



新年を笑顔で始めよう



平成21年^{うし}丑年。大正14年から平成9年生まれの
年男・年女の皆さんから笑顔をいただきました。

もくじ

- 平成21年 私の抱負..... 2
- 平成19年度決算 室蘭のおサイフ..... 5
- 企業会計中期経営計画 平成19年度の主な実績..... 8
- まちかどトピックス.....10
- 相談、おでかけガイド.....11

- 長寿医療制度のお知らせ.....12
- お知らせステーション.....13
- 伝言板、ひとこと声.....18
- 保健、子育て.....19
- 新春むろらんクロスワードパズル.....20



室蘭市議会議長
山 中 正 尚

あけまして
おめでとう
ございます

本年が市民の皆さまにとって
健康で明るい年になりますよう
お祈りいたします。



室蘭市長
新 宮 正 志

平成21年

私の抱負

新たな1年が始まります。
まちの元気は、
さまざまなステージで
汗を流し、知恵を絞り、
行動する皆さんの力によって
支えられています。
今年1年、チャレンジする市民の皆さんの
熱意あふれる思いを紹介します。

交通事故から子どもたちを守ります

昨年、近くの交差点で、小学生が車と接触する事故がありました。幸い大事には至らなかったのですが、とても恐ろしい体験だったでしょう。目の前に、自動車という重くて硬い物が迫り、ぶつかってくることを想像してみてください。ドライバーの皆さんも、ゆとりを持った運転に、ご協力をお願いします。



右左折する車を制止し、子どもたちが安全に横断歩道を渡れるよう誘導する

指導員を始めた12年前、ちょうど私の子どもたちも小学生。身近な存在だった子どもたちの安全を守りたいと思い「みどりのおばさん」を始めました。母親の目線で、ごみのポイ捨てをしてはいけません。ことなど、生活指導もしています。「横断歩道は走って渡らない」「信号が点滅したら、止まって次に青が変わるまで待つ」など、道路を横断するときは十分注意するように指導していますが、体が小さい子どもはドライバーの死角に入りやすく、しかも思いがけない行動をするものです。

昨年、近くの交差点で、小学生が車と接触する事故がありました。幸い大事には至らなかったのですが、とても恐ろしい体験だったでしょう。目の前に、自動車という重くて硬い物が迫り、ぶつかってくることを想像してみてください。ドライバーの皆さんも、ゆとりを持った運転に、ご協力をお願いします。



女性交通指導員

福井敦子さん

小学生の登下校時に、交通量の多い通学路の街頭に立ち、指導を行う女性交通指導員。中島小学校付近の交差点で、雨の日も雪の日も、小学生の登下校を見守り、小学生に「みどりのおばさん」として親しまれている。

まちの商業に活気を



室蘭浜町商店街振興組合
副理事長

大西洋一さん

浜町商店街で親の代から続く電器店を営み38年。昨年5月からは、室蘭浜町商店街振興組合の副理事長を務める。空き店舗が目立ち、行き交う人がまばらとなっている浜町商店街に活気を取り戻すため、店主たちが一丸となって、取り組んでいる。

昭和44年の建設以来、約40年間まちの盛衰を見守ってきたアーケードですが、昨年、老朽化のため、やむなく撤去しました。浜町商店街は、空が見える明るい通りに生まれ変わり、閉塞感がなくなったことで、道が広がったように感じます。

長年、共に過ごしてきたアーケードが無くなったことは寂しいですが、無くなった物を懐かしんでばかりでは前に進めません。今の商店街の良いところを見つけ、伸ばしていくことが大切だと考えています。

浜町商店街周辺は市内で高齢化率が高くと高く、買い物で訪れるお客さんのほとんどが高齢者。そこで今、浜町商店街は高齢者にやさしい商店街の姿を模索しています。昨年8月には、買い物途中の休憩場所や、近所の方々の憩いの場として、空き店舗を利用した「ふれあいサロン」によってけ浜町」を

オープン。現在は、通行しやすい商店街にするため、3月の完了をめどに道路を整備中。また、中央地区の商業者などが集まり、空き店舗の活用や街並みの整備などを議論しているところです。

高齢者にやさしい商店街への取り組みは始まったばかり。地域の人々が地域で買物をするようになるよう、魅力ある商店街を目指していきます。



「ふれあいサロン」によってけ浜町」内にはテーブルやイスのほか、テレビも設置。自由にお茶を飲むこともできる憩いの空間となっている

自然を大切にすることを育てたい



環境ネットむろらん代表
にし はた つね お
西畑 常夫さん

「環境ネットむろらん」は、市民と事業者、行政によるリサイクル協働市民協議会が開講した環境大学の受講生により、平成15年に設立。不法投棄の実態調査やパトロール、清掃活動、出前講座など、環境・美化活動を展開している。

環境のことを考えるとき、地球温暖化など、大きなイメージを持つと取り組みにくいもの。最近では石油製品の値上がりで、省エネに気を使った家庭が多いと思います。ストーブの火を小さくする、電気を小まめに消すなど、家計にやさしい行動が、環境にやさしい暮らしにつながります。出前講座で身近なエコを紹介していますので、一緒に環境のことを考えましょう。

私たちの活動の一つとして、不法投棄の調査を行っています。人の目が届きにくい場所が多いことが分かりました。大量の家電製品のほか、タイヤが1カ所に23トン（約2万本相当）も捨てられている場所もありました。行政などの協力を得て撤去し、看板やフェンスを設置した場所では、その後ごみが捨てられなくなりましたが、一部の心無い人のマナー違反により、まだまだ多くの場所で自然や景観が台無しにされています。これか

らも私たちは、不法投棄が無くなることを願って、調査や啓発などの活動をしていきます。

また、今年市内の草木や鳥、魚が生息する場所を示した「環境マップ」作りに取り組みもうと思っています。マップを皆さんにご覧いただき、自然を大切にすることを育ててほしいですね。



出前講座では、使用済み食用油を利用したせっけん作りやごみの分別などの説明を行っている（申込方法など、詳細は14ページに掲載）

まちを「知り」「伝え」 室蘭地域をもっと楽しくしたい



FMびゅーパーソナリティー
さわ だ まさ ひろ
澤田 正寛さん

昨年8月、室蘭まちづくり放送（株）が、FM84.2メガヘルツで、コミュニティ放送「FMびゅー」を開局。澤田さんは主に、平日11時からの「お昼だよ！」や、金曜日18時からの「イブヤン」などを担当。「室蘭地域をもっと楽しく」をテーマに、まちを音で伝えている。

現在は室蘭の特産品「うずらの卵」を使ったレシピを考案中。今年には、若者によるまちづくりを応援することに力を入れたいと考えています。

金曜日の番組「イブヤン」では、地元の高校生にゲストとして出演してもらっています。夢あふれる若者の発想は、とても新鮮で、放送中に、次々と新しいまちづくりのアイデアが飛び出してきました。

「人に伝える仕事をしたい」という思いから、昨年、室蘭まちづくり放送（株）に入社しました。入社当時、室蘭地域の観光や食、歴史などに関する知識はほとんど無く、いろいろな資料を見てひたすら勉強しましたが、聴取者からの情報で学ぶことも多かったですね。これからも皆さんにまちの様子を自信を持って伝えられるよう、もっと勉強していきます。

夢は「ラジオを聴いて室蘭が好きになりました」と言われること。伝えたいことが、友人や家族へ、さらにその友人へと、情報が無限に広がってほしいですね。もっと積極的に取材活動を行い、たくさんの人と出会い、もっとまちを知ることができるよう頑張ります。今年も皆さんのところにおじゃまします。嫌な顔はしないでください。ね。



フェリーの運航最終日には、フェリーターミナルで、乗客へのインタビューを生中継

空蘭のおサイフ

平成19年度
決算

「室蘭市の財政状況は、本当に大丈夫？」
「納めた税金は、何に使われているの？」
いろいろな疑問があると思いますが、
今回は、19年度の決算や市の借金の状況などについてお知らせします。

まずは、一般会計の19年度決算から見ていきましょう！



一般会計

一般会計とは、福祉、教育、道路整備など、市の政策の基本となる会計です。

一般会計を家計簿に例えると・・・

収入

項目 (総額)	1人当たり
給料	
市民税など (147億円) (市の予算を支える最も重要な収入)	15万2千円
パート収入	
使用料・手数料・負担金など (45億円) (住民票の写しなどの発行手数料や公共施設使用料など)	4万7千円
親からの援助	
地方交付税・国・道支出金など (172億円) (財政力不足に応じて、国から交付されるお金など)	17万8千円
銀行からの借り入れ	
市債 (41億円) (施設を建てる時などに長期で借りるお金)	4万2千円
兄弟などから返してもらったお金	
貸付金元利収入 (16億円) (制度融資などにかかる貸付金元利収入)	1万7千円
預金の引き出し	
繰入金 (16億円) (基金(貯金)などから受け入れたお金)	1万6千円
総収入 (437億円)	45万2千円



