

ママとパパのマタニティ教室 **無料**

初めての妊娠で、気になることや、戸惑うことはありませんか。実習や、妊婦さん同士の交流を通してマタニティライフを楽しみましょう。



対象 6カ月から8カ月くらいまでの妊婦と配偶者（初産の人が優先）

日程(全3回)	時間	内容
5月10日(木)	10:00~13:00	・赤ちゃんのお世話体験 ・妊娠中の栄養の話 ・マタニティメニューの試食
5月17日(木)	10:00~15:00	・妊婦体操 ・個別相談 ・先輩ママとの交流会 ・ママと赤ちゃんの歯の話 ・ブラッシング指導
5月27日(日)	10:00~12:30	・赤ちゃんのもく浴実習 ・パパの妊婦さん体験 ・子どもの心肺蘇生法実習 ※パパも一緒に参加を

会場 保健センター **定員** 先着30人
申込方法 4月2日から20日まで、電話で

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

つどいの広場 サンキッズ **無料**

天候に左右されずに遊べる施設です。乳幼児のいる親子の交流の場として、気軽にご利用ください。

開館日 毎週 月・水・金曜日
10:00~16:00

授乳・ランチルームの利用時間 12:00~13:00

祝日・休日と重なる場合は、休館です。

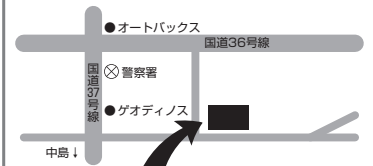
「昭和の日の振替休日」の4月30日(月)は、お休みになり、翌日に臨時開館します。

臨時開館日
5/1

おはなしやさんの読み聞かせ会

4月27日(金)
11:00~11:30

毎月1回開催
当日会場へ



会場 つどいの広場サンキッズ
(保健センター5階、東町4-20-6)
☎45-2022



子育て講座 **無料**

無料

各先着10組。再参加はできません。子育ての相談もできます。

0歳児のひよこクラブ

対象 平成23年7月から平成24年1月までに生まれた赤ちゃん(第1子のみ)と親
日時 5月16日・23日・30日
(水曜日、全3回)
13:30~15:00

申込方法 4月5日8時45分から電話で
会場・申込先 常盤保育所子育て支援センター
らんらん
☎25-6002



1歳児のすくすくクラブ

対象 平成22年7月から平成23年1月までに生まれた子どもと親
日時 5月9日・16日・23日
(水曜日、全3回)
10:00~11:30

申込方法 4月6日8時45分から電話で
会場・申込先 子育て相談ふれあいセンター
(中島保育所内)
☎45-6246



2歳児のちびっこクラブ

対象 平成21年7月から平成22年4月までに生まれた子どもと親
日時 5月18日・25日・6月1日・8日
(金曜日、全4回)
10:00~11:30

申込方法 4月12日8時45分から電話で
会場・申込先 常盤保育所子育て支援センター
らんらん
☎25-6002



赤ちゃんとお子のために

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

行事名	対象・内容	実施日	時間	持ち物	料金	会場
母子健康手帳の交付 直接	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談	毎週月~金曜日	8:45~17:00	妊娠届出書	無料	保健センター
ここま相談広場 当日直接	就学前までの子どもの計測や相談 赤ちゃんとお母さんの計測や相談	19日(木)	10:00~11:00 13:15~14:00			
乳幼児健診 (個人通知) 当日直接	4カ月児 (平成23年12月生まれ)	健診後BCG接種を行います	26日(木)・27日(金)	12:30~13:30	母子健康手帳	
	1歳6カ月児 (平成22年8月生まれ)	フッ素塗布(800円)も行います	6日(金)・10日(火)	12:30~13:50		
	3歳児 (平成21年3月生まれ)	フッ素塗布(800円)も行います	18日(水)・20日(金)	12:30~13:50		
予防接種 当日直接	BCG	6カ月未満の赤ちゃん (4カ月児健診時に行います)	26日(木)・27日(金)	13:00~14:00		
	ポリオ	3カ月から7歳6カ月未満 (平成23年3月~8月出生児に個人通知)	4日(水)・5日(木) 11日(水)・12日(木) 16日(月)・17日(火) 24日(火)・25日(水)	13:00~14:45		
フッ素塗布 予約	1歳3カ月から就学前までの子ども	6日(金)・10日(火) 18日(水)・20日(金) 13日(金)	12:15~13:15 13:00~14:45	800円		
りにゅう食教室 予約	離乳食の話、試食、親子体操、相談	9日(月)	13:30~15:00	無料		

