

1月の親子おでかけ情報



冬休み 科学館祭 1/9(土)~11(月)

10:00~16:00

実験教室・工作教室・食べ物教室

講座は日替わりで、一部有料です。工作教室は、当日10時から整理券を配布します。

10日(日)は、風船家NORIさんが来るよ!

おもしろあそびランド 段ボールであそぼう!

段ボールを使ったスタンプづくりや、「ダンボールハウス」で遊べるよ!

入館料 大人300円、高校生100円、中学生以下と70歳以上は無料

《会場・詳細》青少年科学館 ☎22-1058

「サンデーパパ」無料

おとうさん、あそぼ!

お子さんとゆっくり遊びませんか。遊具やお父さんならではの体を使った遊びを楽しみましょう。当日会場へ。

対象 1歳から就学前までの子どもとパパ

日時 1月17日(日) 10:00~12:00

駐車場は予約制で先着10台。申し込みは電話で。

《会場・詳細》子育て相談ふれあいセンター (中島保育所内) ☎45-6246

サンキッズカレンダー 無料

《会場・詳細》つどいの広場「サンキッズ」(保健センター5階) ☎45-2022

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

○：開設日 10:00~16:00
1日(金)と11日(月)の祝日はお休みのため、12日(火)に臨時開設します。

図書館の催し 無料

《詳細》図書館 ☎22-1658

月末図書整理日による休館日…1月29日(金)

おはなし会 当日直接

日時 1月13日(水)・14日(木)
11:40~12:00

会場 図書館輪西分室

英語のおはなし会 当日直接

日時 1月17日(日)
10:30~10:50

会場 図書館本館

赤ちゃんライブラリー

~絵本とともだちに~

3歳までの親子を対象に、1組ごとに読み聞かせとおすすめの絵本を紹介します。

日時 1月20日(水)
10:30~11:30

会場 図書館本館

定員 先着3組程度

申込方法 1月13日まで、電話で

地域 みんなで子育て応援!

どさんこ・子育て特典制度 協賛店

道と市が連携し、商工団体や企業の協力のもとに、まち全体で子育てを応援する制度で、協賛店で認証カードを提示するとさまざまな特典が受けられます。新たな協賛店は下記のとおりです(12月10日現在)。

認証カードは、子育て支援室、健康推進課、サンキッズ(保健センター5階)、子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)でお配りしています。子どもの年齢が分かるものを持参してください。

小売店		*飲食店*			
協賛店	住所・電話	特 典	協賛店	住所・電話	特 典
道下靴店	中央町2-5-5 ☎22-5695	商品を購入した人には、子どもにお菓子などをプレゼント	居酒屋 大将	中央町1-1-4 ☎22-5688	子どもにソフトドリンクをサービス
肴ヤマコ しらかわ	緑町9-10 ☎23-1234	お米5キログラム以上を購入した人は、ポイントシール2倍	松そば	中央町1-2-5 ☎24-8080	子どもにお菓子などをプレゼント

《詳細》子育て支援室計画推進係 ☎50-5101

みんなで子育て 子育て応援団

応援団に仲間入りしました

(12月10日現在)

チーム

- FMびゅーteamラジっ娘♥
- 道下靴店
- 肴ヤマコしらかわ
- 居酒屋 大将
- ごとう時計メガネ店
- ふぁみりーはうすクワ
- 松そば
- 靴のタイラ

ママとパパのマタニティ教室 無料

初めての妊娠で、気になることや不安なことはありませんか? 実習や妊婦さん同士の交流を通して、マタニティライフを楽しみましょう。

対象 6カ月から8カ月くらいまでの妊婦さんと配偶者(初産の人が優先)

会場 保健センター **定員** 先着30人

申込方法 1月4日から18日まで、電話で



2月1日(月) 10:00~12:30

- 妊娠中の過ごし方 ●お産の流れ
- 赤ちゃんのお世話体験 ●妊娠中の栄養の話と試食

2月15日(月) 10:00~15:00

- 赤ちゃんの授乳方法 ●妊婦さんのストレッチ体操
- 個別相談 ●先輩ママとの交流会
- ママと赤ちゃんの歯の話とブラッシング指導

2月28日(日) 10:00~12:30

- 赤ちゃんのもく浴体験
- パパの妊婦さん体験
- 子どもの心肺蘇生法実習

パパも一緒に参加しましょう!