差し引き5千円の余裕があるように見えますが、給料やパート収入だけでは生活できません。親からの援助や、さらに借金をしながら生活をしているのが現状です。これからも我慢できるところは我慢をし、より一層の節約・削減に努めます！

支出

項目 (総額)	1人当たり
食費	
人件費 (80億円) (職員の給料や退職金など)	8万3千円
家族の医療費	
扶助費 (89億円) (生活保護などの福祉や医療にかかる費用)	9万3千円
光熱費などの雑費	
物件費・補助費など (64億円) (光熱水費や消耗品費、各種団体への補助金、広域連合負担金など)	6万6千円
車や家具の修理代	
維持補修費 (5億円) (建物の小規模な修繕などにかかる費用)	5千円
子どもへの仕送り	
繰出金 (76億円) (特別・企業会計への負担金や補助金)	7万8千円
ローンの返済	
公債費 (42億円) (借金(市債)の返済にかかる費用)	4万3千円
家の増改築費	
普通建設事業費・災害復旧費 (50億円) (学校や道路・公園などの整備にかかる費用)	5万1千円
兄弟などに貸したお金	
貸付金 (16億円) (制度融資などのための貸付金)	1万7千円
預金	
積立金 (10億円) (基金への積立金)	1万1千円
総支出 (432億円)	44万7千円

※家計簿内の各金額は、19年度一般会計決算額(カッコ内)を同年度末の人口で割った1人当たりの金額です。



次に、特別会計と企業会計の19年度決算の状況を見てみましょう！

特別会計

特別会計とは、国民健康保険など、使い道が決まっている特定の収入があり、一般会計と分ける必要がある特定事業の会計です。

土地区画整理会計は、事業が完了し、役割を終えたため、19年度末で廃止しました。
住宅事業会計は20年度から、一般会計で経理することになりました。

会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険	119億5,400万円	120億5,600万円	△1億200万円
土地区画整理	4億2,000万円	4億2,000万円	0円
住宅事業	12億8,700万円	12億6,800万円	1,900万円
老人保健	120億7,500万円	121億4,700万円	△7,200万円
介護保険	57億1,200万円	56億3,300万円	7,900万円

企業会計

企業会計とは、水道や病院など、民間企業と同様に料金収入などにより、運営する会計です。

収益的収入・支出って？
通常の経営活動で発生する収入と支出のことです。

資本的収入・支出って？
将来の経営活動のために行う、施設などの建設改良に必要な収入と支出のことです。



会計名	収益的収入	収益的支出	資本的収入	資本的支出
水道	20億3,800万円	18億2,100万円	6億5,400万円	10億5,400万円
工業用水道	1,600万円	600万円	—	—
病院	96億4,800万円	99億2,200万円	4億4,900万円	7億2,400万円
中央卸売市場	2億3,100万円	2億100万円	2,000万円	4,000万円
白鳥台開発	3億2,400万円	3億2,900万円	—	—
港湾整備	2億6,200万円	2億7,000万円	20億5,500万円	1億4,800万円
下水道	27億4,300万円	21億9,200万円	23億8,900万円	28億5,100万円

白鳥台開発事業会計は、事業が完了し、役割を終えたため、19年度末で廃止しました。



次は、平成20年度上期（4～9月）の執行状況をお知らせします！

平成20年度予算上期の執行状況

■一般・特別・企業会計の執行状況（前年度からの繰越事業費を含む）

会計名	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	執行率	支出済額	執行率
一般	436億円	181億円	41.5%	198億円	45.4%
特別	201億円	76億円	37.8%	88億円	43.8%

■市の借入金の状況

○市債残高

会計名	残高
一般	440億円
企業	346億円

○一時借入金の残高

会計名	残高
一般	21億円
企業	126億円

企業	会計名	予算現額	執行済額		執行率
			収入	支出	
業	収益的	収入	147億円	74億円	50.3%
		支出	144億円	70億円	48.6%
	資本的	収入	75億円	29億円	38.7%
		支出	66億円	17億円	25.8%

借金の状況などを
教えてもらおう！



前に「赤字の比率」が、室蘭市は
全国ワースト5位、全道でも3位
と新聞で見たけど、大丈夫？
夕張市のようにならないの？



夕張市が財政破たんしたことを
きっかけに、各市町村の厳しい財
政状況が注目を集めましたね。
平成19年6月には「地方公共団体
の財政の健全化に関する法律」が
制定され、財政の健全化度合いを判断する5つ
の比率（健全化判断比率・右表参照）が示され
ました。法律で定める基準よりも比率が下にな
ると、財政状態は安定しているといえます。室
蘭市の比率は、平成19年度決算をもとに計算し
た結果、市場会計と港湾会計を除き、すべて基
準より下回りました。

【財政の健全化度合いを判断する比率】

区 分	早期健全化 基準	室蘭市 の比率
実質赤字比率 一般会計の赤字額の割合	12.21	赤字額 なし
連結実質赤字比率 全会計の赤字額の割合	17.21	5.8
実質公債費比率 借金返済に充てている割合	25.0	8.9
将来負担比率 将来負担しなければならない借金の割合	350.0	134.7

基準より下
赤字や借金の
額はまだ危機
的状況ではな
い

資金不足比率 企業会計の赤字（資金不足）の割合		
会 計 名	経営健全化 基準	室蘭市 の比率
病 院 会 計	20.0	9.9
市 場 会 計	20.0	281.9
港 湾 会 計	20.0	989.3

基準より上
赤字を早急に
整理しなけれ
ばならない



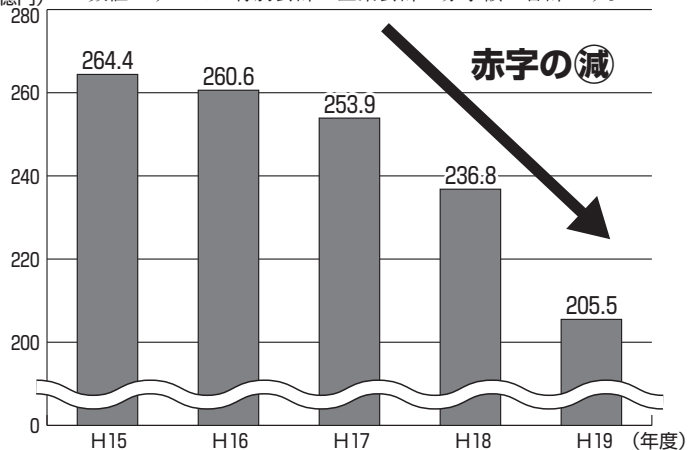
それじゃあ、市場会計と港湾会計
の赤字（資金不足）だけを整理す
ればいいんでしょ？
それ以外に何が問題？



市場会計と港湾会計以外の健全化
判断比率は、法律で定める基準以
下でしたが、特別会計と企業会計
は赤字の状態が何年も続いて、
足りない分の穴埋めをするために、
金融機関等からお金を借りています。赤字額は、
一番多かった平成4年度末には、約356億円に
なりました。その後、平成19年度末には、約
206億円まで減りましたが、多額なことには変
わりありませんので、これからも赤字額を減ら
していく必要があります。

【特別会計と企業会計の赤字（資金不足）の推移】

（億円） ※数値はすべての特別会計と企業会計の赤字額の合計です。

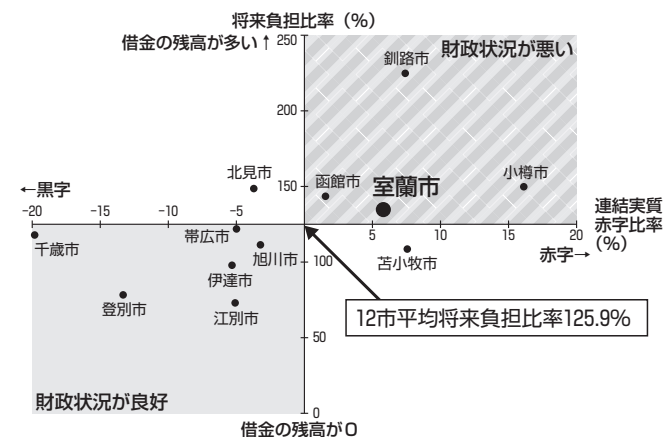


数字が大きすぎて、金額だけ言わ
れてもちょっと分からないなあ～。
ほかのまちはどうなっているの？



では、道内の主な市の状況を比較
した右表を見てみましょう。
簡単に言うと、横軸は赤字（連結
実質赤字比率）、縦軸は借金の残
高（将来負担比率）を表していて、
右に行くほど、上に行くほど、財政状況が悪い
ということです。室蘭市は、残念ながら、右上
の「財政状況が悪い」位置にあります。できる
だけ早く左下の「財政状況が良好」なグルー
プに入れるよう、赤字と借金の残高の解消に取り
組んでいきます。

