ふれあいむろらん　あったかランド

広報むろらん

むろらん港まつり

まちが一番熱くなる３日間

9
2015年（平成27年）
No.1014

3

2

1

5

4

2015.7.24～26

むろらん 港まつり

まちが一番熱くなる3日間

6

9

7

10

8

11

1−6 室蘭ねりこみ
7 むろらん港鉄人舟漕ぎレース
8 納涼花火大会
9、10 港ふれあい広場
11−13 よさこいソーランinむろらん

12

13

9/5㊏・6㊐　会場：中央埠頭（ふ）

スワンフェスタ2015

5日㊏

18:00～19:30
北海道太鼓フェスティバル
北響祭2015

19:30～20:10
花火大会（雨天時は6日に順延）

6日㊐

11:50～12:50、16:10～17:10
仮面ライダードライブキャラクターショー

両日開催

大露店街、室蘭やきとり横丁
5日㊏　11:00～22:00
6日㊐　11:00～18:30
（花火大会開催時は22:00まで）

このほかにも、さまざまなステージや体験イベントを開催します。

《詳細》観光協会 ☎23-0102

同時開催

子育て応援EXPO（エキスポ）2015

5日㊏　10:00～15:30
6日㊐　10:00～16:00

親子で参加できる体験講座や子育て相談、雑貨ショップやフリーマーケット、移動おもちゃライブラリー「キンダーリープ号」などワクワクする催しが盛りだくさんの参加型イベントです。託児・キッズコーナーもあります。

会場　フェリーターミナルビル

《詳細》同実施委員会・長内
☎090-7643-4202

秋の室蘭イベント情報

あなたはどの秋？

秋まつり！
スポーツ！
ガーデニング！

入江プールスポーツ教室（後期）

期間　10月～平成28年3月　　会場　入江運動公園温水プール

対　象	種　目	曜　日	時　間
就学前の5・6歳児	プールキッズ（水慣れ・水遊び・けのびからクロールを目標に）	月・水・木・金曜日のいずれか1日	15:00～16:00
20～60歳代の女性	カービングエクササイズ（筋トレ・有酸素運動・ストレッチでシェイプアップ）	月・木曜日	10:30～11:30
		火・金曜日	18:30～19:30

※カービングエクササイズは、1人2講座まで受講可。

定員　各15人（定員を超えた場合は抽選）
※木・金曜日のプールキッズのみ各30人。

料金　月額3,000円※プールキッズは別途保険料が必要です。

申込方法　9月23日まで、入江運動公園温水プールまたは体育館に備え付けの用紙で

《詳細》入江運動公園温水プール ☎22-2466

水中ウオーキング講座

対象　20～70歳代

日時　10月6日～平成28年3月22日（火曜日、全24回）
10:30～11:30

定員　先着30人

料金　月額3,000円（入館料を含む）
※別途、保険料1,850円（65歳以上は1,000円）が必要です。

申込方法　げんき館ペトトルに備え付けの用紙で

《詳細》げんき館ペトトル
☎59-3443

初心者向け

レディース運動教室 お手軽エクササイズ 無料

運動をはじめてみたい50歳未満の女性が対象です。運動後には、ティータイムと健康ミニ講座があります。飲み物を持参し、動きやすい服装で参加してください。別室で託児(要予約・無料)も受けます。

日程(全4回)		内　容
10月	8日(木)	ヨ　ガ
	13日(火)	フラダンス
	22日(木)	スモールボールエクササイズ
	29日(木)	エアロビクス

時間　9:30～12:00
会場　保健センター5階
定員　先着30人
申込方法　9月14日から、電話で

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

9/27㈰ 市民大運動会 むろらんピック 無料

たくさんの市民が集い、スポーツの秋を満喫する大運動会。みんなで参加しましょう！
時間　9:00～14:20(8:15から受け付け)
※雨天時は10月4日に順延。
会場　入江運動公園陸上競技場
用意する物　昼食、運動靴
申込方法　当日会場で
《詳細》体育協会 ☎44-7521

競技種目

①チームの運命は…？
②ムカデ競走
③親子デカパンリレー
④あなたをレンタル
⑤よーい、ドン！
⑥大綱引き
⑦ちびっこリレー
⑧玉入れ…玉乱
⑨野菜をもらって、さあ調理
⑩みんなでリレー
⑪ラッキーチャンス！

女性スポーツサークル

対象　市内に居住する女性と65歳以上の男性（バドミントンは女性のみ）
期間　10月～平成28年3月
時間　10:00～12:00（健康体操は11:30まで）
申込方法　9月17日まで、住所・氏名・年齢・性別・電話番号、希望種目（コース）・女性スポーツサークルでの経験年数を記入し、往復はがきで（返信用にも住所・氏名を記入）

種　目(1人1種目)		曜　日	定　員	料　金
スポンジテニス		火・木	100人	6,000円
卓球	Aコース(中級)	水・金	30人	5,000円
	Bコース(初級)	火・木	60人	
バドミントン(初心者は40歳代まで)		水・金	30人	5,500円
ミニバレー(経験5年程度まで)		水・金	30人	4,500円
健康体操（参加希望の曜日を記入してください。参加は週1回です。）		火	各100人	2,200円
		水		
		木		
		金		

※定員を超えた種目は、9月18日14:00から、体育館で行う公開抽選で受講者を決定し、抽選結果を9月末までにお知らせします。
※2歳から就学前までの子どもの託児（有料）を受けます。詳細は、お問い合わせください。
※いずれも料金のほかに、毎回、入館料130円が必要です。

《詳細》体育協会 ☎44-7521 〒050-0073宮の森町4-1-43

秋のノルディックウオーキング講座

対象　18歳以上
日時　10月3日(土)　9:30～11:30（9:00から受け付け）
集合場所　中島公園野球場正面入口
料金　300円（傷害保険料含む）
※ポールの貸し出しは先着20人で、別途300円が必要です。
申込方法　9月10日から体育館、入江運動公園陸上競技場・温水プール、B&G海洋センターに備え付けの用紙に参加料を添えて（当日参加も可）

《詳細》体育協会 ☎44-7521

秋の園芸教室～秋の寄せ植えづくり～

講師による指導のもと、多肉植物などを使って秋の寄せ植えを作ります。

日時　10月3日(土) 10:00～12:00
会場　中小企業センター
定員　先着40人
料金　1,000円（材料費）
申込方法　9月1日から、電話または住所・氏名・電話番号を記入し、ファクスかメールで

《詳細》室蘭を緑いっぱいにする会事務局(土木課維持係内)
☎25-2601 FAX24-2091
✉dobokukannri@city.muroran.lg.jp

お知らせステーション

催し

サンライフ室蘭感謝祭
サークル活動や健康レシピの紹介、チャリティーバザー、野菜や手作り豆腐の販売などを行います。
日時 9月5日㈯・6日㈰ 9時～21時
詳細 サンライフ室蘭 ☎55-3040

西いぶり定住自立圏文化事業 川畠成道ヴァイオリン・リサイタル 前売り券発売中
日時 10月31日㈯ 16時～18時15分
会場 文化センター
料金 指定席3千円 自由席1千500円
チケット販売所 文化センター、エルム楽器室蘭店、室蘭音楽文化協会、ぷらっと。てついち、工大生協パレット店など
詳細 生涯学習課文化振興 ☎22-5094

就活フェア 無料
室蘭地域の企業約30社が参加する合同企業説明会です。
日時 10月3日㈯ 11時～15時
会場 室蘭プリンスホテル
申込方法 当日会場で
詳細 室蘭市雇用創造推進協議会 ☎23-8989

ふれあいまつり 無料
障がい者団体などの手作り製品販売や、新企画のふれあいスタンプラリー、バンド演奏、マリン少年少女合唱団の発表を行います。
日時 9月13日㈰ 10時～14時30分
会場 フェリーターミナルビル
詳細 障害者福祉総合センター(ぴあ216) ☎45-6611 FAX45-1003

文語の苑シンポジウムin北海道 無料
文語についての講演と詩の歌唱を行います。整理券を9月1日から港の文学館で配布します。
日時 10月17日㈯ 13時～16時
会場 港の文学館
定員 先着130人
詳細 港の文学館 ☎22-1501

市民天体観望会 無料
天体望遠鏡を使って、月や惑星、星座を観察します。両日とも雨天・曇天の場合は、9月19日に順延し、祝津公園展望台で開催します。
日時 ①9月17日㈭ 18時～20時 ②9月18日㈮ 18時～20時
会場 ①本室蘭小学校グラウンド ②祝津公園展望台駐車場
詳細 青少年科学館 ☎22-1058

講座・講習

室蘭工業大学公開講座
①ヨーロッパについて考える―現状を中心にして―
日時 10月7日～11月4日（水曜日・全4回） 18時30分～20時
②英会話：外国について英語で話しましょう（初級～中級）
日時 10月5日～11月16日（月曜日・全6回） 18時～19時
対象 高校生以上（②は基本的な英語能力を有している人）
会場 室蘭工業大学
定員 ①は先着12人、②は先着25人
料金 各1千円
申込方法 9月7日から18日まで、同大学地域連携推進グループに備え付け、または同大学ホームページに掲載の申込書で
詳細 同大学地域連携推進グループ ☎46-5023

