

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象・内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	18日(木)・19日(金)	12:30~13:30	平成20年5月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	4日(木)・5日(金)	12:30~13:50	平成19年1月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	10日(水)・12日(金)		平成17年8月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここまま相談広場	25日(木)	10:00~11:00 13:15~14:00	幼児の自由計測・交流 計測や相談事のある乳児・妊婦			
予防接種	BCG	18日(木)・19日(金)	13:00~14:00 6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。			
フッ素塗布	4日(木)・5日(金) 10日(水)・12日(金)・30日(火)	12:30~13:30 (30日は13:00~14:45)	1歳3カ月~4歳未満児 平成19年6月出生児(個人通知)	800円		予約制
からだと食事の健康相談	16日(火)	9:30~16:00	保健師と栄養士による個別相談	無料	-	当日直接
メタボリック症候群に関する相談	2日(火)・18日(木) 22日(月)・29日(月)	9:30~16:00	肥満・高血圧・糖尿病・コレステロールのことが気になる人			
脂肪と筋肉の測定	11日(木)		体脂肪・筋肉量などを測りたい人 ※測定時は、はだしになります。			
ダイエット相談	24日(水)		体重を減らしたい人			
女性のための相談	26日(金)		不妊や更年期などの症状について相談したい人			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人			
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45~17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談		妊娠届出書	
専門医による 勤労者のための 健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。希望する人は室蘭地域産業保健センターに電話(☎4939)で申し込みください。詳しくは、お問い合わせください。		4日(木) 18:30~20:30…堀尾 昌司 医師(外科、整形外科) 11日(木) 18:30~20:30…澤田 一三 医師(整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科) 18日(木) 18:30~20:30…島山 正照 医師(内科、小児科) 25日(木) 18:30~20:30…森川 亮 医師(内科、小児科、循環器科)	無料	-	予約制

親子遊びの講座(無料)

ひよこクラブ・ちびっこクラブ…常盤保育所子育て支援センター ☎ 25 6 0 0 2 ☎ 45 6 2 4 6

0歳児のひよこクラブ **先着10組**
 対象 平成20年2月から平成20年6月生まれの子どもと親(第1子のみ)
 日時 10月7日・14日・21日(水曜日3回1コース) 13時30分~15時
 会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)

1歳児のすくすくクラブ **先着10組**
 対象 平成18年12月から平成19年6月生まれの子どもと親
 日時 10月15日・22日・29日(水曜日3回1コース) 10時~11時30分
 会場 常盤保育所子育て支援センター

2歳児のちびっこクラブ **先着10組**
 対象 平成17年12月から平成18年9月生まれの子どもと親
 日時 10月7日・14日・21日・28日・11月4日(火曜日5回1コース) 10時~11時30分
 会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)
 申込方法 9月12日、8時45分から電話で
 ※再参加はできません。

保育所でママの練習をしてみませんか(無料)

妊婦さんが対象です。赤ちゃんのあやし方や遊びの見学、離乳食の与え方・試食体験ができます。各先着3人。東町・高砂保育所は前日まで、常盤保育所は第2水曜まで、電話で申し込みを。

実施日	時 間	会場・申込先
毎月第2火曜日	10時30分~11時30分	東町保育所 ☎ 43 3 4 1 3
毎月第2木曜日	10時30分~11時30分	高砂保育所 ☎ 45 6 1 9 9
毎月第3水曜日	10時~11時30分	常盤保育所 ☎ 25 3 8 8 7

親子で学ぶ子育て出前セミナー(無料)

子育ての心構えのお話や親子遊びを学びます。

対象 2・3歳児とその親
 日時 9月29日(月)、10月28日(火)、11月26日(水) (全3回) 11時~12時
 会場 市民会館
 定員 28組(定員を超えた場合は抽選)
 申込方法 9月19日まで、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの年齢、電話番号を記入し、はがきかファクス、または電話で
 ※6カ月以上の子どもの託児をします。
 《詳細》生涯学習課(〒051-0016幸町6-23) ☎ 25 0 7 5 ☎ 25 6 6 0 2

育児・子育て・子どもの学校生活などで困ったときは
 子育て相談夜間ホットライン ☎ 23 6 6 5 0 (わかすぎ学園、17時~22時)
 ※土・日・祝日を除く日中は子育て相談ふれあいセンターへ