

お知らせ 暮らしの情報満載ステーション



〒051-8511 幸町1-2
 ☎ 21111 (代) ☎ 7601
 Eメール info@city.muroran.lg.jp
 ホームページ http://www.city.muroran.lg.jp/



**ガーデンング
写真・パネル展 (無料)**
 室蘭を緑いっぱいにする会
 事務局 (市・都市計画課公園係
 内) ☎ 2603
 日時 1月13日(火)～30日(金)
 時 17時(30日は16時まで)
 会場 旧室蘭駅舎

成人祭
 青少年課 ☎ 5095
 対象 昭和63年4月2日から平

成元年4月1日までに生まれた人
 日時 1月11日(日) 13時～15時
 会場 文化センター

安心・安全な
 まちづくりを目指して
消防出初式

消防本部総務課 ☎ 4131
 日時 1月11日(日) 11時
 会場 らん蘭橋(中島町)
 内容 分列行進、西胆振鷲組合
 の木遣り唄・梯子のり、消防車
 両などによる一斉放水



室蘭のご当地健康体操
はびらん体操体験講座 (無料)

健康づくり課 ☎ 6610
 日時 1月28日(水) 13時30分～
 14時30分
 会場 保健センター
 定員 先着30人
 申込方法 1月5日から電話で

きめこみパッチワーク講座
 西いぶりリサイクルプラザ
 ☎ 0319

日時 1月24日(土) 13時～16時
 会場 西いぶりリサイクルプラザ
 定員 先着15人
 料金 2千円または2千200円
 申込方法 1月6日から電話で

図書館の催し (無料)

《詳細》図書館 ☎ 21658

1月30日は、月末図書整理のため休館します。

おはなし会

申込方法 当日会場
 ※いずれも20分程度です。

おはなし会

日時 1月7日(水)
 10時30分
 会場 図書館

本輪西おはなし会

日時 1月10日(土)
 10時30分

会場 本輪西分室

英語のおはなし会

日時 1月18日(日)
 11時
 会場 図書館

赤ちゃんライブラリー

3歳までの親子を対象に、絵本の読み聞かせを行います。

日時 1月21日(水)
 10時30分から1時間程度

会場 図書館
 定員 3組(定員を超えた場合は抽選)
 申込方法 1月14日まで、電話で

こども干支づくり教室

組み木の牛にやすりをかけて色を塗ります。

日時 1月9日(金)
 13時30分から1時間程度

会場 図書館
 申込方法 事前に電話で

平成21年度 保育所の新規入所児童募集

《詳細》子ども家庭課 ☎ 2400

入所要件

保護者(65歳未満の同居親族を含む)が、次に該当する人

- ・家庭の外で仕事をしている
- ・出産前後3カ月のため、上の子の保育ができない
- ・病気や障がいがある
- ・病気や障がいのある同居親族の看病・介護をしている

※保育所では、**延長保育**や3歳以上で集団生活・通所可能な障がいを持つ児童を預かる**障害児保育**、生後57日目以降の乳児を預かる**乳児保育**、休日就労のため1歳以上(平成21年4月1日現在)の児童を預かる**休日保育(中島保育所のみ)**、一時的要件で満1歳以上の児童を預かる**一時保育(中島・常盤保育所のみ)**や**休日一時保育(常盤保育所のみ)**を実施しています。

申込書の配付

各保育所(園) 1月16日までの平日
 (12月31日から1月5日を除く)

子ども家庭課 1月16日までの平日
 (12月27日から1月4日を除く)

新規入所の手続き

申込書と同時に配布する入所案内を参照し、申込書などを持って、指定の場所で面接を受けてください。

※継続入所の場合は、各保育所の案内などを参考にし、通所中の保育所へ書類を提出してください。

保育料

入所する児童と生計を同一にしている父母、または祖父母など生計の中心者の課税額で決定しますので、保育日数や保育時間の長短は関係ありません。また、1世帯で2人目の保育児童は半額、3人目以降は無料となります。納付は口座振替です。