サンライフ室蘭の講座
①女性のためのシェイプアッププログラム～体幹エクササイズ
日時 9月7日㈪ 19時～20時30分
料金 400円
②スクエアステップ講座～介護予防運動
日時 9月11日㈮ 13時～14時30分
料金 500円
③ポーセラーツ講座（磁器上絵付け）～ディナープレート作り
日時 9月13日㈰ 10時～12時
料金 3千200円
④介護予防講座～腰痛の原因と運動療法の紹介（無料）
日時 9月13日㈰ 10時～11時30分
⑤お灸女子のススメ～腰痛にセルフケアお灸
日時 9月13日㈰ 13時～14時30分、9月29日㈫ 19時～20時30分
料金 各500円
⑥「リンパを知ろう」学習会（無料）
日時 9月14日㈪ 18時30分～19時30分
⑦美フェイスリンパケア講座
日時 9月28日㈪ 18時30分～20時
料金 1千円
⑧初級・中級者のための囲碁講座・対局会（無料）
日時 9月3日・10日・17日・24日（木曜日） 13時～17時
定員 ①④⑤⑥は各先着10人、②⑦は各先着15人、③は先着6人、⑧は定員なし
申込方法 ①②④⑤⑥⑦は前日まで、③は9月6日まで、電話で、⑧は当日会場で
詳細 サンライフ室蘭 ☎55-3040

客船「マリナー・オブ・ザ・シーズ」初入港

接岸場所 崎守埠頭
※中止や時間が変更になることがあります。
《詳細》港湾政策課 ☎22-3191

市民活動センターの催し
展　示（最終日は15時まで）
・**サロン「ますいち」絵手紙展**
9月8日(火)～19日(土)
講　座（事前に申し込み）
・**源氏物語に親しむ～朝顔～**
9月25日(金) 13:00～15:00
定員　15人
料金　300円（テキスト代）
《申込先・詳細》
市民活動センター ☎25-7070

市役所 ☎0143-22-1111㈹ FAX0143-24-7601

救急の日　救命講習会　無料

小児・乳児の心肺蘇生法やAEDの取り扱いなどを学びます。

対象　中学生以上で、市内に居住または通勤する人
日時　9月12日㈯　9時15分～12時15分
会場　消防総合庁舎（東町）
定員　先着20人
申込方法　9月11日まで、電話で
詳細　消防署救急担当　☎43-0119

顧客満足・営業力アップ実践セミナー　無料

専門家を講師に迎え、働きたいと思われる会社になるためのさまざまなノウハウを学びます。

対象　市内企業の経営者、事業主、営業担当者
日時　9月14日㈪・15日㈫（全2回）　13時～16時
会場　室蘭プリンスホテル
定員　20社（1社につき2人まで、定員を超えた場合は抽選）
申込方法　中小企業センター、ハローワーク室蘭に備え付けか、室蘭市雇用創造推進協議会・市ホームページ掲載の申込書をファクスまたは直接
詳細　室蘭市雇用創造推進協議会　☎・FAX23-8989

子どものための読み聞かせ講座　無料

対象　読み聞かせボランティアや読み聞かせに興味がある人
日時　①9月16日㈬　②9月24日㈭　13時～15時30分
会場　図書館本館
内容　①乳幼児向けの読み聞かせ　②小学生向けの読み聞かせ
定員　各先着30人
申込方法　9月1日から13日まで、電話で
詳細　図書館☎22-1658

鉢物盆栽の整枝剪定講習会

鉢物盆栽の管理や剪定方法などを実技指導します。盆栽を持っている人は、持参してください。

日時　9月13日㈰　13時～15時
会場　青少年科学館
入館料　大人300円、高校生100円、中学生以下と70歳以上は無料
申込方法　当日会場で
詳細　青少年科学館　☎22-1058

患者等搬送乗務員基礎講習

傷病者の搬送などを行う事業者を対象にした講習です。修了した人には、乗務員適任証（有効期限2年）を交付します。基礎講習受講後は、定期講習の受講で更新となります。

対象　市内に事業所を有し、患者等搬送事業を実施している企業に勤務する18歳以上
日時　9月25日㈮～27日㈰（全3回）　9時～17時
会場　消防総合庁舎（東町）
定員　先着10人
申込方法　9月11日まで、電話で
※テキストは各自で用意してください。詳細は、お問い合わせください。
詳細　消防署救急担当　☎43-0119

暮らし

インターネット公売のお知らせ

物件や申込方法などは、期間中にヤフーオークションホームページ（HP http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/）をご覧ください。資料は、債権管理課（広域センタービル）でも閲覧できます。なお、中止する場合もありますので、ご了承ください。

期間　9月28日㈪13時から10月13日㈫23時まで
詳細　債権管理課☎25-3177

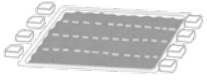
プールの休業をお知らせします

中島スポーツセンター
機器の整備調整のため、プールの営業を休業します。

期間　9月19日㈯～9月30日㈬

入江運動公園温水プール
機器の点検整備のため、休館します。

期間　9月24日㈭～10月6日㈫
詳細　生涯学習課スポーツ振興☎22-1112



自衛官の募集

（応募資格は平成28年4月1日現在）

防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）
応募資格　高校卒業（見込みを含む）で21歳未満の人
受付期間　9月5日～30日
1次試験　10月17日

防衛大学校学生
応募資格　高校卒業（見込みを含む）で21歳未満の人（推薦の場合は、学校長の推薦が必要）
◯推薦
受付期間　9月5日～9日
1次試験　9月26日または27日
◯総合選抜
受付期間　9月5日～9日
1次試験　9月26日
◯一般（前期）
受付期間　9月5日～30日
1次試験　11月7日・8日

防衛医科大学校（医学科）学生
応募資格　高校卒業（見込みを含む）で21歳未満の人
受付期間　9月5日～30日
1次試験　10月31日・11月1日

《詳細》自衛隊札幌地方協力本部
室蘭地域事務所　☎44-9533
市・総務課　☎25-2215

マイナンバー制度が始まります

10月から、住民票の住所にマイナンバー（個人番号）の通知カードを順次送付する予定です。住民票の住所と異なるところに住んでいる人は、実際に住んでいるところに住民票の住所を異動してください。

マイナンバーは、国民一人一人が持つ12桁の番号です。平成28年1月から、市役所などでの社会保障・税・災害対策の手続きに必要となります。詳細は、お問い合わせになるか、ホームページをご覧ください。

《詳細》マイナンバーコールセンター
☎0570-20-0178
（外国語は☎0570-20-0291）
HPhttp://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/

知っていますか？「苦情審査委員」制度

北海道が行った業務や制度の内容を審査するのが「北海道苦情審査委員」制度です。

皆さん自身の利害に関することで、道政に苦情がある場合は「苦情審査委員」に申し立てができ、業務に不備な点や制度に問題があるときは道の機関に是正や改善を求めます。個人情報は守られます。

詳細　道政相談センター
☎011-204-5523

西胆振地域廃棄物広域処理施設排ガス（煙突）測定結果

西胆振地域廃棄物広域処理施設（メルトタワー21）1号炉の平成27年5月28日の測定結果は、0.0008ナノグラムで、「ダイオキシン類対策特別措置法」による排出基準値の0.1ナノグラムを下回っています。

詳細　西いぶり広域連合
☎59-0705

道営住宅の入居者募集

募集団地　市内の道営住宅3戸

申込方法　9月9日・10日に、北海道営住宅胆振管理センター（中島町2-27-11）などに備え付けの用紙を中小企業センターに提出

抽選日　9月16日㈬

入居予定日　11月上旬

詳細　北海道営住宅胆振管理センター☎83-7240

市民文化祭「趣味の作品展」作品を募集

10月16日から18日まで、NHKプラザミューで開催する「趣味の作品展」に出品する作品を募集します。応募は無料です。搬入は、10月15日14時から行います。

対象　切り絵、絵画、書、手芸など

応募数　個人・グループ…1人2点以内

申込方法　9月15日から10月1日まで、住所・氏名・電話番号・作品の種類を記入し、ファクスか室蘭文化連盟事務局（文化センター内、火・木曜日の10時から15時まで）に直接