図書館の催し **無料** 《詳細》図書館 ☎22-1658

4月27日(金)は、月末図書整理日のため、休館します。4月29日(日・祝日)は、本館のみ開館し、分室は休館します。



こどもの読書週間行事 4/23-5/12 -君と未来をつなぐ本-

読書週間おはなし会

幼児から小学生までが対象です。当日直接会場へ。

4/21 10:30 対象 4歳以上 会場 白鳥台会館
~11:00 協力:たんぼぼ文庫

10:30 対象 幼児~小学生 会場 輪西分室
~11:30 協力:ワニワニクラブの仲間達の会

4/28 10:30 対象 幼児~小学生 会場 図書館本館
~11:00 協力:鉄ン子文庫

復刻世界の絵本館 オズボーン・コレクション展 **4/28**~**5/12** 10:00~17:00

イギリスを中心に、16世紀にまでさかのぼり収集された古典絵本の中から「シンデレラ」や「長くつをはいた猫」など、美しい挿し絵の復刻版を展示します。

会場 図書館本館



おはなし会

絵本の読み聞かせなどです。
申込方法 当日会場



おはなし会		
日	時	会場
4日(水)	10:30~10:50	図書館本館
14日(土)	10:30~10:50	図書館本輪西分室
17日(火)~20日(金)	11:40~12:00	図書館輪西分室
英語のおはなし会		
日	時	会場
15日(日)	11:00~11:20	図書館本館

赤ちゃんライブラリー

~絵本とともにだちに~

3歳までの親子を対象に、1組ごとに読み聞かせとおすすめの絵本の紹介をします。

日時 18日(水) 10:30~11:30

会場 図書館本館

定員 3組(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 4月1日から11日まで、電話で



子どもの電話相談 **無料**

3月30日(金)で「子育て相談夜間ホットライン」は終了しましたが、そのほかに、子どもの相談ができるホットラインをご案内します。

病気に関する相談 (毎日19:00~23:00)

- ・小児救急電話相談
(北海道保健福祉部医療政策局 医療業務課)
☎#8000(短縮) ☎011-232-1599

すぐに相談したいとき (毎日24時間)

- ・日高子ども家庭支援センター ☎0146-24-4050

発育や子育ての相談 (土・日を除く毎日8:45~17:15)

- ・子育て相談ふれあいセンター (中島保育所内) ☎45-6246
- ・常盤保育所子育て支援センターらんらん ☎25-6002

親子読書ふれあい事業(ブックスタート)

赤ちゃん向けの絵本を 4カ月児健診でお渡しします **無料**

絵本を通じて、赤ちゃんとゆっくりふれあい、心安らぐひとときを過ごすために、おすすめの絵本が入っているブックスタートパックをお渡しします。

絵本の読み聞かせも行います。

対象 保健センターで、毎月の4カ月児健診を受ける赤ちゃんと保護者

日時 4月26日(木)・27日(金)
4カ月児健診終了後 13:00~15:00

ブックスタートパック

- ・おすすめ絵本...1冊
- ・0歳から2歳向けの絵本リストなど

会場 保健センター3階

《詳細》図書館 ☎22-1658



子どもの相談 **無料**

相談内容	実施日時	会場・詳細・申込先
言葉が遅い・落ち着きがないなどの心配がある乳幼児の相談	土・日・祝日を除く毎日 9:30~17:00	子ども発達支援センター ☎25-5502
児童虐待を見たり、聞いたり、疑わしいと感じたときや子育ての相談	毎日24時間	子ども相談ホットライン (子ども家庭課) ☎25-2590
子どもや家庭(夫婦・親子関係・子育て・不登校など)、離婚や母子家庭の自立、児童虐待の相談	土・日・祝日を除く毎日 8:45~17:15	家庭児童相談室 (子ども家庭課内) ☎25-2705 ☎25-5551
18歳未満の子どもに関する相談	土・日・祝日を除く毎日 8:45~17:30	北海道室蘭児童相談所 ☎44-4152 ☎44-4829