【主な市との比較】



市の財政状況は、市ホームページでも見るができます。
また、予算の執行状況などの詳しい内容を記載した「財政事情説明書」を財政課（市役所3階）、
蘭東支所（えきがるセンター）でご覧になれます。

《詳細》財政課 ☎2268 <http://www.city.muroran.lg.jp/main/org2300/kessan.html>

企業会計（病院・水道・下水道） 中期経営計画 平成19年度の主な実績

水道事業など本市の企業会計は、将来にわたり必要なサービスを安心・安定的に提供するため、厳しい環境の変化にも対応できるように経営の総点検を行い、計画性・透明性の高い企業経営を行うため「中期経営計画」（平成17年度～21年度）を策定して経営の改善を推進しています。平成19年度の主な実績をお知らせします。

病院事業

《詳細》市立室蘭総合病院総務課 ☎263111

市民の医療需要に対応した医療器機器具を更新しました。平成19年度は不良債務を1億9,100万円解消し、年度末残高は計画の約10億6,900万円に対し約8億8,600万円となりました。



平成19年度に購入したデジタルガンマーカメラ。がんや心臓、脳などの検査に効果を発揮する。

収支の状況

(単位：千円)

		平成19年度		差 (B-A)
		計画 (A)	決算 (B)	
収 益 的 収 支	経常収益	9,329,540	9,585,794	256,254
	診療料金	8,492,831	8,629,361	136,530
	他会計補助金等	836,709	956,433	119,724
	経常費用	9,654,935	9,900,293	245,358
	人件費	4,422,684	4,606,633	183,949
	物件費等	5,232,251	5,293,660	61,409
	経常損失	325,395	314,499	△ 10,896
	特別利益	500	52,359	51,859
	特別損失	22,000	14,128	△ 7,872
	純損失	346,895	276,268	△ 70,627
資 本 的 収 支	収入計	465,421	448,962	△ 16,459
	企業債		0	0
	他会計補助金等	465,421	448,962	△ 16,459
	支出計	756,492	723,574	△ 32,918
	建設改良費	78,576	45,658	△ 32,918
	企業債償還金	677,916	677,916	0
不良債務	1,068,976	886,111	△ 182,865	

財務分析指標 比率の説明

経常収支比率

経常費用に対する経常収益の割合を示し、100%以上が健全な経営といえます。

不良債務比率

営業（医業）収益に対する不良債務の割合を示します。

累積欠損金比率

営業（医業）収益に対する累積欠損金の割合を示します。

人件費比率

営業（医業）収益に対する人件費の割合を示します。

繰入金比率

総収益（収益的收入＋資本的收入）のうち繰入金が占める割合を示します。

市立室蘭総合病院



職員数の削減

	H19.4.1 (A)	H20.4.1 (B)	差 (B-A)
職員数	491人	495人	4人

財務分析指標

項目	平成19年度		差 (B-A)
	計画 (A)	決算 (B)	
経常収支比率	96.6%	96.8%	0.2%
不良債務比率	12.3%	10.0%	△ 2.3%
累積欠損金比率	122.1%	117.5%	△ 4.6%
人件費比率	50.7%	51.8%	1.1%
同（除退職給与金）	49.1%	48.9%	△ 0.2%
繰入金比率	10.6%	10.9%	0.3%
職員1人当たり 医業収益	17,788千円	18,672千円	884千円

経費削減等の財政効果

(単位：千円)

	平成19年度		差 (B-A)	備考
	計画 (A)	決算 (B)		
収入 (増加額)	140,650	280,766	140,116	看護職員配置の見直し等
支出 (削減額)	89,660	119,104	29,444	給与・経費等の削減
計	230,310	399,870	169,560	

※病院事業の中期経営計画の詳細は、

ホームページ (<http://www.city.muroran.lg.jp/main/org8400/index.html>) をご覧ください。

水道事業

《詳細》水道部総務課 ☎46013

平成18年度に引き続き、収入の確保や経費の削減に努めたことにより、経常利益が計画を1億4,500万円上回ることができました。

収支の状況

(単位：千円)

		平成19年度		差(B-A)
		計画(A)	決算(B)	
収益的 収支	経常収益	1,911,214	1,942,676	31,462
	うち水道料金	1,752,971	1,780,973	28,002
	うち他会計補助金等	11,923	11,310	△ 613
	経常費用	1,871,358	1,757,437	△ 113,921
	うち人件費	626,510	567,187	△ 59,323
	うち物件費	257,398	229,811	△ 27,587
	経常利益	39,856	185,239	145,383
資本的 収支	収入計	600,000	654,034	54,034
	うち企業債	600,000	646,000	46,000
	支出計	1,075,232	1,022,003	△ 53,229
	うち建設改良費	787,038	733,514	△ 53,524
	うち企業債償還金	288,194	288,489	295
累積資金剰余金		1,471,207	2,003,899	532,692



千歳浄水場

職員数の削減

	H19.4.1 (A)	H20.4.1 (B)	差 (B-A)
職員数	54人	49人	△ 5人

財務分析指標

項目	平成19年度		差(B-A)
	計画(A)	決算(B)	
経常収支比率	102.1%	110.5%	8.4%
繰入金比率	0.5%	0.4%	△ 0.1%
職員1人当たり 営業収益	37,415千円	40,468千円	3,053千円

経費削減等の財政効果

(単位：千円)

	平成19年度		差 (B-A)	備考
	計画(A)	決算(B)		
収入 (増加額)	10,958	28,138	17,180	専用水道からの 切り替え
支出 (削減額)	82,690	113,358	30,668	職員数・給与等 の削減、統廃合
計	93,648	141,496	47,848	

下水道事業

《詳細》水道部総務課 ☎46013

平成18年度に引き続き、水洗化の促進により使用料が増加したことや、委託料の見直しなどによる経費の削減に努め、計画より10億4,000万円上回る不良債務の解消を図ることができました。

収支の状況

(単位：千円)

		平成19年度		差(B-A)
		計画(A)	決算(B)	
収益的 収支	経常収益	2,537,629	2,659,571	121,942
	うち下水道使用料	1,593,337	1,638,178	44,841
	うち他会計補助金等	943,439	1,017,480	74,041
	経常費用	2,302,329	2,138,674	△ 163,655
	うち人件費	288,984	257,878	△ 31,106
	うち物件費	704,130	631,315	△ 72,815
	経常利益	235,300	520,897	285,597
資本的 収支	収入計	1,240,849	2,364,808	1,123,959
	うち企業債	551,900	1,565,700	1,013,800
	うち他会計補助金等	125,418	131,377	5,959
	支出計	2,006,184	2,796,195	790,011
	うち建設改良費	1,104,591	1,155,337	50,746
うち企業債償還金	871,193	1,541,680	670,487	
不良債務		5,742,585	4,698,277	△ 1,044,308



蘭東下水処理場

職員数の削減

	H19.4.1 (A)	H20.4.1 (B)	差 (B-A)
職員数	35人	31人	△ 4人

財務分析指標

項目	平成19年度		差(B-A)
	計画(A)	決算(B)	
経常収支比率	110.2%	124.4%	14.2%
不良債務比率	253.2%	176.8%	△ 76.4%
累積欠損金比率	242.5%	183.9%	△ 58.6%
繰入金比率	28.3%	22.9%	△ 5.4%
職員1人当たり 営業収益	75,590千円	94,933千円	19,343千円

経費削減等の財政効果

(単位：千円)

	平成19年度		差 (B-A)	備考
	計画(A)	決算(B)		
収入 (増加額)	13,105	39,219	26,114	水洗化の促進
支出 (削減額)	23,032	62,000	38,968	職員数・給与等 の削減ほか
計	36,137	101,219	65,082	

※水道事業・下水道事業の中期経営計画の詳細は、

ホームページ (<http://www.city.muroran.lg.jp/org8300/keieikeikaku.htm>) をご覧ください。

航路41年間の歴史に幕



東日本フェリー(株)による室蘭-青森航路の廃止に伴い、最終便が出港。41年間の歴史に、いったん幕を下ろした。出港時には多くの市民がふ頭に駆けつけ、写真に収めたり、クラクションを鳴らすなどして名残り惜しそうに見送っていた。今後、市や関係機関が一丸となり、新たなフェリー航路の誘致を行っていく。(11月30日)

廃船解体事業の可能性を探る



廃船の解体とリサイクルシステムの可能性を探る、シップリサイクルシンポジウムが市民会館で開催。途上国で行われている劣悪な労働条件での解体の実態を紹介しながら、環境や安全に配慮した解体や鉄スクラップの再資源化など、室蘭でのシステムの構築に理解を深めた。(11月20日)

