

つどいの広場・読み聞かせ会 **無料**

昨年11月に開設した、つどいの広場「サンキッズ」で、毎月1回の予定で、読み聞かせボランティア「おはなしやさん」が、読み聞かせを行います。冬期間や悪天候の日の屋内の遊び場として、気軽にご利用ください。



日時 毎月第4金曜日 11:00~11:30
会場 つどいの広場 (保健センター)
詳細 つどいの広場 ☎45-2022
 (毎週月・水・金曜日10:00~16:00)

親子あそびでリフレッシュ **無料**

実施日を事前に電話で確認して、当日会場へ。

常盤保育所子育て支援センター
らんらん ☎25-6002

❖ **0歳児ママのリフレッシュルーム**
対象 2カ月から1歳未満の赤ちゃん
日時 毎週火・木曜日 13:30~15:00
 ❖ **わくわくルーム**
対象 1歳から就学前までの子ども
日時 毎週月~水・金曜日 9:30~11:30

子育て相談ふれあいセンター
 (中島保育所内) ☎45-6246

❖ **0歳児ママのリフレッシュルーム**
対象 2カ月から1歳未満の赤ちゃん
日時 毎週月・水・木曜日 13:30~15:00
 ❖ **ここにこルーム**
対象 1歳から就学前までの子ども
日時 毎週月~木曜日 10:00~11:45
詳細 各センター

保育所でママの練習をしてみませんか **無料**

妊婦が対象。赤ちゃんのあやし方や、遊びの見学、離乳食の食べさせ方と試食ができます。
定員 各先着3人



日時	会場・申込先
毎月第3水曜日 10:00~11:30	常盤保育所 ☎22-3887
毎月第2火曜日 10:30~11:30	東町保育所 ☎44-3413
毎月第2木曜日 10:30~11:30	高砂保育所 ☎45-6199

申込方法 常盤保育所は第2水曜日まで、東町・高砂保育所は前日まで、電話で
詳細 各保育所

ママとパパのマタニティ教室

対象 6カ月から8カ月くらいまでの妊婦と配偶者 (初産の人が優先)

日時(全3回)	内容
2月3日(木) 10:00~14:30	妊娠中の生活や育児の話、赤ちゃんのお世話体験、妊婦体操とリラクゼーション法、マタニティメニューの試食、妊娠中の栄養の話
2月13日(日) 10:00~12:30	赤ちゃんのもく浴体験、パパの妊婦さん体験、子どもの心肺蘇生法実習 ※パパも一緒に参加を。
2月22日(火) 10:00~15:00	おっぱいケアの話、個別相談、先輩ママとの交流会、ママと赤ちゃんの歯の話、赤ちゃんとのふれあい

会場 保健センター
定員 先着30人
料金 400円 (試食代)
申込方法 4日から20日まで、電話で
詳細 健康づくり課 ☎45-6610



子育て講座 **無料**

各先着10組。再参加はできません。子育ての相談もできます。
 1月14日 8時45分から電話で申し込み。

0歳児のひよこクラブ

対象 平成22年4月から平成22年10月までに生まれた子ども(第1子のみ)と親
日時 2月8日・15日・22日(火曜日、全3回) 13:30~15:00



会場・申込先
 子育て相談ふれあいセンター
 (中島保育所内)
 ☎45-6246



1歳児のすくすくクラブ

対象 平成21年4月から平成21年10月までに生まれた子どもと親
日時 2月9日・16日・23日(水曜日、全3回) 10:00~11:30



会場・申込先
 常盤保育所子育て支援センター
らんらん
 ☎25-6002



赤ちゃんとお子さんのために

《詳細》健康づくり課 ☎45-6610

行事名	対象・内容	実施日	時間	持ち物	料金	会場	
母子健康手帳の交付 直接	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談	毎週月~金曜日	8:45~17:00	妊娠届出書		保健センター	
ここまま相談広場 当日直接	計測や相談事のある就学前までの子ども 計測や相談事のある赤ちゃん・妊婦	12日(水)	10:00~11:00 13:15~14:00				
乳幼児健診(個人通知) 当日直接	4カ月児 (平成22年9月生まれ)	健診後BCG接種を行います	27日(木)・28日(金)	12:30~13:30	母子健康手帳		無料
	1歳6カ月児 (平成21年5月生まれ)	フッ素塗布(800円)も行います	7日(金)・18日(火)	12:30~13:50			
	3歳児 (平成19年12月生まれ)	フッ素塗布(800円)も行います	19日(水)・21日(金)	12:30~13:50			
予防接種 BCG 当日直接	6カ月未満の赤ちゃん(4カ月児健診時に行います)	27日(木)・28日(金)	13:00~14:00				
フッ素塗布 予約	1歳3カ月から就学前までの子ども	7日(金)・18日(火) 19日(水)・21日(金)	12:15~13:15		800円		
		26日(水)	13:00~14:45				