詳細　室蘭文化連盟
☎・FAX23-9535

戦没者等への慰霊と黙とうのお願い

9月3日㈭12時から、札幌市の道立総合体育センターで、北海道戦没者追悼式が行われます。

これに合わせて、1分間のサイレンを鳴らしますので、亡くなられた方々のご冥福をお祈りし、黙とうをお願いします。

詳細　高齢福祉課☎25-2872

9月は船員労働安全衛生月間

船員の災害防止活動が、全国一斉に展開されます。室蘭地区では、安全衛生講習会や訪船指導などが実施されます。

詳細　室蘭運輸支局
☎23-5001

げんき館ペトトル休館日のお知らせ

げんき館ペトトルの休館日は毎週水曜日ですが、9月23日㈬は祝日のため開館し、24日㈭に休館します。

詳細　げんき館ペトトル
☎59-3443

ロボットサッカーコンテスト参加者を募集

自作のロボットを操作してサッカーを行います。なお、競技は、平成28年1月9日・10日に、室蘭工業大学で開催します。

申込方法　9月15日まで、同大学学生室に備え付け、または同大学ホームページに掲載の申込書で

詳細　同大学学生室☎46-5125

危険物取扱者の講習・試験

危険物取扱者保安講習

対象　危険物取扱者免状の交付を受け、現在、危険物製造所などで危険物の取扱作業に従事している人

日程　10月2日㈮

※時間は講習ごとに異なりますので、お問い合わせください。

講習の種類　一般、石油コンビナート（給油取扱所の講習は、11月13日に苫小牧市で開催）

料金　4,700円（北海道収入証紙）

会場　登別市民会館

申込方法　9月22日まで、消防本部、各消防署支署・出張所、胆振総合振興局地域政策課に備え付けの用紙で

危険物取扱者試験

試験日　11月1日㈰

会場　室蘭工業高校

試験の種類　乙種、丙種

申込方法　9月16日から28日まで、消防本部、各消防署支署・出張所、胆振総合振興局地域政策課に備え付けの願書で。または9月13日から25日まで、消防試験研究センターのホームページで

《詳細》消防本部予防課　☎41-4134

ホッカイドウ・ハートフル臨時支援事業

要介護者・障がいのある人・妊産婦に商品券を配布します

北海道では経済的な負担を軽減するため、**一定の要件**を満たす要介護者・障がいのある人・妊産婦に、道内の取扱店で利用できる5,000円分の商品券を配布します。

対象と申請方法

○要介護者・障がいのある人

平成27年4月1日現在で、認定されている人のうち、対象となる人に北海道から申請書が送付されます。

○妊産婦

平成27年1月1日から12月31日までに母子健康手帳を交付された人。母子健康手帳をすでに持っている人は、母子健康手帳を持参し健康推進課（保健センター3階）までお越しください。

商品券利用期間　10月1日～平成28年1月31日

《詳細》ホッカイドウ・ハートフル臨時支援事業事務局 ☎011-330-8041

国勢調査2015

国勢調査は、国内に住んでいる全ての人が対象となる、国の最も重要な統計調査です。

調査結果は、福祉政策や防災対策を始めとする国のさまざまな政策の基礎資料となり、未来の国づくり・まちづくりのために役立てられます。

○インターネットでの回答期限は9月20日(日)まで

今回の調査から、インターネットでの回答が可能になりました。調査員が、9月10日(木)～12日(土)にインターネットでの回答のための利用者情報を配布します。

インターネットで回答されなかった世帯には、9月26日(土)以降に調査員が訪問し、紙の調査票を配布します。調査票を記入の上、10月7日(水)までに調査員に渡すか、郵送で提出してください。

調査票が手元に届かない場合は、ご連絡ください。

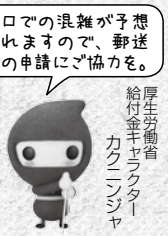
○調査員を装った訪問にご注意を！

調査員は総務大臣から任命された非常勤の公務員です。顔写真入りの「調査員証」と「腕章」を身に付けています。調査票を渡す際にご確認ください。不審な点があるときは、ご連絡ください。

《詳細》総務課統計係 ☎25-2108

臨時福祉給付金 申請は9月1日から

昨年に引き続き、臨時福祉給付金を支給します。給付対象となる可能性がある世帯には、8月下旬に市から申請書などを簡易書留で郵送しています。



対象　次のすべてを満たす人
- 平成27年1月1日現在、室蘭市に住民登録があった人
- 平成27年度分市民税(均等割)が課税されていない人

※生活保護受給者や市民税が課税されている人の扶養になっている場合は対象となりません。

支給額　6,000円

受付期間　9月1日(火)～12月1日(火)

申請方法　申請書に必要事項を記入し、返信用封筒に入れて郵送か、窓口に直接お越しください。なお、「本人確認書類の写し」「振込先口座の預金通帳の写し」が必要な場合もあります。

申請窓口（土･日曜日､祝日は除きます）
- 市役所本庁舎（臨時給付金担当）　8:45～17:15
- 広域センタービル（市税課）8:45～17:15
- 特設会場　9:00～16:00

日　程（9月）	会　　場
3日(木)・4日(金)	祝津町会館
7日(月)～11日(金)	中島会館
7日(月)・8日(火)	障害者福祉総合センター（ぴあ216）
9日(水)・10日(木)	本輪西会館（サンライフ室蘭隣）
14日(月)・15日(火)	市民会館
17日(木)・18日(金)	母恋会館、白鳥台会館

申請書は、原則として住民登録の住所地に送付しています。外出や病院・施設に入院・入所などにより不在連絡票を受け取った場合は、郵便局の保管期限の約7日以内に再配達や転送などの手続きを行ってください。

「子育て世帯臨時特例給付金」の受付期間を12月1日まで延長しましたので、申請していない人は忘れずに申請してください。

《詳細》臨時給付金担当（高齢福祉課内）
臨時福祉給付金 ☎50-5102
子育て世帯臨時特例給付金 ☎50-5103
FAX25-3330✉fukushisoumu@city.muroran.lg.jp

となりまちホットライン

伊達市のお知らせ

だて秋の大収穫祭

今年も「だて武者むしゃクーポン」を実施します。道の駅などでもらって参加店で特典を受けよう。アンケートに答えると豪華商品も当たります！

会場　総合公園だて歴史の杜周辺

だて食のフェスティバル
日時　9月19日(土)・20日(日)　10:00～

野菜即売会「軽トラ市」
日時　9月27日(日)　9:00～

だて農業・漁業・大物産まつり
日時　10月3日(土)・4日(日)　10:00～

《詳細》伊達市商工観光課商工観光係
☎0142-23-3331内線534

登別市のお知らせ

第38回登別漁港まつり

地元で取れた新鮮な海産物の即売や露店、花火やステージなどの多彩なイベントを用意し、皆さんのお越しをお待ちしています。

日時　9月12日(土)　9:00～21:00
13日(日)　9:00～16:00

会場　登別漁港新港区

内容　海産物即売、青空市、海上安全大漁祈願祭、朝揚げ鮭抽選即売会、豊漁もちまき、ビンゴ大会、花火大会、ステージイベントなど

※詳細は、お問い合わせください。

《詳細》同実行委員会☎83-5001

市長の資産等を公開

市長の資産等報告書は、9月1日㈫から総務課で閲覧できます。
（土・日曜日、祝日を除く　8:45～17:15）

《詳細》総務課 ☎25-2215

FMひゅ～

周波数 FM84.2メガヘルツ
室蘭まちづくり放送㈱ ☎84-1662

国勢調査2015

7日(月)　18:15～18:30
再放送 8日(火)12:44
9日(水)　9:30
11日(金)18:15

市からのお知らせ

月～金曜日(1日3回、各2分間)
7:55、11:47、17:45

《詳細》広報課 ☎25-2193

室蘭市 交通安全 人と旗の波運動

9月8日(火) 開催

《詳細》地域生活課 ☎25-2380

9月8日はどんなことをするの？

人と旗の波運動の主要行事である沿道からの街頭啓発や車両パレード、市民の集いを行い、市民が市民に交通安全を呼び掛けます。

1．沿道からの街頭啓発（雨天中止）

12:00～13:00

市内の主要沿線に学校や職場などの団体が任意の場所から、沿道で通行車両に対して小旗を振ったり、交通安全の標語を掲げて、安全運転の呼び掛けを行います。無理のない範囲で市民の皆さんのご協力をお願いします。

2．車両パレード

11:45～13:00（12:00出発）

中央町を起点に、蘭西側と蘭東側の2コースで行うパレードです。

●蘭東コース

中央町→母恋→御前水→輪西→東町→日の出→高砂→水元→知利別→中島

●蘭西コース

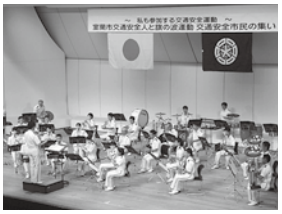
中央町→小橋内→祝津→白鳥大橋→陣屋→白鳥台→崎守→港北→高平

3．交通安全市民の集い　無料

14:00～15:30

会場　市民会館

交通事故関係者の手記を紹介するほか、北海道警察音楽隊・カラーガード隊による演奏会も行います。



人と旗の波運動とは？

市民一人一人に交通安全に対する意識の高揚と、交通安全活動の推進を目的に、昭和63年に「室蘭市三万人人と旗の波運動」として運動を開始しました。

「あわない」「おこさない」「おこさせない」を合言葉に市民が交通安全運動に直接参加する運動を続け、平成25年に「室蘭市交通安全人と旗の波運動」に名称を変更し、今年で28回目の開催となります。

自転車の交通ルールを再確認しよう！

今年6月から、改正道路交通法が施行されました。自転車運転中に信号無視や一時不停止、酒酔い運転などの危険なルール違反を繰り返すと、自転車運転者講習を受けることになります。自転車に乗るときは、一人一人がルールとマナーを守って、悲惨な自転車事故を防ぎましょう。