まちかどトピックス

消防団に心強い助っ人



11月に移転新築された、中島本町の消防団第9分団に、道内で2番目となる最新型の多機能型車両が導入された。いざという時に備えて、装備品の使い方などを団員で確認。今後も定期的に訓練を行う。消防団では、団員を随時募集している。詳細は消防団本部(☎4150)へ。(12月7日)

絵本の新たな世界に魅せられて



ストーリーに合わせた音楽で絵本を読む「絵本パフォーマンス」を岸田典大さんが披露。参加した子どもやお母さんたちは、音の迫力と朗読で劇のように展開されていく新しい絵本の世界に引き込まれていた。(11月30日)

相談

相談名	実施日	時間	会場	申込先・詳細
弁護士の無料法律相談 ※電話で申し込み(1回5人・先着順)	毎月第2・4土曜日	9:30~12:00 (相談時間30分以内)	中小企業センター	市民相談室 ☎⑤2703
市民相談(生活の悩みなど)	1月5日から 土・日・祝日を除く毎日	9:00~17:00	市役所1階市民相談室	
行政相談委員による定例相談 (国や道、市の行政に関する相談)	毎月第2木曜日	13:00~15:00	丸井今井室蘭店7階	市民生活課 ☎⑤2380
	毎月第4木曜日		中小企業センター	
行政書士くらしの無料相談 (相続、各種認可、届出等に関する相談)	毎月第3土曜日	9:30~12:00	中小企業センター	北海道行政書士会室蘭支部 ☎③3207
消費生活に関する相談	1月5日から 土・日・祝日を除く毎日	10:00~16:00	消費生活センター(栄町2-1-19)	☎⑤3100
精神障がい者の社会復帰施設利用 などの相談	6日(火)・28日(水)	9:30~16:00	保健センター	健康づくり課 ☎④6610
身体・知的障がいのある人と家族 のための相談支援専門員による障 害者福祉サービス利用などの相談	毎月第3金曜日	13:00~16:00	障害者福祉総合センター(びあ216)	☎④6611 ☎④1003
納税相談(納付もできます)	19日(月)~23日(金) 26日(月)~30日(金)	17:15~19:00		納税課 ☎⑤2314・2708・3177

1月

おでかけガイド

日程・内容は変更になる場合があります。

日	行事	日	行事
2 (金)	恒例新春 ^{たこ} 凧揚げ大会と雑煮ふるまい 10:00 道の駅「みたら室蘭」横 《詳細》☎⑤2393(水上)	11 (日)	門脇音楽教室ピアノ発表会 14:30 NHKプラザミュージー 《詳細》☎090-6692-9336(門脇)
4 (日)	新春ロビーコンサート Part I ~琴と尺八の演奏会~ 11:00 市民会館 《詳細》☎④1113(同館)	13 (火)	札幌ニューイヤー・コンサート in 室蘭 [有料] 18:30 文化センター 《詳細》☎011-520-1771(札幌交響楽団事務局)
4~18 (日)~(日)	室蘭の風景 一港・工場・自然 Part 2 - (油彩・水彩) 10:00 市民美術館 《詳細》☎②1124(同館)	18 (日)	映画「ふるさとをください」上映会 [有料] 15:00 市民会館 《詳細》☎④5671(瀧谷)
6~12 (火)~(月)	室蘭陶芸協会 会員展 10:00 市民美術館 《詳細》☎②1124(同館)	20~31 (火)~(土)	室蘭エメラルドの会 写真展 「宮古島の子どもたちと雪で遊ぼう!」 10:00 市民活動センター 《詳細》☎⑤7327(板林)
6~17 (火)~(土)	礼文凧保存愛好会「全国の凧と凧絵」展 10:00 市民活動センター 《詳細》☎⑤2393(水上)	20~2/22 (火)~(日)	室蘭市所蔵作品展「長谷川 ^{はせがわ} 遅牛 ^{おそぎゅう} 」書展 10:00 市民美術館 《詳細》☎②1124(同館)
7 (水)	じいじとばあばの遊び教室 (冬休みの子どもたちあつまれ) 13:30 ふれあいサロンよってけ浜町 《詳細》☎②4616(浜町商店街振興組合)	24 (土)	室蘭地区高等学校音楽教育研究会 研究演奏会 (合唱やピアノ、器楽演奏など) 13:00 NHKプラザミュージー 《詳細》☎④3128(栄高校・統木)
10 (土)	新春舞踊を楽しむ会 13:20 母恋駅 《詳細》☎③3801(仁岸)	25 (日)	室蘭蘭友会講習会 一蘭の育て方 13:00 NHKプラザミュージー 《詳細》☎③2440(佐藤)
10・11 (土)・(日)	ロボットサッカーコンテスト 10:00 室蘭工業大学 《詳細》☎⑥5124(同大学)	27 (火)	むろらん刀談義 18:30 NHKプラザミュージー 《詳細》☎②7271(NHK・加藤)
11 (日)	アマチュアバンドコンサート [有料] 12:30 NHKプラザミュージー 《詳細》☎④4243(遊ずどカンパニー)	28 (水)	健康相談会 11:00 ふれあいサロンよってけ浜町 《詳細》☎②4616(浜町商店街振興組合)
11 (日)	新春ロビーコンサート Part II ~フルーツ&エレクトーン・コンサート~ 13:00 市民会館 《詳細》☎④1113(同館)	31 (土)	ジュニアピアノコンサート in 室蘭 [有料] 16:00 市民会館 《詳細》☎④1156(中村)

（後期高齢者医療制度） 長寿医療制度の

お知らせ

1月から

次の2点を見直し、
被保険者の医療費負担を軽減します

見直し点
1

75歳になる月の
自己負担限度額を
調整します

75歳になると長寿医療制度に移行しますが、月の途中で75歳になり、その月に高額な医療費がかかった場合は、75歳になる前に加入していた健康保険制度と長寿医療制度のそれぞれで自己負担限度額まで支払っていました。1月からは、誕生月の限度額が半額ずつに調整されます。対象となる人には、個別にお知らせします。

なお、平成20年4月以降に、月の途中で75歳になった人も対象となります。

被用者保険の人も同様に半額ずつになります。自己負担限度額が下図の金額と異なる場合など、詳細は加入先にお問い合わせください。



所得区分が「一般」の場合	医療費の自己負担限度額		
	1月	2月	3月
国民健康保険に加入（74歳まで）	44,400円	22,200円 月の途中で75歳になり移行	—
長寿医療制度に加入（75歳から）	—	22,200円	44,400円
自己負担限度額の合計	44,400円	44,400円	44,400円

例えば
今年2月に75歳になる梅子さんは、健康保険の加入先が国民健康保険から長寿医療制度に変わります。制度改正後の医療費の自己負担限度額は、それぞれ2万2千200円になります。



長寿医療保険料を「口座振替」での納入に変更できます

これまで長寿医療保険料を「年金差し引き」で納めている人、またはこれから納めることになる人は、**保険年金課の窓口で直接手続き**をすると、「口座振替」での納入に変更することができます。ただし、長寿医療保険料に未納がない人が対象になります。

1月末までに手続きをすると、4月に支給される年金からの差し引きが中止となり、その後「口座振替」での納入となります。なお、保険料は6月分から引き落としになります。

その後も随時受け付けしますが、手続きの時期により、口座振替になる月が変わります。

用意する物 本人の保険証、振替口座の預金通帳と届出印

見直し点
2

要件

次の要件すべてに当てはまる人は、医療機関での窓口負担の割合が3割から1割に変更になります。

- ① 同じ世帯内に、長寿医療制度の被保険者が一人である。
- ② 同じ世帯内に、70歳から74歳の人が住んでいる。
- ③ ①と②の人の収入の合計額が520万円以下である。

収入とは、前年（平成19年）の所得税法上の収入金額（退職所得にかかると収入金額を除く）で、公的年金等控除や給与所得控除などの必要経費や所得控除を差し引く前の額です。対象となる人には、個別にお知らせします。

《詳細》 保険年金課 ☎252433

お知らせ 暮らしの情報満載ステーション



室蘭市役所 〒051-8511 幸町1-2
 ☎ 21111 (代) ☎ 7601
 Eメール info@city.muroran.lg.jp
 ホームページ http://www.city.muroran.lg.jp/



ガーデンニング 写真パネル展 (無料)

室蘭を緑いっぱいにする会
 事務局 (市・都市計画課公園係
 内) ☎ 2603
 日時 1月13日(火)〜30日(金)
 時 17時(30日は16時まで)
 会場 旧室蘭駅舎

成人祭

青少年課 ☎ 5095
 対象 昭和63年4月2日から平

成元年4月1日までに生まれた人
 日時 1月11日(日) 13時〜15時
 会場 文化センター

安心・安全な
 まちづくりを目指して
消防出初式

消防本部総務課 ☎ 4131
 日時 1月11日(日) 11時
 会場 らん蘭橋(中島町)
 内容 分列行進、西胆振鷺組合
 の木遣り唄・梯子のり、消防車
 両などによる一斉放水



