

**図書館の催し 無料**

《詳細》図書館 ☎22-1658

12月27日(金)は、月末図書整理日のため、休館します。  
年末年始の休館日は、11ページをご覧ください。

本館児童室  
今月のおすすめ本

クリスマスの本  
おおかみレレのクリスマス

**おはなし会**

絵本の読み聞かせなどです。  
申込方法 当日会場で

**おはなし会**

日	時	会場
4日(水)	10:30~10:50	図書館本館
7日(土)・21日(土)	10:30~10:50	図書館本館西分室

**英語のおはなし会**

日	時	会場
15日(日)	11:00~11:20	図書館本館

**赤ちゃんライブラリー**

～絵本とともだちに～

3歳までの親子を対象に、1組ごとに読み聞かせとおすすめの絵本を紹介します。

会場 図書館本館  
定員 先着3組程度

申込方法 12月11日まで、電話で

12/18(水)  
10:30~11:30



**親子読書ふれあい事業  
ブックスタート**

12/12(土)・20(金)  
13:00~15:00

絵本を通して、親子の心ふれあう楽しいひとときを応援します。赤ちゃんに、おすすめの絵本と絵本の読み聞かせをプレゼントします。  
対象 4カ月児健診を受ける赤ちゃんと保護者  
会場 保健センター3階

**子どもの相談 無料**

相談内容	実施日時	会場・申込先・詳細
言葉が遅い・落ち着きがないなどの心配がある乳幼児の相談	土・日・祝日・年末年始を除く毎日 9:30~17:00	子ども発達支援センター(あいくる) ☎25-5501
児童虐待を見たり、聞いたり、疑わしいと感じたとき	毎日24時間	児童虐待専用ホットライン(子育て支援課) ☎25-2590
	土・日・祝日・年末年始を除く毎日 8:45~17:30	室蘭児童相談所 ☎44-4152
子どもや家庭(夫婦・親子関係・子育て・不登校など)、離婚や母子家庭の自立	土・日・祝日・年末年始を除く毎日 8:45~17:15	子育て支援課 家庭児童相談室 ☎25-2705
病気に関する相談	毎日19:00~23:00	小児救急電話相談 ☎#8000(短縮) (北海道保健福祉部医療政策局医療業務課) ☎011-232-1599
子どもや家庭などの悩みや相談に関する専用メール	毎日24時間	家庭児童相談室専用メール ✉ kateisoudan@city.muroran.lg.jp

**子育て講座 無料**

**2歳児のちびっこクラブ**

2歳児に適した、手遊びや製作遊びなど、毎回さまざまな遊びを体験し、講話やフリートークも行います。再参加はできません。子育ての相談もできます。

対象 平成23年2月から平成23年9月までに生まれた子どもと親

日時 平成26年1月17日・24日・31日、2月7日(金曜日、全4回) 10:00~11:30

定員 先着10組

申込方法 12月12日8時45分から、電話で

会場・申込先・詳細  
常盤保育所子育て支援センターらんらん ☎25-6002

**保育所でママの練習をしてみませんか 無料**

妊婦が対象です。赤ちゃんのあやし方や遊びの見学、離乳食の食べさせ方と試食ができます。

定員 各先着3人

申込方法 常盤保育所は第2水曜日まで、東町保育所・ほくと保育園は前日まで、電話で



開催日時	会場・申込先・詳細
毎月第3水曜日 10:00~11:30	常盤保育所 ☎22-3887
毎月第2火曜日 10:30~11:30	東町保育所 ☎44-3413
毎月第2木曜日 10:30~11:30	ほくと保育園 ☎45-8100