9/21(月)～30(水)　秋の全国交通安全運動

9月10日「世界自殺予防デー」　9月10日～16日「自殺予防週間」

大切な人の悩みに気付いてください

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

自殺を考えている人は、悩みを抱え込みながらも〝サイン〟を発しています。
心の中では「生きたい」という気持ちとの間で激しく揺れ動いているのです。
その〝サイン〟に気づき、受け止められるのは、周りにいる私たちです。
あなたの力で救える命があるかもしれません。

○あなたにもできる、自殺予防の４つの行動

①気づき
急に感情が不安定になる、職場を無断欠勤する、良く眠れていないように見えるなどの変化がみられる人は周りにいませんか？変化に気付いたら「どうしたの？」「眠れていますか？」など、声を掛けましょう。

②傾聴
時間をかけて、できる限り話を聞きましょう。「考えすぎだよ」と話をそらしたり、「もっとつらい思いをしている人がいる」など言い分を否定することや表面的な励ましは逆効果です。「辛かったね、よく話してくれたね」と本人の気持ちを尊重し、相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。

③つなぎ
病気や人間関係、金銭面など悩みの種類に応じて相談できる窓口を紹介しましょう。相談を受けた側も一人では抱え込まず、理解してくれる人たちに協力を求め、連携を図りましょう。

④見守り
体や心の健康状態について自然に声をかけ、温かく寄り添いながらじっくりと見守りましょう。必要に応じて、周囲の人と連携をとり、専門家に情報を提供しましょう。

こんなサインを見逃さないで！

- 気分が沈む、自分を責めるなど、うつ病の症状がみられる
- 原因不明の体の不調が長引くなど、健康が保てない
- お酒の量が増えた
- 仕事の負担が急に増える、職を失う
- 本人にとって価値のあるものを失う
- 自殺を口にする、ほのめかす

○一人で悩まず相談を

相談窓口	実施日時
健康推進課　☎45-6610	月～金（祝日を除く）8:45～17:15
室蘭保健所　☎24-9846	月～金（祝日を除く）9:00～17:00
北海道いのちの電話 ☎011-231-4343	毎日24時間

相談

相談	実施日	時間	会場	申込先・詳細
市民相談（生活の悩みなど）	月～金（祝日を除く）	9:00～17:00	市民相談室（市役所本庁舎1階）	市民相談室　☎25-2703
消費生活に関する相談	月～金（祝日を除く）	9:00～17:00	消費生活センター（市役所本庁舎1階）	消費生活センター ☎25-3100
	土･日･祝日	10:00～16:00	消費者ホットライン ☎188	
弁護士による無料法律相談	12日（土）・26日（土）	9:30～12:00（相談時間30分以内）	中小企業センター	市民相談室　☎25-2703（1日先着5人･事前に申し込み）
行政相談委員による定例相談（国や道、市の行政について）	10日（木）	13:00～15:00	モルエ中島内サンドラッグ横通路	北海道管区行政評価局行政相談課 ☎011-709-1803
行政書士くらしの無料相談（相続、各種認可、届出などについて）	19日（土）	9:30～12:00	中小企業センター	北海道行政書士会室蘭支部 ☎23-3207
身体･知的障がいのある人と家族のための相談支援専門員による障害福祉サービス利用などの相談	18日（金）	13:00～16:00	障害者福祉総合センター（ぴあ216）	ぴあ216　☎45-6611 FAX45-1003（就労相談は事前に申し込み）
夜間納税相談（納付もできます）	16日（水）～30日（水）（土･日･祝日を除く）	17:15～19:00	市･市税課（広域センタービル1階）	市･市税課 納税係　☎25-2314 ☎25-2321 ☎25-2708
高齢者･障がいのある人の人権あんしん相談	7日（月）～13日（日）	8:30～19:00（土･日曜日は10:00～17:00）	全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110	
ひきこもりに関する相談	月～金（祝日を除く）	9:00～17:00	室蘭保健所	室蘭保健所健康推進課 ☎24-9847
	月～土（祝日を除く）	9:00～18:00	室蘭言泉学園	障がい者総合相談支援室「げんせん」 ☎24-7070
	月～金、第2･4土曜日	9:00～17:00（土曜日は12:00まで）	相談支援センター「らん」（中央町2-7-13）	総合支援センター ☎22-3300

がん検診を受けましょう
～9月は「がん征圧月間」です～

《詳細》
健康推進課
☎45-6610

日本におけるがんの死亡者数は、年々増加し、年間30万人以上が亡くなっています。昭和56年から死亡原因の第一位で、今年度は37万人を超えると予想されています。本市でもがんは死亡原因の第一位です。今後も2人に1人はがんにかかり、3人に1人はがんで死亡するといわれているのです。

○がん検診で早期発見

がんは、早く見つけて治療することで治る病気です。国の「がん対策推進基本計画」では、がん検診の受診率を50パーセントとする目標が掲げられました。しかし、本市の受診率は、全国平均と比べて下回っているものがあります。

40歳から69歳までの平成25年度がん検診受診率
（子宮頸がんは20歳から69歳まで）

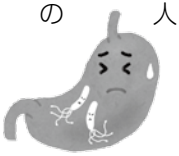
検診の種類	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
全　国	9.6%	16.0%	19.0%	25.3%	31.1%
北海道	10.7%	11.2%	17.0%	32.5%	35.4%
室蘭市	1.5%	15.4%	10.6%	44.6%	38.7%

がんが死因の第一位になるのは40代からです。市で実施している検診は助成されているため、40歳以上の人は要件により、肺がん・大腸がん・胃がん・前立腺がん・乳がん検診を、20歳以上の女性は子宮頸がん検診を通常より少ない負担で受診できます。

○ピロリ菌検査を実施しています

市では、胃がんの原因とされているピロリ菌の検査を実施しています。がん検診と併せて受診するのがおすすめです。

対象　3月末までに、50・55・60・65歳になる人
料金　700円
実施医療機関　室蘭・登別市内の医療機関



○がんと診断されたら…

市内には国や北海道の指定を受けた「がん診療連携拠点・指定病院」があり、「がん相談支援センター」が設置されています。

センターでは、がんの診断を受けた人、治療中の人、その家族が抱えるさまざまな悩みについて、相談員が無料でお話を聞きます。また、各病院では毎月がんサロンが開催され、その病院に通院していない人でも参加できます。

がん相談支援センター
月～金曜日（祝日を除く）無料

市立室蘭総合病院 がん相談支援センター
☎25-2241
受付時間　8:50～17:20

日鋼記念病院 がん相談支援センター
☎22-2225
受付時間　8:30～17:00

製鉄記念室蘭病院 がん相談支援センター
☎47-4337
受付時間　8:50～17:25

早期発見 早期治療

口腔がん検診

室蘭歯科医師会が行う日本口腔外科学会専門医による検診を受けましょう。

日　時	会　場
10月24日(土) 14:00～17:00	室蘭市保健センター
10月31日(土) 14:00～17:00	伊達市保健センター

対象　20歳以上
内容　問診、口腔の視診と触診
定員　各80人（定員を超えた場合は抽選）
料金　1,000円
申込方法　9月28日（必着）まで、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・希望会場を記入し、往復はがきで

《詳細》健康推進課 ☎45-6610
〒050-0083 東町4-20-6

健康相談 無料

体と心の健康を維持するためには日頃から適度な運動を続けて、毎日の食事や自分の体調の変化に気を付けることが大切です。気になることがあるときには、すぐに相談しましょう。

行　事		実施日	時　間	会場	申込先・詳細
健康相談　当日直接		月・水・金曜日	10:00～11:30	保健センター	健康推進課 ☎45-6610
女性のための健康相談　当日直接		11日(金)	9:30～16:00		
体脂肪と筋肉量の測定　当日直接		18日(金)			
メタボリック・ダイエット相談　当日直接		25日(金)			
からだと食事の健康相談　予約		月～金曜日			
勤労者のための健康相談　予約	放射線科 篠原　正裕　医師	3日(木)	18:30～20:30	保健センター	室蘭地域産業保健センター ☎45-4393
	内科 伊丹　儀友　医師	7日(月)			
	内科 生田　茂夫　医師	16日(水)			
	内科・心療内科 久我原 明朗　医師	30日(水)			

休日歯科救急医療

9:00～11:00

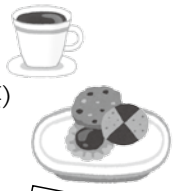
診療日	診　療　所
6日(日)	水野歯科医院 東町2-19-14 ☎44-4500
13日(日)	日鋼記念病院歯科 新富町1-5-13 ☎24-1717
20日(日)	八丁平歯科医院 八丁平2-27-16 ☎46-1182
21日(月)	サイトウ歯科医院 日の出町2-16-11 ☎43-6686
22日(火)	柴田歯科高砂デンタルオフィス 高砂町3-9-20 ☎45-8484
23日(水)	白鳥台歯科 白鳥台5-3-43 ☎59-5567
27日(日)	すずき歯科医院 高砂町5-12-15 ☎46-3434

