

親子あそびでリフレッシュ **無料**

各センターで行って
います。実施日を事前
に電話で確認して、当
日会場へ。



常盤保育所子育て支援センター
らんらん ☎25-6002

❁0歳児ママのリフレッシュルーム

対象 2カ月から1歳未満の赤ちゃん
日時 毎週火・木曜日 13:30~15:00

❁わくわくルーム

対象 1歳から就学前までの子ども
日時 毎週月~水・金曜日 9:30~11:30

子育て相談ふれあいセンター
(中島保育所内) ☎45-6246

❁0歳児ママのリフレッシュルーム

対象 2カ月から1歳未満の赤ちゃん
日時 毎週月・水・木曜日 13:30~15:00

❁にこにこルーム

対象 1歳から就学前までの子ども
日時 毎週月~木曜日 10:00~11:45

おはなしやさん読み聞かせ会 **無料**

読み聞かせボランティア「おはなし
やさん」が、読み聞かせを行います。
お子さんと一緒に絵本やお話に触れ、
楽しみましょう。当日下午の会場へ。

つどいの広場「サンキッズ」
(保健センター5階) ☎45-2022

昨年11月に開設したつどいの広場
「サンキッズ」(毎週月・水・金曜日、
10:00~16:00)で行います。冬期間や
悪天候の日の屋内の遊び場として、気
軽にご利用ください。

対象 0歳から就学前までの子どもと親
日時 4月22日(金) 10:30~11:00

子育て相談ふれあいセンター
(中島保育所内) ☎45-6246

当日は、中島保育所の開放(9:30~
11:15)も行っています。ただし、駐
車場は、予約制で先着10台。

対象 0歳から就学前までの子どもと親
日時 4月22日(金) 11:15~11:45

ママとパパのマタニティ教室 **無料**

対象 6カ月から8カ月
くらいまでの妊婦と配偶
者。初産の人が優先。



会場 保健センター

日程(全3回)	内 容
5月10日(火) 10:00 ~13:00	赤ちゃんのお世話体験 妊娠中の栄養の話 マタニティメニューの 試食
5月19日(木) 10:00 ~15:00	おっぱいケアの話 妊婦体操 先輩ママとの交流会 ママと赤ちゃんの歯の話 ブラッシング指導
5月22日(日) 10:00 ~15:00	赤ちゃんのもく浴体験 パパの妊婦さん体験 子どもの心肺蘇生法実習 ※パパも一緒に参加を。

定員 先着30人

申込方法 4月1日から20日まで、電
話で

詳細 健康づくり課 ☎45-6610

赤ちゃんとお子のために

《詳細》健康づくり課 ☎45-6610

行 事 名	対 象 ・ 内 容	実 施 日	時 間	持ち物	料 金	会 場	
母子健康手帳の交付 直接	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の 交付、保健師・栄養士による妊婦相談	毎週月~金曜日	8:45~17:00	妊娠 届出書		保健センター	
ここまま相談広場 当日直接	計測や相談事のある就学前までの子ども 計測や相談事のある赤ちゃん・妊婦	25日(月)	10:00~11:00 13:15~14:00	母子健康手帳			
乳幼児健診 (個人通知) 当日直接	4カ月児 (平成22年12月生まれ)	健診後BCG接種を行います	21日(木)・22日(金)		12:30~13:30		無料
	1歳6カ月児 (平成21年8月生まれ)	フッ素塗布(800円)も行います	5日(火)・8日(金)		12:30~13:50		
	3歳児 (平成20年3月生まれ)	フッ素塗布(800円)も行います	13日(水)・15日(金)		12:30~13:50		
予防接種 当日直接	BCG	6カ月未満の赤ちゃん (4カ月児健診時にいきます)	21日(木)・22日(金)		13:00~14:00		800円
	ポリオ	3カ月から7歳6カ月未満 (平成22年5月~8月出生児に個人通知)	4日(月)・7日(木) 11日(月)・12日(火) 14日(木)・18日(月) 19日(火)・27日(水)		13:00~14:45		
フッ素塗布 予約	1歳3カ月から就学前までの 子ども	5日(火)・8日(金) 13日(水)・15日(金) 26日(火)	12:15~13:15 13:00~14:45				
りにゅう食教室 予約	離乳食の話、試食、親子遊び、相談	6日(水)	13:30~15:00				無料

図書館の催し **無料** 《詳細》図書館 ☎22-1658

28日(木)は月末図書整理日、29日(金)は祝日のため、休館します。

おはなし会

絵本の読み聞かせなどです。
申込方法 当日会場で



おはなし会		
日	時	会場
9日(土)	10:30~10:50	本輪西分室
12日(火)~15日(金)	11:40~12:00	輪西分室
23日(土)	10:30~10:50	図書館
英語のおはなし会		
日	時	会場
17日(日)	11:00~11:20	図書館

赤ちゃんライブラリー~絵本とともだちに~

3歳までの親子を対象に、1組ごとに読み聞かせとお薦め絵本の紹介をします。

日時 20日(水) 10:30~11:30 会場 図書館
定員 3組(定員を超えた場合は抽選)
申込方法 4月13日まで、電話で

こどもの読書週間 4/23~5/12

4/23(土) おはなし会

幼児から小学生までが対象です。
当日直接会場へ。

10:30 対象 4歳以上 会場 白鳥台会館
~11:00 協力:たんぽぽ文庫

10:30 対象 幼児~小学生 会場 輪西分室
~11:30 協力:ワニワニクラブの仲間達の会

4/30(土)~5/12(土) ふしぎ! ふしぎ! しかけ絵本展



9:30 「はらぺこあおむし」や「人体の不思議」
~17:00 などの仕掛け絵本を展示します。
会場 図書館



子育て講座 **無料**

各先着10組。再参加はできません。子育ての相談もできます。
4月8日8時45分から電話で申し込み。



0歳児のひよこクラブ

対象 平成22年7月から平成23年1月までに
生まれた子ども(第1子のみ)と親
日時 5月11日・18日・25日(水曜日、全3回)
13:30~15:00

会場・申込先
常盤保育所子育て支援センター
らんらん
☎25-6002



1歳児のすくすくクラブ

対象 平成21年7月から平成22年1月までに
生まれた子どもと親
日時 5月11日・18日・25日(水曜日、全3回)
10:00~11:30

会場・申込先
子育て相談ふれあいセンター
(中島保育所内)
☎45-6246



子どもの相談 **無料**

相談内容	実施日時	会場・詳細・申込先
言葉が遅い・落ち着きがないなどの心配がある乳幼児の相談	土・日・祝日を除く毎日 9:30~17:00	子ども発達支援センター (旧 朝陽小学校) ☎25-5502
夜間に育児や子育て、子どもの学校生活などの相談をしたいとき	土・日・祝日を除く毎日 17:00~22:00	子育て相談夜間ホットライン (わかすぎ学園) ☎23-6650
児童虐待を見たり、聞いたり、疑わしいと感じたときや子育ての相談	毎日24時間	子ども相談ホットライン (子ども家庭課) ☎25-2590
子どもや家庭(夫婦・親子関係・子育て・不登校など)、離婚や母子家庭の自立、児童虐待の相談	土・日・祝日を除く毎日 8:45~17:15	家庭児童相談室 (子ども家庭課内) ☎25-2705 ☎25-5551
18歳未満の子どもに関する相談	土・日・祝日を除く毎日 8:45~17:30	北海道室蘭児童相談所 ☎44-4152 ☎44-4829