

# 伝言板

## 催し

### ギャラリー森田 オープン

画家・森田哲隆さんの私設ギャラリー（絵鞆町2-11-2）です。毎年4月から10月までの土・日曜日、10時から16時まで開館しています。今年は4月29日（金）にオープンします。ゴールデンウィーク中の祝日も開館していますので、お気軽にお立ち寄りください。入館は無料。なお、都合により休館することもありますので、ご了承ください。

**詳細** 森田 ☎090-7653-3851

### イタンキ浜鳴り砂海岸の清掃

**日時** 4月16日（土）（雨天時は18日（月）に順延）13:00～14:00

**集合場所** イタンキ浜海水浴場（みゆき町側）

**用意する物** 軍手、火ばさみ

**詳細** イタンキ浜鳴り砂を守る会・菊地 ☎23-1075

### 緩和ケア病棟ボランティア講習会 **無料**

緩和ケア病棟でボランティアをしてみませんか。緩和ケア病棟は、がん患者さんの身体的、精神的苦痛を和らげることを優先して専門的治療や看護を行う病棟です。医師や看護師のほか、ボランティアの皆さんもチームの一員として、病棟で社会の風や安らぎを届ける活動をしています。講習では実際の活動内容を分かりやすく紹介します。興味のある人は、お気軽にお問い合わせください。

**日時** 4月23日（土）10:00～12:00

**会場** 日鋼記念病院緩和ケア病棟

**申込方法** 電話で

**詳細** 日鋼記念病院医療福祉相談室（がん相談支援センター） ☎22-2225

### フェイスセルフリンパマッサージ教室

リンパのお話とマッサージの効果について、実技を交えながら分かりやすく説明します。

**日時** 4月26日（火）18:45～19:45

**会場** 胆振地方男女平等参画センター（ミンクール）

**料金** 2,000円（クリーム代を含む）

**申込方法** 電話で

**詳細** NPO法人リンパ健康学普及協会・川島 ☎84-4774

## 募集

### 北海道趣墨会室蘭支部 会員募集

初心者を対象にした水墨画四季講座も

開催しています。詳細は、お問い合わせください。

**日時** 毎月第2・4火曜日 13:00～16:30

**会場** 胆振地方男女平等参画センター（ミンクール）

**会費** 月額3,000円（3カ月分前納。別途、教材費が必要になる場合があります。）

**申込方法** 電話で

**詳細** 岡本 ☎090-7519-6799

### 伝統文化いけばなこども教室

**対象** 幼児～中学生

**日時** 6月4日～平成24年2月（月2回土曜日・全18回）10:00～12:00

**会場** 本輪西会館または女性センター（どちらか希望する会場での受講）

**定員** 各先着30人

**料金** 1回1,000円

**申込方法** 本輪西会館は遠藤さんに、女性センターは吉田さんに電話で

**詳細** 遠藤 ☎55-7211

吉田 ☎22-3309

### 室蘭ウオーキング協会 会員募集

四季折々の風景を楽しみながら、室蘭の景勝地などを一緒に歩きませんか。

4月から11月までの間、毎月ウオーキングを実施しています。そのほか、ウオーキング講習会なども開催しています。

**会費** 年額1,000円

**申込方法** 4月11日から、電話で

**詳細** 同協会・今野 ☎44-1493

### 室蘭ジュニアオーケストラ 団員募集

初心者歓迎します。練習の見学もできます。

なお、現在の団員数は20人で、楽器の貸し出しも行っていきます。

**対象** 小学生～高校生

**日時** 毎週土曜日 14:00～17:00

**会場** NHKプラザミュウ

**会費** 月額2,000円

**申込方法** 電話で

**詳細** 清原 ☎44-1475

### パソコンを一緒に学びませんか

パソコンの基礎とワード、エクセル、画像編集などを学びます。

パソコンは持参するか、1回200円で貸し出しします。

**日時** 毎月第2・4金曜日 10:00～12:00

**会場** 胆振地方男女平等参画センター（ミンクール）

**受講料** 月額2,500円（別途、テキスト代が必要）

**申込方法** 電話で

**詳細** PCフレンズ07・朝倉 ☎24-1343

### タップダンスを楽しもう **無料**

**対象** 3歳～80歳

**日時** 4月の毎週月曜日10:00～11:30、

火・金曜日18:30～20:00

**会場** 月曜日…本輪西会館、火・金曜日…サークルホールYOU（中島町）

**申込方法** 電話で

**詳細** 石崎 ☎090-8634-1976

### よさこいソーランチーム むろらん鯨翔舞 メンバー募集

踊り子、旗士、スタッフを募集しています。6月に札幌で行われるよさこいソーラン祭りに一緒に参加しませんか。

**日時** 毎週木・日曜日 18:30～21:00

**会場** 木曜日…知利別小学校

日曜日…旭ヶ丘小学校

**会費** 入会金1,000円、月額1,000円

**申込方法** 電話で

**詳細** 大西 ☎46-2543

### デジタルカメラを一緒に楽しみましょう

デジタルカメラを使いこなしていますか。撮影から仕上げまでの指導をします。年数回、撮影会もあります。

**日時** 毎月第4金曜日 18:30～21:00

**会場** NHKプラザミュウ

**会費** 年額11,000円（毎月会報あります）

**申込方法** 電話で

**詳細** 全日本写真連盟室蘭支部・池内 ☎59-7508

### メンズクッキング 会員募集

男性の皆さん、料理をしてみませんか。初心者歓迎します。

**日時** 毎月第2・4木曜日 9:30～12:00

**会場** 女性センター（栄町）

**会費** 月額2,500円（別途、材料費が必要）

**申込方法** 電話で

**詳細** 金澤 ☎59-3268

### エネルギー懇話会 会員募集

電気やエネルギーについて一緒に考え、意見をいただける方を募集します。

**対象** 女性

**期間** 6月から平成24年3月まで（平日年4回程度）

**内容** エネルギー施設見学会、電気の基礎知識や地球環境問題などの勉強会、IHクッキングヒーターの調理体験

**定員** 10人（定員を超えた場合は抽選）

**申込方法** 5月10日まで、電話または住所・氏名・電話番号を記入しファクスで

**詳細** 北海道電力室蘭支店 ☎47-1117  
☎47-1167

### 室蘭登別BBS会 会員募集

犯罪や非行のない明るい社会づくりを目指すボランティア団体です。

不登校をはじめ悩みを抱える18歳以下の青少年を、兄や姉、友人のような立場でサポートする活動をしています。

一緒に取り組んでくれる人を募集しています。

**申込方法** 電話で

**詳細** 同会・宮塚 ☎070-5600-8884