食生活改善推進員協議会 明日葉の会

食と健康のまつり

9/8(火) 10:00～14:00

会場　保健センター３階
内容　筋肉・体脂肪・血流測定
　　健康・栄養相談
　　健康体操（11:00～、運動靴が必要）
　　喫茶コーナー
定員　先着150人
料金　300円（コーヒー、お菓子付き）
申込方法　当日会場で



■ 喫茶コーナー メニュー ■
・雑穀カレー 300円　・きつねうどん 200円　・味噌おでん 200円

各限定50食

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

健康フェア ～みんなで健康 幸せ家族～ 無料

9/5(土)

申し込みの必要はありません。当日直接会場にお越しください。

10:30～12:00　相談タイム（健康・歯科衛生・栄養・介護）
12:15～12:45　音楽レク体験
13:00～14:00　医療講話(自宅で死を迎えることについて)

《会場・詳細》総合福祉センター ☎45-1333

先天性風しん症候群予防のための抗体検査料を道が助成します

協力医療機関で実施した風しん抗体検査費用を助成します。申請は、協力医療機関にある申請書と必要な書類を室蘭保健所に提出して行ってください。

対象　室蘭市に居住し、次の項目に該当する人
・妊娠を希望する出産経験のない女性
・妊娠を希望し出産経験がなく、かつ抗体の出来ない女性の配偶者（事実上婚姻関係のある場合も含む）並びに同居者
・妊婦（抗体価が低い）の配偶者並びに同居者

ただし、「過去に風しん抗体検査を受けたことがある」「過去に２回、風しんの予防接種を受けたことがある」「検査により風しんと判断されたことがある」人は除きます。

検査方法と助成額　次のどちらかで検査した場合、1回のみを限度として助成します。
・EIA法　6,690円
・HI法　5,250円

実施期間　平成28年3月10日まで

《詳細》室蘭保健所 ☎24-9846

9月の健康講座

「申込方法」の記載がない催しは、事前の申し込みは必要ありません。当日、直接会場にお越しください。

無料

11(金) 18:30～20:00

《詳細》室蘭市医師会事務局 ☎45-4393

救急の日 **市民健康教室**

「秘かに発症する心房細動と突然発症する脳塞栓症 あなたは大丈夫ですか？」
製鉄記念室蘭病院　循環器内科科長　高橋　弘 医師
「脳神経外科の救急医療」
市立室蘭総合病院　脳神経外科部長　大山浩史 医師
会場　保健センター3階

14(月) 13:30～14:15

健康ご当地体操
はぴらん体操講座

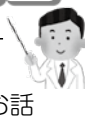
室蘭の名所や名物を取り入れた体操で、気持ち良く体を動かしましょう。飲み物を持参し、運動しやすい服装と靴でお越しください。
会場　保健センター4階

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

24(木) 14:00～14:40

糖尿病教室

今月のテーマ



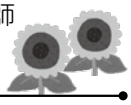
●糖尿病専門医 宮崎義則医師のお話
●看護師のお話
「もし被災したら ～災害の心構え～」

《会場・詳細》市立室蘭総合病院 ☎25-2022

16(水) 13:30～15:30

がんサロン ひまわりの会

がんの診断を受けたことのある人とその家族が対象です。一人で悩まずに、お気軽にお立ち寄りください。
●「がんと在宅療養 ～訪問看護でお手伝いできること」 下風真衣 訪問看護室保健師
●参加者のお話
会場　市立室蘭総合病院



《詳細》市立室蘭総合病院 地域連携室 医療福祉相談 ☎25-2241

30(水) 10:00～11:30

リンパケア体験講座

リンパとは？

リンパの講義と、リンパケアの体験を行います。
定員　先着20人（男性の参加も可）
申込方法　９月１日から24日まで、電話で

《会場・詳細》女性センター ☎25-3200

介護予防講座「えみなメイト」 無料

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

65歳以上の人が対象です。汗拭き用タオルと飲み物を持参し、動きやすい服装と靴で当日直接お越しください。いずれも２時間程度です。

日	時	会場
1日(火)	10:00	寿町町会会館
		幌萌町会館
2日(水)	10:00	母恋会館
4日(金)	10:00	日の出町三丁目町会会館
		白鳥台会館
9日(水)	10:00	瑞の江会館
		緑ヶ丘町会会館
		柏木町会館
10日(木)	10:00	港北町会館
11日(金)	10:00	祝津町会館
	13:30	中島会館
14日(月)	10:00	高砂町会館
		天神町会館
15日(火)	10:00	本町会館
		市民会館
16日(水)	10:00	港南町会館
		室蘭工業大学大学会館
	13:30	舟見町会館
17日(木)	10:00	高砂第三会館
18日(金)	10:00	知利別町楽山ヶ丘自治会会館
		八丁平町会会館
24日(木)	10:00	白鳥台みなみ町会会館
	13:30	中島連合会館
25日(金)	10:00	本輪西会館（サンライフ室蘭隣）
28日(月)	10:00	保健センター
	14:00	道営常盤団地集会室
29日(火)	10:00	御崎町会館

教えて！ 下水道のこと

《詳細》水道部料金課
☎44-6118

普段、何げなく耳にする「下水」という言葉。キッチンやトイレなど、家庭から流れる水や、工場から出る廃水、雨や雪解け水などの自然水も下水になります。
下水道にはどのような役割があるのか、ご存知ですか？

川や海がきれいに

私たちの使った汚れた水や、工場などから出た廃水は下水道を通り、下水処理場に運ばれます。汚水は下水処理場できれいになってから川や海に流すので、水質を保全することができます。

住みよいまちに

生活のなかで発生する汚水が速やかに処理されずに住宅周辺に停滞していると、悪臭やハエ、蚊の発生源となります。下水道があると汚水を速やかに処理することができるので、まちの美化が図られます。

雨が降っても大丈夫

下水道は川や水路と同じように、雨水を排除する機能があります。雨水は下水道を通り、川や海へ排出されます。大雨が降ってもすぐに排水されるため、道路の冠水や建物の浸水の心配がありません。

トイレの水洗化

下水道が整備されると、清潔な暮らしに欠かせない水洗トイレが、浄化槽がなくても使えるようになります。また、し尿は、他の汚水と共に下水処理場に運ばれ、きれいに生まれ変わります。

下水道に接続していない住宅などを所有・管理している人へ

下水道に接続し、より良い生活環境を！

市内では平成27年3月末現在で約95パーセントの世帯が公共下水道に接続しています。下水道の未接続は悪臭や水質汚濁につながり、社会的課題になっています。

また、浄化槽方式トイレの住宅でも、トイレ汚水以外の生活排水（台所、風呂、洗濯、洗面所などから出る汚水）が処理されないまま、直接道路の側溝や河川に流され、水質汚濁などの原因になっています。

下水道に接続していない住宅などを所有・管理している人は、快適で衛生的な生活環境を実現するため、下水道法の接続義務に基づき、速やかに公共下水道への接続をお願いします。

排水設備接続工事は市の指定工事店で！

下水道に接続するための排水設備工事は、専門知識と技術を必要とするため、市が指定した排水設備指定工事店でなければ行うことができません。

指定工事店以外の業者が行うことは条例違反となりますので、ご注意ください。

排水設備工事資金の無利子貸付制度の活用を！

トイレの水洗化や排水設備工事には多額の費用がかかります。市では、下水道処理区域内において、くみ取り式便所を水洗トイレに改造する場合や、浄化槽を廃止し生活排水を下水道に接続する場合に、工事資金の無利子貸付を行っています。制度を活用して、積極的にトイレの水洗化や排水設備の導入をお願いします。

住みよいまちづくりのためにご協力をお願いします。

指定工事店や貸付制度の詳細は、市ホームページをご覧になるかお問い合わせください。なお、地域によっては下水道に接続できない場所もありますので、ご了承ください。

9月の親子おでかけ情報

図書館の催し

《詳細》図書館 ☎22-1658

おはなし会 当日直接 無料

日　時 9月2日(水) 10:30～10:50
会　場 図書館本館

日　時 9月5日(土) 10:30～10:50
会　場 図書館本輪西分室

日　時 9月15日(火)～17日(木) 11:40～12:00
会　場 図書館輪西分室

英語のおはなし会 当日直接 無料

日　時 9月13日(日) 10:30～10:50
会　場 図書館本館

赤ちゃんライブラリー ～絵本とともだちに～

3歳までの親子を対象に、1組ごとに読み聞かせとおすすめの絵本を紹介します。

日　時 9月16日(水) 10:30～11:30
会　場 図書館本館　定　員 先着3組程度
申込方法 9月9日まで、電話で

9月30日(水)は、月末図書整理日のため休館します。

「サンデーパパ」おとうさん、あそぼ! 無料

いつも仕事で忙しいパパ。お子さんとゆっくり遊びませんか。遊具で遊んだり、お父さんならではの体を使った遊びを楽しみましょう。当日会場へ。

対　象 1歳から就学前までの子どもとパパ
日　時 9月13日(日) 10:00～12:00

おはなしやさん 読み聞かせ会 無料

0歳から就学前までの子どもと親を対象に行う、読み聞かせボランティア「おはなしやさん」の読み聞かせ会です。お子さんと一緒に絵本やお話にふれ、楽しみましょう。当日会場へ。