ママとパパの マタニティ教室

健康づくり課 ☎ 66610

対象 妊娠6カ月から8カ月く
らいまでの妊婦とその配偶者
(初産の人が優先)
日時と内容

日時(全3回)	内 容
2月10日(火) 10時～14時30分	赤ちゃんのお世話体験、 妊婦体操、マタニティ栄 養メニューの試食と の話
2月15日(日) 10時～12時30分	赤ちゃんのおく浴体験、 パパの妊婦さん体験、 子どもの心肺蘇生法 ※パパも一緒に参加を。
2月24日(火) 10時～15時	先輩ママとの交流会、 ママと赤ちゃんの歯の 話

会場 保健センター
定員 先着30人

料金 400円(試食代)

申込方法 1月5日から20日ま
で、電話で

冬の運動不足対策に からだ軽やか運動教室

健康づくり課 ☎ 66610

内臓脂肪を減らすことを目標
に、生活習慣と食生活の見直し
や運動を行います。

対象 40歳から64歳までの人
日時 1月13日、2月3日・17

日、3月3日・17日・31日(火
曜日全6回1コース) 13時30
分～15時30分

会場 保健センター

定員 先着30人

申込方法 1月5日から電話で

青少年科学館で 冬休みに開催する教室

青少年科学館 ☎ 21058

入館料 大人300円、高校生100円、
中学生以下と70歳以上は無料
※付き添いの人も入館料が必要
です。

①冬休み科学館祭

日程 1月10日(土)～12日(月)
内容と時間 工作教室(プラ板
工作など)・実験教室(電気の
性質など)：10時30分～12時、
14時～15時30分(当日整理券を
配布します)、食べ物教室
(ポップコーン作り)：10時30
分～12時、13時30分～15時
料金 工作教室の万華鏡作りは
100円、その他は無料

②親子パソコン教室(無料)

対象 小学生とその親
日時 1月10日(土) 10時～14時
内容 カレンダー作り

③冬休み工作教室

対象 小学生(小学3年生以下
は保護者同伴)
内容と日時(カッコ内は料金)
光るオルゴールこま作り(1千
200円)：1月13日(火) 10時30分
～12時30分、木でマイ箸を作る
う(300円)：1月14日(水) 10時
30分～12時30分

申込方法 ①は当日、②・③は
事前に申し込み

青少年研修センターの講座

青少年研修センター
☎ 475824

①手打ちうどん教室

日時 1月10日(土) 10時～13時
料金 2千円

②エコキャンドル作り

日時 1月17日(土)
10時～11時30分
料金 500円



会場 青少年研修センター

定員 各10人(定員を超えた場
合は抽選)

申込方法 ①は1月7日まで、
②は1月14日まで、電話で

環境ネットむろらんの 出前講座をご利用ください

環境ネットむろらん事務局
(市・リサイクル清掃課内)
☎ 221481

環境ネットむろらんは、環境
問題について理解を深めようと
さまざまな活動を行っている団
体です。希望に応じて、会員に
よる出前講座を行っています。
使用済み食用油を使ったせっ
けん作りや環境家計簿のつけ方、
環境マップ作り、自然探索など、
環境に関するお話をします。地
域や団体などの学習会などにご
利用ください。
なお、会員も随時募集してい
ます。

確定申告のお知らせ

《詳細》室蘭税務署 ☎ 224151
市・課税課市民税係 ☎ 252294

受付期間

確定申告…2月16日～3月16日

還付申告…1月5日～3月16日(市
役所での受け付けは、1月19日から
行います)

受付場所 室蘭税務署、市役所3階
会議室

申告書配布場所 室蘭税務署、市・
課税課、蘭東支所(えきがるセン
ター)

※申告書は、「確定申告の手引き」な
どを参考に、自分で作成し、早めに
提出してください(国税庁ホーム
ページ <http://www.nta.go.jp/>でも作
成出来ます)。また、インターネット
を利用したe-Tax(国税電子申告・
納税システム)でも、申告できます。

次に該当する人は、確定申
告で控除を受けることがで
きる場合があります

●通所リハビリテーションや訪問
看護など、介護保険の「医療系
サービス」を利用している人、寝
たきりでおむつを使用している人
は、医療費控除を受けることがで
きる場合があります。なお、介護
保険料は社会保険料控除の対象と
なります。

