

## 親子で学ぶ 子育ての出前セミナー **無料**

親子遊びや運動、子育ての心構え・方法を楽しく学びます。

**対象** 全3回すべてに参加できる2、3歳児とその親

**日時** 9月21日(火)、10月14日(木)、11月5日(金) (全3回) 10:30~12:00

**会場** 市民会館

**定員** 20組

(定員を超えた場合は抽選)

**持ち物** 上靴、名札

**申込方法** 9月13日まで、住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・電話番号・子どもの性別と年齢を記入し、はがきかファクスで。また、6カ月以上の子どもの託児を受けます。希望者は、該当する子どもの名前を○で囲み、性別と生年月日を記入

**詳細** 生涯学習課 〒051-8511 幸町1-2 ☎22-5075 ㊟22-6602



保護者の交流の場として利用できます。また、子育ての相談もできます。

**場所** 保健センター5階(東町4-20-6旧市立室蘭看護専門学校)

**詳細** 子ども家庭課 ☎25-2494

## ベビーマッサージで 楽しい育児講座

ベビーマッサージの基礎知識と実技を学びます。

**対象** 1カ月健診を終了している赤ちゃんとお母さん

**日時** 9月21日(火) 10:00~12:00

**会場** サンライフ室蘭

**定員** 10組(定員を超えた場合は抽選)

**受講料** 1,500円

**持ち物** ハンドタオル、バスタオル、赤ちゃん用飲み物

**申込方法** 9月15日まで電話で

**詳細** サンライフ室蘭 ☎55-3040



子育て相談ふれあいセンター  
(中島保育所内) ☎45-6246

## 0歳児ママのリフレッシュルーム

**対象** 2カ月から1歳未満の赤ちゃん

**日時** 毎週月・水・木曜日 13:30~15:00

## ここにこルーム

**対象** 1歳から就学前までの子ども

**日時** 毎週月~木曜日 10:00~11:45

**詳細** 各センター

## 「サンデーパパ」 おとうさん、あそぼ! **無料**

いつも仕事で忙しいお父さんも時には、お父さんとゆっくり遊びませんか。お父さんならではの体を使った遊びや遊具などで、お子さんと一緒に楽しみましょう。

**対象** 1歳から就学前までの子どもとお父さん

**日時** 9月19日(日) 10:00~12:00

**会場** 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)

**申込方法** 当日会場で。ただし、駐車場は予約制で先着10台

**詳細** 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内) ☎45-6246



## つどいの広場の愛称が 「サンキッズ」に決定

現在東町に整備中の「つどいの広場」の愛称が「サンキッズ」に決まりました。

「子どもたちは元気いっぱい太陽のような存在です。その子どもたちが光り輝いてほしいという願いを込め、たくさん子どもたちが明るく楽しく集まることのできる場所となりますように」と名付けられた愛称です。

11月に開設予定で、雨天時や冬期間も天候に左右されずに乳幼児の遊びや

## 親子あそびでリフレッシュ **無料**

各センターで行っています。実施日を事前に電話で確認して、当日会場へ。

常盤保育所子育て支援センター  
らんらん ☎25-6002

## 0歳児ママのリフレッシュルーム

**対象** 2カ月から1歳未満の赤ちゃん

**日時** 毎週火・木曜日 13:30~15:00

## わくわくルーム

**対象** 1歳から就学前までの子ども

**日時** 毎週月~水・金曜日 9:30~11:30

## 赤ちゃんとお母さんのために

《詳細》健康づくり課 ☎45-6610

行事名	対象・内容	実施日	時間	持ち物	料金	会場	
母子健康手帳の交付 <b>直接</b>	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談	毎週月~金曜日	8:45~17:00	妊娠届出書		保健センター	
ここまま相談広場 <b>当日直接</b>	計測や相談事のある就学前までの子ども	22日(水)	10:00~11:00	母子健康手帳	無料		
	計測や相談事のある赤ちゃん・妊婦		13:15~14:00				
乳幼児(個人通知)健診 <b>当日直接</b>	4カ月児 (平成22年5月出生児)	健診後BCG接種を行います	16日(木)・17日(金)				12:30~13:30
	1歳6カ月児 (平成21年1月出生児)	フッ素塗布(800円)も行います	3日(金)・7日(火)				12:30~13:50
	3歳児 (平成19年8月出生児)	フッ素塗布(800円)も行います	8日(水)・10日(金)			12:30~13:50	
予防接種 <b>BCG 当日直接</b>	6カ月未満の赤ちゃん (4カ月児健診時に行います)	16日(木)・17日(金)	13:00~14:00				
フッ素塗布 <b>予約</b>	1歳3カ月から就学前までの子ども	3日(金)・7日(火) 8日(水)・10日(金)	12:15~13:15	800円			
		28日(火)	13:00~14:45				