日　時 9月11日(金) 11:15～11:35

両日とも駐車場は予約制で先着10台。申し込みは、9月1日から電話で。
《会場・詳細》子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内) ☎45-6246

青少年のための 科学の祭典

入館無料(プラネタリウムは有料)

巨大シャボン玉や、ドラム缶つぶし、LED電子工作など、38種類の実験・工作を体験できます。

日　時 9月6日(日) 10:00～16:00
《会場・詳細》青少年科学館 ☎22-1058

ジャクサコズミックカレッジ ファンダメンタルコース 無料

CADでストローグライダーを設計して製作します。

対　象 小学3～6年生(4年生以下は保護者同伴)
日　時 10月4日(日) 10:00～12:00
定　員 先着15人
申込方法 9月15日～23日まで、電話または直接
《会場・詳細》青少年科学館 ☎22-1058

ロボットアリーナ体験教室 レゴでラインレースロボットを作ろう! 無料

レゴブロックでロボットを組み立てて、プログラムを作りロボットを動かします。

対　象 小学4～6年生
日　時 9月12日(土) 10:30～12:00、13:00～15:00
(どちらかのみの参加も可能です)
会　場 室蘭工業大学ロボットアリーナ
(参加者には郵送で詳細をお知らせします)
定　員 10人(定員を超えた場合は抽選)
申込方法 9月6日まで、住所・氏名・学校名・学年・電話番号・イベント名と希望する時間帯を記入し、ファクス、メール、ホームページ、郵送または直接
《詳細》室蘭工業大学ロボットアリーナ事務室
☎・FAX46-5337 ✉ra_apply@mmm.muroran-it.ac.jp
HP http://www.muroran-it.ac.jp/robot-arena/
〒050-8585 水元町27-1

今月の水族館

当日会場にお越しください。

入館料 高校生以上300円
中学生以下と70歳以上は無料

《詳細》水族館 ☎27-1638

タコレース大会 無料

12日(土) 13:00～14:00
(荒天中止) (12:30から受け付け)

タコを泳がせ、ゴールを目指します。優勝・準優勝者にはタコをプレゼント!

対　象 5歳～小学生
定　員 先着30人

魚類アート塗り絵展 無料

19日(土)
13:30～15:00
(13:00から受け付け)

対　象 小学生
定　員 先着30人

バックヤード見学(開放) 無料

普段は見られない水族館の裏側を見学できます。

20日(日)～23日(水)
15:30～16:15

浜焼き

(魚介類の炭火焼き)
20日(日)～23日(水)
10:00～15:00
※なくなり次第終了。

親子講座 無料

親子のふれあい遊びやママ同士の交流を通して、楽しみながら子育てができるようお手伝いします。子育て相談も受け付けています。

定　員　各先着10組　※再参加はできません。

0歳児のひよこクラブ

対　象　平成26年11月から平成27年5月までに生まれた赤ちゃん(第1子のみ)と親

日　時　10月13日・20日・27日(火曜日・全3回) 13:30～15:00

20日は、管理栄養士さんの講話もあります。

申込方法　9月11日8時45分から、電話で

《会場・申込先》子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内) ☎45-6246

1歳児のすくすくクラブ

対　象　平成25年11月から平成26年5月までに生まれた子どもと親

日　時　10月14日・21日・28日(水曜日・全3回) 10:00～11:30

21日は、保健師さんに相談もできます。

申込方法　9月17日8時45分から、電話で

《会場・申込先》常盤保育所子育て支援センターらんらん ☎25-6002

赤ちゃんとママのためのファーストサイン教室

「おはよう」から「おやすみ」までのあいさつを、遊びながら学びます。

対　象　ことばを話す前の赤ちゃんとママ

日　時　9月18日(金) 14:00～15:30

定　員　先着6組　　料　金　2,500円

申込方法　9月1日から17日まで、電話で

子育て応援講座

大人気! 赤ちゃんとママのためのベビーマッサージ講座

「寝つきがよくなる」「免疫力がつく」といわれているベビーマッサージで、親子のスキンシップを深めませんか?

対　象　1カ月健診を終了している赤ちゃんとママ

日　時　9月25日(金) 14:00～16:00

定　員　先着10組　　料　金　1,500円

申込方法　9月1日から21日まで、電話で

《会場・詳細》サンライフ室蘭 ☎55-3040

親子でリラックスYOGA 無料

親子で参加できるヨガ講座です。ママがヨガをしているそばで、子どもも一緒にまねをしたり、遊んだりします。2回目はヘルシーおやつの試食もあります。託児も受けます。

対　象　1、2、3歳児とママ

日　時　9月18日・25日(金曜日・全2回) 10:00～11:30

会　場　保健センター　　定　員　先着20組

申込方法　9月1日から、電話で

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

みんなで子育て 子育て応援団

応援団に仲間入りしました (6月30日現在)

- ㈲中村たたみ店
- 日本製鋼所室蘭労働組合
- ゆめたまご(小物製作体験)
- ぶきっちょ工房＊CHIRORU(チロル)＊(小物製作体験)
- 室蘭地方塗装協同組合
- ㈱北海道銀行室蘭支店
- 社会医療法人母恋日鋼記念病院
- 中間貯蔵・環境安全事業㈱北海道PCB処理事業所
- NPO法人ビオトープ・イタンキin室蘭
- ㈱楢崎製作所
- 室蘭友の会
- 室蘭市管工事業協同組合
- ㈱住宅夢工房
- ㈱三好製作所室蘭工場
- 土屋ホーム安全協力会室蘭支部
- 白鳥台みなみ町会
- 輪西商店街振興組合
- ㈲ツチダ
- 育児サークル白鳥キッズ
- 八丁平連合町会
- ㈱室蘭民報社
- 小川工業㈱

《詳細》子育て支援室 ☎50-5101

子育て世帯のマイホーム取得を支援します

市内で住宅を新築または購入し居住する子育て世帯に、助成金を交付します。

詳細は、お問い合わせください。

対　象　平成26年1月2日から平成28年1月1日までに、対象住宅を自ら取得し居住する子育て世帯で、取得日現在で、同一世帯に18歳以下の子どもがいる人

※取得対象期間は残り4カ月です。ぜひ、ご利用ください。

《詳細》都市政策課☎25-2592

9月 子どもの健診・予防接種

【会場】保健センター　《詳細》健康推進課☎45-6610

母子健康手帳を忘れずに持ってくるワン

フッ素塗布 予約

対　象　1歳3カ月から就学前までの子ども
日　時　2日(水)・4日(金)・15日(火)・17日(木) 12:15～13:15
　　29日(火) 13:00～14:45
料　金　800円

BCG予防接種 無料 予約

対　象　1歳未満の赤ちゃん（標準的には5カ月以上8カ月未満）
日　時　10日(木)・30日(水) 12:50～13:45

4カ月児健診 無料 当日直接

対　象　平成27年5月生まれの赤ちゃん（個人通知）
日　時　10日(木)・30日(水) 12:30～13:40

親子読書ふれあい事業 ブックスタート 無料

４カ月児健診終了後の赤ちゃんに、おすすめの絵本と絵本の読み聞かせをプレゼントします。

日　時　10日(木)・30日(水) 13:00～15:00
《詳細》図書館 ☎22-1658

1歳6カ月児健診 無料 当日直接

対　象　平成26年1月生まれの子ども（個人通知）
日　時　15日(火)・17日(木) 12:30～13:50

3歳児健診 無料 当日直接

対　象　平成24年8月生まれの子ども（個人通知）
日　時　2日(水)・4日(金) 12:30～13:50

子育てインフォメーション

母子健康手帳を交付しています

妊婦さんを対象に、母子健康手帳・妊娠一般健康診査受診票の交付や、保健師・栄養士による健康相談を行います。保健センターに直接お越しください。

日　時　月～金曜日 8:45～17:00
用意する物　妊娠届出書
《詳細》健康推進課 ☎45-6610

ここまま相談広場 無料

子どもの体重などの計測をして成長を確認し、ママ同士の楽しいおしゃべりをしませんか？子育て相談もできます。

対　象　就学前の子どもと親、妊婦さん
日　時　9月11日(金) 10:00～11:00(1歳から就学前までの子ども)
　　13:15～14:00(1歳未満の赤ちゃん、妊婦さん)
会　場　保健センター　用意する物　母子健康手帳　申込方法　当日会場で
《詳細》健康推進課 ☎45-6610

「ハカリコ」やっています!! 無料

赤ちゃんが順調に成長しているか心配なときはありませんか？子育て相談ふれあいセンターでは、乳幼児の身長・体重を測ることができます。気軽にお越しください。

対　象　乳幼児を育てている親と赤ちゃん
日　時　月～金曜日 10:00～15:00（祝日、講座の日などを除く）
《会場・詳細》子育て相談ふれあいセンター（中島保育所内）☎45-6246

なんでも相談会 無料

子育ての「気になること」について、心理士や保健師、栄養士などの専門スタッフがお答えします。相談中は、託児も無料で受けます。

対　象　中学生までの子どもを持つ親
日　時　9月4日(金) 10:00～15:00
会　場　中島会館
申込方法　当日会場で
《詳細》子育て相談ふれあいセンター（中島保育所内）☎45-6246