※おむつ代で控除を受けるには、
申告の1年目は医師が発行した
「おむつ使用証明書」、2年目以降
は市・介護福祉課で発行する「証
明書」(手数料250円)が必要です。

●65歳以上の要介護認定を受けて
いる人で、一定の基準を満たして
いれば、障害者手帳を持っていな
くても、障害者控除の対象となる
場合があります。

《詳細》介護福祉課認定予防係
☎ 252881

住宅ローン減税の 申告書提出を忘れずに



平成11年から18年までに入居し住
宅ローンを利用している人で、住宅
ローン控除可能額が所得税額を上回
り、控除しきれなくなった額を、市・
道民税から減税することができます。
申告は毎年必要ですので、忘れずに
申告書を提出してください。

《詳細》課税課市民税係 ☎ 252294

法定調書の提出は 2月2日まで

給料、報酬などの支払者は、支払
先の住所や氏名、金額などを記載し
た法定調書を税務署に提出してくだ
さい。

《詳細》室蘭税務署 ☎ 224151

民俗資料館は、1月20日から3月19日まで、資料整理のため休館します。

《詳細》民俗資料館 ☎ 594922

アクアエクスサイズ教室

げんき館ベトル(〒050-0051石川町20-3)
☎3443

対象 20歳以上

期間 2月2日～3月26日(月・木曜日全16回)

コースと時間 ①シェイプアキア(ダイエット、体脂肪燃焼)

9時55分～10時55分②ヘルシー

アキア(基礎体力向上、ひざ・腰痛予防) 11時5分～12時5分

③どちらのコースでも良い

※2コース続けての受講はできません。

会場 げんき館ベトル

定員 各25人(定員を超えた場合は抽選)

料金 6千400円(保険料含む)

※別途、プール利用料(1回につき360円)が必要です。

申込方法 1月19日まで、直接

または住所、氏名、年齢、性別、生年月日、電話番号、経験の有無、希望コースを記入し、はがきで



市民ギャラリーの作品を募集

市民美術館 ☎21124

対象 高校生以上で、市内に居住または通勤・通学している人か、市内の書道や写真、陶芸、

美術の教室に通っている人
募集作品 出品者の創作した未発表の作品(1人1点)で、
絵画や陶芸、彫刻、
書道、写真など



申込方法 1月23日まで電話で

作品の搬入 2月2日(月)13時から16時まで、市民美術館に直接

作品の展示

日時 2月3日(火)～15日(日) 10時～17時(15日は16時まで)

会場 市民美術館

納税課 ☎2314

市税などを口座振替で納めている人に、領収書に代わる「口座振替済通知書」を1月下旬に送ります。通知書は、税の申告に利用できます。

税申告の対象となるもの 固定資産税の償却資産、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料

用途により税申告の対象となるもの 固定資産税(不動産収入などでの申告者)、軽自動車税(事業などに使用の申告者)、住宅使用料(店舗に使用の申告者)

償却資産の申告は2月2日まで

課税課固定資産税係 ☎3009

市内で事業を営むために資産を所有している法人・個人事業

者は、償却資産の申告が必要です。対象者には、平成20年12月中旬に申告書を送付しています。2月2日まで、忘れずに申告してください。

優良な事業所等と従業員の推薦を

産業振興課 ☎1117

選考内容 ①事業所等表彰：市内で10年以上の経営実績があり、経営努力を重ね、業界の発展に寄与している事業所等

②従業員表彰：市内の事業所等に20年以上勤務し、優秀な従業員であり、他の模範となる人

推薦方法 2月6日まで、サービスセンター、蘭東支所(えきがるセンター)、中小企業センターに備え付けの用紙で

※事業所等表彰は関係団体、従業員表彰は事業主の推薦が必要です。また、市税などの滞納が無いことが条件です。

FMひびこ 周波数84.2メガヘルツ

市からのお知らせ
月～金曜日、各2分間
7時55分、12時1分、17時26分
※ただし、1月1日・2日は除きます。

特番(毎月第1月曜日、15分間)
1月5日(月) 16時44分
平成21年の室蘭の動きについて

《詳細》市民対話課 ☎2193

1世帯5,000円 暖房用灯油費を助成します

平成21年1月1日現在、室蘭市に住居登録があり、世帯全員の市民税が非課税の世帯で、次のいずれかに該当する世帯が対象です。ただし、生活保護受給世帯や社会福祉施設などに入所している人は、対象になりません。

