

伝言板

催し

カレンダーリサイクル市

平成23年のカレンダーや手帳を販売します。益金は、福祉関係や教育基金に寄付されます。また、NTT東日本-北海道室蘭支店では、カレンダーや手帳を集めています。家庭や職場で使用しないものがありましたら、1月7日まで同支店にお持ちください。

日時(1月)	会場	詳細
6日(木) 10:00 (無くなり次第終了)	西いぶり リサイクル プラザ	西いぶり リサイクル プラザ ☎59-0319
13日(木) 14日(金) 10:00~16:00	NTTビル 1階(東町)	NTT東日本-北海道 室蘭支店 ☎43-2102
19日(水) 20日(木) 10:00~16:00	よつてけ浜 町ふれあい サロン	内モンゴル 教育基金・ 伊原 ☎24-3547
23日(日) 24日(月) 10:00~17:00	ぷらっと・ てついち 集会室	

講座・講習

健康教室と健康相談会

会場 よつてけ浜町ふれあいサロン
申込方法 当日会場

- ◇健康教室(毎月第2水曜日)
「いきいき生活を始めましょう」のお話と体操
日時 1月12日(水) 13:30~15:00
- ◇健康相談会(毎月最終水曜日)
日時 1月26日(水) 11:00~13:00
詳細 地域包括支援センター母恋 ☎24-2112

地域包括支援センター憩 出前講座 楽しくからだを動かしましょう

日時 1月14日(金) 12:30~13:30
会場 ふれあいサロンほつとな~(中島町)
詳細 同サロン ☎50-6611

狩猟免許試験予備講習会

狩猟免許試験(2月6日に胆振総合振興局で実施)を受ける人のための予備講習です。
日時 1月16日(日) 9:00~17:00
会場 だて歴史の杜カルチャーセンター
講習種別と受講料 第一種・第二種銃猟免許…各7,500円、網猟・わな猟免許…各5,000円、第一種または第二種銃猟免許と網猟・わな猟免許を同時に受講する場合…10,000円
申込方法 1月13日まで、電話で
詳細 北海道猟友会室蘭支部・伊奈 ☎85-0057

初心者向け 市民歩くスキー講習会 無料

用具は、市体育館で無料貸し出しをしていますので、事前に用意してください。どちらか1日のみの参加もできます。
日時 1月9日(日)・16日(日) 10:00~12:00(受け付け…9:30~10:00)
会場 だんパラスキー場

申込方法 当日会場
詳細 室蘭歩くスキー協会・小林 ☎090-7051-7743

レーシングスキー講習会

対象 小学生以上(リフトに乗れて滑ることができれば幼児も可)
期間と時間 1月7日~3月11日(水・金曜日 全19回) 18:00~20:30
会場 だんパラスキー場
受講料 高校生以下10,000円、一般20,000円(別途、リフト代が必要)
申込方法 だんパラスキー場に備え付けの用紙を室蘭スキー連盟に提出するか、電話で
詳細 室蘭スキー連盟・古川 ☎090-3397-8175

募集

わにの会 図書館ボランティア募集

図書館輪西分室の夜間開館業務を行っているボランティアグループです。ご協力いただける人を募集しています。詳細は、お問い合わせください。
詳細 わにの会・岡原 ☎44-3518

リンパ体操サークル 会員募集

対象 女性
日時 毎週火曜日(月4回) 18時から1時間程度
会場 胆振地方男女平等参画センター(ミンクール)
料金 1カ月4,500円(別途、会場代が必要)
申込方法 電話で
詳細 NPO法人リンパ健康学普及協会・川島 ☎84-4774

広報むろらん2月号の「ひとこと声」伝言板に掲載を希望する場合は、1月5日までに原稿を送ってください。
市民対話課 ☎25-2193 ☎25-2835 ✉shimintaiwa@city.muroran.lg.jp

ひとこと

声

共聴アンテナで
地デジは見られるの？

現在、共聴アンテナでアナログ放送を見ているですが、地デジ放送を見るには、どうしたらいいのでしょうか。
(輪西町・会社員)

お答えします

共聴アンテナの場合は、アンテナの管理者(所有者)が対応することになっていますので、まず管理者に確認してください。現在利用している共聴アンテナを改修する場合は、各戸で地デジ電波が受信できるようであれば、共聴アンテナや引き込み線などを撤去し、それぞれのご家庭でアンテナを設置(自己負担)していただく場合があります。ご不明な点は、お近くの家電販売店かデジサポ道央(☎011-351-1155)にお問い合わせください。

(地デジについてのお知らせは、本紙7ページにも掲載)

(市民対話課 ☎25-2193)