子どもの相談を受け付けています 無料

言葉が遅い・落ち着きがないなどの心配がある乳幼児について

日　時　土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00
相談先　子ども発達支援センター（あいくる）☎25-5501

子どもや家庭（夫婦・親子関係・子育て・不登校など）、離婚や母子家庭の自立について

日　時　土・日・祝日を除く毎日 8:45～17:15
相談先　子育て支援室家庭児童相談室 ☎25-2705

伝言板

催　し

映画「モルエラニの霧の中」
撮影中間報告上映会 無料

室蘭を舞台に製作している同映画は、撮影開始から約１年半がたちました。第２・４・５章ができましたので中間報告上映会を開催します。(整理券が必要)

日時　９月11日(金)
14:00、18:30(２回上映)
会場　市民会館
整理券配布場所
・ふれあいサロンほっとな～る(中島町)
・ぷらっと。てついち
・お休み処ＭＵＲＡＴＡ(母恋北町)
・観光協会
・白鳥台会館
詳細　室蘭映画製作応援団☎50-6200

鐵のまちフェスタ 2015

鉄の街ならではの鉄の文化に触れるイベントで、「アイアンフェスタ」から改称しました。鉄のものづくり(有料)や、たたら製鉄の実演などを行います。

日時　９月12日(土)　10:00～16:00
会場　輪西公園、輪西八条アトリエ
詳細　同実行委員会(ボルタ工房内)
☎47-8233

イタンキ浜鳴砂海岸の清掃

日時　９月６日(日)・26日(土)
13:00～14:00
(雨天時は各2日後に順延)
集合場所　イタンキ浜海水浴場
詳細　イタンキ浜鳴り砂を守る会・菊地
☎23-1075

北海道言友会 室蘭吃(きつ)音勉強会・例会

言語障がいのある人、また、その保護者やことばの教室の先生、言語障がいに関心のある人の相談会、勉強会、交流会です。

日時　９月19日(土)　15:00～16:00(相談会)、16:00～17:30(勉強会)、18:00～21:00 (交流会)
会場　胆振地方男女平等参画センター(ミンクール)
料金　勉強会100円、交流会100円
申込方法　事前に電話で(当日参加も可)
詳細　同会・南☎090-6216-1156

猫の譲渡会

新しい飼い主を探しています。

日時　９月13日(日)　11:00～14:00
会場　住まいのウチイケ研修センター(八丁平1-42-15)
料金　譲渡猫に一部医療費の負担あり
詳細　猫色ボランティア会室蘭・芳賀
☎090-6447-7975

講座・講習

夜の社会科見学
むろらんカルチャーナイト

夜間に開放した水族館や消防本部などの公共施設、民間施設を、親子で楽しみながら見学・体験することで、地域の文化を再発見しましょう。参加施設などの詳細は、ホームページをご覧になるかお問い合わせください。

日時　10月２日(金)　17:00～21:00
(施設によって異なります)
詳細　同実行委員会(FMびゅー内)
☎84-1662 HP http://muro-cul.main.jp

初心者ライディングスクール

対象　小学生以上
日時　９月13日(日)　10:30～12:00または13:00～14:30
会場　八丁平オフロードコース
定員　各先着10人
料金　3,000円
申込方法　９月１日から10日まで、電話で
詳細　室蘭モータースポーツ協会・須藤
☎45-0429

MFA キッズフェスティバル 2015

初心者も大歓迎のサッカーフェスティバルです。子どもたちに楽しみながらサッカーを教えます。

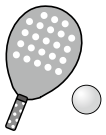
対象　５歳～小学１年生(女子は２年生)
日時　９月27日(日)　9:00～11:30
会場　入江運動公園芝生広場
料金　個人300円
チーム1,000円(1チーム6～10人)
申込方法　９月11日まで、体育館、室蘭地区サッカー協会(中島町)に備え付け、または、同協会ホームページに掲載の申込用紙で事前に
詳細　室蘭地区サッカー協会・三木
☎090-5957-7823
HP http://mfa.main.jp/

募　集

「テニポン」会員募集

テニスと卓球を合わせたスポーツです。初心者でも気軽に楽しめます。

対象　小学３年生以上(小学生は保護者同伴)
日時　毎月第２・４土曜日
19:00～21:30
会場　星蘭中学校体育館
料金　300円
申込方法　電話で
詳細　テニポン室蘭ネット・髙橋
☎090-2059-1145



あなたの思いを希望の灯に
測量山ライトアップ

室蘭夜景のシンボルである測量山ライトアップは、６基から再び７基の希望の灯となりました。市民や企業などの申し込みにより、記念日などに点灯しています。

料金　１回4,000円
申込方法　電話かファクスで
詳細　室蘭ルネッサンス事務局
☎・FAX 23-6600

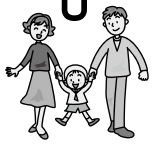
工大祭フリーマーケット 出店者募集

９月19日(土)・20日(日)の２日間、10時から室蘭工業大学で開催します。

対象　代表者が高校生以上の団体か個人
募集区画数　先着180区画
料金　１区画(1.5メートル×1.5メートル)
１日200円
申込方法　９月１日～11日(必着)まで、出店希望日・区画数(3区画まで)・代表者の住所・氏名・電話番号を記入し、メールかはがきで
詳細　スタジオ催事・辻野
☎090-2077-0326
✉flea_saiji@hotmail.co.jp
〒050-8585水元町27-1
室蘭工業大学スタジオ催事フリマ係

広報むろらん10月号の「ひとこと声」「伝言板」に掲載を希望する場合は、９月７日までに原稿を送ってください。
広報課　☎25-2193　FAX 25-2835　✉shimintaiwa@city.muroran.lg.jp