室蘭のご当地健康体操
はびらん体操体験講座
 (無料)

健康づくり課 ☎ 6610
 日時 1月28日(水) 13時30分〜
 14時30分
 会場 保健センター
 定員 先着30人
 申込方法 1月5日から電話で

きめこみパッチワーク講座

西いぶりリサイクルプラザ
 ☎ 0319
 日時 1月24日(土) 13時〜16時
 会場 西いぶりリサイクルプラザ
 定員 先着15人
 料金 2千円または2千200円
 申込方法 1月6日から電話で

図書館の催し (無料)

《詳細》図書館 ☎ 21658

1月30日は、月末図書整理のため休館します。

おはなし会

申込方法 当日会場
 ※いずれも20分程度です。

おはなし会

日時 1月7日(水)
 10時30分
 会場 図書館

本輪西おはなし会

日時 1月10日(土)
 10時30分

会場 本輪西分室

英語のおはなし会

日時 1月18日(日)
 11時
 会場 図書館

赤ちゃんライブラリー

3歳までの親子を対象に、絵本の読み聞かせを行います。

日時 1月21日(水)
 10時30分から1時間程度

会場 図書館
 定員 3組(定員を超えた場合は抽選)
 申込方法 1月14日まで、電話で

こどもまぜづくり教室

組み木の牛にやすりをかけて色を塗ります。

日時 1月9日(金)
 13時30分から1時間程度

会場 図書館
 申込方法 事前に電話で

平成21年度 保育所の新規入所児童募集

《詳細》子ども家庭課 ☎ 2400

入所要件

保護者(65歳未満の同居親族を含む)が、次に該当する人

- ・家庭の外で仕事をしている
- ・出産前後3カ月のため、上の子の保育ができない
- ・病気や障がいがある
- ・病気や障がいのある同居親族の看病・介護をしている

※保育所では、**延長保育**や3歳以上で集団生活・通所可能な障がいを持つ児童を預かる**障害児保育**、生後57日目以降の乳児を預かる**乳児保育**、休日就労のため1歳以上(平成21年4月1日現在)の児童を預かる**休日保育(中島保育所のみ)**、一時的要件で満1歳以上の児童を預かる**一時保育(中島・常盤保育所のみ)**や**休日一時保育(常盤保育所のみ)**を実施しています。

申込書の配付

各保育所(園) 1月16日までの平日
 (12月31日から1月5日を除く)
 子ども家庭課 1月16日までの平日
 (12月27日から1月4日を除く)

新規入所の手続き

申込書と同時に配布する入所案内を参照し、申込書などを持って、指定の場所で面接を受けてください。
 ※継続入所の場合は、各保育所の案内などを参考にし、通所中の保育所へ書類を提出してください。

保育料

入所する児童と生計を同一にしている父母、または祖父母など生計の中心者の課税額で決定しますので、保育日数や保育時間の長短は関係ありません。また、1世帯で2人目の保育児童は半額、3人目以降は無料となります。納付は口座振替です。





ママとパパの マタニティ教室

健康づくり課 ☎ 66610

対象 妊娠6カ月から8カ月くらいまでの妊婦とその配偶者（初産の人が優先）
日時と内容

日時(全3回)	内容
2月10日(火) 10時～14時30分	赤ちゃんのお世話体験、 妊婦体操、マタニティ メニューの試食と の話
2月15日(日) 10時～12時30分	赤ちゃんのおく浴体験、 パパの妊婦さん体験、 子どもの心肺蘇生法 ※パパも一緒に参加を。
2月24日(火) 10時～15時	先輩ママとの交流会、 ママと赤ちゃんの歯の 話

会場 保健センター
定員 先着30人
料金 400円(試食代)
申込方法 1月5日から20日まで、電話で

冬の運動不足対策に からだ軽やか運動教室

健康づくり課 ☎ 66610

内臓脂肪を減らすことを目標に、生活習慣と食生活の見直しや運動を行います。
対象 40歳から64歳までの人
日時 1月13日、2月3日・17

日、3月3日・17日・31日(火曜日全6回1コース) 13時30分～15時30分

会場 保健センター
定員 先着30人
申込方法 1月5日から電話で

青少年科学館で 冬休みに開催する教室

青少年科学館 ☎ 21058

入館料 大人300円、高校生100円、中学生以下と70歳以上は無料
※付き添いの人も入館料が必要です。

①冬休み科学館祭

日程 1月10日(土)～12日(月)
内容と時間 工作教室(プラ板工作など)・実験教室(電気の性質など)：10時30分～12時、14時～15時30分(当日整理券を配布します)、食べ物教室(ポップコーン作り)：10時30分～12時、13時30分～15時
料金 工作教室の万華鏡作りは100円、その他は無料

②親子パソコン教室(無料)

対象 小学生とその親
日時 1月10日(土) 10時～14時
内容 カレンダー作り

③冬休み工作教室

対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
内容と日時(カッコ内は料金)
光るオルゴールこま作り(1千200円)：1月13日(火) 10時30分～12時30分、木でマイ箸を作ろう(300円)：1月14日(水) 10時30分～12時30分

申込方法 ①は当日、②・③は事前に申し込み

青少年研修センターの講座

青少年研修センター
☎ 475824

①手打ちうどん教室

日時 1月10日(土) 10時～13時
料金 2千円

②エコキャンドル作り

日時 1月17日(土)
10時～11時30分
料金 500円



会場 青少年研修センター

定員 各10人(定員を超えた場合は抽選)
申込方法 ①は1月7日まで、②は1月14日まで、電話で

環境ネットむろらんの 出前講座をご利用ください

環境ネットむろらん事務局
(市・リサイクル清掃課内)
☎ 221481

環境ネットむろらんは、環境問題について理解を深めようとするさまざまな活動を行っている団体です。希望に応じて、会員による出前講座を行っています。使用済み食用油を使ったせっけん作りや環境家計簿のつけ方、環境マップ作り、自然探索など、環境に関するお話をします。地域や団体などの学習会などにご利用ください。
なお、会員も随時募集しています。

確定申告のお知らせ

《詳細》室蘭税務署 ☎ 224151
市・課税課市民税係 ☎ 252294

受付期間
確定申告…2月16日～3月16日
還付申告…1月5日～3月16日(市役所での受け付けは、1月19日から行います)
受付場所 室蘭税務署、市役所3階会議室
申告書配布場所 室蘭税務署、市・課税課、蘭東支所(えきがるセンター)
※申告書は、「確定申告の手引き」などを参考に、自分で作成し、早めに提出してください(国税庁ホームページhttp://www.nta.go.jp/でも作成出来ます)。また、インターネットを利用したe-Tax(国税電子申告・納税システム)でも、申告できます。

次に該当する人は、確定申告で控除を受けることができる場合があります

- 通所リハビリテーションや訪問看護など、介護保険の「医療系サービス」を利用している人、寝たきりでおむつを使用している人は、医療費控除を受けることができます。なお、介護保険料は社会保険料控除の対象となります。
※おむつ代で控除を受けるには、申告の1年目は医師が発行した「おむつ使用証明書」、2年目以降は市・介護福祉課で発行する「証明書」(手数料250円)が必要です。
- 65歳以上の要介護認定を受けている人で、一定の基準を満たしていれば、障害者手帳を持っていなくても、障害者控除の対象となる場合があります。

《詳細》介護福祉課認定予防係 ☎ 252881

住宅ローン減税の 申告書提出を忘れずに



平成11年から18年までに入居し住宅ローンを利用している人で、住宅ローン控除可能額が所得税額を上回り、控除しきれなくなった額を、市・道民税から減税することができます。申告は毎年必要ですので、忘れずに申告書を提出してください。

《詳細》課税課市民税係 ☎ 252294

法定調書の提出は 2月2日まで

給料、報酬などの支払者は、支払先の住所や氏名、金額などを記載した法定調書を税務署に提出してください。

《詳細》室蘭税務署 ☎ 224151

アクアエクスサイズ教室

げんき館ベトル(〒050-0005 1石川町20-3)
☎3443

対象 20歳以上

期間 2月2日～3月26日(月・木曜日全16回)

コースと時間 ①シェイプアップ(ダイエット、体脂肪燃焼)

9時55分～10時55分②ヘルシー

アクア(基礎体力向上、ひざ・腰痛予防) 11時5分～12時5分

③どちらのコースでも良い

※2コース続けての受講はできません。

会場 げんき館ベトル

定員 各25人(定員を超えた場合は抽選)

料金 6千400円(保険料含む)

