

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象・内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	29日(木)・30日(金)	12:30~13:30	平成20年1月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	15日(木)・16日(金)	12:30~13:50	平成18年9月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	21日(水)・23日(金)		平成17年4月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここまま相談広場	28日(水)	10:00~11:00	幼児の自由計測・交流 11:10から読み聞かせ			
		13:15~14:00	計測や相談事のある乳児・妊婦 14:00から歯の話			
予防接種	BCG	29日(木)・30日(金)	13:00~14:00	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。	800円	予約制
フッ素塗布	15日(木)・16日(金) 21日(水)・23日(金)・26日(月)	12:30~13:30 (26日は、13:00~14:45)	1歳3カ月~4歳未満児 平成19年2月出生児(個人通知)			
からだと食事の健康相談	26日(月)	9:30~16:00	保健師と栄養士による個別相談	無料	-	当日直接
メタボリック症候群に関する相談	1日(木)・7日(水) 12日(月)・27日(火)	9:30~16:00	肥満・高血圧・糖尿病・コレステロールのことが気になる人			
脂肪と筋肉の測定	8日(木)		体脂肪・筋肉量などを測りたい人			
ダイエット相談	20日(火)		体重を減らしたい人			
女性のための相談	29日(木)		不妊や更年期などの症状について相談したい人			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人			
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45~17:00	母子健康手帳・妊婦一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談	妊娠届出書		
専門医による 勤労者のための 健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。希望する人は室蘭地域産業保健センターに電話(☎454393)で申し込みください。詳しくは、お問い合わせください。 1日(木) 14:00~16:00… 関田 博之 医師(消化器科・内科・胃腸科) 8日(木) 18:30~20:30… 笹岡 彰一 医師(呼吸器科)		無料	-	予約制	

親子遊びと子育て講座(無料)

0歳児のひよこクラブ 先着10組

対象 平成19年10月から平成20年2月生まれの子どもと親(第1子のみ)
日時 6月3日・10日・17日(火曜日)3回1コース 13時30分~15時
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)

申込方法 5月9日、8時45分から電話で ※再参加はできません。

1歳児のすくすくクラブ 先着10組

対象 平成18年8月から平成19年2月生まれの子どもと親
日時 6月11日・18日・25日(水曜日)3回1コース 10時~11時30分
会場 常盤保育所子育て支援センター

《申込み・詳細》0歳児のひよこクラブ…子育て相談ふれあいセンター ☎456246
1歳児のすくすくクラブ…常盤保育所子育て支援センター ☎256002

子育てしーぐで遊ぼう

事前に実施日を電話で確認して利用してください。

子育て相談
ふれあいセンター
(中島保育所内)

10時から11時45分まで

常盤保育所子育て
支援センター

9時30分から11時30分まで

※0歳児は、両センターとも13時30分から15時まで開放しています。

