てた桜に囲まれて、春の一日を満喫しましょう。よさこいソーランやピンゴ大会、フリーマーケットなどの催しがあります。

日時 5月22日(日) 9:30～15:00  
会場 白鳥台北公園

《詳細》同実行委員会・伝法谷☎59-2338

## 祝津さくら公園まつり

フリーマーケットの出店者を募集しています。

日時 5月22日(日) 10:00～15:00  
会場 祝津さくら公園(祝津会館裏)

定員 先着30組  
申込方法 5月9日から20日

まで、電話で  
《詳細》同実行委員会・酒本商店☎27-1111

## わしべつ川沿い桜まつり

鷺別川沿いに咲き誇る八重桜は圧巻。開催時間や内容などの詳細は、お問い合わせください。

日時 5月28日(土)・29日(日)  
会場 高砂3丁目公園

《詳細》同実行委員会・佐藤☎43-8300

※お花見会場周辺には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

## 人のうごき

(平成28年3月末)

人口 87,883 (-526)

世帯 46,684 (-150)

( )は前月比

## 軽自動車税は 5月31日までに 納めましょう

## 編集後記



▶4月の人事異動で、広報課から離れることになりました。多くの出会いや経験を積み、充実した3年間を送れたのも、皆さんのおかげです。今後も「広報むろらん」のご愛読、よろしくをお願いします。(さく)

▶4月から広報課に異動しました。最後の(兄)という名は、あだ名でもあり、皆さんから信頼される広報職員になる!という決意を込めました。どうぞよろしく申し上げます。実際は末っ子ですが……。 (兄)

▶再オープンした市民美術館の記念展示作品の中に小学校時代の校長先生の油絵作品が。小学生だった父に、絵を描くことを薦めてくれた担任でもあります。86歳になる父を展示会に案内します。(大)

▶ついに連続点灯1万日を迎えた測量山ライトアップ。日が暮れ、写真を撮影しに外に出ると、突然の雷雨が。それでも、記念の日を迎えた室蘭市民の“希望の灯”は、とてもきれいに輝いていました。(井)

▶今月から広報紙が2色刷りに。より一層読みやすく見やすくなるよう、色合い・デザインを考えたが、長らく白黒の世界にいたせいか、試行錯誤の繰り返し。皆さんのご意見をお待ちしています。(ゴ)

▶室蘭をPRする動画ができました(8ページ)。広報課にいと、取材で市内の景色などを見る機会が多いのですが、改めて室蘭の良いところを確認できました。ぜひ、パソコンやスマホでご覧ください。(t)

## 広報むろらん

2016年5月1日 No.1022

### ■今月の表紙

入江運動公園陸上競技場で行われているジュニアスポーツ教室。運動会を待ちわびている若きアスリートたちは、春空の下、心も体も軽やかに風を切り、元気に駆け抜けていきます。

### ■発行・編集

北海道室蘭市総務部広報課

〒051-8511 室蘭市幸町1-2

☎ 0143-25-2193

☎ 0143-25-2835

✉ shimintaiwa@city.muroran.lg.jp

🌐 <http://www.city.muroran.lg.jp/>

🐦 [http://twitter.com/muroran\\_city](http://twitter.com/muroran_city)

ご意見・ご感想をお寄せください。

■印刷 北海印刷株式会社

# を伝えて をつなぐ” むろらん手話講座

市では、4月1日に「室蘭市みんなの心をつなぐ手話言語条例」を施行しました。市民に手話に慣れ親しんでもらえるよう、室蘭に関連する手話を写真付きで紹介していきます。

※条例全文は、市ホームページからご覧になれます。

今月のテーマ  
白鳥大橋 きれい

講師  
室蘭聴力障害者協会  
会長 斎藤 隆夫 さん



▲白鳥が羽ばたくように両手を上下に動かす



▲左右の手の平を上下に重ねて、上の手を払う



▲遠くから手前に、両手で大きなアーチを描く



## 絵鞆町会

みなと小学校児童の通学時の見送りやパトロール活動など、子どもの見守りを行っている。  
今年、親子ふれあい農園を試行的に実施し、来年以降に本格的な栽培を計画している。6月上旬に開園し、秋には収穫祭などを開催して、子どもも大人も住民みんなで楽しむ予定だ。  
農園の場所 絵鞆町2-17

## 応援団に仲間入りしました

- ・室蘭イタンキ浜鳴り砂を守る会
  - ・室蘭登別たたらの会
- (3月31日現在)

子育て応援団への登録を随時募集しています。子育てを応援する取り組みを継続して実施できる、市民や団体・企業などからの連絡をお待ちしています。  
◀詳細▶子育て支援室 ☎50-5101



子育て応援団に登録した団体などを紹介します。

## 親子と地域の触れ合いを

絵鞆町の住宅街の一画で、土をならしビニールハウスを建てている人たちの姿がありました。「親子ふれあい農園」の準備を進めている絵鞆町会の皆さんです。町会所有の遊休地で、閉校した小学校から譲り受けた備品を有効活用し、花や野菜の栽培を計画しています。  
「地域で子どもの遊ぶ姿が見られなくなったので、住民と子どもが触れ合う機会を作りたい。親子で土に親しみ、花や野菜を栽培・収穫することで喜びを共有し、親子の絆と住民との交流を深めてもらいたい。」と副会長の近藤さん。  
地域との触れ合いの中で、子どもたちを育みたいとの思いが、この農園には込められています。