お知らせ 暮らしの情報満載ステーション

室蘭市役所 〒051－8511 幸町1－2
☎㉒1111（代）FAX㉔7601
Eメール info@city.muroran.lg.jp
ホームページ http://www.city.muroran.lg.jp/

患者等搬送事業の乗務員基礎講習

消防署救急担当☎㊸0119

傷病者の搬送を行う事業者を対象にし、乗務員に必要な知識や技術を習得させる講習です。申込方法など、詳細はお問い合わせください。

対象 市内の事業所に勤務し、18歳以上で心肺蘇生法などの実技ができる人
日時 3月20日(土)～22日(月)（全3回） 8時50分～16時45分
会場 消防総合庁舎（東町）

はぴらん体操体験講座 無料

健康づくり課☎㊺6610

室蘭の健康ご当地体操で気持ちよく体を動かしましょう。

日時 3月15日(月) 13時30分～14時30分
会場 保健センター
定員 30人程度
申込方法 当日会場で

市民手話を知る会 無料

障害福祉課☎㉕1155 FAX㉕1166

日時 3月7日(日) 13時30分～16時（13時から受け付け）
会場 障害者福祉総合センター（愛称：ぴあ216）
内容 手話の指導、手話劇、体験発表
申込方法 当日会場で

花と野菜の苗作り教室

青少年科学館☎㉒1058

ペチュニアやマリーゴールド、トマト、キュウリなどの種まき、苗の育て方などを学びます。後日、苗は持ち帰れます。

日時 3月18日・25日、4月1日・15日・22日（木曜日・全5回） 10時30分から1時間程度
会場 青少年科学館
定員 先着15人
料金 1千500円（鉢・土・種代など）
申込方法 3月9日から14日まで、電話で

スマイルキッチン工房 家庭でできる簡単洋食

青少年研修センター☎㊼5824

対象 親子（1人での参加も可）
日時 3月31日(水) 13時～15時
会場 青少年研修センター
定員 先着10組
料金 1千500円
申込方法 3月2日から電話で

パソコンで作るフォトアルバム講座

サンライフ室蘭☎㊺3040

日時 3月27日・4月3日（土曜日・全2回） 13時30分～15時30分
会場 サンライフ室蘭
定員 5人（定員を超えた場合は抽選）
料金 1千700円
用意する物 写真と筆記用具
申込方法 3月19日まで電話で

ノロウイルスが流行しています。インフルエンザの予防と合わせて、丁寧な手洗いとうがいを心がけましょう。外出時のマスク着用やせきエチケットも忘れずに。

《詳細》健康づくり課 ☎㊺6610

市民活動センター 3月の催し 無料

- **ダンボールコンポスト講座**
  9日(火) 13時～15時
  （先着10人・事前に申し込み）
- **リンパを知る会**
  16日(火) 12時～13時
  （先着10人・事前に申し込み）
- **パソコン無料相談会**
  23日(火) 13時～15時
  （申し込み不要）
- **水墨画・墨彩画体験**
  25日(木) 13時～14時30分
  （先着12人・事前に申し込み）