**親子あそびでリフレッシュ 無料**

各センターに、実施日を事前に電話で確認してください。

常盤保育所子育て支援センターらんらん ☎25-6002

0歳児ママのリフレッシュルーム 対象 2カ月から1歳未満の赤ちゃんとお母さん  
日時 毎週火・木曜日 13:30~15:00

わくわくルーム 対象 1歳から就学前までの子どもとお母さん  
日時 毎週月~水・金曜日 9:30~11:30

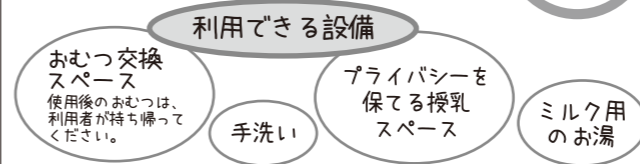
子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内) ☎45-6246

0歳児ママのリフレッシュルーム 対象 2カ月から1歳未満の赤ちゃんとお母さん  
日時 毎週月・水・木曜日 13:30~15:00

にこにこルーム 対象 1歳から就学前までの子どもとお母さん  
日時 毎週月~木曜日 10:00~11:45

**赤ちゃんの駅をご利用ください**

乳幼児を連れて外出した際に、授乳やおむつ交換に必要なスペースを提供している施設です。「赤ちゃんの駅シンボルマーク」の入った旗やステッカーを目印に、ご利用ください。



《詳細》子育て支援課 ☎25-2494

**赤ちゃんとお母さんのために**

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

行事名	対象・内容	実施日	時間	持ち物	料金	会場
母子健康手帳の交付 直接	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談	毎週月~金曜日	8:45~17:00	妊娠届出書		
ここまま相談広場 当日直接	就学前までの子どもの計測や相談 赤ちゃんとお母さんの計測や相談	18日(水)	10:00~11:00	母子健康手帳	無料	保健センター
			13:15~14:00			
乳幼児健診 当日直接	4カ月児	平成25年8月生まれ(個人通知)計測、診察、育児相談	12日(木)・20日(金)	12:30~13:40	無料	保健センター
	1歳6カ月児	平成24年4月生まれ(個人通知)フッ素塗布(800円)も行います	13日(金)・17日(火)	12:30~13:50		
	3歳児	平成22年11月生まれ(個人通知)フッ素塗布(800円)も行います	4日(水)・6日(金)	12:30~13:50		
BCG予防接種 予約	1歳未満の赤ちゃん(標準的には5カ月以上8カ月未満)	12日(木)・20日(金)	12:45~13:45			
フッ素塗布 予約	1歳3カ月から就学前までの子ども	4日(水)・6日(金)・13日(金)・17日(火)	12:15~13:15	母子健康手帳	800円	
			9日(月)			
りにゅう食教室 予約	離乳食の話、試食、親子体操、相談	19日(木)	13:30~15:00		無料	

**つどいの広場サンキッズからのお知らせ 無料**

天候に左右されずに遊べる、屋内の施設です。これからの季節に、乳幼児のいる親子の交流の場として、気軽にご利用ください。

**臨時開設のお知らせ**

12/24(水)  
10:00~16:00

祝日と重なる場合は、休館です。  
12月23日(月)はお休み、翌日24日(火)に臨時開設します。

12/13(金)  
11:00~11:30

**読み聞かせボランティア  
おはなしやさん 読み聞かせ会**

クリスマスのお話をします。

《会場・詳細》つどいの広場サンキッズ ☎45-2022 (東町4-20-6 保健センター5階)

開館日時 毎週月・水・金曜日 10:00~16:00  
※年末年始の休館日は、11ページをご覧ください。



**ベビーマッサージと美まゆレッスン**

赤ちゃんとお母さんのためのベビーマッサージと、産後のママに美しい眉の整え方を教えます。

対象 1カ月健診を終了している赤ちゃんとお母さん

定員 先着10組  
料金 1,500円

用意する物 赤ちゃん用飲み物、ハンドタオル1枚、バスタオル1枚、手鏡、眉墨

申込方法 12月1日から13日まで、電話で



12/20(金)  
13:00~15:00

《会場・詳細》サンライフ室蘭 ☎55-3040