4月の親子おでかけ情報

4/24 金 水族館オープン!

詳細は24ページへ!

おはなしやさん読み聞かせ会 無料

0歳から就学前までの子どもと保護者を対象に行う、読み聞かせボランティア「おはなしやさん」の読み聞かせ会です。お子さんと一緒に絵本やお話に触れ、楽しみましょう。当日会場へ。

日　時 4月24日(金) 11:00～11:30

遊びに来てね!

ーサンキッズの開設日ー
毎週月・水・金曜日、第2・4土曜日 10:00～16:00
(祝日はお休み、月曜日が祝日の場合は翌日に開設)

《会場・詳細》つどいの広場「サンキッズ」☎45-2022

図書館の催し 無料

《詳細》図書館 ☎22-1658

おはなし会 当日直接

日　時 4月14日(火)～16日(木) 11:40～12:00
会　場 図書館輪西分室

日　時 4月18日(土) 10:30～10:50
会　場 図書館本輪西分室

赤ちゃんライブラリー ～絵本とともだちに～

日　時 4月15日(水) 10:30～11:30
定　員 先着3組程度
申込方法 4月8日まで、電話で

英語のおはなし会 当日直接

日　時 4月19日(日) 10:30～10:50
会　場 図書館本館
A B C

4/23(木)～5/12(火) こどもの読書週間

「本は きらきら 万華鏡」 当日直接

こどもの読書週間行事おはなし会

対　象 幼児～小学生
日　時 4月18日(土) 10:30～11:30
会　場 図書館輪西分室
(協力:ワニワニクラブの仲間達の会)

対　象 4歳以上
日　時 4月18日(土) 10:30～11:00
会　場 白鳥台会館
(協力:たんぽぽ文庫)

4月30日(木)は、月末図書整理日のため休館します。

科学館の催し

《会場・詳細》青少年科学館 ☎22-1058

入館料 大人300円、高校生100円、中学生以下と70歳以上は無料
プラネタリウム入場料 大人140円、高校生50円、小中学生40円、幼児は無料

プラネタリウム特別企画「星の王子とお姫さま」

室蘭清水丘高等学校演劇部による星にまつわる朗読劇です。内容に合わせた星空の投影も行います。当日10時から、プラネタリウムの入場券を購入した人に整理券を配布します。

日　時 4月4日(土) 11:00～11:30
定　員 80人

原子・分子もけいをつくろう展

日　時 4月29日(水) 10:00～15:00

13:30～ 分子もけいをつくろう講座 ～ブドウ糖分子を作ろう!～

対　象 小学生 (3年生以下は保護者同伴)
定　員 先着20組　料　金 1,500円(材料費を含む)
申込方法 4月10日から26日まで、電話で

4/14(火)～19(日) 科学技術週間協賛行事

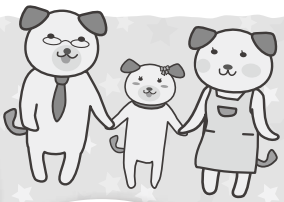
「知りたいが ぼくを変える 世界を変える」

スポットサイエンス
11:30～ / 14:00～
14日・15日 ポップコーン
16日・17日 べっこうあめ
18日・19日 燃えない紙

DVD上映
10:00～16:00

4/19(日) プラネタリウム無料公開
11:00～
13:30～
15:00～

げんき館ペトトル キッズパークが通年開設に!



対　象　就学前の子どもと保護者
開設日時　毎週火･金曜日 10:00～12:00
料　金　子ども無料、保護者100円
《詳細》げんき館ペトトル ☎59-3443

ママとパパのマタニティ教室 無料

初めての妊娠で、気になることや不安なことはありませんか?実習や妊婦さん同士の交流を通して、マタニティライフを楽しみましょう。

対　象　6カ月から8カ月くらいまでの妊婦さんと配偶者(初産の人が優先)
会　場　保健センター　定　員　先着30人
申込方法　4月1日から27日まで、電話で

5月11日(月) 10:00～12:30
- 妊娠中の過ごし方
- お産の流れ
- 赤ちゃんのお世話体験
- 妊娠中の栄養の話
- マタニティメニューの試食

5月22日(金) 10:00～15:00
- 赤ちゃんの授乳方法
- 妊婦さんのストレッチ体操
- 個別相談
- 先輩ママとの交流会
- ママと赤ちゃんの歯の話とブラッシング指導

5月31日(日) 10:00～12:30
- 赤ちゃんのもく浴体験
- パパの妊婦さん体験
- 子どもの心肺蘇生法実習

りにゅう食教室 無料

簡単なメニューと作り方を紹介します。栄養士･保健師による子育て相談も受け付けています。

対　象　これから離乳食を始める、または初期･中期食を始めている赤ちゃんのいる人
日　時　4月24日(金) 13:30～15:00
会　場　保健センター　申込方法　4月23日まで、電話で

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

子育て応援講座

キッズ・ジュニアの ヒップホップジャズダンス 無料

日　時　4月25日(土)
13:00～13:50 (5～7歳)
14:30～15:30(8～12歳)
定　員　各先着15人
申込方法　4月1日から24日まで、電話で

