

サンキッズカレンダー

3 《会場・詳細》つどいの広場「サンキッズ」
(保健センター5階) ☎45-2022

日	月	火	水	木	金	土
		1	②	3	④	5
6	⑦	8	⑨	10	⑪	⑫
13	⑭	15	⑮	17	⑮	19
20	21	⑫	⑬	24	⑮	⑮
27	⑮	29	⑮	31		

○：開設日 10:00~16:00

☞：おはなしやさん 読み聞かせ開催日 11:00~11:30
(開設時間は通常どおり10:00~16:00です)

「サンデーパパ」

おとうさん、
あそぼ!

お子さんとゆっくり遊んでみませんか。遊具で遊んだり、お父さんならではの体を使った遊びを楽しみましょう。当日会場へ。

対象 1歳から就学前までの子どもとパパ

日時 3月13日(日) 10:00~12:00

駐車場は予約制で先着10台。申し込みは事前に電話で。

《会場・詳細》子育て相談ふれあいセンター
(中島保育所内) ☎45-6246

春から始まる教室・講座の
情報は2~7ページに掲載
しています。

3月の親子おでかけ情報

図書館の催し

《詳細》図書館
☎22-1658

月末図書整理日による休館日…3月31日(木)

おはなし会

日時 3月2日(水)
10:30~10:50

会場 図書館本館

日時 3月5日(土)
10:30~10:50

会場 図書館本館西分室

日時 3月15日(火)~17日(木)
11:40~12:00

会場 図書館輪西分室

赤ちゃんライブラリー

~絵本とともだちへ~

3歳までの親子を対象に、
1組ごとに読み聞かせとおす
すめの絵本を紹介します。

日時 3月16日(水)
10:30~11:30

会場 図書館本館

定員 先着3組程度

申込方法 3月9日まで、
電話で 


ロボットアリーナ

簡単なプログラムを使い、ロボットを動かす体験教室です。
※使用するレゴブロックは、持ち帰ることはできません。

対象 小学3~6年生

日時 3月26日(土) 13:00~16:00

定員 5人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 3月11日まで、住所・氏名・学校名・学年・電話番号・イベント
名を記入し、ファクス、メール、ホームページ、郵送または
直接 

《会場・詳細》室蘭工業大学ロボットアリーナ ☎・☎46-5337

✉ra_apply@mmm.muroran-it.ac.jp

🌐http://www.muroran-it.ac.jp/robot-arena/

☎050-8585 水元町27-1

子育て 応援講座

親子でリラックスタイムYOGA

ママのためのリフレッシュヨガです。子どもと一緒に参加したり、託児コーナー(要予約)もあります。2回目は、ヘルシーおやつを試食もします。

対象 1~3歳児とママ

日時 3月18日(金)・22日(火)全2回 10:00~11:30

会場 保健センター 定員 先着20組

申込方法 3月1日から、電話で

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

赤ちゃん&MAMAのための ファーストサイン教室

~みんなだいすき!いろいろなどうぶつのサイン!~

対象 2カ月からことばを話す前までの赤ちゃん&MAMA

日時 3月18日(金) 14:00~15:30 定員 先着6組

料金 2,500円 申込方法 3月1日から17日まで、電話で

赤ちゃん&MAMAのための ベビーマッサージ講座

対象 1カ月健診を終了している赤ちゃん&MAMA

日時 3月25日(金) 14:00~16:00

定員 先着10組 料金 1,500円

申込方法 3月1日から18日まで、電話で

《会場・詳細》サンライフ室蘭 ☎55-3040



親子講座

親子のふれあい遊びやママ同士の交流を通して、楽しみながら子育てができるようお手伝いします。子育て相談も受け付けています。
定員 各先着10組
※再参加はできません。

0歳児のひよこクラブ

対象 平成27年5月から11月までに生まれた赤ちゃん(第1子のみ)と親
日時 4月19日・26日、5月10日(火曜日、全3回) 13:30~15:00
 26日は、管理栄養士の講話もあります。
申込方法 3月18日8時45分から、電話で《会場・申込先》子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内) ☎45-6246

2歳児のちびっこクラブ

対象 平成25年6月から平成26年1月までに生まれた子どもと親
日時 4月13日・20日・27日、5月11日(水曜日、全4回) 10:00~11:30
 20日は、家庭教育セミナー指導員の講話もあります。
申込方法 3月11日8時45分から、電話で《会場・申込先》常盤保育所子育て支援センターらんらん ☎25-6002

3月 子どもの健診・予防接種

《会場》保健センター
 《詳細》健康推進課 ☎45-6610

母子健康手帳を忘れずに持ってくるワン

フッ素塗布

対象 1歳3カ月から就学前までの子ども
日時 2日(水)・4日(金)・15日(火)・17日(木) 12:15~13:15
 30日(水) 13:00~14:45
料金 800円

BCG予防接種

対象 1歳未満の赤ちゃん(標準的には5カ月以上8カ月未満)
日時 10日(木)・23日(水) 12:50~13:45

4カ月児健診

対象 平成27年11月生まれの赤ちゃん(個人通知)
日時 10日(木)・23日(水) 12:30~13:40

親子読書ふれあい事業ブックスタート

4カ月児健診を終えた赤ちゃんに、おすすめの本と絵本の読み聞かせをプレゼントします。
日時 10日(木)・23日(水) 13:00~15:00
 《詳細》図書館 ☎22-1658

1歳6カ月児健診

対象 平成26年7月生まれの子ども(個人通知)
日時 15日(火)・17日(木) 12:30~13:50

3歳児健診

対象 平成25年2月生まれの子ども(個人通知)
日時 2日(水)・4日(金) 12:30~13:50

子育てインフォメーション

母子健康手帳を交付しています

妊婦さんを対象に、母子健康手帳・妊娠一般健康診査受診票の交付や、保健師・栄養士による健康相談を行います。保健センターに直接お越しください。

日時 月~金曜日 8:45~17:00
用意する物 妊娠届出書、本人確認書類(マイナンバーと身元確認)
 ※代理人による申請の場合は、お問い合わせください。
《詳細》健康推進課 ☎45-6610

ここまま相談広場

子どもの体重などの計測をして成長を確認し、ママ同士の楽しいおしゃべりをしませんか。子育て相談もできます。

対象 就学前の子どもと親、妊婦さん
日時 3月11日(金) 10:00~11:00 (1歳から就学前までの子ども) 13:15~14:00 (1歳未満の赤ちゃんと妊婦さん)
会場 保健センター
用意する物 母子健康手帳
申込方法 当日会場
《詳細》健康推進課 ☎45-6610

地域みんなで子育て応援!

どさんこ・子育て特典制度

道と市が連携し、商工団体や企業などの協力を得ながら、まち全体で子育てを応援する「どさんこ・子育て特典制度」。新たに加わった市内の協賛店を紹介します。(1月31日現在)

小売店

協賛店	住所・電話	特典
まさこ 雅古	中島町1-23-10 ☎44-4919	5,000円以上購入した人に、ハンカチをプレゼント

協賛店の一覧は、市ホームページに掲載しています。
<http://www.city.muroran.lg.jp/main/org4540/dosanko-kosodatetokutenseido.html>
《詳細》子育て支援室計画推進係 ☎50-5101