9月 おでかけガイド



他のページに掲載している催しもあります。日程・内容は、変更になる場合があります。

日	行事
1(火) ～6(日)	一期会北海道支部(室蘭)絵画展(油彩、写真) 10:00　NHKプラザミュー　《詳細》☎27-5127(森田)
1(火) ～30(水)	木のおもちゃを作ろう教室(ふくろう、オートバイなど) 有料 11:00　グリンデパート《詳細》☎090-4872-9058(江口)
3(木)	室蘭グラウンド・ゴルフ協会 交流会 有料 8:30　入江運動公園芝生広場　《詳細》☎43-6130(井山)
3(木) ～5(土)	うまいもの市(北海道・青森・秋田・岩手・和歌山などから出店) 10:00　グリンデパート　《詳細》☎44-1281(同店)
3(木) 5(土) 10(木) 12(土) 17(木) 19(土)	ふくろう文庫ミニ特別展「釈尊絵伝」 (釈迦の生涯を描いた仏伝図) 10:00(12日・19日は11:30まで) 図書館本館　《詳細》☎22-1658(同館)
4(金)	室蘭市老人クラブ連合会 高齢者演芸大会 13:00　文化センター　《詳細》☎83-5031(社会福祉協議会)
4(金) ～6(日)	絵画サークル マーブル作品展(油彩、水彩、デッサンなど) 10:00　イオン室蘭店　《詳細》☎47-9938(伊藤)
5(土)	沖縄・宮古島物産展(もずく・果物など) 10:00　旧室蘭駅舎　《詳細》☎55-7327(板林)
	パーキンソン病友の会 室蘭ブロック 西胆振地区 医療講演会 13:00　障害者福祉総合センター(ぴあ216) 《詳細》☎45-3987(北海道難病連室蘭支部事務局)
	西胆振ハーモニカ協会 ハーモニカコンサート 13:30　市民会館　《詳細》☎43-8430(髙木)
6(日)	すこやかウオーク「室蘭の黎明期をたずねて」 9:00　崎守臨海公園集合　《詳細》☎090-3897-2164(成田)
	室蘭地区民謡連合会 第30回記念年代別民謡コンクール 有料 10:00　市民会館　《詳細》☎090-9437-0940(木村)
	鈴木聆子門下生 ピアノおさらい会 13:00　文化センター　《詳細》☎86-1989(富樫)
9(水)	明治大学マンドリン倶楽部 室蘭演奏会 有料 18:00　文化センター　《詳細》☎090-6442-1511(小林)
9(水) ～13(日)	熊谷勝写真展「野の鳥の四季 Vol.9」 9:30(9日は13:00から) 道の駅「みたら室蘭」　《詳細》☎24-3423(熊谷)
10(木) 24(木)	おはなしやさん 読み聞かせ 10:30　イオン室蘭店　《詳細》☎43-5912(吉田)
11(金)	室蘭グラウンド・ゴルフ協会 秋季市民体育大会 有料 8:30　入江運動公園芝生広場　《詳細》☎43-6130(井山)
12(土)	母恋駅を愛する会 ユニットTMHGスワンハーモニー演奏会 13:30　母恋駅　《詳細》☎090-8636-1960(久保田)
	ピアノ・エレクトーン発表会 16:00　市民会館　《詳細》☎46-3710(大場)
13(日)	発表会 ～ブレーメンの仲間たち～(ピアノ・エレクトーン・歌) 10:00　市民会館　《詳細》☎090-7059-3744(小山)
	室蘭吹奏楽連盟 野外演奏会　※雨天中止。 13:30　中央埠頭《詳細》☎25-1000(室蘭西中学校・菊地)
14(月) ～16(水)	明日葉の会 フランス刺繍展示会 10:00　グリンデパート　《詳細》☎44-1281(同店)
15(火)	お元気講座 消費者被害について一緒に考えてみませんか？ 13:00　ふれあいサロンほっとな～る 《詳細》☎50-6611(同サロン)
	健康講座 “病と闘って”･･･体験談 13:30　清水町会館　《詳細》☎23-3761(鈴木)
	道新フォーラム 「北海道新幹線開業まで半年 日胆の戦略は」 14:00　市民会館《詳細》☎22-5163(北海道新聞社室蘭支社)
16(水)	TAP DO ♪ タップダンス・エンターテイメントショー 有料 18:30　市民会館　《詳細》☎43-3790(室蘭子ども劇場)
	BBBB(ブラック・ボトム・ブラス・バンド) With Chie Ayado Concert Tour 2015 有料 ※未就学児童は入場不可。 18:30　文化センター《詳細》☎44-9922(室蘭音楽文化協会)
17(木) ～20(日)	北海道美術作家協会写真部胆振支部 写真展 10:00(17日は12:00から) NHKプラザミュー　《詳細》☎23-6787(兼田)
18(金)	映画「六月燈の三姉妹」上映会 有料 14:30、18:30 市民会館　《詳細》☎090-9750-0620(堀岡)
18(金) ～20(日)	全日本美術協会北海道中央支部 絵画展(油彩、水彩) 10:00　NHKプラザミュー《詳細》☎080-5591-0965(鈴木)
18(金) ～27(日)	今野貴三男 ボールペンスケッチ画展 10:00　グリンデパート　《詳細》☎44-1281(同店)
19(土)	室蘭オールディーズ・ミュージック・サウンズ 20周年記念ライブinらん蘭橋　※雨天中止。 14:00　らん蘭橋(中島町)《詳細》☎090-8895-8205(佐藤)
19(土) 20(日)	本輪西八幡神社祭典(露店) 19日13:00、20日9:00 同神社　《詳細》☎55-7217(同神社)
20(日)	ミュージックフェスティバル 山﨑歌謡教室発表会 有料 12:00　市民会館　《詳細》☎090-2873-4672(山﨑)
25(金) ～27(日)	室蘭市退職校長会こぶしの会 作品展(絵画、書道など) 10:00　イオン室蘭店　《詳細》☎22-1303(高丸)
26(土)	第10回あなたのあなたによるあなたのための 朗読会 －ことばと日本の心－ 13:00　港の文学館　《詳細》☎22-1501(同館)
	ユネスコ国際音楽の日コンサート 有料 (ピアノ、吹奏楽、合唱) 15:00　文化センター《詳細》☎23-7754(室蘭ユネスコ協会)
26(土) 27(日)	小原流室蘭支部「いけ花」展 26日12:00、27日11:00 NHKプラザミュー　《詳細》☎55-8908(水沢)
27(日)	室蘭クラシックカーコレクション　※雨天決行。 9:30　フェリー埠頭《詳細》☎050-5579-1312(同事務局)
	花柳琴紫衛師籍40周年記念舞踊会 有料 11:00　市民会館　《詳細》☎43-1658(古川)
	室蘭蘭友会 講習会 (デンドロビュームの花芽分化と越冬準備など) 13:00　NHK3階会議室　《詳細》☎43-7255(小田桐)
28(月)	地球岬・満月の会 十五夜鑑賞会 ※催しはありません。 日の入り…17:24、月の出…17:33、月の見ごろ…27～29日 地球岬展望台　《詳細》☎090-3116-1103(池野)
29(火) 30(水)	いろどりマーケット手仕事展 10:00　市民会館　《詳細》☎090-1380-2257(木田)
30(水)	健康相談会(体重や血圧の測定など) 11:00　ふれあいサロンよってけ浜町 《詳細》☎24-2112(地域包括支援センター母恋)

人のうごき

（平成27年7月末）

人口　89,062（−42）

世帯　47,145（−21）

（　）は前月比

固定資産税 3期
都市計画税 3期
国民健康保険料 4期
後期高齢者医療保険料 4期
介護保険料 4期
9月30日までに納めましょう

編集後記

▶表紙の元気いっぱいに海遊びをする姿、可愛いですね。先日、次男が友人二人を連れて帰省。一人は初めての室蘭観光。地球岬などを案内し、最後は電信浜で海水浴を。大はしゃぎしていたようです。(大)

▶港まつりのねりこみを撮影中、降り始めた雨と沿道からの力水でびしょ濡れに。表紙の写真も撮影に夢中になっていると、気が付けば下着まで水浸しでした。今年の夏は、水が気持ち良かったです。(さく)

▶むろらんピックの時期がやってきました。昨年取材したときの、秋空のもと元気に体を動かして楽しむ参加者たちの笑顔が印象的でした。今年の参加目標は750人とのこと。ぜひ皆さんご参加を！(井)

▶前号やメディアで特集・特番が組まれた「戦後70年」。戦争がなく平和なはずの今は、交通事故や自殺、がんで亡くなる人の多さに驚愕する。今号にこの掲載が並ぶ。全ては「心の平和」に行きつく。(ゴ)

▶道内自治体の首長が自殺との報道に驚いた。悩みは尽きないものだが、責任の重い仕事ならなおさらか。日ごろ悩みを話せる・聞いてあげられる人間関係と、ストレスを発散できる趣味を持ちたい。(t)

広報むろらん

2015年9月1日 No.1014

■今月の表紙

みどり保育園の行事「海遊び」で園児25人が電信浜児童遊泳場に。この日は真夏日で、しっかり準備体操をして海に入った子どもたちは「冷たーい」「気持ちいい」と大はしゃぎ。みんな笑顔で室蘭の夏を満喫していました。

■発行・編集

北海道室蘭市総務部広報課

〒051-8511 室蘭市幸町1-2

☎ 0143-25-2193

FAX 0143-25-2835

✉ shimintaiwa@city.muroran.lg.jp

HP http://www.city.muroran.lg.jp/

http://twitter.com/muroran_city

ご意見・ご感想をお寄せください。

■印刷　株式会社日光印刷

ものづくり室蘭人

アオキ製作 株式会社

鈴木 尚樹 さん

室蘭市出身。39歳。市内の高校を卒業後、薄物板金加工・販売の同社に入社。入社時から現在まで金属プレス加工に携わる。

ものづくりの温もりを伝えて

金属をプレスする機械と折り曲げ機が数台設置されている工場内では、薄い金属板に切断、抜き、曲げなどの薄物鋼板プレス加工を施した板金部品を材料に製品が製造されている。

主要製品である蓄熱式電気暖房器を製造している板金部門で、班長として現場をまとめている鈴木さん。「特殊な技術が不可欠な板金加工はミリ単位の精密な作業なので、一回で注文通りに型がピタッと決まり、製品として出荷した時が最高に嬉しい」と笑顔で話す。

もともと物を作ることが好きな鈴木さんは、未経験であったが板金加工の仕事に就いた。経験豊富な先輩の下、さまざまな技術が伝えられ、失敗もあったが今は天職だという。「今後も、現在継続中の無事故と、アイデアと先端技術でクレームのない信用のできる製品づくりを目指します。そして、自分が教わったことを後輩に伝えていきたい」と鈴木さんの目は輝いていた。

先代社長の言葉「誠実、忍耐、前進」を胸に、製造から販売まで一貫したものづくりの精神が、製品に宿った温もりを伝えてくれる。

みんなで子育て 子育て応援団

子育て応援団に登録した団体などを紹介します。

北海道みらい法律事務所

子育て世代のために相談時間の無料延長を実施している。また、キッズスペースやベビーベッドなどを設置の予定で、赤ちゃんの駅登録も検討しているほか、福利厚生など従業員のための子育て支援にも取り組んでいる。

毎週火曜日は、無料法律相談を実施しています（要予約）。

住所 東町2-27-4　電話 83-4131

親の安心が子の安心に

「小さい子どもがいるから相談に行けないと問い合わせがあり、子どもと一緒に来てもじっくり相談できるようにしたかった」ことが、応援団に登録するきっかけでした。子どもに関する相談は時間を要するので、無料で延長し、相談中は女性スタッフが託児をしてくれます。

「相談者が帰るときにホッとした表情になっているのが嬉しい。子どもは親の気持ちを敏感に感じ取るので、親が安心すると子どもも安心しているのが分かります。」と所長の増川さん。

今後は、法律上の手続きなどの正しい情報を伝える講演や、他の応援団と連携した取り組みなど、子育て支援の輪を広げたいと考えています。

応援団に仲間入りしました

今回、仲間入りした応援団は、16ページに掲載しています。

子育て応援団への登録を随時募集しています。子育てを応援する取り組みを継続して実施できる、市民や団体、企業などからの連絡をお待ちしています。

《詳細》子育て支援室 ☎50-5101