

特集

今
外へ
飛び出そう
だんぱ
ラ?



このところ、燃料の高騰や物価の値上げが続き、家計への影響も始めてきています。

「夏だから、どこか遊びに行きたいけど…」

そんな心配も何のその。燃料費をかけて遠くへ行かなくても、遊べるところは近くにたくさんあります。

『家族だんらんパラダイス』

今月は、室蘭岳山麓総合公園（だんぱら）を中心に、家族や友達と一緒に遊べる屋外施設を紹介します。



外へ飛び出そう

キャンプをしよう

市内唯一のキャンプ場で利用料金も無料。市街地からも近く、目の前に遊び場もたくさんあります。

泊まるもよし、バーベキューを楽しんで日帰りするもよし。
今回はそんな「だんバラキャンプ場」でキャンプを体験してみました。

基本はテントから

まずは、テントを張ろう。
泊まりの時はもちろんのこと、日帰りの時も、着替えをしたり、荷物を入れたり、あると何かと便利。キャンプ気分も味わえるよ。

なるべく平らなところに設置し、倒れないよう杭を打つておこう。



炊事場

調理の準備や、使った食器などを洗う炊事場もあるよ。洗って何度も使えるプラスチックやステンレスの食器は、割れる心配もなく、ごみの量も減らせるね。



野外料理

お楽しみの野外料理。自分の焼き台を持って行ってもいいし、大人数でも座れる野外炉があるので、そこで焼くことも出来るよ。肉、海産物、野菜…外で食べると、とてもおいしいよ。



ごみ

楽しかった思い出とごみは、きれいに持ち帰ろうね。



トイレ

簡易水洗のトイレも完備してるよ。



大人数でも座れる野外炉。網や炭、食器は各自で用意してね。

自然の中で、思いきり遊ぼう

③丸太のジャングル

迷路になっているので、鬼ごっこをやってもなかなか捕まえられない。探検気分も味わえるよ。



②野外ステージ

客席もたくさんあるので、仲間で歌声大会もできちゃいます。



ステージの周りで水遊びもできるよ。

①運動広場

キャッチボールや追いかけっこ、たこ揚げや昆虫採集...とにかく広いんだ。



①運動広場

②野外ステージ

③丸太のジャングル

室蘭岳

だんパラスキー場

ロッジ・
山麓休憩所

キャンプ場
(3ページ)

駐車場

⑥水遊び

だんパラ公園案内図

⑦サンパワー380

外へ飛び出そう



宿泊施設と体育館があり、ゲートボール、テニスコート（4面）、パターゴルフ、パークゴルフなどができる多目的施設。パター・ゴルフとパークゴルフは用具の貸し出しもしています（無料）。料金・利用期間など、詳細はお問い合わせを。

《詳細》サンパワー380

☎ 44 6055



⑦サンパワー

3
さん
8
はち
0
まる

ロッジのレストランでは、鹿肉料理、焼肉のほか、豊富なメニューをそろえています。また、ロッジ隣の山麓休憩所も無料で自由に利用できます。登山の集合場所や、下山の休憩所として活用ください。

⑤ロッジ・山麓休憩所



④岩場の山

ここからの景色は抜群。頂上に立つと気持ちがいいね。

⑥水遊び

小川と池があつて、池にはおたまじゃくしちいるよ。



今回の取材に協力して頂いた皆さん



※子どもが遊ぶときは、保護者が見守って、けがをしないように遊んでください。

室蘭岳に登つてみよう

キャンプ場から、室蘭岳への登山も楽しめます。

初心者でも登りやすい夏道コースだと約2.2キロメートル。ゆっくり登つても80分くらいで頂上に到着します。

途中には、水神社やガンバ岩といわれる場所があるので、それを見つけながら行くと疲れも忘れ、楽しく登れます。帰りは、体力が続きそなうなら、ちょっと遠回りの西尾根コース(3.3キロメートル)を下つてくるのも良いでしょう。

副会長 菅野三知博さん
室蘭山岳連盟

頂上からの景色は最高

室蘭岳は、初心者でも登りやすく、ちょっとした有酸素運動をしたい人や足腰を鍛えた人にぜひお薦めしたいですね。しかも、頂上からの景色は最高。室蘭の街並みと、反対側は洞爺の方まで見ることができる、道内でもトップクラスの眺望です。あまり汗をかかない程度で、心拍数を上げないようにするのが、初心者が安全に登るコツ。

仲間とお話しながらゆっくりと楽しんで登ってください。



まだまだある
自然・公園
水遊び
たやぱらだけではな
こ

ウォーキングコース

地球岬散策路
(約4km)