※別途、プール利用料(1回につき360円)が必要です。

申込方法 1月19日まで、直接

または住所、氏名、年齢、性別、

生年月日、電話番号、経験の有無、希望コースを記入し、はが

きで



市民ギャラリーの作品を募集

市民美術館 ☎21124

対象 高校生以上で、市内に居住または通勤・通学している人か、市内の書道や写真、陶芸、

美術の教室に通っている人

募集作品 出品者の

創作した未発表の作

品(1人1点)で、

絵画や陶芸、彫刻、

書道、写真など

申込方法 1月23日まで電話で

作品の搬入 2月2日(月)13時

から16時まで、市民美術館に直接

作品の展示

日時 2月3日(火)～15日(日)

10時～17時(15日は16時まで)

会場 市民美術館



口座振替済通知書を送ります

納税課 ☎2314

市税などを口座振替で納めて

いる人に、領収書に代わる「口

座振替済通知書」を1月下旬に

送ります。通知書は、税の申告

に利用できます。

税申告の対象となるもの 固定

資産税の償却資産、国民健康保

険料、後期高齢者医療保険料、

介護保険料

用途により税申告の対象となる

もの 固定資産税(不動産収入

などでの申告者)、軽自動車税

(事業などに使用の申告者)、

住宅使用料(店舗に使用の申告

者)

償却資産の申告は2月2日まで

課税課固定資産税係

☎3009

市内で事業を営むために資産を所有している法人・個人事業

者は、償却資産の申告が必要で
す。対象者には、平成20年12月
中旬に申告書を送付しています。
2月2日まで、忘れずに申告し
てください。

優良な事業所等と 従業員の推薦を

産業振興課 ☎1117

選考内容 ①事業所等表彰：市

内で10年以上の経営実績があり、

経営努力を重ね、業界の発展に

寄与している事業所等

②従業員表彰：市内の事業所等

に20年以上勤務し、優秀な従業

員であり、他の模範となる人

推薦方法 2月6日まで、サー

ビスセンター、蘭東支所(えき

がるセンター)、中小企業セン

ターに備え付けの用紙で

※事業所等表彰は関係団体、従

業員表彰は事業主の推薦が必要

です。また、市税などの滞納が

無いことが条件です。

FM70.7 周波数84.2メガヘルツ

市からのお知らせ
月～金曜日、各2分間
7時55分、12時1分、17時26分
※ただし、1月1日・2日は除きます。

特番(毎月第1月曜日、15分間)
1月5日(月) 16時44分
平成21年の室蘭の動きについて

《詳細》市民対話課 ☎2193

1世帯5,000円 暖房用灯油費を助成します

平成21年1月1日現在、室蘭市に住民登録があり、世帯全員の市民税が非課税の世帯で、次のいずれかに該当する世帯が対象です。ただし、生活保護受給世帯や社会福祉施設などに入所している人は、対象になりません。

高齢者世帯 満75歳以上の単身世帯、満75歳以上の人と満65歳以上の人からなる世帯

※満75歳以上…昭和9年1月2日以前に生まれた人
満65歳以上…昭和19年1月2日以前に生まれた人

重度障害者世帯 身体障害者1・2級、療育手帳A判定、精神障害者1級の人が世帯主または同居する世帯

ひとり親世帯 18歳以下のみの児童を扶養する母子または父子世帯

用意する物 通帳、印鑑、重度障害者世帯の人は該当する手帳

※詳細はお問い合わせください。

《詳細》介護福祉課福祉総務係 ☎2872

受付会場	受付日	時間	
市役所2階2号会議室	1月13日(火)～30日(金) (土・日曜日、祝日は除く)	8時45分～17時15分	
障害者福祉総合センター(ぴあ216)			
中島会館 (旧中島サービスセンター)	1月13日(火)～30日(金) (土・日曜日、祝日は除く)	9時～16時	
祝津町会館	1月14日(水)		
小橋内町会館	1月15日(木)		
母恋会館(旧母恋サービスセンター)	1月16日(金)		
ぷらっと・てついち集会室	1月19日(月)		
東町集会所(市営住宅大和団地内)	1月20日(火)	9時～16時	
日の出町二丁目中央町会館	1月21日(水)		
水元町会館	1月22日(木)		
高砂第一会館	1月23日(金)		
八丁平町会館	1月27日(火)		
本輪西会館(町内会の会館)	1月28日(水)		
港北中央会館	1月29日(木)		
白鳥台会館 (旧白鳥台サービスセンター)	1月30日(金)		
市役所2階介護福祉課福祉総務係 障害者福祉総合センター(ぴあ216)	2月2日(月)～27日(金) (土・日曜日、祝日は除く)		8時45分～17時15分



子ども発達支援センターの愛称を募集

障害福祉課 電話 051-0003
6 祝津町3-16-47
FAX 027-16645

知的障害児通園施設(えとも学園)と児童デイサービス事業所(あゆみ園、子ども通園センター)を集約移転し、4月から旧朝陽小学校に開設する、子ども発達支援センターの愛称を募集します。

応募方法 1月30日まで、愛称と簡単な説明、住所、氏名、電話番号を記入し、はがきかファクス、Eメール (ryouiku@city.muroran.lg.jp) または直接

市民活動センターを運営する「まかせて。パートナー」の募集

市民活動センター(海岸町1-20 30 港湾部庁舎1階)
電話 025-7070

まかせて。パートナーは、市の業務の一部を有償で担う団体です。

対象 市内で活動する市民団体
期間 4月1日〜平成22年3月31日 月曜日〜土曜日(祝日、年末・年始を除く) 10時〜17時
内容 受け付け、相談、市民活

動に関する情報の収集発信など
申込方法 1月31日まで、同センターに備え付けの用紙で直接
説明会
日時 1月15日(木) 10時
会場 市民活動センター
※詳細はお問い合わせください。

母子世帯などに
就学資金を貸し付け(無利子)
子ども家庭課 電話 025-2705

高校や短大、専修学校、大学などに進学・在学する子を持つ母子、寡婦、または両親のいない世帯に対し、就学資金の貸付制度があります。詳細はお問い合わせください。

まちづくり活動支援補助金の対象事業を募集
市民活動センター 電話 025-7070

地域の活性化や課題解決を目的とする、自主的なまちづくり活動を支援します。



対象事業 2月・3月に実施する、新たに取り組むものや今までの活動を充実するもので、広く市民が参加できる事業
補助額 1年目：補助対象経費の10分の10以内(上限20万円)、2年目：補助対象経費の2分の1以内(上限10万円)
申込方法 1月30日まで、市民活動センターに備え付けの用紙で

※補助制度の概要と申込用紙は、

市ホームページ (http://www.city.muroran.lg.jp/main/org100/h20machi_hojokin.html) にも掲載しています。

平成21・22年度市建設工事等・物品等競争入札参加資格者申請の受け付け

管財契約課 電話 025-2125
工事担当 電話 025-2125
物品担当 電話 025-2124

日時 2月2日(月)〜20日(金) 9時30分〜16時30分(土・日曜日、祝日を除く)
会場 建設工事等：市役所2階 大会議室、物品等：管財契約課(市役所4階)
申請書の配布場所 建設工事等：室蘭建設業協会(入江町1-74 電話 022-10445)、物品等：管財契約課

※建設工事等の市町村統一様式を除く申請書の様式は、ホームページからダウンロードできます。

資格有効期間 4月1日〜平成23年3月31日

チマイベツ浄水場建設工事のお知らせ

水道部建設課水道工事係 電話 044-6019

施設の老朽化に伴い、新たに浄水場を建設します。平成23年3月末(予定)の工事完成まで、浄水場内の立ち入りができません。ご理解とご協力をお願いします。

市の制度や計画の案にご意見を

制度や計画の案は、市ホームページに掲載するほか、意見箱の設置場所や各担当課に備え付けます。内容をご覧のうえ、ご意見をお寄せください。

意見を募集している制度や計画

- ①市民意見公募(パブリックコメント)手続制度
- ②第4期室蘭市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画
- ③(仮称)室蘭市障害者支援計画
- ④室蘭市観光振興計画

募集期間

- ①は1月31日まで、
- ②・③・④は1月13日から31日まで

応募方法

下記に設置している意見箱へ投函、または各担当課にファクス、Eメール、郵送で
※意見箱の設置場所は、サービスセンター、蘭東支所(えきがるセンター)、母恋会館、中島会館、本輪西会館(本輪西消防署隣)、白鳥台会館、市民活動センター、文化センター、図書館本館、女性センター、市民会館、市体育館、障害者福祉総合センター(ぴあ216)、男女平等参画センター(ミンクル)、保健センター、総合福祉センター、サンライフ室蘭、道の駅「みたら室蘭」

応募先詳細

- ①…市民活動推進課 電話 025-2223 FAX 024-7601 Eメール kyodo@city.muroran.lg.jp
 - ②…介護福祉課 電話 025-2872 FAX 022-1750 Eメール fukushi-soumu@city.muroran.lg.jp
 - ③…障害福祉課 電話 045-6611 FAX 045-1003 Eメール syougai@city.muroran.lg.jp
 - ④…観光課 電話 025-3320 FAX 025-2478 Eメール kankou@city.muroran.lg.jp
- 郵送の場合は、いずれも〒051-8511幸町1-2

