

保育所でママの練習をしてみませんか **無料**

妊婦が対象。赤ちゃんのあやし方や遊びの見学、離乳食の食べさせ方や試食ができます。

開催日時	会場・申込先
毎月第3水曜日 10:00~11:30	常盤保育所 ☎22-3887
毎月第2火曜日 10:30~11:30	東町保育所 ☎44-3413
毎月第2木曜日 10:30~11:30	高砂保育所 ☎45-6199

定員 各先着3人

申込方法 常盤保育所は第2水曜日まで、東町・高砂保育所は前日まで、電話で

詳細 各保育所

ベビーマッサージで楽しい育児講座

ベビーマッサージの基礎知識と実技を学びます。

対象 1カ月健診を終了している赤ちゃんとお母さん

日時 11月30日(火)
10:00~12:00

会場 サンライフ室蘭

定員 10組(定員を超えた場合は抽選)

受講料 1,500円

用意する物 ハンドタオル、バスタオル、赤ちゃん用飲み物、筆記用具

申込方法 11月1日から23日まで、電話で

詳細 サンライフ室蘭 ☎55-3040



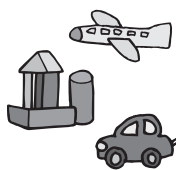
げんき館ペトトルのキッズパークが始まります

冬期間の、子どもの遊び場やお母さんたちの交流の場として利用できます。

手作り布絵本、おもちゃなどもあります。

対象 就学前までの子どもと親

期間 11月2日~平成23年4月29日



(毎週火・金曜日) 10:00~12:00

会場 げんき館ペトトル(石川町)

料金 子ども50円、大人100円

詳細 げんき館ペトトル ☎59-3443

「サンデーパパ」おとうさん、あそぼ! **無料**

仕事で忙しいお父さんも、時にはお子さんとゆっくり遊びませんか。遊具やお父さんならではの体を使った遊びなどで、親子で一緒に楽しみましょう。

対象 1歳から就学前までの子どもとお父さん

日時 11月21日(日)
10:00~12:00

会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)

申込方法 当日会場。ただし、駐車場は予約制で先着10台

詳細 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内) ☎45-6246



赤ちゃんとお母さんのために

《詳細》健康づくり課 ☎45-6610

行事名		対象・内容	実施日	時間	持ち物	料金	会場
母子健康手帳の交付 直接		母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談	毎週月~金曜日	8:45~17:00	妊娠届出書	無料	保健センター
ここまま相談広場 当日直接		計測や相談事のある就学前までの子ども	16日(火)	10:00~11:00			
		計測や相談事のある赤ちゃん・妊婦		13:15~14:00			
乳幼児健診(個人通知) 当日直接	4カ月児 (平成22年7月出生)	健診後BCG接種を行います	25日(木)・26日(金)	12:30~13:30	母子健康手帳		
	1歳6カ月児 (平成21年3月出生)	フッ素塗布(800円)も行います	5日(金)・9日(火)	12:30~13:50			
	3歳児 (平成19年10月出生)	フッ素塗布(800円)も行います	17日(水)・19日(金)	12:30~13:50			
予防接種 BCG 当日直接		6カ月未満の赤ちゃん(4カ月児健診時に行います)	25日(木)・26日(金)	13:00~14:00			
フッ素塗布 予約		1歳3カ月から就学前までの子ども	5日(金)・9日(火) 17日(水)・19日(金) 22日(月)	12:15~13:15 13:00~14:45	800円		

図書館の催し **無料**

《詳細》図書館 ☎22-1658

おはなし会

絵本の読み聞かせなどです。
申込方法 当日会場



おはなし会		
日	時	会場
16日(火) ~19日(金)	11:40~12:00	輪西分室
27日(土)	10:30~10:50	図書館
英語のおはなし会		
日	時	会場
28日(日)	11:00~11:20	図書館

赤ちゃんライブラリー

~絵本とともにだちに~

3歳までの親子を対象に、1組ごとに読み聞かせとお薦め絵本の紹介をします。

日時 17日(水) 10:30~11:30

会場 図書館

定員 3組(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 10日まで、電話で

読書週間 10/27~11/9

おはなし会

幼児から小学生までが対象です。当日直接会場へ。

11/6 10:30~11:00

会場 本輪西分室
協力：読み聞かせボランティア

11/13 10:30~11:30

会場 輪西分室
協力：ワニワニクラブの仲間達の会

英語であそぼう!

瀧沢ジェーンさんの英語の歌やゲームなどで楽しめます。

11/3 11:00~12:00

会場 図書館

楽しい! 子どもの絵本

幼児向け絵本やしかけ絵本、昔話絵本を展示します。

10/30~**11/9** 9:30~17:00

会場 図書館



子育て講座 **無料**

各先着10組。再参加はできません。子育ての相談もできます。11月5日8時45分から電話で申し込み。

0歳児のひよこクラブ

対象 平成22年2月から平成22年8月までに生まれた子ども(第1子のみ)と親

日時 12月7日・14日・21日(火曜日、全3回) 13:30~15:00

会場・申込先
子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内) ☎45-6246

1歳児のすくすくクラブ

対象 平成21年2月から平成21年8月までに生まれた子どもと親

日時 12月1日・8日・15日(水曜日、全3回) 10:00~11:30

会場・申込先
常盤保育所子育て支援センターらんらん ☎25-6002



つどいの広場サンキッズ **無料**

《詳細》子ども家庭課 ☎25-2400

冬期間や雨天時などの天候に左右されずに、通年利用できる屋内の施設です。乳幼児とその保護者の交流の場として、気軽にご利用ください。遊びの広場内には授乳コーナーがあり、授乳・ランチルームでは、持参した食物の飲食もできます。また、育児や子育てに関する相談も受け付けます。

対象 乳幼児とその保護者

日時 毎週 月・水・金曜日

(祝日を除く)

10:00~16:00

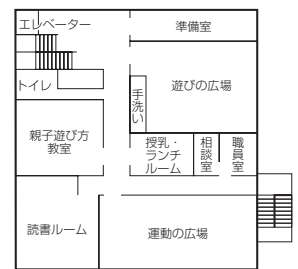
授乳・ランチルームの利用時間

12:00~13:00

場所 保健センター5階

東町4-20-6

☎45-2022



子どもの相談 **無料**

相談内容	実施日時	会場・詳細・申込先
言葉が遅い・落ち着きがないなどの心配がある乳幼児の相談	土・日・祝日を除く毎日 9:30~17:00	子ども発達支援センター(旧朝陽小学校) ☎25-5502
夜間に育児や子育て、子どもの学校生活などの相談をしたいとき	土・日・祝日を除く毎日 17:00~22:00	子育て相談夜間ホットライン(わかすぎ学園) ☎23-6650
児童虐待を見たり、聞いたり、疑わしいと感じたときや子育ての相談	毎日24時間	子ども相談ホットライン(子ども家庭課) ☎25-2590
子どもや家庭(夫婦・親子関係・子育て・不登校など)、離婚や母子家庭の自立、児童虐待の相談	土・日・祝日を除く毎日 8:45~17:15	家庭児童相談室(子ども家庭課内) ☎25-2705 ☎25-5551
18歳未満の子どもに関する相談	土・日・祝日を除く毎日 8:45~17:30	北海道室蘭児童相談所 ☎44-4152 ☎44-4829