マタニティスキンケア

対　象　安定期に入った妊婦さん
日　時　4月24日(金) 14:00～15:30
定　員　先着6人　料　金　2,500円
申込方法　4月1日～23日まで、電話で

赤ちゃんとママのための ベビーマッサージ講座

対　象　1カ月健診を終了している赤ちゃんとママ
日　時　4月21日(火)　14:00～16:00
定　員　先着10組　料　金　1,500円
申込方法　4月1日から14日まで、電話で

《会場･詳細》サンライフ室蘭 ☎55-3040

4月 子どもの健診・予防接種

【会場】保健センター《詳細》健康推進課 ☎45-6610

フッ素塗布 予約

料　金　800円

対　象　1歳3カ月から就学前までの子ども

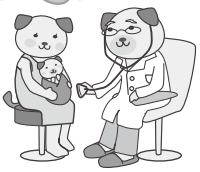
日　時　①8日（水）②10日（金）③14日（火）
④16日（木）12:15～13:15
⑤27日（月）13:00～14:45

BCG予防接種 無料 予約

対　象　1歳未満の赤ちゃん
（標準的には5カ月以上8カ月未満）

日　時　9日（木）・22日（水）
12:50～13:45

4カ月児健診 無料 当日直接



対　象　平成26年12月生まれの赤ちゃん（個人通知）

日　時　9日（木）・22日（水）
12:30～13:40

親子読書ふれあい事業 ブックスタート 無料 当日直接

4カ月児健診終了後の赤ちゃんに、おすすめの絵本と絵本の読み聞かせをプレゼントします。

日　時　9日（木）・22日（水）13:00～15:00

《詳細》図書館 ☎22-1658

1歳6カ月児健診 無料 当日直接

対　象　平成25年8月生まれの子ども（個人通知）

日　時　14日（火）・16日（木）12:30～13:50

3歳児健診 無料 当日直接

対　象　平成24年3月生まれの子ども（個人通知）

日　時　8日（水）・10日（金）12:30～13:50

親子であそびうた♪

道具がなくても親子で簡単にどこででもすぐにできる、てあそびうたを紹介します。

今月のてあそびうた

げんこつやまのたぬきさん

親子で向かい合ってやってみよう！
歌詞の最後で元気に手を挙げて
じゃんけんしよう！

歌詞を覚えよう！

げんこつやまのたぬきさん
おっぱいのんで　ねんねして
だっこして　おんぶして
またあした

市ホームページから
てあそびうたの動画を
試聴できます。

HP http://www.city.muroran.lg.jp/main/org1400/koho_teasobi.html

写真で動きを覚えよう！

親子講座 無料

親子のふれあい遊びや親同士の交流を通して、楽しみながら子育てができるようお手伝いをします。
子育ての相談も受け付けています。

定　員　各先着10組　※再参加はできません。

0歳児のひよこクラブ

対　象　平成26年6月から12月までに生まれた赤ちゃん（第1子のみ）と親

日　時　5月13日・20日・27日（水曜日、全3回）13:30～15:00

20日は、管理栄養士さんの講話もあります。

申込方法　4月9日8時45分から、電話で

《会場・申込先》常盤保育所子育て支援センターらんらん　☎25-6002

1歳児のすくすくクラブ

対　象　平成25年6月から12月までに生まれた子どもと親

日　時　5月13日・20日・27日（水曜日、全3回）10:00～11:30

20日は、保健師さんに相談もできます。

申込方法　4月10日8時45分から、電話で

《会場・申込先》子育て相談ふれあいセンター（中島保育所内）☎45-6246

2歳児のちびっこクラブ

対　象　平成24年6月から平成25年1月までに生まれた子どもと親

日　時　5月8日・15日・22日・29日（金曜日、全4回）10:00～11:30

15日は、生涯学習アドバイザーの講話もあります。

申込方法　4月9日8時45分から、電話で

《会場・申込先》常盤保育所子育て支援センターらんらん　☎25-6002

子育てインフォメーション

母子健康手帳を交付しています

妊婦さんを対象に、母子健康手帳・妊娠一般健康診査受診票の交付や、保健師・栄養士による健康相談を行います。保健センターに直接お越しください。

日　時　月～金曜日　8:45～17:00

用意する物　妊娠届出書

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

ここまま相談広場 無料

子どもの体重などの計測をして成長を確認し、ママ同士の楽しいおしゃべりをしませんか。子育て相談もできます。

対　象　就学前の子どもと親、妊婦さん

日　時　4月17日（金）10:00～11:00（1歳から就学前までの子ども）
13:15～14:00（1歳未満の赤ちゃんと妊婦さん）

会　場　保健センター　用意する物　母子健康手帳

申込方法　当日会場で　《詳細》健康推進課 ☎45-6610

子どもの相談を受け付けています 無料

言葉が遅い・落ち着きがないなどの心配がある乳幼児について

日　時　毎日（土・日・祝日を除く）9:00～17:00

相談先　子ども発達支援センター（あいくる）☎25-5501

子どもや家庭（夫婦・親子関係・子育て・不登校など）、離婚や母子家庭の自立について

日　時　月～木曜日 10:15～17:15
金曜日　13:00～17:00

相談先　子育て支援課家庭児童相談室 ☎25-2705

お詫びと訂正

3月号20ページの子育てサークル白鳥キッズの記事の一部に誤りがありました。お詫びして訂正します。

(正) 料金　無料

(誤) 料金　入会金100円(1家族)
会費がかかる場合があります。
※別途、保険料600円が必要です。