市営住宅の入居者募集

住宅課 ☎2683

募集団地 東町団地など（浴室付き）

申込書・案内書の配布場所 1月26日から30日まで、住宅課、蘭東支所（えきがるセンター）、母恋・中島・本輪西（消防署隣）、白鳥台会館、市民活動センター
申込方法 2月2日から6日まで、申込書に必要書類を添えて、住宅課に直接

入居者の決定 2月19日、公開抽選により決定

※次回の募集は5月の予定です。

放送大学で学びませんか

平成21年度放送大学学生（第1期）を募集

同大学 ☎011-736-6318

テレビやラジオを利用して、自宅で学習する通信制大学です。申込期間は、2月28日までです。※詳細は、同大学ホームページ（<http://www.u-air.ac.jp>）、また

介護予防教室で健康づくり 1月の「えみなメイト」**無料**

65歳以上の方が対象です。タオルと飲み物を持参し、当日直接お越しください。
いずれも2時間程度です。

日	時	会場
6日(火)		幌 萌 町 会 館
7日(水)	10:00	母 恋 会 館 (旧母恋サービスセンター)
9日(金)		陣 屋 町 会 館
13日(火)	13:30	丸 井 今 井 室 蘭 店
14日(水)	10:00	水 元 町 会 館
15日(木)	10:00	白 鳥 台 会 館 (旧白鳥サービスセンター)
	13:30	長 崎 屋 室 蘭 中 央 店
19日(月)	10:00	天 神 町 会 館
20日(火)		市 民 会 館
21日(水)	10:00	港 南 町 会 館 瑞 の 江 会 館 (大 沢 町)
	13:30	舟 見 町 会 館
22日(木)		本 輪 西 会 館 (本輪西消防署隣)
23日(金)	10:00	八 丁 平 会 館
27日(火)		御 崎 町 会 館
28日(水)		保 健 セ ン タ ー

《詳細》介護福祉課認定予防係 ☎2861

は電話でのお問い合わせください。

中小・小規模企業へ 資金繰りの支援を しています

北海道経済産業局中小企業課
☎011-709-2311

中小企業への民間金融機関の貸し付けに対する信用保証制度として、緊急保証制度を創設して資金繰りを支援しています。詳細はお問い合わせください。

不動産を公売

納税課 ☎2314

日時 1月29日(木) 10時30分

(事前説明は10時10分から)

会場 市役所2階1号会議室

公売の方法 入札(市税滞納者は参加できません)

公売財産の所在地(番地)

面積など

土地 東町2-21-2 341・81
平方メートル、東町2-21-3
16・52平方メートル

移動献血車「ひまわり号」 1月の巡回日程表



巡回日	会場・時間
3日(土)	丸井今井室蘭店 10時~13時、14時15分~16時30分
19日(月)	市役所 9時30分~12時
	市立室蘭総合病院 13時30分~16時30分

《詳細》北海道赤十字血液センター
室蘭出張所 ☎468730

建物 鉄筋コンクリート・鉄骨
造陸屋根3階建(店舗・事務所)
※土地2筆と建物を一括公売します。
見積(最低) 価格 1千950万円
公売保証金 195万円
※地番と住所は異なります。
※詳細は、納税課の「公売財産
明細書」で閲覧できます。公売
は中止することがありますので、
事前に連絡をしてください。

とたりまちホットライン

伊達市のお知らせ



大滝の秘境

「ニョロニョロ」探訪ツアー

美しい雪景色に包まれながら、のんびりスノーシューで歩きませんか。大滝百畳敷洞窟で、氷筍(通称ニョロニョロ)を見ることができます。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

期間 1月9日(金)~3月15日(日) 9時~11時30分または13時30分~16時

集合場所 大滝まちづくり観光協会(伊達市大滝区優徳町113)

料金 3,800円

申込方法 事前に電話で

《詳細》大滝まちづくり観光協会

☎0142@5566

登別市のお知らせ



第38回登別温泉湯まつりに お越しください

閻魔大王の使者である赤鬼、青鬼の「湯鬼神」と登別の名湯が皆さんをお迎えします。最終日は、下帯姿の若者たちが豪快に湯をかけ合う「源泉湯かけ合戦」が繰り広げられます。

日程 2月3日(火)・4日(水)

会場 泉源公園(登別温泉町)

内容 湯鬼神かぐら、子宝もちつき舞い、甘酒・餅ふるまい(両日20時30分から)、源泉湯かけ合戦(4日21時10分)など

《詳細》登別観光協会 ☎43311

1月の休日歯科救急医療 (9時~11時)

診療日	医 院 名
1日(木)	海岸町歯科クリニック 海岸町1-1-1 ☎26480
2日(金)	宇賀歯科医院 中央町2-9-10 ☎226989
3日(土)	いちはし歯科 本輪西町3-6-13 ☎554323
4日(日)	小野瀬歯科医院 東町4-31-5 ☎441310
11日(日)	多田歯科医院 中央町3-4-13 ☎221184
12日(月)	谷口歯科 本町2-6-8 ☎230680
18日(日)	高砂歯科医院 高砂町5-31-12 ☎458622
25日(日)	林歯科医院 高砂町1-51-18 ☎462224

※携帯版ホームページでも紹介しています。

<http://www.city.muroran.lg.jp/im/kinkyu/byouin.html>



伝言板



初心者対象の歩くスキー講習会 (無料)

1月10日(土)と2月15日(日)、各10時から12時まで、だんパラスキー場で開催。用具は、市体育館が無料で貸し出していますので事前に準備を。申し込みは、当日9時から9時45分まで会場。
《詳細》室蘭歩くスキー協会(小林)
☎090-7051-7743

ふくろう文庫ワンコイン美術講座 「河鍋暁斎/天才にして狂なる画人の生涯」

1月24日(土)13時30分から15時30分まで、ぷらっと・てついち集会所で、ふくろうの会の山下敏明さんが、美術書と画家の生涯にまつわる講演を行います。参加料500円。当日直接会場。
《詳細》同会(図書館内)☎221658

2009年カレンダーリサイクル市

2009年のカレンダーや手帳を格安で販売。1月14日(水)から16日(金)の10時から16時まで、NTT室蘭東町ビル1階で開催。益金は、教育基金へ寄付します。また、家庭や職場で不用の2009年版

(平成21年)のカレンダーや手帳を集めています。1月9日(金)まで、NTT東日本-北海道室蘭支店へお持ちください。
《詳細》同支店☎432102

室蘭市女性の集い 一夢が広がる元気いっぱい水族館に学ぶ

2月13日(金)10時から12時まで、ホテルサンルート室蘭で開催。活気ある地域づくりについて、水族館館長の松尾信明さんが講演します。参加料は1人500円。申し込みは、1月30日まで電話で。当日参加もできます。
《詳細》同実行委員会(堤)☎450870

釣りの講演会 (無料)

1月18日(日)13時から15時まで、エンルムマリナで、伊達船釣研究会の柳澤正雄さんが、サクラマスやイカ、ソイを対象とした中層釣りなどについて講演します。当日直接会場。
《詳細》同会(柳澤)☎0142255086

市民健康教室 (無料)

2月7日(土)14時30分から16時まで、保健センターで、慢性肝炎や肝硬変、肝がんへの最新医療について講演します。講師は、こだま消化器内科クリニック院長の小玉俊典さん、市立室蘭総合病院消化器科部長の坂本裕史さん、日鋼記念病院外科主任科長の青木貴徳さんです。講演終了後、個人の健康相談を行います。当日直接会場。

《詳細》室蘭市医師会☎454393

イルミネーションファクトリー(無料)

1月24日(土)・25日(日)17時から22時まで、室蘭工業大学構内を2万個の電球や100個のアイスキャンドルなどで飾ります。イベントや温かい飲み物も用意していますので、ぜひお越しください。
なお、26日(月)から30日(金)までは、イルミネーションの点灯のみを行います。
《詳細》スタジオ催事(蛸星)
☎080-5592-9139

室蘭・登別小学生一輪車競技会

2月8日(日)9時から13時まで、ENEOSスポーツセンター(陣屋町1丁目)で、30mスプリントや30mスラローム、ゲーム、リレーなど、一輪車の大会を開催。参加料は1人600円。申し込みは、2月3日必着で、各児童センター、各小学校、自転車店に備え付けの申込書を郵送。
《詳細》室蘭サイクリング協会(村井)
☎226032

私たちのまちから平和を！ 井原勝介さんと語る集い

2月1日(日)14時から、障害者福祉センター(ぴあ216)で、映画「貧者の一灯」(65分)の上映と前岩国市長の井原勝介さんの講演を行います。参加料は1人500円(当日700円)。詳細は問い合わせを。
《詳細》同実行委員会(富盛)☎432895