《詳細》健康推進課 ☎45-6610

子育て応援講座

赤ちゃん和妈妈のためのベビーマッサージ講座

対象 1カ月健診を終了している赤ちゃん和妈妈

日時 1月15日(金) 14:00~16:00

定員 先着10組 **料金** 1,500円

申込方法 1月4日から12日まで、電話で



赤ちゃん和妈妈のためのファーストサイン教室

~季節限定☆冬に使えるいろいろなサイン♪~

対象 生後2カ月以上のこたばを話す前の赤ちゃん和妈妈

日時 1月29日(金) 14:00~15:30

定員 先着6組 **料金** 2,500円

申込方法 1月4日から28日まで、電話で



《会場・詳細》サンライフ室蘭 ☎55-3040

親子講座 無料

親子のふれあい遊びやママ同士の交流を通して、楽しみながら子育てができるようお手伝いします。子育て相談も受け付けています。 **定員** 各先着10組 ※再参加はできません。

0歳児のひよこクラブ



対象 平成27年3月から9月までに生まれた赤ちゃん(第1子のみ)と親

日時 2月2日・9日・16日(火曜日、全3回) 13:30~15:00

9日は、管理栄養士の講話もあります。

申込方法 1月8日8時45分から、電話で

《会場・申込先》子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内) ☎45-6246

1歳児のすくすくクラブ



対象 平成26年3月から9月までに生まれた子どもと親

日時 2月10日・17日・24日(水曜日、全3回) 10:00~11:30

17日は保健師に相談もできます。

申込方法 1月14日8時45分から、電話で

《会場・申込先》常盤保育所子育て支援センターらんらん ☎25-6002

1月

【会場】保健センター 《詳細》健康推進課 ☎45-6610

子どもの健診・予防接種

母子健康手帳を忘れずに持ってくるワン



フツ素塗布 予約

対象 1歳3カ月から就学前までの子ども
日時 8日(金)・13日(水)・19日(火)・21日(木) 12:15~13:15
26日(火) 13:00~14:45
料金 800円



BCG予防接種 無料 予約

対象 1歳未満の赤ちゃん(標準的には5カ月以上8カ月未満)
日時 14日(木)・27日(水) 12:50~13:45

4カ月児健診 無料 当日直接

対象 平成27年9月生まれの赤ちゃん(個人通知)
日時 14日(木)・27日(水) 12:30~13:40



親子読書ふれあい事業ブックスタート 無料 当日直接

4カ月児健診を終えた赤ちゃんに、おすすめの絵本と絵本の読み聞かせをプレゼントします。

日時 14日(木)・27日(水) 13:00~15:00

《詳細》図書館 ☎22-1658



1歳6カ月児健診 無料 当日直接

対象 平成26年5月生まれの子ども(個人通知)
日時 19日(火)・21日(木) 12:30~13:50

3歳児健診 無料 当日直接

対象 平成24年12月生まれの子ども(個人通知)
日時 8日(金)・13日(水) 12:30~13:50



子育てインフォメーション

平成28年度 保育所の新規入所児童募集

《詳細》子育て支援室幼児保育係
☎25-2400

入所要件 保護者(65歳未満の同居の祖父母などを含む)が、次の事項に該当する人

- 月60時間以上の仕事をしている
(パートタイム、夜間、居室内の労働などを含む)
- 妊娠中か出産後間もないため、上の子の保育を必要とする(出産予定日を含む3カ月間)
- 病気や障がいがある
- 病気や障がいのある同居親族の看病・介護をしている