高齢者世帯 満75歳以上の単身世帯、満75歳以上の人と満65歳以上の人からなる世帯

※満75歳以上…昭和9年1月2日以前に生まれた人
満65歳以上…昭和19年1月2日以前に生まれた人

重度障害者世帯 身体障害者1・2級、療育手帳A判定、精神障害者1級の人が世帯主または同居する世帯

ひとり親世帯 18歳以下のみの児童を扶養する母子または父子世帯

用意する物 通帳、印鑑、重度障害者世帯の人は該当する手帳

※詳細はお問い合わせください。

《詳細》介護福祉課福祉総務係 ☎2872

受付会場	受付日	時間
市役所2階2号会議室	1月13日(火)～30日(金) (土・日曜日、祝日は除く)	8時45分～17時15分
障害者福祉総合センター(ぴあ216)		
中島会館 (旧中島サービスセンター)	1月13日(火)～30日(金) (土・日曜日、祝日は除く)	9時～16時
祝津町会館	1月14日(水)	
小橋内町会館	1月15日(木)	
母恋会館(旧母恋サービスセンター)	1月16日(金)	
ぷらっと・てついち集会室	1月19日(月)	
東町集会所(市営住宅大和団地内)	1月20日(火)	10時～16時
日の出町二丁目中央町会館	1月21日(水)	
水元町会館	1月22日(木)	
高砂第一会館	1月23日(金)	
八丁平町会館	1月27日(火)	
本輪西会館(町内会の会館)	1月28日(水)	9時～16時
港北中央会館	1月29日(木)	
白鳥台会館 (旧白鳥台サービスセンター)	1月30日(金)	
市役所2階介護福祉課福祉総務係 障害者福祉総合センター(ぴあ216)	2月2日(月)～27日(金) (土・日曜日、祝日は除く)	8時45分～17時15分



子ども発達支援センターの愛称を募集

障害福祉課 電話 051-0003
6 祝津町3-16-47
FAX 027-16645

知的障害児通園施設(えとも学園)と児童デイサービス事業所(あゆみ園、子ども通園センター)を集約移転し、4月から旧朝陽小学校に開設する、子ども発達支援センターの愛称を募集します。

応募方法 1月30日まで、愛称と簡単な説明、住所、氏名、電話番号を記入し、はがきかファクス、Eメール (ryouiku@city.muroran.lg.jp) または直接
「まかせて。パートナー」の募集
市民活動センター(海岸町1-20-30 港湾部庁舎1階)
☎257070

まかせて。パートナーは、市の業務の一部を有償で担う団体です。
対象 市内で活動する市民団体
期間 4月1日～平成22年3月31日 月曜日～土曜日(祝日、年末・年始を除く) 10時～17時
内容 受け付け、相談、市民活

動に関する情報の収集発信など
申込方法 1月31日まで、同センターに備え付けの用紙で直接
説明会

日時 1月15日(木) 10時
会場 市民活動センター

※詳細はお問い合わせください。

母子世帯などに

就学資金を貸し付け(無利子)

子ども家庭課 ☎252705

高校や短大、専修学校、大学などに進学・在学する子を持つ母子、寡婦、または両親のいない世帯に対し、就学資金の貸付制度があります。詳細はお問い合わせください。

まちづくり活動支援補助金の対象事業を募集

市民活動センター ☎257070

地域の活性化や課題解決を目的とする、自主的なまちづくり活動を支援します。



対象事業 2月・3月に実施する、新たに取り組むものや今までの活動を充実するもので、広く市民が参加できる事業

補助額 1年目：補助対象経費の10分の10以内(上限20万円)、2年目：補助対象経費の2分の1以内(上限10万円)