《申込先・詳細》
市民活動センター ☎㉕7070

開館時間
月～金曜日 10時～21時
土曜日 10時～17時
（日曜日と祝日は休館）

西いぶりリサイクルプラザ 3月の催し

リフォーム作品展

2/27(土)～3/7(日)
10時～17時（水曜日は休館）

講座

申込方法 8日から電話で

和の小物作り 各先着15人
日時 18日(木)または21日(日) 10時～15時
料金 800円

きめこみパッチワーク 先着15人
日時 20日(土) 13時～16時
料金 2,300円～2,700円（作品によって異なります。）

おりがみ 各先着10人
日時 20日(土)または22日(月) 10時30分～12時
料金 300円

《申込先・詳細》
西いぶりリサイクルプラザ
☎㊾0319

図書館3月の催し 無料

《詳細》図書館 ☎㉒1658

おはなし会

（20分程度）
申込方法
当日会場で

※輪西分室（☎㊺6947）でも、おはなし会を開催しています。

おはなし会		
実施日	時間	会場
3日(水)	10時30分	図書館
7日(日)	10時30分	図書館
13日(土)	10時30分	本輪西分室

英語のおはなし会		
実施日	時間	会場
5日(金)	15時	図書館
21日(日)	11時	図書館

赤ちゃんライブラリー

対象 3歳以下の乳幼児と親
日時 17日(水) 10時30分から1時間程度
会場 図書館
定員 3組（定員を超えた場合は抽選）
申込方法 3月10日まで電話で

※3月31日(水)は月末図書整理日のため、休館します。

墓参者の皆さんへ。墓園内には、ごみ箱がありません。
ごみやお供物の持ち帰りにご協力ください。《詳細》市民生活課 ☎㉕2382

暮らし

3月中旬から6月末まで 神代火葬場の改修工事を行います

神代火葬場☎㊹5739
市民生活課☎㉕2382

工事期間中は、仮設の控室とトイレをご利用いただく場合があります。売店は休業しますが、自動販売機は利用できます。駐車スペースが狭くなりますので、自家用車の場合は相乗りなどでお越しください。

また、公衆電話は利用の減少に伴い、3月31日で廃止します。

個人で軽自動車等の譲渡や廃車をしたときは忘れずに申告を

課税課市民税係☎㉕2293

軽自動車税は、4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。軽自動車を譲渡または廃車にしたときなど、申告しなければいつまでも課税されます。詳細はお問い合わせください。業者に廃車等を依頼した場合は申告する必要はありません。

なお、平成22年度の納税通知書は5月中旬に郵送します。

学校体育館の利用者募集

体育館☎㊹7521

小学校（喜門岱小学校を除く）と星蘭・港南中学校の体育館を開放します。

対象　市民または市内に通勤している人がいて、定期的に活動できる15人以上のグループ

期間　4月1日から1年間
平日…18時～20時30分
土・日曜日…9時～12時、13時～15時30分、15時30分～18時、18時～20時30分
※原則週1回。学校により、利用できる種目や時間帯に制限があります。

料金　無料（照明代は1回540円）

申込方法　2月28日から3月7日まで体育館、入江温水プール、B&G海洋センターに備え付けの用紙で、体育館に直接

確定申告は自分で作成し早めに提出を

室蘭税務署☎㉒4151（〒051-0023入江町1-13）

確定申告書は、「確定申告の手引き」などを参考に自分で作成し、早めに提出してください。

申告書は、国税庁ホームページ（確定申告書等作成コーナー）で簡単に作成でき、郵送または電子申告（e-Tax）で提出できます。

申告会場にお越しの人は、印鑑や申告に必要な書類、前年の「申告書等の控え」などを持参してください。

受付・相談期限　所得税…3月15日㈪まで、個人事業者の消費税・地方消費税…3月31日㈬まで

会場　室蘭税務署

※所得税の申告・相談は、市・課税課（☎㉕2294）でも3月15日まで受け付けています。

国民年金保険料の支払いは便利でお得な口座振替を

室蘭年金事務所☎㉔7104

国民年金保険料の支払いを口座振替にすると、預貯金口座から、自動的に保険料が支払われるので納め忘れがありません。

また、納期ごとに金融機関などで納める必要がなく便利です。

口座振替には、1年分や6カ月分を一括納付する「前納」（納付書で支払う前納より割引額が多い）や当月末に引き落とする「早割」といった割引制度があり、納付書払いよりお得です。