図書館の催し **無料**

《詳細》図書館 ☎22-1658

28日(金)は、月末図書整理日のため、休館します。

おはなし会

絵本の読み聞かせなどです。

申込方法 当日会場で



おはなし会		
日	時	会場
15日(土)	10:30~10:50	本輪西分室
29日(土)	10:30~10:50	図書館
英語のおはなし会		
日	時	会場
16日(日)	11:00~11:20	図書館

赤ちゃんライブラリー

～絵本とともにだちに～

3歳までの親子を対象に、1組ごとに読み聞かせとお薦め絵本の紹介をします。

日時 19日(水) 10:30~11:30

会場 図書館

定員 3組(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 12日まで、電話で

冬休み 子ども切り絵教室

対象 小学生

日時 14日(金) 13:30~15:30

会場 図書館

定員 先着25人

持ち物 はさみ

申込方法 12日まで、電話で



平成
23年度

保育所の新規入所児童募集

《詳細》子ども家庭課 ☎25-2400

平成23年度の入所児童を募集しています。新規入所を希望する場合は、申込書と同時に配布する入所案内を参照し、申込書などを持参して、指定の場所で面接を受けてください。継続入所の場合は、各保育所の案内などを参考にし、通所中の保育所に書類を提出してください。

入所要件 保護者(65歳未満の同居親族を含む)が、次に該当する人

- 家庭の外で仕事をしている
- 病気や障がいがある
- 出産前後3カ月のため、上の子の保育ができない
- 病気や障がいのある同居親族の看病・介護をしている

申込書の配布期間と配布場所 1月14日まで

- 各保育所(園)…12月31日から1月5日を除く
- 子ども家庭課…12月29日から1月3日を除く

保育料 入所する児童と生計を同一にしている生計の中心者(父母、または祖父母など)の課税額で決定しますので、保育日数や保育時間の長短は関係ありません。また、1世帯で2人目の保育児童は半額、3人目以降は無料となります。納付は口座振替です。



保育所では、次のような保育も行っています。

- 乳児保育…生後57日目以降の乳児を受け入れる
- 障害児保育…3歳以上で集団生活・通所可能な障がいのある児童を受け入れる
- 延長保育…1歳以上(平成23年4月1日現在)の児童が対象。延長保育時間(18:30~19:30)は、延長保育料がかかる
- 一時保育…一時的に家庭での保育が困難になった満1歳以上の児童を受け入れる
- 休日保育…休日就労のため家庭での保育が困難な場合、1歳以上(平成23年4月1日現在)の児童を受け入れる

保育所(園)	特別保育などの種類				
	乳児	障害児	延長	一時	休日
祝津保育所	○	○	○		
中島保育所	○	○	○	○	○
高砂保育所	○	○	○		
水元保育所		○	○		
常盤保育所	○	○	○	○	○
みどり保育園	○	○	○		
双葉保育所	○	○	○		
楽山保育園	○	○	○		
白鳥保育所	○	○	○		
東町保育所	○	○	○		
港北保育所	○	○	○		



子どもの相談 **無料**

相談内容	実施日時	会場・詳細・申込先
言葉が遅い・落ち着きがないなどの心配がある乳幼児の相談	土・日・祝日を除く毎日 9:30~17:00	子ども発達支援センター (旧 朝陽小学校) ☎25-5502
夜間に育児や子育て、子どもの学校生活などの相談をしたいとき	土・日・祝日を除く毎日 17:00~22:00	子育て相談夜間ホットライン (わかすぎ学園) ☎23-6650
児童虐待を見たり、聞いたり、疑わしいと感じたときや子育ての相談	毎日24時間	子ども相談ホットライン (子ども家庭課) ☎25-2590
子どもや家庭(夫婦・親子関係・子育て・不登校など)、離婚や母子家庭の自立、児童虐待の相談	土・日・祝日を除く毎日 8:45~17:15	家庭児童相談室 (子ども家庭課内) ☎25-2705 ☎25-5551
18歳未満の子どもに関する相談	土・日・祝日を除く毎日 8:45~17:30	北海道室蘭児童相談所 ☎44-4152 ☎44-4829