

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象・内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	26日(木)・27日(金)	12:30~13:30	平成20年2月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	5日(木)・6日(金)	12:30~13:50	平成18年10月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	11日(水)・13日(金)		平成17年5月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここまま相談広場	23日(月)	10:00~11:00 13:15~14:00	計測や相談事のある幼児 計測や相談事のある乳児・妊婦			
りにゅう食教室	17日(火)	13:30~15:00	離乳食の話、試食、相談、親子体操	50円	バスタオル、 母子健康手帳	予 約 制
予防接種	BCG	26日(木)・27日(金)	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
フッ素塗布	5日(木)・6日(金) 11日(水)・13日(金)・25日(水)	12:30~13:30 (25日は、13:00~14:45)	1歳3カ月~4歳未満児 平成19年3月出生児(個人通知)	800円		予 約 制
からだと食事の健康相談	18日(水)	9:30~16:00	保健師と栄養士による個別相談	無料	-	当日直接
メタボリック症候群に関する相談	3日(火)・9日(月) 20日(金)・30日(月)	9:30~16:00	肥満・高血圧・糖尿病・コレステロールのことが気になる人			
脂肪と筋肉の測定	25日(水)		体脂肪・筋肉量などを測りたい人 ※測定時は裸足になります。			
ダイエット相談	12日(木)		体重を減らしたい人			
女性のための相談	17日(火)		不妊や更年期などの症状について相談したい人			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人			
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45~17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談		妊娠届出書	
専門医による 勤労者のための 健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。申し込みや詳細は、室蘭地域産業保健センターに電話(☎454393)で。 4日(水) 14:00~16:00…三村 博通 医師(精神神経科・内科) 12日(木) 18:30~20:30…篠原 正裕 医師(放射線科) 17日(火) 18:30~20:30…伊丹 儀友 医師(内科・小児科)			無料	-	予 約 制

親子遊びと子育て講座(無料)

0歳児のひよこクラブ

対象 平成19年11月から平成20年3月生まれの子どもと親(第1子のみ)
日時 7月2日・9日・16日(水曜日3回1コース)13時30分~15時
会場 常盤保育所子育て支援センター

1歳児のすくすくクラブ

対象 平成18年9月から平成19年3月生まれの子どもと親
日時 7月2日・9日・16日(水曜日3回1コース)10時~11時30分
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)

2歳児のちびっこクラブ

対象 平成17年9月から平成18年6月生まれの子どもと親
日時 7月4日・11日・18日・25日・8月1日(金曜日5回1コース)10時~11時30分
会場 常盤保育所子育て支援センター

定員 各先着10組 申込方法 6月13日、8時45分から電話で ※再参加はできません。

《申し込み・詳細》

ひよこクラブ・ちびっこクラブ…常盤保育所子育て支援センター ☎ 45 6 0 0 2
すくすくクラブ…子育て相談ふれあいセンター ☎ 45 6 2 4 6