保育料

入所する子どもと生計を同一にしている父母、または祖父母など生計の中心者の課税額で決定します。また、1世帯2人目の子どもは半額、3人目以降は無料になります。納付は口座振替です。

**入所の
手続き**

申請書と同時に配布する入所案内を参照の上、申請書などを持参して、指定の場所で面接を受けてください。マイナンバー制度の開始に伴い、本人確認書類(番号確認と身元確認)の提示が必要です。

**申請書の
配布**

1月12日まで、各保育所と子育て支援室で配布(保育所は12月30日~1月5日、子育て支援室は12月29日~1月3日を除く)

保育所では、次のような保育も行っています

- 延長保育** 利用する月の初日に満1歳以上で、仕事や家庭の事情で保育時間外に保育が必要な子どもの保育
- 障害児保育** 原則3歳以上で、集団生活・通所可能な障がいのある子どもの保育
- 乳児保育** 生後57日目以降の乳児の保育
- 休日保育** 利用する月の初日に満1歳以上で、休日就労のため家庭での保育が困難な子どもの保育(中島・常盤保育所のみ)
- 一時預かり** 利用する月の初日に満6カ月以上で、一時的に家庭での保育が困難になった子どもの保育(中島・常盤・東町保育所のみ)

※利用方法など、詳細はお問い合わせください。

赤ちゃんの駅を紹介します

赤ちゃんの駅では、おむつ交換や授乳場所、ミルク用のお湯を提供しています。新たに登録された施設を紹介しますので、気軽にご利用ください。赤ちゃんの駅一覧や詳細は、市ホームページをご覧ください。

- ・室蘭プリンスホテル(中央町1-4-9)
- …平成27年11月6日登録



《詳細》子育て支援室 ☎25-2494

🌐 <http://www.city.muroran.lg.jp/main/org4500/akachannoeki.html>



ここまま相談広場 無料

子どもの体重などの計測をして成長を確認し、ママ同士の楽しいおしゃべりをしませんか。子育て相談もできます。

- 対象** 就学前の子どもと親、妊婦さん
- 日時** 1月29日(金)
10:00~11:00(1歳から就学前までの子ども)
13:15~14:00(1歳未満の赤ちゃんと妊婦さん)
- 会場** 保健センター **用意する物** 母子健康手帳
- 申込方法** 当日会場で

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

申請を
お忘れなく!

子育て世代持家住宅促進助成金

平成26年1月2日から平成27年1月1日までに住宅を取得し、住宅に係る固定資産税などを完納した子育て世帯で、助成金の申請がまだ済んでいない人は、2月末までに申請してください。詳細は、お問い合わせください。

《詳細》都市政策課 ☎25-2592



保健センターのエレベーター 改修工事のお知らせ

次の期間、改修工事を予定しているため、エレベーターを使用することができません。ご不便をお掛けしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

期間 1月17日(日)~2月4日(木)

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

ストーブやボイラー

においがする 火がつかない 変な音がする ガラスがくもる
そんなときはお電話を どのメーカーでも点検・修理OK

有限会社 **のぞえ商事** 室蘭市知利別町3丁目6-13

☎0143-46-1900 (8時~18時 日祝休み)

のぞえ商事 検索 フェイスブックやっています



室蘭和太鼓會
MURORAN WADAIKOKAI

ジュニア会員募集

回入会金 1,000円 回年会費 1,200円 回練習日時: 毎週 日・火(18:00~20:30)
回練習会場: 室蘭市青少年研修センター(みゆき町2-16-34)

問合せ先

ホテルサンルート室蘭内 櫛引(くしびき)まで 電話 0143-43-2333 FAX0143-45-3461
[Email] info@wadaikokai.org [URL] http://www.wadaikokai.org [twitter] @wadaikokai