

## つどいの広場「サンキッズ」 臨時開館のお知らせ

つどいの広場「サンキッズ」は、毎週月・水・金曜日に開館していますが、祝日と重なる場合はお休みしています。10月10日(月)の体育の日はお休みになりますが、翌日の11日(火)は、臨時開館します。雨天時など天候に左右されずに利用できますので、乳幼児のいる親子の交流の場として、気軽にご利用ください。

**日時** 10月11日(火)  
10:00~16:00  
(授乳・ランチルームの  
利用時間 12:00~13:00)



**会場** つどいの広場サンキッズ  
(保健センター5階、東町4-20-6)

**詳細** つどいの広場サンキッズ  
☎45-2022

## キッズダンス講座

子ども向けヒップホップダンスを楽しく学びます。

**対象** 小学生  
**日時** 10月29日(土)  
14:00~15:30



**会場** 青少年研修センター

**定員** 先着10人

**料金** 500円

**申込方法** 10月1日から、電話で

**詳細** 青少年研修センター ☎47-5824

## ベビーマッサージで 楽しい育児講座

ベビーマッサージの基礎知識と実技を学びます。

**対象** 1カ月健診を終了している赤ちゃんとお母さん



**日時** 10月25日(火) 10:00~12:00

**会場** サンライフ室蘭

**定員** 10組(定員を超えた場合は抽選)

**受講料** 1,500円

**用意する物** ハンドタオル、バスタオル、赤ちゃん用飲み物、筆記用具

**申込方法** 10月1日から11日まで、電話で

**詳細** サンライフ室蘭 ☎55-3040

## 親子あそびでリフレッシュ **無料**

各センターで行っています。実施日を事前に電話で確認して、当日会場へ。

**常盤保育所子育て支援センター  
らんらん** ☎25-6002

## 0歳児ママのリフレッシュルーム

**対象** 2カ月から1歳未満の赤ちゃん

**日時** 毎週火・木曜日 13:30~15:00

## わくわくルーム

**対象** 1歳から就学前までの子ども

**日時** 毎週月~水・金曜日 9:30~11:30

**子育て相談ふれあいセンター  
(中島保育所内)** ☎45-6246

## 0歳児ママのリフレッシュルーム

**対象** 2カ月から1歳未満の赤ちゃん

**日時** 毎週月・水・木曜日 13:30~15:00

## ここにこルーム

**対象** 1歳から就学前までの子ども

**日時** 毎週月~木曜日 10:00~11:45

**詳細** 各センター

## 保育所でママの練習を してみませんか **無料**

妊婦が対象。赤ちゃんのあやし方や、遊びの見学、離乳食の食べさせ方と試食ができます。

開催日時	会場・申込先
毎月第3水曜日 10:00~11:30	常盤保育所 ☎22-3887
毎月第2火曜日 10:30~11:30	東町保育所 ☎44-3413
毎月第2木曜日 10:30~11:30	高砂保育所 ☎45-6199

**定員** 各先着3人

**申込方法** 常盤保育所は第2水曜日まで、東町・高砂保育所は前

日まで、電話で

**詳細** 各保育所



## 赤ちゃんとお母さんのために

《詳細》健康づくり課 ☎45-6610

行事名	対象・内容	実施日	時間	持ち物	料金	会場	
母子健康手帳の交付 <b>直接</b>	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談	毎週月~金曜日	8:45~17:00	妊娠届出書		保健センター	
ここまま相談広場 <b>当日直接</b>	計測や相談事のある就学前までの子ども 計測や相談事のある赤ちゃん・妊婦	31日(月)	10:00~11:00 13:15~14:00				
乳幼児健診 (個人通知) <b>当日直接</b>	4カ月児 (平成23年6月生まれ)	健診後、BCG接種を行います	27日(木)・28日(金)	12:30~13:30	母子健康手帳		無料
	1歳6カ月児 (平成22年2月生まれ)	フッ素塗布(800円)も行います	4日(火)・7日(金)	12:30~13:50			
	3歳児 (平成20年9月生まれ)	フッ素塗布(800円)も行います	12日(水)・14日(金)	12:30~13:50			
予防接種 <b>当日直接</b>	BCG	6カ月未満の赤ちゃん (4カ月児健診時に行います)	27日(木)・28日(金)	13:00~14:00	母子健康手帳		無料
	ポリオ	3カ月から7歳6カ月未満 (平成22年9月~平成23年2月生まれに個人通知)	3日(月)・6日(木) 11日(火)・17日(月) 19日(水)・20日(木) 24日(月)・26日(水)	13:00~14:45			
フッ素塗布 <b>予約</b>	1歳3カ月から就学前までの子ども	4日(火)・7日(金) 12日(水)・14日(金) 18日(火)	12:15~13:15 13:00~14:45		800円		
りにゅう食教室 <b>予約</b>	離乳食の話、試食、親子体操、相談	5日(水)	13:30~15:00		無料		