申込方法 1月30日まで、市民活動センターに備え付けの用紙で

※補助制度の概要と申込用紙は、

市ホームページ (http://www.city.muroran.lg.jp/main/org100/h20machi_hojokin.html) にも掲載しています。

平成21・22年度

市建設工事等・物品等競争入札参加資格者申請の受け付け

管財契約課 係

工事担当 ☎252125

物品担当 ☎252124

日時 2月2日(月)～20日(金) 9時30分～16時30分(土・日曜日、祝日を除く)

会場 建設工事等：市役所2階 大会議室、物品等：管財契約課(市役所4階)

申請書の配布場所 建設工事等：室蘭建設業協会(入江町1-74 ☎221045)、物品等：管財契約課

※建設工事等の市町村統一様式を除く申請書の様式は、ホームページからダウンロードできます。

資格有効期間 4月1日～平成23年3月31日

チマイベツ浄水場建設工事のお知らせ

水道部建設課 水道工事係 ☎446019

施設の老朽化に伴い、新たに浄水場を建設します。平成23年3月末(予定)の工事完成まで、浄水場内の立ち入りができません。ご理解とご協力をお願いします。

市の制度や計画の案にご意見を

制度や計画の案は、市ホームページに掲載するほか、意見箱の設置場所や各担当課に備え付けます。内容をご覧のうえ、ご意見をお寄せください。

意見を募集している制度や計画

- ①市民意見公募(パブリックコメント)手続制度
- ②第4期室蘭市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画
- ③(仮称)室蘭市障害者支援計画
- ④室蘭市観光振興計画

募集期間

- ①は1月31日まで、
- ②・③・④は1月13日から31日まで

応募方法

下記に設置している意見箱へ投函、または各担当課にファクス、Eメール、郵送で
※意見箱の設置場所は、サービスセンター、蘭東支所(えきがるセンター)、母恋会館、中島会館、本輪西会館(本輪西消防署隣)、白鳥台会館、市民活動センター、文化センター、図書館本館、女性センター、市民会館、市体育館、障害者福祉総合センター(ぴあ216)、男女平等参画センター(ミンクール)、保健センター、総合福祉センター、サンライフ室蘭、道の駅「みたら室蘭」

応募先 詳細

- ①…市民活動推進課 ☎252223 FAX247601 Eメール kyodo@city.muroran.lg.jp
 - ②…介護福祉課 ☎252872 FAX221750 Eメール fukushi-soumu@city.muroran.lg.jp
 - ③…障害福祉課 ☎456611 FAX451003 Eメール syougai@city.muroran.lg.jp
 - ④…観光課 ☎253320 FAX252478 Eメール kankou@city.muroran.lg.jp
- 郵送の場合は、いずれも〒051-8511幸町1-2

市営住宅の入居者募集

住宅課 ☎2683

募集団地 東町団地など（浴室付き）

申込書・案内書の配布場所 1月26日から30日まで、住宅課、蘭東支所（えきがるセンター）、母恋・中島・本輪西（消防署隣）、白鳥台会館、市民活動センター
申込方法 2月2日から6日まで、申込書に必要書類を添えて、住宅課に直接

入居者の決定 2月19日、公開抽選により決定

※次回の募集は5月の予定です。

放送大学で学びませんか

平成21年度放送大学学生（第1期）を募集

同大学 ☎011-736-6318

テレビやラジオを利用して、自宅で学習する通信制大学です。申込期間は、2月28日までです。※詳細は、同大学ホームページ（<http://www.u-air.ac.jp>）、また