2月号に掲載する原稿の締切日は1月5日(月)です。

《詳細》市民対話課☎252193 FAX252835
Eメール shimintaiwa@city.muroran.lg.jp



文化女子大学室蘭短期大学の校舎は、閉校後、どうなるんですか

文化女子大学室蘭短期大学が閉校になりますね。出身校なので寂しい思いでいっぱいですが、閉校した後、あの校舎はどうなるのでしょうか。

(絵柄町・主婦)

お答えします

同短期大学閉校後は、校舎や体育館などの施設を、室蘭市に無償で譲っていただき、市立室蘭看護専門学院として活用します。

全国的に看護師不足が深刻な状況であり、本市でも、安心して暮らせる環境をつくるため、地域の医療体制を支える看護師の確保が不可欠となっています。

現在、看護専門学院は東町の保健センター内にありますが、今後は定員を増やし、より看護師の育成に力を入れるために、文教地区という素晴らしい環境に恵まれた同大学のキャンパスを、教育の場として活用することにしました。

今後は、来年度に改修工事を行い、平成22年4月に、新しい市立室蘭看護専門学院として、移転開校の予定です。

(企画課)

皆さんの声をお寄せください。

〒051-8511 室蘭市幸町1-2 室蘭市市民対話課 ☎252193 FAX252835
Eメール shimintaiwa@city.muroran.lg.jp

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象・内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	29日(木)・30日(金)	12:30~13:30	平成20年 9 月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	15日(木)・16日(金)	12:30~13:50	平成19年 5 月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	21日(水)・23日(金)		平成17年12月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここま相談広場	14日(水)	10:00~11:00 13:15~14:00	幼児の自由計測・交流 計測や相談事のある乳児・妊婦			
予防接種 BCG	29日(木)・30日(金)	13:00~14:00	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。			
フッ素塗布	15日(木)・16日(金) 21日(水)・23日(金)・28日(水)	12:30~13:30 (28日は、13:00~14:45)	1歳3カ月~4歳未満児 平成19年10月出生児(個人通知)	800円		予約制
からだど食事の健康相談	22日(木)	9:30~16:00	保健師と栄養士による個別相談	無料	-	当日直接
メタボリック症候群に関する相談	6日(火)・14日(水) 22日(木)・29日(木)	9:30~16:00	肥満・高血圧・糖尿病・コレステロールのことが気になる人			
脂肪と筋肉の測定	7日(水)		体脂肪・筋肉量などを測りたい人 ※測定時は、はだしになります。			
ダイエット相談	9日(金)		体重を減らしたい人			
女性のための相談	30日(金)		不妊や更年期などの症状について相談したい人			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人			
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45~17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談		妊娠届出書	
専門医による 勤労者のための 健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。申し込みや詳細は、室蘭地域産業保健センターに電話(☎4393)で。 8日(木) 18:30~20:30…福岡 将匡 医師(循環器科) 15日(木) 18:30~20:30…野尻 秀一 医師(内科、消化器科、胃腸科) 22日(木) 18:30~20:30…八藤 英典 医師(内科、小児科)		無料	-	予約制	

親子遊びと子育て講座(無料)

0歳児のひよこクラブ

先着10組



対象 平成20年 6 月から平成20年10月生まれの子どもと親(第1子のみ)
日時 2月3日・10日・17日(火曜日3回1コース)
13時30分~15時
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)

1歳児のすくすくクラブ

先着10組



対象 平成19年 4 月から平成19年10月生まれの子どもと親
日時 2月18日・25日、3月4日(水曜日3回1コース)
10時~11時30分
会場 常盤保育所子育て支援センター

申込方法 1月9日、8時45分から電話で
※再参加はできません。

《申込先・詳細》

0歳児のひよこクラブ……子育て相談ふれあいセンター ☎ 46246
1歳児のすくすくクラブ…常盤保育所子育て支援センター ☎ 26002

保育所でママの練習をしてみませんか(無料)

妊婦さんが対象です。赤ちゃんのあやし方や遊びの見学、離乳食の与え方・試食体験ができます。各先着3人。

実施日(毎月)	時 間	申 込 方 法	会 場・申 込 先
第2火曜日	10時30分~11時30分	前日まで電話で	東町保育所 ☎43413
第2木曜日	10時30分~11時30分		高砂保育所 ☎46199
第3水曜日	10時~11時30分	第2水曜日まで電話で	常盤保育所 ☎23887

子育てルームで遊ぼう

事前に実施日を電話で確認して利用してください。

子育て相談
ふれあいセンター
(中島保育所内)
10時~11時45分

常盤保育所子育て
支援センター
9時30分~11時30分

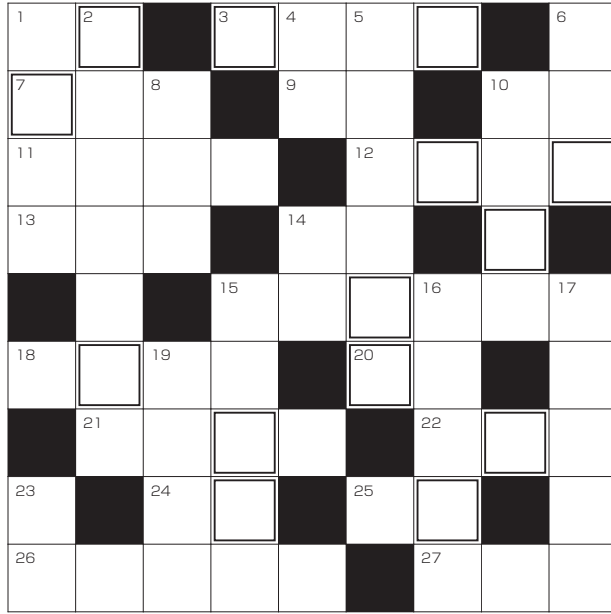


※0歳児は、両センターとも13時30分から15時まで開放しています。



新春むららん

クロスワードパズル



今年1年のスタートにご家族でクロスワードパズルをお楽しみください。2重線のマスの文字を並べ替えると、今年の室蘭に関係のある言葉になります。前月(12月)号のどこかにヒントがあります。今年の運試しに、奮ってご応募ください。

タテのカギ

- 1 「鶴の恩返し」では、何をして恩返しをした?
- 2 源氏物語を書いた人。同じ名前の植物もあります。
- 4 映画「ホームレス中学生」の主人公は、これも食べていたとか。
- 5 米国テネシー州の都市。室蘭市とは姉妹都市です。
- 6 食物○○○を摂取すると、肥満防止やコレステロールの上昇抑制

止などに効果があると言われています。

- 8 小さな石。
- 10 キーボードやマウスなどで操作
- 15 昨年大勢の客を乗せて崎守ふ頭
- 14 赤、青、黄、白、茶、紫・・・。



ヨコのカギ

- 1 日本○○ファイターズ。
- 3 今年の干支を飼って、乳を搾ったり、加工などを行う農業。
- 7 虎杖浜の名産品。これを使ったスパゲティもあります。
- 9 千円、5千円、1万円。最近2千円はあまり見ませんね。
- 10 あん、クリーム、ジャム、色々な種類があります。
- 11 がま口。最近の携帯電話には、この機能が付いているものもあります。
- 12 室蘭市の魚。追直漁港で養殖もされています。
- 13 相撲とり。
- 14 座るものの総称。ソファやベンチ、パイプ式もあります。
- 15 約200年前、室蘭に來航した英国船。
- 18 豚肉・玉ねぎ・洋がらし。室蘭



賞品 正解者から抽選で20人に図書カードなどをプレゼント

応募方法 1月15日までにパズルの答え(キーワード)と住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、はがきかファクス、またはEメールで

※「新春クロスワードの解答」と明記してください。

応募先 〒051-8511 幸町1-2 室蘭市市民対話課
☎2835 Eメール shimintaiwa@city.muroran.lg.jp

※当選者の発表は賞品の発送(1月下旬)に代えさせていただきます。

- 17 えり好みすること。子どものころ、食べ物でこれをしていないように注意されました。
- 19 刈り方が下手なため、髪の毛などが、しま模様になること。
- 23 ○○○のまち室蘭。
- 20 カレーを作るときに入れるもの。
- 21 サーカスの空中○○○○。見ていとハラハラします。
- 22 子どもたちは、真冬でも○○○いっぱい。
- 24 偽者の俗語。嘘の情報を「○○ネタ」とも言いますね。
- 25 今年の干支は○○と鳴きます。
- 26 観光客。旅行者。
- 27 日本人女性初の宇宙飛行士は○○○千秋さん。



市・道民税第4期、国民健康保険料第8期、介護保険料第8期、後期高齢者医療保険料第8期は、2月2日までに納めましょう。