## 図書館の催し **無料** 《詳細》図書館 ☎22-1658

10月28日(金)は、月末図書整理日のため、休館します。

### おはなし会

絵本の読み聞かせなどです。当日直接会場へ。

おはなし会		
日	時	会場
5日(水)	10:30~10:50	図書館本館
8日(土)	10:30~10:50	図書館本輪西分室
12日(水)~14日(金)	11:40~12:00	図書館輪西分室
22日(土)	10:30~10:50	図書館本館
英語のおはなし会		
日	時	会場
16日(日)	11:00~11:20	図書館本館

### 赤ちゃんライブラリー~絵本とともだちに~

3歳までの親子を対象に、1組ごとに読み聞かせとお薦め絵本の紹介をします。

日時 10月19日(水) 10:30~11:30 会場 図書館本館  
定員 3組(定員を超えた場合は抽選)  
申込方法 10月12日まで、電話で

### 読書週間行事

—信じよう、本の力—



#### 10/29(金) おはなし会

幼児から小学生までが対象です。当日直接会場へ。

10:30~11:00 会場 図書館本館  
協力: 鉄子文庫

10:30~11:30 会場 図書館輪西分室  
協力: ワニワニクラブの仲間達の会

#### 10/29(金)~11/9(水) 復刻世界の絵本館 ベルリン・コレクション展

9:30~17:00  
ドイツを中心に昔から読み継がれている古典絵本を復刻した絵本展です。  
会場 図書館本館



もじゃもじゃペーター (1845年)



## 子育て講座 **無料**

各先着10組。再参加はできません。子育ての相談もできます。10月7日8時45分から電話で申し込み。

### 0歳児のひよこクラブ

対象 平成23年1月から平成23年7月までに生まれた子ども(第1子のみ)と親

日時 11月2日・9日・16日(水曜日、全3回)  
13:30~15:00

会場・申込先

常盤保育所子育て支援センター  
らんらん ☎25-6002



### 1歳児のすくすくクラブ

対象 平成22年1月から平成22年7月までに生まれた子どもと親

日時 11月2日・9日・16日(水曜日、全3回)  
10:00~11:30

会場・申込先

子育て相談ふれあいセンター  
(中島保育所内) ☎45-6246



## おはなしやさん読み聞かせ会 **無料**

読み聞かせボランティア「おはなしやさん」による、読み聞かせ会です。絵本やお話しに触れ、親子で一緒に楽しみましょう。

対象 0歳から就学前までの子どもと親

10/14(金)  
11:15~11:45

会場・詳細

子育て相談ふれあいセンター  
(中島保育所内) ☎45-6246

当日は、中島保育所の開放も行っています。  
申込方法 当日会場。ただし、駐車場は予約制で、先着10台

10/28(金)  
11:00~11:30

会場・詳細

つどいの広場サンキッズ  
(保健センター5階) ☎45-2022

つどいの広場サンキッズは、毎週月・水・金曜日の10時から16時まで、利用できます。11月の読み聞かせ会は、25日(金)に行います。  
申込方法 当日会場



## 子どもの相談 **無料**

相談内容	実施日時	会場・詳細・申込先
言葉が遅い・落ち着きがないなどの心配がある乳幼児の相談	土・日・祝日を除く毎日 9:30~17:00	子ども発達支援センター (旧 朝陽小学校) ☎25-5502
育児や子育て、子どもの学校生活などの夜間の電話相談	土・日・祝日を除く毎日 17:00~22:00	子育て相談夜間ホットライン (わかずぎ学園) ☎23-6650
児童虐待を見たり、聞いたり、疑わしいと感じたときや子育ての相談	毎日24時間	子ども相談ホットライン (子ども家庭課) ☎25-2590
子どもや家庭(夫婦・親子関係・子育て・不登校など)、離婚や母子家庭の自立、児童虐待の相談	土・日・祝日を除く毎日 8:45~17:15	家庭児童相談室 (子ども家庭課内) ☎25-2705 ☎25-5551
18歳未満の子どもに関する相談	土・日・祝日を除く毎日 8:45~17:30	北海道室蘭児童相談所 ☎44-4152 ☎44-4829