割引額や申込方法などの詳細は、お問い合わせください。

青少年科学館
科学クラブとロボットサッカークラブ 無料
体験教室 3/27㈯
申込方法 当日会場で

科学クラブ	ロボットサッカークラブ
対象　新小学4～6年生	対象　新小学4～中学生
時間　13時～14時	時間　14時～15時

《詳細》青少年科学館 ☎㉒1058

活用しませんか

まちづくり活動支援補助金

《詳細》市民活動センター ☎㉕7070

地域の活性化や課題解決に取り組む、市民による市民のためのまちづくり活動を支援する補助金です。

対象事業　4月から平成23年3月までに実施する、新たに取り組むものや今までの活動を充実するもので、広く市民が参加できる事業

補助額　1年目…補助対象経費の10分の10以内（上限20万円）、2年目…補助対象経費の2分の1以内（上限10万円）
※選考会の審査結果により補助率などが変わります。

選考方法　市による事前協議・審査を経て、公募市民などによる選考会を行います。選考会では、申請者による事業内容などの説明に対して、公益性や将来性などの観点から審査します。

申込方法　4月から7月上旬までに行う事業は3月25日まで、7月下旬から平成23年3月までに行う事業は6月25日まで、市民活動センターに備え付けの用紙で

※補助制度の概要と申込用紙は、市ホームページ（http://www.city.muroran.lg.jp/main/org100/22machihojokinbosyu.html）にも掲載しています。

室蘭圏都市計画に係る意見募集について

「整・開・保の方針」（※1）と「区域区分」（※2）の見直し素案に対してのご意見を募集します。意見の提出先・提出方法などの詳細は、意見募集要領をご覧ください。

募集期間
3月8日から4月13日まで（必着）

意見募集要領の設置場所
市民ロビー（市役所本庁舎）、戸籍住民課（広域センタービル1階）、蘭東支所、市と道のホームページなど

※1「整備、開発及び保全の方針」～室蘭・登別・伊達の三市で構成される室蘭圏広域都市計画区域の総合的な方針
※2「区域区分」～都市計画区域の市街化に関する制度

公聴会を開催します

日時　4月20日㈫　14時
会場　防災センター（東町）
公述を希望する場合は事前に申し込みが必要。詳細は意見募集要領をご覧ください。傍聴希望者は当日直接会場へ。
※公述の申し込みがないときは、公聴会を中止する場合があります。中止が決定したときは、市と道のホームページでお知らせします。

《詳細》道・都市計画課 ☎011-204-5563　市・都市計画課 ☎㉕2592

船舶解体工事に伴い、3月から8月（予定）まで、西2号埠頭にバリケードを設置します

関係者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

《詳細》港湾部総務課 ☎㉒3191

3月23日から、地域包括支援センターことぶきは、大川原脳神経外科病院の隣（寿町1－5－25）に移転します。《詳細》地域包括支援センターことぶき ☎㊻2121

野火の発生にご注意を

消防本部予防課☎㊶4133

3月から5月にかけては、雪解けが進み、空気が乾燥するため、野火が発生しやすい時期になります。野火の発生を防ぐため、次のことに注意しましょう。

- ●野外でごみを焼かない
- ●たばこの投げ捨てをしない
- ●火遊びをしない、させない

室蘭・南条育英会の奨学生を募集

同事務局☎㉒2389

対象　高校、高専、専修学校、大学に入学する人および在学中の人で、父母または保護者が室蘭市内に居住し、経済的理由で修学が困難な人

募集人数と貸与月額　高校（2人）…1万円、高専（1人）…1万5千円、専修学校（2人）および大学（10人）…自宅通学は2万円、自宅外通学は2万5千円

貸与期間　卒業するまでの正規の修学期間

返済期間　奨学金貸与期間が終了し、9カ月後から8年以内

申込方法　3月1日から31日まで、同事務局に備え付けの用紙で（土・日曜日、祝日を除く9時から15時まで）

地上デジタル放送の準備はお早めに

地デジ受信相談センター☎0570-07-0101

アナログ放送は平成23年7月24日で終了します。地上デジタル放送を見るには、テレビだけではなく、アンテナの新設や調整が必要な場合があります。アナログ放送の終了時期が近づくと、テレビやアンテナの入荷が間に合わなかったり、工事が集中することが予想されますので、早めの準備をお願いします。