介護予防教室で健康づくり 1月の「えみなメイト」**無料**

65歳以上の方が対象です。タオルと飲み物を持参し、当日直接お越しください。
いずれも2時間程度です。

日	時	会場
6日(火)		幌 萌 町 会 館
7日(水)	10:00	母 恋 会 館 (旧母恋サービスセンター)
9日(金)		陣 屋 町 会 館
13日(火)	13:30	丸 井 今 井 室 蘭 店
14日(水)	10:00	水 元 町 会 館
15日(木)	10:00	白 鳥 台 会 館 (旧白鳥サービスセンター)
	13:30	長 崎 屋 室 蘭 中 央 店
19日(月)	10:00	天 神 町 会 館
20日(火)		市 民 会 館
21日(水)	10:00	港 南 町 会 館 瑞 の 江 会 館 (大 沢 町)
	13:30	舟 見 町 会 館
22日(木)		本 輪 西 会 館 (本輪西消防署隣)
23日(金)	10:00	八 丁 平 会 館
27日(火)		御 崎 町 会 館
28日(水)		保 健 セ ン タ ー

《詳細》介護福祉課認定予防係 ☎2861

は電話でお問い合わせください。

中小・小規模企業へ 資金繰りの支援を しています

北海道経済産業局中小企業課
☎011-709-2311

中小企業への民間金融機関の貸し付けに対する信用保証制度として、緊急保証制度を創設して資金繰りを支援しています。詳細はお問い合わせください。

不動産を公売

納税課 ☎2314

日時 1月29日(木) 10時30分

(事前説明は10時10分から)

会場 市役所2階1号会議室

公売の方法 入札(市税滞納者は参加できません)

公売財産の所在地(番地)

面積など

土地 東町2-21-2 341・81
平方メートル、東町2-21-3
16・52平方メートル

移動献血車「ひまわり号」 1月の巡回日程表



巡回日	会場・時間
3日(土)	丸井今井室蘭店 10時~13時、14時15分~16時30分
19日(月)	市役所 9時30分~12時
	市立室蘭総合病院 13時30分~16時30分

《詳細》北海道赤十字血液センター
室蘭出張所 ☎468730

建物 鉄筋コンクリート・鉄骨
造陸屋根3階建(店舗・事務所)
※土地2筆と建物を一括公売します。
見積(最低) 価格 1千950万円
公売保証金 195万円
※地番と住所は異なります。
※詳細は、納税課の「公売財産
明細書」で閲覧できます。公売
は中止することがありますので、
事前に連絡をしてください。

とちりまちホットライン

伊達市のお知らせ



大滝の秘境

「ニョロニョロ」探訪ツアー

美しい雪景色に包まれながら、のんびりスノーシューで歩きませんか。大滝百畳敷洞窟で、氷筍(通称ニョロニョロ)を見ることができます。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

期間 1月9日(金)~3月15日(日) 9時~11時30分または13時30分~16時

集合場所 大滝まちづくり観光協会(伊達市大滝区優徳町113)

料金 3,800円

申込方法 事前に電話で

《詳細》大滝まちづくり観光協会

☎0142@5566

登別市のお知らせ



第38回登別温泉湯まつりに お越しください

閻魔大王の使者である赤鬼、青鬼の「湯鬼神」と登別の名湯が皆さんをお迎えします。最終日は、下帯姿の若者たちが豪快に湯をかけ合う「源泉湯かけ合戦」が繰り広げられます。

日程 2月3日(火)・4日(水)

会場 泉源公園(登別温泉町)

内容 湯鬼神かぐら、子宝もちつき舞い、甘酒・餅ふるまい(両日20時30分から)、源泉湯かけ合戦(4日21時10分)など

《詳細》登別観光協会 ☎43311

1月の休日歯科救急医療 (9時~11時)

診療日	医 院 名
1日(木)	海岸町歯科クリニック 海岸町1-1-1 ☎26480
2日(金)	宇賀歯科医院 中央町2-9-10 ☎226989
3日(土)	いちはし歯科 本輪西町3-6-13 ☎554323
4日(日)	小野瀬歯科医院 東町4-31-5 ☎441310
11日(日)	多田歯科医院 中央町3-4-13 ☎221184
12日(月)	谷口歯科 本町2-6-8 ☎230680
18日(日)	高砂歯科医院 高砂町5-31-12 ☎458622
25日(日)	林歯科医院 高砂町1-51-18 ☎462224

※携帯版ホームページでも紹介しています。

<http://www.city.muroran.lg.jp/im/kinkyu/byouin.html>