観光道路からは見
ることができない景観
が次々と展開します。



地球岬森林浴コース
(約2.1km)

地球岬の裏側の絶景が
楽しめます。

チャラツナイ

地球岬
森林浴コース

地球岬展望台

金屏風

トッカリショ浜



まだまだある
自然・公園
水遊び
たやぱらだけではな
こ

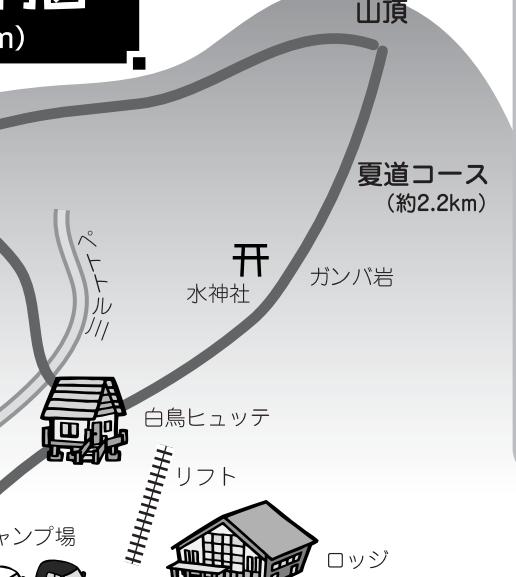


バックに

水神社から少し登ると、
右上にガンバ岩が現れる

白鳥ヒュッテから少し入ると
左側に水神社が現れる

内図



外へ飛び出そう



だんぱらは自然を
楽しんで学べる場所

だんぱらを盛り上げる会 代表 鈴木功一さん

最近は、子どもたちが自然の中で遊ぶ機会が減ってきてています。自然の中で暑さや寒さ、水や土に触れることを経験し、体で覚えていくことが大切だと思います。

身近にあるだんぱらは、山登りやキャンプ、スキーなどもてきて、春夏秋冬、楽しみ遊びながら自然を学べる魅力のある施設ですよ。



下山後は、白鳥ヒュッテでおいしいわき水をギュッと



山頂では他の登山客と語り合いながら一服

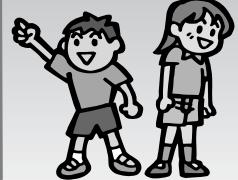


山頂付近からの眺望。天気が良ければ渡島半島を室蘭港が一望できる

室蘭岳案

(標高911m)

西尾根コース
(約3.3km)



駐車場

室蘭山岳連盟

菅野三知博さんに聞きました

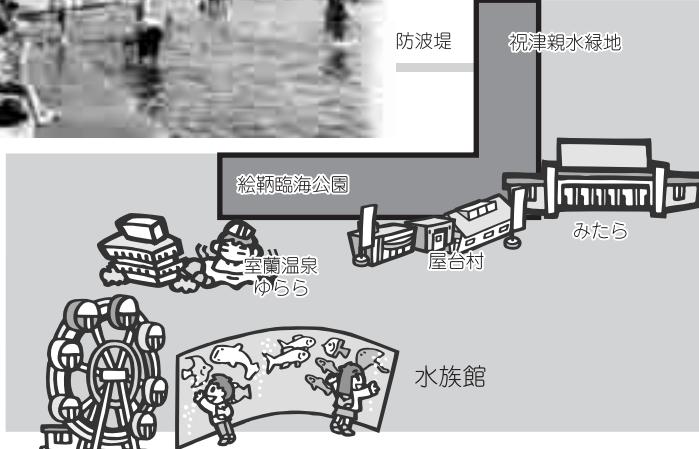
山に登るときのポイント

- ・初心者は午前中に登り始めましょう。日没の3時間前には下山できる計画を。
- ・水分は1時間に約500ミリリットル程度補給ができる量を準備して行きましょう。
(白鳥ヒュッテの構には、わき水も出ています)
- ・夏でも長袖の準備を。漆負けする方は手袋の準備を。
- ・虫よけスプレー、蚊取り線香で、虫対策を。
- ・登山用のつえがあると便利。つえは白鳥ヒュッテで借りられます。
- ・いざという時に、助けを呼ぶための笛を用意してください。連絡手段に、携帯電話も忘れずに。



絵鞆臨海公園、祝津親水緑地

絵鞆臨海公園には階段状の親水デッキがあり、子どもも海水に足をつけて楽しめるようになっています。祝津親水緑地は砂浜になっています。



中島公園・入江運動公園 水の遊び場

夏のシーズンは常時水を流していて、暑い日には涼を求めて多くの家族連れでにぎわっています。



中島公園

入江運動公園
子供の広場

水遊びスポット