なお、市内の中継局（母恋・輪西・知利別・陣屋）から電波を受けている場合、局のデジタル改修は年内に完了する予定ですので、時期に合わせて準備してください。

メルトタワー21の排ガス（煙突）測定結果

西いぶり広域連合☎㊾0705

メルトタワー21の「ダイオキシン類対策特別措置法」による排出基準値は0・1ナノグラムです。平成21年12月11日の2号炉の測定結果は0・0038ナノグラムで、基準値を下回っています。

3月の「えみなメイト」無料

65歳以上の人が対象です。タオルと飲み物を持参し、当日直接お越しください。

初めて参加する人は、介護保険被保険者証もお持ちください。いずれも2時間程度です。下記以外の自主活動会場もありますので、詳細はお問い合わせください。

日	時	会場
3日(水)	10:00	母恋会館（旧母恋サービスセンター）
4日(木)	10:00	白鳥台会館（旧白鳥台サービスセンター）
9日(火)	13:30	中島会館（旧中島サービスセンター）
10日(水)	10:00	高砂緑ヶ丘町会館
16日(火)	10:00	市民会館
17日(水)	10:00	港南町会館
		水元町会館
	13:30	舟見町会館
23日(火)	10:00	御崎町会館
24日(水)	10:00	柏木町会館
25日(木)	10:00	本輪西会館（消防署隣）
29日(月)	10:00	保健センター

《詳細》介護福祉課認定予防係☎㉕2861

FMひゅー FM84.2 メガヘルツ

市からのお知らせ特大号「転居の手続き」

3月1日(月)　16時44分～59分

再放送は、2日(火)9時30分、12時15分、18時8分

市からのお知らせ

月～金曜日（1日3回、各2分間）

7時55分、12時1分、17時26分

《詳細》市民対話課　☎㉕2193

となりまちホットライン

伊達市のお知らせ

伊達市開拓記念館は3月1日(月)から開館します

冬期休館していた伊達市開拓記念館は、3月1日(月)から開館します。

7日(日)までは「伊達市開拓記念館ひなまつり2010」を開催しています。大名家の婚礼の際に多く調（ととの）えられる亘理（わたり）伊達家の「嫁入道具」や和本「亘理伊達家文庫」関連記事を引用して展示しています。

開館時間　9時～17時

入館料　小学生130円、中・高・大学生200円、大人260円

※20人以上の団体は各30円引き

《詳細》伊達市開拓記念館　☎0142㉓2061

登別市のお知らせ

ほくでんファミリーコンサートにお越しください（無料）

日時　4月24日(土)　18時30分

会場　登別市民会館

出演　指揮…渡邊一正（わたなべかずまさ）さん

管弦楽…札幌交響楽団

内容　モーツァルトのディヴェルティメントニ長調K.136、交響曲第41番ハ長調K.551「ジュピター」など

※入場整理券を登別市民会館と登別市各支所で3月23日(火)から配布します。1人2枚まで。無くなり次第終了。

《詳細》登別市社会教育グループ☎㊽1129

3月の休日歯科救急医療（9時～11時）

診療日	医院名
7日(日)	谷口歯科　御前水町2-1-16　☎㉓9090
14日(日)	川本歯科医院　中島町2-11-14　☎㊺0656
21日(日)	エルム歯科中央診療所　幸町5-3　☎㉒8828
22日(月)	工藤歯科医院　中島町1-23-25　☎㊺7667
28日(日)	黒田歯科医院　輪西町1-20-10　☎㊹5049

移動献血車「ひまわり号」3月の巡回日程

巡回日	会場・時間
1日(月)	室蘭太平洋病院　15時10分～16時30分
16日(火)	㈱栗林商会　9時30分～11時30分
	室蘭開発建設部　13時～16時30分

《詳細》北海道赤十字血液センター室蘭出張所　☎㊺8730

4月1日から、「胆振支庁」が「胆振総合振興局」に変わります。

《詳細》胆振支庁（地域調整）☎㉔9552