## 図書館の催し **無料**

30日(木)は、月末図書整理日のため、休館します。

### おはなし会

絵本の読み聞かせなどです。

申込方法 当日会場



おはなし会		
日	時	会場
1日(水)	10:30~10:50	図書館
5日(日)	10:30~10:50	
11日(土)	10:30~10:50	本輪西分室
14日(火) ~17日(金)	11:40~12:00	輪西分室
英語のおはなし会		
日	時	会場
3日(金)	15:00~15:20	図書館
19日(日)	11:00~11:20	

### 赤ちゃんライブラリー

~絵本とともだちに~

3歳までの親子を対象に、1組ごとに読み聞かせとお薦め絵本の紹介をします。

日時 15日(水) 10:30~11:30

会場 図書館

定員 3組(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 8日まで、電話で

《詳細》図書館 ☎22-1658

### 新生児相談

(生後28日まで)

《詳細》健康づくり課 ☎45-6610

赤ちゃんやお母さんの様子を伺いに、保健師または看護師が家庭訪問をします。気がかりなことは気軽にご相談ください。

3 私たち保健師は保健センターで

・乳幼児健診と相談  
・健康教育・家庭訪問

などを行っています。体重計を持って自宅にお伺いし、お子さんの成長や発達、お母さんの育児に関する相談も受けます。



1

赤いよ！自宅です。無事出産。赤いよ！自宅です。無事出産。赤いよ！自宅です。無事出産。

2

お母さん！呼んでください！



4 子育ては、分かってからじゃないことが、たくさんあります。子育てを楽しく、子育てを楽しく、子育てを楽しく。



## 子育て講座 **無料**

各先着10組。再参加はできません。子育ての相談もできます。内容は変わることがあります。0歳児と1歳児は9月10日8時45分から、2歳児は9月17日8時45分から電話で申し込み。



### 0歳児のひよこクラブ

対象 平成21年12月から平成22年6月までに生まれた子ども(第1子のみ)と親

時間 13:30~15:00

内容 右表のほか、触れ合い遊び、体操、絵本読み

火曜日(全3回)	
10月5日	講話「発達と生活」
10月12日	簡単おもちゃ作り、身体計測、質問コーナー
10月19日	講話「離乳食について」

会場・申込先 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内) ☎45-6246

### 1歳児のすくすくクラブ

対象 平成20年12月から平成21年6月までに生まれた子どもと親

時間 10:00~11:30

内容 右表のほか、触れ合い遊び、体操、大型絵本読み

水曜日(全3回)	
10月6日	体を使ってあそぼう、フリートーク
10月13日	製作(なぐり書き・シール貼り)、手形・足形取り、講話「1歳児の発達と生活、あそびについて」
10月20日	講話「1歳児の食育について」

会場・申込先 常盤保育所子育て支援センターらんらん ☎25-6002

### 2歳児のちびっこクラブ

対象 平成19年12月から平成20年9月までに生まれた子どもと親

時間 10:00~11:30

内容 右表のほか、触れ合い遊びと体操、BOXシアター、ペープサート(紙人形劇)など

火曜日(全5回)	
10月5日	手指の遊び、講話「2歳児の発達」
10月12日	感覚遊び「小麦粉粘土」
10月19日	製作遊び、フリートーク
10月26日	体育遊び、保健師の講話
11月2日	はさみ遊び

会場・申込先 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内) ☎45-6246



## 子どもの相談 **無料**

相談内容	実施日時	会場・詳細・申込み
言葉が遅い・落ち着きがないなどの心配がある乳幼児の相談	土・日・祝日を除く毎日 9:30~17:00	子ども発達支援センター(旧朝陽小学校) ☎25-5502
夜間に育児や子育て、子どもの学校生活などの相談をしたいとき	土・日・祝日を除く毎日 17:00~22:00	子育て相談夜間ホットライン(わかずぎ学園) ☎23-6650
児童虐待を見たり、聞いたり、疑わしいと感じたときや子育ての相談	毎日24時間	子ども相談ホットライン(子ども家庭課) ☎25-2590
子どもや家庭(夫婦・親子関係・子育て・不登校など)、離婚や母子家庭の自立、児童虐待の相談	土・日・祝日を除く毎日 8:45~17:15	家庭児童相談室(子ども家庭課内) ☎25-2705 ☎25-5551
18歳未満の子どもに関する相談	土・日・祝日を除く毎日 8:45~17:30	北海道室蘭児童相談所 ☎44-4152 ☎44-4829